

温浴業界の総合情報紙

2013 Dec. No'448

公益社団法人日本サウブフノ(協会 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543 sauna.or.jp

大使が行く

サウナ大使 タナカカツキ氏と写真家 池田晶紀氏の

サウナ大使 タナカカツキです。今年3月7日にサウナ大使を拝命したものの、サウナの故郷と呼ばれる本 場フィンランドのスモークサウナを知らないことに、どこか居住まいの悪さを感じていました。 そこに 「Saunner」 の誌面企画として協会からサウナ旅の話をいただき、11月17日~22日にかけて念願の地を訪ねることができ ました。旅のメンバーは案内役を買っていただいた協会の米田行孝氏と金憲碩氏、吉田秀雄氏、サウナーの 間では有名人の濡れ頭巾ちゃんとトントン先生、写真家の池ちゃんこと池田晶紀氏という、サウナをこよなく愛 す7名。七人の「サ」ムライの旅となったわけです。

「全国サウナ・スパ会議」では、池ちゃんとのサウナトークで旅の報告(右の写真)をさせていただきましたが、 本稿では印象に残ったことを池ちゃんの写真とともにオムニバスで紹介いたします。





舗公共サウナのサウナ室はコンクリート告り!

ヘルシンキに到着後、ホテルにチェックインして早速向かったのは、市 ンティックそのもの。日本のサウナ施設とは全く違い、渋い雰囲気のある 店でした。サウナに入って驚いたのはサウナ室の段々がコンクリート製で、 利用者は木の板を敷いて座ること。サウナで温まったら道に出てビールと 外気浴を楽しむのがこの店のスタイル。4℃の中、男性だけでなく女性も 胸までタオルを巻いて平気で座っていた。カッコイイ~



ヘルシンキから更に北1000*。ほどのラップランドのキー ロバーでもスモークサウナを体験。ロッジのスモークサウ ナに入って汗をかいたら湖に。屋外-20℃でも水は0℃ なので、外気よりも温かい。思い切りダイブしてすっかり 整って、体ポカポカ。ところが湖から出る時に握った凍っ た手すりに、手がくっついて皮が剥げそうに。 痛~!



カラオケルームならぬ

日本にはない「サウナバー」という施設。カラオ ケルームのように一部屋を時間借りし、サウナを楽し みながら仲間とのんびり過ごす。これはやっぱりサウ 想。日本にも将来できるかもしれませんね。







ヘルシンキ市内のサウナショップやサウナ マーケットには、多種多様なひしゃく、手桶、 温度計、サウナハットなどなど、日本では考 えられないほどのサウナグッズを販売してい

ます。道具一つをみても、サウナは文化であることを感じます。日本で見たことのな いスモークサウナのアロマを買って帰り、ホテルで試してみたところ、ただの強烈な 燻製臭。あまりの臭いにホテルに叱られるのではないかと慌てて窓を開けました。

国際サウナ協会リスト・エローマ会長 の案内で本場のスモークサウナを体験。 まず地下室の窯を見てビックリ。100㌔の 薪を燃やしてサウナストーンを 6 時間アツ



アツに焼き、 その石の熱でサウナを温めているとのこと。 想像もしていなかった大変な 作業を目の当たりにし、初スモークサウナの有難さもひとしおでした。

フィンランドのサウナはどこも暗く、サウナ室内の作りもとてもシンプル。当然テレビもな く、聞こえるのはロウリュの音だけ。騒音に囲まれて暮らしている日本人にとっては薄 暗く静かな空間で過ごす時間が新鮮でした。

フィンランドのサウナには歴史があり文化があります。「本場のサウナに打ち のめされるのではないか、そうなったら僕は大使としてどうしよう…」、実は内心 心配していたのですが、それは徒労に終わりました。フィンランドのスモー ウナは素晴らしい、湖も最高です。でも日本という環境の中で進化を遂げた日 本のサウナの良さを知る私たちは、それで満足しているんです。テレビもリクラ イニンチェアーも、良いじゃないですか。もし本場フィンランドサウナのような、 自分でロウリュもできて静かな「清め」の儀式のようにサウナを利用したい方は、 そのようなサウナも日本にはありますから、自在にチョイスすればいいんです。

今回のフィンランドサウナ旅は、日本のサウナの長所を改めて見直すことが きた旅でもありました。



〒453-0839 愛知県名古屋市中村区長筬町7丁目65-1 TEL 052-412-3059 FAX 052-411-8551



SAUNA • SPA

関西協会理事会・例会開催



12月11日、関西サウナ・スパ協会(米田篤史会長)は理事会を開催。その後、年末年始における各店の取り組みを話し合う例会により、下半期の対前年比や客単価、深夜客数及びカプセル稼働前年比などの報告、来年4月予定の消費税アップをにらんだ各店の対応を発表しました。

理事会では若いお客様にサウナファンになって もらうプロジェクトチームを発足、各店からいろ いろな情報を持ち寄り、"サウナファンを作ろう" を第一目的として認識を持って取り組んでいく事 が了承されました。

米田会長から「この年末年始は既存のお客様に 連れられて初めて来店いただくお客様なども増え る大変ありがたい時期でもあります。初めてのお 客様だけでなく、久々に来られたお客様にも心の こもったおもてなしでサウナファンになっていた だき、業界の発展につなげていきましょう」との 挨拶で始まった例会の前年対比では、上半期と比 較して下期が好転している店舗が多く、取り組み 努力の結果が感じられました。

消費税増税の前月が商売のやり時!

村山吉和理事からは消費税問題について、「百貨店が総額表示、スーパーは税別表示で進んでいます。お店のコンピュータポスシステムがどのように対応しているかにもよりますが、入館料金は総額表示にして館内飲食などは税別表示(総額も併記)でもいいのかなと考えています。館内利用につきましては特に来年の消費税8%では端数が出ますので、1円単位で出す店も多いのではないでしょうか。過去のデータによると消費税が上がる前月に、買い溜めできる商品の消費が一番伸びています。商売のやり時ととらえ、いろいろな回数券なんかも視野に入れて販促を考えてはいかがでしょうか」といういった助言がありました。



節電 70^{ジョン} 2013 年度冬季の 内閣府より 節電、省エネ対策にご協力を

2013 年度夏季の節電対策につきまして、皆様におかれましては多大な御協力をいただきありがとうございました。政府として、これから電力需要が高まっていく冬季の対策として、平成25年11月1日に開催された政府の電力需給に関する検討会合において「2013年度冬季の電力需給対策について」を決定するとともに、同決定に基づき、11月12日付けで策定した「2013年度冬季の政府の節電の取組について」において、政府において節電対策に率先して取り組むことにより、現在定着している節電の取組の確実な実施を図り、節電要請期間・時間帯の使用電力の抑制に努めることとしています。

また、11月1日、省エネルギー・省資源対策推進会議省庁連絡会議において「冬季の省エネルギー対策について」が決定され、国、地方公共団体、事業者及び国民が一体となった省エネルギーに関する取組をより一層推進することとしています。

政府においては、冬に向け引き続き電力の供給力の確保に最大限の努力をしてまいります。公益社団・財団法人の皆様には、無理のない範囲で、「冬季の節電メニュー(事業者の皆様)」を参考に、節電及び省エネルギー対策に御協力をお願い申し上げます。

(参考) 今冬の定着節電見込み (2010年度比)

東北	東京	中部	関西	北陸	中国	四国	九州
▲ 1.9%	▲ 7.5%	▲ 2.3%	▲ 3.8%	▲ 3.0%	▲ 1.4%	▲ 4.2%	▲ 4.1%

被災地テントサウナ 最後の一張を撤収



11月27日、被災地 支援として設置したテントサウナの最後の一 張がその役目を終え、ボラン ティアスタッフの手で撤収された。震災後、最初の冬を

迎えるにあたり、寒さ対策として気仙沼復興商店街の 坂本正人氏から要請を受け、2011年9月27日に宮 城県気仙沼市紫神社避難所に中型テントサウナを設 置。撤収時、覗いてみると天井にはたくさんの小さな穴、 撤去した地面にはくっきりと跡がついて、2年8か月の 時間を物語っていた。

坂本氏はボランティアスタッフとの再会を喜び、協会 あてに次のようなメッサージを手渡した。



日本サウナ・スパ協会様

約 2 年間の長い間、テントサウナをご支援いた だき本当にありがとうございました。

まだ避難所に身を寄せシャワーしか使えない方がいる中、サウナの存在は本当にありがたいものでした。心身ともに温かかったです。

震災から2年8カ月以上経ちますが、被災地域は建物が片付いてポッカリしたところが多く、まだ道筋は見えませんが、復興に向け商店街も地域と連携を取って頑張っています。

これから寒くなりますので、皆さまお身体ご自愛 くださいませ。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。 お待ちしております。

気仙沼復興商店街事務局長 坂本正人

本格的冬到来! 「救養草」でお家で湯治

これからの季節「相模健康センター」の「効仙薬湯」は近隣だけでなくわざわざ遠方から足を運ぶお客様でいっそう混み合う。薬湯の効果を家族や知人に届けたいと、手土産やお歳暮に薬湯の素「救養草」を求める方も多い。「救養草」は「効仙薬湯」と同じ漢方薬100%の家庭用入浴剤で、一般の入浴剤とは一線を画す医薬部外品。不織布の中に漢方薬の粉が入っており、入浴時に湯の中で揉み出しながら調子の悪い部分に載せたり撫ぜたりしながら使う。浴室は薬湯の香りで包まれ、この香りにまた癒される。

お問い合わせ (有効仙薬湯本舗 IELO46-251-7566 救養草15g×10包= 1575円、15g×20包= 3150円(写真は20包)



『全国サウナ・スパ会議』より

健康士講師 志賀正浩

協会認定新資格制度「サウナ・スパ健康アドバイサ

現在、協会は厚生労働省後援事業として「サ ウナ・スパ管理士」と「サウナ・スパ健康士」 の二つの資格制度を設けています。「管理士」は サウナの身体への影響、サウナ及びスパ施設の 管理技術、サウナの快適環境、さらにサウナ及 びスパの経営知識などを学ぶことによりサウナ 利用の専門的指導者を養成することを目的とし て平成8年に始まった日本で唯一のサウナ運営 のための資格です。協会は加盟店に対して優良 店認定制度を設けていますが、「サウナ・スパ管 理士」の店舗配置が優良店申請の条件となって

また、「健康士」は平成5年に始まった資格で、 サウナ利用者がサウナ浴のもつ保健的機能を応 用した健康維持増進のために、サウナ浴を安全 で衛生的に実施できるよう指導するとともに、 効果的な入浴前、入浴後の運動法を指導する者 を養成することを目的として、施設に勤務する トレーナー等の教育の一環として発足した資格 です。

これらの資格は施設の従業員を対象として、 ドイツのサウナマイスター制度を参考にして創 られた専門的で高度な内容となっており、両資 格保有者は合計 2000 名ほどを数えます。

対象は全スタッフとサウナ・スパ に興味のある一般ユーザーが

両資格制度制定から20年近く経ち、時代背景 も変化したことから、協会は今までの資格体勢 を保持しつつ、さらにサウナ・スパの素晴らし さを広く知らしめるための新たな資格体勢を制 定することを模索いたしました。そして本日紹 介させていただく「サウナ・スパ健康アドバイ ザー」制度の企画となった次第です。本資格は

サウナ・スパへの関心を高めるこ とで、国民の健康に貢献すること を目指した入門者向けの内容とし て、公式テキストは「健康士」の 健康に関する知識と「管理士」の 施設管理等に関する知識を初心者



向けに再編集したものです。対象は温浴施設内 業務でお客様に対応する全スタッフ、そしてサ ウナ・スパ等、温浴や健康に興味・関心のある 一般ユーザーと考え、次の4つを目的として新 資格制度を発足します。

「サウナ・スパ健康アドバイザー」の目的

- •お風呂や サウナの利用法や基本的な事が説明できる。
- 体を温めてからのボディケアが効果的な事を説明できる。
- サウナ・スパ普及啓発の牽引役となる。
- 従事者の資質向上と業界のレベルアップ (研修的目的)

2014年3月7日「サウナの日」 公式テキスト発刊と同時に募集開始!



- ●第一章 サウナ・スパ健康法
- ・Part.1 お風呂と健康
- ・Part.2 サウナと健康
- ●第二章 サウナ・スパ後のボディケア
- ・Part.1 温浴後のマッサージの効果と実験
- ・Part.2 温まった体に効果的なツボ指圧 20 選
- ・Part.3 ボディケアの基本手技
- ●第三章 サウナ・スパ施設の応急手当

触れています。

サウナ・スパ管理士 サウナ・スパ等の温浴施設で 主にマネージメント業務に従事する 管理者向けの資格

サウナ・スパ健康士 サウナ・スパ等の温浴施設で に従事する従業員向けの資格



サウナ・スパ健康アドバイザ-

・サウナ・スパ等の温浴施設でお客様に対応する全従業員 ・サウナ・スパ等、温浴や健康に興味・関心のある一般ユーザー

これまでの二つの資格とは異なり一般の方も対象 としていることから、テキストの表紙は、水滴のモチー フをサウナの故郷フィンランドの北欧的なイメージで デザインした健康で温かみのあるものとしました。

約60ページの内容は、書き下ろしの魅力的イラ ストを多用し、各章にコラムを加えて読み易く、また 読み物としても興味の持てる内容となっています。

第一章 サウナ・スパ健康法 は入浴の効果、水圧 と心臓の関係、お風呂の温度による交感神経と副交 感神経の関係、リラックスやストレス解消のための最 適温度、冷え性に効く入浴方法、テントサウナ、ヴィ ヒタの使い方、ヒートショックプロテイン、協会技術顧 問 中山眞喜男氏監修コラム「100℃のサウナでなぜ 火傷しないのか」、国際医療福祉大学大学院教授 前田眞治先生監修コラム「泥酔状態でのサウナの 危険性」、鄭忠和先生の和温療法などなど。

第二章 サウナ・スパ後のボディケア では星虎男 先生の実験内容をさらにわかりやすく紹介。ツボや 経絡の言葉の意味、温まった体に効果的なツボ 20 選、ボディケアの基本手技の説明など、どちらかと いうと「家庭の医学」的な内容となっています。コ ラムではなぜ肩こりや腰痛が起こるのかについても

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会認定資格

サウナ・スパ健康アドバイザ

2014年3月7日受付開

受講される方は、今回ご紹介した 「知っておきたい サウナ・スパの健康知識」 で、サウナ・スパのことを学べます!



第三章 サウナ・スパ施設内での応急手当 では、 もしお客様が倒れるなど、救急なことが起きた時の 応急処置について日本赤十字社のご協力を得てわか りやすく説明しています。

新資格を取得し、さらに勉強して専門知識を得た いという方には既存の「健康士」「管理士」の受 講を申し込んでいただくことになります。

資格取得はテキスト付属の 解答用紙を事務局に送付

資格取得方法は、2014年3月7日「サウナの日」 に発売される公式テキストに付属している試験問題 の解答を解答用紙に記入して協会事務局に送付し、 点数が一定基準に達した方には「サウナ・スパ健康 アドバイザー」の認定書をお送りします。なお、資 格取得権利を含めた本テキスト代金は、最終的詰め の現段階では5000円と考えています。

本テキストは各章ともサウナ・スパの魅力を一層 認識できる内容を目指し、温浴に関する知識が広 く共有されることを願い編集いたしました。店舗で 働く方は従業員、パート、アルバイト、派遣、業 務委託などいろいろな立場の方がいます。しかし お客様から見ると全く関係なく店舗スタッフという 捉え方しかしていません。このテキストを施設で働 く全スタッフに理解して頂くことは、知識・情報の 均質化と資質の向上につながり、お客様に様々な アドバイスを行うことができるようになるだけでな く、自分が関わっている温浴事業の真の価値を知 るチャンスとなるに違いありません。来年3月7日 以降、、各店に国民の健康に寄与する「サウナ・ス パ健康アドバイザー」が続々誕生していくことを切 に願っております。



第22回全国サウナ・スパ会議 恵比寿アクト・スクエアで開催



公益社団法人日本サウナ・スパ協会(中野憲一 会長) は平成 25年11月26日(火)、第22回 全国サウナ・スパ会議を「恵比寿アクト・スクエア」 にて開催した。本会場は参加者の座席を360度巨 大スクリーンが囲む円形会場とあって、日ごろ目にす ることの少ないサウナに関する画像を多用し、ビジュ アル的に満足度の高い会議を目指し企画された。

午後2時、中野会長から、「アベノミクスの経済効 果は末端までは感じることはできず、明るい話は少ない ですが、本日の会議の内容はアカデミックにも現実的に も、来年の温浴産業を照らす明るい情報に溢れていま す。素晴らしい会場の映像もお楽しみいただき、充実 した会議をお過ごしいただくとともに、懇親会もお楽し みください」との挨拶があり、会議は始まった。

最初の講演は、つくば国際大学医療保健学部元 教授で協会理事である星虎男氏が行った実験報告 「温浴後のマッサージの生体に及ぼす効果について 一皮膚温、筋硬度、圧痛、血行動態、不定愁訴か らの考察一」。本実験は6月末から7月にかけて実 施した、温浴+マッサージとマッサージのみの生体



に及ぼす効果を比較したもの で、温浴利用後のマッサージの 効果の高さを明白にした、業界 でも貴重な実験報告である(詳 細は本誌9月号に掲載)。

その後、施設における技術

者の資質とモチベーションアップのために協会が企画を 進めている新資格制度「サウナ・スパ健康アドバイザー」 について、協会健康士講師の志賀正浩氏よりその内 容の紹介と報告がおこなわれた (3面に詳細記事)。

次いで、サウナ専門誌『Saunner』が 2014 年 3 月 7日に小学館から発行されることを受け、発刊の趣

旨と概要について博報堂 DY メ ディアパートナーズ ビジネスイ ンキュベーションセンター ディレ クターの越山剛氏から、「日本 初サウナムック本『Saunner』の 出版について」と題する講演が



行われた。自らプロサウナーと名乗るサウナフリーク の越山氏は昨年の本会議で、サウナ専門誌発行に関 して言及したが、一年をかけて実現の目途が立った という訳だ。越山氏は同好の士と共に、サウナーの、 サウナーによる、 サウナのための愛好の集い、「日 本サウナー協会」を設立。その活動の一つとしてムッ ク本を企画した。

休憩の後、『Saunner』の誌面企画で11月17日 から22日までサウナの故郷フィンランドを訪ねてきたサウ ナ大使ことマンガ家のタナカカツキ氏と写真家の池田晶 紀氏が「フィンランドサウナ旅について」と題したサウナ トークセッションを開催。スクリーンいっぱいに繰り広げ られる写真と軽妙なトークに会場は和やかな雰囲気に 包まれた(4面に詳細記事)。

懇親会は午後5時半から副会長の吉田秀雄氏の挨 拶、タナカカツキ氏による乾杯の音頭でスタート。席は あるもののブュッフェスタイルとあって、移動しながら名 刺交換や近況報告など交流を深めた。

宴もたけなわの頃、先の参院選で全国区に立候補 し、全国総会で挨拶した東北協会会長の松村譲裕氏 から選挙応援に対する感謝の挨拶があった。

最後は協会副会長であり神奈川県協会会長の織茂 明彦氏から来年の総会の案内で中締めとなった。





寄付金入金状況

11月11日から12月10日までの寄付金振込金 額は以下の通りです。本寄付金は東日本大震災の 直接支援に充てられます。

今後とも寄付金のご協力よろしくお願い致します。

■寄付金入金状況(12月10日現在)

ニュージャパン梅田店 ……………… 3,972円 日新観光(株) ………………… 14,715円 レインボー本八幡店 ……7,990円 オアシスサウナアスティル ……… 67,961円 (単位円)







365日無料メンテナンス受付!



機材レンタル・工事費無料で月額視聴料のみ!

スカパー導入のお問い合わせ・資料請求は

スカバー法人契約数 № 1 (金) 従ってきない 多 (名) 【

〒190-0023 東京都立川市柴崎町6-16-8 東京本社 TEL 042-523-4649

担当:畑山まで

営業所:神奈川・名古屋・大阪 全国展開中

www.cs-ask.co.jp 📉 ask@cs-ask.co.jp