



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

10月/387号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

ニュージャパン観光(株) 敬老の日恒例イベント

大阪市立弘済院 老人ホーム慰問

半世紀もの歴史があるニュージャパン観光(中野佳則社長)の弘済院への慰問。今年の敬老の日にも多くのセラピストがお年寄りと交流した。今年は21歳の新人セラピスト・六川真由美さんがレポートする。

× × ×

慰問に参加させていただいたのは、私がセラピストになって数日後のことでした。仕事に慣れていないだけでなく、会社の方々とバスに乗って出



掛けることも初めてで、実はちょっと緊張していました。ところが実際バスに乗ってみると車内は非常に楽しい雰囲気でした。また、弘済院に着いてみると皆様が出迎えてくださり、これほど歓迎されているのかと驚いたのです。

私が最初に担当したのは80歳過ぎのおばあちゃんでしたが、予想以上に肩や腰の凝りがひどく、驚きました。私が揉んでいると、おばあちゃんは私のために「こんにちは赤ちゃん」や「子守唄」を小声で歌ってくれるのでした。その次の方もおばあちゃん、前日に干し柿を100個作ったとのことで、肩の凝りがひどくて可哀想なほどでした。どちらのおばあちゃんも、「気持ち良い」「ありがとう」を何回もおっしゃってくださいました。その後のカラオケ大会で、私はスピッツの「ロビンソン」を歌いました。お年寄りの知っている歌ではないと思いますが、皆さんとてもノリが良く、手拍子で楽しんでくださいました。

「老人ホーム」と「サウナ」、一見まったく関わりのない組織のように感じていましたが、今回のふれあい一つになったことが実感できました。セラピストにあこがれてこの職業を選んだ私ですが、この慰問を通じて、お客様に喜んでいただける素晴らしい仕事だという「誇り」を持てるようになりました。



特集

エコ

“エコ”でランニングコスト削減と店舗の活性化を 広報事業部会長 平井要子

原油高騰による諸物価の値上げやアメリカのサブプライムに端を発した経済の混乱は、事業のランニングコストに影響を与えるだけでなくお客様の財布の紐を締めさせることで、私たちの事業を直撃しています。

混迷する景気のなか、今年は京都議定書の約束実行の始まりの年です。世界のさまざまな国で、国内のあらゆる機関でCO₂排出削減のための活動が始まりました。協会も「チームマイナス6%」に参加宣言し、本紙を通じて会員の皆様にも活動と呼び掛けてきました。エコという言葉でくられるこのムーブメントはすべての行動の価値基準として、企業のあり方や個人の生き方にまで深く及んできています。

お気づきとは思いますが、このエコ活動の

盛り上がりは、私たちの事業が直面する物価高騰や消費低迷の打開策の一つでもあります。お客様に節電、節水をお願いすることはこれまでできませんでしたが、地球のためのエコ活動の一環としてなら、それが言えます。今まではお客様ともてなす側は相対する立場でしたが、エコという世界共通の大目標の前では、両者は同じ岸に立っているのです。

エコにはエネルギー、水、化学物質、ゴミ、の4つの観点がありますが、このいずれの問題も私たち温浴事業に大きく関係しています。それぞれについてエコの観点から再度見直してみませんか。店内のエコをお客様に上手にお伝えすることは、お客様との共通意識を育むチャンスでもあります。

エコを切り口にランニングコストを削減し店舗の活性化のきっかけになればと考え、広報事業部会ではエコ情報を募集し、今後も紙面に掲載していきたいと考えています。

(2・3面に各社エコ商品を紹介)

第17回 全国オーナー・幹部研修会のお知らせ

- ▼日時 11月26日(水) 14:00～
- ▼場所 メルパルク NAGOYA 3階「カトレアの間」
- ▼講演 ソフト・シアター(株)・辛郷孝氏 「モバイルの有効活用と動画広告の将来性」/ 株式会社ニューウイング・達城英樹氏 「チームマイナス6%を通じたエコへの取り組みと経費の節減」/ インタービジョン GmbH・西川力氏 「ヨーロッパにおけるサウナ・スパの動向」/ 株式会社メトス・佐野貴司氏 「ヨーロッパSPA施設の取り組みと魅力的商品」
- ▼体験入浴 サウナ&カプセル ウェルビー今池/ リラクゼーションスパアベゼ (女性可)
- ▼参加費 15,000円 (研修会・体験入浴・懇親会費)
- ▼締め切り 11月10日必着
- ▼問い合わせ 日本サウナ・SPA協会事務局 ☎ 03-5275-1541



SAUNA・SPA 新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。 <http://www.sauna.or.jp/>

熱波襲来

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率

総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

美肌、美髪、
極まる。

DHC

インバス **新** シリーズ
天然コエンザイムQ10含有

〒453-0839 名古屋市中村区長茂町7丁目65-1
business@nishikawaya.co.jp

http://www.nishikawaya.co.jp/

ニシカワヤ

☎ 052-412-3059

西日本代理店

特集
エコ

世のエコブームを受け、各メーカーは次々とエコ商品に取り組んでいる。エコは経費節減の効果だけでなく、環境に配慮し限りある資源を有効に使うためにも重要なキーワードとなっている。今回紹介したエコ商品をきっかけにエコに興味を持ち、エコに対する意識を高めてほしい。

お客様のエコ意識に響くやさしい製品

㈱千代田はこの春エコ商品として、「無添加シリーズ」のシャンプー、コンディショナー、ボディソープを発売したところ、予想以上の好評商品になっているという。業務用として初の無香料、無着色、無防腐剤という点が、エコに関心の高い各温浴施設に魅力的なのだろう。



同製品は、100%植物性の原料を使用し、人工香料・着色料・防腐剤を加えていないので肌や髪にやさしい。防腐剤の役割は天然エッセンシャルオイルが果たすように、化学物質を含まないので配管や河川といった環境への配慮があり、人と地球へのやさしさを強調する。

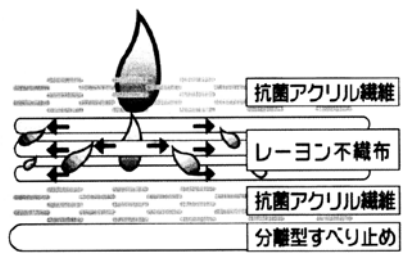
各社が改善を重ねた新時代エコマット

㈱オカはチーム・マイナス6%に参加し、エコ意識が高い企業だ。主力製品の「乾度良好」はリピート率が高い人気の商品だが、抜群の吸水性と洗濯時の乾燥時間が短縮できる即乾性が自慢のエコ製品だ。さらに非常に除菌力の強い新繊維「Agプラス」を練り込んだ「乾度良好A⁺」は、安全性の高い銀イオンによる除菌なので、人と環境にやさしく除菌費用も不要だ。

㈱メトスの抗菌足拭きマット「究極のバスマット」は、高度な技法でマットを織り上げて吸水力・速乾力を高めた。耐久性も耐洗濯試験100回をクリアし、わずか1日1回の交換ですむので経費が20%前後削減できるという。

また、同社はサウナマットでも、従来のサウナ

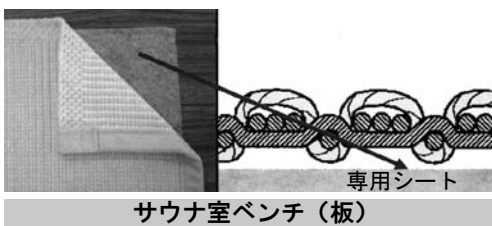
「究極のバスマット」の水滴バトンタッチ構造



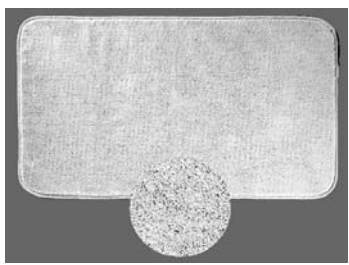
室内マットが抱えていた問題点(すぐ濡れて乾きにくい、水分のためマット本体が熱くなってしまう、抗菌作用がないため、醜臭が発生しやすい、耐久性が悪い、常に濡れているマットのせいでベンチ材が反り返る)を解消した「サラッとサウナ」を今年から発売し、サウ

ナマットのスタンダードと位置づけている。

抗菌・防臭加工された速乾素材と速乾構造(特許取得)で問題点を改善、1日2回だけの交換で手間を省きリネンコストの削減を20%前後可能にした。さらに専用シートを敷くことで速乾性を高めてベンチ板に付着する水分を大幅に減少させ、メンテナンス間隔を延ばすことも可能になった。



「サラッとサウナ」専用シート横方向の断面図



サウナマットといえば、㈱アサヒの「リポスマット」(協会推奨商品)も忘れてはならない。素早い吸水性と速乾性で洗濯時の乾燥時間の大幅短縮と交換回数を減らせる。強度にも優れているので、従来品と比べて耐洗回数が大幅にアップした点が頼もしい。

新世代照明で省エネ

白熱電球に代わる照明として、蛍光灯やハロゲン電球が長年にわたり使用されてきたが、今注目を浴びているのはLED照明だ。優れた特長を持った次世代の明かりとしてLEDが大きな注目を集めて



いる理由には、白熱電球や蛍光灯とは異なる仕組みを持つことで長寿命、低消費電力、光に熱をもたないなど様々な強みを持ち合わせていることによる。ラナベイク(株)はLEDプランニングから施工、メンテナンスまでワンストップサービスで、全国一律料金。各店舗に合わせ、照明器具の比較から省エネ効果の測定もサービスで対応している。

備品もエコで

グリーン購入法に基づいて数多くのグリーン購入適合商品を企画、開発している㈱東京光商事だが、なかでも「エコベンチ」はその名の通り、廃ベントボトル100%で作られた再生樹脂成型の商品である。同社では環境に配慮した商品を作るため、積極的に原材料にリサイクル商品を使用している。



エコの原点・節水

温浴施設で使用される水量はばかにならない。そこでお客様が使用されるシャワーやトイレを節水装置を使って水量を抑えようと開発されたのが、中島商店が扱うヴィクトリー社の「トータル節水システム」だ。

使用感を損なわない流体力学を活用した設計方法で、ポリウム・勢い・速度を与えて必要最低限の水量を確保したうえで無駄を最大限にカットする。多種多様な装着器具を使い、個々の節水レベルに適した水量を調整する。

同社では契約前に過去1年間の上下水道料金と燃料代のデータを元に具体的な節水額を提示して、個別に節水率を考えた器具を選定する。また、クレジット契約にして月々の削減額で導入費用をまかなえるように配慮、万が一削減額がクレジット金額を下回った場合はヴィクトリー社が差額分を負担する保証制度を定めている。5年間の商品保証も



**温浴施設向け
ゲームコーナー設置のご提案**

あらゆるジャンルに対応!!

**豊富な実績とノウハウで
御社の利益をお約束します!!**

お問い合わせは...

関東地区 ジャパン アミューズメントシステム株式会社
〒175-0094 東京都板橋区成増1-16-3
TEL:03(3939)7222(代) FAX:03(3939)7333(番)

中部・関西地区 株式会社 テクノトップ AM施設事業部
〒463-0027 名古屋守山区脇田町209番地
TEL:052(768)3600 FAX:052(768)3777

詳しい情報はHPでチェック!! <http://www.zokzok-j.com/>

【訂正】 9月号2面「関西支部報告」で、次回の例会・忘年会が12月6日となっていました。正しくは12月16日です。また、3面のデジタル放送移行準備についての記事で、アナログテレビ放送の終了が2001年となっていました。正しくは2011年です。訂正しお詫び申し上げます。

取材協力企業/掲載商品問い合わせ先

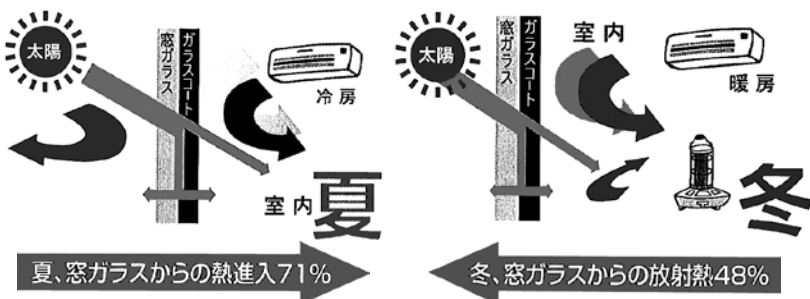
| 企業名 | TEL | 担当者 |
|--------------|--|-----|
| ㈱千代田 | 052-331-3110 | 福谷 |
| ㈱オカ | 073-488-0336 | 松本 |
| ㈱メトス | 03-3542-0332 | 上野 |
| アサヒ(株) | 本社 06-6329-5181 東京支店 03-3568-6801 | 大賀 |
| ラナベイク(株) | 03-5246-5121 | 中山 |
| ㈱東京光商事 | 03-3857-1111 | 浅賀 |
| 中島商店 | 052-841-9116 | 中島 |
| 環境トラスト協会 | 03-5318-6708 | 市川 |
| サイエンス(株) | 048-665-7733 | 高尾 |
| 北海道オリンピック(株) | 011-786-9292 | 宮本 |
| 東京ガス(株) | 03-5400-7770 | 青木 |
| 大阪ガス(株) | 06-6586-3222 | 福田 |
| ㈱トリリオン | 03-5434-7741 | 佐々木 |

ご協力いただきました各社に厚く御礼申し上げます。

使用頻度の高い温浴施設にとっては魅力だ。

窓ガラスコートで冷暖房効果アップ

環境トラスト協会が推奨する「省エネガラスコート」は、ガラス面に直接塗るだけの簡単な施工でUV、熱線をカット、冷暖房効果を上げて省エネでCO₂排出削減を目指す。



夏は窓からの赤外線エネルギーの30%以上カットで太陽光を8~10℃遮熱し室内温度の上昇を抑え、冬は室内暖房による遠赤外線を窓から逃さず、1年を通して冷暖房効果をアップさせる。エアコンの設定温度が2~3℃下がると消費電力は20%減が見込める。また、有害紫外線も95%以上カットするので、人体を守ると同時にカーテンやじゅうたんの日焼け防止効果もある。

かさむ燃料費対策は省エネで

燃料高騰で温浴業界は湯沸しにかかる費用に悩まされているが、昨年4月号で取り上げたサイエンス(株)の環境に配慮した省エネ対応熱源機器「ecoマルチ・ヒーポン」を覚えておられるだろうか。空冷式給湯専用ヒートポンプのAHタイプ、7℃の冷水と70℃のお湯を同時に作る空冷式のAWタイプ、水から熱を回収する水冷式のWWタイプの3機種を紹介した。

原理については掲載号を参照していただくこととしてここでは割愛するが、大気や井戸水、工場排水

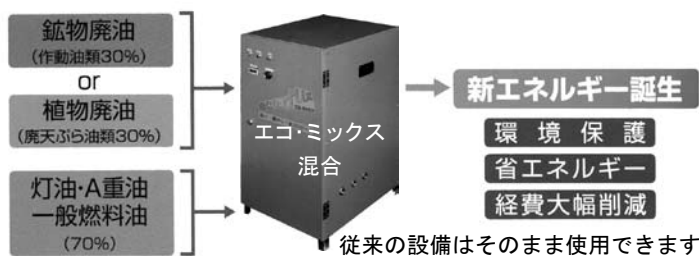
などを利用して冷暖房から給湯までまかなうシステムで、他燃料より大幅なコストダウンが実現できる。しかも、資格者が必要なボイラー技士や機械室が不要で定期点検だけで済むため、その費用も削減できる画期的製品だ。リースやESCO利用で初期投資を抑えることも可能である。



大気に垂れ流しにされているボイラーから出る排熱を有効利用する北海道オリンピア(株)が販売代理店の「TASUKE」をご存じだろうか。厚肉コ

ルゲート電熱チューブ(特許取得)を使った廃熱回収装置で、燃料費を15~25%削減する。もちろんボイラーに悪影響を与えないことは、各ボイラーメーカーに確認済みである。導入費用は2年前後で回収できるが、耐腐食性能計算で10年以上の結果が出ていることを考えると、十分元が取れる計算になる。

また、当社には新発売の、事業所や工場から出る廃油を燃料に利用する「エコ・ミックス」もある。特殊な混合補助剤に通過させた廃油を燃料として使用することで、化石燃料の消費を減らし、有害物質発生量の削減が図れる。そうしてできた新エネルギーをオイルギアポンプを有す暖房機や温水ボイラー、蒸気ボイラーで使用し、燃料費を削減させるといふものだ。



思い切ったエネルギー源を原油高に強い都市ガスに切り替える方法もある。

東京ガス(株)は供給地区にあるスーパー銭湯で90%以上の圧倒的なシェアをもっているが、その理由は何と言ってもガスの価格の安さにある。都市ガスの値上がり率は灯油、A重油、LPガスと比べると断然低い。他エネルギー源のように燃料補給や貯蔵の手間もなく、使い勝手が楽な点にも注目したい。

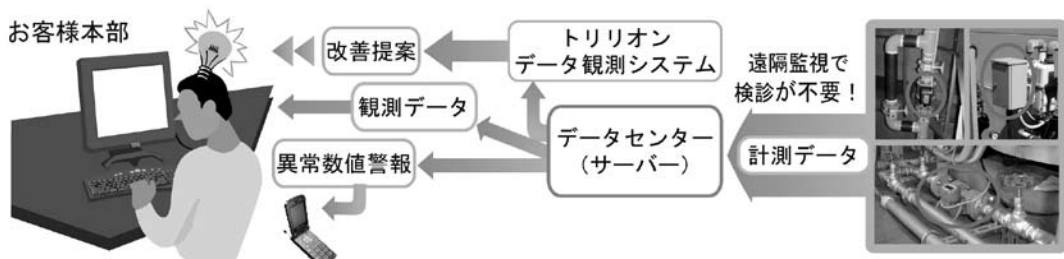
燃料転換の経費は配管工事とボイラーの仕様変更が中心で、工事日数は1、2日と短い。ガスボイラーも省力化、省エネ、創スペース、環境保全と、多岐にわたる利点をもっている。

同様に、大阪ガス(株)も天然ガスでエコを提唱する。光熱費削減効果はもちろんだが、クリーンなエネルギーの天然ガスへの切り替えで、火力発電による大気汚染を減らしてCO₂を削減しようという。供給エリア以外の道管のない地域への導入には、タンク等を使つての供給が可能だ。

常時監視で抜本的に経費を削減

(株)トリリオン社のエネルギーナビゲーションシステムは、エネルギー使用量を常時リアルタイムで計測し、ロスを徹底削減して無駄・調達・設備の改善を図る。

水道光熱費やCO₂関連の設備機器は、細かいものまで含めると1施設で500以上もある。それらの本来の数値と、チューニング不良や劣化、人的ロスによる実際の数値との間に生じる誤差は、実に30%にもものぼるといふ。その差を縮めるために施設全体のエネルギーオペレーションをパソコンで管理して、誤差が閾値を超えると警報で知らせる対処できるようにして10~15%の削減を可能にするのだ。これは無駄を削減するだけでなく、スタッフの省エネ意識を高める効果もある。



大型温浴施設の平均的なエネルギーコストは15%程度であるが、それらを10%に抑えている万葉倶楽部で同システムを導入したところ、3カ月間でさらに下水道13.7%、重油6.6%のコスト減を実現したという、実績のあるエコシステムだ。

Asahi アサヒビール

これが辛口、うまさが違う。

洗練されたクリアな味・辛口。

SUPER "DRY"

Asahi 生

350ml

ビール飲酒は20歳になってから。ほどよく、楽しく、いいお酒。あきかんはリサイクル

アサヒビール株式会社

大塚製薬

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

POCARI SWEAT

ION SUPPLY DRINK

KIRIN

KIRIN'S ORIGINAL BREW

DRAFT BEER

KIRIN BEER

一番搾り

キリン一番搾り

飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。

本部賛助会員 AIU 保険会社より会員様へ
親会社 AIG 再編策に関するお知らせ

ご存じの通り、米国金融市場はいま未曾有の厳しい状況に直面しています。その影響を受け弊社の親会社である米国の AIG もたびたびメディアに取り上げられておりますが、ご加入のお客様には大変なご心配をおかけしていますことを心よりお詫び申し上げます。AIG は今後も米国内外の損害保険事業を継続し、世界的なネットワークを活かしたサービスと様々な保険商品を提供していく再建計画を発表しております。したがって、現在ご加入いただいている保険の履行に関しては少しの変更もなく、また今後の保険営業活動も従来と何ら変わることはございませんのでご安心ください。

私ども代理店もお客様の視点に立ったよりよい保険をご提供できるよう努力してまいりますので、今後ともご支援ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

2009 年全国総会開催地 帯広を中野会長らが表敬訪問

10月7・8日、中野憲一会長、中野善治朗副会長、米田行孝専務理事は、佐藤有宏副会長（北海道支部会長）の案内により帯広市を訪問した。来年、全国総会を帯広市で開催するにあたり、砂川敏文帯広市長、高橋勝坦帯広商工会議所会頭、帯広観光コンベンション協会、NHK 帯広放送局、十勝毎日新聞社編集局、帯広市政記者クラブに挨拶し、協力を依頼した。この表敬訪問は10月8日付「十勝毎日新聞」に取り上げられた。

全国総会は航空便の都合もありスケジュールが例年と変わる予定だが、社員の視察や家族旅行として楽しんでいただけるよう企画している。また、記念講演や展示会へは帯広市民の参加も呼び掛けたい。



砂川帯広市長（左）と対談

日程(案)

- ▼日時 平成21年6月2日(火)・3日(水)
 - ▼場所 北海道ホテル
- 現地集合・解散。割安な航空券とホテルのセットがお薦め。市内の他ホテルから総会会場まではタクシー利用で700円前後。

サウナ あれこれ こぼれ話(補遺)

第9回 現代版バーニア①

中山真喜男 サウナ・スパ管理士講師

ロシアにはサウナ協会のようなものはないし、当然のことながら国際サウナ協会にも加盟していませんので、サウナやバーニアに関する正確な情報は得られません。雑誌やインターネットで得られる情報も、業界とは無関係な旅行者、現地在住の人による体験記ですから隔靴搔痒の感があります。これから記しますことは各体験記の中から得られる情報を私なりに整理したものです。乏しい情報ですがご了解ください。

〔1〕業務用バーニア

多分、仕事か勉強かでモスクワに在住している女性ですが、現地の女友達とモスクワで由緒あるバーニアに2時間500ルーブル(約2000円)払っての体験記があります。バーニアの具体的な図がイメージできないのですが、とにかく熱く、石にかける水のミントの刺激臭と熱さに耐えられず逃げ出したようです。ロシア人の耐久力にただ感心したようです。

〔2〕家庭用バーニア

ロシア人もことのほかバーニアが好きなようですが、なんととっても階級社会、トップクラスの家にはバーニアもあるのでしょうか。ロシアにはダーチャと呼ぶ別荘があるそうです。写真で見ると大地の中の家庭菜園の小屋のように見え

ますが、人気のステータスのようでこのダーチャには個人のバーニアを持つ人が多いようです。フィンランドのサウナ小屋と同じように別荘とは別にバーニア小屋が建っており、ストーブは手造りのドラム缶で作ったものや写真で見ると電気式サウナストーブのものもあります。図は平成18(2005)年ヘルシンキでの国際サウナ会議の会場でロシアのオーバー様から買った本の中の図のうちから一例をひいたものです。

〔3〕温度と湿度

ある日本人はバーニアの温度は60℃、湿度は80～100%と書いていますが、ロシア人の書いたものでは100℃くらいの蒸し風呂としています。他の体験記でも温度は90℃以上100℃近くの蒸し風呂と書かれています。60℃というのはウラジオストックのバーニアのようなもので観光客向けのものなのではないでしょうか。いずれにしても、かなり耐え難い温湿度のように思います。

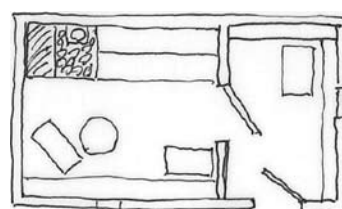
〔4〕ヴェーニク

どの体験記にも書かれていますが、要はサウナのヴィヒタのことで、白樺や樺の小枝を束ねたも

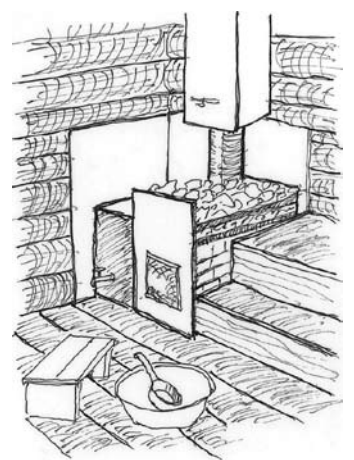
ので、バーニアの中で身体をたたきます。ロシアではこれを専門にやる人がいて、初めて体験する人にとってはかなりの苦行のようです。ウラジオストック等の観光バーニアではコースに入っているようです。

〔5〕黒いバーニア

スモークサウナに相当する黒いバーニアについては、体験記の中では見出せませんでした。黒いバーニアそのものが多少少なくなっているのでしょうし、特別に感心がある人でないと黒いバーニアのことも知らないと思われます。それ以前にバーニア、サウナ、蒸し風呂が混同されているようです。



家庭用バーニアの1例
ストーブ湯沸槽が付いている



エネルギー・フロンティア
TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カッとするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



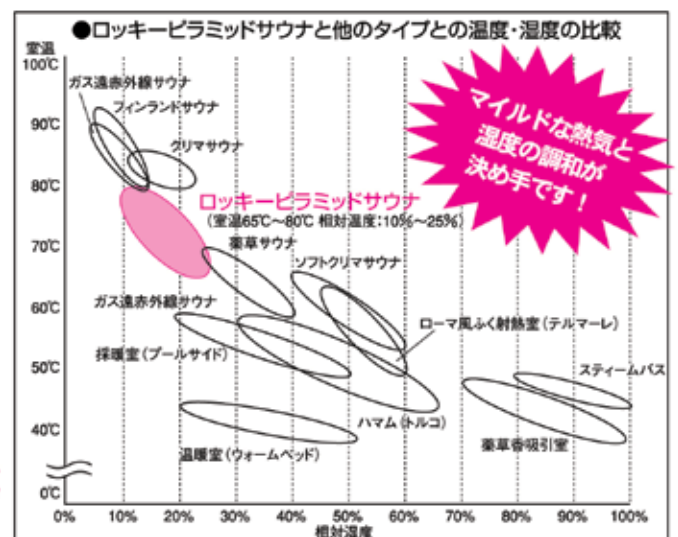
高温乾式 V.S. 中温湿式



ガスマイルドサウナ
ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひらく未来



マイルドな熱気と湿度の調和が決め手です!