

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

AUGUSS
CHAMPIONSHIP
JAPAN 2023優勝! Mino(素面)「Yes Man!!」
WAT Yuma&Mayuka「風鈴」

団体優勝のWAT Yuma&Mayuka



個人優勝のMino(素面)

5月20日(土)、ショーアウフグースの日本選手権、AUGUSS CHAMPIONSHIP JAPAN 2023 (ACJ) の決勝戦がスカイスパYOKOHAMAで開催され、熱戦の結果、個人、団体それぞれの入賞者が決定した。

個人の部の優勝者は、Mino(素面)の「Yes Man!!」、2位ははむちよの「葛藤と気づき」、3位はユーシマシもの「月の光 ピアニストと森のピアノ」、4位はりゅーきイケダの「双子の農家愛と欲」。団体の部の優勝はWAT Yuma&Mayukaの「風鈴」、2位はTEAM SAUNASの「アウフグース フライト」、3位は鮭&鱈コンビの「Magic Diary」、4位は百花繚乱の「The World of Plant green devil」。

受章者にはトロフィーと副賞がそれぞれ手渡された。

ACJは世界大会AUGUSS WMの予選という位置づけであり、個人、団体それぞれ3位以内入賞は、9月11日から17日の間、ドイツのSatama Sauna Resort & Spaで開催されるAUGUSS WM 2023への参加チケットを獲得。4位は9月1日～3日にノルウェーのFarris Badで開催されるプレイオフに駒を進めることができ、もしプレイオフで入賞すると、ドイツ本戦への参加資格を得ることができる。(4面へ続く)



写真撮影: 池田 晶紀

タナカカツキ氏 サウナ大使就任 10周年記念 サウナ文化大交流会 開催



タナカカツキ氏(写真左)がサウナ大使に就任して10周年を迎えた。協会はそれを記念し、4月7日(金)、日比谷国際コンファレンススクエア8階で「サウナ文化大交流会」を開催。全国からサウナの普及に尽力してきた方々 200人以上が一堂に集まった。

とくさしけんごさんの生演奏をBGMに、スター諸星さんと野田クラクションペーさんのMCで、交流会は賑やかにスタート。

まず、タナカカツキサウナ大使から、「協会から10周年の祝賀会のお声がけをいただいたので、今のサウナブームの立役者のみなさんと集う文化交流会をできたらと、このような会を企画させていただきました。サウナの猛者、要人たちが一堂に会すなんて、この会、すごくないですか…」と挨拶。

その後、参加者全員の名前が読み上げられて、それぞれが起立一礼した。一線で活躍



立礼時、コートを脱ぐと、まわし姿の参加者がいて、一堂爆笑。

するサウナ作家、アウフギーサーやインフルエンサー、サイト運営者、施設関係者など、サウナ人気を盛り上げてきた面々が互いに拍手を送り合って、場は一気に和んだ。

会は講演4本と懇親会という構成で、最初にサウナ大使による「10周年のご挨拶」(3面に抜粋掲載)。その後、ととのえ親方の「世界のサウナ」、次にマグ万平さんの

「マグ万平の後ほどサウナでトーク」、最後に中山眞喜男さんの「昭和・平成のサウナ史」と続いた。

演者ならではの経験盛りだくさんの講演に、参加者は聞き入ったり頷いたり爆笑したり、リスペクトを込めた大きな拍手が送られた。

会場を移しての懇親会では、名刺交換をしながら、ドリンクを片手にサウナの未来について語り合い盛り上がった。

今のサウナの盛り上がりは大使無くしては語れない。10周年祝賀会をもサウナの将来を語り合う場に変えた、そのサウナ愛に感謝するばかりだ。



写真右から、講演したマグ万平さん、中山眞喜男さん、ととのえ親方

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花間白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です

2023年度 第1回理事会報告

日本サウナ・スパ協会は5月8日(月)午後2時から、アルカディア市ヶ谷(都内千代田区)でZoomを併用して2023年度第1回理事会を開催した。

定款の規定に基づき、代表理事である吉田秀雄会長が議長となり、定足数を確認した上、本会議の成立を宣し、議長より議事録作成者に若林幹夫理事を指名した。

以下議事について審議の結果、原案どおり出席理事全員で可決し、6月8日の通常総会に於いて諮ることとした。

■第1号議案『2022年度事業報告書(案)』の件

若林幹夫事務局長より各活動報告(「公1」)啓発普及事業 ア、調査研究事業 イ、機関紙頒布事業 ウ、インターネットによる情報提供事業 エ、メディア対応事業 オ、サウナ・スパ普及啓発事業並びに「公2」基準



策定研修事業 ア、基準策定事業 イ、優良店認定事業 ウ、養成研修・資格登録事業 エ、研修事業 オ、顕彰事業 カ、相談事業)、会員拡充、について説明。

■第2号議案『2022年度収支決算書(案)』の件

松村讓裕副会長より正味財産増減計算書に沿って説明。

■第3号議案『2023年度通常総会』の件

6月8日熱田神宮会館(名古屋市熱田区)での総会進行について、ご祈祷(神楽)の後開催することで準備を進めている旨説明があった。なお、体験入浴並びに懇親会は「湯〜とびあ宝」へ移動し開催する。

2023年全国総会 スケジュール

講演は多才なスポーツドクター 二重作拓也氏の「強さの磨き方」

開催日時 2023年6月8日(木)

開催場所 【総会・講演会】

熱田神宮

住所:名古屋市熱田区神宮1-1-1

Tel:052-671-4151

【懇親会】

湯〜とびあ宝

住所:名古屋市南区前浜通1-9

Tel:052-611-1126

二重作拓也氏 プロフィール

格闘技・スポーツドクター、富家病院リハビリテーション科。

8歳より空手をはじめ、高校で実戦空手養秀会2段位を取得、USAオープントーナメント日本代表となる。研修医時代に極真空手城南大会優勝、福島県大会優勝、全日本ウェイト制大会出場。

格闘技の真の強さを追求すべく医学的なエビデンスをベースに「格闘技医学」というジャンルを立ち上げる。

「強さの根拠」を共有する「ファイトロジーツアー」を世界各国で開催。また音楽家のツアードクターとして来日時にサポート。

『Dr.Fの格闘技医学』、『KOの解剖学DVD』、『Fightology(英語版/スペイン語版)』など著書多数。世界発売された『プリンスの言葉(Words Of Prince)』英語版はamazon.comのソウル・ミュージック部門でベストセラー1位を獲得。

スケジュール

12:00 ~ 12:30 受付 熱田神宮会館 受付

12:30 ~ 13:20 昼食

13:30 ~ 14:00 祈祷 参加企業の業務反映・商売繁盛・安全祈願

14:20 ~ 総会 開会挨拶、来賓祝辞、議長選出、議事審議(休憩)

15:00 ~ 16:30 講演 スポーツドクター 二重作拓也氏「強さの磨き方」

16:30 閉会

16:30 ~ 17:00 移動 宝交通タクシーに分散し「湯〜とびあ宝」へ

17:20 ~ 18:20 体験入浴

18:30 ~ 20:30 懇親会 一階大広間

ウクライナ支援募金

各加盟店の募金箱のリーフレットをSauna aidに差し替え、募金をおこなっています。

3月11日~5月10日

(単位:円)

(株)ジューム.....33,183円

(株)ウェルビー.....15,272円

ウェルビー名駅店.....272,579円



新会員紹介

- 正会員 4月1日

 - 会社名 株式会社レンブラントホテルマネジメント
 - 店舗名 レンブラントキャビン&スパ新橋
 - 所在地 東京都港区新橋2-15-14
新橋二丁目ビル
 - 代表者 小松尚久
 - 担当者 芹澤篤之
 - 電話 03-6273-3016
 - HP <https://rembrandt-cabin.com/spa-shimbashi/>
- 正会員 5月1日

 - 会社名 株式会社ミズプラ
 - 店舗名 豊田拳母温泉 おいでんの湯
 - 所在地 愛知県豊田市司町1-1-1
 - 代表者 柴田 考
 - 担当者 水野正隆
 - 電話 0565-41-4126
 - HP <https://oiden.info/>
- 正会員 5月1日

 - 会社名 新栄観光株式会社
 - 店舗名 奈良健康ランド
 - 所在地 奈良県天理市嘉幡町600番地の1
 - 代表者 平川晴基
 - 担当者 湊 和行
 - 電話 0743-64-1126
 - HP <https://www.narakenkoland.net/>
- 賛助会員 4月1日

 - 会社名 (株)バークマン
 - 代表者 笠間聖司
 - 担当者 高橋直樹
 - 住所 東京都港区三田1丁目4番28号
三田国際ビル13階
 - 電話 03-6381-7510
 - 取扱商品 HARVIA(ハルビア)社日本総代理店
サウナ&スパ製品の輸入・販売及び
サウナの設計・施工
 - HP <https://harvia.jp/>
- 賛助会員 4月1日

 - 会社名 株式会社ツカモトコーポレーション
エイム事業部
 - 所在地 東京都中央区日本橋
本町一丁目6番5号
 - 代表者 百瀬二郎
 - 担当者 井上浩司
 - 電話 03-3279-1511
 - 取扱業種 サウナストーブ(HARVIA)の
販売、サウナ設備の設計、施工
 - HP <https://www.tsukamoto.co.jp/>
エイム事業部 <https://www.tsukamoto-aim.co.jp/company/>
- 賛助会員 5月1日

 - 会社名 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部 首都圏第一支店
 - 代表者 支店長 伊藤徹也
 - 担当者 ニュートラシューティカルズ事業部
首都圏第一支店 長津都司
 - 住所 東京都千代田区神田司町2-9
 - 電話 03-3293-3127
 - 取扱商品 医薬品・臨床検査・医療機器・
食料品・化粧品品の製造・製造販売
 - HP <https://www.otsuka.co.jp/>
- 賛助会員 5月1日

 - 会社名 (株)白興
 - 代表者 堀井正隆
 - 担当者 小島 繁
 - 住所 東京都荒川区荒川3-33-1
 - 電話 03-3807-0306
 - 取扱商品 リネンサプライ
 - HP <https://www.hakkogroup.jp/>





「10周年の 二〇二〇」

サウナ大使 タナカカツキ



同じ志を抱く者たちの「サウナを広めたい」がブームを生んだ

2011年、『サ道』（パルコ出版）では、昭和サウナ感の脱却、を強く意識しました。それまでは赤とかオレンジであったサウナイメージをブルーにし、汗よりも水風呂の爽快感にフォーカスし、水風呂体験を極彩色で表現。タイトルにサウナという文字は入れず、表紙はなんとなく和を感じられるテイストにしました。

発行してほどなく連絡をくれたのが、濡れ頭巾ちゃん、そして「日本サウナ・スパ協会」でした。協会からはサウナ大使就任のお話をいただき、半分冗談かと思っていたら、2013年3月7日には就任記者会見まで開催したのです。

国際サウナ会議に参加し、海外のさまざまなサウナに入るうち、サウナは自然と一体であること、また老若男女が一緒に楽しむ、時代や言語を超えた健康文化であることを実体験し、私のサウナ感は変わっていき

ました。

そのころ『マンガ サ道』（講談社）の連載が始まり、マンガ化により新たな挑戦をしました。まず「温冷交代浴」を絵で表し、サウナトランスや恍惚感などと表現されていた気持ちよさを、濡れ頭巾ちゃんと出会えたことで知った、「ととのう」という言葉で一本化。良いサウナにはプロの管理者がいること。主人公にサウナハットをかぶらせてサウナアイテムの可能性を探りつつ、サウナ室は温度ではなく湿度で温まることや、ロウリュウやヴィヒタも紹介しました。

『マンガ サ道』が続いていく中、この流れがテレビ東京さんのドラマ「サ道」へと繋がっていったのです。

その数年前くらいから、サウナのイメージは暖色系から、クールダウンするようなブルーに変わってきました。このあたりがサウナイメージのエポック期だった

かなと思います。これによって、健康感や健全感、水、ひいては地球など、サウナで自然感も表せるようになり、女性や健康志向の高い人が「行ってもいいかなー」と思うように、なったのではないではないでしょうか。

サウナは自然体験である、を実感できるイベント、「日本サウナ祭り」を長野県小海町のフィンランドヴィレッジで、2015年から毎年開催しました。後の「SAUNA FES JAPAN」ですが、そこで日本のサウナの重要人物たちと顔の見える関係になったことにより、サウナ文化が底上げされ、みんなが「サウナ良いよね、もっと広げていきたいよね」みたいな、同じ志を抱くようになっていったのです。

その後コロナ禍により、祭りやフェスはできなくなりましたが、計らずしもその間にサウナブームは加速していったのです。この10年の出来事です。

ブームではなく、サウナを色彩豊かな文化に育てる

サウナブームと言われるようになって久しいですが、ブームは続かないのが宿命。私としてはブームとは距離を置き、サウナを文化として捉えたい、と考えています。そのために私たちに何ができるでしょう。

サウナに行って扇がれてワ～と盛り上がる、もしくは心を鎮めてメディテーション的な安らぎを得る。この全く異なる楽しみ方が平和的に存在しているのが今の日本サウナです。大変な日常から逃れて、気分転換してまた同じ日常に戻る、これではもったいない。私はサウナに行くことで、“新しい日常”を得たいと思います。

私たちは常にパソコンやスマホの情報の中にいますが、サウナに行けば情報や思考や意識ではない、感覚の世界に容易に身を置くことができます。いい香り、心地良さ、水や光のゆらめきなどで感覚を満たすことは、脳疲労が取れると言われていいます。

素晴らしい施設では、おごそかとさえ言える雰囲気があり、自然と一体化し森林浴のようなサウナ体験ができます。思考停止になりすぎず、心が広がり脳が整理させて明晰になり、自分を顧みて気づきさえ得られるのです。

サウナの楽しみ方にはレジャー、娯楽、休息、覚醒、気づきまであるわけです。

一日の中で情報から逃れる時間を持ち、安らいで生活を顧み、またバトルフィールドに戻っていく。これを習慣化すると、体が脳が、どうしてもサウナにむいてしまう。そうなるとブームなんて関係なくなります。

とは言っても地方ではまだまだ認知度が低く、サウナはメインの存在ではなくオプション感がぬぐえません。サウナをメインコンテンツに昇格させることも、近年意識しています。

アウフグース大会やウイスキング検定なども、サウナ文化の多様化という意味で尊い活動です。サウナは自然体験という立場から、既存のミストサウナの使い方として、植物や漢方や薬草を用いたハーバルサウナの可能性もあるのではないかと、思っています。

ハーブの地産地消やクリーンエネルギーの利用など、知恵を出し合えば、いろんな問題とサウナがリンクするかもしれません。

サウナの未来に何を期待するか、想像力逞しくサウナを色彩豊かな文化に育てて、国民の健康、世界平和に寄与できれば良いですね。

サウナ普及に関する執筆や活動はとどまることなく、みな様と一緒にととのいながら、サウナ大使をゴキゲンでやっていきたいと思いますので、これからもよろしく願いいたします。





AUGUSS WMへの道



5月20日決勝戦 報告

ACJは昨年に引き続き2回目の開催。本年は参加者が増え、個人42名、団体24チームがエントリーし、西日本(空庭温泉)、中日本(ウェルビー栄)、東日本(なごみの湯)の3か所で予選を開催。勝ち残った、14名、8チームがスカイスパYOKOHAMAで開催された5月18日、19日の日本予選に挑み、予選を勝ち残った6名、4チームが20日の決勝戦で渾身の演技を披露した。

タオルテクニックはもとより、アロマ、照明、音楽、ストーリー性などのレベルが高く、見ている者が涙するほど引き付けられる作品もあり、レベルの高い戦いが繰り広げられた。



世界大会に闘魂を燃やす入賞したアウフグースマスターたち

ユーシましも

TEAM SAUNAS

鮭&鱈コンビ

写真撮影：池田晶紀

世界各地で予選開催、代表者続々決定

欧州ではアウフグースは非常にポピュラーなサウナパフォーマンスで、プロのアウフグースマスター達がしのぎを削って技術を磨いている。Aufguss WM (アウフグース世界大会)は、年に一度、各国のアウフグースマスターを一堂に集めて競い合う催しで、日本でも急速に認知が広がるとともに、有名アウフグースマスターが人気を博している。

今年のAUGUSS WMは、9月11日から17日までドイツのSatama Sauna Resort & Spaで開催される。加盟17ヶ国では予選を開催し、代表者を選出している。



審査員も日本のサポーターに感謝

「日本のサポーターのバックアップは クレイジーで美しかった!」

審査員は、全体的印象、温度の上昇と管理分配、タオルテクニック、アロマ、テーマ、ショーの構成、雰囲気と感情、チームスピリッツ(団体のみ)などの各カテゴリーを厳密に評価する。昨年来、協会関係者が審査員講習を受講し、今年は国内予選の段階から国際審査員とともに日本側の審査員も審査にあたった。ACJ2023には、合計6名の国際審査員が来日した。



大会実現にご協力いただき、ありがとうございました。

多大なエネルギーを使って参加してくださったお客様、会場の協力をしていただいた施設の皆様、アウフグースマスターたちに練習の場を与えてくださった施設の皆様、大会運営を多方面から支えてくださったスタッフの皆様、スポンサー各社の皆様、そしてAUGUSS WM本部の惜しみない協力に厚く御礼申し上げます。皆様のおかげで今年も大会を開催することができました。

これからも日本のアウフグースマスターの成長をバックアップし、サウナの振興に力を尽くしますので、よろしくお願い申し上げます。

日本サウナ・スパ協会 吉田秀雄



ひとつ上のサービスを！ 一歩差をつける業務用衛星放送







業務用CS放送の導入については
株式会社ASK 東京本社 TEL 042-523-4649
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4階

Platinum Sponsor



Gold Sponsor



Silver Sponsor



Organizer

