温浴業界の総合情報紙
SAUNA SPA
2017 Mar. No'468
公益社団法人日本サウナ・スパ協会　〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907　TEL:03-5275-1541　FAX:03-5275-1543　sauna.or.jp

平成29年度 全国総会
5月24日（水）鳥羽国際ホテルで開催

初夏の鳥羽でお会いしましょう

愛知県サウナ・スパ協会 会長 森信仁

平成 29 年度全国総会は、愛知県サウナ・スパ協会がホストを務めさせていただき、5 月 24 日（水）に「鳥羽国際ホテル」で開催する運びとなりました。

鳥羽湾を望む景勝の地にあり、国内外の賓客を迎えてきた由緒あるホテルを会場に、基調講演は、最新のクラウド型情報管理システムを開発した、（株）陣屋コネクト代表取締役 宮崎富夫氏。例年通り温浴商品展示会も併せて開催し、翌日は伊勢神宮参拝ツアーやゴルフコンペも企画しております。

鳥羽国際ホテルは、昨年『週刊ダイヤモンド』が行った特集「百花繚乱ニッポンのリゾート」中の、「とにかく食事が美味しい」部門で全国 7 位にランクインした実力派ですので、食の面でもご期待ください。

鳥羽駅や伊勢 I.C. にも近く、市内の観光スポットはもちろん、伊勢神宮への参拝にも大変便利ですので、ぜひ皆様お誘い合わせのうえご参加いただき、日ごろの疲れを脱ぎ捨ててお伊勢さまからパワーをいただきましょう。

皆様をお迎えできますことを、今から楽しみにしております。

日　時／平成29年5月24日（水）
場　所／鳥羽国際ホテル（現地集合、解散）
三重県鳥羽市鳥羽1-23-1　TEL 0120（108）593
最寄りの駅は近鉄鳥羽駅で、ホテルにはシャトルバスが毎時00分、30分に運行。タクシーでも3分の距離。

【参加料金】
- 登録費《お一人様 宿泊なし20,000円》
- 別途宿泊費（宿泊タイプ：1名一泊朝食付）
  A：1名様1室利用 30,350円（ハーバービュー・ツイン）
  B：2名様1室利用 17,550円（同）
  C：3名様1室利用 16,950円（レギュラー・スイート）
  D：4名様1室利用 16,050円（ツイン&タタミ）
  E：5～6名様1室利用 14,450円（ツイン&タタミ又はタタミルーム）
- 伊勢神宮参拝ツアー費（現地解散）《2,000円》
- ゴルフコンペ参加費《5,000円》プレーフィ1万円程

【申込方法】
FAX 又は郵送（郵送の場合は必ずコピーをお取り下さい）
公益社団法人日本サウナ・スパ協会
〒102-0074
東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907
電話 03-5275-1541 FAX 03-5275-1543
メール jimukyoku@sauna.or.jp
担当者／若林・志村
申込み締め切り日／平成29年4月28日

【お振込先】
みずほ銀行 市ヶ谷支店
口座番号：普通 1515810
口座名　：公益社団法人日本サウナ・スパ協会
平成29年5月15日までにお振込みください。

スケジュール

5月24日（水）

14:00～	受付　バンケットホール海城（あまぎ）
14:30～15:20	総会 歓迎挨拶、会長挨拶、来賓祝辞 議長選出、議事、議長退任
15:20～	展示社プレゼンテーション 展示見学
16:00～17:20	講演 株式会社陣屋コネクト 代表取締役 宮崎富夫氏 演題：ITを活用したサービス改革への挑戦
18:30～20:30	懇親会、バンケットホール海城

5月25日（木）

伊勢神宮参拝ツアー

9:30	タクシーでホテル発予定
10:00	伊勢神宮参拝 ※現地解散（おかげ横丁で食事、買い物など）

ゴルフコンペ
【冨士OGMエクセレントクラブ 伊勢二見コース】
〒516-0021 三重県伊勢市朝能鴨谷4383-82
電話0596-20-1311

8:30	タクシーでホテル発予定
9:00	受付集合/9時37分スタート

3月7日「サウナの日」　37歳無料キャンペーンに582名が来館

今年も全国各地で「サウナの日」を記念したイベントが開催された。

協会はこの機会にサウナ初心者を一人でも多くサウナに誘うべく、恒例の「満37才のお客様+そのお連れ様1名入館料無料」キャンペーンポスターを制作し、協賛の各店舗が掲示した。昨年は30店舗が参加し、351名のお客様に来館いただいた本イベントだが、今年は36店、582名と、その輪を広げた。

この他、各店舗も独自のポスターを張り出すなどして、イベントを行い「3月7日はサウナの日」を盛り上げ、お客様に印象づけた。

また、サウナ愛好家の集いである、フィンランドサウナクラブ（FSC）が、一昨年からフィンランドヴィレッジ（長野県小海町）で始めた「日本サウナ祭り」（協会後援）は、3月5日（日）に開催。今年は一般から募集した150名が、サウナを思う存分楽しんだ。その様子はSNSや動画サイトのみならず、信濃毎日新聞が配信する信濃Webでも伝えられている。（4面に関連記事）

平成28年度 第2回理事会報告

日本サウナ・スパ協会は28年度第２回理事会を平成29年１月18日（水）15時から、神楽坂加賀（東京都新宿区）で開催。定款の規定に基づき、代表理事である中野憲一会長が議長となり、定足数を満たしたことを確認の上、本会議成立を宣言し、議事録作成者に若林幹夫理事を指名し以下の議事に入った。

第1号議案『平成29年度事業計画書案』の件

各事業の担当である執行理事(国際交流事業:金憲碩、研修事業：松村譲裕、広報事業：米田篤史、啓発普及事業：米田行孝、基準策定事業：織茂明彦、養成研修・資格登録事業：平井要子)の各氏が説明のうえ諮ったところ満場一致で承認決議された。

なお、①国際サウナ協会（ISA）創立60周年、並びにフィンランドサウナ協会（FSA）創立80周年記念式典参加と最新サウナ施設の視察調査を行う。②第12回東アジアスパ会議(中国開催）日本代表団の募集。③オールドスモークサウナ書籍及びエストニアスモークサウナDVDの紹介告知。④厚生労働省後援サウナ・スパ健康アドバイザーの受講については、詳細に説明がされた。

第2号議案『平成29年度収支予算書案』の件

会計担当織茂明彦副会長より、平成29年度の収支予算案について説明があり、満場一致で承認決議された。

第3号議案『平成29年度通常総会開催地』の件

森信仁理事(愛知県サウナ・スパ協会会長）が説明。５月24日(水）鳥羽国際ホテル（三重県鳥羽市鳥羽1-23-1）において開催することが承認決議された。なお、総会とともに講演会等の研修会を行うこととした。(講師は１面の通り)

第4号議案『第2回日本サウナ祭り後援名義』の件

フィンランドサウナクラブ(FSC)世話人の米田行孝氏より申請の「第２回日本サウナ祭り」について、３月５日(日)フィンランドヴィレッジ(長野県南佐久郡小海町)で開催予定との説明があり、当協会として後援名義を付与することが了承された。

第5号議案『「受動喫煙のない社会の実現を」意見表明』の件

当協会加盟の健康日本21推進全国連絡協議会賛同有志113団体による「受動喫煙のない社会の実現を！」の意見表明について賛同すると共に引き続き同活動に参加していくことで了承された。

	科　目	予算額
収入	特定資産運用益	30,000
	登録料収入	2,000,000
	会費収入	14,000,000
	事業収入	19,190,000
	受取寄付金	500,000
	退職引当預金取崩収入	12,158,000
	雑収入	1,140,000
	収入合計	49,018,000
支出	啓発普及事業	6,830,000
	基準策定・研修事業費	10,890,000
	公益目的共通事業費	24,628,714
	管理費支出	3,624,160
	投資活動支出	1,510,764
	予備費	1,534,362
	支出合計	49,018,000

全国総会　温浴関連商品展示　出店のお誘い

総会時、例年開催しております温浴関連商品の展示会を今年も併催致します。
御社の販売促進活動の一環としてご出展いただければ幸いに存じます。
出店商品につきまして、総会後に簡単なプレゼンテーションタイムを設けさせていただき、弊紙『SAUNA・SPA』7月号で紹介させて頂きます。
展示のお申し込みは5月10日までに、事務局へＦＡＸでお願いします。

■展示日時　平成29年5月24日(水)14:00 ～17:00
■場　　所　鳥羽国際ホテル　バンケットホール海城(あまぎ)
TEL.0120(108)593(代)
■出 展 料　1ブース 180×180(机1台)
30,000円

日赤募金箱

1月11日から3月10日まで各店舗に設置した、熊本地震義援金募金箱への募金金額は右記の通りです。今後ともご協力のほど、よろしくお願い致します。

■寄付金入金状況(3月10日現在)

サウナ&スパ大東洋 …… ¥46,391
北大阪振興(株)…… ¥20,170
内房薬湯健康センター …… ¥12,325
サウナ&カプセルイン岡山 …… ¥7,713
国際企業(株)…… ¥26,927
リラクゼーションスパアペゼ…… ¥26,589

日赤募金箱リーフレットが新しくなりました

全国献血キャンペーン 2017

愛知県協会

愛知県協会は、例年実施している３月７日『サウナの日』にちなみ、３月４日（土）に愛知県名古屋市中区にある大須献血ルーム前にて 11 時から 16 時まで、また３月 11 日（土）には岐阜県岐阜市正木にあるイオン『マーサ 21』を会場に 10 時から 16 時まで献血推進運動を行いました。

活動には、正会員・賛助会員 18 名が参加し愛知県協会専用ジャンパーを着用して、声かけやポケットティッシュの配布を行い、２会場で約 140 名を受付け、107 名の方に実際に献血していただきました。

九州・沖縄協会

宮崎県地区

恒例の献血推進活動を今年も宮崎市と都城市で行いました。宮崎県協会では毎年日本赤十字社に献血バスの配車を依頼して実施しています。そのため、目標の献血受付者を確保しなくてはいけないので、複数人数でご協力くださる企業や、常連の献血協力者には、事前挨拶をおこない協力人数の確保を行います。また一度にお越しいただいても待ち時間が長くなるため、献血協力者のスケジュールの調整も必要です。

当日は、天気はどうか、手抜かりはないか、本当にお客様は来てくださるか、と担当者は緊張します。通りすがる方々に声を張り上げつつも、約束してくださった方々の来場が遅かったりすると、気が気ではありません。

今年は寒かったものの晴天でしたので、幸い多くの方が足を運んでくださり、宮崎市では81名、午後の短時間しか活動できなかった都城市では27名と、多くの方にご協力をいただきました。

長崎県地区

３月７日の「サウナの日」にちなみ、サウナ・サン（㈱足立興商）が毎年行っている推進キャンペーンを、今年は人出の多い日曜日、３月５日の午後１時から４時の間、佐世保市「献血ルーム西海」の前で声がけを行いました。

恒例のことでもあり、施設のお客様や関係者には告知している活動なので、短時間でありながら多くの方が参加してくださり、献血受付者数は 84 名。そのうち献血が出来た方は 75 名でした。後日、長崎県赤十字血液センター西海出張所から、この数は西海地区では今年最高との結果報告と感謝の言葉を頂戴しました。

レジオネラ会議 抜粋報告 平成28年度　生活衛生関係技術担当者研修会

2月6日、東京千代田区霞が関の厚生労働省2階講堂において、「平成28年度　生活衛生関係技術担当者研修会」が開催された。複数ある研修の中でも、アクアス㈱つくば研究所の縣邦雄氏による報告、「配管洗浄の方法」は温浴施設の現場業務の実践に役立つ生きた情報であったので、浴槽水系の洗浄について抜粋して紹介する。

レジオネラ属菌対策 浴槽水系の配管洗浄の方法

各種水系でのレジオネラ属菌対策として、原則は、水自体に殺菌効果を持たせてレジオネラを含む浮遊菌を殺菌すると同時にバイオフィルム（以後 BF と略）を防止する。ただし、BF が付着してくるので、「洗浄」により BF を除去する必要がある。

予防的洗浄と是正的洗浄

洗浄の考え方には予防的洗浄と是正的洗浄があり、予防的洗浄は１週間に一回以上、ろ過器（ろ材）と配管系の BF を消毒し、レジオネラ属菌の繁殖を防止する。是正的洗浄は、レジオネラ属菌が検出された場合、清掃・消毒（洗浄）して、浴槽水、給水、給湯、冷却水、加湿水、修景水などからの不検出を確認する。

予防的配管洗浄

1週間に一回以上、ろ過器（ろ材）と配管系の BF を消毒しレジオネラの発生を予防する。循環式浴槽の場合、浴槽水に残留塩素を維持していても、夜間の循環停止による残塩消失やろ材、水の流れの悪い配管、隙間などに、BF 生成のリスクがある。また、掛け流し式浴槽で残留塩素を維持していない場合は、1週間に一回以上の洗浄は必須である。

予防的配管洗浄は１週間に一回以上実施するので、BF は厚くなく、付着している場合でも量が少ないので、添加する薬品の量は少なくてすむ。

通常営業している時に行うので、時間的および人的制約があるため、アニュアルおよびタイムチャートの作成、取り扱いやすい薬品の使用が重要となる。

浴槽水系の週一回の洗浄の薬品（例）

薬品名称	内容、使用法等
塩素剤	遊離残留塩素濃度を維持（5～50mg/L） 供給は、次亜塩素酸ナトリウム（液体）、 ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム（顆粒状） 中和は、亜硫酸ナトリウム、チオ硫酸ナトリウム
モノクロラミン（MC処理時）	モノクロラミン濃度を維持（10～50mg/L） 次亜塩素酸ナトリウムとアンモニウム塩を、 使用時に希釈混合して調製 中和は、亜硫酸ナトリウム、チオ硫酸ナトリウム
二酸化塩素	亜塩素酸ナトリウムと酸（塩酸等）を混合して調製、 10mg/L以下の低濃度で使用する場合が多い 中和は、亜硫酸ナトリウム、チオ硫酸ナトリウム
有機系薬品	４級アンモニウム塩（液体）が代表的、 酸化性物質でないので還元力を有する温泉水での 使用を推奨する場合がある、 数10mg/L添加、中和剤はなし

週一回の洗浄のポイント

- **洗浄時の薬品濃度の維持**

保有水量×薬品濃度を正確に計算し、洗浄循環時の薬品濃度の変化を確認する。

バイオフィルムがあると、薬品の有効成分が消費されるので、薬品の有効成分濃度の確認が必要。高濃度の遊離残留塩素は試験紙（各種濃度レンジ）での測定が便利で、４級アンモニウム塩も試験紙を使用できる。

有効成分濃度が無いおよび不足している場合は長時間循環しても効果はないので、薬品を追加投入する。

- **ろ過器のろ材を念入りに逆洗する**

ろ過器のろ材は、レジオネラ属菌増殖の場として最大のリスク要因である。ろ過器のろ材（0.6㎜径の球として）の表面積は、浴槽内壁、配管内壁などを含む浴槽全体の表面積の 98%以上を占める。浴槽水中の汚れがろ材に捕捉されることを考えると、毎日逆流をする必要がある。

薬品洗浄により消毒するとともに、逆洗によりろ過砂同士を擦り合わせて汚れを排出。洗浄工程の排水実施時にも逆洗する。

- **普段循環しない箇所の洗浄**

リストアップして、抜けの無いように洗浄する。

- **連通管**

男・女浴槽をつなぐ配管は営業時も水流がほとんどなく、排水管が無いこともある。普段は目皿でフタがされており、配管は見えないので、洗浄時は目皿を外し、水中ポンプを使用して浴槽の洗浄水を流し込む。反対側の浴槽との間に水流を作り、洗浄する。

- **水位計**

行き止まり配管、浴槽水が滞留する。普通は循環による洗浄ができない。洗浄時は水中ポンプを使用して浴槽の洗浄水を流し込み水位計配管と浴槽との間に水流を作る。または、水位計に洗浄剤を投入し、放置後ホースで水を流して水洗する。

- **バイブラ浴槽の気泡板裏側**
- **浴槽の破損部、隙間、木製浴槽材**
- **設備構造上、洗浄が難しい場所に注意**

A）粒径の大きいろ材の場合

径が 10 ～ 20㎜程度と粒が大きく重いろ材は逆洗効果が期待できず（隙間に BF が定着）、洗浄水が均一に流れない場合もある。

B）カートリッジ式フィルターを使用している場合

汚れやバイオフィルムがフィルターに蓄積されており、低濃度の洗浄ではきれいにしきれない。

C）オーバーフロー式回収槽浴槽

回収槽内部の壁面上部が洗浄しにくい。洗浄時に水量を減らせないので、水張り、水抜きに時間がかかり、薬品使用量が多くなる。

•洗浄の効果評価による改善

A）配管内部を洗浄前後で一定面積をふき取り、ATP測定、細菌数測定。

B）ろ過器の逆洗水を洗浄前後で採水。逆洗開始後、一定時間（例:1分、3分）経過した逆洗水を採水し、ATP測定、細菌数測定。

A、B により、効果が不十分の場合は、薬品濃度を上げる、洗浄時間を長くする、ろ過器の逆洗回数を増やす等により、処理を強化する。

是正的配管洗浄

レジオネラ属菌の培養検査により、10CFU/100ml 以上の菌数を検出した場合、清掃・消毒（洗浄）して不検出を確認する。BF が厚い（多い）ことが予想されるので、薬品の使用量を多くする必要があり、コストもかさむ。従って日常管理と予防的洗浄で、常時レジオネラ属菌が検出しないように管理し、是正的に配管洗浄は行わないことが好ましい。

温泉では、検出箇所によっては浴槽系に加えて、ガスセパレータ、源泉タンク、温泉供給配管の洗浄を行う。また泉質により、鉄、マンガン、炭酸カルシウムスケールの付着があるので、その場合は酸性洗浄剤による除去を行う。

浴槽水系の是正的配管洗浄の薬品（例）

薬品名称	内容、使用法等
過酸化水素	過酸化水素濃度として、2～3%を投入し、2時間程度循環する。供給は、35%過酸化水素水（劇物） 中和は、酵素（カタラーゼ）、亜硫酸ナトリウム
塩素剤	遊離残留塩素を高濃度維持（50～数100mg/L以上） 供給は、次亜塩素酸ナトリウム（液体）、 ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム（顆粒状） 中和は、亜硫酸ナトリウムを使用
過炭酸ナトリウム	炭酸ナトリウム過酸化水素物（粉末）、0.3～1%程度で使用することが多い、過酸化水素として32%含有、 使用時はpH 10以上のアルカリ性、 中和は、pHは酸、過酸化水素は酵素（カタラーゼ）
塩酸	鉄、炭酸カルシウムスケールの洗浄に使用（HClとして2～5%程度）、供給は、35%塩化水素水（劇物） 中和は、アルカリ剤（水酸化ナトリウムなど）
スルファミン酸	鉄、炭酸カルシウムスケールの洗浄に使用（10%程度） ステンレス鋼を含む水系で使用可能、粉末品 中和は、アルカリ剤（水酸化ナトリウムなど）

是正的配管洗浄のポイント

- **バイオフィルム量が多いので高濃度とし、消毒に加えてBFの剥離除去を行うことが目的なので、洗浄時の薬品濃度を高くする。**
- **ろ過器のろ材は、念入りに逆洗する。**
- **循環しない配管、洗浄しにくい個所も、もれなく洗浄する。**
- **粒径の大きいろ材は、ろ過器から取り出して洗浄する。**
- **洗浄後は、配管、水槽をジェット洗浄する。**
- **洗浄後のレジオネラ属菌検査には、迅速検査法も適用する**
- **施工上の注意事項**

ワンパス配管の場合は、仮設で循環配管を設けて、洗浄液を循環する。

洗浄に伴う、金属の腐食に留意する。

水抜き、水張りに時間がかかる場合は、仮設水槽を設けて、時間短縮を図る。

過酸化水素は、発泡して配管に溜まり、水の循環を妨げる（ガスロック）ことがあるので、適宜エア抜きを行う。

是正的洗浄実施後は、レジオネラ属菌の不検出を確認する必要がある。従来の培養法の場合は、不検出の確認に１週間以上を要する。迅速検査（遺伝子検査法）により、約半日で判定することが可能となった。レジオネラ属菌検出後、早期の営業再開のために有効である。

縣　邦雄（あがた くにお）
アクアス㈱つくば研究所取締役。
1977年日東化工（現アクアス）入社。87年から冷却水、浴槽水のレジオネラ属菌の検出、除菌技術の開発に従事。2000年より公衆浴場、温泉水のレジオネラ属菌対策の業務に携わる。

「第2回日本サウナ祭り」フィンランドヴィレッジで最高のSAUNA DAY

FINLAND SAUNA CLUB

フィンランドサウナクラブ（FSC）がこれまで、3月7日に開催してきた「日本サウナ祭り」を、今年は3月5日（日）に開催した。「サウナの日」当日は、思い思いに馴染みのサウナに足を向けていただこうという心遣いもあり、5日となった。昨年まではバスツアーだったが、今年は現地集合、現地解散で、参加者は車や電車など各々の交通手段で全国から参集した。

フィンランドヴィレッジにはスタッフが数日前から入り、屋内サウナ、薪を使ったサウナコタ、日本初のサウナカー（移動式薪サウナ）、異なるサイズのテントサウナなどさまざまな形のサウナ、水風呂、リラクゼーションスペース、そしてフィンランドを思わせる食事やドリンクまで周到に用意された。

「日本サウナ祭り」は、参加者に最高のSAUNA DAYを体験してもらおうというＦＳＣ面々のサウナ愛が詰まったフェスティバルで、楽しみはサウナだけではない。サウナ大使タナカカツキさん、カメラマンの池田晶紀さん、作曲家のとくさしけんごさんによる「サウナトーク」、リトアニアから来日した二人のウィスキングマスター、ヴィクトリア・ブセルテさんとエルネスタ・バジョリニエネさんによる「ウィスキング実演」や「サウナハットのワークショップ」、とくさしけんごさんの「サウンドロウリュ」、「スナックぬれずきん」、「とくさし喫サ店」とイベントも盛りだくさんだ。

参加者は10時～18時まで、サウナ界をリードするサウナーや、業界のプロによるもてなしを存分に受けながら、サウナ三昧の一日を過ごした。サウナファンにとって、これほど贅沢で心身温まる一日はない。

「サウナ祭り」に今年初めて参加したライターの百村モモさんがweb情報誌『Pouch』に掲載した体験談を以下に紹介する。当日の様子をぜひ垣間見ていただきたい。

ⓒフィンランドサウナクラブ　ⓒやまねりょうこ

体験談紹介

ビキニで凍った湖に入り、ウィスキングや激ウマグルメも堪能、天国のようなイベントでした

このサウナ祭りは、湖と林に囲まれた大自然の中で、北欧のさまざまな本格サウナを楽しむことができるイベント。今まではサウナ関係者しか参加できなかったのですが、ついに一般の人も参加できることになり、あっという間にチケットは完売に。

私はひとりで参加したのですが、その素晴らしさたるや…まさに極楽。サウナのプロが関わっているので、サウナを楽しむ環境に関して抜け目なし！　そして安心安全な環境が整っているのです。今回はその全貌をお伝えしたいと思います。

8つのサウナ施設と凍った湖の水風呂にはいれる!

このイベントのでは、日本初のサウナカー（サウナトースター）や、フィンランドから輸入したサウナ付きログハウスなど8つのサウナ施設でサウナを楽しむことができます。

そして、サウナに欠かせないのが水風呂。普通の水風呂もあるのですが、ここでは氷の張った湖に入ることができるのです!

雪山で水着姿になる

サウナに入るためには水着に着替えなければなりません。当日は快晴だったものの、場所は森と湖に囲まれた山の中。雪がまだまだ残るこの場所で、肌を露出して大丈夫なのかしらとハラハラしていたのですが……会場に着くとみんな水着姿で歩き回っているではないか‼意を決して水着に着替え外に出てみると、あれ意外と寒くない!あちこちにサウナ施設があるせいなのか、意外と寒さは感じませんでした。

参加者のほとんどが男性。女性は2割ほどいたように思えます。男性ばかりの狭いサウナ室に女ひとりで入るのは少し緊張するな……と思っていたのですが、全然そんなことはありませんでした。裸の付き合い（水着だけど）という言葉があるように、身につけているものを全て脱ぎ、狭い空間にいることで緊張感なく不思議と会話がはずむのです。

お互いの体を白樺の束でできた「ヴィヒタ」でマッサージしあったり、サウナトークに花が咲いたり、昔からの友達だっけ?と錯覚するほど。もちろん静かにじーっくりと熱さに身を置く時間もあります!

食事も本格的でウンマー!

また、軽食として北欧の料理も提供されたのですが、それが全て美味しい‼　魚の酢漬け、肉だんごの入ったクリームスープなど……用意してくれたのは西麻布のレイニーデイカフェの方。前日から仕込んでいたそうで、食べた人からは「美味しすぎる」の声であふれていました。ちなみにサウナ入浴、料理、お酒、ドリンク、そして記念タオルも含まれて会費は3700円。ズバリお得です。

タナカカツキ氏「今回のイベントは大成功」

漫画家であるタナカカツキ氏は、日本サウナ・スパ協会のサウナ大使。サウナの魅力を描いた漫画『サ道』など、数多くのサウナ本を出版し、いまのサウナブームに影響を与えたひとりでもあります。

今回参加した人の多くが「タナカカツキさんの本に影響されて」と言っていただけあって、イベント中に開催されたタナカさんの講演会には、ほとんどの人が参加。

日本人のサウナ好きの歴史、参加者からのサウナ愛で泣いた話など、大いに会場は盛り上がり、「今回のイベントは大成功だと思う」というと会場から歓声と共に大きな拍手が響き渡っていました。

もし来年参加するなら‼

私は来年も参加したいと思っていますが、より今回のサウナ祭りを楽しむために3つのことをしようと思います。よかったら参考にしてみてくださいね。

1.チケット情報は細かくチェックすべし!

即売り切れる可能性があるので開催1カ月前の2月頭から公式サイトやフェイスブックを見ておきましょう。

2. イベントの次の日も休暇をとるべし!

場所が山奥にあるので移動が大変です。サウナでととのった余韻も楽しみたいなら次の日もどこかに泊まるのがおすすめ。

3. サウナハットを買うべし!

熱から髪の毛や頭を守ってくれるうえに、ノッポさんの帽子みたいな見た目もキュートです。

レポートは以上です。今回取材にご協力していただいた皆様ありがとうございました。

会場に着くと、トートバックが渡された。中には、水、利用ルール、MAP、オリジナルタオルなどいろいろな物が入っていた。
ⓒ Pouch

有料放送
正規スカパー法人代理店
スカパー！はアスク！
『楽しめるテレビ』で『おもてなし』を！！
スカパーならホテル様・お客様にあった番組を約200番組の中からお選びいただけます。
POINT1 安 実績2,000件超だから、どこよりも安い！
POINT2 速 365日無料メンテナンス受付！
POINT3 得 機材レンタル・工事費無料で月額視聴料のみ！
スカパー導入のお問い合わせ・資料請求は
スカパー法人契約数No.1　株式会社ASK
〒190-0023　東京都立川市柴崎町3-8-5 NXビル4F
東京本社　TEL 042-523-4649　担当：仲村（ナカムラ）まで
営業所：神奈川・名古屋・大阪　全国展開中
www.cs-ask.co.jp　ask@cs-ask.co.jp