

# SAUNA



# SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

## 3月7日 記念日登録、サウナ大使任命から10年 「サウナの日」 4月7日に「サウナ文化大交流会」を開催



サウナ愛好家の急増を背景に、今年の3月7日はテレビやラジオ、ネットで数えきれないほど「サウナの日」という言葉を見聞きし、それにまつわるニュースや施設紹介が行われ、全国のサウナは大いに賑わいを見せた。

「サウナの日」が日本記念日協会に正式登録されたのは2012年12月19日のこと。協会はこれを記念し、マンガ家のタナカカツキ氏を「サウナ大使」に任命することを決定。氏にこれを快諾していただき、その認定式を大阪ニュージャパンで翌年3月7日に実施した。あれから10年。誰もが知る記念日として「サウナの日」が広まったのは、会員はもとよりタナカカツキサウナ大使をはじめ関係各位のみなさまのおかげと、感謝するばかりだ。

協会はこの10年の歩みを記念し、4月7日(金)日比谷国際コンファレンススクエア8階を貸し切り、協会関係者がホスト役となって、各分野でサウナの普及に尽力されてきた方々にご参加いただき、「サウナ文化大交流会」を開催する。

一堂に会する機会のないサウナ愛好家の方たちに、サウナ文化のさらなる発展と課題、そして将来の夢などを大いに語り合っていただく感謝の夕べを企画したという次第で、記念誌も制作。表紙はもちろんタナカカツキ サウナ大使にお願いした。(交流会の様子は次号で報告予定)

### 「37歳のお客様+お連れ様1名無料キャンペーン」 利用者2,239名で過去最高

恒例の「37歳のお客様+お連れ様1名無料キャンペーン」はスペシャルイベントとして定着。全国51施設に1,613名の37歳のお客様+626名のお連れ様、合計2,239名という過去最高の人数が招待され、「サウナの日」を満喫した。



各施設も「サウナの日」を盛り上げ、感謝を伝えるためにさまざまな企画やイベントを実施しポスターを掲示するなどして、「サウナの日」をお客様と共に盛り上げた。



## 国際サウナ協会 (ISA) が被災者支援募るサウナパーティ World Sauna Aid Moment 開催

国際サウナ協会会長 リスト・エローマ

日本のサウナファミリーみなさん、お元気ですか。ISAは世界中のプライベートサウナのオーナーたちに呼びかけ、3月11日、各国でサウナイベントを開いてもらいました。World Sauna Aid Momentと名付けられたこの活動は、Sauna Aidへの寄付を喚起するためのムーブメントです。ご存じのようにISAは、自然災害や人災に直面した人々に、移動可能なサウナ施設と支援サービスを提供する多国籍間イニシアティブSauna Aidを主催しています。この活動は1958年から始まりましたが、記憶に新しいのは、12年前の3月11日に起きた東日本大震災後のテントサウナ支援です。そして昨年ウクライナに重点を置き、日本のサウナ

ファミリーのみなさんからも寄付をいただき、支援活動を行ってまいりました。今般それに加え、トルコとシリアの地震被災者支援を模索する中から、今回の呼びかけとなった次第です。施設のみなさまにはSauna Aidへの直接寄付や、お客様からの寄付の協力をいただいておりますが、今回、3月11日の他国の活動に続き、ぜひ日本でもWorld Sauna Aid Momentとして、サウナイベントの開催による支援喚起をご検討ください。日々お忙しいとは存じますが、サウナを渴望する方がいる限り、共に出来る事を模索していきましょう。ご協力をお願いいたします。

## 全国総会 6月8日(木)熱田神宮(名古屋)で開催決定 詳細は2面▶▶

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

**回リユサウナのベストセラー商品!**  
改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

冷やし雪肌精入ります

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯  
花間白湯  
楊貴妃の真珠風呂  
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹  
日本唯一の業務用販売総代理店です

# 2022年度 第2回理事会報告

日本サウナ・スパ協会(会長 吉田秀雄)は、1月27日(金)15時から2022年度第2回理事会を東京都新橋の新橋亭4階会議室で開催した。

定款の規定に基づき、代表理事の吉田会長が議長となり、定足数を満たしたことを確認した上、会議の成立を宣言。議長より議事録作成者に若林幹夫理事を指名し議事に入った。

## ■第1号議案 2023年度事業計画(案)の件

アウフグース世界大会(9月ドイツ開催予定)への参加に向けた第2回国内予選を開催する。また、世界中の植物入浴文化を取り入れながら、日本独自のウスキングを作り上げることを目指し、ウスキング教育システムの構築のため先進国講師による研修会を開催するとともに、「ウスキングforビギナーズ養成研修講座」を公募・開講。サウナ文化をさらに広めるため、各分野の関係者による「サウナ文化大交流会」を4月7日に開催する。ウクライナ避難民へのサウナ支援「Sauna Aid」への募金の継続。「サウナ・スパ健康士養成研修講座」を

公募・開講する(テキストは再編集済)。

これまでの活動に加え、上記の新たな取り組み等につき説明し、議場に諮ったところ満場一致で承認決議された。

## ■第2号議案 2023年度収支予算書(案)の件

新たに会計担当となった松村謙裕副会長が「全会員にとって有意義な事業活動を行なっていきたいと考えています」と挨拶説明し、議場に諮り、満場一致で承認決議された。

## ■第3号議案 2023年度全国総会開催の件

6月8日(木)名古屋市の熱田神宮で昼食の後、総会と講演会。その後「湯〜とびあ宝」で懇親会を開催することで決定。講演講師に関しては現在検討中。



## ■その他 報告事項等

3月7日「サウナの日」イベントとして、例年通り「37歳のお客様+そのお連れ様1名ご招待キャンペーン」を実施。記念タオルは4,284枚予約制作。告知ポスターはコロナ時用から元にもどし、サウナ内いっばいに利用者が座っているポスターとすることで決定。ポスター配布、ホームページ、SNSでの告知等を協賛店と共に実施する。

## 2023年度収支予算案

科目	予算額(円)
特定資産運用益	30,000
登録料収入	41,400,000
会費収入	15,020,000
事業収入	26,130,000
受取寄付金	500,000
雑収入	1,090,000
収入合計	84,170,000
啓発普及事業	13,690,000
基準策定研修事業費	45,390,000
公益目的共通事業費	16,687,840
管理費支出	4,055,660
予備費	4,346,500
支出合計	84,170,000

# 2023年 全国総会案内 6月8日(木)熱田神宮で開催決定



「ぜひご参加を。熱田神宮でお待ちしています」  
愛知県協会会長 森信仁

熱田神宮は「熱田さん」の名で古くから崇敬を集めている、愛知県人にとっては思い入れのある、ぜひ一度は足を運んでいただきたい場所です。現在公開中の木村拓哉さんの主演映画、「レジェンド&パタフライ」のヒット祈願に訪れたというニュースが記憶に新しいかと思いますが、その熱田神宮を会場にさせていただきました。身が清められるような清浄な空気に満たされた中、爽りある総会となるに違いありません。

体験入浴、懇親会は「湯〜とびあ宝」さんをお願いしました。愛知県協会は忘年会などでお世話になっているとても良い施設で、2月に愛知県協会が開催した「アウフグース講習会&ショー」の会場にもなっています。

愛知県協会が総力をあげてお迎えいたしますので、ぜひみなさんご参加ください。

**開催日時** 2023年6月8日(木)  
**開催場所** 【総会・講演会】  
熱田神宮  
住所:名古屋市熱田区神宮1-1-1  
Tel:052-671-4151  
【懇親会】  
湯〜とびあ宝  
住所:名古屋市南区前浜通1-9  
Tel:052-611-1126

**スケジュール**  
12:00~12:30 受付  
~13:30 昼食  
~14:00 ご祈祷  
参加企業の業務繁栄、  
商売繁盛、安全祈願  
14:30~15:20 総会  
歓迎挨拶・会長挨拶・来賓祝辞  
15:20~15:30 休憩  
15:30~16:30 講演 現在調整中  
16:45~17:15 湯〜とびあ宝へ移動  
※宝交通タクシー分散乗車にて  
17:15~18:30 体験入浴  
18:30~20:30 懇親会  
宿泊者は隣接の系列ホテルに  
予約予定。

# 国際ホテル・レストランショー2023 テルマエジャパン2023 同時開催

2月7日~10日までの4日間、東京ビックサイトで「国際ホテル・レストランショー2023」が開催された。マスクはつけているもののコロナ禍の長いトンネルの出口が見えた時期とあって、昨年の倍近い46,457名の参加者が足を運んだ。

同時開催された温浴事業の展示会「テルマエジャパン2023」のセミナーには(株)温泉道場代表取締役社長の山崎寿樹氏、(株)ミュー常務取締役の久下沼伊織氏、(株)トリリオン代表取締役の木地本朋奈氏、(株)メス代表取締役の吉永昌一郎氏、共栄観光(株)代表取締役の西生吉孝氏など、協会関係者が講師として多数登壇。業界の活況を感じさせる展示会となった。

## 日赤募金箱

1月11日から3月10日までに各店舗に設置した募金箱への募金額は下記の通りです。

今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**寄付金入金状況(3月10日現在)** (単位:円)  
サウナ&カプセルアムザ.....20,847  
アダムアンドイブ.....27,437

## ウクライナ支援募金

各加盟店の募金箱のリーフレットをSauna aidに差し替え、募金をおこなっています。

**1月11日~3月10日** (単位:円)  
共栄観光(株).....39,557  
おふるcafé utatane.....34,439



よろこびがつく世界へ  
**KIRIN**

新  
おいしい!

一番搾り  
 brewed from only the  
 best for a crisp,  
 refreshing taste.

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。

Asahi  
アサヒビール

洗練されたクリアな味、辛口。

SUPER  
"DRY"

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。 (お酒)  
アサヒビール株式会社

## 新会員紹介

正会員 2月1日

会社名 株式会社サウナ禅  
店舗名 サウナ禅  
所在地 渋谷区恵比寿西2-8-11  
グランベル恵比寿1階  
代表者 東海林希亜  
担当者 同上  
電話 03-6433-7899  
H P https://saunazen.spa/

# この春はじまる 協会の認定資格

4月から受講スタート

## サウナ・スパ健康士

体を温めた上でのボディケアに対する、専門的な知識を習得していただくための内容として従来のテキストを再編集したものです。「サウナ・スパ健康アドバイザー」資格者を対象とし、その上位資格にあたります。受講・受験はすべて通信教育で完了します。

受験料は15,000円(テキスト代・受験料・各種送料・会員登録料など、受講にかかるすべての料金。ただし「不合格時の再受験料」を除く)

合格者にはDiploma、資格証カードと、「サウナ・スパ健康士」の信頼の証として身に付けていただくピンバッジをお送りします。



## サウナに自然を取り入れる 新たな扉 ウィスキングの資格

### ウィスキングforビギナーズ

サウナの要素は、サウナ室の素材や構造、熱源、入り方、ロウリュ、施術と多岐にわたりますが、「自然」はサウナの恩恵を甘受する上で最も重要な要素の一つです。植物をサウナ内に持ち込み、心身をととのえる「ウィスキング」の習慣は、呼び名は違っていても古くから各国で行われてきた、なくてはならないサウナ文化。

協会はそれを正しい形で日本に伝えたいと考え、新たな認定資格「ウィスキングforビギナーズ」を設けました。これにより、サウナファンや温浴施設の従業員に、ウィスキングの基本的な知識を身につけ、サウナの魅力の新たな扉を開いていただければと思います。

タナカカツキ氏著の公式テキスト『はじめてのウィスキング』(1650円税込み リトルモア刊)で学習し、web上で受験することができるので、自分のペースで進めることができます。(受験料3700円、詳細はおつて公開予定)



# 令和4年度 生活衛生関係技術担当者研修会



厚生労働省は2月10日午前10時から、「令和4年度生活衛生関係技術担当者研修会」をウェビナーで開催した。

まず厚生労働省医薬・生活衛生局生活衛生課長補佐の溝口晃壯氏が、「生活衛生行政の現状と課題について」述べ、その後、各研究者から、「旅館及び公衆浴場における伝染病の疾病の範囲の設定のための研究について」、「感染症対策を踏まえた建物内部の適切な清掃手法等の検証及び確立のための研究について」、「興行場における衛生的な環境確保のための研究について」、「公衆浴場の衛生管理の推進のための研究について」などの発表と発表内容に関する質疑応答が行われた。

## 「入浴施設の衛生管理の手引き」のご確認を

また厚労省は、入浴施設の具体的な管理の解説と実践的方法の紹介を目的とした「入浴施設の衛生管理の手引き」を令和4年5月13日に作成している。「公衆浴場における水質基準等に関する指針」、「公衆浴場における衛生等管理要領」、「循環式浴槽におけるレジオネラ症防止対策マニュアル」並びに「レジオネラ症を予防するために必要な措置に関する技術上の指針」などの技術的助言を基に、わかりやすく解説しているため、施設の担当は厚労省HPからご確認を。



# 超党派サウナ振興議員連盟の活動と協会のイベント運営の姿勢について

野外イベントの増える季節になってきた。昨年は九州沖縄協会が、佐賀県武雄市の運動場を使って「九州サウナオールスター感謝祭」を開催。今年には関西協会が兵庫県佐用町の南光自然観察村において「KANSAI SAUNA FESTIVAL 2023」の開催を企画している(右に趣旨掲載)。

当然、担当行政機関への許可申請は行い認可を受けて開催する。

サウナファンの急増に伴い、それに見合うだけのイベントが求められているものの、実施するには許認可のハードルが高い、という声は業界内外であがっている。

それにつき、昨年国会内でサウナを愛好する議員たちにより設立された、超党派サウナ振興議員連盟が動いている。

去る2月21日、国会の予算委員会第五分科会で、岡山県美作市のミマサカサウナから聞き取りした具体的事例についての質疑が行われた。

コロナ明けの解放感もあり、屋外イベントを求める愛好家を呼び込み、地方を活性化するチャンスであることは事実である。協会としては超党派サウナ振興議員連盟の活動に協力しつつ、安全性と衛生面に万全を期し、事故の無いイベント開催に全力を注いでいきたいと考えている。

## 「KANSAI SAUNA FESTIVAL 2023」

関西サウナ協会(米田篤史会長)は、人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する事を目的とし、「現代のストレス社会には、互いが向かい合い心を開く事が出来るサウナ文化こそ必要である」をテーマに「~Feel Finland~」を掲げて、「KANSAI SAUNA FESTIVAL 2023」の開催を予定している。

会場となる南光自然観察村はコテージ、キャビン棟、常設フィンランドサウナ2基などを備えたオールシーズン対応のキャンプ場。イベント内容は、テントサウナ体験コーナー、物販・飲食・展示ブース、フィンランド文化紹介コーナーやゲストによるトークショーと、盛りだくさん。サウナと自然を満喫できる企画を準備している。



# 「サウナの日」赤十字 献血推奨活動

## 愛知県協会

愛知県協会(森信仁会長)は、恒例の献血推奨活動を5月11日11時から16時まで、正会員・賛助会員の方々にご協力いただき、愛知県地区と岐阜県地区の2カ所で実施しました。

愛知県地区は岐阜県岐阜市マーサ21において5人が、岐阜地区は岐阜市大須万末寺献血ルームも同じく5人が参加し、例年通りプラカードを掲げ献血への呼びかけを実施致しました。

天候にも恵まれポカポカ陽気のなか、愛知県地区の受付者数は75名で採血者数68名。

岐阜県地区の受付者数は56名で採血者数51名。合計受付者数は131名、採血者数119名という好成績でした。



## 宮崎県協会

宮崎県協会(枝元倫介会長)は例年都城市と宮崎市の2カ所に献血バスを依頼し、献血推進活動を開催しています。

今年は3月7日、都城市の都城グリーンホテルにバスを迎え、献血を呼びかけました。当日は天候の恵まれ、事前に各企業へ献血のお願いをしていたこともあり献血受付45名、実献血数38名と、献血バス依頼時の最低人数を超える事が出来、胸をなでおろしました。来年は今年以上の人数を越えられる様にしたいと思います。

もう一か所、宮崎市のホテルマリックス内での献血活動は、3月27日を予定しており、現在、近隣の企業にお勤めの方に、参加のお声かけを精力的に行っているところです。



## 長崎県「サウナサン」

「サウナサン」(梶足立興産)は3月11日(土)、14時~16時の間、献血ルーム西海において、恒例の献血キャンペーンを実施しました。

事前にHPや店内でお客様に告知し、お誘いしているため短時間でありながらも、大勢の方が献血ルームに集まってくれました。

献血にご協力いただくとサウナサンオリジナルグッズ等をプレゼントすることで、お客様にも喜んでいただいています。



# AUFGUSS CHAMPIONSHIP JAPAN 2023

## トップに輝き、世界大会への出場権を掴むのは誰だ 全国延べ7日間の予選出場者スケジュール発表!

協会の主催で昨年からスタートしたアウフグース世界大会の日本予選、日本一のアウフグースマスターを決める Aufguss Championship Japanが今年も開催される。

1月30日から個人、団体共にエントリーを受け付け、動画審査の後、個人42名、団体24チームの地方予選出場者と出場スケジュールが3月13日に発表された。

今年では地区予選を西日本、中日本、東日本の3地区に分け、延べ7日間実施。

4月14日～15日に西日本予選(空庭温泉・大阪府)、4月17日～19日に東日本予選(なごみの湯・東京都)、4月21日～22日に中日本予選(ウエルビー栄・愛知県)が開催される。

そして地区予選を勝ち抜いた個人14名、団体8チームが5月18日からスカイパ YOKOHAMA(神奈川県)で開催される ACJ2023本戦に駒を進め、20日の決勝戦に挑む。

本戦で優勝した個人と団体は9月にドイツの Satama Sauna Resort & Spa で開催される世界大会に、準優勝した個人と団体は9月にノルウェーの Farris Bad で開催されるプレーオフへの出場権を獲得する予定。

予選チケットの購入、レギュレーション、採点配分等は ACJ の公式HP で。

	11:00	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	17:00	18:00	19:00	20:15	21:00	21:45	22:00
西日本 4/14 (金)	OPEN	ナユタ	大東洋	Poi	チームNJ	五塔熱子	そうき	ritsu&iida	あらけん	でぐち	エキシビジョン	結果発表	岩盤END
西日本 4/15 (土)	OPEN	渡邊りつ	湯らっくす	はむちよ	WAT Fukuoka	素面のいいだ。	世界観	百花繚乱	八狐-yako-	いわもと ゆうたろう	エキシビジョン	結果発表	岩盤END
東日本 4/17 (月)	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	21:45	22:30
東日本 4/17 (月)	OPEN	ユーンましも	風雷	マイティ	Sauna Tokyo Aufguss Dreams	鮭山 未菜美	片山弘明	ととのろ	鈴木陸	ナイト&プリンス	たま助	結果発表	END
東日本 4/18 (火)	OPEN	大塚雄史郎	のこりが。	ミッキー山下	TEAM SAUNAS	箸休めサトシ	たまき	レイクとフォレスト	サDuke	かるまる MMM	永井テツヤ	結果発表	END
東日本 4/19 (水)	OPEN	かねこしやいん	ゆんたま	スター諸星	MAT バヤタイガー	オカミチオ	のこのこ窪田	ハリケーン	たまちゃん	鮭&鱈コンビ	ねっばやし	結果発表	END
中日本 4/21 (金)	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:45	17:45	18:45	20:00	21:00	21:45	23:00
中日本 4/21 (金)	OPEN	ゴトーくん	クロマイ	ロケット金ちゃん	Okinawa Aufguss Team	小泉周汰	フォレストいいだ	WAT Yuma&Mayuka	WAT 河野	りゅう-きイケダ	エキシビジョン	結果発表	END
中日本 4/22 (土)	OPEN	まだやまだ!!	湯らっくす 応援団	フジオカ	WAT BAN&NON	Mino (素面)	しも	ならけん アウフグースチーム	HIKARI	青島向上心	エキシビジョン	結果発表	END

### WM本部講師による 公式アウフグース講習会

ショーアウフグースの基礎を学ぶ機会として、昨年同様WM本部から講師を迎え、2月18日から実技と座学の講習を、横浜、大阪、名古屋の各地区で2日間にわたって開催した。



タオルワークの講習動画

全てが刺激と衝撃と感動で濃密な2日間。本当に来れてよかった!

アウフグースのこと全然理解してなかったと痛感させられた。伸び代しかないですね!

濃すぎる二日間でもう頭パンクしそう。しっかり吸収して挑めるよう頑張ります。

ショーの構成や作り方、演技指導もあり大切なものを教えて頂きました! WMの採点表の評価ポイント等も細かく解説してもらい理解を深める事ができました!

タオル捌きはもちろん、表現力、ショーの構成の仕方、アロマへの知識・理解、アウフグースの目的への意識とか、色々違いすぎた。プロってそういうことなんやなって思ったし、そうあるべきだと感じました。タメになりすぎた2日間でした。行って本当に良かった。

実技ではサウナの中で香りがどう広がるかや香りをテーマにしたアウフグースを体験。座学ではエッセンシャルオイルとは何なのかから、その使い方、体への影響、香りのハーモニーなど細かいテクニックを勉強! 楽しすぎる。



ショーの構成についての講習



アロマの説明と使い方の講習

**ACJ Aufguss SCHOOL**

【機湯講習会】  
2/18 実技講習(10:30-16:30)  
2/19 アロマ講習(10:30-18:30)

【名古屋講習会】  
2/21 アロマ講習(10:30-18:30)  
2/22 実技講習(10:30-16:30)

【大阪講習会】  
2/24 実技講習(10:30-16:30)  
2/25 アロマ講習(10:30-18:30)

---

**ACJ公式アウフグース講習会**

【講習料】2日間 ¥35,000 / 各講習会 15名定員  
(エントリー費無料 / 応募多数の場合は抽選)

講習会講師

ELISKA ZIDEK  
実技講師

ROBERT ZIDEK  
実技講師

MARTIN VANHOORELBEKE  
アロマ講師

※エスコ代表選手 / 2022WM機湯2位 ※エスコ代表選手 / 2021WM機湯1位  
aroman, 代表 / WM機湯部長

応募期間: 1/30 12:00~2/5 23:59

---

注意事項

- 講習会のいずれかの日程のみの受講はできません。(機湯のみ、アロマのみでは受講できません)
- 主催出場はありませんが全ての講習会に応募していただきます。
- 詳細は当選書にのみお送りいたします。

7日連続 ONE

**ひとつ上のサービスを!**

一步差をつける業務用衛星放送

シネフィル W.O.W.O.W. STAR1 プレミアム DISNEY CHANNEL CN CARTOON NETWORK

選べる! discovery CHANNEL MONDO TV GREEN CHANNEL

**200チャンネル**

集客力・顧客満足度UP!

0テレフーズ SPACE SHOWER TV

業務用CS放送の導入については

**株式会社ASK** 東京本社 TEL 042-523-4649  
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4階