

SAUNA



SPA

©公益社団法人日本サウナ・スパ協会 〒102-0085 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 Tel.03-5275-1541 Fax.03-5275-1543 https://www.sauna.or.jp/

ポーランドから速報! 4面に続く



アウフグースの世界大会、 「Aufguss-WM 2021」ポーランドで開催

9月6日～12日の間、ポーランドのヘルダーラント州で、「Aufguss-WM 2021」が開催された。

ご存じのように、ドイツでは熱したサウナストーンにアロマ水などをかけた蒸気をタオルなどであおぐ行為をアウフグースと呼び、アウフグースマイスターと呼ばれるプロが持ち前の技で場を盛り上げる。それが近年エンターテインメント化して年を追うごとに人気が高まり、ヨーロッパで拡散、2012年からアウフグースのワールドカップを開催するまでになっている。第9回目にあたる今年(2020年はコロナにより中止)は、開催国ポーランドに11カ国、シングル部門28人、チーム部門28組が参加。会場となったテルミーリズムスキアルの「コロセオサウナアリーナ」は、古代ローマの格闘場を彷彿とさせる円形の広いサウナ室で、300人が収容可能な世界的に注目されている新施設だ。

世界大会は毎年、各国の国内大会を勝ち抜いてきた一流のアウフグースマイスターが一堂に会し、卓越した腕前と創造性ある演技を披露して世界一を競い合う一大イベント。サウナに関するあらゆる知識と技術の集大成であるとともに芸術性も求められるエンターテインメントで、マイスター自身がテーマを考えて企画構成する場合もあれば、専門家に依頼する場合もある。ショーを採点ジャッジするのは14カ国からなるキャリアを積んだ専門の国際審判たちで、多彩なタオルテクニック、熱量の調整、水や氷の量、香り、照明、音楽の選択、演技時間の正確さなど、細部にわたる審査項目は50に及ぶ。というのも、「Aufguss-WM」開催の目的は、世界中の優れたアウフグースとショーアウフグース、それぞれの振興と同時に、質の基準を

保つことにあるからだ。

ハードルの高い世界基準をクリアするのは至難の業だが、今年、大会の個人部門を制したのは、前回3位だったチェコ共和国のRobert Zidekさん。2018年、2019年と連覇した地元ポーランドをくだしての「汗と涙の優勝」だった。そしてチーム部門ではシンクロする美しさにため息がでる、との評判も高かったオランダのSigrid van RijswijkさんとRianne van Mierdeさんチームが栄冠を手にした。(写真右)

盛況のうちに幕を閉じた2021年ポーランド大会。コロナ禍にもかかわらず、1週間の大会期間中の来場者数は約3500人。来年はオランダで開催される予定となっている。(4面に続く)



Photo by Ryszard Rak

読書の秋のサウナ本

マンガ サ道 ～マンガで読むサウナ道～(5)

タナカ カツキ(著) 715円 講談社 8月23日発売

テレビドラマ版『サ道2021』も大評判。若者たちの間で昨今のサウナ熱を生み出した、いま日本で一番売れているサウナ漫画。サウナには、まだまだ未知なる気持ち良さあった!これからサウナ入門する人も、もうどっぷりハマっている人も、サウナ大使がいざなう、深くてやさしい「恍惚」の新世界へ――



日本サウナ史

草薙洋平(著) 3,960円 AMAMI 8月16日発売

著者が古今東西の文献をこまめに調べ上げた、壮大なる日本のサウナ史。「はじめて日本式サウナ風呂を作った日本人は?」などの雑学から「蒸し風呂事情」「ロウリュウ史」などまで、誰もが知りたいサウナの「歴史のいろいろ」が解き明かされる。



熱波師の仕事の流儀～サウナ業界を盛り上げ続ける、7人の熱波師と温浴コンサルタントを徹底取材!

サウナーヨモギダ(著) 1,540円 ばる出版 9月9日発売

刹那のパフォーマンスに情熱を傾ける熱波師。業界を盛り上げる7人の熱波師と温浴コンサルタントを徹底取材。第1章 著休めサトシ、第2章 レジェンドゆう、第3章 渡辺純一、第4章 宇田蒸気、第5章 大森熱浪、第6章 五塔熱子、第7章 井上勝正、第8章 望月義尚



ヒヤダインによるサウナの記録 2018～2021

良い施設に白髪は宿る

ヒヤダイン(著) 1,650円 白夜書房 9月30日発売

月刊誌『BUBKA』で2018年より好評連載中の「ヒヤダインのサ道探求記～狂い焚きサウナーロード」が満を持して単行本化!! 43回を数える連載の中から傑作回の加筆修正と書き下ろし。個人的指標、「良い施設=白髪率が高い」の訳も紹介している。



使いやすいと、導入する店舗が増えています!

ロウリュウサウナのベストセラー商品!

改良強化 大型うちわ「バタバタ」

- 人による技術の差が出にくい形状
- 身体に負担が少ない設計
- 高温での使用でも長持ちする作り

KOSÉ

冷やし雪肌精、いかがですか?

夏季限定

冷やし雪肌精入ります
ご自宅でも使いたいです

雪肌精

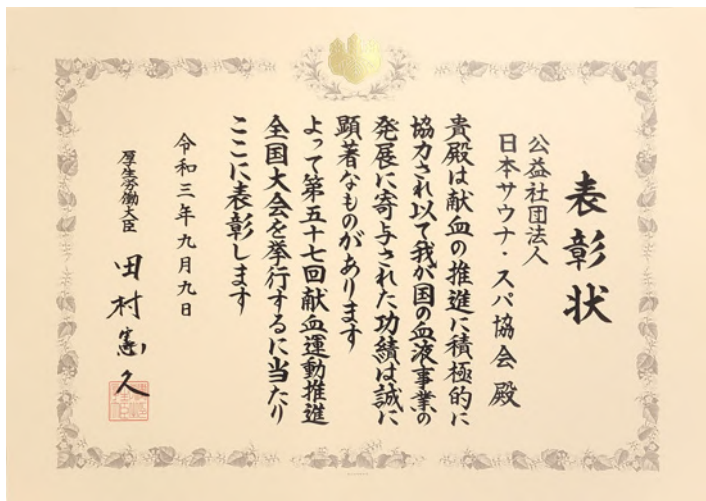
森下仁丹の薬仁湯

薬仁湯
花間白湯
楊貴妃の真珠風呂
アルカリ性温泉用除菌剤

明治創業の老舗ブランド、森下仁丹
日本唯一の業務用販売総代理店です

日本赤十字社は第57回献血運動推進全国大会の挙行にあたり、協会会員各位によるこれまでの血液事業発展への寄与に対して、厚生労働大臣・田村憲久氏からの表彰状を授与した。緊急事態宣言中のために受賞式はなかったが、表彰状と記念品が事務局に丁重に届けられた。

また、この度の受賞に関して、日本赤十字社から右段に紹介する「お祝いと感謝の文章」をいただいた。



平素から赤十字事業に対し、一方ならぬご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今般、公益社団法人日本サウナ・スパ協会様が受賞された厚生労働大臣表彰状は、献血運動の推進に関し通算20年以上、献血への協力や献血推進活動に取り組んでいる特に優秀で他の模範と認められる団体又は個人に贈呈されることとなっております。

貴協会様は献血活動に深い理解を示し、32年の長きにわたり全国の各地区において献血にご協力いただき、献血血液の確保及び安定供給に大きく寄与していただいております。

この度は厚生労働大臣表彰状の御受賞、誠にありがとうございます。
今後とも献血へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社

募金活動へのご協力、ありがとうございます。

公益社団法人日本サウナ・スパ協会では、社会貢献活動の一環として、1995年より募金活動を行っております。

皆様からの募金は、下記の用途で使用させていただきました。

- 献血関連車両等の贈呈
- 東日本大震災・熊本地震への直接支援
- 日本赤十字社への災害支援寄付

ひとえに皆様のご厚情の賜物と、心より感謝しております。
今後も募金活動を継続してまいりますので、
あたたかいご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※銀行口座でも募金を受付しております。
公益社団法人日本サウナ・スパ協会 日赤募金口座 みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通1517139



■ 公益社団法人日本サウナ・スパ協会 募金活動報告

1995年度より2020年度まで

日本赤十字社及び全国各地の赤十字血液センターへ
血液緊急輸送車5台(一部改裝費含む)を贈呈
献血活動広報車10台を贈呈

東日本大震災など自然災害に対する日本赤十字社への寄付
被災地 小規模避難所へテントサウナ設営などの直接支援
熊本地震でのサウナカーの支援

「新型コロナウイルス感染症の対応」 11月11日(木)17時から開催

2年ぶりの研修会です。一緒に勉強しましょう!

——日本サウナ・スパ協会 常務理事 松村譲裕

長引くコロナ禍により、勉強会や研修会も自粛してききましたが、多数の方々から開催を！との声を頂き、今年のオーナー・幹部研修会はZoomスタイルで企画しました。

目下のテーマは何と言っても新型コロナウイルス対策ということで、講師は公益社団法人東京ペストコントロール協会専務理事の奥村龍一氏にお願いしました。私が奥村専務のご講演を昨年10月に東京都北区環境衛生協会の勉強会で拝聴し、非常に勉強になったた

め、推薦させていただいた次第です。

「ペストコントロール」について説明させていただくと、「ペスト」と聞くと疫病のペストを連想しますがそうではなく、「害虫」や「厄介者」といった意味の「Pest」。ネズミ、ゴキブリ、ハエ、蚊、ダニ、ハチなどが害虫獣として「Pest」の代表的なもので、他にもカビやウィルスなどを含め、人間に対して有害・不快で厄介な生物は「ペスト」と総称されます。「ペストコントロール協会」の「ペスト」はこれを指し、人に有害な生物の活動を人の生活に害を及ぼさないレベルまで制御する技術を「ペストコントロール」と呼ぶそうです。



東京ペストコントロール協会
奥村龍一専務理事

東京ペストコントロール協会は、昨年2月横浜港のコロナ感染クルーズ船に対応した自衛隊関係の消毒への対応に始まり、現在は東京都のコロナ患者搬送救急車や宿泊施設の消毒等と、私たちの暮らしを守るために大活躍なさっておられ、

コロナ対応に関しては多くの経験と知識をお持ちです。

新型コロナウイルスが広がる中、様々な業界でご利用客やスタッフへの感染事例も多々出てきていると聞いています。自分たちの店舗において何があっても慌てず適切な対応が出来るように、正しい知識を共有するために、実りあるZoomオーナー・研修会になればと考えています。

奥村専務の明るく屈託のないお人柄もあり、楽しく有意義な会になると思います。

質問事項は事前に提出すれば、調査の上当日ご回答いただくというお約束もいただいています。ご質問を事務局までお寄せください。

正会員、賛助会員の皆さま、では当日、Zoomでお目にかかりましょう。

全国オーナー・幹部研修会 スケジュール

- 11月11日(木) ●開場:17時
●講演:17時15分～ ●質問回答:18時30分～

※Zoom ID、PWは開催前にメールでお知らせします。



新型コロナウイルス感染拡大防止対応ガイドライン(8月26日改定)

政府の感染症対策の提言を受け、施設の特性に則した新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ『対応ガイドライン』が2021年8月26日に一部改訂された。

施設の利用者並びに従事者の健康を守るために、改めてご確認いただき、厳守をお願いします。(下記赤字部分が追加)

改定ガイドライン

1 感染拡大を防ぐため、以下の症状のある方は施設の利用をご遠慮いただくようお願いする。

次の症状がある方

- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある方。
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- ※状況により発熱者を体温計などで特定し入場を制限する。

2 店舗の営業における対応

①感染対策について

- 人と人が対面するフロント等はアクリル板・透明ビニールカーテンなどで遮蔽する。
- 入退館時に密にならないように対応する。
入口及び施設内の手指の消毒設備の設置
※推奨薬剤(アルコール製剤)
- 施設の換気に心がけ定期的な消毒を行う。

②更衣室

- 使用の都度のロッカーの清拭消毒の徹底。
- 洗面所の蛇口コック、トイレ、出入り口のドアノブなど不特定多数が触れる箇所の清拭消毒、巡回清掃の実施及び実施済管理簿の設置(最低推奨回数:2時間に1回)。

③浴場

- 浴室内の換気の強化、サウナ室扉の全開による定期的な換気の実施を行う。
- 浴室、浴槽内及びサウナ室における対人距離の確保の要請を行う。
- 浴室、浴槽内及びサウナ室での会話を控える要請を行う。

④化粧室、休憩所

- 間隔をとって使用することの要請を行う。
- 定期的に備品の清拭消毒を行う。
- ボディケアなどで顧客の身体に触れる場合は、手洗いをよりこまめに行い接触感染対策を行う。

⑤食事処

- 横並び席の推奨、テーブルの間隔を広げる(座席レイアウトの変更等)。
- 常時換気を行い、共有するテーブル、椅子等は定期的に清拭消毒を行う。

⑥トイレ

- 不特定多数が接触する場所の清拭消毒を行う。
- ハンドドライヤーは中止し、ペーパータオルを設置する。

3 スタッフの健康管理

①スタッフは出勤前に体温を確認し、風邪症状や発熱があれば営業者に連絡し、営業者はスタッフに対して出勤しないことを求める。

②スタッフの家族等、同居者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、即刻出勤停止とし、他のスタッフとの接触について正確な実態把握を実施する。

③感染者に接した場合の対処(保健所からの通知・本人からの申告)

- 即時に保健所へ報告するとともに、求められる情報の速やかな開示を行う。
- 施設での感染が発生すると、保健所の指導に基づき施

設の消毒が求められるので、既存取引先・地域の業者から対応の可否を確認しておく。

- 当分の間スタッフがマスクを着用することの告知を行う。

4 職場における検査の更なる活用・徹底

- 普段から、健康観察アプリなどを活用し、毎日の健康状態を把握すること。
- 体調が悪い場合には出勤せず、自宅療養する社内ルールを徹底すること。
- スタッフ同士の距離が近いなど密になりやすい環境(労働集約的環境)、一般的な感染防止措置を行うことが困難な場合など、クラスター発生の危険性が高い職場環境では、定期的なPCR検査の活用も有用であるので、導入を積極的に検討すること。

5 抗原簡易キットの購入にあたって

- ①連携医療機関を定めること。
 - ②検体採取に関する注意点等を理解した職員の管理下での自己検体採取をすること。
 - ③国が承認した抗原簡易キットを用いることが必要。
- これら具体的な手順、キットの購入申込先リスト等については、下記 URL参照のこと。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000798697.pdf>
<https://www.mhlw.go.jp/content/000819118.pdf>

6 衛生管理の徹底

- 各地方公共団体が定める条例を遵守するとともに、協会が定める「サウナ・スパ施設における衛生確保に関する自主管理基準」についての遵守を徹底すること。
- なお、休業再開に向けては、レジオネラ属菌が増殖している危険性が高いので、「循環式浴槽におけるレジオネラ症防止対策マニュアル」等を参考に、十分に消毒した後に営業開始、再開するよう注意すること。

人気続く協会養成研修講座「サウナ・スパ健康アドバイザー」2万人越え目前

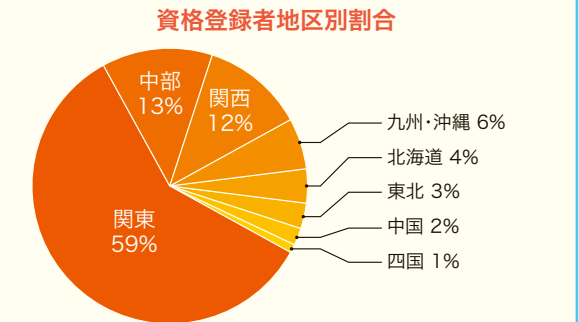
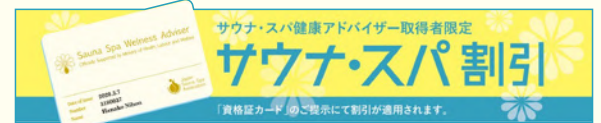
サウナのある暮らしを熱望しつつも、コロナ禍により引き続き移動が制限されている愛好家たちのエネルギーは、サウナ浴にとどまらず、グッズ収集や読書などサウナ周辺情報へと広がっている。養成講座に対してもサウナ探求の一つとして、申し込みが後を絶たず、ついに「サウナ・スパ健康アドバイザー」受講者は2万人を超えようとしている(男女比7:3)。プロを対象とした内容の上級者資格「サウナ・スパプロフェッショナル」も募集スタート2年で2千人近い。

資格登録者は資格カードを見せることで、施設利用が割引される特典があるが、その協賛店も40店となった。有資格者の模範的

施設利用は、他の利用者にも良い影響があるとの声もある。ぜひ割引に協賛して、優良サウナーを常連客にしてみたい。

お客様の知識レベルが高くなることは業界として喜ばしい限りであると同時に、自らのレベルアップを迫られる出来事でもある。

お客さまは来店していない間も成長している事を考えると、身の引き締まる思いがする。



第20回ダイエット&ビューティーフェア2021

Diet & Beauty Fair 2021

同時開催 スパ&ウェルネス ジャパン

9月13日から15日の3日間、東京ビックサイト青海展示場で「ダイエット&ビューティーフェア2021」、「スパ&ウェルネスジャパン2021」が開催された。

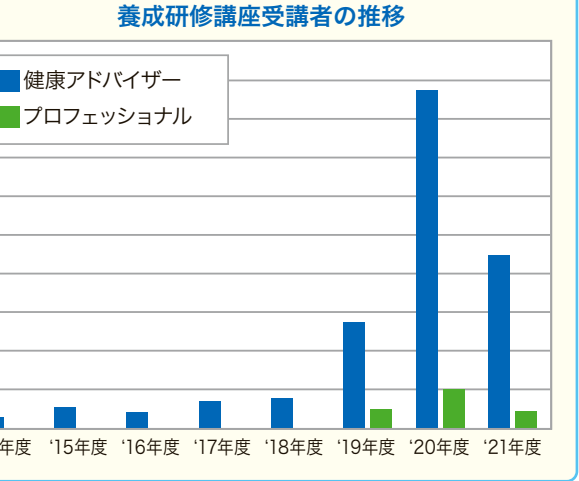
「働く女性の健康を応援する」を掲げ、コスメティックスやサプリメントをはじめ美容と健康をサポートするさまざまな商品とサービスが出展された。今年のフォーカステーマは、「免疫」「フェムケア・フェムテック」「プロテイン」で、関連商品も多数出品された。

コロナによる緊急事態が延期された中であったため3日

間の来場者数合計は12,935人と、例年ほどの賑わいはなかったものの、withコロナの展示会として、さまざまな掲示により注意喚起するなど、徹底した感染防止策が施されていた。

本展示会を後援する協会は、例年ブース展示しており、厚生労働省後援の「サウナ・スパ健康アドバイザー、プロフェッショナル」養成研修講座の紹介やサウナ関連書籍を展示してサウナ・スパの啓発を実施している。

サウナ人気の高まりから、今年は協会活動に対して多くの質問があり、来場客のブース滞留時間が長い、有意義な展示となった。



シャワーオートストップ水栓シリーズ

押して水を出して、
引っ張ってすぐ節水

5秒～45秒まで吐水時間調節

INTERTEC
International Trading and Education for Contribution
050-3569-4113
www.inter-tec.net/preo

「Aufguss-WM 2021」参加報告

観客として体験に行ったつもりが、
アウフグースしてきました！（僕じゃないですが・・・）



箸休めサトシさんと五塔熱子さん



参加者の練習風景
Photo by Ryszard Rak

ひとつ上のサービスを！
一步差をつける業務用衛星放送

選べる！
200チャンネル
集客力・顧客満足度UP!

業務用CS放送の導入については
株式会社ASK

TEL 042-523-4649
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4階