



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

7月/408号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

協会創立 20 周年記念講演 「サウナを用いた和温療法の多彩な貢献」



5月28日に開催された(社)日本サウナ・スパ協会創立20周年記念式典では、鹿児島大学大学院循環器・呼吸器・代謝内科教授・鄭忠和先生による「サウナを用いた和温療法の多彩な貢献…長寿社会から福寿社会へ…」と題した記念講演が行われた。教授の長年にわたる多彩な臨床報告と和温療法の素晴らしさに感激した参加者から本紙掲載の要望が相次いだので、約1時間の講演を抜粋し2面を用いて紹介する。



「福寿社会」に必要な「福寿医療」

50年間というスパンで捉えてみると、日本人の平均寿命は飛躍的に伸び、世界で最も平均寿命を伸ばしました。女性の平均寿命86.05歳、男性79歳、男女合わせて日本は世界一の高齢・長寿社会ですから、60歳からが「第二の人生」の始まりです。

しかしながら喜んでばかりはいられません。高齢・長寿社会を迎えることにより、病気にかかる、あるいは病後の障害をもった老人が増えました。お年寄りが「長生きしてよかった」と言える社会を作るに

は、安くて質の高い治療が必要となってきます。治療とはかく苦痛が伴い我慢が求められますが、長寿社会にとって最も望ましい治療法とは、患者さんに痛みを与えるのではなく、和むような気持ちで病気を軽減するやさしい医療です。

私は長寿の人たちが生き生き暮らす社会を「福寿社会」と呼んでいます。現在の長寿社会をいかに豊かな「福寿社会」にするか、その実現こそ我が国に求められているのだと考えています。

長寿の方々が生き生きと暮らせる社会は若い世代に希望と勇気を与えます。理想郷である「福寿社会」を迎えるためには、それを支える「福寿医療」が必要となってきます。

「福寿医療」とは、いろいろな難治性疾患に対して低医療費で治療効果を発揮し、そして安全で副作用がなく、心身を和ませて気分を爽快にするやさしい医療のことです。その福寿医療を支える大きな力の一つが「和温療法」なのです。

抗加齢効果により福寿をもたらす画期的な療法「和温療法」

私は長年「温熱療法」を研究してきましたが、どうしたら世間にこの療法が速やかに受け入

れられるだろうかと考え、2007年3月に「和温療法」という言葉を考えました。その名の通り「なごむぬくもり」という意味で、心地良く心身を和ませ、リフレッシュさせる療法です。

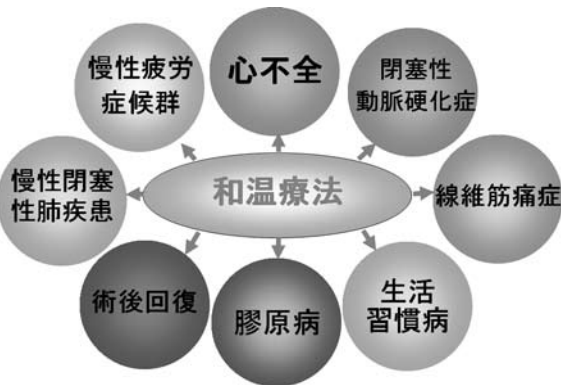
老化の主な原因は酸化ストレスによります。タバコ、肥満、紫外線などの有害物質が活性酸素を発生させ、その結果、シミ、しわ、白髪などの老化現象を引き起こすのです。老化予防には活性酸素の働きを押さえ、酸化ストレスを抑制する必要があります。

酸化ストレスの軽減は疾患の発症を予防し、抗酸化作用を促します。これは健康長寿を維持するために極めて重要なのですが、「和温療法」は酸化ストレスを有意に軽減させることが確認されています。

また、生体の防御機能を備え抗酸化作用を持つタンパク質であるヒートショックプロテインの一種の「27」には、活性酸素を除去し動脈硬化を防止する作用があります。「和温療法」はこのヒートショックプロテイン27を明らかに増やす抗酸化作用があることが、動物実験により証明されています。「和温療法」は抗加齢効果により福寿をもたらす画期的な療法だと言えるのではないのでしょうか。

(6面へ続く)

和温療法の臨床応用



SAUNA・SPA 新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

改良品登場

従来品より香りが約3倍になり使用量は約半分へと減少、たいへん経済的になりました

酒風呂 極まる。

10L ¥9,800

本物の酒風呂「菊正宗美人酒風呂」

日本酒ブランドの雄「菊正宗」が生み出した、「本物感」たっぷりの入浴剤です。菊正宗が織りなす豊かな日本酒の香りと、化粧品にも使用されている日本酒の「保湿成分」による、しっとりとした肌の仕上がりが大変好評を頂いております。他店との差別化にぜひオススメさせて頂きたい商品です。

販売用もございます

デモンストレーションも承っておりますので(什器も貸し出し致します)、お気軽にご連絡下さい。

どぞの実用

ニシカワヤ株式会社

〒453-0839 愛知県名古屋市中村区長成町7丁目65-1
TEL 052-412-3059 FAX 052-411-8551

ホームページ www.nishikawaya.co.jp
Eメール info@nishikawaya.co.jp

■宮崎県協会より

3月7日～4月30日「サウナであったかキャンペーン」報告
応募総数4万8000名！ 集客効果に寄与

宮崎県サウナ・スパ協会(坂東篤会長)は3月7日の「サウナの日」より4月30日までの約2ヵ月間、「サウナであったかキャンペーン」を実施しました(本年3月号に詳細)。

期間中は各店舗でポイントカードを発行し、ポイント数に応じて抽選で景品をプレゼントする形式がとられました。景品は旅行券・デジカメ・ゲーム機などのほか、賛助会員各社より協賛もいただき、にぎやかな商品が揃いました。

地元ラジオとラジオCM、地元新聞へのキャンペーンチラシの折り込み、店舗置きチラシなどで告知を行いました。

当初、会員間の予測では「常連のお客様向けの謝恩的なイベントになるのでは」という冷静な意見もありましたが、始まってみると

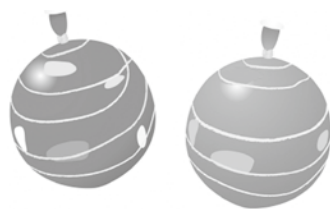


例年より気温が低い期間が長かったため温浴施設に来られるお客様が多かったのか、予想以上に好評でした。応募者総数は4万8000名にのぼり、各景品の抽選結果は店内に掲示して発表しました。

好評のうちに終了した今回のキャンペーンを、坂東会長はこう総括しました。

「この不況感に満ちたなかで前年度比・集客数・総売上ともに上回った店舗もあり、集客面での効果を実感できたキャンペーンとなりました。

反省点として、マッサージがポイント対象になることなどのセールストークの未熟さや、チラシ部数の調整などいくつかありますが、この結果を糧に定期的なイベントへと育て、新たなサウナ人口を創生していければと考えています」



■岡山県協会より

平成22年通常総会を開催



岡山県サウナ・スパ協会(松田次雄会長)は7月7日にホテルレオパレス岡山にて平成22年通常総会を開催しました。会員店から5名、賛助会員6社10名の出席に加え、本部の中野憲一会長にもご出席いただきました。

多田俊昭事務局長の通常総会開催宣言に次ぎ松田会長が日頃の支援に対する謝意と総会のスムーズな進行協力をお願いして挨拶し、来賓の中野会長からも祝辞をいただきました。そして松田会長を議長に推薦し、議事に入りました。

事務局からの平成21年度の事業報告と収支決算報告(第1号、第2号議案)、平上善雄監事による監査報告(第3号議案)、再び事務局からの平成22年度事業計画案と収支予算案(第4号、第5号)、会長と監事の再任案(第6号議案)すべてが満場一致で承認されました。

その後は出席の賛助会員6社より各社の商品説明を受け、今期も引き続き新会員・新賛助会員の拡大推進への決意を表明し、総会を閉会しました。

総会終了後は懇親会を開催、会食をしながら盛り上がりました。

新賛助会員紹介

(株)スリーフィールド

- ▽代表者 代表取締役 卯木基雄
- ▽担当者 田中伸一
- ▽所在地 東京都新宿区左門町6-10
渋谷ビル3F
- ▽電話 03-5919-2007
- ▽取扱業種 広告代理店業
- ▽HP URL <http://www.3field.co.jp>

リポス株式会社 創業50周年

祝

道徳と経済は一体
人づくりを目的に事業を行い50年

本協会創立当初からの賛助会員であるリポス(株)(旧アサヒ(株))が創立50周年を迎えました。これを節目として社名と商標を同一させ、「アサヒ株式会社」から「リポス株式会社」に変更、6月18日に大阪帝国ホテルにおいて創業50周年記念式典が華々しく開催され、その場が新社名のお披露目の場ともなりました。

式典では代表の大賀康弘氏が、事業継続の根幹である理念について以下のスピーチをしました。「1960年に創業した当初は確固たる経営理念もなく事業経営の目的や指針も立っていない状態でした。それがあるとき、『道徳と経済は一体。まず経営者自らの品性向上に努めることが最も肝要である』と教える『モラロジー』という思想に出会ったことが転機となったのです。

以来、「くつろぎ創造」をテーマとして、微力ではありますが『人づくり』を目的に事業を行い、お陰様で50年目を迎えることができました。これも皆様のお陰と心より感謝いたします。



これからも余暇、癒やし、くつろぎを企業テーマに、ホスピタリティー産業の新たな価値を創造するメーカーとして、エコ製品の研究・開発に従業員一同、鋭意努力して参ります。どうかよろしくお願いたします」

同社のますますの発展を期待します。

招待者を前に挨拶する大賀夫妻

コストダウンとスケール剥離
&
燃費削減
保湿、浸透作用
ナノテクによる
水燃料
—開発から24年目—
テクノ・オーシャン 検索
Tel.072-779-1475 Fax.072-779-1401

湯遊ランドホテル三光が全館リニューアルオープン ナノミストサウナと炭酸泉が大人気

7月1日、埼玉県川越市の「湯遊ランドホテル三光」が地下1階から7階まで全館リニューアルオープンした。協会加盟店初の「ナノミストサウナ」も導入したそのリニューアルの全貌と今後の展望について、昨年社長に就任した木所裕幸氏にインタビューした。



■ 料金改定で客層の幅を広げる ■

—そこまで話題の施設が揃うと、入浴を目的としたお客様が増えたのでは？

木所 これまで入館料は1780円でしたが、気軽に使っていただけるように、思い切って2時間630円(タオル付き)というサービス料金を設けました。それにより、これまでにはなかった家族連れが増えました。この傾向は今後いっそう高まると思います。

—川越は観光地でもあります。観光客の利用はありますか？

木所 埼玉県川越市は「小江戸」と呼ばれ、年間600万人が訪れる観光地です。本館は観光客が必ず前を通る商店街に立地しているのですが、これまで一見のお客様が入りにくいエントランスや、気軽に入れる料金体系がなかったので、観光客の利用はほとんどありませんでした。しかし今回の改装と630円という価格設定により、観光客の疲れを癒やす休憩施設としてご利用いただけるようになります。

—最後に、これからなりたいことを教えていただけますか？

木所 1階のエントランスにスペースがあるので、パンフレットなど情報を集積した観光案内コーナーにできればと思っています。川越は観光で成り立っている街でもあり、地元への貢献と新規のお客様獲得の場として、これまで遊んでいたスペースを生かしたいのです。そして将来は、川越観光の休憩拠点として、お客様から頼りにされるような施設になりたいと考えています。

湯遊ランド
所在地：埼玉県川越市新富町1-9-1
電話：049-226-2641
<http://www.kawagoe-yuyu.com>



▲木所裕幸社長

したい方のために、休憩フロアとして4階に自分の席を1日中キープできる有料の仮眠室(250円)やリクライニングチェア(525円)を設けました。

—有料の休憩室ですか。お客様のご利用はいかがですか？

木所 最初は「休憩にお金を取るのか」とおっしゃるお客様もいましたが、そういう方は無料コーナーにご案内しています。「有料でも自分の場所があることの安心感が良い」とおっしゃる方もけっこういらっしゃいます。ただ、まだフタを開けたばかりなので今後の反応を期待しているところです。

■ 辛口のお客様が絶賛するナノミスト ■

—温浴部分の改装の目玉を教えてください。

木所 女性風呂に導入した(株)メトスさんの「ナノミストサウナ」ですね。ご存じと思いますが、40℃ほどに保たれた空間を、湿度100%に近い清潔な超微細水粒とマイナスイオンで満たした画期的なサウナです。「熱くなく、息苦しくないのに、気がついたら汗がたくさん出ている」と早くも常連さんの人気の的です。

人の毛穴が200~400μmなのに対しナノミストの水粒は10~15nmなので、肌の中までミストがいきわたるようで、「これに入ったら肌がプルプル、もう他のサウナは入れなくなっちゃった」「楽なのに体が芯から温まって汗がすごい」と、褒め言葉を言われたことのない辛口のお客様が褒めておられるのですから、手応え十分です。

それともう一つ、男女両方の浴場に新たに炭酸泉を導入しました。これまで光明石天然鉱石温泉がありましたが、その浴槽を使って炭酸泉にしたのです。檜を使った湯船なので、厳密に言うと「檜風呂・光明石天然鉱石温泉・炭酸泉」で、炭酸泉の効果は早く温まり湯冷めしにくい、疲れが取れるというお客様の声が上がっています。

■ フロアごとのテーマを明確にして 温浴の魅力を強化 ■

—リニューアルオープンおめでとうございます。今回のリニューアルの主眼はどんなところにありますか？

木所 18年前のオープン当初はお風呂を軸とした施設でしたが、その後、芝居、ホテル、ゲームコーナーなどいろいろな要素が増え、多様性がありすぎて施設全館の統一感がなくなっていました。

また近年は入館者の80%近くが13時から18時30分に上演される芝居目当てのお客様で、温浴施設として本筋がわかりにくくなった感が否めず、温浴自体の魅力をもっと強化する必要を強く感じて、リニューアルに踏み切ったという次第です。

—改装で全館の統一感は出ましたか？

木所 はい。全館の天井や壁のクロスを張り替えることで、館内のイメージは整ったと思います。そして各フロアごとにテーマを明確にしました。「湯遊ランド」は施設全体の総称とし、2階の温浴フロアはくつろぎの温浴空間「湯ゆうらんど」、3階は演劇とお食事を楽しむための「小江戸座」、5・6・7階のホテルフロアは「ホテル三光」と、フロアごとの特徴をはっきりさせました。

また、入り口の部分をすっきりさせて、温浴施設であることを通りすがりの方にわかりやすくしました。2階のフロントからすぐの場所にあったゲームコーナーを地下1階に移し、2階はお落ち着きのある温浴フロアにした一方、地下1階には新たにエクササイズコーナー、キッズコーナーを設け、カラオケルーム、ダイニングバーと合わせて娯楽フロアと位置づけ「プレイランド」と名づけました。

地下1階に休憩室はありますが、ゆったりとすご

お見舞い申し上げます

平成二十二年 盛夏

(順不同)

<p>東洋健康ランド株式会社 代表取締役 岡崎 治 樹</p> <p>本社 〒460-0022 名古屋市中区金山 1-2-13 TEL 052-322-2241 (大代表) 岐阜店 〒500-8356 岐阜市六条江東 3-5-2 TEL 058-272-1718</p>	<p>横須賀建物株式会社 サウナトーホー 代表取締役 織 茂 明 彦</p> <p>〒238-0011 神奈川県横須賀市米が浜通 1-2 TEL 0468-26-1848 FAX 0468-26-1849</p>	<p>株式会社トーセン 代表取締役 林 浩 美</p> <p>ラドン&サウナ東泉 〒110-0005 東京都台東区上野 2-14-26 TEL 03-3831-1322 (代)</p>
<p>サウナ&カプセル 大東洋 サウナ&カプセル アムザ 代表取締役 洪 里 勝 信</p> <p>〒530-0015 大阪市北区中崎西 2-1-9 TEL 06-6312-7521</p>	<p>株式会社富士商事 サウナ&カプセル フジ 栄 リラクゼーション スパ アペゼ 代表取締役 森 信 仁</p> <p>〒460-0003 名古屋市中区錦 3-22-31 TEL 052-962-5011</p>	<p>江戸遊 代表取締役 平 井 要 子 株式会社 東新アクア 〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-5-12 東新ビル 2F TEL 03-3621-2617 FAX 03-3621-2618 www.edoyu.com</p>
<p>国際企業(株) 代表取締役 金 憲 碩</p> <p>〒220-0011 横浜市西区高島 2-19-12 スカイビル 21F TEL 045-461-0233</p>	<p>株式会社ジェム 神戸サウナ&スパ 代表取締役社長 米 田 篤 史</p> <p>〒650-0022 神戸市中央区元町通 2-3-2 ジェムビル 6F TEL 078-392-1234</p>	<p>ニュージャパン観光株式会社 代表取締役社長 中 野 克 啓</p> <p>〒542-0071 大阪市中央区道頓堀 2丁目 3-28 TEL 06-6211-0832 (代) / FAX 06-6211-2074 http://www.newjapan.co.jp</p>
<p>石垣商事株式会社 ニューサウナ シャン 代表取締役 石 垣 繁 一</p> <p>〒532-0024 大阪市淀川区十三本町 1-14-3 TEL 06-6309-7558 (代)</p>	<p> 株式会社 メトス 「人」の「心」と「体」をあたためる 代表取締役社長 神 山 敏</p> <p>〒104-0045 東京都中央区築地 6-16-1 Daiwa 築地 616 ビル TEL 03-3542-0333</p>	<p>株式会社トリリオン  代表取締役 CEO 木 地 本 朋 奈</p> <p>〒141-0032 東京都品川区大崎 3-6-4 トキワビル 4F TEL 03-5434-7741 FAX 03-5434-7744 URL: http://www.trillion.jp/</p>
<p>貝印グループ 代表取締役社長 遠 藤 宏 治</p> <p>〒501-3992 岐阜県関市小屋名 1110 TEL 0575-28-3131</p>	<p>シック・ジャパン株式会社  代表取締役社長 後 藤 真 一</p> <p>〒141-8671 東京都品川区上大崎 2-24-9 アイケイビル TEL 03-5487-6801</p>	<p> 元気と至福の空間をお客様にご提供します 株式会社エーワン 代表取締役会長 鈴 木 皓 雄 代表取締役社長 鈴 木 明</p> <p>〒160-0022 東京都新宿区新宿 2-8-1 新宿セブンビル 1004 号 TEL 03-3354-1044 FAX 03-3354-1047</p>

賛助会員 (順不同)

●設備全般	(株)トラスティ	(有)効仙薬湯本舗	●委託派遣	●顧客管理関連
(株)メトス	(株)オリバー	(株)丸織	(株)クララボディクリーン	ソフト・シアター(株)
コトブキシーティング(株)	●温浴用品全般	(株)千代田	(株)エーワン	(株)フューチャー
(株)トリリオン	貝印カミソリ(株)	(株)ニッポー技研	(株)ライフスペース	(株)スリーフィールド
不二熱学工業(株)	(株)和泉屋	●飲料関係	ニュージャパン・スパサポート(株)	●保険全般
(株)フジ	ニシカワヤ(株)	大塚製薬(株)	(株)リフレッシュセンター	AIU 保険会社
(株)凱設計	(株)アンドウコーポレーション	キリンビール(株)	(株)リバース東京	●印刷・出版・広告
北海道オリンピック(株)	リボス(株)	(株)ヤクルト本社	(株)ハンズコーポレーション	(株)文英堂
サイエンス(株)	シック・ジャパン(株)	アサヒビール(株)	●健康機器	綜合ユニコム(株)
(株)アクアエンタープライズ	(株)日祥商会		(株)日本プライダルセンター	

暑中



厚生労働省後援

サウナ・スパ健康士

サウナ・スパ管理士

平成22年度

更新者・新規登録者

健康士

▼12期生

光藤 千世

小谷 佳世

梯 聖子

道野 歩

山口 裕子

水上 明世

八木美佐恵

武内 麻季

月脚 広美

▼15期生

宿谷 佳史

大石 知美

澤部麻里子

前川 典子

中崎 彩

片岡喜久枝

北川 恵美

和田 りさ

▼3期生

軽部 節子

山口 好枝

五十川はつ子

市木須磨子

太田 幸恵

清水美知子

日隈いつ子

平川 佳江

水谷 敬子

庵下紀久子

田島喜久子

横尾ふさ子

杉田シゲ子

隅田 光子

井上 泰子

小林英里子

木戸加代子

新町 陽一

大沢 弘子

尾崎 新

▼9期生

山中 真悟

高橋 雅一

吉田 秀雄

加川 淳

佐藤 一重

宮沢 武

若山 誠

松岡 浩治

▼12期生

山本 哲生

石橋 隆

松岡健太郎

峯戸松 満

松井 春顕

▼6期生

安田三千子

伊添恵美子

大塚ゆみこ

谷 淑枝

米倉 渉子

譽田 純子

山崎めぐみ

伴 つかさ

浦川 春美

杉浦 敬子

廣島 サエ

▼18期生 (新規登録者)

永安 恵

田中 洋子

屋比久由紀

竹中 佑妃

谷口 典

島中 薫

吉橋 正広

和田 真司

大町 博明

佐藤 譲司

新徳 環

田中 琢巳

夏目 誠子

渡辺 孝

河野 栄一

林 由美子

赤松 正一

竹内 正志

武下亜紀子

西中間真一

波多 剛

穴井 雅昭

安楽健一郎

津上 博昭

▼3期生

服部 由明

葭田 昇

金 憲碩

吉野 洋一

志賀 正浩

松田 高英

和田 秀暢

▼6期生

板倉 崇晃

網田 勝則

小倉 宏孝

松浦 敏信

社団法人日本サウナ・スパ協会

会長 中野 憲一

〒102-0085 東京都千代田区六番町1

番町一番館ビル2階

TEL 03-5275-1541 (代) FAX 03-5275-1543

佐藤ほねつぎ院 (株式会社帯広サウナ)

院長 佐藤 有宏

〒080-0010 北海道帯広市大通南18丁目11

TEL 0155-23-5757 FAX 0155-23-5581

E-mail: home-310@m2.octv.ne.jp

株式会社ウェルビー

代表取締役 米田 行孝

〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目27番33号

TEL 052-261-1401 FAX 052-241-2333

埼玉レジャー産業株式会社

取締役会長 阿戸 健次

〒330-0845 さいたま市大宮区仲町1-119-1

サウナ&ホテルパークプラザ大宮

TEL 048-643-6467

(社)日本サウナ・スパ協会理事、埼玉県協会会長

三蔵商事株式会社
相模健康センター

取締役社長 岡村 篤秀

本社〒228-0004 神奈川県座間市東原3-15-7

TEL 046-252-0588

直通 046-252-2048

FAX 046-252-8601

E-mail a.okamura@yunoizumi.com

(社)日本サウナ・スパ協会評議員

岡山県協会

会長 松田 次雄

〒700-0904 岡山市北区柳町1-13-21

TEL 086-233-7351 FAX 086-221-1647

アジア総合企業株式会社 池袋プラザ

代表取締役会長 井上 義三

取締役社長 井上 徹哉

専務取締役 井上 智也

総支配人

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-12-3

TEL 03-3590-7770 (代)



チャレンジ
ニューウイングが変わると
未来が変わる。日本が変わる。 25

支配人 星山 みどり

HP: <http://www.new-wing.com/>

麒麟ビール株式会社

おいしさを笑顔に



代表取締役社長 松沢 幸一

〒104-8288 東京都中央区新川2-10-1

TEL 03-5540-3411 (代)



アサヒビール株式会社

その感動を、わかちあう

代表取締役社長 泉谷 直木

〒130-8602 東京都墨田区吾妻橋1-23-1

TEL 03-5608-5111

総合リラクゼーションサービスの業務受託いたします
株式会社リフレッシュセンター

代表取締役会長 猪股美知代

取締役社長 鬼塚 健



〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-2-26

天神第一ビル6F

TEL 06-6101-8511 FAX 06-6101-8517

企画制作・総合印刷

株式会社文英堂

代表取締役 畑井 健寿

〒104-0042 東京都中央区入船1-9-8

TEL 03-3552-5811 (代) FAX 03-3552-7609



管理士

「和温療法」の定義

「和温療法」の特徴は、治療効果を費用で割った対費用効果が高く、しかも安全で副作用がないことです。副作用がないということは福寿医療として画期的なこと。遺伝子治療でも手術でも必ず副作用を伴いますが、「和温療法」はそれ自体が「癒やし」であって、「和温療法」の定義どおりに行えば副作用はありません。

通常のサウナは天井と床では二十数℃の温度差がありますが、「和温療法」は天井と床で温度差のないほぼ均等の60℃の乾式サウナを用います。そこに15分間安静にしていることで深部体温が1℃ないし1.2℃上昇しますが、その効果を引き出すためにサウナ室を出てからさらに30分間の安静保温を行い、最後に体重を量ってそれに見合う水分を補給します。これが「和温療法」です。

今は可動式の小型和温治療室も開発され、点滴のラインも入れることで重症患者の治療もできるようになっています。

難知性の重症患者にも著明な効果

この20年間でもっとも顕著な心不全の症例を紹介しましょう。

心不全の内科的治療法は「薬物」「運動」「酸素」の3つがありますが、「和温療法」をこれらの治療法と並行して施すことで一層効果が期待できます。しかも高い医療費を使う必要もありません。

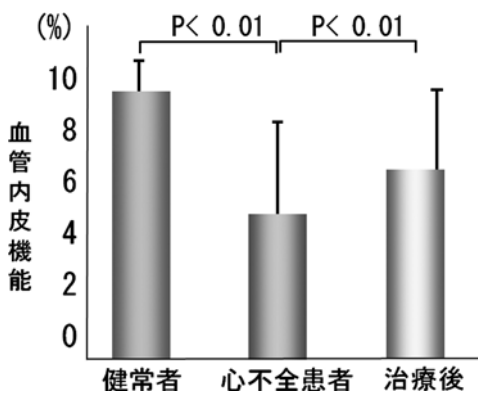
慢性心不全にはAからDまでのステージがありますが、「和温療法」はすべてのステージにおいて有効です。そして心不全患者の中でも移植という方法しか残されていないようなDステージの難治性の重症患者に対しても、著明な効果がみられることが少なくありません。

臨床報告 石灰化した心臓でどうして18年も元気でいられたのか？

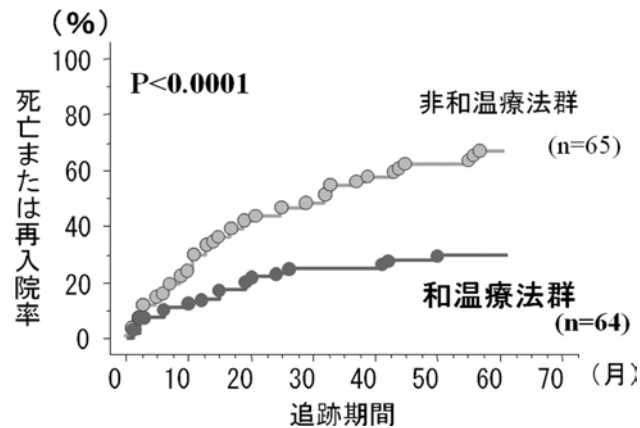
77歳の男性は20年前に心筋梗塞の発作を2回起こし、他の病院では見放されて私の患者になりました。1日1回、週5回の「和温療法」を施して3ヵ月後に退院し、和温療法装置を自宅に設置し、以来18年間自宅で療法を続け、昨年11月に脳出血で亡くなりました。

昨年の最後の検査の時には心臓で働いている部位は10%以下しかなく、心機能はかなり低下した状

2週間の和温療法による血管内皮機能の改善



心不全に対する和温療法の予後改善効果



態で、検査結果を見る限り寝たきりしか考えられない状態でした。にもかかわらず本人は何の自覚症状もなく、いたって元気に普通に日常生活を送っていました。

心臓を病理解剖させてもらったところ、驚いたことかなりの部分が石灰化していて、とても18年も症状がほとんどないまま元気に生きていたとは、解剖担当医にもわかには信じられない様子でした。この事実をどう解釈したらよいのでしょうか。

そこに存在するのが「和温療法」です。この患者さんは「具合が悪い時に和温療法をすれば楽になる」を口癖にしており、私のカルテには何度この言葉が記されたかわかりません。この症例は「和温療法」の正当性、妥当性を実証する好例といえますが、私はこれ以外にも多くの症例により難治性の疾患が劇的に改善することを臨床の現場で経験してきました。

医者のゴールは患者の症状の改善

北里大学、東京女子医大、順天堂大学など10施設で、心不全患者112名を対象に2週間「和温療法」の効果を実証した結果、有意に症状が改善されました。心不全が発症すると血管不全により内皮機能が落ち循環血液量が低下しますが、「和温療法」により心不全と血管不全の悪循環を改善することがわかりました。

また長期研究では、1999年から5年間継続したものがああります。心不全患者で「和温療法」を行った群と行わなかった群を比べると、明らかに前者の死亡・再入院率は低く抑えられていました。

「和温療法」は血管機能改善、自律神経機能の調整、心身のリラクゼーション効果といった多彩な効果を

引き出しながら、長期に継続することで全身の恒常性の向上をもたらすと考えられます。

「和温療法」がどういふメカニズムで改善するのか詳細はわかりませんが、長期継続は体の恒常性を高め、全身の系統的な適応を促進させるのではないかと考えています。

まだまだ医学的に解明されない部分はありますが、医者のゴールはメカニズムを解明することより、患者さんの症状を改善させることにあると考え、この療法での臨床を20年続けてきました。

「和温療法」という言葉はすでに日本の心臓病学会誌やアメリカの心臓病学会誌に掲載され、国内外で認知が高まりつつあります。患者さんが望めば「和温療法」を受けられる環境が整うように、この療法を広げていきたいと思ひます。ご支援をよろしくお願いいたします。

結語

和温療法は慢性心不全の心・血管機能を改善するだけでなく、全身の適応を促進する。

和温療法の反復継続は重症心不全、閉塞性動脈硬化症、線維筋痛症を含めた難治性疾患患者に全身の適応・生体恒常性の適応を促進し、劇的な改善効果を発揮する。

和温療法はこれまでの治療法とは異なる21世紀の革新的治療法として、その正当性、妥当性が理解され、難治性疾患患者の治療・リハビリの福音として、また福寿社会の確立のために速やかな普及を望みたい。

「人」の「心」と「体」をあたためる

身も心も生まれ変わるから **生きサウナ**

癖になって今日も **行きサウナ**

仕事にやる気が出るから **意気サウナ**

本物でカッコいいから **粹サウナ**

初まります。サウナ新時代

メトス「iki」サウナ

特許・意匠登録・商標登録各申請済

それは…圧倒的なロウリュウ力を発揮するサウナの心臓部。

「iki」サウナは大量の石を搭載、高いロウリュウ力を発揮します。そのため60℃から70℃の室温で入浴が可能です。「これなら行きたい!」—新しいサウナファンが増えること間違いなしです。

●資料をご請求ください。資料請求券 サウナ新時代5月号「iki」サウナ

株式会社メトス 旧社名: 中山産業株式会社 昭和飛行機グループ

上質のくつろぎを世界基準でプロデュース

〒104-0045 東京都中央区築地6-16-1 Daiwa 築地 616ビル 札幌・東京・名古屋・大阪・福岡

TEL. 03-3542-0333 (代) FAX. 03-3542-6765 http://METOS.co.jp