



平成24年度 全国総会 岐阜市「十八楼」にて開催

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会は6月5日(火)、岐阜市の老舗旅館「十八楼」において、平成24年度全国総会を開催。総会はホスト協会である愛知県協会会長森信仁氏からの歓迎の言葉で始まり、中野憲一会長の挨拶、来賓の厚生労働省健康局生活衛生課総括課長補佐 堀川春夫氏が同生活衛生課長堀江裕氏からの祝辞を読み上げた。続いて愛知県協会の日頃の献血活動に対し岐阜県赤十字血液センター所長・鬼束惇義氏から表彰状の授与が行われ、その後東日本大震災の募金活動協力会員に対し協会からの感謝状が贈呈された(4面に関連記事)。「サ道」著者であり基調講演講師のマンガ家タナカカツキ氏に特別賞の贈呈。被災地に「石巻・希望の湯」を設営したサイエンス(株)(代表桑原克己氏)にも感謝状が贈られた。

その後、代表理事である中野会長が議長となり、総会成立報告を事務局が行い、議事録作成者に米田行孝専務理事を指名し議事に入った。

報告事項

1.はじめに

国民の健康維持増進を目的に、我が国におけるサウナ及びスパ営業者の資質の向上、サウナ及びスパに関する正しい知識の普及、営業施設の衛生水準の向上をめざし、健全なサウナ及びスパ事業の育成に努め、もって環境衛生の向上に寄与することを目的に、次の事業について都道府県サウナ・スパ協会と連携協力し公益目的事業を実施した。

2.啓発普及事業

調査研究事業 国際サウナ協会発刊の書籍『SAUNA フィンランドのこころ』の和訳本発売企画を進行中。第6回東アジアスパ会議に参加。国内でのサウナ・スパ関連展示会の推奨と案内。

機関紙頒布事業 機関紙「SAUNA・SPA」の定期発刊。

インターネットによる情報提供事業

メディア対応事業 テレビや新聞、雑誌等マスコミへの



情報開示。

その他 3月7日「サウナ健康の日」の愛知県協会と宮崎協会の献血推進活動。加盟店で受け付けた東日本大震災義援金250万円の日本赤十字社への寄付。避難所へのテントサウナ設置。東京都協会加盟店で被災者が利用できる招待券の配布。石巻の避難所に賛助会員サイエンス(株)が設営し、延べ2万人が利用した入浴施設「石巻・希望の湯」の設営の協力。

3.基準策定研修事業

基準策定事業 自主管理基準の周知徹底。レジオネラ属菌およびノロウイルスなど感染症の情報収集と対策の周知。公益社団法人への移行。(株)日本政策金融公庫融資制度の周知。

優良店認定事業

養成研修・資格登録事業 サウナ・スパ管理士/健康士養成研修講座の開講と更新のための研修会実施。

研修事業 第20回全国サウナ・スパ会議の開催。地域における勉強会・セミナーの参加の奨励および支援。会員相互の連帯感と従業員の資質向上を目的に社員研修用共通入浴券配布。

顕彰事業

相談事業 健全なサウナ・スパ事業の発展・育成のため営業に必要な法的許可、衛生管理基準、消防基準等についての相談窓口を開いている。相談回数56回のうち非会員、行政機関、設計施工関係者等からが全体の40%。

4.会員拡充

加盟促進に取り組み、基盤の整備充実に努めた。

5.その他

会計について健全財政の確立と公益法人会計業務の適正化に努めた。

第1号議案 平成23年度決算報告

公益社団法人移行したことによるこれまでの違いについて説明のあと、会員減少により収入は減少するものの、会員各位に今まで以上の負担をかけることなく健全な運営が可能である旨説明。その後、監事の山野克己氏から監査報告。

第2号議案 理事3名選任の件

(株)ジュム代表取締役社長米田篤史氏(関西協会会長)、(株)ユーランドホテル八橋代表取締役社長松村譲裕氏(東北協会会長)、福田観光(株)常務取締役岸野肇氏(東京都協会副会長)の3名が新理事に就任。なお米田篤史氏は協会事業活動の中心的役割の執行理事に就任予定。3名の新理事は起立挨拶をし承諾した。



会長あいさつ

気を引き締め、公益性の高い事業活動を行っていきましょう

公益社団法人日本サウナ・スパ協会会長 中野憲一

本日はお忙しい中をご参加いただきまして、誠にありがとうございます。

ご存じのように4月1日に公益社団法人に移行することが出来ました。これも会員の皆様のご理解とご協力の賜と感謝申し上げます。今後はより公益性の高い活動が求められ、私を含め理事の役割も格段と重くなるわけですが、気を引き締めてまいる所存です。今後ともご理解ご協力をお願いいたします。

また先の理事会で東京都協会の吉田秀雄会長が協会副会長に選任されましたので、ご報告いたします。あの大震災から早1年がたちましたが、震災直後からフロントでの募金活動では大変お世話になりました。募金により活動してきました小規模避難所のテントサウナもその一部は役割を終え先般引き上げをいたしましたことを報告します。

最後になりましたが、本総会の準備をしていただいた愛知県協会の森会長をはじめ会員・賛助会員の皆様、誠にありがとうございました。

「和温療法」が高度医療評価会議で採択!
鄭忠和先生から協会へのメッセージ掲載(3面)

改良品登場 香り約3倍 使用量半分

デモンストレーション承っております(什器類も貸し出し致します)お気軽にご連絡下さい

酒風呂 極まる。

10L ¥9,800

本物の酒風呂『菊正宗美人酒風呂』

日本酒ブランドの雄「菊正宗」が生み出した、「本物感」たっぷりの入浴剤です。菊正宗が織りなす豊かな日本酒の香りと、化粧品にも使用されている日本酒の「保湿成分」による、しっとりとした肌の仕上がりが大変好評を頂いております。他店との差別化にぜひオススメさせて頂きたい商品です。

販売用もご用意

ニシカワヤ株式会社 〒453-0839 愛知県名古屋市中村区長筈町7丁目65-1 TEL 052-412-3059 FAX 052-411-8551

ホームページ www.nishikawaya.co.jp Eメール info@nishikawaya.co.jp

全国総会 オムニバス

1300年続く鶺鴒で 非日常を楽しんでください

歓迎の挨拶

愛知県協会会長 森信仁

皆様ようこそお越しくださいました!。公益社団法人として初めての総会をこの地で開催できますことを愛知県協会会員一同、非常にうれしく思っております。本日の懇親会は、奈良時代より1300



愛知県協会会長 森信仁氏

年の間受け継がれてきた古典漁法「鶺鴒」をご覧ください。長良川の鶺鴒は信長、家康と、時の権力者たちに保護され、現在鶺鴒匠は宮内庁の式部職として世襲でその技が受け継がれています。川面に赤々と焚かれた篝火が幻想的に浮かび上がると、千古の昔にタイムスリップしたような気分になります。長良川の川風に身を任せ、今夜は非日常を楽しんでください。



チャリティ特別上映「スティーム オブ ライフ」

総会に先立ち、東日本大震災チャリティ特別上映として映画「スティームオブライフ」が上映された。本映画は2011年アカデミー賞外国語映画部門のフィンランド代表作。この日のために日本語訳をつけられたお宝映像で、チャリティ上映活動を行っているスノーコレクティブ代表の橋本晴子氏から映画紹介がされた。



総会に先立ち、東日本大震災チャリティ特別上映として映画「スティームオブライフ」が上映された。本映画は2011年アカデミー賞外国語映画部門のフィンランド代表作。この日のために日本語訳をつけられたお宝映像で、チャリティ上映活動を行っているスノーコレクティブ代表の橋本晴子氏から映画紹介がされた。



関西協会会長 米田篤史氏

来年の総会は関西でお待ちしています!

総会の最後、来年度総会開催地区となる関西協会の米田篤史会長が壇上に上がり、「来年の総会は関西です。精一杯務めさせていただきますので、一人でも多くの方のご参加をお願いします」と気合の入った挨拶に拍手が沸いた。



初夏の金華山、 岐阜城観光も人気

総会翌日は岐阜市観光を予定していた参加者も多く、ホテルの「十八楼」から岐阜城が徒歩圏内とあって、岐阜城と初夏の金華山散策に多数が足を運んだ。関西協会はバスを仕立てて岐阜観光を楽しんだ。



笑いの絶えない基調講演

基調講演のタナカカツキ氏による「マンガ家タナカカツキの『サ道』について」は、注目の書籍『サ道』誕生のストーリーをマンガを交えて紹介するとともに、サウナを知らない人にその魅力を伝えるにはどうしたらいいかについて、氏の経験と見識を披露。業界にとって非常に重要なテーマであるものの、笑いの絶えない1時間で、その後のサイン会は行列となった。

全国総会記念コンペ岐阜関 CC で開催

総会翌日は、恒例のゴルフコンペが日本女子プロゴルフ選手権大会が開催されたことでも有名な岐阜関カントリー倶楽部において、15名が参加して開催された。コースには諸見里しのぶ選手の飛距離が分かる旗を立ててあり、女子プロがいに飛ばすかが一目瞭然。サービス精神溢れるコースで、ダブルバリアでの競技に汗を流した。優勝した川崎健市氏が「来年西部地区で行う予定の全国総会コンペにも是非ご参加頂きたい」と挨拶すると、参加者は盛大な拍手で応え、来年の再会を約し大いに盛り上がった。※キリンビールマーケティング(株)、アサヒビール(株)、(株)ヤクルト本社、ニシカワヤ(株)の各協賛会社様、お力添えありがとうございました。



優勝 川崎健市氏、
準優勝 勝寺西輝康氏、
第3位 森信仁氏

神奈川県協会 総会開催



神奈川県協会(会長織茂彦氏)は5月24日(木)、横浜・聘珍楼にて総会を開催しました。織茂会長の「早いもので、私が会長を務めさせていただいて20回目の総会となります。当時とは時代が変わり協会の役割も変化してきましたが、勉強会を基礎として、何か問題があった時に互いが気楽に電話をかけ合える間柄を大切にしていきたい」との挨拶に続き、同氏を議長として総会は始まった。報告事項に続き、平成23年度事業報告・収支決算書の件、役員改選(案)の件、平成24年度事業計画(案)・収支予算書(案)の件、その他の審議事項はすべて拍手で承認され、日本協会からの報告事項で終了した。懇親会には東京都協会の吉田秀雄会長と小野瀬一則事務局長が参加し情報交換に盛り上がった。

関西協会 勉強会案内

関西協会(会長米田篤史氏)は7月18日(水)に、道頓堀ニュージャパン7F会議室にて、恒例の第22回「夏季研修会(勉強会)」を開催します。

今回は事務局長の土肥英雄氏が講師を務め、現場で店を運営する立場の方用の内容です。課題は、「昨年11月の全国サウナ・スパ会議において土肥氏が講演した内容の再演」と、「在任中のマネジメント(社内研修、他)」です。遠方のため案内が届いてない方で参加希望者は事務局まで。☎06-6211-0463

Yahoo(株)と団体契約 Yahoo ロコが自店で 修正可能に

4月25日にYahoo(株)との団体契約を済ませ、検索すればYahoo ロコのホームページで見ることができるようになりました。申し込みの店にはそれぞれ協会からIDが渡され、お店の担当者がいつでも修正ができるようになっています。前回の案内で申し込みをされていないところは事務局へご連絡ください。



「国際サウナ協会」、 「フィンランドサウナ協会」 記念式典参加のご案内

「国際サウナ協会」創立35周年、「フィンランドサウナ協会」75周年をそれぞれ迎え、11月16日(金)にフィンランドの首都ヘルシンキにて記念式典を開催するとの案内が届きました。各国からの参加者のために本場フィンランドサウナの体験入浴やオプションでのスモークサウナツアーも企画されるそうです(参加費等企画中)。サウナの故郷フィンランドといえども、本物のサウナは一般のツアーではなかなか体験できません。貴重な経験になると思います。

< 日本代表団スケジュール(案) >

13日(日本発)～19日(日本着)
成田、中部・関西の各空港よりフィンランド航空にてヘルシンキへ。変更不可のチケット約12万円、その他交通費、宿泊費(5泊分)、式典登録料、飲食費などがかります。基本的に現地集合・解散です。

往復の航空チケット依頼は7月15日迄
申込み・問い合わせは事務局まで



フィンランド人はここまでサウナ好き 『SAUNA フィンランドのころ』和訳 発刊

フィンランドで今年発刊され好評を博している、サウナの魅力満載の書籍『SAUNA フィンランドのころ』は、国際サウナ協会によりすでに英語版が出版されていますが、この度日本サ

ウナ・スパ協会が協力し和訳本ができあがりました。美しいフィンランドの自然とともに、サウナの写真をふんだんに取り入れ、読みやすく見飽きない素晴らしい出来栄で、サウナ関係者必見、店舗の書架に置きたい一冊です。まず100冊発注しています。次号で詳細をご紹介致し、会員各位へご案内致します。

「和温療法研究所」開設に加え吉報届く 「和温療法」が高度医療評価会議で採択!

協会理事
和温療法研究所所長
鄭忠和



鹿鹿児島大学を退官し、5月に東京(紀尾井町)に「和温療法研究所」を開設しました。協会の皆様にそのご挨拶をと思っておりましたら、タイミングよく吉報が入りましたので、この場をお借りして報告をさせていただきます。

去る5月21日、厚生労働省の第31回高度医療評価会議において、「和温療法」が高度医療として適格であると認められました。乾式低温サウナによる心不全治療が医療として認められたのです。ふり返れば、「死ぬまでに一度温泉に入りたい」と祈るように言っておられた重症心不全の患者さんとの出会いから始まった、24年の長い道のりでした。次の目標は保険取載です。現在進行している多施設臨床治験で結果を出し、2014年度の保険取載を目指したいと思ひます。

これまで1000人以上の心不全の患者さんを「和温療法」で治療・回復させてきました。最終的には心臓移植しかないような重症な方の中にも、「和温療法」の継続により日常の生活が支障なくおくれるようになったという奇跡的な成果も経験してきました。またその過程で、他のたくさんの方の難治性疾患に「和温療法」が予期せぬ効果を発揮することをこの目で見てきました。循環器内科以外の他科の治験は本格的に行ってきませんでした。今後は「和温療法」の適応をさらに広げていきたいと思ひます。というのも、この治療法は副作用がなく安全です。洋の東西を問わず、治療と名のついたものには副作用があり、患者さんには注射や手術の痛み、薬の苦さなど、必ず我慢を強いることとなります。医療の歴史の中で「あー気持ち良い」と、患者さんが楽しみにする治療はこれまでなかったのではないのでしょうか。だからこそ、心臓疾患だけでなく、さまざまな難治性の疾患にも応用すべき治療法といえます。

効果のメカニズムとしてはっきりわかっていることは、血管の機能を高めるということです。人の臓器や脳は

血液により運ばれる栄養や酸素が必要ですが、加齢とともに血管が硬化はじめ、血液が上手く流れなくなります。和温療法を行うと、人の血管は運動をした時と同じように、血管内皮からNO(一酸化窒素)が出され、血管機能を改善し血管の新生を促します。運動できない人たちに運動と同じ効果をもたらすのですから、画期的な療法と言えるわけです。

日本は世界一の長寿国です。医療も長生きすることを目標としてきましたが、これからはただ長生きするのではなく、介護を必要としない自立した生活ができる期間、「健康寿命」を延ばすための医療が必要です。これまで私は大学病院で臨床研究に没頭してきたので、協会のみなさんの施設には行けないような方ばかりを対象としてきました。しかし和温療法が高度医療として認められ近い将来保険医療に組み込まれるとなると、今度は健康維持を心がけている一般の方たちが「サウナがそんなにいいなら自分も行こう」ということになり、サウナが再認識されるに違いありません。できればそういう方の入館料は行政が半分補助するなどして、サウナが広く生活習慣になっていけば、まさに「健康寿命」を延ばすことになると確信します。これはまさに公益社団法人としての活動意義そのものではありませんか。

和温療法とは

心身を和ませる温度(60度)の乾式遠赤外線サウナ浴で全身を15分間均等加温し、深部体温を約1.0℃~1.2℃上昇させた後、さらに30分間の安静保温で和温効果を維持させ、終了時に発汗に見合う水分を補給する治療法。

●和温療法の特徴

今までなかった、
患者が楽しみに
する治療

- ・副作用がない
- ・費用対効果が高い
- ・和んで気持ち良い

私は「和温療法」を広く役立てていただくために、大学退職に甘える暇なく、東京に「和温療法研究所」を構えました。マスコミの取材が来た時には協会の存在を紹介し、今後ますます国民の健康に寄与するべく共に手を携えてサウナの有効性を広めていきたいと思います。

和温療法研究所

東京都千代田区紀尾井町4-1
新紀尾井町ビル7階
☎03-3239-1621

厚生労働省後援

- 第18回 サウナ・スパ管理士
- 第21回 サウナ・スパ健康士

募集
開始

養成講座
受講募集

今年度も厚生労働省の後援を得てサウナ・スパ管理士/健康士の養成研修講座を9月から開講致します。

「管理士」はサウナに関する総合的な知識を身に付けるカリキュラムになっており、サウナの効果が注目されるにつれその重要性が増しており、協会の優良店認定には管理士の配置が義務付けられています。施設管理スタッフの方への受講をお

勧めします。

また「健康士」は、ボディケアやアカスリなど外注委託のところも増えておりますが、温浴施設で従事する以上、事故防止や知識の習得のためにもリーダー的立場の方に1~2名はこの資格を取得頂きますよう重ねてお願い致します。

受講案内につきましては、いずれも協会ホームページをご覧ください。

Asahi アサヒビール
Asahi 生
SUPER "DRY"
洗練されたクリアな味、辛口。アサヒスーパードライ
ビール飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。アサヒビール株式会社

KIRIN
の時代へ。
麦100%
ビールは、
一番搾り
※麦を原料とした「麦芽」を指しています。

コストダウンとスケール剥離
&
燃費削減
保湿、浸透作用
ナノテクによる
水燃料
—開発より29年目—
電子波処理装置テオ 検索
Tel.072-779-1475 Fax.072-779-1401

全国総会 商品展示

リポス株式会社

新商品 湯きの早いタオル「ドライメリット」を紹介

リポスマット、スパリゾートウェア、省エネタオル「リポスドライメリット」シリーズのタオル、マット、バスローブを展示しました。「リポスドライメリット」の特徴は、①乾燥時間23%短縮、②タオル地の耐久性向上、③燃料費・人件費の節約ができることで、お客様に大好評をいただいています。

大阪市東淀川区豊里5-8-22 ☎06-6329-5181 (担当:大賀達夫)



伊吹正化学工業株式会社

一年を通して袖子が人気、夏はアロエが好評

入浴剤は香りばかりでなく色も非常に大切な要素で、今回は弊社の業務用の入浴剤約40種の全種類を展示しました。一年を通して一番人気は袖子、特に夏に人気があるのは爽やかな香りと涼やかな湯色を楽しめるアロエです。ご家庭用入浴剤「いちごミルク」はお子様のお土産等に予想以上の人気です。

滋賀県愛知郡愛荘町1577-2 ☎0749-42-3311 (担当:石田)



Asahi

新発売2種 「ドライゼロ」と「ドライブラック」

「ドライゼロ」は特殊製法によりビールらしい香りと氷点貯蔵によるクリアな後味を楽しめるノンアルコール。付加価値のある小瓶もあります。「ドライブラック」は黒の旨さのまったりした豊潤さを残しながら、キレがある黒ビール。ダルビッシュ選手のCMでご存じの方も多と思います。

東京都中央区晴海1-8-10オフィスタワーX44階 ☎03-5144-5061 (担当:中島)



KIRIN

美味しさと健康を追求した飲料各種と「一番搾り」

今回は食事の脂肪吸収を抑える史上初の特保コーラ「メッツコーラ」、「キリン ウコンとしじみ900個分のオルニチン」、ノンアルコールでありながら回復系アミノ酸・オルニチン含有の「休む日のAlc.0.00%」。リニューアルした「キリンフリー」、麦芽100%の「一番搾り」の5種を展示しました。

大阪市西区江戸堀2-1-1江戸堀センタービル18階 ☎06-6447-7120 (担当:清水)



オカ株式会社

バスマットに菌は禁物! 抗菌効果で足元清潔

バスマットは白癬菌が繁殖しやすく水虫に感染しやすいといわれています。当社のバスマット「乾度良好AG+」は繊維に銀イオンを結合させ、マットに付着した白癬菌を除菌し水虫の感染を予防します。また吸水加工糸を使用しているため、速乾性抜群で、足元の水滴をサラッと心地よく吸水します。

和歌山県海南市別院597 ☎073-486-0204 (担当:松本)オカ株式会社



株式会社 ASK

これからの館内放送に欠かせないデジタル変調器「美来」

今後のテレビはデジタルチューナーしか積んでおらず、館内放送にデジタル変調器が必須となります。当社開発のデジタル変調器は、地デジテレビの空チャンネルにオリジナル館内放送やCS・スカイパー等を流すことはもちろん、自由自在な視聴制限、パスワード方式の課金システムにより経費削減に役立ちます。

東京都立川市柴崎町6-16-8 ☎042-523-4649 (担当:大橋)



SOCIE 有限会社そしえ

2粒でレタス約1個分の食物繊維が摂れる美容菓子 コラーゲンとヒアルロン酸を加えた、りんご、桃、ぶどうの3つの味の蒟蒻ゼリーです。サプリメントより、美味しく気軽に食べられる美容菓子を健康にお役立てください。量販店等では販売してならず、会員制ホテルや温泉関係のみで販売しているリピート率の高い商品です。

岐阜県羽島市正木町大浦43番地 ☎058-394-0237 (担当:武田)



GIP Japan 株式会社GIP Japan

リピーター獲得の切り札 脂肪を分解して汗で排泄

メスを使わない脂肪分解機器「LAPEX」は、気になる部分にレーザーをあてることで脂肪球が水になって汗として代謝されます。週2回1ヶ月のトリートメントを体感していただけます。7カ国の特許取得、アメリカ、カナダ等で医療機器として活躍中。サウナ入浴を前後に利用すると効果が倍増します。

東京都渋谷区鶯谷町7-7 O・Hビル302 ☎03-3462-5387 (担当:麻生)



全国総会にて東日本大震災支援募金協力会員に感謝状を贈呈

協会は東日本大震災義援金募金活動に対し、協力会員 34 社に感謝授与を決定。6月5日、岐阜市にて開催された全国総会において、34社の代表として三蔵商事(株)代表の岡村篤秀氏に感謝状を贈呈した。

協力会員34社(アカスリサウナ アダム&イブ、リラクゼーションスパ アベゼ、オアシスサウナ アスティル、カプセル&サウナ 池袋プラザ、カプセルホテル・サウナ・サン、北大阪振興(株)、グランドサウナ広島、スカイスパYOKOHAMA、サウナ&カプセルイン岡山、サウナ&カプセルミナミ立川店、サウナ東京ドーム、サウナハワイ、スパばうばう、大將軍商事(株)、天然温泉楽天地SPA、東洋健康ランド(株)、天然温泉極楽湯 浜松佐鳴台店、日新観光(株)、ニューサウナシャン、ニュージャパン観光(株)、ハイランドレジャーセンター(株)、サウナレインボー新小岩店、サウナレインボー本八幡店、三蔵商事(株)、ニュージャパン梅田店、ヨコヤマ・ユランド鶴見、(株)ウェルビー、(株)ウェルビー福岡支社、サウナルーマプラザ、スパニュージャパン、両国湯屋 江戸遊、市原天然温泉江戸遊、(株)リプールコーポレーション、(株)メス)



東日本大震災義援金入金状況

5月11日から6月10日までの義援金振込金額は以下の通りです。本義援金は東日本大震災の小規模避難所等の直接支援に充てられます。支援活動の状況は本紙にて掲載し報告いたします。今後とも義援金のご協力よろしくお願い致します。

■東日本大震災義援金入金状況(6月10日現在)

北大阪振興(株).....	13,156	三蔵商事(株).....	534,658
(株)グランドサウナ ...	11,000	(株)ホテルマリックス...	20,334
楽天地SPA.....	13,791	(株)千歳観光.....	54,972
長野興産(株).....	13,068		(単位円)

「ロックフェイイスサウナ」
「イズネス」

サウナ維新

サウナの主流はロウリュウサウナへ。
圧倒的な熱波がサウナ新時代の流れを、
人の流れを生み出します。

ikisawana

かつてない熱波、迫力の表情。
自動ロウリュウシステムも搭載。

コンパクトながら熱波は強力。
デザイン性に優れた省スペース型。