

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0085 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/



世界大会で日本人アウフギーサー大活躍

鮭&鱈コンビは決勝戦出場、五塔熱子さんフリースタイルで3位入賞!

9月12日から18日の間、オランダのヘルダーラント州にある「THERMEN BUSSLOO」で、世界16か国から予選を勝ち抜いてきたアウフギーサー個人の部32人、団体の部32チームが一堂に集い、その年の世界チャンピオンを決定する「Aufguss WM2022」が開催された。

協会が7月に開催した「Aufguss Championship Japan (ACJ)」はその日本予選で、優勝・準優勝の個人と団体、計7名が日本人初のバトルに参戦した。

初日の12日は前夜祭で抽選会が行われ、出場の順番が決まった。日本チームのトップバッターは個人出場のりゅーきイケダさん、翌14日に五塔熱子さん、15日は鮭&鱈コンビ、そして16日にウェルビー アウフグース チーム(佐合さん、黒川さん、佐野さん)の順。個人出場者は、



本戦に加え、別会場のクロサウナで開催されるBATTLE OF THE TOWELS(フリースタイルコンペ)に登録でき、五塔熱子さんは15日、りゅーきイケダさんは16日に決定した。

4日間の審査結果発表は16日の夜行われ、総合点の高い順から個人8名、団体8チームが17日に開催される決勝戦への出場が決まる。17日は決勝戦の審査終了後、優勝者の発表とトロフィーの授与、そしてファイナルパーティーというスケジュール。18日は使用アロマの展示会が開催された。

大舞台への日本からの初参戦とあって、各国から注目が集まり、チームジャパンの各アウフグースタイムは大人気。大喝采の盛り上がりを見せた。

審査結果は、個人はオランダのLaura LendersさんとポーランドのMaciej Piczuraさんが同点優勝。団体はイタリアのSimone Mannelli & Massimo Gelliチームが優勝した。

日本チームも健闘し、鮭&鱈チームが17日の決勝戦にまで駒を進めた。最終審査で8位となったものの、初出場で決勝出場は類を見ない快挙。発表時には、会場から大きな拍手が沸いた。

その後、「BATTLE OF THE TOWELS」(フリースタイル)の審査結果発表があり、五塔熱子さんが堂々3位に輝いた。



ストーリー性を省いたアウフグースで受賞したことは、技術の研鑽の方向性が正しかった事の証であり、日本人アウフギーサーの羅針盤としての役割を見事果たしてくれた。(4面に続く)

協会は本年度のオーナー・幹部研修会を11月8日、「神戸メリケンパークオリエンタルホテル」で開催します。

今年の研修会は、まず「本格的フィンランドサウナこだわりのコンセプトについて」と題して、神戸サウナ&スパ(株)のフィンランドサウナ完成までの話を、津村浩彦支配人に依頼。サウナ利用者の傾向と同行について、調査データに基づいた分析とその説明を、サウナ検索サイトを運営する(株)サウナイキタイ代表の鈴木有氏にお願いしています。

その後、「和温療法学会」を設立された協会理事の鄭忠和先生に、「サウナの医学的効果と可能性」について講演をしていただく予定です。

また、懇親会はクルーズパーティとなり、港町神戸を肌で感じてもらうべく趣向を凝らし、密度の濃い研修会を予定しています。

皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。



2022年度 オーナー・幹部研修会 11月8日、神戸で開催

開催日 11月8日(火)
場所 会場: 神戸メリケンパーク
オリエンタルホテル 会議室
TEL: 078-325-8111
スケジュール
13:00~ 受付 4階会議室前
13:30~ 吉田秀雄会長 開会挨拶
13:35~ 神戸サウナ&スパ 津村浩彦氏 講演
14:10~ (株)サウナイキタイ 鈴木有氏 講演
15:40~ 「和温療法学会」鄭忠和氏 講演
17:30~ 懇親会 船上クルーズパーティ
19:30 終了後解散

参加費 会員(正会員・賛助会員)12,000円
非会員15,000円
※ただし、サウナ・スパプロフェッショナル(管理士)、サウナ・スパ健康アドバイザー資格保持者は10,000円
申込先 日本サウナ・スパ協会 事務局
TEL03-5275-1541
FAX03-5275-1543
締切り 10月15日必着
振込先 10月31日までに下記の口座へ
みずほ銀行 市ヶ谷支店
普通1515810
日本サウナ・スパ協会 宛

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

●人による技術の差が出にくい形状
●身体に負担が少ない設計
●高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

冷やし雪肌精入ります
ご自宅でも使いたいです

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花間白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です

ウISKING認定資格に先がけ、公式テキスト2冊が全国書店で10月発売!



協会認定資格「ウISKING for ビギナーズ」のテキスト
『はじめてのウISKING』(リトルモア)
タナカカツキ 1650円(税込) 10月11日発売
サウナ大使にして、『サ道』『マンガ サ道』『ドラマ サ道』の創造主、日本のサウナブームのきっかけをつくったマンガ家、タナカカツキ氏によるウISKING案内。これまで積み重ねたリサーチと体験をもとに、マンガ・イラストを多用し、具体的な施術方法や、本場バルト三国の紹介、施術者へのインタビューなど、多角的にウISKINGを掘り下げる。「ウISKING for ビギナーズ」試験の教科書として、出題例も収録。



「ウISKING for プロフェッショナルズ」のテキスト
『ラトビア国家資格者が教えるウISKINGの基礎と実践』(リトルモア)
エバ・コロソヴァ(企画・タナカカツキ/訳・大山幸希子/イラスト・ほりゆりこ) 1980円(税込) 10月18日発売
ウISKINGの本場・ラトビアでは、ウISKINGの施術者であるウISKINGマイスターは国家資格。その資格を持つ著者が、本場では口伝が基本のウISKINGの施術のすべてを、できるだけ平易な言葉でまとめた、世界にも類を見ない1冊。日本で唯一のウISKINGの専門書。

第2回執行理事会 報告

日本サウナ・SPA協会は8月2日14時から、アルカディア市ヶ谷6階 伊吹(東京都千代田区)で、令和4年度第2回執行理事会を、Zoomを交えて開催した。

まず、吉田秀雄会長から、「本日の執行理事会は事業の進捗や今後の予定について、執行中の事業の決算並びに今後の予算も含めて審議していただきますのでよろしくお願いします」との挨拶があり、以下の議題について、同氏を議長に進行した。

議題1 2022年度事業の実施状況について

1. 金憲碩副会長より、アウフグースWM世界大会予選の実施について説明があり、7月4日～9日まで(6日間)事故なく実施ができた旨報告がされた。個人並びに団体の優勝、準優勝者は9月にオランダで開催される世界大会に出場する準備を進行中とのこと、またアウフグースマスターのテキストについても進めていくことが報告された。

次年度の開催は、西生吉孝常務理事にも協力いただき今秋に実行委員会を立ち上げ、2023年4月頃から各地での予選会を開催できるよう準備をしたい旨、提案がされた。また、生配信や音響は専門業者に依頼し、協賛についても早めに広く告知依頼することとする。

2. 米田行孝専務理事から、ウISKINGについて、リトアニアから講師を招聘し、フィンランドヴィレージ(長野県

小海町)にて7月16日～22日(7日間)、今後、講師になり得る人材を対象に講習会を開催した旨報告がされた。

また、タナカカツキ氏に協力いただき『はじめてのウISKING』と題したテキストを制作、全国書店で購入しオンラインで試験を受け、解答を送信し、可否の結果まで確認できるシステムを構築している旨説明がされた。

3. 第18回国際サウナ会議日本代表団派遣について、若林事務局長より参加予定者の報告があった。吉田秀雄、タナカカツキ、米田行孝、米田篤史、西生吉孝、若林幹夫、西野亜通志、西野恵美子、中山真喜男、中山匡良、洪康文、杉浦彰信、津村浩彦、以上13名。並びに、現地集合メンバーとして金憲碩、小早川莉世、白井浩一、以上3名である旨報告がされた。なお、詳しい案内はJTB並木氏より各参加者へ郵送される。

4. 会計担当理事に、松村譲裕副会長を選出することが全員一致で了承された。

5. 全国オーナー・幹部研修会について、担当に米田篤史氏を選任し11月18日(火)開催予定で準備を進めることとした。

6. 米田篤史常務理事より、KANSAI SAUNA FES 2023について企画書に沿って事業の目的、内容、予算案の説明がされた。今後、各ブロック(協力団体)が行う事業に協力することで了承された。

議題2 その他

1. 次期理事会、賀詞交歓会の日程について、2023年1月27日(金)に開催することで了承された。

東京都協会 勉強会

東京都協会(岸野肇会長)は8月25日(金)、第98回体験入浴会・勉強会を、「レインボー新小岩店」(東京都葛飾区)にて開催しました。

今回は、「震災などの災害に対する防災や避難誘導などの対応方法」について、東京消防庁本殿消防署の担当者の方から講演をしていただきました。また、各店舗における訓練の状況や資材の備蓄などについて現状の発表と検討が行われました。

恒例の「知りたい情報(対前年同月比)」について、参加者の店舗ごとに営業状況の説明がありました。



よろこびがつなく世界へ

KIRIN

新

おいしい!

一番搾り

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。

Asahi

アサヒビール

洗練されたクリアな味、辛口。

SUPER

“DRY”

ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。

アサヒビール株式会社

お酒

新会員紹介

正会員8月7日～

会社名 (株)快フードサービス
店名 新岐阜サウナ
代表者 西山 誠
担当者 小池良孝
住所 岐阜県岐阜市一番町7
電話 058-201-4137
FAX 058-201-4138
HP <https://new-gifu-sauna.com/>

日赤募金箱

7月11日から9月10日までに各店舗に設置した募金箱への募金額は下記の通りです。

今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

寄付金入金状況(9月10日現在) (単位:円)
(株)エイアンドイー 71,849

ウクライナ支援募金

各加盟店の募金箱のリーフレットをSaunaaidに差し替え、募金をおこなっています。

7月11日～9月10日(単位:円)
フィンランドウィークエンド実行委員..... 300,000
リラクゼーションスパアベ 32,984
(株)ウェルビー 34,259
サウナセンター 4,674
(株)ユーランドホテル八橋 27,237
駒込食堂じみち 13,040

Saunaaid

「サウナの街サッポロ～Hokkaido Finland Week Special～」より30万円の寄付

去る5月28日から29日に開催された「サウナの街サッポロ～Sauna City Sapporo～」(シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロ、札幌市北区東茨戸132)から、Sauna Aid(ウクライナ避難民へのサウナ支援)に対して、主催した「フィンランドウィークエンド実行委員」を代表して佐々木隼人氏(写真右)が協会事務局を来訪し、募金30万円が若林幹夫事務局長に手渡された。



日本サウナ・スパ協会

サウナの根幹的要素「自然」を取り入れる——

新たな認定資格「ウイスキングforビギナーズ」を開設

今年6月の「全国総会」で紹介されたように、日本サウナ・スパ協会は、ウイスク(ヴィヒタ)を使って心身をととのえる北欧のサウナ文化、「ウイスキング」を新たなサウナコンテンツとして本格的に紹介する。

北欧、特にバルト三国では「ウイスキング」はサウナには欠かせない植物を使ったトリートメント。ラトビアでは健康管理のプロフェッショナルとして位置づけられ、マイスターは国家資格とされているほど重要な職業である。

サウナ人気が高まるにつれ、関連ビジネスも広がっている。海外よりさまざまなサウナ文化やグッズが断片

的に伝わり、それぞれにアレンジされて日本のサウナ人気を高めていくことは非常に喜ばしいことだ。ただ、都市型サウナに端を発した近代日本サウナには、未だ導入できていないサウナ本来の根幹的要素、「自然」という大きなテーマがある。

サウナは「自然」との接点であることを体感できるコンテンツを、日本のサウナ文化に定着させていくことは、サウナ文化を正しく伝える使命を持つ、協会の重要な役割と言える。



神聖な雰囲気漂う、アウドラさんのサウナ小屋でのウイスキング

北欧のサウナ小屋はご存知のように湖畔に造られることが多く、夏も冬も自然の中で楽しまれてきた。日本でそのサウナ浴を再現しようとする時、「サウナ・水風呂・外気浴」の外気浴により、自然の風に身をゆだねて醍醐味を味わう。また、ロウリュ水にアロマを加え、立ち上る蒸気とともに自然の力を体に取り込みリラックスする。近年では、サウナ室の入り口にヴィヒタを飾り、雰囲気

を醸している施設も多い。

日本の施設はさまざまな方法で、自然を取り入れようとしてきた。近年はテントサウナによって、実際に自然の中でサウナを楽しむファンも少なくない。

サウナにはさまざまなタイプがあり、楽しみ方は自由だ。アウフグース世界大会で見えるような、劇場型サウナでショーアップされるのもサウナ。薄暗い小部屋で自然のアロマに包まれながら瞑想するのも、またサウナ。

選択肢が増え、ファンの層が厚くなった今だからこそ、

協会教育部会は、「自然」の力により心身をととのえる北欧のサウナ文化、「ウイスキング」の紹介に踏み切った。

協会は来春、温浴施設の従業員やサウナファンにウイスキングの基本的な知識を身につけてもらうことを目的として、新たな認定資格「ウイスキングforビギナーズ」を設ける。

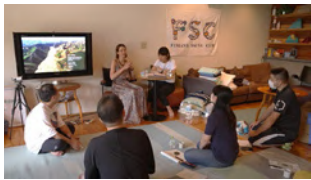
公式テキストは、サウナ大使であるタナカカツキ氏による『はじめてのウイスキング』。読者はオンラインで試験を受け、合格するとディプロマやピンバッチを取得することができる。

それに先がけ、リトアニアから講師を迎え、長野県フィンランドヴィレージにおいて7月16日～22日の間、国内でウイスキングの活動をすでに行っている方たちを対象として、「ウイスキング講習会」を開催した。

講師はリトアニアのウイスキングマイスターで、自分のサウナでウイスキングのセッションを行っている

「五感のみならず精神までも蘇る 非日常体験、それがウイスキング」

リトアニアのウイスキングマイスター アウドラ・スタスケヴィチエネ



フィンランドヴィレージでの練習風景

私がリトアニア式ウイスキング「ビルティス」を始めてから、15年になります。最初は趣味として学び始めたものの、ビルティスのせかいの奥深さを知り、もっと学びたいと思い、バスアカデミーで資格を取得しました。その後、主人と一緒にビルティス小屋を建てました。

マイスターの中には70歳を超す方もいますが、仕事と知識にプライドを持ち、マイスター同士が情報を共有して、真摯に仕事に向き合っています。

昨今、リトアニアではビルティスの文化復興の動きが起こっています。ロシア支配下の時代に、リトアニアの伝統的なビルティス文化は破壊され、本来の目的を失ってしまいました。ですが、独立後は徐々に復興がすすみ、近年はビルティスが注目されるようになりました。

キリスト教が普及する以前は、リトアニアをはじめバルト諸国は多神教で、万物に神が宿るという考えが一般的でした。例えば故人の魂は、森の木になると考えられ

ており、森の木一本一本がとても大切にされます。私たちリトアニア人にとってビルティスとは、心と体を浄化する神聖な場所であり、魂と繋がる特別な儀式です。

ビルティスの特徴は、ハーブを含むたくさんの植物を使う点です。白樺、シナノキ、カエデ、ブナやナラの枝のウイスクをはじめ、香りの良い樹木や植物、花もたくさん使います。

私が行う施術は、10名までのグループセッションとプライベートセッションがあります。グループセッションは誕生日など特別な日に、親しい人と心を通わせるひと時を過ごしたいと、予約する方が増えています。

どちらのセッションも天然由来のものだけを使い、3～4時間かけて以下の4つのプロセスを行います。

- 1 蒸気で体をウォームアップ。エッセンシャルオイルを混ぜた塩を使って、香りを楽しむアロマセラピー(ソルトアロマ)
- 2 ウイスクを使った熱圧で、体を温める
- 3 ボディスクラブ
- 4 ウイスキング

なお、各ステップの間に、冷却と休憩を行います。

マイスターによってセッションの方法や時間は異なります。日本では「ウイスキング」はウイスクを使った施術だと思われていますが、本来ウイスキングとは上記のすべてのプロセスを行うものです。ウイスキングのあと



ウイスクの使い方の実践



リトアニアのセッションのひとつ

に、池に浸かって体を冷やし、大地に寝そべったり、リクライニングチェアに横になって休息をとると、経験したことのないような深いやすらぎ、精神的な解放感、充足感がもたらされます。

ウイスキングは、「蒸気を使うアート」と呼ばれるほど、特別な感覚を生み出します。サウナ室という空間でのふるまい、アロマやウイスクなど植物の力の使い方、優美な動きのボディケアは、長い時間かけて培われたプロフェッショナルならではの技術です。体験者は五感のみならず精神までも刺激を受けて蘇り、非日常を体験するのです。

これから日本でウイスキングの魅力が広く知られていくことを祈っています。ウイスキングとは自然から学び、導びかれながら、植物の力で心身をととのえる儀式です。日本の皆さんが自身の文化と自然を慈しみながら、日本のオリジナルのウイスキングを作っていくことを楽しみにしています。



グループセッションの実践



ウイスクの作り方の説明





アウフグースは素晴らしい!

最高の経験ができました。ありがとうございました!

鮭 & 鱈コンビ

予選ではお客様がワーッと盛り上がってくださり、手応えがありました。しかし決勝戦は全く空気が異なり、他の参加者と同じ目線で審査される厳しさや、自分たちの未熟な部分も知らされました。ですが同時に日本人に手が届かないものではない、との確信も持てました。目の前で優勝者が喜んでる様子を見て、凄く悔さを感じ、帰国前に審査員のラッセさんの施設で修行させていただくことにしました。本場での大きな収穫を糧として、来年に向けて可能な限り成長していきたいと思います。



五塔熱子さん

スロバキアのプレーオフ、その後ルーウェーでの修行1週間、オランダで本戦シングルとフリースタイル。この3週間、アウフグース漬けの毎日でしたが、出会う方みんながフレンドリーでやさしく、感動の連続でした。同じ競技者なのに、「もっとこういう風にした方が良いよ」と惜しげもなくコツを教えてくださいました。技術はもちろん大事ですが、このやさしさ、人間性に重きを置くことがAufgussWMの基本精神。この方々と肩を並べられるアウフギーサーでいたい、改めてこの職業の素晴らしさを確信しました。



大会は終始なごやかな雰囲気にも包まれた

箸休めサトシさん

スロバキアでのプレーオフは7位で、敗者復活はできませんでしたが、その後、審査員のラッセさんの施設(ノルウェー)で修業させてもらい、本戦にサポートとして同行させていただきました。その間、たくさんの外国のアウフギーサーの方と交流し、アウフグースできたことは、素晴らしい経験でした。鮭 & 鱈コンビの決勝進出、熱子さんのフリースタイル3位という結果は、日本が世界に通用する事実として本当にうれしかったです。来年は選手として参加できるよう、今から演目を作ります。今回の経験をアウフギーサーやサウナファンみなさんと共有したいです。



りゅーきイケダさん

日本大会で2位になってからオランダに来るまでずっとフワフワした気分がすごしていました。ところが選手村に入り抽選で自分の出場時間が決まると、突然緊張感が高まり、初めての経験で困惑していましたが、本番でアウフグースをした瞬間からスッと自分を取り戻すことができました。一ヶ所ミスはありましたが、表現したいことは、悔いなく楽しんでやり切ることができました。大勢のトップアウフギーサーと一緒に過ごし、吸収したことを、日本の仲間や他のアウフギーサーたちに伝えていくとともに、早速来年のACJに向けて準備を開始したいと思います。



ウェルビー アウフグース チーム

佐合さん、黒川さん、佐野さん
世界のレベルを知ることができました。
ショーアウフグースは、まずしっかりとした演目作りが大事です。そして役になりきる事。大きい技へのチャレンジは必須で、基本技だけでは高い得点は得られません。また、本戦に通用する動きを身につけるには、大きな会場に慣れる必要性も感じました。ショーは多様な要素があるので、参加者がすべてをこなすのは大変です。バックアップ体制があると、上位入賞の確立は上がるのでは、と感じました。



自作の演目ポスターもさまざま

「BATTLE OF THE TOWELS」 フリースタイル3位入賞

その陰にチームジャパンの力があつた

五塔熱子

フリースタイルは、タオル技術、熱の扱い、こだわり、ゲストの雰囲気、アロマが採点基準です。ウエアは普段着と決まっていたので、Tシャツと短パンで臨みました。コンペの意識はありましたが、とにかく楽しくアットホームな雰囲気の中でゲストと一緒にアウフグースを楽しむことができました。結果は意識していなかったのですが、3位入賞には正直驚きました。もちろん、ストーリー性を削ぎ落としたフリースタイルでの評価は、自分のやってきたことの評価として、最高にうれしいです。ただ、なぜいい結果を出せたのか考えてみると、チームジャパンのバックアップがあったからこそ、ということに気が付きました。



3人でのパフォーマンス



セッティングもサポートがバックアップ。右はウイスキーマスターでもある写真家の東海林美紀さん



ケロサウナの中で毎日アウフグースをしたチームジャパン。意気投合したノルウェーのジェロームさん(右)も参加した。



欧州のサウナファンが満喫 THERMEN BUSSLOO



会場となったウェルネスホテル「THERMEN BUSSLOO」は、この大会のために、4.5mのLEDスクリーンと強力なサウナヒーター4機を備えたコロシアム型イベントサウナを新設し、ショーアウフグースに理想的な環境を整えた。フリースタイルのBATTLE OF THE TOWELSはケロサウナで開催されたが、それ以外にも広大な敷地内には20近いさまざまなサウナがある。

会期中は競技参加者、関係者、だけでなく、ヨーロッパ全体からサウナ愛好者が集まり、トップアウフギーサーの技やアロマやグッズの展示など、サウナを満喫する一週間を過ごした。



AufgussWMのfacebook



ACJのfacebook

技術のみならず、お客様の心まで温めるプロフェッショナルに

日本サウナ・スパ協会会長 吉田秀雄

私も現地に同行してまいりました。今大会出場は、日本のサウナシーンを盛り上げてくれる若者たちに、アウフグースという職業の素晴らしさを本場で体感するチャンスを作りたい、居並ぶ世界のトップアウフギーサーと肩を並べて、日本のアウフギーサーが演技する日を迎える道筋を作ろうと、2年前から担当理事が準備を始めた事業です。

AufgussWMの組織には国際サウナ協会関係者もいるので、この思いは非常に好意的に迎えられ、今年4月には、WM本部から講師を迎えての勉強会、7月には国際審判員による国内予選、そしてこの度の本選出場と、理想的に事を運ぶことができました。ただ、今回のこの素晴らしい結果には、私も半ば驚いています。

来日講師陣の講習の質の高さとの確さ、そして日本のアウフギーサーの努力と研鑽が、強烈なエネルギーを生み出したのだと思います。

また当初、大会出場者は個人と団体それぞれの優勝者という条件でしたが、7月の日本予選で来日した国際審査員の方々が参加者の意欲を感じ取り、急遽出場枠を準優勝者まで広げくださり、7人も参加できることになったことにも、幸運でした。

今回の大会に参加された皆さんが、技術のみならずこの場の温かい雰囲気を身につけ、お互いがリスペクトしつつ切磋琢磨し、お客様の心まで温めるプロフェッショナルとして全国に風を吹かせてくれたなら、日本のサウナの魅力は更に深いものになると確信しています。

みなさま、ありがとうございました。そしてお疲れさまでした。

業務用CS放送の導入については

株式会社ASK

東京本社 TEL 042-523-4649
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4階

7日24時間放送

ひとつ上のサービスを!

一步差をつける業務用衛星放送

シネマール W.O.W.O.W. STAR1 プレミアム Disney CHANNEL CN CARTOON NETWORK

選べる! 200チャンネル

集客力・顧客満足度UP!

スカパー! NECO チャンネルエヌコ

07テレビ・ラジオ SPACE SHOWER TV