

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0085 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

年頭所感

困難な時期にもかかわらず、サウナ人気は昨年以上 今年もお客様のために頑張ります!

公益社団法人
日本サウナ・スパ協会 会長 中野 憲一



新年明けましておめでとうございます。会員、賛助会員の皆様におかれましては、希望ある新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は協会活動へのご理解とご協力が厚く御礼申し上げます。

感染再拡大により、対策強化が迫られています。改めて協会で定めた「サウナ・スパ関連施設における新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン」を確認し、引き続き遵守して頂くとともに、感染対策の徹底をお願いするところがございます。

幸いにもサウナの人気は昨年以上の状態で、サウナやスパに興味を持ち、より深く掘り下げて勉強したいという方が増えています。養成研修講座の受講者数は「健康

アドバイザー」が23,000名を超え、上位資格の「プロフェッショナル」も2,300名と、予想を上回る勢いで増え続けています。

温浴施設はお客様の健康に寄与するだけでなく、飲食やイベントなど、長時間滞在しても飽きないリラクゼーションとして日本の文化として発展してきました。そして今また、サウナ内のアウトゲースイメントやウイスキング、また各店舗のオリジナルグッズの開発等と、新たな魅力を開発発信し、それに愛好家が呼応して業界を盛り上げてくださる、という好循環が起きています。

これは、温浴文化が培ってきた力に加え、関係する皆様の真摯な温浴愛とリーダーシップの賜物と、厚く感謝申し上げます。

コロナ禍で総会並びに研修会、理事会

等はリモートでの開催としております。3月7日の「サウナの日」は、昨年同様「37歳のお客様+お連れ様1名無料」キャンペーンを実施いたします。また恒例の記念タオルは、今年もタナカカツキ サウナ大使にデザインしていただき、4000枚を受注。現在準備しています。

常日頃より自主管理基準を遵守し、衛生管理の徹底を実践していただいておりますが、困難な時期であるからこそ、お客様の安心安全のために一層引き締めてまいります。

年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして、コロナ禍が終息し、皆様に会える日を楽しみにしながら私の新年のご挨拶とさせていただきます。



タナカカツキ大使による今年の記念タオル。バスタオル(上)は、今治産ジャガードタオルで、今治タオル認定タグ付き。

年頭所感

サウナは日本とフィンランドの友好の柱 それは幸せとウェルビーイングに欠かせぬもの

駐日フィンランド大使 ペッカ・オルパナ



フィンランドにおけるサウナの伝統は2020年、ユネスコにより人類の無形文化遺産に選ばれました。朗報は翌年も続き、我が国は2021年、4年連続で国連の世界幸福度ランキングで第一位になりました。この2つの出来事には関連性があります。フィンランドではサウナ文化は健在であり、人々のウェルビーイングと幸福度に重要な役割を果たしています。

サウナはフィンランド人のライフスタイル、幸せな家庭生活、友人との時間、そればかりかビジネスや政治の世界でのパートナーシップ作りと切り離すことができません。たった550万人という人口に300万以上のサウナがあることを想像してみてください。サウナは本当に頻りに使用されています。皆様も御存知の通り、サウナには健康促進やリラックス効果があります。サウナの中では真に安心感に包まれ、誰とでも全く平等であると感じます。私たちは、服を脱ぎ捨て、蒸気ロウリュの熱を肌を感じたとたん、全ての上下関係や見栄も脱ぎ捨てているのです。

日本ではこの数年、フィンランド式サウナの力強いブー



ムが起きています。各地で多くのフィンランド式サウナが新設されたり、サウナ・クラブが生まれたりしています。サウナは今日、日本でのフィンランドやフィンランド・ライフスタイルの存在や知名度の大切な一部となりました。フィンランド式サウナの人気は今後もきっと高まることでしょう。誰にでも幸せとウェルビーイングをもたらすサウナを日本で促進している私達にとって、日本サウナ・スパ協会の皆様は非常に大切なパートナーであり、パートナーシップに心より御礼申し上げます。

1792年、北海道根室の海岸に日本で初めてのフィン

ランド式サウナが造られました。今年には230周年となりますが、是非、皆様と一緒にお祝いしたいと思います。背景にあるのは、アダム・ラクスマンというフィンランド人と大黒屋光太夫という日本人の友情の物語です。廻船問屋船頭の光太夫の乗った船は江戸にむかう途中で漂流し、当時ロシア領であったアムチカ島に漂着しますが、光太夫はアダムに助けられて祖国に戻ることができました。

アダムは光太夫を返還するために根室に上陸しますが、日本は鎖国中であり、アダムは手続きのため根室の海岸で一冬を越すことを余儀なくされました。アダムはそこで日本初となるフィンランド式サウナを海岸に建て寒さと孤独を凌ぎました。私達も近年、隔離生活を体験してきましたがサウナのお陰で元気に過ごすことができました。

サウナ愛好家の皆様にとって、今年が昨年よりも良い年であり、健康でウェルビーイングの年であることを祈念いたします。

使いやすいと、導入する店舗が増えています!

回リユサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花閃白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です



衛生水準を確保し、業界の発展を期待しています

厚生労働省医業・生活衛生局生活衛生課長 成松 英範



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 皆様の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げます。
 日本サウナ・スパ協会の皆様におかれましては、我が国におけるサウナ・スパ営業者の資質の向上並びに「サウナ・スパ健康アドバイザー」等による正しい知識の普及や利用者の健康増進などを通じて、健全なサウナ事業の発展と育成、さらには公衆衛生の向上に御尽力いただいていることに深く敬意を表します。
 新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大は、現在も国民生活や社会経済活動に大きな影響を及ぼ

しており、業種を問わず大変厳しい状況に置かれております。このような中におきましても、皆様方におかれましては、感染拡大予防ガイドラインの策定・改訂に御尽力をいただくとともに、日頃の御活動の中で同ガイドラインに沿った取組を進めていただくなど、感染予防対策の推進に多大な貢献をいただいていることに改めて深く感謝申し上げます。
 また、昨今、衛生対策や健康に対する国民の意識が高まる中、サウナやスパ施設は心身をリラックスさせ、明日への活力を与えてくれる身近な癒しや憩いの場とし

て、重要な役割を果たしています。貴協会におかれましては、引き続き、サウナやスパ施設における衛生確保に関する自主管理基準やレジオネラ症防止対策マニュアルなどの周知徹底により、衛生水準の確保に取り組んでいただき、より一層の衛生水準の向上と業界の発展を期待しております。
 結びに、本年の皆様の一層の御活躍、御発展を心より祈念して、年頭の挨拶とさせていただきます。

地区協会活動

東京都協会 勉強会

東京都サウナ・スパ協会(岸野肇会長)は11月18日(木)「第97回体験入浴会・勉強会」を「レインボー新小岩店」(東京都葛飾区)で開催しました。
 今回の勉強会のテーマは、「従業員のワクチン接種状況」について、「黙浴等のルールのお客様へのお願い方法及びこれらに伴うトラブル事例」について、「コロナ期間の営業状況及び感染対策」についてなど。各店舗担当者による対応の説明の後、活発な意見交換が行われました。
 恒例の「知りたい情報(対前年同月比)」について、参加者の店舗ごとに営業状況の説明がありました。



神奈川県協会 勉強会

神奈川県サウナ・スパ協会(織茂明彦会長)は、11月29日(月)に、勉強会を開催しました。
 参加各店舗が現状と問題点を報告すると、それに対して経験のある店舗が参考になると思うケースについて隠さず発言。語り合い、情報交換し、アドバイスを受けてともに明日の業務に資するという有意義な勉強会のあり方は、神奈川県協会が誇りとするものです。
 11月末は、自粛が解除されていても、街はまだ今ひとつ盛り上がっていない時期でしたが、「サウナ・スパ協会が先頭に立って、年末年始を2年分楽しもう!」ということで、2年ぶりの忘年会は大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。



愛知県協会 例会

令和3年12月10日(金曜日)、愛知県サウナ・スパ協会(森 信仁会長)は、正会員店舗である名古屋市南区の「湯〜とびあ宝」で例会および懇親会を開催しました。
 正会員店舗11名・賛助会員14名、合計25名の方々に参加した例会では、令和4年度に予定されている本部行事並びに愛知県協会行事、そして毎年3月に実施する献血推奨活動詳細などの報告を行ないました。
 その後の懇親会では、情報交換を行ないながら親睦を深められました。
 一昨年は新型コロナウイルス感染拡大のために中止となった例会ですが、オミクロン株感染拡大前だったので2年ぶりに開催が叶いました。本会に初めて参加された担当者も多く、名刺交換会としての意味も含め、顔を合わすということの大切さを感じ、価値のある時間をすごしました。



日赤募金箱

11月11日から1月10日までに各店舗に設置した募金箱への募金額は下記の通りです。
 今後ともご協力のほど、よろしくお願いたします。
寄付金入金状況(1月10日現在) (単位:円)
 (株)ユーサイキア..... 14,627
 (株)A&E..... 19,649
 薬湯市原店..... 35,973

新会員紹介

正会員 12月1日入会

社名 (株)スキュレル
 店名 ひとりサウナプラス
 代表者 矢野正太郎
 担当者 矢吹昌也
 住所 渋谷区恵比寿南2-7-8
 ルジェンテ恵比寿1階
 電話 080-4406-2992
 H P (※2月末オープンのため制作中)

クリエイティブ サウナの国 ニッポン

こばやしあやな著 学芸出版社 2,750円



『公衆サウナの国フィンランド』の著者、フィンランドで暮らすサウナ文化研究家による2冊目。日本のサウナのオリジナリティを徹底解剖し、熱いブームの舞台裏を紹介する。フィンランド目線で見ると、こぞリストアップされる今の日本のサウナの魅力。



よろこびがつなく世界へ
KIRIN

新
 おいしい!

一番搾り

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。

Asahi
 アサヒビール

洗練されたクリアな味、辛口。
SUPER "DRY"

ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。アサヒビール株式会社



今年も「Good Sauna SessionsとGood Löyly」を

国際サウナ協会会長 リスト・エローマ



10月の「国際サウナ会議」をご期待ください

親愛なるSAUNA LOVERS

この2年間、Covid 19のおかげで世界は予期せぬ事態に陥りました。新年を迎え、状況の好転を望んでいましたが、ほとんどの国でこれまで以上に悪化しているようです。

ISAは昨年10月末、オーストリアのサウナフォーラム ÖSFの主催により、ウィーンで理事会を開催しました。

最も重要なテーマは、ドイツのシュトゥットガルトで2022年10月27日から開催予定の「国際サウナ会議」です。今年は温浴業界最大の展示会「INTERBAD」と併せた開催を予定しているため、会議の参加とインターバッド視察を同時に果たすことができます。

世界をリードするスペシャリストがプレゼンテーションを行い、非常に興味深い会議を開催できる予定です。さまざまな地域から会議に出席する専門家たちと交流するためのいくつかのオプションも準備しています。

し、参加者が利用できるサウナも決まっています。

今回は経済的な問題も取り上げます。というのも、サウナ関連メーカーは昨年史上最高の業績を記録し、サウナ業界は世界的にみても成長を示しています。しかしそのいっぽう、多くの国の公共サウナは長期間閉鎖されているという事実があるのです。

また、ドイツのRainer Brenke博士に、COVID 19の熱とウイルスに関する新しい研究や、基礎研究などの入手可能な文献などについての発表も依頼しているので、参加メンバーに資料を配布できると思います。

さらなる講演内容やイベントなど、詳細が決定的次第連絡いたします。

日本サウナ・スパ協会のみなさんは、おそらく参加ツアーを企画して下さいでしょう。充実した会議をご期待ください。

アメリカ初、アウフグースイベントがラスベガスでデビュー

もう一つニュースがあります。アメリカのBlu spa, Incとロンドンを拠点とするウェルネススペースの

専門家チームDesign For Leisure (ISAのメンバー)

は、アメリカで初めての40人規模のアウフグース向けイベントサウナとそのセッションを、昨年オープンしたラスベガスの総合型リゾート、Resorts World Las Vegas内のAwana Spa & Wellnessでスタートさせました。

“Art of Aufguss”と呼ばれるこのサウナセッションは、訓練を受けた5人のアウフグースマスターが、温度、アロマ、音楽、照明、パフォーマンスとしてのタオルワークなど、すべてをコントロールして、参加者にクリエイティブなアート体験を提供するものです。

サウナ内で、ゲストと熱狂的な情熱を分かち合う彼らの活動は、今後注目され、米国サウナ市場に多大な影響を与えるでしょう。

アメリカのサウナフレンズがより質の高い体験ができるようになることは、私の大きな喜びです。

最後になりましたが、日本の皆様のGOOD SAUNA SESSIONSとGOOD LÖYLYをお祈りしております。10月に国際サウナ会議でお目にかかりましょう!



トレーニング証明書を手にするアウフグースマスターたち



シャワーオートストップ水栓シリーズ



押して水を出して、

引っ張ってすぐ節水



5秒～45秒まで吐水時間調節

新年明けましておめでとうございます

公益社団法人日本サウナ・スパ協会

会長 **中野 憲一**

〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-8-30
アルス市ヶ谷 907
TEL 03-5275-1541(代) FAX 03-5275-1543

横須賀建物株式会社

代表取締役 **織 茂明彦**

〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-2
TEL 046-826-1848 FAX 046-826-1849

江戸遊 両国湯屋 江戸遊
市原天然温泉 江戸遊
宮の街道温泉 江戸遊

株式会社東新アクア

代表取締役 **平井 要子**

〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-5-12 東新ビル 6F
TEL 03-3621-2617 FAX 03-3621-2618
<https://www.edoyu.com/ryougoku>

サウナ&カプセル **大東洋**
サウナ&カプセル **アムザ**

代表取締役 **洪里 卓志**
相談役 **洪里 勝信**

〒530-0015 大阪市北区中崎西 2-1-9
TEL 06-6312-7521

 **ニュージャパロ観光株式会社**
NEW JAPAN

代表取締役会長 **中野 憲一**
代表取締役社長 **中野 克啓**

〒530-0027 大阪市北区堂山町 9-5
TEL 06-6809-2527

(公社)日本サウナ・スパ協会諮問委員
岡山県協会

会長 **松田 進龍**

〒700-0904 岡山市北区柳町 1-13-21
TEL 086-233-7351 FAX 086-233-7352

株式会社 メビウス

—OASIS SAUNA—
ASTIL

オアシスサウナ アスティル

〒105-0004 東京都港区新橋 3-12-3
TEL 03-5401-0356
<http://www.oasissauna.jp/>

 **カプセルホテル & サウナ** YOU LAND HOTEL YABASE CO.,LTD
株式会社 **ユーランド**
ホテル八橋

代表取締役社長 **松村 讓裕**

カプセル&サウナ ロスコ
ユーランドホテル八橋

愛知県サウナ・スパ協会

会長 **森 信仁**
事務局長 **和田 秀暢**

〒460-0008 名古屋市中区栄 3-27-33
ロータリーマンション栄 2F (株)ウエルビー内
TEL 052-261-5003

アサヒビール株式会社

代表取締役社長
塩澤 賢一

 **A-One Holdings**

心のこもったおもてなしをご提供します。

代表取締役会長
鈴木 皓雄

株式会社 エーワン・ホールディングス
〒160-0022 東京都新宿区新宿1-7-1
新宿171ビル5階
TEL 03-6457-8611 FAX 03-5361-7062
e-mail: suzuki-t@al-hd.com
<http://al-hd.com>

株式会社 メトス 

「人」の「心」と「体」をあたためる

代表取締役社長 **吉永 昌一郎**

〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 築地 616ビル
TEL 03-3542-0333 (代)

 **eco** タオル製品
乾燥時間約23%短縮
環境に優しい

RePOS DRYMERIT.
実用新案第3199408号

代表取締役
大賀 康司

リポス株式会社

本社 TEL (06)6329-5181(代) FAX (06)6329-5185
東京本部 TEL (03)3568-6801(代) FAX (03)3568-6805
HP:<http://www.repos-a.co.jp> E-mail: info@repos-osk.com



スカパーノ 法人契約専門代理店
株式会社ASK

代表取締役社長
浅香 正樹
ASAKA MASAKI

■本社 〒190-0023
東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4F
TEL 042-523-4649 FAX 050-3728-5505

 **株式会社 旅館ランドリー**

代表取締役 **関口 秀雄**

〒212-0057 川崎市幸区北加瀬3-21-10
TEL 044-588-048 FAX 044-599-2648
事務所 川崎・町田・横濱瀬谷
<http://www.r-laundry.com>

株式会社 朝日印刷
東京支店

石黒 清一

〒105-0004 東京都港区新橋4-9-1 新橋プラザビル907号
TEL 03-5843-7981

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会 役員・諮問委員名簿

若林 幹夫 (兼事務局長)	岡村 篤秀	斉藤 英明	岸野 征一	伊ヶ崎 登貴子	椎野 眞治	前田 虎男	星 眞治	鄭 忠和	荻原 隆二	森 信仁	洪里 勝次	阿戸 健次	理事	松村 讓裕	米田 史	金 憲	常務理事	米田 孝	専務理事	平井 要子	副会長	織 茂明彦	中野 憲一	会長
鈴木 未	小松 一	竹内 伸	木本 朋奈	吉永 昌一	岡田 友悟	大賀 弘	西川 広樹	西野 友孝	枝元 倫介	足立 政浩	志賀 正洋	大松 進	松田 龍	中野 克	洪野 尚	松川 淳	加本 賢司	吉本 秀雄	木所 勝邦	副問委員	山澤 亮司	山野 克己	監事	

2022

(順不同)

本年もよろしくお願ひ申し上げます



代表取締役
米田 行孝

株式会社 **ウェルビー**
〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目27番33号
TEL 052-261-1401 FAX 052-241-3333

埼玉県サウナ・スパ協会

会長 **阿戸 健次** サウナ&ホテル
パークプラザ大宮
副会長 **木所 勝邦** 湯遊ランドホテル三光
理事 **岡村 篤秀** 草加健康センター
理事 **山崎 寿樹** おふろ caffe utatane

〒330-0845 さいたま市大宮区仲町 1-119-1
パークプラザ大宮ビル 6F
TEL 048-642-3715 FAX 048-641-7491



国際企業株式会社

代表取締役社長 **金 憲碩**

〒220-0011 横浜市西区高島 2-19-12 スカイビル 14F
TEL 045-461-0223

三蔵商事株式会社

代表取締役会長 **岡村 篤秀**

〒252-0004 神奈川県座間市東原3丁目15-7
TEL 046-252-0588
FAX 046-251-7360



ゆとり、感動、癒やしをテーマにした
神戸サウナ&スパへお越しください!

代表取締役社長
米田 篤史

株式会社 **ジェム**
〒650-0022 神戸市中央区元町通 2-3-2 ジェムビル 6F
TEL 078-392-1234

九州沖縄サウナ・スパ協会

会長 **枝元 倫介**
事務局長 **志賀 正浩**

〒812-0038 福岡市博多区祇園町 8-13
プリンスビル 3F (株)ウェルビー内
TEL 092-271-3354
shiga@wellbe.co.jp



和歌山へ来たならニノ丸温泉へ!!
薪サウナ小屋のセルフロウリュも楽しめます。

代表取締役 **黒田 将史**
〒643-0001 和歌山県有田郡湯浅町山田1638-1
TEL.0737-64-1826 www.ninomaru-onsen.jp

キリンビール(株)



代表取締役社長 **堀口 英樹**

〒164-0001 東京都中野区中野 4-10-2
中野セントラルパーク
TEL 03-6734-9738(代)



貝印グループ

代表取締役社長 **遠藤 浩彰**

〒501-3992 岐阜県関市小屋名 1110
TEL 0575-28-3131



株式会社 **リバース東京**

代表取締役 **川村 信久**



「与える喜びが自身の幸せ」と
思える社会

株式会社 **リフレッシュセンター**

代表取締役 **鬼塚 健**

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島 4-2-26
天神第一ビル 6F
TEL 06-6101-8511

“水”をテーマにリラクゼーション空間を創造する



代表取締役 **重 隆文**

株式会社 **アクアエンタープライズ**
〒105-0004 東京都港区新橋 5-10-7 山下ビル
TEL03-3433-4177 FAX03-3433-4188
URL <http://www.aquaenterprise.co.jp>



株式会社 **白興**

代表取締役 **堀井 正隆**

本社 東京都荒川区荒川 3-33-1 TEL 03-3807-0306
リネン営業本部 TEL 03-3891-5137
FAX 03-3891-5139

U.スペック株式会社

代表取締役 **望月 靖郎**

〒160-0003 東京都新宿区本塩町7番9号
四谷ニューマンション301号室
TEL 03-5315-4927 FAX 03-5315-4928

サウナ用品の総合商社
株式会社 **日祥商会**



代表取締役 **岡田 友悟**

東京都練馬区小竹町2-8-8
TEL 03-3974-0711
Mail info@nissho-s.co.jp

サウナ・スパ施設に関するご用命は ~賛助会員~

- 設備全般
 - (株)メトス
 - (株)トリリオン
 - 北海道オリンピックピア(株)
 - (株)アクアエンタープライズ
 - (株)オリバー
 - (株)ASK
 - (株)Luci
 - (株)マルマ
 - (株)Sea Aroma
 - U.スペック(株)
 - インターテック
- 温浴用品全般
 - 貝印カミソリ(株)
 - 和泉屋
 - ニシカワヤ(株)
 - リポス(株)
 - シック・ジャパン(株)
 - (株)日祥商会
 - (株)効仙薬湯本舗
 - (株)丸織
 - (株)千代田
 - (株)旅館ランドリー
- 情報通信
 - データシステム(株)
- 飲料関係
 - キリンビール(株)
 - (株)ヤクルト本社
 - アサヒビール(株)
- 委託派遣
 - (株)エーワン
 - (株)リフレッシュセンター
 - (株)リバース東京
 - (株)イーワン東京
 - (株)タカタ
 - (株)クレイドインターナショナル
- 保険全般
 - AIG損害保険(株)
- 広告全般
 - (株)スリーフィールド
 - ニューウエル(株)
 - (株)朝日印刷

SKYspa

YOKOHAMA

進化する施設

「サウナシアター」をオープン

国際企業株式会社(横浜市西区 金憲碩社長)は、スカイスパYOKOHAMA(以下スカイSPA)を大幅リニューアルし、男女共に館内着を着たまま利用できるイベント用大型サウナ室「サウナシアター」を新設した。「サウナシアター」と称するだけあって、広さは13m×6mの70㎡。熱伝導率の低い針葉樹のアバチ材を使った4段のサウナ室は約100名が利用可能だというのだから、広い。壁面には120インチの大型スクリーンがあり、その前にサウナストーン800kgをのせたikiストーブ3機が並ぶ。ストーブと席の距離が十分とられているので、熱の伝わりは穏やか。やわらかい熱がサウナ室を包む。

イベント開催時は前もって予約を受ける。国内屈指のアウフグースマスター達のエンターテインメントは、見て、聴いて、感じるサウナの新世界と、リピーターが続出中。

イベントの時間以外は12時～23時まで、入館者は自由に利用することができる。イベント時は80度を超えるサウナ内だが、それ以外は65度前後と低温なため、ところどころに置いてある木製の枕を使い、伸び伸びと体を横たえてうたた寝を楽しむことが許されたサウナなのだ。

ある日の午後、「お昼寝アウフグース」の館内放送があったので行ってみると、10分ほど前から人が集まり、サウナ室には14～15人が横になっていた。それでもガラガラなのだから、この広さは半端ではない。

ほどなくしてパフォーマーがタオルやアロマ水を凍らせたボール、キューゲルなどを持って登場し、穏やかに挨拶してアウフグースを開始した。室内にはアロマが立ち込め、パフォーマーはお昼寝の邪魔にならないほどの強さで、音を立てずに熱風を送る。熱により目は覚めているものの、意識は朦朧とする。守られ、気遣われながらうたた寝する心地よさ。贅沢極まりない20分ほどのセッションだった。

サウナシアターのある15階には浴場はなく、当然、水風呂もない。サウナを出たら汗を拭き、0～10度に保たれた隣室のソルトクーリングルームでクールダウンする。壁にヒマラヤソルトを吹き付けた室内で清純な冷気に触れると、リフレッシュ感に包まれる。

サウナにより活発になった交感神経をクールダウンで落ち着かせて副交感神経を優位にし、体と脳をリラックスさせる温冷交代浴が着衣のまま行えるのも大きな魅力だ。



木製の人形が迎えるサウナシアターの入り口



入り口には本日のセッションの案内札が



イベント時にスタッフが使用する、アロマ水を凍らせたアイスボール「キューゲル」。ロウリュよりも長く香りの変化を楽しむことができる

アウフグースワールドカップの日本予選をサウナシアターで

本紙9月号をご覧の方は、ヨーロッパではアウフグースがショーアップされ、ワールドカップが開催されるほど人気があることをご存じだろう。昨年、スカイSPAの金社長が2名のアウフグースマスターとともに参加したのも、その流れを身をもって受け止めるためだった。金社長のこの時の経験をベースとして、サウナシアターは誕生した。

というのも、スカイSPAは以前からサウナ内パフォーマンスをドイツ語でアウフグースと呼んできた。そのアウフグースが本場でこれほどの盛り上がりを見せているのだから、スカイSPAもアウフグースの新たな魅力を日本に広げたい、との思いを抱いたのも当然のことだ。

国際サウナ協会のエローマ会長もショーアップされたアウフグースを世界に広げたいという思いを持っており、アウフグース協会の副会長と金社

長はこの1～2年頻りに連絡を取り合ってきた。

日本のパフォーマーが世界大会で競うには、日本で地区予選を実施しなければならない。そのために必要なのが大型施設、というわけだ。

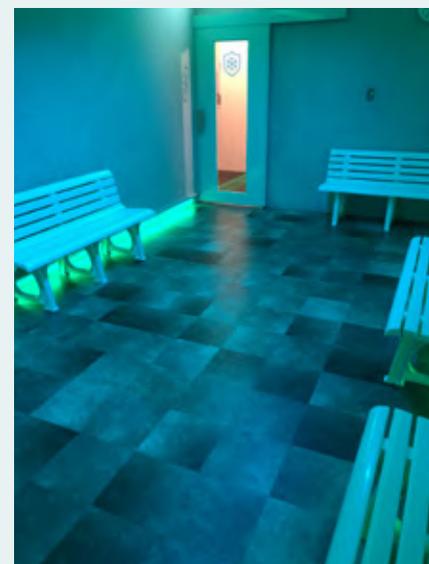
昨年帰国後、協会に本場におけるアウフグースの現状を報告し、今後の方向性について話をしたものの、具体的な事はまだ何も決まっていなかった。しかし幸いにも日本には、サウナが好きで、日々真剣に腕を磨いているパフォーマーが大勢いる。

国際基準のアウフグース技術は、サウナの魅力をさらに高め、サウナから発するエクササイズとしても、「サウナ・SPA」の新たな可能性を限りなく内包している。

お客さまであれ、パフォーマーであれ、高まっているサウナ愛好家のエネルギーの受け皿として、アウフグースをショーアップするための場の創出は、業界にとっても、また愛好家にとっても喜ばしい限りだ。

取材時、サウナシアターの利用法を知らずウロウロしていると、通りかかった別部所のスタッフがサウナシアターでの過ごし方やクールダウンの場所、その日のイベントなどを説明してくれた。後で知ったが、スタッフもいろいろなアイデアを出し合い、メンテの協力も惜みず、この試みに挑戦しているとのこと。

スカイSPAは一丸となり、まず一步を踏み出したというわけだ。



低温に保たれ、マイナスイオンに充たされたソルトクーリングルーム

ひとつ上のサービスを！
一步差をつける業務用衛星放送

選べる！
200チャンネル
集客力・顧客満足度UP!

業務用CS放送の導入については
株式会社ASK

東京本社 TEL 042-523-4649
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4階