



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

6月/407号

発行 社団法人日本サウナ・スパ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

平成22年度全国総会と協会創立20周年記念式典を東京で開催

(社)日本サウナ・スパ協会は本年4月で20周年を迎え、それを記念して去る5月28日、東京ドームホテルにおいて「平成22年度全国総会」と「創立20周年記念式典」を開催した。おりしも本年はフィンランドに本部を置く国際サウナ協会が4年に一度開催する「国際サウナ会議」の日本開催年でもあり、記念式典には国際サウナ協会の面々も参加して華々しく行われた。



平成22年度全国総会

14時から始まった全国総会は、まず協会定款第23条により会長の中野憲一氏を議長に選出、佐藤有宏氏が総会成立を報告した。議事録作成は林浩美氏、署名人は阿戸健次氏と平井要子氏が務め、以下の議事に入った。

第1号議案「平成21年度事業報告の件」は一括して米田孝孝氏が説明、第2号議案「平成21年度収支決算報告の件」は織茂明彦氏が説明し、引き続き税理士の山野克己監事による監査報告が行われ、それぞれ満場一致で承認され議事は終了し、全国総会の幕は閉じた。

記念講演は鄭先生の和温療法

総会に続いて、鹿児島大学大学院循環器・呼吸器・代謝内科教授・鄭忠和先生(円写真)の「サウナを用いた和温療法の多彩な貢献…長寿社会から福寿社会へ…」と題した記念講演が行われた。ときに笑いを交えた講演は約1時間にわたった(講演の詳細は次号以降で報告予定)。

講演後は賛助会員による展示会の見学時間が設けられた(4-5面に展示会の詳細記事)。



協会創立20周年記念式典

17時になると呼び込み太鼓が鳴り響き、元幕内力士・大至伸行

氏による「協会20周年祝賀甚句」で記念式典は開会した。林浩美副会長による開会の辞に続き、中野憲一会長が開会の挨拶を述べた。

続いて来賓の方々から祝辞を頂戴した。厚生労働省健康局長・上田博三氏の祝辞を同局の大重修一氏(写真左)が、東京都知事・石原慎太郎氏の祝辞を東京都福祉保健局の池田誠氏(写真右)が代読し、前日の国際会議にご列席いただいた駐日フィンランド大使ヤリ・グスタフソン氏の祝辞を公使参事官ヤン・ヴァールベリ氏が読み上げた。

また、国際サウナ協会会長のマーケッタ・フォーセル氏より祝辞を頂戴し、記念品が贈呈された。最



▲(左から)レトネン氏、フォーセル氏、ヴァールベリ氏、池田氏、大重氏

後にフィンランドサウナ協会のラッセ・レトネン会長の祝辞に続き、記念品としてフィンランド人画家の描いた湖畔に建つフィンランドサウナ協会本部の風景画が贈呈された。



その後、協会活動への功労者顕彰、日本赤十字社への献血関連車両贈呈を経て、記念式典は終了した(2面に功労者顕彰、献血関連車両贈呈の詳細記事)。

趣向を凝らした祝賀会

祝賀会は東京都協会が趣向を凝らした。会場中央には相撲の土俵が設けられ、29本もの顕彰旗が並ぶなかで参加者は懇親を深めた。アトラクションでは大至伸行氏による甚句と相撲初切りの解説に湧いた。日本人でもなかなか知る機会のない相撲文化の奥深さに、海外からの出席者も忘れられない夜となった(3面に祝賀会の詳細記事)。

SAUNA・SPA 新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

熱波襲来

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率



総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

美肌、美髪、
極まる。



DHC

インバス **新** シリーズ
天然コエンザイムQ10 含有

西日本代理店

☎ 052-412-3059



株式会社
〒453-0839 名古屋市中村区長蔵町7丁目65-1

http://www.nishikawaya.co.jp/
business@nishikawaya.co.jp

ニシカワヤ

検索



▲(右から)健康局長表彰を受ける中野氏、岡崎氏代理、米田氏、洪里氏

20周年記念式典では長年の協会活動への功績を称え、功労者顕彰が行われた。まず、役員として協会活動に尽力した佐藤有宏氏、織茂明彦氏に対して、厚生労働省健康局・大重修一氏より厚生労働大臣感謝状が授与された。続いて同省健康局長表彰が、中野憲一氏、岡崎治樹氏、米田利勝氏、洪里勝信氏に授与された。また、日本サウナ・スパ協会会長表彰として、10年以上にわたりサウナ・スパの普及活動に尽力いただいた正会員84社を代表して林浩美氏(株)トーセン代表取締役)、賛助会員20社を代表して西川広樹氏(ニシカワヤ(株)代表取締役)に授与された。

祝

功労者顕彰



▲厚生労働大臣感謝状を受け取る織茂氏(右)と佐藤氏(左)

..... 日本サウナ・スパ協会会長表彰受賞企業

■正会員■ (84社)

- (株)帯広サウナ
- みどりヶ丘温泉サウナビジネスホテル
- サウナハイランド
- ユーランドホテル八橋
- パークプラザ大宮
- 川越温泉 湯遊ランドホテル三光
- カプセルホテル サン・ロイヤル
- サウナ&カプセルホテル レインボー (本八幡店)
- (株)百万弗
- サウナ&カプセルホテル レインボー (新小岩店)
- スパ&サウナ ロスコ
- グリーンプラザ新宿
- ジョイフルサウナ フィンランド
- サウナホテルニュー大泉 (稲荷町店)
- 泉興業(株)
- 両国湯屋江戸遊
- サウナ&カプセルミナミ (下北沢店)
- きれいなサウナ&ホテル プレジデント
- ラドン&サウナ東泉
- サウナセンター大泉
- サウナホテルニュー大泉 (新大久保店)
- カプセル・サウナ アスカ
- (株)麴町リバー
- カプセル&サウナ 池袋プラザ
- (株)東京ドーム / サウナ東京ドーム
- (有)アダムアンドイブ
- サウナ&カプセル ミナミ (学芸大駅前店)

- カプセルホテル&サウナ みづほ
- サウナ&カプセル ミナミ (立川店)
- 長野興産(株)
- スカイSPA YOKOHAMA
- スパニュージャパン横浜
- ハイランドレジャーセンター(株)
- ヨコヤマ・ユーランド鶴見
- 星山商事(株)
- 横須賀建物(株)
- 太古の湯 by グリーンサウナ
- (株)リラフル
- 三蔵商事(株)
- カプセル&サウナ川崎ビッグ
- アベゼ
- オークランド観光開発(株)
- S & C ウェルビー今池
- S & C ウェルビー名駅
- ニューグランド名古屋駅前店
- S & C ウェルビー栄
- ニューグランド金山店
- S & C ウェルビー東新町
- (株)富士商事
- サウナイーグル
- サンヘルス境川健康センター
- 中部健康センター七宝
- 東洋健康ランド
- (株)クアリゾート湯舟沢
- バーデンバーデン
- 大將軍商事(株)
- サウナルーマプラザ
- (株)野洲ほほえみ乃湯
- ニュージャパン観光(株)
- サウナ&カプセル アムザ
- グランドサウナ心齋橋
- サウナ&カプセル天然温泉スパディオ
- 梅田サウナニュージャパン
- サウナ&スパ大東洋
- ニューサウナシャン
- サウナグランシャトー
- エサカ駅前サウナ QueHouse
- スパ・リゾート リバティ
- 神戸サウナ&スパ
- サウナハワイ
- サウナ&カプセルイン岡山
- サウナ&カプセル NewJapan EX
- (株)グランドサウナ
- カプセル&サウナ日本
- サウナ&カプセルイン コスモシティ
- サミットプラザ
- サウナ&カプセル ウェルビー福岡
- サウナ サン
- サウナ MIYAZAKI
- (株)ホテルマリックス
- 宮崎天然温泉サウナ元気湯
- スーパー温泉元気湯
- ニューニシノサウナ
- ゆららの湯

■賛助会員■ (20社)

- アサヒ(株)
- アサヒビール(株)
- (株)アンドウコーポレーション
- (株)和泉屋
- AIU 保険会社
- 大塚製薬(株)
- (株)オリバー
- 貝印カミソリ(株)
- 麒麟ビール(株)
- (株)クララボディクリーン
- (株)コトブキ
- シック・ジャパン(株)
- (株)千代田
- (株)トリリオン
- ニシカワヤ(株)
- (株)日祥商会
- (株)日本プライダルセンター
- (株)文英堂
- (株)メトス
- (株)ヤクルト本社



▲賛助会員を代表した西川氏



日本赤十字社へ献血関連車両贈呈



日本サウナ・スパ協会は日本赤十字社へ献血関連車両を贈呈し続けてきているが、それも今年で14台目になった。贈呈車両は東京ドームホテル正面玄関に披露されたが、記念式典では中野会長から日本赤十字社血液事業本部統括副部長・俄国芳氏へゴールドデンキーを贈呈した。また、日本赤十字社より、これまでの活動への感謝の意を込めて中野会長に金色有功賞が授与された。



【お詫び】「講演集及び記念誌」

75ページのリマス・カヴァリアウススキ氏の訳文の最後行が欠落していました。正しくは、「システム化を図るべく諸策」に続き「を講じている。」が入ります。ここに訂正しお詫び申し上げます。

厚生労働省後援 平成22年度養成研修講座受講生募集 第16期サウナ・スパ管理士 / 第19期サウナ・スパ健康士

今年もサウナ・スパ管理士／健康士養成研修講座の受講生募集が始まります。専門的にサウナ利用を指導できる者を養成する「サウナ・スパ管理士」と、利用者のサウナ浴を安全で衛生的に実施できるように指導し入浴前後の効果的な運動方法を指導する者を養成する「サウナ・スパ健康士」の資格は、業界全体の資質の向上を図るためにも多くの方へ受講をお勧めします。なお、本協会の認定優良店申請には管理士の配置が義務づけられています。

- 養成期間 平成22年9月～平成23年8月
- 募集人員 各50名
- 研修内容 通信教育80単位、集中講義20単位
- 受講資格
 - ・管理士：温浴施設での実務経験者、または本協会会長が認める者
 - ・健康士：温浴施設に勤務するトレーナー・セラピスト、または本協会会長が認める者
- 申込書受付 平成22年6月22日(火)～7月22日(木)必着
- 受講料 (教科書代、試験料を含む) 管理士：6万円、健康士：10万円
- 申込先／問い合わせ先 日本サウナ・スパ協会 事務局 ☎03-5275-1541

※ 詳細は協会ホームページをご覧ください



祝賀会



祝賀会会場は中央に直径6mの土俵が設えられ懸賞旗が飾られた。呼び込み太鼓が鳴り響き饗つけ油の香りが漂うと、参加者の気分は否応なく盛り上がった。

ホスト協会を代表して東京都協会会長林浩美氏(写真)の歓迎の挨拶、鄭忠和先生の乾杯の発声により祝賀会は始まった。来賓の全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会理事長・関稔幸氏、事務局長・植村秀夫氏の紹介、今回の式典開催にご尽力いただいた都議会議員の服部ゆくお氏と台東区議会議員の太田雅久氏の祝辞が続いた。

宴もたけなわになった頃アトラクションの時間がくると、甚句と共に協賛企業の代表が懸賞旗を持ち、拍手のなか本場所さながらに土俵の上を歩いた(写真)。大至氏の軽妙な語りは現役力士と行司による相撲と初切りの間も続き、歴史やしきたりの話もまじえ相撲の魅力を



存分に教えてくれた。

閉会の辞は佐藤有宏副会長が務めた。「20周年を節目として、国民の健康のため新たな歴史を積み重ねていかななくてはなりません。今後ともよろしくお願い申し上げます」と挨拶、実行委員会、東京都協会、協賛各社ならびに協力いただいた方々に謝辞を述べると、会場からは拍手が鳴り響いた。



国内外の参加者に大好評を博した祝賀会。東京都協会は限られた予算の中で頭をひねりアイデアを出し合ったという。会場入口にずらりと並び壮観だった懸賞旗は、素材やモールに至るまですべて会員による手作りだった。成功させる!と一途に思う気持ちが不可能を可能にする。日々の仕事にも生かせる逸話ではないか。



東京都協会の皆さん
お疲れ様でした

来年の総会開催は九州ブロック

宮崎県協会会長 坂東氏が参加を呼び掛け



祝賀会後半、来年の総会を開催する九州ブロックを代表して宮崎県協会会長の坂東篤氏が壇上に登り、「来年の総会はぜひ宮崎でと考えています。今日に負けないくらい皆様喜んでくださるよう頑張りますので、ぜひご参加ください」と挨拶した。

また、会場エントランスには「宮崎県口蹄疫被害義援金」の募金箱を設置し寄付を呼び掛けた。募金5万円は6月4日宮崎県共同募金会にて受領され、翌5日の『宮崎日日新聞』の口蹄疫義援金コーナーに掲載、公表された。

関西サウナ・スパ協会(石垣榮二会長)は、5月28日の全国総会前の13時から、議案成立議席数を満たし、定例総会を開催しました。審議に先立ち石垣会長が出席者に礼を述べ挨拶。「日本サウナ協会初代会長の故中野幸雄会長には、関西のサウナ・スパ関連企業は一方ならぬお世話になり今日があります。感謝の念に堪えませんと祝賀式典への思いを語りました。

以下の議案審議を行い、すべての議題が承認されました。

▽平成21年度事業報告▽同収支会計報告▽会計監査報告▽平成22年度事業計画案▽同収支予算案▽大阪府防犯協議会収支会計および予算案▽その他

■ 関西協会より



定例総会を開催

5月27日、愛知県協会(森信仁会長)は東京ドームホテル「吉祥」において、平成22年度愛知県協会総会を開催しました。会則により森会長を議長に選任、議案の審議に入りました。事務局の和田秀暢氏が平成21年度の事業報告、収支決算報告、監査報告を行い、満場一致で承認され、平成22年度事業計画案・収支予算案の提案に関しても満場一致で承認されました。

その後、昼食を取り、温浴施設のスパ・ラクーア、サウナ東京ドームの視察を行いました。

■ 愛知県協会より

平成22年度総会を開催



新賛助会員紹介

(株)ニッポー技研

- ▽代表者 代表取締役 西山清次
- ▽担当者 高尾秀幸
- ▽所在地 大阪府東大阪市加納4-14-22
- ▽電話 072-965-1221
- ▽取扱業種 ノーブラシ洗車ロボット、瞬間消毒洗浄機ねっとう君、除菌・消臭ソリューションウォーター(次亜塩素酸水)
- ▽HP URL <http://nippo-giken.co.jp/>



活動報告

(株)コトブキ

ワンランク上の高級キャビンを



今回の一押しは、快適性と機能性を追求した「ファーストクラスキャビン」(広さ 4.2 m²=写真左)。キャビンの常識を覆す高級感はお客様に必ずご満足いただけます。「ビジネスクラスキャビン」(2.5 m²) 共々新感覚キャビンとしてご検討ください。



東京都千代田区神田駿河台 1-2-1 ☎ 03-5280-5606 (担当: 荒木)

日本事務器(株)

カスタマイズできる「湯〜ランド」「温泉の素」

「湯〜ランド」はキャッシュレス精算システムで、温浴施設様のニーズに合わせて提案・構築をいたします。また、「温泉の素」は温泉成分表を基に配合し、ご提供する施設様オリジナルの商品です。お土産・景品・記念品にどうぞ。1ロット 200 個からオリジナルパッケージデザインで作成できます。

東京都文京区後楽 2-3-21 住友不動産ビル 9階 ☎ 050-3066-5527 (担当: 橋本)

**リポス(株) 旧社名アサヒ(株)**

耐久性と速乾性に優れたエコタオルとエコマット

業務衣料製品でお馴染み、リポスの「ドライメリット」は、お客様の肌に当たる部分はすべて天然素材 100%ですが、組織に熱に強い化学繊維を入れることにより約 25%乾燥時間を短縮しています。協会推奨品の「リポスマット」は、綿マットに比べて耐久性は 2 倍以上、乾燥時間は 30%以上短縮。ともに自信を持ってお勧めできるエコ製品です。

大阪市東淀川区豊里 5-8-22 ☎ 06-6329-5181 (担当: 大賀)

**ソフト・シアター(株)**

携帯と POS が連動

「シアター@POS」は携帯電話と POS システムが連動するシステムです。来店履歴、館内利用状況、ポイント還元状況や消化状況など、ひとりひとりの顧客に目を向けた、顧客管理中心の POS システムです。携帯電話のバーコードを利用するため、カードを忘れがちな男性のお客様でも気軽にご利用いただける携帯クーポンのシステムもご提案いたします。

東京都千代田区幸町 1-1-1 帝国ホテルタワー 15F ☎ 03-3507-5678 (担当: 辛)

**本田通信工業(株)**

地デジ化を控えてご検討中の会員様へ朗報

いよいよ地デジ化まであと 1 年です。弊社のデジタル変調機を利用して、画像クッキリ音声ハッキリのデジタル放映にしませんか。地デジテレビの空きチャンネルに、自主放送や CS 放送なども放映できます(アナログチューナが不要です)。1 枚 1000 円で販売できるテレビカードの設定は分単位でも 1 日一括課金でも可能です。お気軽にご相談ください。

東京都大田区下丸子 1-2-3 ☎ 03-3758-5621 (担当: 山本)

**伊吹正化学工業(株)**本格派生薬入浴剤「^{ろくじゅうとう}禄寿湯」

長年ご愛顧いただいているバスフレンドシリーズに、今年より「禄寿湯」(写真下)が加わりました。当帰、川芎、芍薬、陳皮、艾葉、十葉、黄柏の 7 種類の生薬成分を配合し、生薬独特の本格的な香りでお楽しみいただけます。粉末タイプなのでみ出す必要がなく簡便です。ぜひお試しください。

滋賀県愛知郡愛荘町愛知川 1577-2 ☎ 0749-42-3311 (担当: 種村)

**(株)ヘルスビューティー**

今夏のお風呂はさわやか「塩ミント」シリーズで

ロフトの夏アイテムランキングで堂々の第 1 位を獲得した「塩ミント」シリーズから、業務用の入浴剤とボディソープが誕生しました。リゾート気分を演出したい施設様にお勧めです。同シリーズの販売品との連動で、客単価のアップを狙いましょう。

名古屋市南区星崎 1-240-1 ☎ 052-618-7558 (担当: 八木)

**フィンランド Mellis Ltd.**

蜂蜜を主原料としたスキンケア

Mellis Ltd (メッリス) のスキンケア製品は野菜由来の原材料だけを使用、フィンランドの自然の恵みの中で見つけたハーブを組み合わせ、ベリー、ビート(泥炭)、蜂蜜などを加工しました。チューブ入りのほか業務用 3kg、6kg の缶入りもあります。サウナ&バス用エコロジカルスキンケア製品「サウナハニークリーム」のご注文、お問い合わせはメールを。 mellis@mellis.fi www.mellis.fi

☎+ 358-17-688-0888 FAX+ 385-17-688-0877 (担当: ミンナ・ヤルピネン)

**(株)サンオート**

高リピーター率の治療器

私どもは電位治療器「ヘルストロン」を福祉施設を中心に全国 2 千数百カ所に納品した実績がありますが、今回はさらにパワーアップした交流高圧電位治療器「スカイウェル」をお持ちしました。1 日わずか 20 分で、上部と座部と脚部からの電界が身体を包みこみ血液循環を促進します。継続利用により一段と効果が上がります。

東京都豊島区池袋 2-16-2 ☎ 03-3986-3808 (担当: 稲葉)



各商品についてのお問い合わせ、ご注文は、お気軽にご連絡ください。

(株)日祥商会

多彩な品揃えでご希望にお応えします

今回の一押しはクラシエの「オトコ香る」シャンプーとコンディショナー。頭皮の嫌な臭いを香りで隠すのではなく、インターロッキング香料で閉じ込め、清涼感の後にはほのかなバラの香りが漂う魅力的な商品です。女性用には人気のヒアルロン酸配合商品をご用意しています。

東京都練馬区小竹町 2-8-8 ☎ 03-3974-0711 (担当:佐藤)



(株)ダスキン

ウイルスの作用を抑えるだけでなく脱臭まで

「プラズマクラスターイオン発生機 (中型:IG820P)」は浮遊するカビ菌やアレルギー物質、ウイルスの作用を抑えるだけでなく、タバコなどの付着臭もすっきりと脱臭します。プラズマクラスターイオン発生機本体から放出される高濃度プラズマクラスターイオンは、1台で約14畳の広さをカバー。ホコリ吸着剤加工フィルターは4週間ごとに交換にうかがうので手間いらずです。



問い合わせ先: ☎ 0120-100100

(株)千代田

天然水が常時利用可能

弊社がお勧めするのは飲料水而今かかっている水道料金の経費削減ができる地下水飲料化システムです。深井戸を掘り、水質の安定した水を精密濾過膜を使って安全で安心な水にして安定した供給量が確保できます。初期投資不要で現状の水道料金より約10~30%節約可能。上水道が使えない災害時にも安心してお使いいただけるので、ライフラインとしての活躍も期待できます。



名古屋市中区古渡町 19-5 ☎ 052-331-3110 (担当:古川)

大塚製薬(株)

ポカリスエットは「水よりも、ヒトの身体に近い水」

ポカリスエットは汗の飲料をコンセプトに開発しました。発汗後の水分補給は水だけでなく電解質、特にナトリウムが重要です。身体の水分に近いポカリの成分は吸収率がよいので、入浴などで失われる水分を速やかに補給します。



東京都千代田区神田司町 2-9

☎ 03-3293-3259 (担当:丹羽)

(株)ヤクルト本社

トクホ飲料「蕃爽麗茶」で食後血糖値をおだやかに

特定保健用食品(トクホ)の「蕃爽麗茶」は、グアバ葉ポリフェノールの働きで糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値が気になる方にお勧めします。「タフマンV」は高麗人參、ビタミンB群、ローヤルゼリーを配合したおいしい栄養ドリンクです。健康志向の高い今だからお勧めしたい製品です。



東京都港区東新橋 1-1-19 ☎ 03-3574-8946 (担当:志田)

キリンビール(株)

飲むほどに健康になる
回復系アミノ酸オルニチンを配合

今回展示したすべての製品にシジミに含まれるオルニチンを配合し、「おいしい」と「健康」を図ります。休肝日には「休む日のAlc.0.00%」、お酒を召し上がる日には「ウコンW」で、キリン製品を飲んで肝臓を守りましょう。



近畿圏販売推進部販売推進1部 ☎ 06-6447-7120 (担当:清水)

アサヒビール(株)

アルコール0.00%だから安心

「ポイントゼロ」はアルコール0.00%なので、車でお越しのお客様でも安心して飲みいただけます。アサヒならではのスッキリ爽快な味わいで、満足感のある飲みごたえに仕上げました。酸化防止剤無添加の製品です。8月3日にはアルコールとカロリーがゼロの「W-ZERO」が発売になります。5月25日に発売した「こく紫」は、希少な暁紫芋を加えた本格芋焼酎で、上品な甘さとフルーティな香りが特徴です。



東京都中央区晴海 1-8-10 ☎ 03-5144-5061 (担当:富田)

KIRIN

ビールは、
麦100%の時代へ。

麦100%は、
一番搾り

※麦を原料とした麦芽を指しています。

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は楽しく、ほどほどに。
www.kirin.co.jp キリンビール株式会社

大塚製薬

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

ION SUPPLY DRINK
POCARI SWEAT

Asahi
アサヒビール

これが辛口、
うまさが違う。

洗練されたクリアな味・辛口。
SUPER
"DRY"
Asahi
生
スパードライ
ビール
350ml

ビール飲酒は20歳になってから。ほどよく、楽しく、いいお酒。
あきかんはリサイクル

Asahiビール株式会社



第15回 国際サウナ会議



全国総会に先立つ5月27・28日の両日、東京ドームホテルにおいて「第15回国際サウナ会議」が開催された。会議のためにフィンランド、ラトビア、リトアニア、ベルギー、韓国、モンゴルから来日した参加者は総勢35名。フィンランド国政府からはペルティ・トルスティラ外務次官夫妻も来日し、海外講演者7名、日本講演者3名による講演が2日間にわたり行われた。

フィンランド・ヘルシンキに本部を置く「国際サウナ協会」(以下ISS、マーケッタ・フォーセル会長)は、世界規模でサウナに関する正確な情報を提供し、それらの研究や効果を促進するために4年ごとに「国際サウナ会議」を開催してきた。今回はその15回目、日本での開催は19年ぶりになる。

日本サウナ・スパ協会は2年前から実行委員会を組織して綿密に準備を重ねてきたが、アイスランドの火山噴火による空路の混乱によって直前まで気をもむ結果となった。それだけに無事海外からの参加者を迎え予定通りに開催できたことに、関係者は大きく安堵した。

27日午前：アジアの温浴文化近代史

朝10時、会議は金憲碩氏の司会によりすべて英語で行われた。フォーセル会長の開会の挨拶、中野憲一会長の歓迎の挨拶、そして駐日フィンランド大使ヤリ・グスタフソン氏からの祝辞をいただいた。

オープニングDVD後は、日本の演者として伊ヶ崎征一氏と井上義三氏による講演へと



▲司会を務めた金理事

進んだ。日本の温浴文化と都市型サウナを紹介した両氏の講演は海外参加者の関心を集め、欧州での講演内容の紹介や都市型サウナ視察の申し込みなどが相次いだ。

27日午後：欧州サウナの伝統

午後一番のトルスティラ外務次官による講演では、世界各国のフィンランド大使館にはサウナ部局という名の部局があり、フィンランドにはサウナに入って裸で本音を語り心を通わせる「サウナ外交」という外交手法があるという興味深い話が聞けた。政府要職に就かれている氏の言葉であるだけに、フィンランドにおけるサウナというもの存在の大きさを改めて知った。

続いて行われたフォーセル会長の講演「古代ギリシャから現代のフィンランドまでの温浴文化と女性」は、女性にとってサウナがいかに神聖で特別な場所であったかを語った。

ペッカ・トミーラ氏は「フィンランドにおけるサウナ7世代」と題して、各時代によるサウナの構造とストーブの変遷を語り、続いて「快適なヨーロッパ式サウナの造り方」を映像を多用しながら解説した。

初日の最後はラトビアのジュリス・バトナ氏がハーブ類を用いたラトビアの伝統的なサウナとサウナ儀式について紹介した。

夜はウェルカムパーティが催され、海外からの参加者はくつろいで旅の疲れを癒やしていた。

28日：サウナの医学的効果

2日目は鹿児島大学大学院・鄭忠



▲フォーセル会長



▲グスタフソン駐日大使夫妻

▲「サウナ外交、フィンランド方式」を講演するトルスティラ外務次官

和先生が「和温療法」を、フィンランドの医学博士ラッセ・レトネン氏はサウナの医学的観点からの有用性について、ジャリ・ヴィーク氏はサウナと寒中水泳

の温・冷ストレスによる幸福感について講演した。

最後の講演となったリトアニアのリマス・カヴァリアウスキス氏によるハーブを用いたサウナ入浴法「ラムベイスティング」の紹介では、日本では知られていないこのリラクゼーションに日本人参加者が興味深く耳を傾けていた。

会議終了後はスパ・ラクーアで体験入浴した後、祝賀会に参加した。



▲続けて2講演を行ったペッカ・トミーラ氏



▲会議に合わせ28日朝には国際サウナ協会のボードミーティングが行われた。通訳を務めた中野好絵氏は国際会議でも司会アシスタントで活躍(右側手前)

海外演者講演から日本ですぐにも取り入れられそうな話題を抜粋し補足しました

植物を使ったリラクゼーション リトアニア ラムベイスティング

lambastは直訳すると「殴る」の意味があるが、「ラムベイスティング」はリトアニアのスチームバス愛好家の間で親しまれてきた植物を使ったリラクゼーションの手法である。束ねた植物を使って身体表面を刺激していくと、血液循環の促進と筋肉の弛緩により、体温上昇の安定、筋肉組織内の血液循環の促進、植物の香りや快い音による気分の高揚が図られる。個人の健康状態や好みにより多種多様な木々が使わ



れ、その手法もさまざまである。

使用する主な植物は、^{かぼ}樺の木、^{かし}樺の木、^{かえで}ジャクシン、シナの木、^{かえで}楓、ハシの木、ポプラ、松だが、ときには高く茂ったハーブ類やヨモギ、セントジョーンズ草なども使われる。植物は束ねて使用するだけでなく、サウナベンチの上に広げて使う方法もある。

リトアニアでは最近、伝統的なリトアニアラムベイスティングのノウハウをシステム化して普及を図っている。

温浴施設向ゲームコーナー設置のご提案

豊富な実績とノウハウで

売上爆増!!

お問い合わせは...

関東地区 ● JAS ジャパン アミューズメントシステム株式会社
〒175-0094 東京都板橋区成増1-16-3
TEL:03(3939)7222(代) FAX:03(3939)7333(番)

中部・関西地区 ● 株式会社 テクノトップ AM施設事業部
〒463-0027 名古屋守山区脇田町209番地
TEL:052(768)3600 FAX:052(768)3777

詳しい情報はHPでチェック!! <http://www.zokzok-j.com/>