

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

令和6年度全国総会(6月18日)詳細公開

ホテルニューアワジ別荘「淡路 夢泉景」を舞台に
「注目度が高まっている淡路島。そのリゾート感をご体験ください」

今年度の全国総会は関西サウナ・スパ協会が担当し、日本で最古の歴史書『古事記』の天地創造の物語にある「おのころ島」の舞台、淡路島で開催いたします。

淡路島は風光明媚な土地柄であり企業誘致も盛んで、飲食、グランピング、ウェルネス施設等が続きとオープンし、近年注目度が増しています。

今回は老舗ホテルである「ホテルニューアワジ」様の



全面協力を得、初の試みとして、異国情緒を感じるマリーナが目の前に広がり紀淡海峡を一望できる「海のホテル 島花」を全館貸切にさせていただきました。

総会後の懇親会はプールサイドが会場。常設のサウナやテントサウナ、ホテル所有のクルーザーとJAZZの生演奏を思い思いに楽しんでください。潮風の中、淡路島の食材をふんだんに使ったお料理と飲物で、リゾート感あるおもてなしをさせていただきます。

また翌日は世界的にも有名な鳴門海峡のうずしお見学のアプショナルツアーをご用意しています。しかも、当日は運よく大きな渦が発生する「大潮(おおしお)」と呼ばれる日で、直径30Mにも及ぶ世界最大級のうずしおがご覧になれます。

今回の全国総会が皆様の思い出に残りますよう、関西サウナ・スパ協会一同が務めさせていただきます。ご参加をお待ち申し上げます。

全国総会 スケジュール詳細

6月18日(火) 送迎バス(行き)

12:10～ 神戸サウナ・スパ前 集合
12:20 出発(厳守)
13:30 会場「別荘 淡路島夢泉景」到着

13:30～ 受付
14:00 総会(別荘 淡路島夢泉景)
開会挨拶、来賓祝辞、議長選出、議事審議、議長退任、閉会
15:00 ウェルカムレセプション(別荘 島花)
歌、音楽、サウナ&特別な時間の幕開け
18:00～ プールサイド懇親会(別荘 島花)
20:00 終了

総会 ホテルニューアワジ別荘「淡路 夢泉景」
TEL0799-22-0035

宿泊 ホテルニューアワジ別荘「海のホテル 島花」
TEL0799-24-3800

登録費 総会・懇親会+宿泊費
30,000円(税込)/お一人様

宿泊は2名様から数名様の部屋となります。

※個室希望は+15000円

同室希望は申込書に明記をお願いします。

うずしお観潮船貸し切りバスツアー参加料は別途3,000円(税込)

6月19日(水) 送迎バス(帰り)

08:50～ 別荘「島花」前 集合
09:00 出発(厳守)
10:30 神戸サウナ・スパ前 到着

うずしお観潮船 貸し切りバスツアー スケジュール

08:30～ ホテル出発
09:40 観潮船 乗船
10:40 観潮船 下船
10:30～ バス移動
11:30 淡路ハイウェイオアシス
12:30～ 帰路
13:15 神戸サウナ&スパ前着 解散



「アウフグース・チャンピオンシップ・ジャパン2024」



決勝予選出場者決定

▶▶▶ 4面に詳細記事 ▶▶▶

「3月7日サウナの日」
全国でサウナイイベント開催「37歳のお客様+お連れ様1名無料 キャンペーン」
全国合計1493名様をご招待

今年も全国の温浴施設やグッズ販売コーナー等で「サウナの日」にちなんだイベントやサービスが行われ、サウナファンは「サウナの日」を満喫した。

協会加盟店もこの日のために各店舗がポスターを掲示、以下のような趣向を凝らしたオリジナルイベントを開催するなどして、この日をPRするとともにお客様に日ごろの感謝の気持ちを伝えた。

- ・スペシャルアウフグースイベント
- ・レストランでの1オーダーチケットプレゼント
- ・サ飯・ドリンクの割引
- ・アカスリ40分以上の施術でハズレなくじ引きチャンス
- ・3月7日生まれ、昭和37年生まれ、73歳の方入館料無料
- ・記念タオルプレゼント
- ・イオンウォータープレゼント

恒例となった協会加盟店のスペシャルイベント「37歳のお客様+お連れ様1名無料 キャンペーン」は、全国で1108名の37歳のお客様と385名のお連れ様、合計1493名様がキャンペーンを利用してサウナを楽しんだ。



使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

冷やし雪肌精入っています

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花間白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です

国際サウナ協会リスト・エローマ会長の推薦書籍

『フィンランドサウナ設計の教科書』日本語訳版リリース

数世紀にわたるフィンランドサウナ設計の伝統を解明するために、フィンランドサウナの専門家兼デザイナーであるラッシ・A・リッカネン博士によって執筆された一冊。

サウナ設計の建築的、美的、そして治療的側面への深い洞察を読者に提供し、実用的なアドバイス、素晴らしいビジュアル、サウナがいかにして幸福感を向上させるかについての包括的な視点で記されています。フィンランドサウナ設計の芸術と科学への洞察に富んだ探求は世界的に称賛され、詳細なガイダンスと革新的なアプローチは高い評価

を受けています。

フィンランドサウナ文化の本質を正確かつ魅力的に伝え、オリジナルの高い基準を尊重することを目指して制作された日本語版は、カリキダエ・アーキテクチャル・プレス(アイオワ州エイムズ、USA)によって出版されました。日本全国の建築家、デザイナー、サウナビルダー、ウェルネス愛好家たちにサウナの設計と使用に関する新しい視点を提供し、フィンランドの伝統と日本の職人技を結びつける重要な役割を担う存在となるに違いありません。



sauna book

とくさしけんご
SAUNA MUSIC アルバム
シリーズ第8弾 3月7日発売

sauna music

「MUSIC FOR SAUNA WALK」

テレビ東京 ドラマ「サ道」の音楽も担当する、とくさしけんご氏による連作サウナミュージックの第8弾は、サウナへ行く、サウナから家に帰る時のための音楽。

サウンド・エンジニアは渡部高士氏、アートディレクションはサウナ大使のタナカカツキ氏。



地区協会活動報告

東京都協会 新年会

東京都協会(岸野肇会長)は、1月24日(水)、「カニ道楽(新宿区)」にて新年会を開催しました。岸野肇会長からの新年の挨拶に続き松本賢司副会長の乾杯で始まり、新入会員の皆様の紹介などがありました。

最後に、6月に淡路島での開催を予定している全国総会には、ぜひこぞって参加しましょうと呼びかけがあり、お開きになりました。



関西協会 オーナー意見交換会

関西協会(米田篤史会長)はオーナー意見交換会を1月11日(木)、神戸市内の「中国料理 東光」で開催しました。

会の開催にあたり米田会長から挨拶。引き続き、昨年末にリニューアルオープンをした「ルーマプラザ」の洪明雄社長による乾杯。その後、各社の代表13名が近況報告とこれからの関西サウナ・スパ協会の方向性等の思いを述べ、和やかに情報交換を行いました。

関西協会の活動としては、全国からの参加者をお迎えする全国総会の打ち合わせ。また、昨年からの延期になっていたテントサウナフェスティバルの開催会場の使用許可が保健所から認められるめどがついた事について報告がありました。

最後に、「全国総会では、関西協会加盟店が心をつなげて協力し、協会を活気づけましょう」と、洪里副会長の力強いお言葉でお開きとなりました。



献血推奨活動

愛知県協会 愛知県協会(森 信仁会長)は、正会員・賛助会員の方々にご協力いただいて毎年開催している献血推奨活動を、3月9日(土)に愛知県地区と岐阜県地区の2カ所で実施致しました。

愛知県地区は、名古屋市中区にある大須万松寺献血ルーム前にて11時から16時まで。岐阜県地区は、岐阜市正木中にある大型複合商業施設マーサ21に献血車両を配置し10時から16時まで行いました。

曇り空で風が強く小雪が舞い散る中、プラカードを掲げ声かけして多くの方々に献血の呼びかけを行ないました。

天候に大きく左右されましたが、以下の成果を上げることができました。

愛知県地区：受付数 63名／献血者数 56名
岐阜県地区：受付数 38名／献血者数 36名
合計：受付数 101名／献血者数 92名



宮崎県協会 宮崎県協会(枝元倫介会長)は、例年都城市と宮崎市の2カ所に献血バスを依頼し、献血推進活動を開催しています。

今年は3月7日、都城市の都城グリーンホテルにバスを迎えました。

当日は天候にも恵まれ、事前に各企業、各協会などにもお願いもしていたので、献血受付数51名、比重不足他9名、実採血者42名で、半日献血の最低人数30名を大幅に上回ることができました。

もう一か所の宮崎市ホテルマックス内は、3月25日の献血活動を予定しており、各企業、組合、協会、消防署、警察などにお声がけを行っているところです。



長崎県「サウナサン」

「サウナサン」(株足立興産)は3月9日(土)、14時～16時の間、献血 ルーム西海において、恒例の献血キャンペーンを実施。足を運んでくださった77名の方のうち、69名の方から採決させていただきました。

事前にHPや店内で告知をしていたので、2時間という短時間でありながらも、成果を上げられて良かったと思います。

ご協力いただくと「サウナサン」入浴券やオリジナルグッズ等をプレゼントすることで、お客様にも喜んでいただいています。



能登半島地震募金(3月10日まで)

サウナロスコ	24,097円
宝エステートサービス(株)	37,777円
オオトシナオキ	10,000円
レインボー本八幡店	16,000円
(株)ミナミ下北沢店	11,157円
万葉倶楽部(株)	26,078円
共栄観光(株)／湯らっくす	43,011円
(株)希風／ルーマプラザ	37,255円
(株)A&E／アダムアンドイブ	9,915円
(株)楽天地オアシス	184,682円

新会員紹介

正会員2/15

会社名 THRIVE(株)
店 名 SENSE sauna
代表者 寺中佑貴
住 所 名古屋市中村区名駅3丁目8-13
First KHビル5階
電 話 052-433-6113

正会員3/15

会社名 (株)SHRホテルズ
店 名 ホテル・アンドルームズ那覇ポート
代表者 井上 理
担当者 城田真理子
住 所 沖縄県那覇市西2丁目23-1
電 話 098-861-8111

賛助会員4/15

会社名 (同)讃和通商
代表者 山西和雄
住 所 香川県東かがわ市西村520番地1
電 話 0879-24-1530
業 種 サウナハウス製造・販売
H P <https://www.setouchi-sauna.com/>
※パスワード: mrmersey1892

会社名 (株)ヤマチコーポレーション
代表者 山地章夫
担当者 渡辺綾子
住 所 北海道札幌市中央区北1条西10丁目1番17号 北一条山地ビル
電 話 011-261-9911
業 種 建築資材卸売事業及び関連製造事業、介護事業、イベント事業
H P <https://www.yamachi-corp.jp/>
※建材 <https://www.yyy-yamachi.com/>



神戸サウナ&スパ 必ず喜んでもらえる”マッサージの力”を携え

令和6年能登半島地震 被災地でマッサージボランティア



神戸サウナ&スパ 業務支援担当 橋本憲一

1月1日の能登半島地震に胸を痛め、「今、出来ることは何か」を考えました。
翌日には店頭で能登半島地震募金を開始し、情報を収集しながら、行動すべきタイミングを図っていました。2月に入ってもなかなか現地のボランティア情報が入って来ないので、2月上旬に輪島市の避難所受付センターに電話をしたところ、運よく電話がつながり、話を聞いてもらうことができました。3日ほどして、「輪島市内3か所でお願したい。午後5時までではなく出来れば7時すぎまで、仕事から帰って来た人に対してもボディケアをお願いしたい」というリクエストをいただきました。
社長(米田篤史)から全面的バックアップを受け、社内ではボディセラピストを募ったところ、即日4人の申し出がありました。現地の寒さや治安など、被災地の現実を踏まえた上での覚悟も確認し、私を含めた5人のチームが出来ました。

3月4日の月曜日に出発し、5日、6日の2日間で輪島市内の
鶴巣小学校、大屋小学校、大屋公民館の3つの施設
をめぐり7日に帰社という計画を立て、車にはスタッフ
の熱い想いのもとと集められた、たくさんの食料や
調理道具などを積み込みました。

被災地には宿泊できる場所がなく、金沢に近い、
かほく市に宿を見つけましたが、普通なら輪島市まで
1時間半ほどの距離を道路の破損により片道3時間、
往復6時間ほどかかります。現地入りしてみると、被災地に近づくにつれ地震の跡が
生々しく、家は倒れ家財がむき出し、ビルは横倒し、朝市通りも昨日焼けたかのような



思いが詰まった愛車



焼け跡がそのまま残る朝市通り

惨状でした。阪神淡路大震災の復旧を経験した私としては驚くばかり、未だ復興復旧が進んでいない現状を知っていただければ幸いです。
6日と7日の11時から19時半くらいまで丸2日間、
3か所で約100人に施術させていただき、「視界が
明るくなりました」、「今日はよく眠れそうです」、「贅
沢な時間をありがとう」など、それぞれに喜びを口にしてくださるほど、感謝していただきました。
私たちは、これまで東日本と熊本の地震被災地2カ所
でマッサージボランティアを行った経験があります。2カ所
とも現地まで行って避難所の門をたたいて、受け入れ先



を見つけるというやり方でした。その経験から得たことは、「たとえ行く先が決まってい
ない場合でも不安に思うことはない」ということ。なぜなら、私たちには必ず喜んで
もらえる“マッサージの力”があるのです。今回は受け入れ施設も決まっていたので、
一人でも多くの方を癒すこと、それだけに集中しました。
先行きの見えない不安や集団生活からくるストレスや不眠などによって、心や体が
こわばってしまっている方がたくさんいらっしゃいました。マッサージは、辛い思いを
している被災者みなさまの心身を癒すことができまる素晴らしいふれあいです。
被災地での時間は短かったものの、活動の価値を改めて深く見つめる事ができた
貴重な時間を過ごさせていただきました。
私どもは、「阪神・淡路大震災で地元の方や全国の方々の暖かい支援により支え
られ今がある」との思いから、恩返し
の気持ちを持ち各地で災害等が起きた
際には支援活動を行って参りました。
今回の能登半島地震でのマッサージ
ボランティア参加者のうち2名は、もう
阪神・淡路大震災を知らない世代
です。この経験が、人としての優しさを
持ったスタッフへの成長に役立ち、
神戸サウナ&スパのDNAとして代々
引き継がれていくことを願っております。



前列左 田中みのり、前列右 森アンジェリカ蓮、
後列左から 阿波千晶、米田篤史社長、橋本憲一、宮下麻弥

Sauna aid

日本からの募金によるサウナは、
ハリコフ州クピャンスクに設置しました

Sauna aid プロジェクトリーダー ミッケル・アーランド



サウナ入り口には協会のロゴが
記されたプレートが

ウクライナにミサイルが降り注ぐ2月8日、私たちSauna aidのボランティアは、新たな14人用のエディジュスタ
サウナ2台をトラックに積み込み、リトアニアからウクライナ
のハリコフ州とヘルソン地方に向かいました。
2つのサウナのうちの1つは、日本サウナ・スパ協会が
行ってきたウクライナのための募金によるもの、もう1つの
サウナは、ロンドンのバスハウスが資金を提供したものです。
ハリコフへ州への輸送には、ハルビアから寄贈された
ハルビアM3ストープ5台と、フィンランドのナルヴィからの
贈り物であるナルヴィ16ストープおよび給湯器が含ま
れます。



協会からのサウナを受け取ったハリコフ州クピャンスクの
行政担当者とその協力者のみなさん



2月16日、トラックは無事ハリコフ州クピャンスクに到着し、ハリコフ市議会のマクシム・ブロンドロ氏とクピャンスク
市軍事管理局長兼市長のアンドレイ・ベセディン氏に受
け取られ、地元の皆さんの協力を得て、設置することが
できました。サウナにはプレートが貼られており、日本サウ
ナ・スパ協会の文字も入っています。
同20日、もう一台のサウナは、大打撃を受けたヘルソ
ン地域と、施設の創設者兼ディレクターであるアレックス・
ラザレフの生家に設置されました。
これらのサウナは、戦火に疲弊した地域の民間人や戦
い続ける英雄たちの心身を温め、毎日役立つことと思ひ
ます。ご支援、ありがとうございます！



厚生労働省

令和5年度生活衛生関係
技術担当者研修会

厚生労働省は2月16日9時45分から、令和5年度
生活衛生関係技術担当者研修会をオンライン
(Zoom)で開催した。
開会にあたり、健康・生活衛生局生活衛生課長
補佐の木下博詞氏から、「生活衛生行政の現状と
課題について」の話があり、その後は以下の講演が
行われた。
・建築物衛生管理手法の効率化に関する検証研究
・興行場における衛生的な環境確保のための研究
について
・公衆浴場のレジオネラ対策を目的としたモノクロ
ミン消毒の解説
・病院の冷却塔に起因したレジオネラ症集団発生
事例について
・クリーニング業における衛生管理法について
・トコジラミなどの衛生害虫の対策について

詳細資料は
QRコードで
厚生労働省HPから



AUFGUSS
CHAMPIONSHIP
JAPAN 2024

日本国内のアウフグースマスターたちの頂上決戦
決勝予選出場者決定!

今年も3月8日から19日にかけて、アウフグース・チャンピオンシップ・ジャパン (ACJ) 地方予選が熱く繰り広げられた。今回は全国5カ所での開催とあって、お客様が参加しやすくなり、各会場のチケットは瞬間に売り切れた。

年々出場者の技術レベルが上がり、予選といえども迫力ある演技に、観客は引き込まれ、審査員は判定をくだすのに苦労したようだ。

地区予選を勝ち抜き5月8日、9日にスカイスパYOKOHAMAで開催されるACJ日本選手権 決勝予選に駒を進めた個人10名、団体10チームのアウフグースマスターは以下のとおり。

決勝予選の後、5月10日、11日はいよいよ決勝戦で、3人3チームが世界大会出場権を得る。その模様は今年もYouTubeでLIVE放送を予定している。

九州予選
湯らっくす(熊本)

西日本予選
花園温泉 sauna kukka(大阪)

中日本予選
ウェルビー栄(愛知)

東日本予選
スカイスパYOKOHAMA(神奈川)

北海道予選
シャトレゼ
ガトーキングダム
札幌(北海道)

個人

まなみん
(湯らっくす)

ハギオ
(コロナの湯 小倉店)

五塔熱子
(Nature Sauna)

そうき
(花園温泉
sauna kukka)

Mino
(ウェルビー栄)

WAT Mayuka
(ウェルビー栄)

のこの窪田
(sauna&bath
NiHITARU)

みさき
(天然温泉 湯舞音
龍ヶ崎店)

オカミチオ
(スカイスパ
YOKOHAMA)

りゅーきイケダ(素面)
(シャトレゼガトー
キングダム 札幌)

団体

デグチトミライ
(湯らっくす)
松山未来
出口翔太

Keito&Manami
(湯らっくす)
市原慶人
津賀愛美

オニヤンコボン
(花園温泉
sauna kukka)
素面のいいだ。
そうき

大東洋レディス
(サウナ&スパカプセル
ホテル大東洋レディス)
石井久美子
濱田亜希子
松本彩葉

レイクとフォレスト
(おふるcafé
utatane)
フォレストいいだ
レイクつちや

WAT Yuya&Haruki
(ウェルビー栄)
Yuya
Haruki

Monix&Aya
(渋谷SAUNAS)
Monica
Ayane

Steam♡Twins
サウナ&
カプセルホテル北欧
鮎山未葉美
五塔熱子

クロウゼン
レンブラント
(キャビン&スパ新橋)
ミッキー山下
たまき
オジ・マーベック

BARATO
(GKSサウナビレッジ)
アウフグースえもん
エッセンシャル飯村
エターナルあやせ

ハーバルサウナの
発展を目指し

「SAUNA HERBAL CUP®」に加盟

協会がかねてよりサウナのコンテンツとして、ヴィヒタによるウィスキングなど、植物のアロマやその効能をサウナに用いる勉強を進めてきました。ハーバルサウナの習慣は古くから世界各国にあり、リラクゼーションのみならず、植物の成分により治療を目的するものまでさまざまな使われ方をされています。

いくつかの国にハーバルサウナを推進する組織が存在する中、2023年12月、協会は多様で深い植物の用い方を日本のサウナシーンに導入するべく、チェコ共和国に本部を置く「SAUNA HERBAL CUP」に加盟しました。

「SAUNA HERBAL CUP」は、サウナに自然を取り入れることを目的にし、サウナと自然に興味のある

すべての人々に開かれたユニークな国際イベントで、主にリラクゼーションハーブセレモニー、オリジナルピーリングを競う祭典です。

参加者はハーブやスパイス、エッセンシャルオイル、ヴィヒタなど天然素材を使った独自の世界を発表し審査員がそれを採点。加盟12カ国で開催される予選で勝ち抜いた各国代表2名が、世界大会への出場権を得ます。

一流の技や感性の高いデモンストレーションや展示が惜しげもなく披露されるのがこのイベントの大きな魅力です。

協会の「SAUNA HERBAL CUP」加盟目的は、日本のハーバルサウナが活性化し、サウナ室の規模に

関わない施設の魅力を生み出してお客様に喜んでいただくこと。また、アロマやハーブ、自然を愛する若者たちに、温浴の魅力の可能性を知ってもらうことにあります。

初年度の今年は、世界チャンピオンのジェローム・リヒター氏を講師として招聘。主に温浴施設従事者を対象に公式X、公式Facebookで生徒を公募し、講習会を行います。

そして7月に予選会を開催し、11月にチェコ共和国で開催される「SAUNA HERBAL CUP 2024」の日本代表選手と、指導者・講師の発掘を行う予定です。

SAUNA HERBAL CUP®
CHAMPIONSHIP
-26. 11. 2023
ZDRAVĚHO S...
NICH CERE...
MÁLNICH PE...

SAUNA HERBAL CUPのバベル・ホフリビター会長と吉田秀雄会長