



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

12月/401号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒100-0085 東京都千代田区六番町1

第18回 全国オーナー・幹部研修会 大津「スパリゾート雄琴あがりゃんせ」にて開催

(社)日本サウナ・スパ協会は11月27日午後2時より平成21年度「第18回全国オーナー・幹部研修会」を滋賀県大津市の「スパリゾート雄琴あがりゃんせ」にて開催した。同館2階の研修会会場へと階段を上がると、休憩室のリクライニングシート越しに晩秋の琵琶湖が大パノラマで

広がり、その眺めの良さと開放感に参加者から感嘆の声があがった。

講演に先駆け、研修会を企画した洪里勝信本部長が、続いて中野憲一会長が挨拶を行い、研修会ではあがりゃんせの経営母体(株)天下一品グループ代表取締役・木村勉氏、ニュージャパン・スパサポート(株)常務取締役・村山吉和氏が講演、賛助会員の(株)トラスティ事業部長・大崎一成氏、(株)オリバー アミューズメント部部長・磯村法夫氏、(株)千代田特販部長・杉本亨氏が自社の商品紹介を行った。



天下一品グループは飲食業が専門とあって、館内のレストランには飲食のみのお客様も少なくない。懇親会にはその自慢の料理が満載で、その美味しさやコース料理の組み立てなど学ぶべき点が多かった。懇親会の後半、来年の創立20周年総会のホスト支部である東京都支部の面々が並び、平井要子副会長の挨拶とともに開催への意欲を表明、拍手が湧いた。 (3～5面に関連記事)



現場で培ったノウハウを学び 現場で答えを出そう

経営研修部会 洪里 勝信

日本の経済が最悪な状況のなか、私たちの店舗経営は今までにないひどい事態にあると思います。今回の勉強会は机上の説明ではなく現場から生まれたノウハウをお持ちの講師をお迎えし、現場に則したお智恵から私たちも現場で答えを出していこうではないかと考えました。



ということで講師を、あがりゃんせの経営者でもあり皆さんご存じのラーメンチェーン「天下一品」を一から立ち上げ、商売というものはどういふものかを体験してこられた木村社長と、著名な健康ランドの立ち上げを数多く経験し関西支部若手の教育部長として活躍していただいている村山吉和さんをお願いしました。

今日の研修会出席にかかった皆さんの経費が10倍20倍になって還ってくるよう、しっかりと吸収して現場の仕事にお役立ていただきたいと思います。

自らの働きかけで 良い結果を生み出そう

日本サウナ・スパ協会会長 中野 憲一



どの温浴施設もデフレ社会に頭を悩ましていると思いますが、本日の研修会がその対策として功を奏す結果となりますことを祈っております。

来年は協会創立20周年式典と併せて第15回国際サウナ会議を東京ドームホテルにて開催します。先日プラハで国際サウナ会議の理事会に出席してまいりましたが、日本からわざわざ理事会に出席したことを評価いただき、欧州の加盟各国の参加に大きく弾みをつけることができました。景気の低迷は目を覆うばかりですが、我々が訪問したことで良い状況が生み出せ有意義な会議となったように、自分から働きかけて良い結果を導いて乗り越えなくてはならないと改めて思い知らされた次第です。

本日はぜひとも実りある1日にしていただきたいと思います。

SAUNA・SPA 新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

熱波襲来

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率



座浴器
麦飯石マット

総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

西日本代理店

美肌、美髪、 極まる。



DHC

インバス **新** シリーズ
天然コエンザイムQ10 含有



ニシカワヤ 株式会社

〒453-0839 名古屋市中村区長蔵町7丁目65-1

http://www.nishikawaya.co.jp/
business@nishikawaya.co.jp

ニシカワヤ

☎ 052-412-3059



プラハ開催の国際サウナ協会理事会に出席

国際サウナ協会の理事でもある中野憲一会長は、米田行孝専務理事、若林幹夫事務局長、通訳をかってでいただいたニュージャパン観光(株)・中野好絵氏とともに11月21日11時からチェコ共和国プラハのホテル・アクアパレス1階会議室で開催された国際サウナ協会理事会に出席した。



マーケッタ・フォルセル会長が会議開催を宣言し、日本からの参加者に歓迎の言葉を述べ、会議は始まった。主な議題は来年5月に開催される第15回国際サウナ会議についてで、ホスト国として日本側が準備状況を報告の後、プログラムや講師について話し合った。

会議閉会後は古い街並みや観光船などの案内を受けたが、その間も理事たちとのサウナや温浴に関する情報交換が続き、その熱意は印象的だったという。

日本サウナ・スパ協会はこれまでホスト国として準備を進めるなか、欧州各国の日本開催に対する機運を測り切れず、隔靴搔痒の感があった。意を決して理事会に参加した中野会長は、「やはり人は目を見ながら話し合

うことが大切です。ホスト国が礼を尽くして理事会に出席して現状報告したことで、欧州の方々の日本開催への期待が大きく膨らんだことを肌で感じました。また、サウナに関して熱く語る理事の皆さんを目の当たりにして、国際サウナ協会の文化的・学術的意義を強く感じました」とその成果を語る。東アジアスパ会議加盟国にも声を掛けることになり、今後参加人数の増加が予想される。

往復に要する30時間の道のりはさすがに疲れたと語る4人だったが、来年ヨーロッパ諸国から参加されるメンバーも同じく長い旅程を経て来日されることとなる。ホスト国として心のこもったもてなしでお迎えしたい。

アクアパレス

会場のアクアパレスはチェコサウナ協会の加盟店で、プラハ市内からタクシーで30分ほどの郊外にあり、ホテルを備えたドイツ式の大型温浴レジャー施設。いろいろな温度に設定されたいくつものサウナや、屋外にはケロ（フィンランドのツンドラ地帯に何年も立ち枯れのまま立っている木から切り出される板）を使った大型のサウナ小屋も建てられている。ロウリュも素晴らしく、これぞサウナという醍醐味が体験できる。



▲ケロ製のサウナ小屋を見学する中野会長



▲個性的なミストサウナ。ハーブの上から水を噴霧し、下から熱してアロマの香りを立たせる

国際サウナ協会前会長が設立した サウナ・コープ「SAUNA OK」

サウナ・コープは現在世界の人々のサウナに関するノウハウ、アイデア、話題、写真やサウナ商品を集めて会員に提供しています。ウェブサイトでは会員のトレーニングイベント、サウナツアーなどをオーガナイズしています。サウナ協会が国際的に役立つような貴方のアイデアをお寄せください。

会員費は50ユーロ。会員費を受け取り次第、委員会はあなたに会員資格を与えます。詳しくは「SAUNAOK」で検索してください。

サウナ・コープ会長 マッティ・キビネン



阿戸健次埼玉県支部会長が小沢訪中団に参加

日中両国に平和と友好の永遠の「長城」を

小沢一郎氏を団長とする日中国交正常化35周年記念(日中)交流協議機構・大長城計画訪中団に参加し、12月10日から北京に行ってきました。この模様は各マスコミにより再三報道されたのでよくご存じと思いますが、今回は小沢幹事長の指示により若手議員が多く参加していました。

世界の消費大国になった隣国との関係を良い方向に保つ日中関係の重要性、今後の両国の交友とさらなる発展を確信する経験となりました。しかし街中の高層住宅の林立は中国経済の勢いを印象づけるものがありました。(談)



神奈川県支部より 勉強会と早めの忘年会

神奈川県支部(織茂明彦会長)は11月17日、スカイスパYOKOHAMA(横浜市)にて勉強会を開催、過去3カ月の前年同月比や新型インフルエンザ対策、分煙対策、清掃や公的助成金についてを議題にしました。

引き続き「梅の花」で行った懇親会には賛助会員も合流し、少し早い忘年会として湯葉と豆腐のヘルシー料理をいただきながら情報交換を行いました。



第18回全国オーナー・幹部研修会 講演① 天下一品グループの企業戦略について

サービス業の原点「自分のしてもらいたいことをお客様に」 屋台から年間200億企業に

(株)天下一品グループ 代表取締役 木村 勉 氏



「ついでに言わせてもらおうと、私は30年前からのニュージャパンの常連でっせ。女の子に体を洗ってもらおうのが最高で、わざわざ行ってましたわ」の社長の一言で会場はドッと沸いた。

屋台時代を忘れずに

私は最近ラジオ、テレビ、学校などいろいろなところで話をさせていただいています。なぜ上手でもないので話をさせていただくかというところ、何もないからでもここまでやれる”ということを知っていただきたいからです。若い頃、飲食店のサラリーマンとして10年間正月も休まず頑張ってきましたが、会社が潰れば何も残らず、結局は自分が頑張るしか道はないということを知りました。

家族を食わせなあかんというのっぴきならない状況から、屋台を引き始めたのは39年前のことです。廃材を拾い友達に屋台を作ってもらい、家財を質に入れながら毎日の仕入れをしました。ヤクザに殴られ蹴られる毎日でしたが、医者に払う金があれば明日の仕入れに回しました。ど突かれて痛いとかより1杯でも多く売って仕入れ代を稼がないと明日の仕

事が出来ないわけです。でも人間、本当に困ればやれるものです。

現在天下一品グループは全体で200億の売り上げがあり、温浴事業も軌道に乗っていますが、私は何かにつけて屋台の頃の話をしてます。なぜ屋台の話を出すのかというと、それが私自身の原点だからです。

温浴事業を含め、すべての仕事の土台は屋台にあります。あの屋台時代を耐え忍んだんだから今があるんだと、何かにつけてつくづく思います。皆様も事業をなさる以上ご苦労があられると思いますが、規模が違って一緒のはずです。頑張って頑張って耐えないと仕方がない時期があるのです。

自分が望むサービスを提供

景気が悪いなか、なぜ当店は順調なのかということ、それは実に単純で、自分にしてもらいたいことをお客様にしてあげているからです。

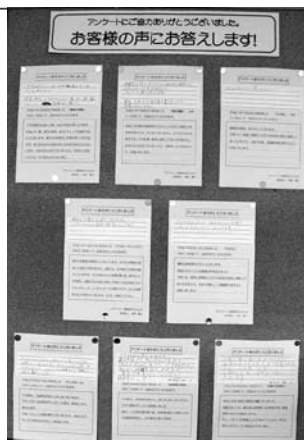
私がこの店を買った時、琵琶湖側には2階まで届く高い塀が立っていました。でもせっかく琵琶湖畔に来たんだしたらお客様は琵琶湖が見たいに違

ない。そこで、業者は止めましたが私は塀を取り払いました。サウナ室は閉塞感があるのでこれにも窓を作りました。

それから当時温浴施設のレストランではありがちだったインスタント食品の使用を一切させず、イタリアン、焼肉、居酒屋と一流のシェフ手作りの料理を出すようにしました。それ以外にも無料で使えるコーナーを多くして、マンガを読んだりパソコンしたり、またお風呂に入ったりしながら、お客様が安心して1日のんびり滞在できる施設にしたのです。

人間喉を渴けばお腹も空くわけですから自ずと館内消費が高まり、お客様単価3,000円を維持しています。要は自分にしてもらいたいことをしてあげているだけです。

お客様から寄せられた意見が一方通行で終わらないよう返信を書き館内に提示している。



さらに施設の充実化を図る

近いうちに敷地を500mほど広げてカルチャー教室、映画館、スポーツジムなど拡張工事に着手しますが、オープン時にはサウナ・スパ協会の皆様をご招待させていただきます。皆様もこれを機会に交流を広げ、「こんなんしたからいっぺん見においで！」と私を呼んでください。喜んでお邪魔いたします。



この施設の
特徴はパソ
コンコーナー、マッサージマシン、ドクター
フィッシュなどが無料で、利用者がのんびり
気ままに過ごせる気配りが多い点。リクライ
ニングシートにはメニューが備え付けられて
おり、ボタンを押せばスタッフが注文をとり
にくる。フレンドリーで親切なスタッフの対
応がまた居心地を良くしている。

スパリゾート雄琴あがりゃんせ

滋賀県大津市^{のうか}苗鹿 3-9-5 TEL: 077-577-3715 <http://www.agaryanse.co.jp/>
▽営業時間 午前10:00～深夜01:00 (最終受付 午前00:00) 年中無休

Asahi アサヒビール

これが辛口、うまさが違う。

洗練されたクリアな味・辛口。

SUPER "DRY"

Asahi 生

スーパードライ

350ml

ビール飲酒は20歳になってから。ほどよく、楽しく、いいお酒。あきかんはリサイクル

アサヒビール株式会社

大塚製薬

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

ION SUPPLY DRINK

POCARI SWEAT

KIRIN

KIRIN'S ORIGINAL BREWERY

DRAFT BEER

KIRIN BEER

一番搾り

キリン一番搾り

飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。

第18回 全国オーナー・幹部研修会 講演② 温浴施設における改善点の見つけ方

従業員が親切な居心地よい施設に

ニュージャパン・スパサポート(株) 常務取締役 村山 吉和 氏



1988年に大阪のリバティ泉州健康センターの立ち上げスタッフとして親会社から転属したのが私の温浴事業との最初の関わりです。泉州健康センターは大阪府内初の天然温泉つき日帰り温浴施設で、一時は日本一の繁盛店として健康ランドの最盛期を経験しました。

その後、同施設が別会社により「スパ・リゾートリバティ」と名前を変えリニューアルオープン。さらに多店舗展開の立ち上げなど、系列店オープンおよび運営のために様々な新企画を実施してきました。それらの経験を活かし、現在ニュージャパン・スパサポート(株)にて、温浴施設の運営バックアップをさせていただいています。



■ ワンポイントアドバイス ■

ネット環境を整えることがサラリーマンを長時間滞在させるためには不可欠です。フリースポットが求められます。出張族はネット環境がよければ、ホテルに泊まらず温浴施設に宿泊する方が増えるでしょう。

に思うこと」、レストラン部門スタッフには「こういうメニューがあったらいいと思うメニューとその価格、理由」「今あるメニューでいけないもの、その理由」を記述してもらおうというものです。このアンケートは想像以上にいろいろな改善点が浮き彫りになるので驚きます。

ある施設のビュッフェレストランのアルバイト女性の回答で、「子供さんのためにわさび抜きのお寿司を作ってください。わざわざ言いにくくと時間がかかってご注文のタイミングを逸してしまいます」というものがありました。

このことをきっかけにすべての寿司をわさび抜きにして別皿にわさびを添える、という形が生まれました。今では普通のことになっていますが、当時はわさびは当然という大人目線の発想しかなく、目からウロコの出来事でした。

集客は幹部の仕事

お客様を満足させるのはスタッフの仕事

さて、本日のテーマ「改善点の見つけ方」ですが、最も大切なことは店舗の現状を把握することです。客単価、客層、ターゲット、店側のターゲットと実際のお客様の層とのギャップ、商圈、売上構成比、リピーターと新規客の割合、リピーターの来店サイクル、施設それぞれが抱える事情、立地、環境など、すべてが異なるので一概なことは言えませんが、健康ランドの周りにスーパー銭湯ができた頃のように他の店にお客様を取られて落ち込んでいる、ということはずまいと思いません。

今まで5回来た人が4回になったとすると、これで売り上げは20%減になります。今の温浴業界はこういった感じでお客様の利用回数が減っているのです。では価格を下げればどうにかなるかという

とそうではなく、安いスーパー銭湯がバタバタ倒れていくご時世です。

私はお客様を集めることは会社の幹部の仕事、お客様を満足させるのはスタッフの仕事と考えています。経費をかけて集客しても、従業員が親切で居心地がよくないとリピートせずに一過性で終わってしまいます。

スタッフへのアンケートが改善点を浮き彫りに

改善点を見つけるためにアンケートという手法がありますが、客観的意見を吸い上げるためならお客様よりもアルバイトを含めた従業員に書いてもらったほうが現場の把握につながるとともに、仕事への取り組みを深くする結果を生みます。

効果的なアンケートとしては、「お客様に言われたこと、聞かれたこと」「自分で感じたこと、不安

人の店見て我が店直せ

もう一つ効果的なアンケートのやり方があります。「他の温浴施設の良くない点を10項目書いてください」というもので、これは記名してもらってください。「従業員の私語が多い」「従業員の態度が悪い」「料理が遅い」「脱衣所が汚い」と、実にたくさんの方のことを書いてきます。他店のことですからボロクソに書けるわけです。

そして今度はその用紙をもう一度各自に戻して、「自分の店に該当することに○をつけてください」と言うと、結構たくさん○が入るものです。「これを変えると良い店になるということですね」というと、本人もうなずかざるを得ません。人の振り見てわが振り直せというわけで、改善点が浮き彫りになるわけです。

ほっと足湯で一息♪

JR 湖西線「おごと温泉駅」の六角足湯

2008年3月15日にJR湖西線「おごと温泉駅」と駅名が変更された際に造られた六角足湯(写真)。雄琴温泉組合が観光客をはじめ地元への滋賀や雄琴の方々に誇れる温泉地をと考えたという。電車の待ち時間に利用できる観光客にも評判がいい。

雄琴温泉は平安時代に天台宗の開祖・最澄が開湯したと伝わる霊泉だが、六角足湯はその大師作の早尾地蔵尊が祀られている六角形のお堂



(早尾六角地蔵堂)を模して六角形の建物になっている。6にちなんでか一度に利用できる人数も6人だ。雄琴温泉と源泉は同じで、

泉質は肌にやさしいアルカリ泉、浸かっていると体がぼかぼかになる。

ちなみに最澄大師作の石地蔵がある早尾六角地蔵堂は比叡山延暦寺の門寺町・坂本の日吉大社前にある。

▽ 10:00 ~ 17:00

▽ 不定休



SALT STUDIO
total medical center

新しい温熱ビジネスをご提案します。

社会貢献度が高い・お客様単価が高い・
ノウハウがパッケージ化・設備投資が低い・・・
などあなたもすぐにご参加いただけます。

詳しくは資料をご請求ください。 <http://www.salt-studio.jp>

ジャストワン株式会社 ソルトスタジオ事業部 TEL.03-6438-0741

第18回全国オーナー・幹部研修会 賛助会員商品紹介

2011年7月の地上デジタル放送移行への対策では、テレビ買い替え、チューナー購入、デジアナコンバーター設置の3方式があるが、それぞれ長所短所があり、何を選択するかは施設の状況により異なる。そのことを踏まえて研修会後半では、地デジ商品を扱う賛助会員3社の商品紹介が行われた。

カプセルホテル向け地上波デジタルテレビ

(株)トラスティ 事業部長 大崎一成氏

今のテレビのブラウン管は4:3画面ですが、地デジ放送になると16:10のワイド画面になります。当社の地上波デジタル放送液晶テレビは現行のカプセルホテルのボックスに収まる13.3インチ、16:10のフルサイズで放送をお楽しみいただけます。メーカーは日本ですが液晶画面で実績のある韓国で製造しており、ケーブルテレビを利用しているお店の契約もそのままお使いいただけます。

カプセルでは物理的にチューナー設置が不可能なので、地デジ対策はテレビの買い替えかデジアナコンバーターの設置のどちらかです。室数の多い店舗はデジアナコンバーターを利用されたほうが導入時のコストが抑えられますが、室数の少ないお店はテレビを替えたほうが安上がりになります。

どちらを選ばれるかは双方のお見積りからご検討いただければと存じます。どうぞお気軽にお声がけください。

■既存パネルからチャンネル操作が可能
 テレビリモコンの設置やテレビ改造の必要がありません。
 もちろん地上波デジタルチューナー内蔵なので、地デジチューナー等の置き場所も必要ありません。

- ・チャンネル操作
- ・音量ボリューム
- ・電源 ON/OFF

リクライニングシート用 地上波デジタルテレビ

(株)オリバー アミューズメント営業部部长 磯村法夫氏

リクライニングシートも地デジに対応が必要な設備の一つです。当社では16インチ16:9のリクライニングシート用液晶テレビを国内メーカーのシャープとオンキョーの2社と共同開発しました。メーカー保障付き商品ですのでアフターメンテナンスが万全です。内容については個々に対応させていただきますが、安心してご利用いただける商品開発をしていますのでお気軽にご相談ください。

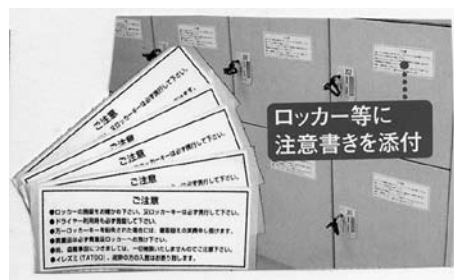


増加するロッカー荒らしに注意を!

鍵を複製するというという新種のロッカー荒らしが表面化してきています。複製技術からして組織的犯罪と考えられ、今後増える可能性があるにご注意ください。

トラブル防止策としては、目立つ所に「貴重品の保管は貴重品ロッカーへ」などの掲示をお勧めします。お客様へのリスク認識の周知とトラブル時の説明に役立ちます。

また、コインリターンや鍵をお客様が所持するタイプの貴重品ロッカーをお使いの施設で、今年に入って4施設が被害に遭っています。手口は、まず利用頻度の高い貴重品ロッカーを利用して何らかの手段で鍵を館外に持ち出し複製して戻し、後日お客様が貴重品を入れた後にその複製した鍵で貴重品を盗むといった手口です。脱衣所の犯罪よりも効率が良いため、今後急増が懸念されます。景気が低迷するなかでいろいろな犯罪が想定されます。至急対策をお願いしたいと存じます。



私のところでは犯罪について情報を集約していますので、防犯の相談はご連絡ください。盗難防止に役立つのは館内カメラですが、もし他にも良い物があれば情報を共有したいと思っていますのでお知らせ願います。

テレビの台数が多い施設の負担軽減に デジアナコンバーター

(株)千代田 営業本部特販部長 杉本亨氏

アナログ終了まであと600余日。そろそろどのように移行していくか方針を立てるべき時期がきました。弊社の扱うデジアナコンバーターは八木アンテナの商品で、地上波をアナログテレビでも見られるように変換して伝送するための機器です。

アナログ放送終了に対して柔軟な対応ができるのが特徴で、今のテレビがそのままのチャンネルで使えて工事期間が大幅に短縮できます。UHFアンテナ直下にデジアナコンバーターを設置する工事とその調整だけで工事が可能なため、施設の営業にも支障がありません。

全テレビを取り替えるのはコスト的に厳しい場合や、アナログテレビを使いながら徐々に移行していくことを考えたい施設様向けの商品です。コストの比較では、アナログテレビが施設に50台以上あったとしたら本デジアナコンバーターを付ける意味があると思います。

昨年来全国に数百台の納入実績のある商品ですので安心してご検討いただければと存じます。

アンテナ設備の直下に設置します

アンテナ設備

ポール

壁面

デジアナコンバーターを屋外に設置

お問い合わせ・ご注文は下記へ

企業名	住所	電話
(株)トラスティ	東京都大田区羽田 3-1-4 不二ビル 102	03-5995-4333
(株)オリバー	岡崎市数田 1-1-12	0564-27-2825
(株)千代田	名古屋市中区古渡町 19-5	052-331-3110



メトスとコロナのコラボレーション

微細水滴サウナ「ナノミスト」新発売

本協会の賛助会員である(株)メトスは、石油ストーブのトップメーカー(株)コロナの開発した微細な水滴を噴霧する低温型「ナノミスト」の業務用販路を開拓するため業務提携を行い、12月から本格的な発売を始めた。目に見えないほどの微細なミストにより、これまでにないやさしいマイルドな入浴感と作用が得られるという「ナノミスト」。その魅力と効力について紹介しよう。

水の持つ潜在パワーに着目 水破碎技術で微細化に成功

“ナノ”とは大きさを表す単位で、10のマイナス9乗という非常に微細なサイズであるが、コロナが開発した「ナノミスト」(特許取得)の大きさはわずか10～50ナノメートル。普通の雨粒を野球のスタジアムに例えるとナノミストはわずか米1粒大という(図参照)。人間の細胞よりもはるかに小さい目に見えないほどのミストだが、クリアな視界で入浴できる。

水の持つ潜在的なパワーに着眼した(株)コロナは、研究を進めて水を超微細にする「水破碎技術」を開発した。竜巻のように水を激しく回転・衝突させる水破碎方式により生成したミストを空気にした「ナノミスト」は、その微細なミストによりこ



微細粒子なので「ナノミスト」内では新聞や雑誌も濡れずに読める

れまでにはないやさしいマイルドな入浴感と作用が得られる。

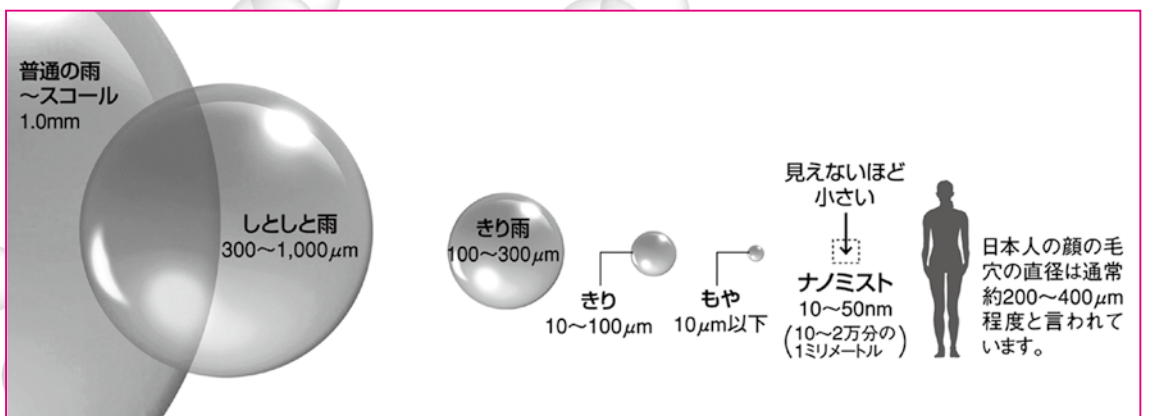
スチーム方式とは違い過加湿にならないので、まとわりつくような感覚がなく、ミストの微小サイズと飽和湿度により雑誌や新聞といった紙類を持ち込んでも濡れないという特徴がある。

ランニングコストの面では、一般的なスチーム方式に比べて半分以下という経済的な利点も持つ。

40℃と低めなので 身体の負担が少ない

「ナノミスト」の温度は体温より少し高めの40℃であるため、血圧や心拍数を上げることもほとんどない。身体への負担が少ないので、小さな子供からお年寄りまで幅広い層で利用できる。

しかし相対湿度が95～100%あるので20分ほどでじっくり身体が温まり、普段汗をかく習慣が少ない人も驚くほど多くの汗がかける。し



かもこの汗はサラッとしていてベタつかず、入浴後にはすべすべ感が得られるタイプの汗だという。

既に多くの体験者が温浴効果によって得られた血行促進により肩こりや冷え性の緩和を実感しており、肌水分上昇と保湿効果は肌コンディションを気にするも女性にも好評だ。

健康を最大テーマにした 新感覚サウナ

「ナノミスト」は入浴者の健康を最大のテーマに、単なる設備としての

入浴機器ではなく健康機器という側面も持つ。生活者の高齢化やストレス社会の現代は、健康維持・増進のニーズがますます高まってきているので、毎日の生活でも健康を意識した行動は重要性を増している。

メトスではこれからさらに機器の性能と同様に、臨床による効果のエビデンスを積極的に検証していく予定だという。「ナノミスト」により無理なく汗がかけて身体が温められるなら、予防医学の見地からも健康維持や増進の一助になることを期待している。

▼「ナノミスト」体験希望は下記へご連絡ください

(株)メトス 温浴統括部 ☎ 03-3542-0332 (担当: 吉永)

エネルギー・フロンティア
TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カッとするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



高温乾式 V.S. 中温湿式



ガスマイルドサウナ
ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5400-7770

天然ガスがひらく未来

