



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

4月/393号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

平成21年度 予算総会開催

(社)日本サウナ・スパ協会は、3月19日、ニュージャパン観光7階会議室(大阪市)にて平成21年度通常総会(予算総会)を行った。

若林幹夫事務局長が開会宣言、総会成立を告げた後の議長選出では、満場一致で中野憲一氏を議長に選出、議事録作成者に中野善治朗氏、議事録署名人に、織茂明彦氏、米田行孝氏を指名して以下の議事審議に入った。

▼第1号議案 平成21年度事業計画案
事業計画案について米田行孝専務理事が説明、議場に諮ったところ満場一致で原案どおり承認された。

◎会員増強部会

新規会員の拡大と組織の拡充/地域組織活動の奨励・支援/勉強会等の奨励・活動の支援/社員研修用共通入浴券の有効活用

◎経営研修部会

第18回全国オーナー・幹部研修会の実施/温浴事業経営の研究研修会実施

◎教育研修部会

サウナ・スパ健康士・管理士養成研修の実施/従業員教育のための教材の開発・推奨

◎法規対策部会

自主管理基準の周知徹底と優良店認定/新公益法人制度へのスムーズな移行準備/㈱日本政策金融公庫融資制度の周知と活用/緊急保証制度の周知と活

用/国内CDM制度の取り組み/「特殊公衆浴場」から「その他公衆浴場」へ未改定である7県への改定要望継続

◎広報事業部会

SAUNA・SPA新聞の発行・広告募集/テントサウナの体験実施、効果ポスターの制作/3月7日「サウナ健康の日」啓発と献血推進キャンペーン実施/協会推奨商品の開発・紹介

◎国際交流部会

諸外国サウナ・スパ機構・国内関連機関等との交流と視察研修/第15回国際サウナ会議の日本開催準備

◎会計

健全財政の確立、会計業務の適正化

▼第2号議案 平成21年度収支予算案

織茂明彦会計担当理事が予算案を説明、議場に諮ったところ満場一致で原案どおり承認された。

科目	予算額
事業活動収入	
登録料収入	2,000,000
会費収入	23,400,000
事業収入	25,040,000
雑収入	1,740,000
事業活動収入計	52,180,000
事業活動支出	
事業費支出	29,946,000
管理費支出	19,376,000
投資活動支出	484,000
予備費	2,374,000
事業活動支出計	52,180,000

(単位:円)

以上、審議終了後は米田利勝氏が閉会を宣言し、解散した。



6月の全国総会は帯広で

今年の全国総会は帯広で開催することになり、北海道支部一同、大変光栄なことに身の引き締まる思いでございます。

十勝帯広は、道東に位置し、道内屈指の広大な平野を形成しています。世界に通用する大規模事業の農業と酪農は、我が国の食糧基地として成長を遂げました。街を一步出れば何キロも一直線の道が続き、放牧の牛が所々にいる十勝ならではの雄大な風景に、訪れた方々は驚かれると思います。36万人の住民と42万頭の牛が平和に暮らす、大変のどかなところですよ。

総会会場の北海道ホテルで行うウェルカムパーティでは、十勝の食材をふんだんに使った料理を存分にご堪能ください。また、帯広には1000kg超のばん馬が競う、世界で唯一のばんえい競馬がありますが、パーティーではこの迫力ある競馬の様子を映像でお楽しみいただく予定です。

今回は帯広市の協力を得て、日本初となるテントサウナの体験入浴を行います。それに伴い記念講演は、フィンランドフェアにふさわしく、海外からの講演者を予定しています。

どうぞこの機会に皆様お揃いで帯広にお越しください。北海道支部一同、心よりお待ちしております。

日本サウナ・スパ協会副会長/北海道支部会長 佐藤有宏

■会場 北海道ホテル

6月2日(火)

14:00 ~ テントサウナ体験可

17:00 ~ 受付開始

18:00 ~ ウェルカム・パーティ

6月3日(水)

08:30 ~ 総会 09:40 ~ 展示会見学 10:20 ~ 記念講演

▽登録費 お一人様 20,000円 ▽宿泊代 10,000円~

■申込締切 5月15日



SAUNA・SPA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率

熱波襲来

塵浴器

麦飯石マット

総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

美肌、美髪、
極まる。

DHC
インバス 新 シリーズ

天然コエンザイムQ10含有



西日本代理店

ニシカワヤ株式会社

〒453-0839 名古屋市中村区長茂町7丁目65-1

http://www.nishikawaya.co.jp/
business@nishikawaya.co.jp

ニシカワヤ

検索

☎ 052-412-3059

■ 日本初 テントサウナ上陸 ■

全国総会で初披露 ぜひ体験入浴を

先月号でお知らせした通り、本協会は災害等発生の際に被災地にテントサウナを使用した奉仕活動を計画し、既に数々の企業よりご賛同いただいています。6月の全国総会では(株)メトスとIKI社の協力を得て、日本仕様に不燃素材で特注したテントサウナを展示し、皆様に体験入浴していただこうと計画しています。そこで今月号では、体験入浴前に知っておいていただきたいテントサウナについての情報を紹介します。つきましてはこの趣旨にご賛同いただき、協賛にご協力をお願いします。

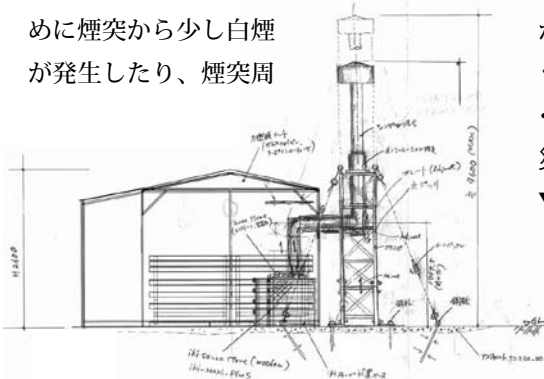


全国総会で設置予定のテントサウナ（現在、東京都昭島市に設営して様々な温度テストを行っている）

テントサウナは、テント内に設置した薪や電気式石積みストーブを利用して発生させるロウリュで発汗を促すものです。フィンランドでは屋外サウナとして馴染み深く、開放感やリラックス度も高いため、サウナパーティ用にも利用されています。

全国総会では実験的な取り組みとして、野趣がある薪燃焼式を利用する予定で、4月中旬に都内で温度テスト等を行いデータを集めているところです。

薪ストーブは焚き始めに煙突から少し白煙が発生したり、煙突周



辺の熱を考慮する必要がある、また火気使用届けの有無など、日本での利用には事前に消防署の許可が必要です。

また、外気温度が低いとテント内の温度も低下するため、結果的に温熱感が低下する可能性があります。さらに入浴者の出入り頻度により、テント内の温気と外気が入れ替わり温熱感が弱まる可能性もあります。体験入浴では多人数の利用が予想されますので、その点をご了承のうえお楽しみください。

.....
災害時設置テントサウナに協賛ください

▼スポンサー名広告

- ▽サイズ 幅 350mm × 高さ 70mm
- ▽協賛金 50,000 円
- ▽申込締切 4月20日まで協会事務局へ

東京都支部 第48回勉強会・体験入浴会のお知らせ

他支部の方も奮ってご参加ください。

- 日時 4月22日(水) 15:00～
- 会場 安具楽 (☎ 03-3591-5511 新橋駅前ビヤホールライオン新橋店3階)
- 体験入浴会場 男性：オアシスサウナ アスティル 女性：ドルミティーナ・SPA
- 勉強会課題 知りたい情報データ編、リネン価格のその後ほか
- お問い合わせ 東京都支部事務局 (☎ 03-5275-6636)

厚生労働省後援

サウナ・スパ健康士 集中講義開催

3月17日の東京会場から始まったサウナ・スパ健康士集中講義は、愛知、大阪、福岡と順次実施し、無事全日程を終了しました。3年ごとの更新のため、講義受講者の中には久しぶりの再会に楽しく話が弾む光景も見受けられました。

講師は例年通り、つくば国際大学教授・星虎男先生、三共リバーズ院長・菅垣忠久先生に加え、今回は新たに田野鍼灸マッサージ院長・田野圭一先生にもお願いしました。更新生110名と新規生10名が受講し、講習後の試験に合格した新規生と、講習を受講した更新生は8月1日からサウナ・スパ健康士として登録されます。



今年も厚生労働省の後援名義をいただき、6月より新規生を募集します。業界の技術底上げのためにも、受講資格のある方はぜひ受講してください。

(株)日祥商会が創業50周年

本部賛助会員の(株)日祥商会がこの5月で創業50周年を迎えます。これを記念して4月7日、東京ドームホテルで「創業50周年感謝の会」が開かれました。代表取締役社長の岡田友悟氏(写真)は「温故知新」を掲げ、「古きを訪ねて新しきを知る精神で、温浴業界発展のため少しでも力になるよう頑張ります」と挨拶されました。



同社は、昭和34年岡田氏の父・早苗氏が東京都葛飾区に浴場卸「岡田商店」を創業したことから始まり、同39年には(株)日祥商会に改組、本社を練馬区に移転しました。平成7年には仙台営業所を開設して営業エリアを拡大、平成9年の岡田氏社長就任後は吸収合併を重ね、今では温浴施設をはじめ数々のホテル、フィットネス施設、リゾート関連企業などに商品を提案、納入しています。

「温浴は日本独自の癒やしの文化。お客様にご満足いただける商品を提供できるよう、日々精進していきます」(岡田社長)

同社のさらなる発展に期待します。

温浴施設向ゲームコーナー設置のご提案

豊富な実績とノウハウで

売上爆増!!

お問い合わせは... ご相談下さい!!

関東地区 ● ジャパン アミューズメントシステム株式会社
TEL: 175-0094 東京都板橋区成増1-16-3
TEL: 03(3939)7222(代) FAX: 03(3939)7333(番)

中部・関西地区 ● 株式会社 テクノトップ AM施設事業部
TEL: 463-0027 名古屋守山区脇田町209番地
TEL: 052(768)3600 FAX: 052(768)3777

詳しい情報はHPでチェック!! <http://www.zokzok-j.com/>

ナノテクノロジーによる水と燃料

電子波処理装置: TeO(テオ)

スケール減少とコストダウン
保湿、浸透作用アップ
ナノテクの水と湯で集客・売り上げアップ!

- 浴槽、貯湯槽、配管内のシリカ・カルシウム・赤サビなどと共に、汚れ・ヌメリなども剥離、減少(薬品減少)
- 保湿作用、浸透作用がアップ(肌にやさしい水と湯)
- 塩素臭を大幅に緩和(残留塩素の効果は残ります)
- 菌の増殖抑制(防菌作用) ※周辺機器の使用年数や、水の質によって作用の程度が異なります。

燃料専用装置 ボイラーの燃料費が約10~15%減少。スス、スラッジ、排ガスも減少します。

販売、施工から水のアドバイスまで
テクノ・オーシャン Tel. 072-779-1475 Fax. 1401
〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12
テクノ・オーシャン株式会社

*下見や取付は全国展開しております。(テクノ・オーシャン株式会社) 検索

我が社の自慢商品

靴の重みで鍵がかかる靴箱

(株)オリバーが開発したシューズロッカーは、靴を入れると重みに反応して底(写真で指差している箇所)が上下して鍵がかかる。コインを使う必要がなく、靴が入っていないと鍵がかからない仕組みのため、無銭飲食抑止にもなる特許商品だ。 <http://www.oliverinc.co.jp/>
お問い合わせは ☎ 0564-27-2825 (担当:磯村)



昨秋のリーマン・ショック以降、各国で金融環境と実体経済の悪化が進行している。日銀短観3月調査では小売店、飲食店のマイナス幅が拡大している。原材料価格の下落によるデフレ圧力で低価格競争が強まり、様々な価格引き下げが広がるが、これは来年以降も長期化が公算される。経済全体の供給力と総需要の乖離解消には5～10年を要するだろう。

新年度経済の展望と課題

衆議員議員／協会顧問 木村義雄先生主宰 政策セミナーより

世界経済の転機は日本のチャンス

(株)日本総合研究所副理事長 高橋進氏

家計では賃金の下落、株価下落による逆試算効果、雇用環境の悪化と、3つのマイナス影響がある。雇用環境の悪化をいかに食い止めようかが、今後の景気を大きく左右すると考えられる。欧米より日本の景気落ち込みは深刻で、今後デフレ色が急速に強まる見通しである。

支援助、②雇用削減ショックの緩和、③新分野創出に向けた重点プロジェクトの実施、公共投資の前倒し、などが挙げられる。また、中長期的な施策として、①経済体質の是正、②有望分野の育成、③内需部門の体質強化などが挙げられる。

今こそ日本型経営の長所を伸ばすことで底力を発揮し、日本型資本主義を再発信すべき時が来た。もともと自然

Asahi アサヒビール

これが辛口、うまさが違う。

洗練されたクリアな味・辛口。

SUPER "DRY"

Asahi 生

350ml

ビール飲酒は20歳になってから。ほどよく、楽しく、いいお酒。あきかんはリサイクル

アサヒビール株式会社

日本の温浴の歴史に造詣の深い山田淳雄さんに寄稿していただきました

正倉院展で温室用具の製作記録が初公開

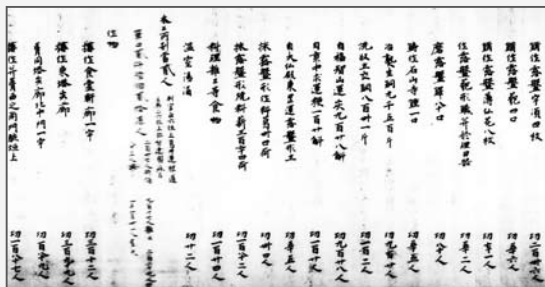
山田 淳雄 (日本サウナ・SPA協会 相談役)



奈良の正倉院は東大寺大仏殿の北西にある校倉造の倉庫で、天平時代(710～794年)を中心とした多数の美術工芸品を収蔵し、世界遺産にも登録されています。毎年秋には古来から行われてきた曝涼の伝統に従い虫干しが行われ、その間を利用して10月に奈良国立博物館で「正倉院展」が開催されます。昨年の第60回には26万人以上が訪れました。

昨年公開された「造東大寺告朔解」(左下写真)の一項には762年の2月と3月分の作業報告書があり、温室用湯桶の製作に携わった工人の人数(2月22人、3月25人)が記載されていました。東大寺の大湯屋は現存する日本最古の湯屋として有名です。胴経230cm、高さ76.5cmの鑄造製の浴槽は、鎌倉初期の東大寺再建に尽力した俊乗坊重源の勧めで1197年に豊後権守が鑄造したもので、現存の大湯屋は室町時代以降に幾度となく改築修理され、明治以降も施設に使われていたといわれます。

湯屋とは沸かし湯を浴びながら身体の汚れを



洗い落とすもので、汗を流す蒸し風呂とは異なります。奈良時代に定着しつつあった温水浴施設は掛け湯と蒸し湯の二つに大別され、他にはかまど風呂と石風呂がありました。東大寺の大湯屋はその構造から、浴室中央に鉄製の湯船を据えて、釜から湯を移して温浴にあずかったのではないかと思います。

しかし、先の「造東大寺告朔解」の作業報告書によると、温室用湯桶の製作が行われていたことになり、東大寺大仏建立のため全国から動員した多数の建設工人の福利厚生として、大湯屋は既にあったと察せられます。国家的事業を支えた工人たちが労働を終えた後に汗を流し、憩いの場として温浴を利用していたのかと思うと、温浴に携わる者として感慨深いものがこみ上げてきます。

平安時代以降、温水浴に欠かせない給湯技術については多くの史料が残されていますが、正倉院に伝わる文書の中にも温浴に関わる事項が細やかに記載されているのを見つけ、大変興味を持ちました。次はどんな史料を見つけられるかと思うと、今から今秋の正倉院展が楽しみです。皆様も機会がありましたらどうぞ足をお運びください。古の温浴事情に触れるのも、温浴業界に携わる者として趣があっているものですよ。

(写真掲載は宮内庁・正倉院事務所の許可済)

神奈川県支部より

神奈川県支部(織茂明彦会長)は4月2日に観桜ゴルフコンペを大厚木CCにて開催、好天に恵まれソメイヨシノや山桜が満開の中でプレイしてきました。優勝は同コースのメンバーである岡村篤秀氏(株三蔵商事)でした。

プレイ後の体験入浴は「東名厚木健康センター」に場所を移して行い、懇親会では久々に参加の万葉倶楽部の高橋弘社長が乾杯の音頭を取り、情報交換を行いました。

新会員紹介 (敬称略)

下記企業が4月1日より正会員に入会されました。どうぞよろしくお願ひします。

- 快癒
- ▽店舗名 「元気酵素風呂」つくば店
- ▽代表者 仁木耕作
- ▽住所 茨城県常総市新石下1631
- ▽TEL 0297-44-4014

大塚製薬

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

ION SUPPLY DRINK

POCARI SWEAT

KIRIN

KIRIN'S ORIGINAL BEER

DRAFT BEER

KIRIN BEER

一番搾り

キリン一番搾り

飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。

スリランカの伝統医療を体験

アーユルヴェーダの魅力

アーユルヴェーダとは 約4400年前にインドで発祥した伝統医療で、サンスクリット語で「生きる知恵」という意味をもつ。哲学、心理学なども含めた体系化された伝統医学でもあり、食事や睡眠のとり方、日々生活するうえでの気持ちの持ち方なども重要視される。また、西洋医学とは異なり病気の症状のみならず、ストレスなどの精神面や体質、さらには環境などもその範疇に含む。現在、正統派のアーユルヴェーダはスリランカに残り、日本からもツアーが組まれている。



聖路加看護大学に在学中の鈴木結さんは助産師を目指す4年生。日頃からハーブやスパイスの体への効果に深い関心があり、春休みを利用して伝統医療のアーユルヴェーダを知るためにスリランカに向かった。感性の高い女性の間で注目が高まりつつあるアーユルヴェーダとはいったいどんなものなのだろうか。現地を得た貴重な体験を寄せてもらった。

アーユルヴェーダを受けにスリランカへ

普段「西洋医学」を学ぶ看護学生の私は、病気を治す方法はいくらあるのではないかという思いから、去年はタイのワット・ポーでマッサージを勉強しました。今回はアーユルヴェーダが医療として根付いているスリランカを訪れ、自分の目でそれを確かめようと思い立ちました。アーユルヴェーダは日本ではマッサージやエステのようなイメージですが、現地では立派な医療。トリートメントだけでなく食事や薬、生活習慣の心得などもその範囲に入ります。

スリランカにはアーユルヴェーダ専門のリゾートホテルがいくつかあり、旅行者はこれらのホテルを使ってアーユルヴェーダを受けることができます。今回私が訪れたのは、スリランカの首都・コロンボから車で2時間の街ベルワラにある、パーベリン・リーフ・アーユルヴェーダ・リゾートです。ここは25年前にオープンした、スリランカ初の本格的アーユルヴェーダリゾートでもあります。

肌寒い東京から9時間のフライト、そこから車で2時間かかり、ホテルに到着した頃は深夜になっていました。チェックインをするとすぐにトロピカルフルーツを使ったウェルカムドリンクが出されました。疲労

と暑さでぐったりだった私は喉を潤そうと早速口をつけました。

「ぬるい!!」

体を冷やさないように、飲み物には氷が一切入っていないということを知りました。ここはただのリゾートホテルではなく、アーユルヴェーダの施設だということを感じさせられた出来事です。

まずは診察そして鍼治療とトリートメント

アーユルヴェーダのトリートメントが始まったのは翌朝からで、まずアーユルヴェーダ医師の診察がありました。脈診、舌診、問診のうえトリートメントや薬、食事のメニューが決定されます。メニューが決まると患者番号を伝えられ、体を覆う布が渡されます。トリートメントの際にパンツ1枚の上にこれを巻いてくるように指示され、朝食後にさっそくトリートメントが開始されました。



医療とあってセラピストは熟練ぞろい

最初に鍼治療が行われ、次にアヴィヤンガと呼ばれるオイルマッサージを受けます。このマッサージは2人がかりで左右対称に行われ、漢方薬のような香りのオイルを使用します。マッサージが終わると庭でハーブの湿布を張り体を休め、ハーバルバスに入り終了です。これが一般的なトリートメントのメニューで、日本でもおなじみのシロダーラ(オイルを額に垂らすトリートメント)をはじめとする特別トリートメントなども途中で組み込まれます。

個々に合わせた食事指導と投薬

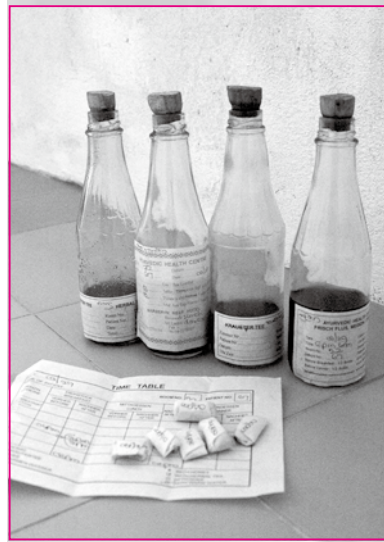
その他にも薬や食事などにわたり、個人個人に合わせたものが処方されます。食事はホテルのレストランでとることができ、各テーブルには患者番号と簡単なカルテが置かれています。レストランではこのカルテに合わせた料理や飲み物を運ばれ、アーユルヴェーダ医は患者の食事指導を行います。また、薬が処方され、毎日それを飲むことも勧められます。

滞在した8日間は毎日このようなトリートメントを受け、医師から勧められる食事や薬を飲みました。あっという間の8日間でしたが、精神的にも深くリラックスし、日本で悩まされていたひどい肩こりや体の痛みもいつのまにか軽減されていました。また、日本の多くの病院で行われる治療といえば、手術や薬の副作用など苦痛が伴うものが多いなか、マッサージやハーバルバスなど、「快」の治療法があることにも大きな衝撃を受けました。

アーユルヴェーダの治療期間としては短い滞在でしたが、日々自分自身の体の変化を楽しみ、新たな医療のアプローチを知ることができた、充実した滞在になりました。



レストランのテーブルには医師から勧められる飲み物と薬が置かれている



毎日3時に処方される薬。液体のものや、薬、ペースト、粉薬などがある。最初の数日間には下剤を飲み体の毒素を排出する

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カッとするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



高温乾式 V.S. 中温湿式



ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5400-7770

天然ガスがひらく未来

