

# SAUNA SPA



©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

九州沖縄サウナ・スパ協会 報告 「ととのう」のその先へ

## 「福岡 暑熱順化プロジェクト」 熱中症対策として注目の中、始動!

5月15日、福岡県庁の行政棟ロビーで、「熱中症対策に係るキックオフイベント」が開かれ、服部誠太郎知事をはじめ、大塚製薬、宗像高校の生徒さん、九州大学、福岡大学病院など、官民の顔ぶれがそろいました。

この日発表された熱中症対策の取り組みのなかでも、特に注目を集めたのが、九州沖縄サウナ・スパ協会と大塚製薬がタッグを組んだ「福岡 暑熱順化プロジェクト」。サウナを「受動的暑熱順化」の場としてとらえ、本格的な

夏が来る前に、無理なく身体を暑さに慣らしていこう、という新しい切り口の取組です。

週3回のペースで3週間、サウナ8~10分と休憩をくり返すことで、汗をかく力がぐっと高まっていくそうです。

協会から登壇した足立琢哉九州沖縄協会副会長は、サウナが地域の皆さんの健康を支える、身近なインフラになり得ることを語ってくれました。

福岡県では6月1日から30日までは、県内9つのサウナ



施設をめぐるデジタルスタンプラリーもスタート。スマホひとつで気軽に参加でき、ポカリスエット イオンウォーターなどの特典付き。魅力ある暑熱順化プロジェクトにより、熱中症対策を推進していきます。

「ととのう」のその先へ。サウナが、夏を元気に過ごすための心強い味方になりそうです。



## サウナハーバルカップ 福岡で事前勉強会 開催

ハーブの香りと蒸気で心身を癒やすサウナプログラム「サウナハーバルカップ」。その世界大会が今年も11月、チェコ共和国で開催される。

協会は2024年から「Sauna Herbal Cup Japan」を発足させ、選手権やその勉強会を実施して競技の3つの要素「ハーバルリチュアル」、「ピーリングプログラム」、「プレゼンテーション」の理解と実践の普及に努めてきた。

今年の日本選手権は10月14日、15日にサウナセンター稲荷町(東京)で開催、7月21日、22日にはその予選会がウェルビー福岡(福岡市)で行われることが予定されている。

それを受けて5月12日、ウェルビー福岡において事前勉強会が開催された。当日は九州・沖縄エリアを中心に、温浴施設のスタッフや大会出場予定者など総勢30名超が、熱気と真剣さが交差する同会場で充実した一日を過ごした。

### ハーバルマスターの第一の心得は 「ホスピタリティとリスペクト」

勉強会は2グループに分かれ、ピーリング講習とリチュアル講習を交互に実施。講師には、Sauna Herbal Cup 日本選手権優勝・世界選手権4位の佐野まゆ香氏と、同じく日本選手権2位・世界選手権8位の大塚雄史郎氏という、国際舞台でも実績のある2名が登壇した。

冒頭、佐野、大塚両氏が参加者にまず伝えたのは技術論ではなく、「ハーバルマスターの心得」だった。「ホスピタリティとリスペクトを忘れてはいけない」。この言葉は、ハーバルリチュアルが単なるパフォーマンスでなく、ゲストとの関係性の上に成り立つものであることを示すと同時に、その日の勉強会全体の空気を決定づけた。

ピーリング講習では、塩や砂糖、クレイといった素材にキャリアオイルとハーブを組み合わせ、目的に応じてスク



ラブを調査する実践的な内容が展開された。リチュアル講習では、エッセンシャルオイルからウイスク、インフュージョン、スモークに至るまで、多様なハーブの扱い方と、サウナ室内での蒸気を活かした香りの届け方が丁寧に解説された。

参加者からは「植物やハーブの奥深さを知った」「もっと時間がほしかった」「あつという間に終わってしまった」などという声が多く上がり、終了後も参加者同士の交流は尽きなかった。

施設の枠を超えて同じ熱量を持つ人々が集まり、真剣に学び、語り合う姿は、この勉強会が技術向上の場であると同時に、ハーバル文化を育てる場でもあることを実感させた。

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

**ロウリュサウナのベストセラー商品!**

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

アフグースの新スタイル、上陸。

**AirFlow**

明治26年創業

**森下仁丹の薬仁湯**

ニシカワヤ株式会社は森下仁丹業務用製品の日本唯一の販売店です

地区協会活動報告

東京都協会 勉強会

東京都協会(岸野肇会長)は4月16日(木)「第110回体験入浴会・勉強会」を「レインボー新小岩店」(東京都葛飾区)にて開催しました。

青年部から、「しゅとけん」とのいラリー 2026」開催についての報告があり、その後、「知りたい情報(対前年同月比)」について、参加者の店舗ごとにお客様の傾向や営業状況の説明がありました。

また今回は、「LGBTQのお客様への対応と障害をお持ちのお客様への対応」「施設清掃の良い清掃方法や洗剤等について」等、各店舗から実際の事例に基づいて状況説明や対処方法について意見交換が行われました。



しゅとけん  
とのいラリー  
2026  
開催中!



東京都協会青年部は、「しゅとけん」とのいラリー 2026」(東京都サウナ・スパ協会主催)を企画。36店舗が参加して、5月11日(月)から6月14日(日)の間、実施している。

お客様は店舗に設置されているスタンプカードで1店舗1個ずつスタンプを集め、3店舗分集めると、限定デザイン「とのいラリー 2026」の繋がるキーホルダー(右写真)をゲットできる。その後プラス4店舗(計7店舗)集めると、限定デザイン「MY HOME SAUNA」バージョンもゲットできてしまう。女性のお客様は男性専用施設に限り、グッズや飲食品を500円以上購入するとスタンプがもらえる、という女性にも気遣いある企画となっている。

また、各施設ロゴ入りの繋がるキーホルダー(各500円)も販売するので、どんどん繋げて自分のオリジナル&お気に入りキーホルダーが作れちゃう、という仕組み。

お客様の反応も上々で、現在ラリー真っ最中だ。



“サウナの未来”を担う次世代育成プログラム  
アウフグースマスター養成講座

第一期生 残すは  
筆記試験と最終実技試験

昨年11月から始まったアウフグースマスター養成講座。第一期生はさまざまな技術を身につけ、現場でお客様の胸を借りてアウフグースを行うチューターセッションを5回修了。卒業までの課題は、残すところ6月後に実施される筆記試験と実技の最終試験のみだ。

受講者の中にはACJ本戦出場者もあり、終了後すぐに筆記試験となるが、これに合格しないと最終試験の受験資格はない。

過酷なスケジュールとなるが、これまで積み重ねた成果を存分に発揮し、全力で臨んでいただきたい。

筆記試験(オンライン)概要

Zoom監督下 専用システムによる選択・記述式  
45分 /60問程度

出題範囲(概要)

- サウナおよびアウフグースの歴史・文化
- 熱と蒸気に関する基礎科学(温度・湿度・体感温度の理論)
- ロウリュおよびタオルワークの基本理論
- アロマオイル・アロマウォーターの知識と取扱い
- 衛生管理・安全管理(救急対応を含む)
- 利用者の体調管理とリスクマネジメント
- 接客マナー・ホスピタリティの基本
- 関連法規および施設運営に関する基礎知識

合格基準 全体の70%以上の正答をもって合格。

可否発表 試験日より2週間以内に個別通知。

認定最終試験(実技試験)

筆記試験合格者より順次実施(日程は個別調整)  
※第二期生の募集は現在準備中。

第18回アジア国際温泉・SPA連盟大会 参加報告

諮問委員 志賀正浩

3月17日、アジア国際温泉・SPA連盟大会が中国・瀋陽にて開催され、日本、中国、韓国、モンゴル、マレーシア、タイ、シンガポールなど、アジア各国の業界関係者が一堂に会しました。

大会では、アジアにおける温浴・サウナ・SPA産業の



発展や、各国の文化交流、今後の業界連携について活発な意見交換が行われました。歓迎晩餐会や瀋陽温泉文化ツアーといったイベントも開催され、中国東北地域ならではの温泉文化や施設運営を体感する貴重な機会となりました。

また、同時開催された「瀋陽ホテル入浴展」では、最新設備や関連商材が多数展示され、ビジネスマッチングの場としても大きな盛り上がりを見せました。

日本からは2名が参加し、吉田秀雄会長が講演。サウナ文化の発展やアウフグース、万博サウナ、水素サウナなど日本独自の取り組みについて紹介し、各国から高い関心が寄せられました。

次回大会は、2027年11月にマレーシア(タイ共同開催)にて開催予定です。

日赤募金箱 能登半島地震

各店舗に設置した募金箱への募金額は下記の通りです。

3月11日から5月10日までの募金入金状況

(株)東新アクア	52,999円
宝エステートサービス(株)	45,924円
万葉倶楽部(株)	52,024円
アース開発 湯元花の湯	18,911円
朗月(株)	25,273円

新会員紹介

賛助会員5/15

会社名 Kivana株式会社  
住所 秋田県能代市大森山1-20  
代表者 佐藤和憲  
担当者 武田洋一  
電話 0185-57-3763  
FAX 050-3606-1332  
HP https://kivana.biz/  
業種 総合建設業

愛情一本。

大切な人のために頑張る。  
しあわせているために、  
からだも疲れてく。  
だから毎日、愛情がいる。  
そのしあわせを、  
いちばんそばで支えたい。



チオビタ  
ドリンク

【指定医薬部外品】販売名:チオビタ・ドリンク 効能・効果:疲労の回復・予防

超党派  
サウナ振興  
議員連盟総会

# 新会長に武田良太議員(元総務大臣)が就任 昨年の個室サウナ事故をうけ、対策を協議

超党派サウナ振興議員連盟の総会が、4月21日に開催され、役員の変更等が発表された。

会長であった萩生田光一議員(衆・自)は顧問に、新会長には武田良太議員(衆・自)、幹事長に泉健太議員(衆・中)が就任した。

総会では、昨年12月に東京都港区赤坂で発生した個室サウナ施設の事故を受け、厚生労働省・消防庁・国土交通省からヒアリングを実施。サウナ利用者が安心して施設を利用できるよう、関係省庁と連携し、事故の未然防止・軽減に取り組むための協議を行った。

厚労省が行った157の自治体を通じた緊急調査の結果によると、銭湯など公衆浴場では7812、ホテルなど旅館業では5240の施設、合計13052施設にサウナがあり、安全管理調査では、このうち公衆浴場の95.9%、旅館業の94.7%で緊急時もドアが開閉できる構造になっていた。また非常用ボタンの設置状況は、約23%の施設に異常を通知する非常用ボタンが設置されておらず、緊急時の連絡体制においても、一部施設では非常時の連絡や従業員の駆けつけ体制が不十分であった。

それらをふまえ、厚労省、消防庁から以下の対策強化の通達文書が公開された。総会には、業界団体として協会から若林幹夫理事・事務局長が参加。協会の安全管理体制の説明として、ホームページで公開している「サウナ営業施設自主管理点検表」、「サウナ施設管理日誌」を参考資料として提示した。

## 【サウナ営業施設自主管理点検表】

- 室内には非常用ブザー等を低い位置で入浴者の見やすい場所に設け、定期的に通常点検しているか。
- ドアはサウナ室から押して開けることができるものとし、開閉の点検をしているか。

## 【サウナ施設管理日誌】

管理表のチェック項目に、「通報ブザー」の欄がある。

厚労省、消防庁からの提出資料は以下のとおり。

健生衛発0421第1号

令和8年4月21日

各都道府県・保険所設置市・特別区 長

厚生労働省健康・生活衛生局

生活衛生課長

## 旅館業及び公衆浴場業における サウナ施設への安全対策の徹底について

令和7年12月15日東京都港区で発生した、旅館業の営業許可施設内に設置された個室サウナにおける火災事案により、サウナ室内で利用者が死亡したことを受け、「旅館業及び公衆浴場業に対するサウナ施設の状況確認について」(令和8年1月14日健生衛発0114第1号厚生労働省健康・生活衛生局生活衛生課長通知)により実施したサウナ施設の状況確認の結果を取りまとめたので、別紙のとおり送付します。

貴職におかれましては、この結果を踏まえ、下記の事項について留意の上、安全対策の徹底をお願いいたします。

なお、本通知については消防庁と協議済みである事を申し添えます。

記

- 多くの営業者において、緊急時の従業員との連絡・駆けつけ体制の確保や、サウナ施設の扉が緊急時の開閉に支障を来さない構造となっているが、対応されていない一部の営業者に対し利用者の安全確保のために必要な指導を行うこと。
- 非常用ブザーについては「旅館業における衛生等管理要領」に明記されていないが、当該施設が緊急時の安全対策の一環として活用しうることを周知の上、必要に応じて指導すること。
- 指導等を行うに当たっては、必要に応じて消防機関等と連携して対応すること。

(参考) 関連する法令、衛生等管理要領(抄) (旅館業法は割愛します)

○公衆浴場における衛生管理要領

II 施設設備

第1 一般公衆浴場

10 その他の入浴設備を設ける場合

7) サウナ室の室内を容易に見通すことができる窓を適当な位置に設けること。

また、入浴者の安全のために、室内には、非常用ブザー等を入浴者の見やすい場所に設けること

III 衛生管理

第1 一般公衆浴場

8 その他の設備の管理

(1) サウナ室又はサウナ設備(蒸気又は熱気のもの)を設ける場合

3) 見やすい場所に入浴上の注意を掲示し、使用中は、入浴者の安全に注意すること。

IV 自主管理体制

3 責任者は、責任をもって衛生などの管理に努めること。

消防予第164号

令和8年4月21日

各都道府県消防防災主管部長

各消防本部消防長

非常備町村消防防災主管部局長

消防庁予防課長

## サウナ施設に係る衛生主管部局と連携した 安全対策の徹底について

令和7年12月15日に発生した東京都港区の個室サウナ火災を踏まえ、「個室サウナの安全確認について」(令和8年1月13日付け消防予第10号)により衛生主管部局等と連携した個室サウナの避難経路などの安全確認をお願いしているところです。

今般、旅館業および公衆浴場業におけるサウナ施設の安全対策の徹底について、厚生労働省から各都道府県等の衛生主管部長対し通知が行われ、サウナ施設の営業者に対して必要な指導などを行うにあたり、必要に応じて消防関係機関等と連携して対応することとされています。

つきましては、サウナ施設(個室サウナ以外も含む。)について、衛生主管部局と連携し、安全対策に関する情報を共有するとともに、立入検査や指導等を合同で行う等して、緊急時の従業員との連絡・駆けつけ体制が確保されていることやサウナ室の扉を緊急時の開閉に支障を来さない構造とすることなど、利用者の安全確保の徹底を図るようお願いします。

なお、本通知は、消防組織法第37条の規定に基づく助言として発出するものであることを申し添えます。





# 6月3日(水)~6日(土)スカイスパYOKOHAMAで開催 日本アウフグースの頂上、世界大会への出場権は誰の手に

9月にドイツで開催されるAufgussWM2026に参戦する日本代表を決定するための日本選手権、Aufguss Championship Japan2026が6月3日からスカイスパYOKOHAMAで開催される。

6都市の地方予選で個人67名、団体28チームが熱戦を繰り広げ、そこで勝ち残った17名、13チームが日本選手権に臨む。

協会が日本にショーアウフグースを紹介して6年。ACJが始まって5年目になるが、選手たちは相互に協力し合い情報を共有。切磋琢磨を続けて世界を

目指すことで、年を追うごとにレベルが上がり、今では技術だけでなく競技への理解も世界選手に負けてはいない。

汗とともに感動の涙さえ流れるこの競技に魅せられる観客も数知れず、この4日間の観覧チケットは全日程完売している。

当日の様子は公式YouTubeチャンネルで生配信される。演技直後のアウフグースマスターのインタビューは臨場感に満ちていて見ごたえがある。

詳細や選手紹介動画はQRコードから。



## Official Sponsor



## ACJ2026日本選手権タイムスケジュール

	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
9:00	事始めの儀			
10:00	EXHIBITION	九州予選 個人2位通過 ととのう 演目『魔法のランプ』 所属:サウナと天然温泉 じよんのび館	近畿予選 団体2位通過 トンカミ (トンさん/Mayu/親方) 演目『Festival of Iron horse』 所属:グッドプレスガーデン サウナ&ステイ	近畿予選 個人3位通過 素面のいいだ。 演目『ラッキーマン』 所属:花園温泉sauna kukka
11:15	九州予選 個人3位通過 りき 演目『The beat never stops.』 所属:CITY SPAてんくう	北海道予選 団体2位通過 田舎もの (やまゆ〜/よしき) 演目『炭鉱(ヤマ)の男の生きる道』 所属:岩見沢温泉ほのか	関東予選 個人5位通過 SATOSHI 演目『メモリー』 所属:スカイスパYOKOHAMA	中部予選 団体2位通過 S.A.L.U (YAMAMOTO/アロンソ) 演目『国境の騎士たち』 所属:サウナモンキー
12:30	関東予選 団体4位通過 Satoshi&Riku (鈴木陸/箸休めサトシ) 演目『アイムコメディアン』 所属:スカイスパYOKOHAMA	北海道予選 個人2位通過 Kevin 演目『KAPPA』 所属:ていね温泉ほのか	中部予選 団体1位通過 SATジンノ&わたろー (わたろー/ジンノ) 演目『マイベストフレンド?』 所属:SENSE sauna	関東予選 個人2位通過 オジ・マービック 演目『天国からの手紙』 所属:レンブラントキャビン&スパ新橋
13:45	関東予選 個人4位通過 HIKARI 演目『The Painter』 所属:サウナセンター稲荷町	関東予選 団体3位通過 クロウゼンDaisuke&Tomohiro (オジ・マービック/ともHERO) 演目『見えない恐怖』 所属:レンブラントキャビン&スパ新橋	中部予選 個人3位通過 BIBI 演目『アテナ』 所属:SENSE sauna	北海道予選 団体1位通過 ボーンズ (Kevin/モンスーン赤野/りゅーきイケダ) 演目『KIZUNA』 所属:GKSサウナビレッジ
15:00	休憩			
16:15	近畿予選 個人2位通過 ネパドルなみきんぐ 演目『Not a Star. NAMIKING.』 所属:大阪サウナDESSE	近畿予選 個人1位通過 MADA YAMADA!! 演目『銀小僧』 所属:朝日温泉	関東予選 個人3位通過 のこのこ窪田 演目『THE WALL』 所属:sauna&bath NIHITARU	東北予選 個人1位通過 アダチタクミ 演目『ステップ』 所属:サウナ&カプセル キュア国分町
17:30	繰上げ出場 たくはる (遥風/TAKUTO) 演目『サンタはすぐそばに』 所属:品川サウナ	九州予選 団体1位通過 YUKULU (楽/エンジェル筒井) 演目『リメンバーユー』 所属:ONSEN&SAUNA YUKULU	近畿予選 団体1位通過 Kumi&Aya (松本彩葉/石井久美子) 演目『What If...』 所属:サウナ&スパ カプセルホテル大東洋	関東予選 団体1位通過 クロウゼンKosuke&Yuki (山下弘恭/大塚悠貴) 演目『選択』 所属:レンブラントキャビン&スパ新橋
18:45	中部予選 個人2位通過 WAT Keito 演目『オニオンスープ』 所属:ウェルビー栄	関東予選 個人1位通過 オカミチオ 演目『THUMBS UP -私の選んだ道-』 所属:スカイスパYOKOHAMA	九州予選 個人1位通過 まなみん 演目『After the collapse. ~Based on Real Experiences~』 所属:湯らっくす	中部予選 個人1位通過 WAT Mino 演目『風車』 所属:ウェルビー栄
20:00	東北予選 団体1位通過 鯖&味噌 (ラプリー/ともちゃん/いづちゃん) 演目『Keep going forever ~イズロフと人形モラ~』 所属:愛子天空の湯 そよぎの杜	関東予選 団体2位通過 SAUNAS NOËL (たまき/ヤナガワールド/レイクつちや) 演目『The Three Tonntus』 所属:渋谷SAUNAS	北海道予選 個人1位通過 りゅーきイケダ 演目『ベイビーマフィア』 所属:シャトレゼガトールキングダムサッポロ	EXHIBITION
20:45	表彰式			

**Gas Sauna Heater ISNESS**® イズネス

- 自動ロウリュ・手がけロウリュ両方対応! 世界初、ガス遠赤外線ヒーターでロウリュを実現可能にしたモデル
- 都市ガス・LPガス対応。安心の安全機能完備 複数の安全機能で異常を検知し、安全に停止します。感震器付き。
- 既存のガス遠赤ヒーターとの代替可能 設置スペースが適合すれば、イズネスに代替できます!

Contact us now!

**Why Choose Us?**  
屋内サウナの最上級  
78年の実績!

- 大衆型業務用サウナは「メトス」!
- 安心の全国ネットワークで対応!
- 修理・保守メンテ専門体制あり!

**STEAM BATH**

**IKI**®  
PREMIUM SAUNA HEATERS  
Japan Model

日本の過酷な業務用サウナに適合 耐震補強付き日本モデル

Contact us now!

**Top Sauna Series**

- MOLLIS SAUNA®
- SAUNA HEATER ZIEL®
- SAUNA LED SYSTEM

サウナと思ったらメトス

**METOS**  
「人」の「心」と「体」をあたためる  
<https://metos.co.jp>  
札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・福岡・沖縄