

## SAUNA



## SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

## 年頭所感

## 国民の健康に寄与するため、緊張感をもって前進を

公益社団法人日本サウナ・スパ協会 会長 吉田 秀雄

新年明けましておめでとうございます。

正会員、賛助会員の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は協会活動へのご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。

さて、サウナへの注目が高まり急速に施設数が増える中、施設に対する知識共有やスタッフの教育の重要性を感じ、一昨年は各施設で安全管理を実施できる様にと『サウナの安全管理ガイドブック』を発刊、昨年はサウナの未来を担うプロフェッショナルを育成する専門教育機関「サウナマスターアカデミー」を設立しました。

開講された「アウフグースマスター養成講座」は、サウナおよびアウフグースの歴史・理論・安全管理・救急対応を体系的に学びつつ国際基準に準拠した実技をトレーニングするという約半年間のカリキュラムで、第一期生が受講中です。

そんな中、昨年暮れの個室サウナのドアに起因する痛ましい事故が発生し、サウナ施設に関係する一人一人がプロとしての知識と意識を持つ必要性を痛感しているところです。

是非HPで公開しています衛生自主管理基準をご確認頂き、施設内の衛生管理、設備基準、水質管理など、幅広い項目について詳細な基準を定めていますので、施設運営者はこの基準を遵守し、安全で衛生的な環境を提供頂けたらと思います。また、具体的な点検項目や管理日誌のフォーマットも掲載されており、日々の業務に役立ててください。

一方で、サウナのウェルビーイング効果を幅広く甘受するためのコンテンツの多様化は、欧州に

とどまらず世界の流れとなっております。

今年で5年目を迎える「アウフグース・チャンピオンシップ・ジャパン(ACJ)」は、6月に日本選手権決勝戦が開催されることが発表され、全国から160名がエントリーしました。

また、「Sauna Herbal cup Japan 2025」の優勝・準優勝の2名(写真下)は、昨年11月チェコ共和国のアクアパレスで開催された世界大会で、両名共に決勝戦に出場するという健闘ぶりを見せてくれました。

スタッフ教育の基礎としていただきたい、厚生労働省後援養成研修講座の「健康アドバイザー」、上位資格の「プロフェッショナル」および「健康士」、そしてサウナでのハーブの使い方の導入編となる「ウイスキング for ビギナーズ」も引き続き実施します。

協会は、「サウナは文化である」という認識に立ち、文化を正しく広め、国民の心身の健康に寄与するために、緊張感をもって前進していく所存です。

今年も安心してご利用いただける魅力ある施設づくりのために、共に手を取り頑張ってまいりましょう。

皆様のご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして、私の新年のご挨拶とさせていただきます。

総合4位の  
WAT Mayukaさん総合8位の  
Yujiroさん

## 9月の国際サウナ会議(ノルウェー・オスロ)で会いましょう!

国際サウナ協会(ISA)会長

リスト・エローマ

2025年は、世界的にそして特に日本のサウナにとって非常に興味深い年でした。新型コロナウイルス感染症による苦難の時期を経ても、日本でサウナとサウナ文化の発展が続いていることは、世界のサウナ業界に大きな衝撃を与えています。

貴協会と国際サウナ協会(ISA)加盟国によるサウナ専門教育による連携が育まれ、ISAとの間でも新たな協力関係が築かれました。日本はISAの設立メンバーです。ISAは貴協会に継続的支援を約束する仲間であることを忘れないで、今後もISA加盟国間のサウナ交流を活発に継続されることを願っています。

ISAにとって、ウクライナへの支援は2022年の開戦以来、重要な活動となっています。日本からの多大な寄付により、例えば最前線の医療従事者は1週間安全な場所で過ごし、いつでもサウナを利用できるようになりました。支援は今も継続しています。詳細はSauna aidのウェブサイトをご覧ください。

今年2026年は第19回国際サウナ会議の開催年です。今年も講演者および参加者として多くのサウナ愛好家の方々にお会いできることを心待ちにしています。

日本で興味深いのは、若者、特に女性がサウナにますます興味を持つようになっていることです。これは、AufgussやHerbalなど、欧州のサウナ文化を地道に日本国内に伝えてきた貴協会のたゆまぬ努力のたまものです。深く感謝申し上げます。

9月にオスロで皆様にお会いできることを今から楽しみにしています。

新年が実り多きものとなりますようお祈り申し上げます。



オスロのウォーターフロントにある  
サウナと文化の融合施設  
「SALT Art&Music」

『METOS が教える! 悩み別サウナの入り方  
最高に仕上がるサウナの法則』

世界のサウナ文化と日本のサウナ文化の違いをはじめ、ロウリュ、アウフグース、水風呂、外気浴の基本、有識者との対談記事も入ったサウナの解説書。また、浴育、火育、福祉をキーワードに、メトスから温浴事業の未来に向けたメッセージも収載されている。

発行: 講談社 監修: 吉永昌一郎 発売: 1月14日 定価: 1,870円(本体1,700円)

sauna  
book

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

**ロウリュサウナのベストセラー商品!**

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

●人による技術の差が出にくい形状  
●身体に負担が少ない設計  
●高温での使用でも長持ちする作り

アウフグースの新スタイル、上陸。

**AirFlow**

明治26年創業

**森下仁丹の薬仁湯**

ニシカワヤ株式会社は  
森下仁丹 業務用製品の  
日本唯一の販売店です

ニシカワヤ 株式会社

TEL 052-412-3059 FAX 052-411-8551  
WEB https://www.nishikawaya.co.jp/

公式サイト



お問合わせ





2026年  
新年のご挨拶

公益社団法人日本サウナ・スパ協会

会 長 吉 田 秀 雄


〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-8-30  
アルス市ヶ谷 907  
TEL 03-5275-1541(代) FAX 03-5275-1543

 WELLBE

代表取締役  
米 田 行 孝

株式会社 ウェルビー


〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目27番33号  
TEL 052-261-1401 FAX 052-241-3333

 NEW JAPAN

ニュージャパン観光株式会社

代表取締役会長 中 野 憲 一  
代表取締役社長 中 野 克 啓

〒530-0027 大阪府北区堂山町9-5  
TEL 06-6809-2527

 湯乃泉 草加健康センター

三蔵商事株式会社

代表取締役会長 岡 村 篤 秀

〒252-0004 神奈川県座間市東原3丁目15-7  
TEL 046-252-0588  
FAX 046-251-7360

 KOBESAUNA & SPA

株式会社ジェム  
神戸サウナ&スパ

代表取締役社長 米 田 篤 史

〒650-0022 神戸市中央区元町通 2-3-2 ジェムビル 6F  
TEL 078-392-1234

 ロスコ

カプセル  
&サウナ

YOU LAND HOTEL YABASE CO.,LTD

ユーランド  
ホテル八橋

代表取締役社長 松 村 讓 裕

カプセル&サウナ ロスコ  
ユーランドホテル八橋

愛知県サウナ・スパ協会

会 長 森 信 仁  
事務局長 和 田 秀 暢

〒460-0008 名古屋市中区栄3-27-33  
ロータリーマンション栄 2F (株)ウェルビー内  
TEL 052-261-1401

 サウナセンター

代表取締役  
吉 田 秀 雄  
Hideo Yoshida

株式会社 秀 斗

〒110-0015 東京都台東区東上野6-14-5  
TEL:03-5246-3626 FAX:03-5246-3627  
E-mail: yoshida@shuuto.co.jp

ホテル ニュー ニシ  
株式会社 ニュー西野ビル

代表取締役  
西 野 友 季 子

〒892-0843 鹿児島市千日町 13-24  
TEL 099-224-3232

 函館 湯元 花の湯

代表取締役  
西 野 亜 通 志  
Atsushi Nishino

株式会社アース開発  
〒041-0801 函館市桔梗町418-414 TEL (0138) 34-2683 FAX (0138) 34-2626  
E-Mail hana-you@ms6.nv.ne.jp URL http://www.e-hananoyu.com/

 源泉掛け流し温泉  
佐賀の湯処  
KOMOREBI  
こもれば

取締役社長  
山 口 竜 市  
Ryuichi Yamaguchi

株式会社 湯どころ  
〒840-0806 佐賀県佐賀市神園6丁目4-35  
TEL 0952-32-4126 FAX 0952-32-4127  
E-mail: r.yamaguchi@saisho.co.jp http://www.saisho.co.jp

株式会社 メトス

 MEITOS  
「人」の「心」と「体」をあたためる


代表取締役社長 吉 永 昌 一 郎

〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 築地 616ビル  
TEL 03-3542-0333 (代)

 Raffine Group



株式会社リバース東京  
代表取締役 川 村 信 久

 Refresh Center

まっすぐ、健康。そっと、しあわせ。  
株式会社リフレッシュセンター

代表取締役 鬼 塚 健

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4-2-26  
天神第一ビル6F  
TEL 06-6101-8511

 株式会社 旅館ランドリー

代表取締役 関 口 秀 雄

〒212-0057 川崎市幸区北加瀬3-21-10  
TEL 044-588-0481 FAX 044-599-2648  
事務所 川崎・町田  
http://www.r-laundry.com

代表取締役社長  
堀 井 正 隆



本社：  
〒116-0002  
東京都荒川区荒川 3-33-1 白興ビル 3F  
TEL(本社): 03-3807-0306  
TEL(リネン営業本部): 03-3891-5137  
FAX: 03-3891-5139  
http://www.hakkogroup.jp

株式会社 白興  
HAKKO  
TOTAL AMENITY SUPPLY

愛情一本。

大切な人のために頑張る。  
しあわせているために、  
からだも疲れてく。  
だから毎日、愛情がいる。  
そのしあわせを、  
いちばんそばで支えたい。



チオビタ®  
ドリンク

指定医薬部外品 販売名：チオビタ・ドリンク 効能・効果：疲労の回復・予防

～最適な水風呂システムをご提案～

株式会社 ダイレオ  
https://daileo.co.jp



代表取締役社長 中 山 健 太



大阪本社 大阪府大阪市東住吉区中野4-17-3  
TEL: 06-6769-7731 MAIL: osaka@daileo.co.jp  
東京支店 東京都台東区根岸5-12-10  
TEL: 03-5824-7626 MAIL: toukyo@daileo.co.jp  
名古屋支店 愛知県名古屋市中区東2-11-22  
TEL: 052-938-4350 MAIL: nagoya@daileo.co.jp

イベントや周年記念のオリジナルグッズ  
サウナ雑貨など、御社のお困りごとをグッズでお手伝い！

 NEWELL

ニューウェル株式会社  
取締役 世 良 光 司

東京都中央区新富1-18-1 住友不動産京橋ビル8F  
TEL: 03-5537-8655 (代) FAX: 03-5537-8656



国際企業株式会社

代表取締役社長 金 憲碩

〒220-0011 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル14F  
TEL 045-461-0223

サウナ&カプセル 大東洋  
サウナ&カプセル アムザ

代表取締役 洪里卓志  
会 長 洪里勝信

〒530-0015 大阪市北区中崎西2-1-9  
TEL 06-6312-7521

九州沖縄サウナスパ協会

会 長 西野 友季子  
事務局長 峯戸松 満

〒812-0038 福岡県福岡市博多区祇園町8-13  
第一プリンスビル3F (株)ウェルビー内  
092-271-3350 / minetomatsu@wellbe.co.jp

株式会社 メビウス

—OASIS SAUNA—  
astil

オアシスサウナ アスティル

〒105-0004 東京都港区新橋3-12-3  
TEL 03-5401-0356  
http://www.oasissauna.jp/



共栄観光株式会社

代表取締役社長 西生吉孝

〒860-0816 熊本市中央区本荘町722  
電話 096-362-1126



株式会社 足立興商

サウナ・スパ管理士  
サウナ健康アドバイザー  
代表取締役 足立 琢哉

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町6-15  
TEL(0956)23-3000・FAX(0956)22-8871  
ホームページ http://www.sauna-sun.com  
E-mail: sauna-sun@aroma.ocn.ne.jp





代表取締役社長 遠藤浩彰

〒501-3992 岐阜県関市小屋名 1110  
TEL 0575-28-3131



株式会社 エーワン

代表取締役社長 鈴木一未

〒135-0063 東京都江東区有明3丁目7番18号  
有明セントラルタワー16階  
TEL:03-3528-1044 e-mail: kazumi@a1-hd.com  
https://a1-184.co.jp/

“水”をテーマにリラクゼーション空間を創造する



代表取締役 重 隆文

株式会社 アクアエンタープライズ  
〒105-0004 東京都港区新橋5-10-7 山下ビル  
TEL03-3433-4177 FAX03-3433-4188  
URL http://www.aquaenterprise.co.jp



ECOタオル製品 環境に優しい  
乾燥時間約23%短縮  
スパウェア・サウナハット企画製造  
三方よしのリボスマット  
実用新案第3199408号

代表取締役  
リボス株式会社 大賀康司

本 社 TEL (06)6329-5181(代) FAX (06)6329-5185  
東京本部 TEL (03)3568-6801(代) FAX (03)3568-6805  
HP: http://www.repos-a.co.jp E-mail: info@repos-osk.com

DX による観光業界の課題解決を実施

変な商社株式会社

代表取締役社長 ホ ヨンジュ

  
URL : https://www.hennnatrading.com/

東京都練馬区小竹町2丁目8-8 変なヒルズ  
TEL 03-3974-0711  
MAIL henn-na@hennnatrading.com





サウナ & スパの世界 No.1 ブランド  
株式会社 HARVIA JAPAN

Kasama Seiji  
CEO 笠間 聖司

ハルビア製品導入のご相談：  
ハルビア サウナ ディーラー各社へ

ハルビア サウナ ディーラー加盟のお問い合わせ：  
株式会社 HARVIA JAPAN 電話 03(6809)3937 へ

  
https://harvia.jp/

株式会社 ライフ  
(SaunaHax)

サウナ事業部 営業  
堀切 和輝



  
https://saunahax.com/

〒503-0801  
岐阜県大垣市和合新町1丁目15番地  
中村第3ビル1階  
TEL 0584-71-7401 FAX 0584-71-7402  
E-MAIL horikiri@saunahax.com

株式会社 朝日印刷  
東京支店

石黒清一

〒105-0004 東京都港区新橋4-9-1 新橋プラザビル907号  
TEL 03-5843-7981

## サウナ・スパ施設に関するご用命は ～賛助会員～

### ●設備全般

(株)メトス	(株)トリリオンレスパス
北海道オリンピア(株)	(株)アクアエンタープライズ
(株)ASK	(株)Luci
(株)マルマ	(株)Sea Aroma
U.スベック(株)	(株)中部水研
(株)お宿ポータル	(株)ハーメック
(株)U-NEXT HOLDINGS	totonou Japan(株)
ツカモトウェルネス(株)	(株)HARVIA JAPAN
(株)クリア・ドール	(株)MY WAY SMART
(株)My Sauna	(同)讃和通商
(株)ヤマチコーポレーション	(株)サイリージャパン
(株)スキーマ	(株)ダイレオ
(株)ライフ	リケンエナジー(有)

### ●温浴用品全般

カインダストリーズ(株)	リボス(株)
ニシカワヤ(株)	変な商社(株)
シック・ジャパン(株)	(株)丸織
(有)効仙薬湯本舗	(株)旅館ランドリー
(株)千代田	(株)SENSE/SAUNA&co.
(株)白興	(株)CESAR
花王(株)	福助石鹸(株)
(株)和泉屋	

### ●飲料関係

キリンビール(株)
アサヒビール(株)
(株)伊藤園
大塚製薬(株)
(株)池光エンタープライズ
伊良コーラ(株)

### ●顧客管理関連

データシステム(株)
------------

### ●保険全般

AIG損害保険(株)
------------

### ●印刷・出版・広告

ニューウェル(株)
(株)朝日印刷
(株)浅野製版所

### ●委託派遣

(株)エーワン
(株)エーワン東京
(株)リフレッシュセンター
(株)リバース東京
(株)クレドインターナショナル

## 公益社団法人日本サウナ・スパ協会 ～役員・諮問委員～

【会 長】	【理 事】	【諮問委員】
吉 田 秀 雄	森 信 仁	木 所 勝 邦
【副 会 長】	鄭 忠 和	松 永 尚 忠
金 憲 碩	星 虎 男	洪 明 雄
松 村 譲 裕	前 田 眞 治	梶 谷 学
【専務理事】	椎野 登貴子	志 賀 正 浩
米 田 行 孝	岸 野 肇	枝 元 倫 介
【常務理事】	岡 村 篤 秀	文 城 哲
中 野 克 啓	西 野 友 季 子	西 川 広 樹
米 田 篤 史	足 立 琢 哉	大 賀 康 司
西 生 吉 孝	松 本 賢 司	岡 田 友 悟
	長 家 宏 明	吉 永 昌 一 郎
	若 林 幹 夫	木 地 本 朋 奈
	(兼・事務局長)	竹 内 博 史
		大 塚 直 樹
	【監 事】	鈴 木 一 未
	山 野 克 己	関 口 晴 雄
	内 藤 克	重 隆 文



年頭所感

新しい発想と創意工夫で業界を一層盛り上げ、  
衛生水準の向上にお力添えください

厚生労働省健康・生活衛生局  
生活衛生課長 宮腰 奏子

令和8年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。  
日本サウナ・スパ協会の皆様におかれましては、我が国におけるサウナ・スパ事業者の資質の向上、正しい知識の普及などを通じ、健全なサウナ・スパの発展と育成、公衆衛生の向上に御尽力いただいていることに深く敬意を表します。  
サウナ・スパ施設は、心と体をリラックスさせ明日への活力を与えてくれる癒しや憩いの場として、益々関心が高まっております。貴協会におかれましては、サウナ・スパ健康アドバイザーの認定など様々な取組により、サウナ・スパ施設の安全性の確保と、国民の健康増進に大きく貢献されており、改めて感謝申し上げます。これからも国民に安らぎの場を提供いただくことで、ますますサウナ・スパ業界が発展していくものと、期待しております。  
一方、足下ではエネルギー価格の高騰、物価高騰

の影響が続いているものと承知しております。昨年12月に成立した補正予算において、物価高の影響を受ける事業者の負担を軽減するため、地域の実情に合わせて必要な支援をきめ細やかに実施できる「重点支援地方交付金」の推奨事業メニューとして、中小企業等に対するエネルギー価格高騰対策支援がございまして、地元自治体にも相談の上、積極的な活用をご検討いただきたいと考えております。  
本年も貴協会におかれましては、新しい発想と創意工夫により、業界のなお一層の振興と発展に御尽力いただくとともに、衛生水準の向上にお力添えをいただくようお願い申し上げます。  
結びに、本年の皆様の一層の御活躍、御発展を心より祈念いたしまして、年頭の御挨拶とさせていただきます。

盛り上げよう! 3月7日「サウナの日」



今年も3月7日「サウナの日」にはポスターを掲げ、37歳のお客様+お連れ様1名入館無料キャンペーンを実施する。毎年大人気のタナカカツキ氏デザインの記念タオル。今年は赤、青、黄の3色で合計10890枚を制作。2月下旬には申し込みの各店舗に発送を予定している。

新会員紹介

会社名 株式会社SAKURA PIRATES  
施設名 常総ONSEN&SAUNA お湯むすび  
代表者 酒寄 学  
住 所 茨城県常総市むすびまち3  
電 話 0297-21-3790

会社名 株式会社GEN  
施設名 愛子天空の湯 そよぎの杜  
代表者 巖 彬容  
担当者 工藤花奈  
住 所 宮城県仙台市青葉区錦ヶ丘1-2-88  
電 話 022-796-1534

会社名 株式会社Otaru arch  
施設名 SAUNA Otaru arch  
代表者 橋本喜生子  
担当者 渡会広志  
住 所 北海道小樽市新光5丁目12番25号  
電 話 050-8883-4137

会社名 天拝の郷株式会社  
施設名 筑紫野 天拝の郷  
代表者 樋口元信  
担当者 宮田寛之  
住 所 福岡県筑紫野市天拝坂2-4-3  
電 話 092-918-5111

会社名 社会福祉法人スマイリング・パーク  
施設名 極上の湯 山田温泉  
代表者 山田一久  
担当者 柚木麻規子  
住 所 宮崎県都城市山田町中霧島1913番地  
電 話 0986-64-2020

会社名 ハマダホールディングス(株)  
施設名 あかねの湯 姫路南店  
代表者 濱田 哲  
住 所 兵庫県姫路市飾磨区中島2721  
電 話 079-457-3321

地区協会活動報告

神奈川県協会 勉強会

「2026お風呂の年プロジェクト」の紹介

神奈川県協会(岡村篤秀会長)は12月3日、横浜中華街の華正樓新館で勉強会を開催した。参加施設による近況報告。その後、事務局の運営などについて話し合われた。  
懇親会は、岡村会長から「会員、賛助会員みなさんがサウナや温浴に関する情報を共有し、連携していきましょう」との挨拶の後、金憲碩副会長の乾杯により始まった。  
賛助会員の木地本 朋奈氏から「2026年は026“おふろの年”として記念日協会から認められました。日本サウナ・スパ協会を含め、お風呂関連団体の横断的な取り組みで業界を盛り上げていこうということで、昨年11月26日に一堂に会し、『2026お風呂の年プロジェクト』を立ち上げました」と、本年が“おふろの年”であることの紹介があった。(右に関連記事)



oFuro  
o26  
PROJECT

2026 お風呂の年

「千載一湯」026スタンプラリー  
参加施設募集

協会はお風呂業界の振興を目的として、各お風呂関連団体とともに「2026お風呂の年プロジェクト」を推進しています。  
プロジェクト第一弾として、お客様が全国の温浴施設を巡る電子スタンプラリー「千載一湯」026スタンプラリー」が、2月26日～11月26日にわたって開催されます。  
本企画はお客様が全国の温浴施設へ足を運ぶきっかけや楽しさを提供しようというもので、店舗での参加費用の負担はありません。  
温浴施設の登録の第1次締め切りは1月31日です。詳細はQRコードからHPをご覧ください。



日赤募金箱 能登半島地震

各店舗に設置した募金箱への募金金額は下記の通りです。  
11月11日から1月10日までの募金入金状況  
(株)A&E ..... 17,404円  
北大阪振興(株)..... 17,677円  
(株)ウェルビー ..... 67,073円

Gas Sauna Heater  
ISNESS® イズネス

自動ロウリュ・手がけロウリュ両方対応！  
世界初、ガス遠赤外線ヒーターでロウリュを実現可能にしたモデル

都市ガス・LPガス対応。安心の安全機能完備  
複数の安全機能で異常を検知し、安全に停止します。感震器付き。

既存のガス遠赤ヒーターとの代替可能  
設置スペースが適合すれば、イズネスに代替できます！

Contact us now!

Why Choose Us?  
屋内サウナの最上級  
78年の実績！

大型業務用サウナは「メトス」！

安心の全国ネットワークで対応！

修理・保守メンテ専門体制あり！

STEAM BATH

IKI®  
PREMIUM SAUNA HEATERS  
Japan Model

日本の過酷な業務用サウナに適合  
耐震補強付き日本モデル

Contact us now!

Top Sauna Series

MOLLIS SAUNA®

SAUNA HEATER  
ZIEL®

SAUNA LED SYSTEM

サウナと思ったらメトス

METOS

「人」の「心」と「体」をあたためる  
https://metos.co.jp

札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・福岡・沖縄