



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

3月/392号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

全国総会詳細決定 6月2・3日に帯広で開催

日本サウナ・スパ協会平成21年度全国総会の詳細が決定した。今年は北海道帯広市で開催し、例年と異なり初日夜にウェルカム・パーティを行い、2日目朝より総会を行う。記念講演にはフィンランドとドイツから講師を招き、海外のサウナ事情についての講演をお願いした。また併催の企業展示会に加え、日本初となるテントサウナの展示および体験も予定している。



今年も多くの方のご参加をお待ちします

日本サウナ・スパ協会会長 中野 憲一

日頃から協会運営につきましてご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

んでいただきました。また、ご家族をはじめ社員の視察旅行としてもお楽しみいただけますよう、様々な企画を考えています。

このたび6月2・3日に北海道帯広において平成21年度全国総会を開催する運びとなりました。今回はホスト幹事を北海道支部にお願いしていますが、世界にわずか3カ所という植物性モール温泉で有名な北海道ホテルを会場に選

空気のおいしい北の大地で、十勝帯広の食材を存分に堪能いただき、日頃の疲れを癒やしていただきましたら幸いです。どうぞ皆様お問い合わせのうえご参加いただけますようご案内申し上げます。

総会スケジュール

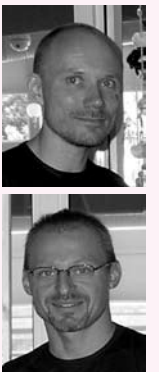
■会場 北海道ホテル
(帯広市西7条南9丁目1 ☎0155-21-0001)

6月2日(火)

17:00～ 受付開始
18:00～20:00 ウェルカム・パーティ
(ばんえい競馬のアトラクション)

6月3日(水)

08:30～09:30 総会
09:40～10:20 展示会見学
10:20～11:30 記念講演
講演1「本物のフィンランドサウナの楽しみ方」フィンランドサウナソサエティー理事 マルコ・ハマライネン氏
講演2「ドイツ式サウナ浴と本物のフィンランド式サウナ浴の違い」モナマーレ社長 レインハルト・シュレイバー氏



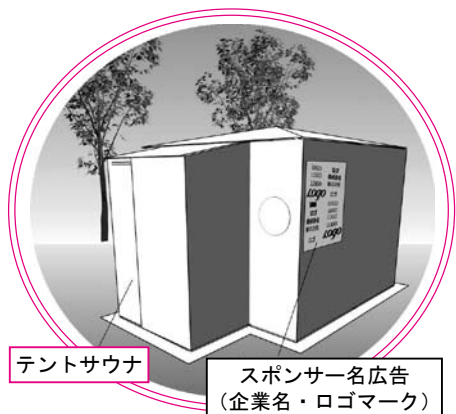
【オプションツアー】

12:20～ 半日観光コース
ホテル発－幸福駅－花畑牧場－帯広空港(15:00)－紫竹ガーデン－JR帯広駅(17:00)
12:20～ 第13回JSS杯
十勝カントリークラブ(貸切バスにてホテル－十勝CC－JR帯広駅17:00)

費用

▽登録費 お一人様 20,000円
▽宿泊代 北海道ホテル 10,000円
2名様1室利用の1名様料金
ツイン個室希望はプラス5,000円
▽申込締切 5月15日

・・・災害時設置のテントサウナ ご協賛のお願い・・・



テントサウナ

スポンサー名広告
(企業名・ロゴマーク)

このたび本協会は、災害等発生時に被災地にテントサウナ(イラスト)を設置し、その温熱効果で被災者をエコノミー症候群等の危険から和らげることを目的とした奉仕活動を計画しています。テントサウナはフィンランドで既に使用されているもので、IKI社製サウナストーブに積まれた約400kgの石に水を掛け、発するロウリュで発汗するものです。つきましては趣旨をご理解いただき、ご協賛を賜れば幸甚です。なお、全国総会にて実物をお披露目しますので、ご検討のほどよろしくお願い申し上げます。

- ▽1社ロゴサイズ 幅(最大)約350mm×高さ約70mm
- ▽協賛金 50,000円(ご請求は全国総会での展示後)
- ▽申込締切 4月20日までに協会事務局まで

4面にテントサウナ関連記事

SAUNA・SPA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

熱波襲来

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率

総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

美肌、美髪、
極まる。

DHC

インバス **新** シリーズ
天然コエンザイムQ10含有

西日本代理店

株式会社
〒453-0839 名古屋市中村区長蔵町7丁目65-1

http://www.nishikawaya.co.jp/
business@nishikawaya.co.jp

ニシカワヤ

☎052-412-3059

お知らせ

カプセルホテル内テレビ対策！
(株)トラスティ (賛助会員)

地デジ切り替え説明会

2011年7月の地上デジタル放送切り替えに備えて、カプセルホテル営業者に対する対応策についての説明会を開催します。



カプセルホテル内の地デジ対応小型テレビでお悩みの企業様のご相談にのります。

▽日時 3月27日(金) 14時～

▽会場 会議室ユーズツウ

大阪市北区梅田 2-1-18

フジビル3階C室

☎ 06-6345-1325

他支部の方もぜひ一緒にプレイしましょう！

神奈川県支部主宰
春の恒例

観桜ゴルフコンペ

▽日時 4月2日(火) 午前8時受付

▽会場 大厚木カントリークラブ

(神奈川県厚木市上荻野 4088)

表彰式、懇親会は東名厚木健康センターにて行います。

▽問い合わせ先 本部事務局

☎ 03-5275-1541



日本政策公庫(旧 国民生活金融公庫) 貸付予算

本協会会員向け今年度融資

2月10日、日本政策公庫(旧 国民生活金融公庫)の生活衛生資金貸付予算案等説明会が全国生衛会館にて開催された。今年度の貸付規模(生活衛生資金貸付)は1750億円で、日本サウナ・スパ協会会員に関連する融資は以下の通り。

■サウナ営業設備資金貸付 2億円以内。

■その他公衆浴場業(スーパー銭湯、健康ランド等)で、レジオネラ症対策で施設または設備の改善の場合 7200万円以下(平成16年7月6日以前開業の施設が対象)。

(注) いずれも事業規模で、資本金5000万円以下・従業員数100人以下が対象。なお、一定の利率を負荷することにより4800万円まで第三者保証人を不要にできる。

太陽光発電設備、ハイブリット車・電気自動車などのクリーンエネルギー自動車を導入する場合には特別利率が適用される。

平成20年度 第3回 理事会・評議員会

日本サウナ・スパ協会は1月21日、東京ドームホテル(東京都)にて「平成20年度 第3回 理事会」を開催した。中野憲一会長の開会挨拶の後、同氏を議長に指名し、若林幹夫事務局長より理事会成立報告がなされ、以下の議事に入った。



▼議題1 平成21年度事業計画(案)

▼議題2 平成21年度収支予算(案)

▼議題3 第4回東アジアスパ会議(ソウル)の件

▼議題4 国際サウナ会議準備の件

▼報告 予算総会および集中講義日程の件

緊急保証セーフティネットの件

オーナー・幹部研修会収支の件

議題1、議題2に関しては、3月19日に大阪で開催される予算総会にて諮る予定。

関西支部より

「第39回 営業第一線幹部研修会」を開催

関西支部(洪里勝信会長)は2月26日道頓堀ニュージャパン観光ビル会議室にて「第39回 営業第一線幹部研修会」を開催しました。この研修は毎年初めに行う恒例行事として、他支部の第一線幹部も多数参加するもので、今年も神奈川から5名、愛知から4名、岡山から2名、そして関西を含めて27名が参加しました。

今回のテーマは「今年一年の企画を模索する」

で、これまでの実施企画305例の結果を、効果があったもの、やや効果があったもの、改善の余地あり、に分けて5時間の質疑応答により高い成果を上げて終了しました。

今年の研修は全国的不況の最中、逆転の発想などこれからの方向を模索しながらの勉強会でした。その後、ニュージャパン スパプラザ店のサウナ室にて「ロウリュ」を体験し、散会しました。

東京都支部より

勉強会・体験入浴会開催

2月4日に東京都支部(林浩美会長)は、勉強会・体験入浴会を「横浜みなとみらい万葉倶楽部」にて開催しました。

恒例の知りたい情報では、各店舗で深夜客・カプセル客の減少が目立ち、特に12月度の売上が不調でした。

続いて「クレーム事例とその対処方法・予防

方法」と題して、事前にアンケートを取っていた各店舗で起きた様々なクレーム事例や対処方法をもとに、店舗ごとに行っている対処の実例や予防策について討議しましたが、いずれの店舗も難題の事例があったため、他店の意見や対処方法に真剣に聞き入っていました。



また、クレーム問題の一部として、(株)エーワンの藤巻貴司氏(写真)から、ボディケア受託業者としての立場で、実際に行っている対応や社員教育についてのお話をうかがいました。

最後に賛助会員各社から新製品や推奨商品についてのプレゼンテーションを行いました。



温浴施設向ゲームコーナー設置のご提案

豊富な実績とノウハウで
売上爆増!!
ご相談下さい!!

お問い合わせは...

関東地区 ● JAS ジャパン アミューズメントシステム株式会社
〒175-0094 東京都板橋区成増 1-16-3
TEL:03(3939)7222(代) FAX:03(3939)7333(番)

中部・関西地区 ● 株式会社 テクノトップ AM施設事業部
〒463-0027 名古屋守山区脇田町209番地
TEL:052(768)3600 FAX:052(768)3777

詳しい情報はHPでチェック!! <http://www.zokzok-j.com/>

レジオネラ対策

平成20年度生活衛生関係技術担当者研修会

3月9日、厚生労働省健康局生活衛生課は平成20年度生活衛生関係技術担当者研修会を同省講堂で開催した。毎年開催されてきた「全国レジオネラ対策会議」と「建築物衛生・シックハウス対策会議」の合同研修会で、全国各都道府県衛生担当者や保健所担当者らが多数参加し開催された。

レジオネラ問題についての発表は、「入浴施設の迅速・簡便な衛生管理のための検査法の最前線」「レジオネラ属菌の遺伝子検査による迅速診断」「クロラミン消毒について」「ATPふき取り検査を活用した温泉入浴施設の衛生管理」「足湯浴場の清掃が原因と考えられたレジオネラ症の1例」「天然鉱石を使用した入浴施設が原因であるとされたレジオネラ感染」「レジオネラ症防止指針の改訂について」の8テーマで、なかでも鹿児島県環境保健センターの上野伸広氏による発表は、全国初の足湯浴槽清掃が原因と考えられる感染例であり、注目された。参考になる事例としてここに抜粋する。

■ 全国初の足湯浴槽の清掃が原因と考えられるレジオネラ感染事例 ■

鹿児島県の温泉施設で、配湯される掛け流し式の無料開放足湯施設の清掃ボランティアの男性が2007年8月より発熱、肺炎症状が続き、レジオネラ症と診断された。発症の約1週間前、足湯浴槽清掃時にマスク等を着用しないまま高圧洗浄機を使用し、発生したエアロゾルを吸い込んだことにより感染したと考えられる。

足湯浴槽の浴槽内岩の拭き取り検査を行ったところ、かなり高濃度のレジオネラ菌が検出されたが、マスクもしないまま高圧洗浄機を使うと感染につながることは想像できることである。

平成18年度厚生労働科学研究費補助金(地域健康危機管理研究事業)「掛け流し式温泉における適切な衛生管理手法の開発等に関する研

究」によれば、

- ①バイオフィームは高圧洗浄のみでは除去されにくく、ブラシ洗浄が有効である
- ②レジオネラ属菌数とバイオフィームの付着程度の目安となるATP値には相関関係が認められる

以上の点より、バイオフィーム除去のための清掃の管理基準として、ATP値の測定が有効であると提案されている。

本事例をきっかけに全国の足湯関係者および行政関係者が足湯の衛生管理に対する意識を高める機会となったのではないかと上野氏は結んだ。



◆「可燃性天然ガス濃度確認申請」とは
 温泉法第14条の5第1項に基づき、汲み上げ場所のメタン濃度が基準を超えないことの確認を知事に申請する。

◆「温泉採取許可申請」とは
 温泉法第14条の2第1項に基づき、汲み上げ場所ごとに知事に許可を申請する。温泉付随ガス中のメタン濃度が環境大臣の定める基準を超える場合は、安全対策を実施したうえで知事の許可を得なければ温泉は採取できない。

温泉採取施設は確認を
 温泉法改正による
 採取許可申請
 メタン濃度確認申請

一昨年、東京都渋谷区内の温泉施設で起きた爆発事故をきっかけに、平成20年10月1日、可燃性天然ガス(メタン)による許容防止を目的とした改正温泉法が施行された。

これにより、反復継続的に温泉の汲み上げを行う者は、「温泉採取許可申請」か「可燃性天然ガス濃度確認申請」のいずれかの手続きが必要となった。すでに温泉を汲み上げている者も、平成21年3月31日までに都道府県知事に許可申請を行うか都道府県知事の確認を受けないと温泉採取ができなくなる。

問い合わせや相談は各都道府県または保健所に。

science

去る2月23日の朝日新聞に「マイナスイオンの健康効果の有無」に関する記事が掲載されていた。

その中に大阪大学の菊池誠教授の「マイナスイオンが何をさすか実態がはっきりしていない。普通の科学者はマイナスイオンという言葉が学術用語と思っていないのでは」との意見があり、改めてマイナスイ

マイナスイオンの効果は???

オンという言葉の危うさが浮き彫りになった。

マイナスイオンは何十年も前から研究されてきてはいるが、未だ明確な科学的根拠が示されていないまま、家電や衣類・日用雑貨などのキャッチコピーに頻りに利用され、いつの間にか健康に良いというイメージが広がった。巷にはマイナスイオンの効果

効能を謳う業者や書籍も後を絶たず、健康産業である温浴施設でもマイナスイオンという言葉を目にすることがある。

薬事法や景品表示法の抵触に留意するだけでなく、お客様に間違った情報を与えないよう事実を知ったうえで、正しく用語を使いたいものだ。

明確な科学的根拠がないものは薬事法や景品表示法抵触の恐れがあるので要注意



本物のフィンランドサウナをご紹介します

全国総会でフィンランドサウナについて講演していただくマルコ・ハマライネン氏からメッセージが届いた。

フィンランドで使用されている一般的なテントサウナ(本協会の災害用テントサウナとは異なります)



私は海外へ出張するたびに、本物のフィンランドのサウナが正しく理解されていないように感じています。すなわち、本場のサウナが他国では少し違って紹介されているのです。残念ながら日本でもそうです。

そこで、6月の講演を機会に、皆様はどう説明すれば理解して

いただけるかを考えたところ、テントサウナを使ったアイデアが浮かびました。講演では以下の2点をポイントにお話ししようと思っています。

1. 重要なのは室温の熱さではなくロウリュ

フィンランドサウナは室温を上げて発汗するのではなく、ロウリュによって汗をかくものです。個人的な感想ですが、私はサウナ室の温度が100℃と

いうのは高すぎると思います。その点テントサウナの室温はあまり高くなく、多めの水をサウナストーブで熱した大量の石に掛けて発生するロウリュによって発汗しますので、ロウリュの重要性がとてもわかりやすいと思います。

2. サウナがもつ心理的側面

テントサウナは屋外でキャンプやバーベキューをするような開放的な気持ちにさせてくれます。このようなサウナが与える心理的影響の重要性をご理解いただければ、私たちフィンランド人がサウナをメディテーション(瞑想)の場として捉えていることがおわかりいただけると思います。

全国総会ではできるだけ多くの方にテントサウナを体験していただき、本場のサウナを理解していただければ幸いです。皆でロウリュを楽しみましょう。

フィンランドサウナソサエティー理事
マルコ・ハマライネン



サウナあれこれ 読者寄稿編

先日、協会事務局に一般の方から連絡をいただきました。中山真喜男氏著『サウナあれこれ』を読んで興味を持ち、ローマを旅行した際にカラカラ浴場を訪ねてきたといううれしい知らせです。そして、古代ローマ時代を彷彿させる広大なカラカラ浴場にとても感動したと紀行文をお寄せいただきました。



カラカラ浴場を訪れて『サウナあれこれ』とともに旅して 川瀬 和子(会社員)

カラカラ浴場は世界史の教科書ではお馴染みですが、ヴァチカン、コロッセオ、真実の口、トレヴィの泉などに比べると、行ったことがある日本人は少ないかもしれません。私は『サウナあれこれ』と出会ったことがきっかけとなり、3度目のローマで初めて観光するチャンスを得ました。

カラカラ浴場へはローマの地下鉄B線で、テルミニ駅より乗り換えせずに行けます。最寄りのチルコ・マッシモ駅からカラカラ浴場に近づくにつれ、その大きさに圧倒されました。残念ながら現在は建物の大部分が崩れ施設の1つ1つの詳細な造りはわかりませんが、床に残るモザ



イクは当時の面影を残し、浴場施設とは思えないほどの広さが娯楽施設・社交場としての大きさを物語っています。これらの大きな壁が大理石で覆われていたというので、なんて豪華な公共施設でしょうか。ここで古代ローマの人々はどんな時間を過ごしていたのでしょうか。廃墟と化しているがゆえに、想像力がかき立てられます。

『サウナあれこれ』で中山先生も述べられている通り、約1800年も前にこの巨大な建造物を造ってしまうローマ帝国の権力、富、

技術、労働力、そして入浴を楽しむための努力に改めて感嘆してしまいました。

現在のカラカラ浴場に足を踏み入れてみると、そこはもはやローマ市民に愛されている憩いの場所でした。毎年夏には高温浴室(カルダリウム)で野外オペラが開催されており、私が訪れた日も夜にヴェルディの「アイダ」が上演されるため、舞台セッティングの真っ最中でした。

現地には日本語の案内版やガイドブックはないので、カラカラ浴場の概要については『サウナあれこれ』第2章 世界の熱気浴あれこれ 古代ローマ風呂(1)を御一読されてから行かれれば、より楽しい見学ができると思います。

カラ・カラ浴場 イタリアのローマにある巨大浴場遺跡。敷地面積11万5000㎡、浴場部分2万5080㎡。浴場設備のほか庭園、美術館、図書館、体育館、店舗などもあり、娯楽場としての多くの人に利用されている。近年ではコンサートやイベント会場としてもしばしば使われている。

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カットするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



高温乾式 V.S. 中温湿式



ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひらく未来

