

# SAUNA



# SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

## 年頭所感

### 今年も、魅力ある施設づくりにまい進しましょう!

公益社団法人日本サウナ・スパ協会 会長 吉田 秀雄

正会員、賛助会員の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は協会活動へのご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。

さて、この数年はサウナへの注目が高まり、各施設様は安全管理に気を配っておられることと思います。協会は『サウナの安全管理ガイドブック』を発売しましたので、施設従事者の研修テキストとして活用していただければ幸いです。



安全管理向上のために刊行されたガイドブック

協会の事業活動では、厚生労働省後援養成研修講座の「健康アドバイザー」、上位資格の「プロフェッショナル、健康士」は引き続き実施し、「ウイスキング for ビギナーズ」に続きアウフグースマスター養成講座も検討してまいります。サウナやスパに興味を持ち、より深く勉強した温浴の理解者が増え続けるよう、

さらに研修事業を進めてまいります。

今年も3月7日「サウナの日」にはポスターを掲げ、37歳のお客様+お連れ様1名入館無料キャンペーンを実施します。皆さまの施設での取り組みは本誌3月号で共有させていただきたく存じます。また、協会のHPをスマホからも見やすくするために現在準備しています。



タナカカツキ氏デザインの「サウナの日」ポスター

今年も多くのお客様に安心してご利用いただける魅力ある施設づくりにお役に立つよう、共にまい進してまいります。よろしくお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして、私の新年のご挨拶とさせていただきます。

### さらなる業界の発展を期待しています

厚生労働省健康・生活衛生局 生活衛生課長 諏訪 克之

令和七年の新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

日本サウナ・スパ協会の皆様におかれましては、我が国におけるサウナ・スパ事業者の資質の向上、正しい知識の普及などを通じ、健全なサウナ・スパの発展と育成、公衆衛生の向上に御尽力いただいていることに深く敬意を表します。

サウナ・スパ施設は、心と体をリラックスさせ明日への活力を与えてくれる癒しや憩いの場として、近年、更に関心が高まっております。貴協会におかれましては、サウナ・スパ健康アドバイザーの認定など様々な取組により、サウナ・スパ施設の安全性の確保と、国民の健康増進に大きく貢献されており、改めて感謝申し上げます。これからも国民に安らぎの場を提供いただくことで、ますますサウナ・スパ

業界が発展していくものと、期待しております。

一方、足下ではエネルギー価格の高騰、物価高騰の影響が続いているものと承知しております。エネルギー価格高騰については、一昨年に引き続き、「重点支援地方交付金」の推奨事業メニューとして、中小企業等に対するエネルギー価格高騰対策支援がございまして、この交付金の活用もご検討いただきたいと考えております。

本年も貴協会におかれましては、新しい発想と創意工夫により、業界のなご一層の振興と発展に御尽力いただくとともに、衛生水準の向上にお力添えをいただくようお願い申し上げます。

結びに、本年の皆様の一層の御活躍、御発展を心より祈念いたしまして、年頭の御挨拶とさせていただきます。

## 中国浴場委員会 南京でアジア・スパ アライアンス会議開催

中国商工会議所入浴専門委員会は2024年12月27日、28日の両日、南京で「アジア・スパアライアンス会議」を開催した。中国総商工会議所入浴専門委員会(略称:中国浴場委員会)は、中国国内の温浴業界の管理や市場の秩序維持、会員の正当な権利と利益の保護・発展のために、2005年に設立され国に承認された、中国で唯一の全国的浴場業協会。日本も加盟している「東アジアSPA会議」の主催組織でもある。



「アジア・スパアライアンス会議」には中国各地および、日本、韓国、タイ、マレーシア、シンガポールなどから代表者ら500名以上が出席する大会議。

会議は中国行政発表の業界白書の公開、業界大手の創業者による登壇や好業績施設の表彰などで、ビジネスノウハウとプロフェッショナリズム育成に焦点をあてたもの。

日本協会からは吉田秀雄会長と志賀正浩諮問委員が参加し、志賀氏が「日本のサウナ人気」について講演を行なった。その後の名刺交換時は質問責めで、参加者のサウナに関する興味の高さが伝わってきた。

次回東アジアSPA会議は、今年10月か11月に韓国で開催されることが決定した。



**使いやすいと、導入する店舗が増えています!**

**ロウリュサウナのベストセラー商品!**

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯  
花閃白湯  
楊貴妃の真珠風呂  
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹  
日本唯一の業務用販売総代理店です



公益社団法人日本サウナ・スパ協会

会長 吉田 秀雄

〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-8-30  
アルス市ヶ谷 907  
TEL 03-5275-1541(代) FAX 03-5275-1543



代表取締役  
米田 行孝

株式会社 ウェルビー

〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目27番33号  
TEL 052-261-1401 FAX 052-241-3333



ニュージャパン観光株式会社

NEW JAPAN

代表取締役会長 中野 憲一  
代表取締役社長 中野 克啓

〒530-0027 大阪市北区堂山町9-5  
TEL 06-6809-2527



湯乃泉 草加健康センター  
湯乃泉 東名厚木健康センター

三蔵商事株式会社

代表取締役会長 岡村 篤秀

〒252-0004 神奈川県座間市東原3丁目15-7  
TEL 046-252-0588  
FAX 046-251-7360

神戸サウナ&スパに、完全個室のプライベートサウナ誕生

KOBE SAUNA & SPA +

神戸サウナ&スパ プラス

代表取締役社長  
米田 篤史

株式会社ジェム(神戸サウナ&スパ)  
〒650-0022 神戸市中央区元町通2-3-2 ジェムビル6F  
TEL 078-392-1234



YOULAND HOTEL YABASE CO.,LTD



代表取締役社長 松村 讓裕

カプセル&サウナ ロスコ  
ユーランドホテル八橋

愛知県サウナ・スパ協会

会長 森 信仁  
事務局長 和田 秀暢

〒460-0008 名古屋市中区栄3-27-33  
ロータリーマンション栄 2F (株)ウェルビー内  
TEL 052-261-5003

サウナセンター

株式会社 秀斗

代表取締役 吉田 秀雄

〒110-0004 東京都台東区下谷2-4-7  
TEL 03-3876-0016  
<https://sauna-center.jp/>



株式会社 足立興商

サウナ・スパ管理士  
サウナ健康アドバイザー

代表取締役 足立 琢哉

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町6-15  
TEL(0956)23-3000・FAX(0956)22-8871  
ホームページ <http://www.sauna-sun.com>  
E-mail: [sauna-sun@aroma.ocn.ne.jp](mailto:sauna-sun@aroma.ocn.ne.jp)



代表取締役  
西野 亜通志  
Atsushi Nishino

株式会社アース開発  
〒041-0801 函館市栢根町418-414 TEL(0138)34-2683 FAX(0138)34-2626  
E-Mail [hana-you@ms6.nv.ne.jp](mailto:hana-you@ms6.nv.ne.jp) URL <http://www.e-hananoyu.com/>



佐賀の湯処

KOMOREBI

こもれば

代表取締役  
最所 美博  
Yoshihiro Saisho

株式会社 湯どころ  
〒840-0806 佐賀県佐賀市神園6丁目4-35  
TEL 0952-32-4126 FAX0952-32-4127  
E-mail: [y.saisy@saisho.co.jp](mailto:y.saisy@saisho.co.jp) <http://www.saisho.co.jp>

株式会社 メトス



代表取締役社長 吉永 昌一郎

〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 築地 616ビル  
TEL 03-3542-0333 (代)

Raffine Group



株式会社リパス東京  
代表取締役 川村 信久



健康にまっすぐ、真剣に  
癒しを通して人の健康と幸せを願う  
株式会社リフレッシュセンター

代表取締役 鬼塚 健

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4-2-26  
天神第一ビル6F  
TEL 06-6101-8511

I WISH YOU A HAPPY NEW YEAR



ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。アサヒビール株式会社



ECOタオル製品 環境に優しい  
乾燥時間約23%短縮  
スパウェア・サウナハット企画製造  
三方よしのリポスマット

代表取締役  
リポス株式会社 大賀 康司

本社 TEL (06)6329-5181(代) FAX (06)6329-5185  
東京本部 TEL (03)3568-6801(代) FAX (03)3568-6805  
HP: <http://www.repos-a.co.jp> E-mail: [info@repos-osk.com](mailto:info@repos-osk.com)

DXによる観光業界の課題解決を実施  
変な商社株式会社



代表取締役社長 ホ ヨンジュ  
顧問 岡田 友悟



東京都練馬区小竹町2丁目8-8 変なヒルズ  
TEL 03-3974-0711  
MAIL [henn-na@hennnatrading.com](mailto:henn-na@hennnatrading.com)

**SKYspa** 国際企業株式会社  
YOKOHAMA

代表取締役社長 **金 憲碩**

〒220-0011 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル14F  
TEL 045-461-0223

サウナ&カプセル 大東洋  
サウナ&カプセル アムザ

代表取締役 **洪里卓志**  
会 長 **洪里勝信**

〒530-0015 大阪市北区中崎西2-1-9  
TEL 06-6312-7521

九州沖縄サウナ・スパ協会

会 長 **枝元倫介**  
事務局長 **志賀正浩**

〒812-0038 福岡市博多区祇園町8-13  
プリンスビル3F(株)ウェルビー内  
TEL 092-271-3354  
shiga@wellbe.co.jp

株式会社 メビウス

—OASIS SAUNA—  
**ASTIL**

オアシスサウナ アスティル

〒105-0004 東京都港区新橋3-12-3  
TEL 03-5401-0356  
http://www.oasissauna.jp/

**共栄観光株式会社**  
湯らっくす

代表取締役社長  
**西生吉孝**

〒860-0816 熊本市中央区本荘町722  
電話 096-362-1126

**ホテル ニューニシ**  
株式会社 ニュー西野ビル

代表取締役  
**西野 友季子**

〒892-0843 鹿児島市千日町 13-24  
TEL 099-224-3232

代表取締役社長 兼 グループ CEO  
温泉ソムリエ師範

**山崎 寿樹**  
yamazaki toshiki

株式会社 ONDOホールディングス HQ1  
〒355-0028 埼玉県東松山市新弓町1-12-11  
東松山駅東口ビルディング3A  
E-mail: yamazaki@onsendojo.com  
http://onsendojo.com

〒350-0415 埼玉県入間郡越生町上野3083-1  
(O Park OGOSE 内 HQ1 OGOSE)

**株式会社 エーワン**  
A-One

代表取締役社長 **鈴木 一未**

〒135-0063 東京都江東区有明3丁目7番18号  
有明セントラルタワー16階  
TEL:03-3528-1044 e-mail: kazumi@a1-hd.com  
https://a1-184.co.jp/

“水”をテーマにリラクゼーション空間を創造する

**AQUA**  
ENTERPRISE

代表取締役 **重 隆文**

株式会社 アクアエンタープライズ  
〒105-0004 東京都港区新橋5-10-7 山下ビル  
TEL03-3433-4177 FAX03-3433-4188  
URL http://www.aquaenterprise.co.jp

スガパー! 法人契約専門代理店

**株式会社ASK**

代表取締役社長  
**浅香 正樹**  
ASAKA MASAKI

■本社 〒190-0023  
東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4F  
TEL 042-523-4649 FAX 050-3728-5505

**株式会社 旅館ランドリー**

代表取締役 **関口秀雄**

〒212-0057 川崎市幸区北加瀬3-21-10  
TEL 044-588-0481 FAX 044-599-2648  
事務所 川崎・町田  
http://www.r-laundry.com

代表取締役社長  
**堀井 正隆**

本社:  
〒116-0002  
東京都荒川区荒川 3-33-1 白興ビル3F  
TEL(本社):03-3807-0306  
TEL(リネン営業本部):03-3891-5137  
FAX:03-3891-5139  
http://www.hakkogroup.jp

株式会社 白興  
**HAKKO**  
TOTAL AMENITY SUPPLY

**HARVIA** Sauna & Spa

サウナ&スパの世界 No.1 ブランド  
株式会社 HARVIA JAPAN

Kasama Seiji  
CEO **笠間 聖司**

ハルビア製品導入のご相談:  
ハルビア サウナ デイラー各社へ  
ハルビア サウナ デイラー加盟のお問い合わせ:  
株式会社 HARVIA JAPAN 電話 03(6809)3937 へ  
https://harvia.jp/

株式会社 朝日印刷  
東京支店

**石黒 清一**

〒105-0004 東京都港区新橋4-9-1 新橋プラザビル907号  
TEL 03-5843-7981

サウナ・スパ施設に関するご用命は  
～賛助会員～

●設備全般

(株)メトス	(株)トリリオン
北海道オリンピア(株)	(株)アクアエンタープライズ
(株)ASK	(株)Luci
(株)マルマ	(株)Sea Aroma
U.スペック(株)	(株)中部水研
(株)ハーメック	(株)U-NEXT HOLDINGS
totonou Japan(株)	ツカモトウェルネス(株)
(株)バーグマン	(株)クリア・ドール
(株)MY WAY SMART	(株)My Sauna
(合)讀和通商	(株)ヤマチコーポレーション
(株)サイリージャパン	(株)スキーマ
(株)ダイレオ	(株)ライフ

●温浴用品全般

カイイングストリーズ(株)	(株)和泉屋
ニシカワヤ(株)	リボス(株)
シック・ジャパン(株)	変な商社(株)
(有)効仙薬湯本舗	(株)丸織
(株)千代田	(株)旅館ランドリー
(株)お宿ポータル	(株)白興
(株)HIT/SAUNA&co.	花王(株)

●飲料関係

キリンビール(株)	アサヒビール(株)
(株)伊藤園	大塚製薬(株)
(株)池光エンタープライズ	(株)GRAND GIFT

●委託派遣

(株)エーワン	(株)エーワン東京
(株)リフレッシュセンター	(株)リバース東京
(株)クレドインターナショナル	

●顧客管理関連

(株)スリーフィールド	データシステム(株)
-------------	------------

●保険全般

AIG損害保険(株)

●印刷・出版・広告

ニューウェル(株)	(株)朝日印刷
(株)浅野製版所	

公益社団法人日本サウナ・スパ協会  
役員・諮問委員

<b>【会 長】</b> 吉田 秀雄	<b>【理 事】</b> 森 信仁 鄭 忠和 星 虎男 前田 眞治 椎野 登貴子 岸野 肇 岡村 篤秀 中野 克啓 西野 友季子 足立 琢哉 松本 賢司 長家 宏明 若林 幹夫 (兼・事務局長)	<b>【諮問委員】</b> 木所 勝邦 松永 尚忠 洪 明雄 梶谷 学 志賀 正浩 枝元 倫介 西川 広樹 大賀 康司 岡田 友悟 吉永 昌一郎 木地本 朋奈 竹内 博史 大塚 直樹 鈴木 一未
<b>【副 会 長】</b> 金 憲碩 松村 讓裕		
<b>【専務理事】</b> 米田 行孝		
<b>【常務理事】</b> 米田 篤史 西生 吉孝		
<b>【監 事】</b> 山野 克己 荊澤 亮司		

年頭所感

次回国際サウナ会議は、2026年ノルウェーのオスロで開催



国際サウナ協会 (ISA) 会長 リスト・エローマ



日本のサウナ愛好家の皆様、新しいサウナ年を楽しんでいますか。

世界各地でサウナ関連事業が増えており、この傾向は今後も続くと思われます。

まず1月14日にはニューヨークで大規模な入浴文化ショーが開催されました。また、ISAの活動でお馴染みのMikkel Aaland氏による、世界のサウナ文化の魅力的映像により精神の復活ムーブメントを巻き起こすドキュメンタリーシリーズ「Perfect Sweat」が多くの国で入手可能になります。1月29日には「Global Wellness Institute」のレポートも公開予定です。また、パートナーページ「Sauna Channel」では、世界各地の興味深いサウナビデオを紹介しています。4月からの日本万博ではエストニアのサウナを知ることができ、12月には東京でフィンランドのアルトサウナ展の第1部が開催されます。

アウフグースやハーバルカップなど日本協会の尽力により、サウナを愛する日本人の活動がフィンランドでも

増えており、欧州の若者、特に女性たちに影響を与え、サウナへの注目が高まっています。私はいつも、日本からの友人を良いサウナに連れて行くのを

楽しんでいますが、昨年の夏、サウナ王の太田広氏をフィンランド最高のサウナを楽しむ機会があり、その訪問取材したテレビ番組は非常に人気がありました。

国際サウナ協会は、今年から新メンバーとしてスコットランドサウナ協会を迎えました。次回の国際サウナ会議は2026年9月にノルウェーサウナ協会が主催しノルウェーで開催の予定です。その折にもサウナを通じて多くの人々に素晴らしい出会いがあるでしょう。

日本とISA、フィンランドの素晴らしい協力関係が続くことを願っています。

サウナは人々をリラックスさせる最高の方法で、サウナに戦争はありません。サウナをさらに平和に役立てられるよう、私たちは模索を続けましょう。

日本のサウナ仲間の皆さんの幸運を祈っています。

Aufguss Championship Japan 2025  
6月の日本選手権に向けスケジュール決まる!



ACJ実行委員会は、2025年度のアウフグース世界大会に向け、ACJ開催の詳細を発表した。

1月1日から15日の間に動画でエントリーを受け、1月末に予選出場者を発表。出場者は各地方予選で戦い、勝ち残った選手が世界大会の出場権をかせ、6月4日(水)から7日(土)に「スカイスパ YOKOHAMA」で開催される日本選手権に出場する。

地方予選

- 北海道予選 2025/4/4(金)~5(土) 岩見沢温泉 ほのか
- 九州予選 2025/4/7(月)~8(火) 湯らっくす
- 西日本予選 2025/4/10(木)~11(金) 花園温泉 sauna kukka
- 中日本予選 2025/4/13(日)~14(月) ウェルビー栄
- 東日本予選 2025/4/16(水)~18(金) スカイスパYOKOHAMA

詳細はACJのHPで。

日本・台湾文化交流  
日本の  
サウナ事情に  
熱い視線



協会は(公財)日本台湾文化交流協会から、サウナ人気の高まる日本の状況に関する講演依頼を受け、11月22日から3泊4日の日程で文化交流ツアーを実施。

講演内容は、中山眞喜男氏による「日本におけるサウナの歴史」と橋本健太郎氏からの「サウナの楽しみ方」。会場は台北NOKE忠泰楽生活の中のTSUTAYAなど2カ所で、台湾の方々には初めて触れる日本のサウナ事情に聞き入っていました。講演後は興味を持った参加者からの質問などもあり、サウナを軸とした充実した文化交流を行うことが出来ました。



橋本氏の  
講演内容は  
こちらから



地区協会活動報告

神奈川県協会 勉強会

神奈川県サウナ・スパ協会(岡村篤秀会長)は、11月25日月曜日に勉強会を開催しました。

テーマは、「浴槽清掃など衛生管理、コンプライアンス、女性スタッフが男性浴室やロウリュイベントに参加するにはどのようにすればいいか」で、現段階と今後の方向性について各店舗の取組み報告を交えながら、話し合いました。

その後、賛助会員も加わり懇親を兼ねた忘年会を開催し、充実したひと時を過ごしました。



日赤募金箱 能登半島地震

各店舗に設置した募金箱への募金金額は下記の通りです。

11月11日から1月10日までの募金入金状況  
北大阪振興(株) ..... 21,577円

新会員紹介

正会員 2/1~

会社名 株式会社yue  
店舗名 しずの湯  
代表者 大澤秀征  
担当者 高橋旺希  
住所 神奈川県座間市相模が丘3-67-10  
電話 090-6442-3060

賛助会員 1/1~

会社名 株式会社ダイレオ  
代表者 中山健太  
担当者 岡本優彦  
住所 大阪市東住吉区中野4-17-3  
電話 06-6769-7731  
業種 温浴設備機器の販売  
HP https://daileo.co.jp/

会社名 株式会社ライフ  
代表者 藤塚直人  
担当者 中村弘幸  
住所 大垣市和合新町1丁目15番地  
中村第3ビル1階  
電話 0584-71-7401  
業種 サウナ設備設計・施工、  
ストーブ・チラー等の販売  
HP https://life-design.house

会社名 株式会社スキーマ  
代表者 志連博彦  
担当者 橋本健太郎  
住所 渋谷区渋谷3-17-4 山口ビル5F  
電話 03-6427-2273  
業種 デザイン業務全般  
HP https://l1schema.com/