

SAUNA SPA



©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

全国総会 6月10日(水)秋田市で開催 「秋田を丸ごと詰め込みました。ぜひご参加ください！」

東北サウナ・スパ協会 会長 松村讓裕

今年の全国総会は、6月10日(水)、初の秋田開催です。

基調講演1は、米田行孝専務理事による、協会の取組みとビジョンについて、です。著しく拡大したサウナ業界ですが、今後、サウナを文化として浸透させていくには、協会はこれから何をやっていくべきなのか、じっくり語っていただきたいと願っています。

さて、秋田といえば夏の竿燈まつりや大曲の花火が思い出されるかと思えます。竿燈まつりは国の重要無形文化財、かたや花火大会は、全国から選ばれた花火師たちが誇りをかけてその頂点へと挑む、国内随一の伝統と格式を持つ「全国花火競技大会」です。総会では、秋田が世界に誇るこの2大文化を知っていただく、特別なプログラムを用意しました。

基調講演2は、大曲の花火の生き字引としてテレビやラジオ解説でもお馴染みの花火研究家の

小西享一郎氏。通常人口3.7万人の大曲地区に70万人もの人が花火を見に訪れるほど、この花火は人の心を捉えています。その人気から春花火、秋花火、昼花火と、花火文化は拡大中です。

小西氏は、花火の街として人を呼び込む仕組み作りから考えてきた方で、「大曲の花火はなぜ人の心を震わせるのか、それは“花火は見るものではなく感じるもの”だから」と言います。非日常の体験の提供とサービスの原点に触れる話は、サウナを文化として広げたい私たちの思いと通じるものがあり、有意義な時間になると思います。

さて、竿燈まつりは邪気払いと五穀豊穡を願う行事です。閉会后、会場前で本物の竿燈演技をご覧いただき、ご参加いただいた皆様の厄を払い事業のさらなる飛躍を祈念します。

翌6月11日(木)は男鹿半島を観光していただくスケ

ジュールで、なまはげも良い演者を見つけました。

年に一度、皆で集まり親睦を深めるために、秋田の見るべき物、知るべき事、旨い物、すべて丸ごと詰め込みました。ぜひ、ご参加ください。



3月7日「サウナの日」 恒例の37歳キャンペーン 55店舗が2164名をご招待!

サウナファン待望の3月7日「サウナの日」。温浴施設のみならずマスコミやSNSで紹介され、今年も大いに盛り上がった。

協会は例年、サウナの魅力を広げるきっかけにと、「37歳のお客様+お連れ様1名無料」キャンペーンを実施。加盟店に参加を呼びかけ、今年は55店舗がSNSや館内ポスターなどでキャンペーンを告知した。その結果、37歳の方1,606名、そのお連れ様558名、合計2,164名のお客様が「サウナの日」を満喫。参加店の中にはサウナの日を含め数日間キャンペーンを続け、太っ腹サービスを提供し好評を得た店もあった。

全国の施設は、「サウナビンゴ大会」、「オリジナルウェア発売」、「サウナの日ウィーク開催 サイコロぞろ目でプレゼント」、「スペシャルロウリュ」、「最冷水風呂」、「サウナマンがお客様を連行する」、「昭和37年生まれ、3月7日生れ90分入館無料」、「特別宿泊プラン」、「4日間連続割引券プレゼント」などなど工夫を凝らしたイベントでお客様を楽しませた。

またマニア垂涎の記念タオルは、日ごろの感謝をお伝える絶好の品として、「先着〇名様」、「ジャンケンに勝ったお客様」、「特別メニューをご注文のお客様」、「館内利用〇円以上のお客様」などの企画でプレゼントされた。



使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

アウフゲースの新スタイル、上陸。

AirFlow

明治26年創業
森下仁丹の薬仁湯

ニシカワヤ株式会社は森下仁丹業務用製品の日本唯一の販売店です

2025年度第2回理事会 報告

日本サウナ・スパ協会は1月23日、午後2時30分から東京都練馬区の「豊島園 庭の湯 会議室」で2025年度第2回理事会を開催した。理事14名、監事2名が出席し、定款の規定に基づき、代表理事の吉田秀雄会長が議長となり、定足数を満たしたことを確認した上、本会議の成立を宣した。議長より議事録作成者に若林幹夫理事を指名し議事に入った。

1. 2026年度事業計画(案)の件

若林幹夫事務局長より説明。新たな計画として、調査研究事業において、第17回国際サウナ会議日本代表団を派遣する。第2回サウナマスターアカデミーオープンスクールの実施。2026おふろ年 実施。基準策定研修事業では、サウナマスターアカデミー／アウフゲースマスター養成研修講座(A.B.C講習並びにチューター制度)を公募・開講することなどについても説明があり、審議の結果原案どおり出席理事全員で可決した。

2. 2026年度収支予算(案)の件

松村謙裕副会長より、収支予算書並びに収入、支出の割合が分かるグラフ(下参照)を用いて説明があり、審議の結果原案どおり出席理事全員で可決した。

3. 任期満了に伴う役員改正(案)の件

6月の総会に向け、任期満了に伴う役員改選について説明があり、吉田秀雄会長から理事、監事は現体制で引き続き宜しくお願いしたい旨説明があり了承された。

4. 2026年度全国総会開催地の件

松村謙裕副会長より、総会開催についての説明があった。

5. 国際サウナ会議ISC(ノルウェー・オスロ)参加の件

第17回国際サウナ会議について正式に案内が来ている旨説明があり、日本代表団を募り参加することが了承され、募集の準備を進めることとした。

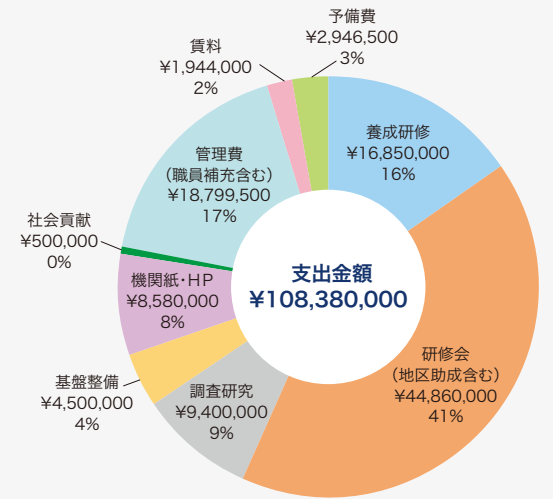
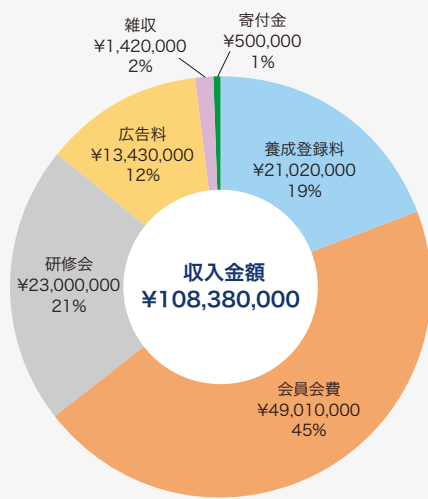
6. その他(報告事項等)

例年3月7日に開催している「サウナの日スペシャル企画」の説明があり、例年通り「満37歳のお客様及びそのお連れ様1名ご招待キャンペーン」について協賛店で開催することが了承され、記念タオル10,000枚の制作を進める。また、会員数の推移、養成研修講座受講状況の報告がされた。



「豊島園 庭の湯」での理事会

2026収支予算書



地区協会活動報告

愛知県協会 救急救命講習会 & 例会懇親会開催

愛知県サウナ・スパ協会(森信仁会長)は、令和7年12月4日(木)湯〜とびあ家で救急救命講習会及び例会懇親会を開催しました。

第2回目となる救急救命講習は、前回同様名古屋市消防局救急救命研修所に依頼。普通救命講習1(2時間30分)を正会員中心に20名が受講し温浴施設での事故防止につなげるため熱心に学びました。

内容は、心肺蘇生法・AEDの取扱い方法・異物除去要領・止血法など。

第1回目と同じく1人1体の人形とAEDが用意され2時間30分充実した講習会となりました。

その後、例会&懇親会では賛助会員など約40名の方々が合流され、令和8年開催となる献血推奨



活動の日程や秋田県では初めての開催となる全国総会のスケジュール案など会員の方々に報告、その後は懇親会の開催となり情報交換など交えながら有意義な時間となりました。

関西協会 賀詞交歓会

関西サウナ・スパ協会(米田篤史会長)は、2月25日「令和8年度賀詞交換会」を神戸サウナ&スパで開催しました。

参加者同士で近況や取り組みを共有しながら、新会員様の紹介も行われ、会の輪がさらに広がる温かな時間となりました。

あわせて、2026年度に予定されている協会イベントについて意見を交わし、関西のサウナシーンのこれからの思いを描く、和やかで実りあるひとときとなりました。



『TRANSIT特別編集号

清水みさとの世界のサウナをめぐる冒険』

文：清水みさと 写真：藤原慶
発行：講談社 Mook (J) ムック
価格：2,300円(税込)

生粋のサウナ好きの清水みさとさんと、トラベルカルチャー誌「TRANSIT」のコラボレーション企画。

フィンランドやエストニア、ドイツなど、清水さんが厳選した充実のサウナ案内。

アイスランドにて撮り下ろした巻頭グラビアページ&旅のエッセイ、サウナの歴史や基礎知識をイラストや図解で読み解く読み物ページ、日本で楽しめる世界のサウナ一覧表など、読めば読むほどサウナの旅に出たくなる一冊!



令和7年度生活衛生関係技術担当者研修会 レジオネラ会議 開催

厚生労働省は令和8年2月5日(木)9時45分から、令和7年度生活衛生関係技術担当者研修会をZoom(ウェビナー)で開催した。

まず厚生労働省健康・生活衛生局生活衛生課長補佐 大塚憲孝氏から「生活衛生行政の現状と課題」の説明があり、その後、建築物衛生管理関係の研究発表。休憩をはさみ午後からは、「旅館業法・興行場施設における感染防止対策等を含む衛生管理推進のための研究」、「クリーニング業における衣類消毒法および新業務形態についての研究」。温浴業に関する研究は、国立健康危機管理研究機構・国立感染症研究所寄生動物部主任研究員 泉山信司氏から「公衆浴場等におけるレジオネラ発生防止及び衛生管理推進のための研究」について講義があり、その後質疑応答が行われた。



会議講義内容

新会員紹介

賛助会員3/1

会社名 BREATHER株式会社
住所 東京都港区赤坂5丁目2-33
代表者 立岡茂伸
担当者 上村文乃
電話 0120-012-460
HP <https://www.breather.co.jp/>
業種 製造業

愛情一本。

大切な人のために頑張る。
しあわせているために、
からだも疲れてく。
だから毎日、愛情がいる。
そのしあわせを、
いちばんそばで支えたい。



【指定医薬部外品】販売名：チオビタ・ドリンク 効能・効果：疲労の回復・予防

2026年度全国総会in秋田 詳細

6月10日(水) 秋田キャッスルホテル

秋田市中通1丁目3-5

- 13:30 ● 受付開始
- 14:00 ● 総会開会
- 15:00 ● 賛助会員展示紹介
- 16:00 ● 基調講演1 専務理事 米田行孝氏
- 16:30 ● 基調講演2 花火研究家 小西享一郎氏
- 17:30 ● 閉会
- 17:50 ● 竿燈演技披露
- 18:20 ● 懇親会
- 20:20 ● 中締め
- 20:30 ● 二次会(希望者) ※会費5,000円(税込)
- 22:00 ● 解散

参加費

総会・懇親会費：20,000円
二次会：5,000円
11日視察観光費：11,000円

宿泊先1

秋田キャッスルホテル
(1室1名朝食付) 12,000円
(2名1室朝食付) 11,000円

宿泊先2

ユーランドホテル八橋
(1室1名朝食付) 8,000円
(カプセル朝食付き) 5,000円

※ご予約の代行のみ、お支払いは各自現地でおねがいします。

6月11日(木) リムジンを巡るなまはげの郷「男鹿半島観光」

- 08:30 ● ホテル出発
- 09:20 ● 男鹿半島観光案内所
入道崎～寒風山回観展望台
- 12:10 ● 男鹿名物ランチ
なまはげ館・男鹿真山伝承館
- 16:00 ● JR秋田駅 着
- 17:00 ● 秋田空港 着

※視察観光は事前予約申し込みが必要です(参加費11,000円)

申込先

日本サウナ・スパ協会事務局まで
メールもしくはFAXで

締切

申し込み：4月30日
お支払い：5月20日

振込先

みずほ銀行 市ヶ谷支店
普通1515810
公益社団法人日本サウナ・スパ協会



アウフグースマスター養成講座 第1期生受講中

世界大会マスターが直接指導
「サウナの未来」を担う 次世代育成プログラム

昨年11月に開講したアウフグースマスター養成講座。北は青森県から南は九州まで、計78名の受講者がカリキュラムをこなし、修練を重ねて5カ月目を迎える。

講師は、培ってきた判断、所作、空気の読み方、一つひとつを丁寧に言語化し、技術だけではなく、「なぜそうするのか」を伝えてきた。現在は、STEP5の『現場で試す』を実践中で、協力店舗とお客様の胸を借り、実地研修を行えるまでに成長した。

この調子で進むと、5月には認定テストが実施できると思われる。予定よりは多少遅れるが、第1期生でもあり、濃すぎる授業に受講者からの評判はすこぶる良い。

カリキュラム

- **STEP1『理論で知る』**
座学(全5講義)/場所: オンライン
A講習 サウナの歴史・安全管理の基礎など
- **STEP2『体で覚える』**
時期: 11~12月/場所: スタジオ/時間: 10:00~17:00
B講習 パフォーマンス理論・タロワーク基礎
- **STEP3『自分で磨く』**
時期: 12月中旬~1月初旬/場所: 自宅など
時間: 許す限り(2週間以上)
自主練習 動画提出と講師フィードバック
- **STEP4『実践で磨く』**
時期: 1月初旬~2月上旬/場所: サウナ施設
時間: 10:00~17:00
C講習 蒸気コントロール・チームアウフグース
- **STEP5『現場で試す』**
時期: 進行を見ながら調整/場所: サウナ施設
時間: 午前か午後(5日間)
チューター 協力店舗での実地研修(全5回)
- **STEP6『力の証明』**
時期: 進行を見ながら調整/場所: 別途案内
時間: 9:00~18:00(1日間)
認定テスト 筆記・実技・面談(認定式)



AUGUSS CHAMPIONSHIP JAPAN 2026 地方予選全会場のタイムスケジュール決定

1月1日からエントリーが開始されたアウフグース チャンピオンシップ ジャパン(ACJ) 2026。今年は個人78名、団体30チームの動画エントリーがあり、厳正な審査により予選出場者として個人67名、団体28チームが選ばれた。予選出場者は、全国5カ所で開催される地区予選に出場し、そこで勝ち残った17名、13チームが6月の日本選手権に挑み、9月の世界大会出場を狙う。出場者名、タイムテーブル等、詳細はACJHPで。

九州予選

4/4(土)~5(日)
湯らっくす
出場: 個人11枠、団体4枠
進出: 個人3枠、団体2枠

北海道予選

4/7(火)~8(水)
岩見沢温泉ほのか
出場: 個人12枠、団体4枠
進出: 個人2枠、団体2枠

東北予選

4/10(金)
愛子天空の湯 そよぎの杜
出場: 個人6枠、団体2枠
進出: 個人1枠、団体1枠

日本選手権

6/3(水)~6(土)
スカイバYOKOHAMA
出場: 個人17枠、団体13枠
世界選手権進出: 個人3枠、団体3枠

関東予選

4/12(日)~14(火)
スカイバYOKOHAMA
出場: 個人14枠、団体10枠
進出: 個人5枠、団体4枠

中部予選

4/16(木)~17(金)
ウェルビー栄
出場: 個人12枠、団体4枠
進出: 個人3枠、団体2枠

近畿予選

4/19(日)~20(月)
花園温泉sauna kukka
出場: 個人12枠、団体4枠
進出: 個人3枠、団体2枠

世界選手権(ドイツ)

9/14(月)~19(土)
SATAMA SAUNA RESORT
AUGUSS WM
www.AUGUSS-WM.COM

令和8年 献血推奨活動報告

長崎県(サウナサン)

サウナサン(株)足立興産は、3月6日(金)、献血ルーム西浦において、恒例の献血キャンペーンを実施しました。

例年の事でもあり事前の告知もしているため、この活動は定着しており84名の方がご協力くださいました。

献血して下さった方がSNSにサウナサンのことを書いて下さったり、長崎県赤十字血液センターさん(佐世保地区)のXやインスタでも報告して下さったりするのは有難い事です。



愛知県協会

愛知県サウナ・スパ協会(森信仁会長)は、社会貢献の一環として正会員・賛助会員の方々が協力し、森信仁会長をはじめ、愛知地区4名、岐阜地区6名、合計10名で例年通り献血推奨活動を実施しました。

愛知地区は、3月6日(金)名古屋市中区にある「大須万松寺献血ルーム」前で、のぼりの設置や専用プラカードを掲げ商店街を通る人々に声かけを行いました。



愛知地区

平日での実施は初めてで、予想を超える数の通行者でしたが、それぞれ忙しく時間に余裕がない様子で、献血につながらないことを知りました。しかし平日としては良かったのではないかと思います。

岐阜地区は、3月7日(土)岐阜市正木中にある「マーサ21」に献血車両を配置し、のぼりの設置や専用プラカードを掲げ来店される方々に声かけを行いました。

天候は良かったですが風が強く冷え込む日でしたが、頑張って声をかけ続けていると、先方から献血の条件や、会場を尋ねられたりと、多くの方々に声をかけていただきました。人は見てくれていて、自分たちの頑張りが、献血希望者につながるのだという事を肌で知りました。

地区	受付者	献血者
愛知	32名	27名
岐阜	56名	50名
合計	88名	77名



岐阜地区

ISC 26 International Sauna Congress

第17回 国際サウナ会議

ノルウェー・オスロで開催

日本参加団 9月22日(火)~29日(火) 5泊8日ツアー参加者募集

4年に一度の国際サウナ会議 (ISC) が北欧ノルウェーのオスロで9月24日(木) から26(土) の3日間開催される。

オスロ市街地はフィヨルドに面し、都市と自然が融合した独自のサウナ文化と先進的サウナ哲学を有し、「世界の浮遊サウナの首都」と呼ばれている。アカデミックな学術発表から最先端のサウナ体験まで情報満載のISCに、世界のサウナファンは早くも熱い期待を寄せている。日本からは、タナカカツキサウナ大使、秋山大輔氏 (TTNE) が登壇の予定。

会議のオープニングはノーベル平和賞授与式会場で知られるオスロ市庁舎での特別開催。ウェルカムパーティは北欧屈指のスパリゾート「THE WELL」、会議場は最先端サウナスポット「SALT Art & Music」。旅を飾る最終日は世界一のサウナクオリティと囁かれる「Farris Bad」に滞在することになっている。

オプションイベントとして開催される、浮遊サウナや「SALT」でのBadstufest公式クロージングナイトは価値ある限定枠なので、参加者は申し込まないともったいない限り。

北欧ノルウェーならではのサウナスポットで世界中のサウナ愛好家との交流を楽しみ、自由時には観光もできる。ゆったりと価値のある北欧時間を過ごしていただきたい。



「SALT」のサウナの上段からは、オスロの入り江が見える

スケジュール

日	時間・発着地/滞在地	交通機関	摘要	食事
22 (火)	19:15 羽田空港集合 21:45 羽田空港発	TK199	羽田空港第3ターミナル 集合 (出発時間の約2時間前) 一路、トルコ航空でイスタンブール経由オスロへ	朝:× 昼:× 夕:機
23 (水)	05:05 イスタンブール空港着 07:10 イスタンブール空港発 10:00 オスロ空港着 11:30 オスロ空港からホテルへ	TK1751 貸切バス	イスタンブール空港にて乗り継ぎ ※15時チェックイン予定 THE WELL泊	朝:機 昼:機 夕:×
24 (木)	国際サウナ会議 14:00 オスロ市庁舎で開会式 18:00 「THE WELL」でオープニングナイト		朝食後ホテルから市内への移動は各位にて THE WELL泊	朝:○ 昼:× 夕:×
25 (金)	国際サウナ会議 市内「SALT」にて会議プログラム	貸切バス	朝食後チェックアウト オプションイベント:フローティングサウナナイト ※チェックインは15時以降 FIRST HOTEL MILLENIUM泊	朝:○ 昼:× 夕:×
26 (土)	国際サウナ会議 市内「SALT」にて会議プログラム		朝食 オプションイベント:「SALT」で公式クロージングナイト FIRST HOTEL MILLENIUM泊	朝:○ 昼:× 夕:×
27 (日)	10:00 オスロ市内 12:30 「Farris Bad」着	貸切バス	朝食後チェックアウト オスロ郊外「Farris Bad」へ送迎 ※チェックインは15:00以降予定 Farris Bad泊	朝:○ 昼:× 夕:×
28 (月)	13:30 ホテルから空港へ 16:00 オスロ空港チェックイン 18:45 オスロ空港発 23:35 イスタンブール空港着	TK1754	ホテルにて朝食後チェックアウト イスタンブール経由、羽田へ 乗り継ぎ 機中泊	朝:○ 昼:× 夕:機
29 (火)	02:05 イスタンブール空港発 19:20 羽田空港着	TK198	到着後、入国審査・通関・解散	朝:機 昼:機 夕:×

※時間はすべて目安です。旅券の残存・ビザ:2026年3月現在、日本のパスポートの場合、出国時に3か月以上の残存期限が必要となる場合があります(ノルウェーETIAS)。詳細はご確認ください。

ツアー詳細

Aコース¥590,000:往復航空券(羽田発着トルコ航空・エコノミークラス)、燃油サーチャージ・空港税等諸費用、宿泊ホテル9/23・24「THE WELL」1名1室、9/24・25「FIRST HOTEL MILLENIUM」、26「Farris Bad」2名1室、各朝食、ISCチケット、空港・ホテル・会場間の貸切バス移動。

Bコース¥300,000:上記Aコースの航空券以外

Cコース¥105,000:ISCチケットのみ

ISCチケットには、オスロ市庁舎での開会式とレセプション、木曜日「THE WELL」へのバス送迎と入場、すべての会議セッション・パネル・講演への入場、イベントプログラムの一環として「SALT」のサウナおよびプラン施設へのアクセス、各大会日(2日間)の軽食の提供が含まれています。
※旅行代金は現時点の概算(発券時の為替レート等により変動します)

※25日夜、26日夜のオプションイベントへの参加については、事後清算となります。

※他に現地で経費が発生した場合も事後清算となります。

※最少催行人数20名を下回った場合は、料金および条件を変更する場合がございます。予めご了承ください。

※5月21日(木)以降のキャンセル・変更は料金が発生します(詳細はお問い合わせください)。

申し込み締め切り

5月20日(水) 17時必着

別紙申込書に記載の上パスポートの写し(A・Bコースのみ)と一緒にメールまたはFAXしてください。

お問い合わせ

公益社団法人 日本サウナ・SPA協会事務局

TEL: 03-5275-1541 / FAX: 03-5275-1543

mail: jimukyoku@sauna.or.jp

株式会社 Atravel (担当: 沼田和幸)

TEL: 03-6272-9197 FAX: 03-6272-9198

mail: numata@atravel.co.jp



ノルウェーサウナ
今昔。ツアー検討
材料としてぜひ
ご覧ください。



About Us

アウトドアサウナ開発のパイオニア
私たちメトスは78年の実績を持ち、日本で初めてテントサウナを開発。アウトドアサウナを牽引して参りました。

業務用サウナ・家庭用サウナ・アウトドアサウナ、全てのサウナに関わる事業を全国ネットワークで設計・製造・販売・保守メンテを行っております。

サウナといたらメトス

「人」の「心」と「体」をあたためる
<https://metos.co.jp>
札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・福岡・沖縄
saunasoppi.jp