

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

「サウナマスターアカデミー」開校

10月10日(金)、開校式とオープンスクール

この10年ほどの間に、サウナ人気は急激な高まりを見せているが、これは日本だけのことではなく、ヨーロッパでもサウナ愛好家は急増している。それを受け、一部の国では、サウナ業界が安全で継続的な発展を遂げるために、確たる技術と知識を備えたスタッフの教育に乗り出した。

この度、協会は、公益社団法人として国民の健康への寄与とサウナ文化のさらなる発展のために、国際基準に準拠した専門技術者の育成を目指して、日本初の本格的サウナ専門教育機関「サウナマスターアカデミー」を設立する。

そしてアカデミーの人材育成第一弾として「アウフ

グースマスター養成講座」を開講する。

今や全国に定着したサウナの醍醐味アウフグースだが、形を真似るだけでアウフグース本来の趣旨を知らないままゲストの前に立っている人も少なくないと思われる。サウナのプロとしての知識と、アウフグースの高度な技術を身につけ、ゲストサービスから安全管理にいたるまで気を配る事のできるアウフグースマスター、その存在が今こそサウナに必要とされているのだ。

協会が一丸となり、サウナの魅力を発信して愛好家が増え始めた時から、次世代の人材を育成するアカデミーのような組織は業界を進歩させる上で不可欠だと、誰もが考えていた事。ようやくその一歩を踏み

出すわけだ。

10月10日(金)、アカデミーの開校式ならびに「アウフグースマスター養成講座」のオープンスクールを開催し、この日、「アウフグースマスター養成講座」の概要並びに募集要項も案内される。

アウフグースの技術を本格的に習得し、高まるサウナへの期待を受け止めるスキルを備えたアウフグースマスターの存在は、サウナ営業の要となるだけでなく、施設の安全管理の徹底、質の向上、スタッフの意識改革に大きく寄与し、施設運営に役立てていただけるに違いありません。ご参加をご案内申し上げます。(3面に関連記事)



AUFGUSS WM

AufgussWM2025 イタリアの「Aquadens」で開催

団体部門で2チーム受賞!

しゃげのこ5位、WAT Mayuka&Keito8位



AufgussWM恒例の集合写真。参加できることの喜びが、それぞれの表情に溢れている。

9月15日から21日まで、イタリア ヴェローナにある温泉リゾートAquadens Terme Veronaでアウフグースの世界選手権、AufgussWM2025が開催され、世界18か国の予選を勝ち抜いてきたアウフグースのトップ選手が一堂に会した。

14日夜は前夜祭で、開会式とオープニングエキシビジョン、その後、予選の出場順を決める抽選会があった。初日15日の21時15分からWAT Mayuka&Keito、16日10時45分からPlay-offsを勝ち抜いたクロウゼン、14時30分からりゅーきイケダ、17日11時30分からRiku Suzuki & Hiroyuki Okami、20時30分からしゃげのこ、18日15時15分からオカミチオ、19日13時からオジ・マービックの順と決まった。

15日から19日は予選として毎日個人8人、団体8チームがショーアウフグースを披露。その日の決勝戦進出者が発表され、20日(土)、決勝戦が開催された。

日本予選を勝ち抜いてきた出場者たちは、世界のトップ選手たちと肩を並べて競い合い、全力を出し切った。予選を勝ち抜いたのは、しゃげのこWAT Mayuka&Keito。両チームは20日(土)の決勝戦で再度熱演。結果、しゃげのこは団体部門第5位、WAT Mayuka&Keitoは団体部門8位で表彰を受けた。(4面に関連記事)

第33回全国オーナー・幹部研修会 11月5日(水) 東京豊洲万葉倶楽部にて開催(2面に詳細記事)

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュウサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

アウフグースの新スタイル、上陸。

AirFlow

明治26年創業

森下仁丹の薬仁湯

ニシカワヤ株式会社は森下仁丹業務用製品の日本唯一の販売店です

ニシカワヤ株式会社

TEL 052-412-3059 FAX 052-411-8551

WEB <https://www.nishikawaya.co.jp/>

公式サイト

お問合わせ

第33回 全国オーナー・幹部研修会

会場 東京豊洲 万葉倶楽部 5階会議場
東京都江東区豊洲6丁目5番1号
(豊洲市場に隣接)
TEL: 03-3532-4126

研修内容 研修会・体験入浴及び懇親会(立食)

参加費 会員: 9,000円(正会員・賛助会員)
非会員: 10,000円
※但しサウナ・スパ管理士・健康アドバイザーは8,000円

振込先 みずほ銀行 市ヶ谷支店
普通1515810
公益社団法人日本サウナ・スパ協会

振込期限 10月20日まで

申込・問合せ先 日本サウナ・スパ協会 事務局
TEL: 03-5275-1541
MAIL: jimukyoku@sauna.or.jp
FAX: 03-5275-1543

申込期限 10月15日必着



11月5日 スケジュール
13:30~ 受付 7階 フロント
14:00~ 開会挨拶
日本サウナ・スパ協会会長 吉田秀雄
14:05~ 講演①

「東京万葉倶楽部」施設の紹介とコンセプトについて

万葉倶楽部株式会社
取締役副社長 高橋 真己氏



14:40~ 講演②

令和の新規サウナ施設における新しいカルチャーの作り方

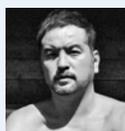
大阪サウナDESSE
代表取締役 文 城哲氏



15:50~ 講演③

サウナ×OO TTNEが描く体験価値の未来

TTNE株式会社
サウナ師匠 秋山 大輔氏



18:00~ 立食パーティー(館内着でご参加ください)
19:30 終了 解散

『週末海外サ旅 ゆるっと海の向こうのサウナへ』

岩田リョウコ 著
単行本(ソフトカバー) 1760円
発行 大和書房
発売日 2025年7月16日



フィンランド、韓国、台湾、ノルウェー、オランダを巡る、ふらっと楽しいサ旅のイラストエッセイ。

長い旅ではなく、週末でも行けるようなサクッと旅。それでも、慣れ親しんだ日本では味わえない、サウナ、景色、食事、文化など、海外なればこそのおもしろさに出会えます。

読んで、見て、旅をしたい気分になる一冊。

日赤募金箱 能登半島地震

各店舗に設置した募金箱への募金金額は下記の通りです。

7月11日から9月10日までの募金入金状況

草加健康センター	7,077円
(株)コロナワールド	24,192円
(株)希風(ルーマプラザ)	42,800円

第17回アジアスパ会議 韓国チェジュ島で開催 11月9日~11日 日本代表団(現地集合・解散)募集

アジア・スパ会議は、アジアの温浴文化振興のために17年前に発足。中国、韓国、モンゴル、マレーシア、シンガポール、タイなど、アジア各地から温浴業界の代表者が集い、各国のトピックを紹介し合うとともに、ホスト国の実情を肌で知る機会として、加盟国が持ち回りで開催している。

17回目を迎える今年も、11月10日に韓国済州島の「ホテルシリウス済州」(下写真)で開催される。主催の韓国スパウェルネス協会(ソン・ハヨン会長)から詳細が届いたので、紹介するとともに日本代表団としての参加者を募集する。



登録料 300米ドル(45,000円)
歓迎夕食会、サミットセッション、昼食、および11月10日のガラディナー、済州コスメティックショーケースへの入場、そして11月11日の半日文化観光(昼食付き)が含まれます。
※航空運賃と宿泊費は含まれておりません。

プログラム(予定)

11月9日(日)
17:30 集合(ホテルシリウスロビー)
18:00 歓迎夕食会への移動
(チャーターバス/夕食会会場は後日発表)

11月10日(月) - ホテルシリウス済州
9:00 集合、ネットワーキング、済州コスメティックショーケース見学
(ショーケースは隣接の部屋で終日公開、会議期間中は自由に見学できます)
10:00 開会式: イベント概要説明、歓迎の挨拶、各国代表者による挨拶
12:00 昼食(ホテルシリウス)レストラン
13:30~17:30 各国プレゼンテーション、表彰式、連盟旗引継式
18:00 文化パフォーマンスとガラディナー

11月11日(火)
9:30 文化観光ツアー出発(ホテルシリウスロビー集合)
12:00 グループランチ(観光ツアー中)
15:00 ホテルへ戻り 解散.....帰国

地区協会活動報告

東京都協会 勉強会

東京都協会(岸野肇会長)は7月22日(火)「第108回体験入浴会・勉強会」を「豊島園 庭の湯」(東京都練馬区)にて開催しました。

恒例の「知りたい情報(対前年同月比)」について、参加者の店舗ごとにお客様の傾向や営業状況の説明がありました。

今回は、「入館料や飲食関係等の価格変更について」、「パート・アルバイトの募集媒体や勤務体系について」や「熱中症対策」等についても、各店舗から実際の事例に基づいて状況説明や対処方法について意見交換が行われました。



協会が後援する「ダイエット&ビューティフェア2025」が今年も東京ビックサイト西館で開催された。

めまぐるしく進化する美容・健康市場における最新情報を発信し、トレンド商材を展示しているこの展示会。

協会は主催する資格制度とイベントについて印刷物で説明するなど、サウナ・スパの魅力の啓発を行った。



愛情一本。

大切な人のために頑張る。
しあわせているために、からだも疲れてく。
だから毎日、愛情がある。
そのしあわせを、いちばんそばで支えたい。



チオビタ ドリンク

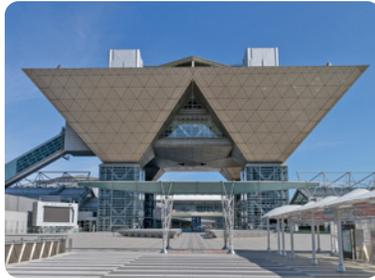
【指定医薬部外品】 販売名: チオビタ・ドリンク 効能・効果: 疲労の回復・予防

「サウナマスターアカデミー」

開校式とオープンスクール概要

サウナマスターアカデミーが開講する「アウフグースマスター養成講座」は、協会が2022年に加盟したAufguss WMとの関係から、イタリアサウナ&アウフグース協会(AISA)が策定したサウナマスターのカリキュラムに準拠し、現在、教材となるテキストの制作にとりかかっている。

いっぽうアウフグースマスターの実践は、世界大会決勝(WM)への出場経験のあるトレーナー講師が指導にあたり、約半年間のカリキュラムで、全国(北海道・東京・横浜・名古屋・福岡)での展開を予定している。



東京ビッグサイト

テキスト概要

アウフグースマスター認定制度とは

第1章 サウナについての包括的知識

- ・世界の発汗風呂とサウナの歴史
- ・サウナの種類
- ・サウナの正しい使い方
- ・サウナ室でのマナー
- ・アウフグースマスターのエチケット

第2章 アウフグースマスターとしての共通認識

- ・アウフグースの定義とマスターの役割
- ・アウフグースマスターの仕事 準備から終了まで
- ・アウフグースの種類
- ・アウフグース・ピーリングのための基礎知識
- ・リラクゼーション技法の基本
- ・非言語コミュニケーション
- ・アウフグースマスターの資質

第3章 アウフグースの効果を高める要素

- ・エッセンシャルオイルとアロマセラピー
- ・アウフグースに合う音楽
- ・チベタンベル (チベタンボール)

第4章 ヨーロッパの水療法—セバスチャン・クナイフ

第5章 サウナ内での安全管理

- ・心臓と循環器系 体温調節
- ・サウナが心身にもたらす効果-サウナの禁忌と疾患
- ・アウフグースマスターの皆様へ

第6章 プロフェッショナルとして施設との協力

- ・ゲストの求める施設—イメージを知る
- ・施設の運営を知る
- ・サウナでの安全対策
- ・『サウナの安全管理ガイドブック』で
- ・事故を未然に

第7章 倫理規定

日時	2025年10月10日(金) 10時～
場所	東京都江東区有明3-11-1 東京ビックサイト6階会議場
内容	「サウナマスターアカデミー」開校式及び 「アウフグースマスター養成講座」の案内と座学講習
参加費	無料
対象者	先着370名を予定
募集期間	2025年9月10日(水)～9月30日(火)

スケジュール

10:00	「サウナマスターアカデミー」開校式 吉田秀雄(会長)
10:20	挨拶/タナカカツキ(日本サウナ大使)、 ラッセ・エリクソン(国際アウフグース協会副会長) リカルド・マツイ(Aufguss.it会長) 「アウフグースマスター養成講座」の案内、 実技講師紹介など
11:15	昼休み～
12:15	①世界と日本のアウフグース文化/金憲碩(副会長)
12:45	②世界の熱気浴の歴史/中山真喜男(技術顧問)
13:45	休憩～
14:00	③身体への作用と安全管理/前田真治(医学博士)
14:50	④救急救命対応/公益財団法人東京防災救急協会
15:20	休憩～
15:30	⑤アウフグースの種類と構成理論/日比野健人(事務局)
16:30	終了

※この日の受講①～⑤は、後に開講される「アウフグースマスター養成講座」の正式な受講としてカウントされる。

世界大会に向けた国内予選会 「Sauna Herbal Cup Japan 2025」 10月8日、9日開催

「Sauna Herbal Cup」は、2015年からチェコ共和国で開催されているウェルネスとリラクゼーションを追求する競技大会で、ヨーロッパや日本など17ヶ国が参加している。

出場者はサウナ空間を活用し、自然素材がもたらす可能性を探りながら、オリジナリティと革新性をもって自然由来の素材が織りなすサウナ体験を創出する。

今年の世界大会は11月26日から29日の4日間、チェコ共和国のアクアパレスで開催され、その出場権を目指した日本予選「Sauna Herbal Cup Japan 2025」(SHCJ 2025)が10月8日(水)・9日(木)の両日、サウナセンター稲荷町(東京・台東区)で開催される。

今年のエントリーは12名。優勝者は渡航費、大会

登録料、滞在費用が副賞として贈られ、準優勝者は大会登録料、滞在費用(渡航費は実費)を獲得する。上位者が辞退した場合は3位に出場資格が与えられ、4位以下はない。

サウナにナチュラルトリートメントの要素を加えたこのコンテンツは、サウナの概念を広げ、女性のサウナファンを増やす鍵になるにちがいない。

以下に競技の概要を説明するが、ハーバルカップのルールや採点に関しては大会本部によって厳密に決められており公開されている。その内容も興味深く、サウナに自然を取り入れるヒントにもなるので、ぜひQRコードからご覧いただきたい。



**SAUNA HERBAL CUP®
JAPAN 2025**

開催日程 2025年10月8日(水) 9日(木)
開催会場 サウナセンター稲荷町(東京都台東区)

スポンサー: ITO EN, AQUA ENTERPRISE, AIM UNIVERSE, ニシカフヤ製薬, HAKKO TOTAL WELNESS SUPPLY, Vihta

Herbal Cup 競技概要

Herbal Cupは、ピーリングのプレゼンテーションとピーリング、そしてハーバルリチュアル、この3点において競い合う。ピーリングとはサウナ室の高温で毛穴が開いた状態を利用して、体内にたまった老廃物や角質などを取り除くトリートメントのこと。

エントリー時、出場者はテーマ、照明効果、BGMデータ、使用アロマ・ハーブ(天然のものに限る)の内容を提出し、審査員はリラクゼーションに特化した細かい審査基準ののって採点を行う。



ピーリング部門(プレゼンテーション、ピーリング)

●ピーリングの内容を最大5分でプレゼンテーションを行う。ピーリングを受ける前に、何をテーマとしてどんな素材を用いてピーリングをするかについて、ゲストはきちんとした説明を受けたい。またピーリング素材が美しくディスプレイされていると、いっそうの期待が高まる。この競技はその重要性を表わしており、プレゼンテーションの内容とピーリングのプロダクト、成果や価値などに関して細かく採点項目を設けている。

●イントロダクション(サウナ室に入る前の説明)最大3分+ピーリング最大12分(合計最大15分)のスチームバス内のピーリング。説明を受けながら、提供されたピーリング素材を用い、ゲストが自らピーリングを行う。雰囲気、テーマ、パフォーマンス、スチームの扱いに細かな採点項目がある。



ハーバルリチュアル部門

●ドライサウナ内で、心を落ち着かせ活力を高めることを目的とし、心地よい音楽、落ち着いた照明、そしてほのかな香りが織りなすサウナプログラム。ハーバル&アロマセラピー、雰囲気、テーマ、ハーブ、アウフグースのパフォーマンス、熱の扱い、空気、スチーム、スモーク、香り、熱の配分技術、プロフェッショナルリズムと全体の印象について、細かな採点項目がある。いずれも規定時間に収まらなかった場合は減点、失格対象となる。





AufgussWM2025参加報告

ショーアウフグースの神髄を体験 目指す方向を知りました。

ACJ事務局 日比野 健人

今年も日本アウフグース界の精鋭たちと共に、世界選手権AufgussWM2025に行っていました。

世界のトッププレイヤーたちと同じ土俵に立つ喜び、勝つ難しさ、自分の足りない点を見せつけられる悔しさ、成長のチャンスをもたらす有難さ、などなど。一瞬たりと気の抜けぬ中で、初めての人も、数回参加している人も、大きな刺激を受けたと思います。

入賞は昨年とほぼ同じ国の選手が多く、チェコ、イタリア、オランダ、ドイツの強豪国。そして日本もその一端に数えられるようになりました。

今年、私が特に感動したショーがあります。それはドイツのサタマリゾート&スパのチームで、団体2位に入賞したEmma&Josephの作品です。Emmaさんは強豪並み居るドイツ予選で個人、団体両方で優勝した実力者。二人のショーは抒情的なストーリーではないのですが、お客様への心配り、タオルテクニック、熱の作り方、香りの使い方、ショーの展開、その場にいることの心地良さと感動により、私は因らざる涙を流してしまうほどでした。

ショーアウフグースの神髄を知ることが出来たと感じるほど、素晴らしいショーでした。後で、他の方たちも同じように感じていたことを知り、ショーアウフグースの意義や目指す方向が分かった気がしました。

世界の頂点を見て感じたこの1週間で、選手たちはたくさんの収穫を得ました。それを糧にさらに精進を重ね、お客様が感動するようなサウナ体験を、より多く提供して行くことと思います。ご協力、応援、誠にありがとうございました。



施設紹介

300名収容する 世界最大規模サウナシアター 「Sauna del Deserto」

会場となったAquadens Terme Veronaはイタリア最大の温泉パークで、サウナエリアにサウナが4か所あるものの、温泉プールやプールサイドでのイベントが有名な施設だった。そこで、AufgussWMを主催するにあたり、新たに300名収容可能な、世界最大規模のサウナシアター「Sauna del Deserto」を新たに建設した。

6層からなる本格的な円形シアターは、あらゆる角度から完璧な視界を確保し、さらに一部はスライド式で、上演されるショーに合わせてさまざまな形状に変化するという。

ヴェローナという都市はロミオとジュリエットで有名な地で、オペラが生活の中に溶け込んでいる。オペラ芸術と伝統をウェルネスの世界に本格的に取り入れ、観客を未知なる体験へと誘う新シアターによって、ショーアウフグースに新たな頁が開かれた。

AufgussWM2025の開会式とショーは、このシアターのこけら落としとなった。



しゃげのこ (鮭山未菜美、のこのこ窪田)



受賞
おめでとう!



WAT Mayuka&Keito

全力を出し切った参加選手たち



オジ・マービック



りゅうきイケダ (素面)



オカミチオ



Riku Suzuki



Hiroyuki Okami



クロウゼン (プリンス大塚)



クロウゼン (ミッキー山下)

Play-Offs 2025 クロウゼン復活! イタリア本戦に出場

ドイツのサタマリゾートスパで開催されたAufgussWM2025のPlay-Offs、敗者復活戦は、個人・団体合計40組、日本からはWAT Harukiとクロウゼン (ミッキー山下&プリンス大塚) が参加した。

4日間の激しい戦いの末、イタリアへのGOLDチケットを獲得したのは、クロウゼン (ミッキー山下&プリンス大塚) の2人で、プレーオフ団体の部の第3位だった。



第1回「Modern Classic Cup」 11月、イタリアの アクアグランダで開催

AufgussWMは、時代を超えた伝統的アウフグースの技を称えるために基本に立ち返り、衣装や演出なしで披露される「Modern Classic Cup」を創設。11月14日から15日まで2日間にわたり、イタリア、リヴィーニョのアクアグランダで第1回「Modern Classic Cup」を開催する。

この大会では、サウナ体験を音楽、エッセンシャルオイル、そして熟練のタオルワークといった最も純粋な要素にまで絞り込み、アウフグースの真髄である真っ当な技術による優雅さと規律を披露するもの。

基本ルール

- ・ソロアウフグース 12~15分 (14分が理想的)。
- ・テーマ、香り、安全性などについて最大90秒で簡潔に説明。
- ・煙、小道具、凝った衣装は使用せず、エッセンシャルオイルを注入した水または水のみ。
- ・サウナ用の服装 (ペステマルまたはキルト)。手持ち扇風機は最大2分間使用可。

出場者 各国は予選大会を開催し、代表者1名を選出。

評価と審査 プロの審査員団 (3~5名) が、プロフェッショナルリズム、熱管理、正確なウェーピング、香りのデザイン、テーマの一貫性、そして全体的な雰囲気など、あらゆるパフォーマンスを審査。採点は、スペクタクル性よりも熟練度を重視し、古典的技を磨き上げることをバックアップする。

※ 詳細なレギュレーションはQRコードから



Gas Sauna Heater
ISNESS® イズネス

- ✓ 自動ロウリュ・手がけロウリュ両方対応!
世界初、ガス遠赤外線ヒーターでロウリュを実現可能にしたモデル
- ✓ 都市ガス・LPガス対応。安心の安全機能完備
複数の安全機能で異常を検知し、安全に停止します。感震器付き。
- ✓ 既存のガス遠赤ヒーターとの代替可能
設置スペースが適合すれば、イズネスに代替できます!

Contact us now!

Why Choose Us?
屋内サウナの最上級
78年の実績!

- ✓ 大型業務用サウナは「メトス」!
- ✓ 安心の全国ネットワークで対応!
- ✓ 修理・保守メンテ専門体制あり!

STEAM BATH

IKI®
PREMIUM SAUNA HEATERS
Japan Model

日本の過酷な業務用サウナに適合
耐震補強付き日本モデル

Contact us now!

Top Sauna Series

- MOLLIS SAUNA®
- SAUNA HEATER ZIEL®
- SAUNA LED SYSTEM

サウナと思ったらメトス

METOS
「人の「心」と「体」をあたためる
<https://metos.co.jp>
札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・福岡・沖縄