



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

6月/383号

発行 社団法人日本サウナ・スパ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

平成20年度全国総会 有馬温泉にて開催

全国的に梅雨入りした6月4日、(社)日本サウナ・スパ協会は、平成20年度全国総会を有馬温泉(兵庫県)の有馬グランドホテルにて開催した。神戸空港からの道路の渋滞、宮崎便の飛行機が遅延するトラブルもあったが、全国から正会員、賛助会員ら約150人が参加した。



全国から続々と来賓・参加者が集まるなか、午後2時、総会はホスト協会の洪里勝信・関西支部会長の歓迎の挨拶で始まった。

主催者を代表して中野憲一会長が開会の挨拶を行い、来賓の厚生労働省健康局生活衛生課課長補佐・久保田豊氏、兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課課長・川久道隆氏、全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会理事長・高橋元彰氏より祝辞を頂戴した。また、協会顧問で衆議院議員の木村義雄先生からの祝電が披露された。

続いて、兵庫県赤十字血液センターへの献血広報車贈呈が行われ、中野会長から車の鍵が村上吉正・献血部長へ渡された。本協会の赤十字社への献血関連車両の贈呈は、今年で13台目になった(3面に関連記事)。

ここで来賓は退席され、その後は議案審議に入った。定款第23条により中野憲一会長を議長に選出し、中野善治朗副会長より総会成立の報告後、議事録作成者に蜂谷正明理事、署名人に阿戸健次常務理事、森信仁常務理事を指名し、議案審議に入った。

第1号議案の平成19年度事業報告(内容は以下の通り)は、満場一致で原案通り承認された。

▼組織強化部会(織茂明彦部会長) 全国オーナー・幹部研修会の実施、支部勉強会へ36万4000円の助成、社員研修用全国共通入浴券の活用

▼教育研修部会(佐藤有宏部会長) サウナ・スパ管理

士・健康士養成研修講座の開講、管理者や現場従事者の資質向上・知識習得のための教育研修と教材の紹介

▼法規対策部会(岡崎治樹部会長) 自主管理基準の周知徹底、国民生活金融公庫制度の案内、公衆浴場許可区分の呼称変更の要望(47都道府県中未改正7)、日本標準産業分類改定の実現

▼広報事業部会(林浩美部会長) 『月刊SAUNA・SPA』発行、ホームページの充実、「サウナ健康の日」啓発事業の実施、全国献血キャンペーン07の実施

▼国際交流部会(米田行孝部会長) 第2回東アジアスパ会議開催、諸外国サウナ・スパ機構との交流
第2号議案の平成19年度収支決算報告は、会計担当の米田利勝副会長より説明、引き続き税理士の山野克己監事が監査報告を行い、こちらも異議なく承認され、総会は閉幕した。

賛助会員企業による展示会見学を1時間ほどはさみ、午後4時からは協会技術顧問の中山真喜男氏による「世界の発汗浴について」の講演会が行われた(8面に関連記事)。続いて、不二熱学工業(株)、(株)メトスの2社が最新のサウナ設備の紹介を行った(7面に関連記事)。

終了後は各自が有馬温泉の名湯を堪能し、6時45分より光雲の間にて懇親会を開催、芸妓衆による舞いや余興を楽しんだ。

厚生労働省後援

平成20年度養成研修講座受講生募集

第14期 サウナ・スパ管理士 第17期 サウナ・スパ健康士

▼目的

管理士：サウナの身体への影響、環境、施設の管理技術、経営知識等学び、専門的にサウナ利用を指導できる者を養成。なお、本協会の認定優良店申請には管理士の配置が義務づけられている。

健康士：利用者がサウナ浴の保健的機能を応用した健康維持増進のため、サウナ浴を安全で衛生的に実施できるよう指導し、入浴前後の効果的な運動方法を指導する者を養成。

■養成期間 平成20年9月から1年間

■募集人員 各50名

■研修内容 通信教育80単位、集中講義20単位(1単位45分)、計100単位

■受講資格

- ・管理士：温浴施設で1年以上の実務経験者
- ・健康士：本協会会員の温浴施設に勤務するトレーナー・セラピストなど
- ・上記以外で協会会長が認める者

■登録 試験合格者には登録資格が与えられ、名称使用を許可する。登録は3年間有効。更新は所定の研修を受講すること。

■申込書受付 平成20年6月23日(月)～7月23日(水)必着

■受講料(教科書代、試験料を含む)
管理士：6万円 健康士：10万円

■登録料

管理士：2万円(更新料6千円)
健康士：2万円(更新料1万円)

■申込先/問い合わせ先

(社)日本サウナ・スパ協会

SAUNA・SPA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

熱波襲来

えいろくほくほんよく
永楽麦飯浴

熱波で簡単に大量の発汗!
ローコストで抜群の坪効率



座浴器
麦飯石マット

総輸入元/株式会社ヒーリングライフ

美肌、美髪、
極まる。



DHC

インバス 新 シリーズ
天然コエンザイムQ10含有

西日本代理店



ニシカワヤ 株式会社

〒453-0839 名古屋市中村区長蔵町7丁目65-1

http://www.nishikawaya.co.jp/
business@nishikawaya.co.jp

ニシカワヤ

☎ 052-412-3059

祝電 衆議院議員／協会顧問 木村義雄氏



本日は日本サウナ・スパ協会平成20年度全国総会を祝し、心よりお祝い申し上げます。

温浴事業を通じ国民の健康増進に取り組んでおられる中野会長様はじめ、メンバーの方々の真摯なお姿に心から敬意を払うと共に感謝いたします。

サウナやスパは、国民から愛され、また親しまれ、そしてますます発展していかねばならない重要なお仕事です。これからも皆様と苦楽を共にしながら、協会の顧問として国政の立場で全力をあげて支援させていただきます所存でございます。

最後にになりましたが、この総会のためにご尽力いただいた洪里関西支部会長はじめ関西支部の方々に、厚く御礼申し上げます。

歓迎挨拶 (社) 日本サウナ・スパ協会 関西支部会長 洪里勝信



皆様、関西の湯治場であるこの有馬温泉によるこそいらつしやいました。

この有馬の湯は、その昔太閤秀吉とねねが好んで何度も訪れたほど身体に良い日本有数の温泉でございます。日本の温浴の象徴ともいえるこの地に、ご来賓の方々、会員、賛助会員の皆様をお迎えし、このような立派な総会が開催できますことを、関西支部を代表して心より御礼申し上げます。

総会終了後は、のんびりとお風呂に入り、日頃の疲れを癒していただき、この温泉の素晴らしさを噛み締めてください。そしてそれを明日からのエネルギーに変えていただければ、こんなうれしいことはありません。

開会挨拶 (社) 日本サウナ・スパ協会会長 中野憲一



本日は全国各地からお越しいただきありがとうございます。

世界的な原油高に伴う物価の上昇で、温浴業界だけではありませんが、経済情勢が厳しさを増している現在でございます。しかしながら、皆様方はこれまでたくさんさんの困難を乗り越えてこられました。どうかこれからも、勉強会などで知恵を絞っていただきたいと思っております。

さて、今回の講演はサウナ・スパ新聞で「サウナあれこれ」を連載していただいております中山眞喜男さんにお話ししました。中山さんのサウナ人生の集大成としてこのたび書籍も完成いたしました。非常に勉強になる内容ですので、ぜひ皆様方にご紹介したいと、本日は1冊ずつ贈呈させていただきました。

また、企業の皆様方には隣室にて温浴関連商品の展示をしていただいております。興味深い新しい商品などをご案内いただいておりますので、ぜひとも総会後にご覧いただきたいと思っております。

こちらの温泉は炭酸温泉が大変有名で、日本の三大名泉として知られております。「日本書紀」の中で、舒明天皇が631年に幸したと記される由緒ある温泉でございます。皆様方には今日明日と神戸の歴史・文化に触れていただき、楽しんでいただけたらと思っております。

祝辞 厚生労働省健康局生活衛生課課長補佐 久保田 豊氏



本来は衛生課課長の中垣が来てご挨拶しなければいけないところですが、所用がございまして代理で出席させていただきます。

さて、本日は日本サウナ・スパ協会平成20年度通常総会が盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。貴協会におかれましては、サウナ・スパの正しい知識の供給、営業施設の基準の制定、施設管理者・技術者育成のための講習会の開催・登録などの事業を実施することにより、国民の衛生の確保と安らぎの提供に大きく貢献されていることに対し、深く敬意を表する次第であります。

身近な健康福祉施設であるサウナ・スパは、心と身体をリラックさせ、明日への活力を与えてくれる憩いの場として根強い人気があること、国民の余暇の土台や健康志向が高まっていること、身近な健康づくり施設として発展していくものと思っております。皆様方におかれましては、協会を中心に英知を結集され、新しい発想と創意工夫により業界のいつそうの振興と衛生基準の向上にあたられますことを期待しております。

中垣英明

祝辞 兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課課長 川久道隆氏



全国各地からここ兵庫までお越しいただき、本当にありがとうございます。歓迎の言葉に代え、祝辞を述べさせていただきます。

本日は日本サウナ・スパ協会平成20年度通常総会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げます。皆様方には生活衛生の推進につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。貴協会におかれましては、日頃から公衆浴場施設の水準の向上や安全確保に努められ、また諸外国との情報交換を通じて国際交流を展開するなど、業界の発展向上に多大な成果を上げていただいていることが、この中で、多岐にわたる活動の幅広さを感じを受けている次第でございます。

今日地球規模で化石燃料の消費拡大による深刻な環境問題を招く一方、国内では生産者の顔や生産工程が見えない商品に不安感をもたらし、安全と安心が実感できる社会、未来を切り開く元気な光満ちた社会を築いていくことが求められております。兵庫県では震災後の復旧復古のための全方位型から、選択と集中による課題対応型へと政策の重点を切り、元気で安全・安心な兵庫づくりを目指しています。

ここ有馬は日本でも最古の温泉地のひとつとして知られており、歴史と史跡にまつまられた由緒ある街でございます。日頃は心身の健康の場を皆様方にご提供いただいているところでございますが、本日はこの地で明日への活力を養っていただき、兵庫の魅力を感じていただければ幸いです。

貴協会のますますのご発展とご参加の皆様のご活躍とご健勝を心から祈念いたします。挨拶とさせていただきます。

祝辞 全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会理事長 高橋元彰氏



先ほど洪里会長、中野会長からのお話にありました日本三大温泉にお招きいただき、ありがとうございます。

私共の全浴連は5月26日に、生衛法という基本法に基づき戦後設立されて50年の記念式典を開催しましたところ、大変ご多忙の中を中野会長、若林事務局長にご出席いただき花を添えていただきましたこと、心から厚く御礼申し上げます。

私共の浴場組合は、歴史に現れたのは1810年、まさに当時の江戸幕府の老中・水野忠邦から評判が広まり、200年近く営業いたしておられますが、本日までやってこれたのは、1年1年がんばってきた成果だと思っております。最近の公衆浴場は4分の1近くに減ってまいりました。しかし、なおその火を消すことなくがんばっております。1人1人の組合員が健康に気をつけて毎日励んでいるからこそ、この長い歴史が続いたのではないかと思っております。

サウナ・スパ協会さんも、近々何十年かの節目を迎えにされるだろうと思っております。それこそいろいろな皆様方のお支えあつてのことだと思っております。ぜひ健康に留意され、がんばっていただきたく存じます。

私共はよきライバルとして1年1年歴史を伸ばしてまいりますが、貴協会にもぜひ歴史を伸ばしていただきたい。私共も何があつてもこの厳しい時代に、温浴の、日本の伝統文化を守つていく気持ちでがんばつてまいりたいと思っております。これからも末永くお付き合いいただけることを心からお願ひ申し上げます。

貴協会のますますのご発展と、ご来会の皆様方の末永いご健勝を心からお祈り申し上げます。御礼の言葉とさせていただきます。



御礼 兵庫県赤十字血液センター献血部長 村上吉正氏

本日はこのような大きなご奉仕をいただきまして、誠にありがとうございました。感謝申し上げます。本社より貴協会様は1995年から毎年私共の血液事業の推進にご尽力いただいているという通知を受けました。改めて感謝申し上げます。

せつかくの機会ですので、現在の血液事業の現況を簡単に報告させていただきます。皆様のご理解、御協力により、血液事業は順調に推移し、医療機関から要請のある血液需要に関しては支障なく供給できております。

平成15年には、通称「血液新法」が制定され、安全な血液製剤の安定供給の確保という血液事業の目的が法律の中にしっかりと組み入れられ、事業の具体的な項目まで法律に明記されています。今までも、



もちろん安全が第一のキーワードでしたが、さらに法律でこの事業の骨格を明確にしたことで、採血から製剤の製造、医療機関への提供まで、すべてのプロセスにおいてさらなる安全性の確保に取り組んでいるところです。

献血事業は一見、順風万帆と思われるのですが、少子高齢化を考えると大きな課題が現実のものとなってきます。1つは献血者の減少傾向に歯止めがかからないことです。昭和60年度には全国で870万人の献血者がいらっしゃいましたが、平成18年度は500万人を割り

込んでしまいました。血液需要の85%を超える血液が、55歳以上の高度医療に使われています。この25年が高齢化のピークといわれますが、ますます

進行する高齢化社会にむかって、献血を支えていただく若い世代が少なくなると、需要は大きくなることが想定されます。このパラドックスをどうするかが、今後の大きな課題でございます。

また、患者さんは健康な方の健康な血液を求めています。安全性を追求するあまり血液基準が厳しくなり、献血しようとした方の20%をお断りしている状況です。ぜひ働き盛りの健康な方が献血に参加して下さるよう、若い方達への啓発と合わせてお願いしていくしかないと考えております。

血液は命の贈り物です。ドナーの善意を託された血液事業に課せられた役割をしっかりと担っていく所存でございます。本日は誠にありがとうございました。



総会当日ホテル玄関先に飾り付けした車輛が展示され、総会で兵庫県赤十字血液センター献血部長に車の鍵の贈呈が行われた。本協会は支部ごとの「サウナ健康の日」献血推進など、献血活動とは縁深い。村上吉正部長の話された日本の献血の厳しい将来を踏まえ、なおいっそう努力しよう。

13台目の献血関連車両を 兵庫県赤十字血液センターに贈呈

第12回 JSS杯ゴルフコンペ



総会翌日の第12回JSS杯ゴルフコンペは、6月12日からのサントリ・レディースオープンが行われる「六甲国際ゴルフ倶楽部」で、名門コースの難しさを味わいながら行われた。午前中は梅雨を忘れさせるほどのよい天気だったのに後半はあいにくの雨になり、グリーンが水を含み思うようにパットができず、また深いラフにも悩まされたが、参加者は皆楽しいプレイができた。結果はダブルペリアでの競技

で、優勝はベスグロ40.41、グロス81で森田裕之氏(キリンビール(株))、準優勝は木澤賢氏(福助石(株))、第3位は木地本朋奈氏(㈱トリリオン)、女子の部の優勝は児玉初江氏(関西支部)だった。来年の総会開催地は北海道・帯広。一同、北の大地でのプレイを楽しみに解散した。

なお、今年も協賛いただきましたキリンビール(株)、アサヒビール(株)、(株)ヤクルト本社、(株)伊藤園、(株)メトスには、厚く御礼申し上げます。



優勝した森田氏(中央)、準優勝の木澤氏(右)、3位の木地本氏(左)

懇親会

出席者は総会の後、各々有馬グランドホテルの名湯で寛ぎ、浴衣に着替えて6時45分からの懇親会に臨んだ。

開会の挨拶は、関西支部理事の米田篤史氏(写真左)。「日本経済が元気になるきっかけになるような、大いに盛り上がる懇親会になるように」の挨拶に会場は盛り上がった。乾杯の音頭は講演の大役を果たした中山真喜男氏(写真右)。芸者衆の踊りの後、歌手による昭和の懐かしいヒット曲が続き、会長をはじめ何人かの出席者がデュエットした。

締めは、佐藤有宏副会長による提案で、モンゴルで開催される「東アジアスパ会議」に出席するために16日に出発する一行への壮行の意味を含めた万歳三唱。来年、北海道の帯広で開催される全国総会での再会を約束して散会した。




Asahi Beer advertisement with text: 'これが辛口、うまさが違う。' and 'Asahi SUPER DRY'.

Pocari Sweat advertisement with text: 'のどをうるおすだけの飲料ではありません。' and 'POCARI SWEAT'.


Kirin Beer advertisement with text: 'KIRIN KIRIN'S ORIGINAL BREW DRAFT BEER KIRIN BEER 一番搾り' and 'キリン一番搾り'.

④ **東芝プラントシステム(株)**
 お客様も施設もメリットが
 ICリストバンドは多様なカスタマイズで、お客様にはキャッシュレスの便利さを、施設にとっては日報や月報管理、入場者数や売上をリアルタイムに把握するというメリットがあります。パソコンシステムなので、来店状態に合わせてノートパソコンで簡単に臨時の受付を増やすことも可能です。




●東京都大田区蒲田 5-37-1 ● TEL 03-5714-3105 ●青木

⑤ **日本事務器(株)**
 メインは「湯〜ランド」
 今回はリストバンドを使ったキャッシュレスのPOSシステムをメインに、月1万円からの携帯サイトサービス、スロットマシンで会員カードを使ってサービス券を発行する集客するシステムをご紹介します。スロットマシンは確率の調整ができる設計なので、平日・週末で当選数を調節して集客促進につなげることも可能です。




●東京都千代田区神田小川町 3-12 ● TEL 050-3066-5527 ●担当：赤尾

⑥ **志村商事(株)**
 手軽な岩盤浴で HSP 増加を
 気軽に岩盤浴ができる製品です。岩盤をビニールで覆って衛生面に配慮しています。持ち運びに便利で、冷感性でお悩みの女性に足や腰に当てていただけるようになっています。寝るタイプ「スパシア」、椅子に座る足岩盤「良汗健足」で、ヒートショックプロテインを増やしましょう。



●大阪市北区豊崎 5-6-7 志村ビル
 ● TEL 06-5372-6475 ●担当：志村

⑦ **フランス総合医療(株)**
 「スリーミーローラー」は医療機です
 医療機として認められている背骨を矯正する機械で、1回15分ローラーがかり、肩凝りや腰痛を緩和させます。弊社から社員を派遣して展示、販売促進を図りますが、私共のいない時間はコイン式にして施設に収益が得られるようにいたします。医療機でありながら価格は1台45万円と、お求め安いお値段です。



●神戸市中央区熊内町 5-3-5 津の峰マンション1F
 ● TEL 078-222-1585 ●担当：氷見

⑧ **オカ(株)**
 吸水性に優れ
 高い除菌率のマット
 乾度良好 Ag⁺
 当社の主力商品「乾度良好」は、非常に吸水性に優れたマットです。業務用に銀イオンを練りこんだ「乾度良好 Ag⁺」は除菌率が高く、6時間後には99.9%以上除菌できます。いまTVなどで共有マットで水虫がうつると報道していますが、当社のマットなら安心してお使いいただけるとお客様にアピールできます。

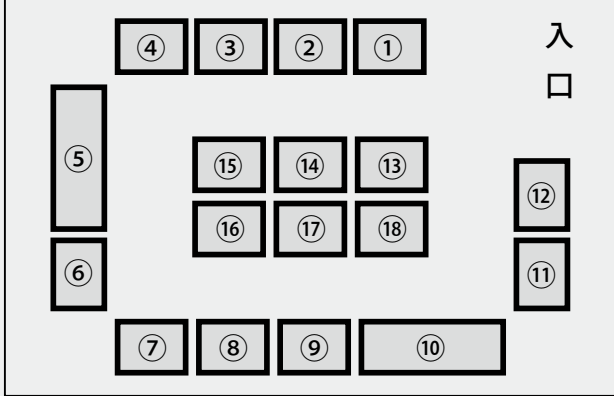


●和歌山県海南市別院 597 番地 ● TEL 073-488-0336 ●担当：松本

賛助会員企業 展示会

全国総会恒例の展示会を楽しみにしている出席者も多い。昨年は会場の都合上できず今年2年ぶりの開催であったため、多くの会員が熱心に見学し、展示商品の説明を受けていた。本紙面上でも参加18社の自慢の商品を紹介しよう。

【会場図】



※ 会場図順に掲載しています

① **(株)フューチャー 泉客万来**
 千差万別に対応
 「泉客万来」はサウナ・スパ協会の皆様のためにあるようなシステムです。お陰様で会員店様への導入も増えました。当社「リライム」の現場の声を汲み取り開発したシステムで、顧客管理や接客レベル向上のご要望など様々なニーズに対応できるように反映していますので、どうぞご相談ください。



●東京都中央区月島 3-26-8-841
 ● TEL 03-6279-7444 ●担当：石川

② **ソフト・シアター(株)**
 顧客の層を絞り個別サービスを実現
 「I Love 湯!」は、ポイントカードを通してお客様の構成や利用された各サービスがデータ化できます。また、モバイルシステムでお客様が都合のよい時間に携帯で予約されることもできます。お好みのサービスや長らくご来店いただいていたかを把握できるため、絞り込んだ層へのダイレクトメールなど個別サービスが可能で、差別化が図れます。



●東京都港区赤坂 2-10-12
 ● TEL 03-5545-1300 ●担当：久遠

③ **(株)トラスティ**
 カプセルホテル用液晶 TV
 地デジ対応 13.3V 型液晶 TV は、カプセルホテル用に当社が開発した、世界に類をみない商品です。数に限りがございますので、お早めにお求めください。また、光に熱をもたないため空調費用が削減できる「電球型 LED」もどうぞお試しください。




●東京都品川区北品川 4-2-4-204
 ● TEL 03-5995-4333 ●担当：大崎

⑭ **伊吹正化学工業(株)**
 豊富な種類の入浴剤で季節感も楽しめます
 薬用入浴剤バスフレンドシリーズ
 でお客様から評判がいいのは「柚子」。「ラベンダー」も人気があります。お好みの色と香りをお選びいただけますよう豊富な種類をご用意しています。「さくらんぼ」「もみじ」など、季節感のある香りもいかがでしょう。
 ●滋賀県愛知郡愛知川町大字愛知川 1577-2 ●TEL 0749-42-3311 ●担当：西澤



⑨ **(株)メトス 大阪支社**
 ロウリュカが違う iki サウナ
 本日の講演会でもご紹介しますが、iki サウナはいまもっとも注目されているサウナです。先日、大阪を紹介したTV番組で知った温浴施設関係者の方から、さっそくお問い合わせをいただきました。iki サウナはフィンランドのスモークサウナを再現したもので、60～70℃の室温で味わう快適さは今までのサウナと違います。
 ●大阪市西区鞠本町 1-6-8 大阪華東ビル ●TEL 06-4803-0168 ●担当：中村



⑮ **アサヒビール(株)**
 健康志向のアルコール飲料
 イチ押しは業界初の糖質ゼロのビール「スタイルフリー」。新発売のカゴメと共同開発した「ベジータ」「ベジッシュ」「トマーテ」は野菜と果汁入りのジュース感覚でお飲みいただけるアルコール飲料で、お酒は飲みたいけれど健康が気になる方にお勧めです。
 ●大阪市中央区城見 1-3-7 ●TEL 06-6944-8610 ●担当：鈴木



⑩ **シック・ジャパン(株)**
 カミソリならシックをご指名ください
 サウナ・スパ施設向けの商品では、カミソリは標準の1枚刃と2枚刃で幅広くお客様のニーズに対応できる商品を揃えています。シェービングフォームは温浴施設専用の「シック シェーブガード」を取り扱っておりますので、ぜひご要望の節にはシックをご指名ください。
 ●東京都大田区平和島 6-1-1 東京流通センタービル 9F ●TEL 03-5763-8060 ●担当：山本




⑯ **西の誉銘醸(株)**
 貴社だけのプライベートボトルはいかがですか
 当社自慢の麦焼酎のPB化のご提案にまいりました。店名やマークをオリジナルラベルにしての販売、記念品に利用されてはいかがですか。お値段も手頃で、単位は2ケースから承ります。減圧で蒸留したすっきり味の「嘉時」、麦焼酎らしい香りと味の「ひた美人」は、いずれも仕込みの段階から日田天領水を使っているのが味が違います。
 ●大分県中津市大字福島 2065 番地の2 ●TEL 0979-32-2600 ●担当：村井



⑪ **(株)アンリール九州**
 筋波動発生装置「スーパーEMS」、高性能複合トリートメントマシン「ルネッサンス」、セルライトケアの「スーパーセルライトe」を展示しました。認可されているので施術側もお客様もクレジットが組める機器です。メタボ対策、減毛効果に優れた製品ですので、一度詳しい説明をさせていただきます。
 ●福岡市博多区博多駅東 2-5-28 ●TEL 092-414-0500 ●担当：宗雪




⑰ **アサヒ(株)**
 即乾性と丈夫さが自慢
 今回は協会推奨商品の「リポスサウナマット」と新商品の「ドライメリット」の2点を中心に展示しております。原油の高騰で洗濯コストも上がってきています。乾燥時間は綿マットの約半分、耐久性は綿マットの約2倍、速く乾いて丈夫な製品ということでお客様に喜んでいただけていると思っております。当社自信の製品をどうぞよろしくお願ひします。
 ●大阪市東淀川区豊里 5-6-22 ●TEL 06-6329-5181 ●担当：大賀



⑫ **大阪ガス(株)**
 CO₂・コスト削減にはガス
 昨今CO₂削減がさげばれていますが、全電気を減らすには火力発電量の削減しかありません。天然ガスはクリーンなエネルギーなので、電気からガスに切り替えることによりCO₂削減ができるだけでなく、光熱費の削減も可能です。供給エリアはもとより、道管のない地域にはタンク等を使い天然ガスを供給いたしますので、ぜひご検討ください。
 ●大阪市西区千代崎 3-南 2-37 ●TEL 06-6586-3222 ●担当：福田



⑱ **麒麟ビール(株)**
 健康志向に糖質ゼロ
 カロリーオフのZERO
 今回は新製品を3点持ってまいりました。イチ押しは新発売の「ZERO」。健康志向のご要望に応じて、糖質ゼロで、100mL当たりわずか19kcalの発泡酒を開発いたしました。「氷結ストロング」は、従来の「氷結」よりレモンの風味を強め、アルコール度も6%から8%に高めました。「SONIQ」はブドウ糖とギャバをブレンドしたスポーツドリンクで、6月10日より発売いたします。
 ●大阪市西区江戸堀 2-1-1-18F ●TEL 06-6447-7120 ●担当：海老原



⑬ **(株)野洲ほほえみ乃湯**
 簡単な方法でレジオネラ菌を退治
 「セルトーレG」は世界3大メーカーの1つである米国ENGELHARD社製の特許製品で、安全かつ確実にレジオネラ菌が寄生するバイオフィルムを退治できます。使用方法は実に簡単。袋に水量に応じた量のセルトーレGの錠剤を入れ、浴槽の吸い込み口に置いていただくだけで菌を殺せます。
 ●滋賀県野洲市小篠原 2199 ●TEL 077-586-2583 ●担当：北村



愛知県支部より

愛知県支部(森信仁会長)は総会前の12時30分より、支部総会を開催しました。

森会長より「今後の温浴事業の向上のために、慎重審議をお願いいたします」との挨拶、本部を代表して岡崎治樹副会長より「次なる目標は2010年の国

際サウナ会議の成功です。米田行孝専務理事をバックアップして、さらに盛り上げていきましょう」との挨拶がありました。その後、和田秀暢事務局長の進行により、森会長を議長に選出し、審議が開催されました。

第1号議案の事業報告、第2号議案の平成19年度決算報告および会計監査報告、第3号議案の平成20年度事業計画(案)、第4号議案の平成20年度収支予算(案)、第5号議案の平成20年度役員、各議案のいずれも満場一致の拍手をもって可決され、総会を閉会しました。

会場となった「天祥の間」は有馬の山々の新緑が一望に望める素晴らしい借景をしており、恒例の記念撮影の表情も一段と清々しい面持ちとなりました。



関西支部より

関西支部(洪里勝信会長)定例総会は、全国総会前の12時から、法定出席を満了した51名の参加により開催

しました。開会に先立ち洪里会長より全国総会開催幹事支部として準備に携わった各位に感謝の言葉があり、また出席者に対して全国から参加加盟店と積極的に交流に励んでほしい旨が述べられ、「久し振りの有馬温泉で今日1



日十分楽しんでください」と締めくくられました。

議案審議は次の通りで、議場は満場異議なくこれを承認しました。

▽第1号議案・平成19年度事業報告、▽第2号議案・平成19年度収支決算会計報告、▽第3号議案・平成19年度会計監査報告、▽第4号議案・平成20年度事業計画案、▽第5号議案・平成20年度

収支予算案、▽第6号議案・その他

支部会便り

全国総会を前に、有馬グランドホテルにて各支部が支部総会を開催した。また講演終了後には、来年の全国総会開催地の帯広(十勝)の見所を集めた映像を流し、ホスト支部の佐藤有宏・北海道支部会長が北の大地をアピールした。

北海道支部より

北海道での全国総会は、登別、札幌、小樽に続く4回目になります。十勝は何もないところですが、皆様方に「なんかやるべなぁ」の言葉をお贈りして、造られたものよりも天然のものをお見せしたいと思っています。

十勝は桜と一緒にツツジ、シャクナゲが一斉に咲く所で、いまはチューリップまっさかりです。三国峠、然別湖もあり、街の中の公園にはリスがいます。馬に乗って旅もできれば、川下りもでき、気球で十勝平野を飛んでいただくこともできます。どこに行っても温泉が湧き出て、世界的にも珍しい植物泉ですが、すぐ後ろにはクマが歩いています。世界唯一の公営競馬であるばんえい競馬では、ぜひ皆様にご自分で馬券を買って楽しんでいただきたいと思います。



総会には奥様もご一緒に来られて、北海道はこれぐらいの料金で来られるんだな、また来ようと思っていただけるとうれいす。ぜひ十勝での総会にお越しください。お待ちしておりますので、よろしくお願ひします。

(談)

来年は帯広でお会いしましょう



東京都支部より

東京都支部(林浩美会長)は6月4日有馬グランドホテルにおいて、全国総会

に先立ち支部総会を開催しました。まず服部由明副会長による開会の辞および林会長の挨拶があり、会則により林会長を議長に指名して議案の審議に入りました。

最初に事務局より出席17社、委任状29社により本総会が成立する旨の報告をしました。そして、平成19年度事業報告、収支決算報告に続き、松村讓裕監事による監査報告が行われ、満場一致で承認されました。

役員の一部改選案として、副会長に(株)東京ドームの鶴留俊一・執行役員(ラクーア・アミューズメント担当)兼アミューズメント部長(写真)が、常務理事に八巻英夫・サウナ東京ドーム支

配人が就任する案が提出され、承認されました。

続いて、平成20年度事業計画案、収支予算案が提出され、こちらも満場一致で承認されました。

林議長が議事がすべて終了した旨を宣言し、井上義三副会長の閉会の辞で総会を終了しました。

ナノテクノロジーによる水と湯

電子波処理装置: TeO(テオ) 水専用装置

スケール減少とコストダウン
保湿、浸透作用アップ
ナノテクの湯で集客増加をはかりませんか。

浴槽、貯湯槽、配管内の●シリカ●カルシウム●赤サビなどと共に、●汚れ●ヌメリなども剥離、減少。
保湿作用、浸透作用がアップ(肌にやさしい水と湯)
●塩素臭を大幅に緩和(残留塩素の効果はのこします)
●菌の増殖抑制(防菌作用) ※周辺機器の使用年数や、水の質によって作用の程度が異なります。

燃料専用装置 ボイラーの燃料費が約8~10%減少。スス、スラッジ、排ガスも減少します。

販売、施工から水のアドバイスまで Tel. 072-779-1475 Fax. 1401
テクノ・オーシャン 〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12
テクノ・オーシャン株式会社
http://www.tekuno-ocean.com/

温浴施設向けイベント抽選機の
ご案内

抽選イベント開催で
集客率・収益率アップ!!

■レンタルのお問い合わせは... TEL: 052(768) 3700 FAX: 052(768) 3777
■販売のお問い合わせは... TEL: 052(768) 3800 FAX: 052(768) 3888

Techno-Top, Limited 〒463-0027 名古屋市守山区脇田町209番地
株式会社 テクノトップ TEL: 052(768) 3500(代) FAX: 052(768) 3555(番)
詳しい情報はテクノトップHPで!! http://www.t-top.co.jp

支部行事のご案内

他支部の方もふるってご参加ください

東京都支部 勉強会

▼日時 7月14日(月) 15:00~17:00
▼会場 ニューウイング (JR錦糸町駅より徒歩5分)
▼テーマ 「チームマイナス6%」を通じたエコへの取り組みおよび経費の削減について/過去3カ月の前年同月比

■問い合わせ先 東京都支部事務局 TEL 03-5275-6636

当社は空調・給排水、温浴設備の設計施工会社です。温浴設備の実績が多く、5年前にお客様に何か提案するものを造りたいと、レール式可動麦飯石サウナを考えました。おかげさまでここ2年ほどで実績も徐々に増えてきています。

しかし、レール式サウナの重量は10～15トン、対応面積は50坪という非常に大きなスペースと大きな重量であったため、お客様からもうちょっとコンパクトなものはないかというご意見をいただきました。試行錯誤した結果、よ

30坪でも可能な 新型可動式麦飯石サウナ

うやくお客様のニーズに合う新しい商品を出すことができました。それが上昇式と下降式の麦飯石サウナ「サンウィシア」です。

下降式タイプは、上に電気炉、下に麦飯石を置いた構造になっています。上から電気炉が下りてきて、設定時間により麦飯石のレンガを加熱し、加熱が終わると電気炉はまた上に収納されるというタイプで、加熱時間や加熱温度は従来の製品と同じで自由に設定できます。

上昇式タイプは、床に電気炉を収納して、床から電気炉が上がっていく構造です。これも設定温度と加熱時間は従来のものと同じです。

対応面積は30坪、重量は3～



▲丸型上昇式(イメージ)

不二熱学工業(株) 榎田勝弘氏

4トンくらいを考えていますが、設計の段階からお客様のニーズに合わせていろいろ検討していきたいと思っていますし、建物に合わせて設計を変えることが可能です。1基ずつ設計しながら、こちらからもいろいろご提案していきたいと思っています。

ご検討いただく際はどんなご要望にもお応えしていきたいと思っていますので、よろしくお願いたします。

多様な使い方ができる新しいサウナ「iki」

今回ご紹介する商品は「iki」という名称の新しいサウナです。

ikiとはフィンランド語で“永遠”“永久”を意味するもので、原点はスモークサウナです。フィンランドでは4～5年前より温故知新、原点回帰といったノスタルジックな風潮があり、ヨーロッパでも2～3年前から浸透し始めた新しいサウナのスタイルです。

いろいろなタイプがありますが、メッシュのカゴの中に石を充填して電気ストーブで熱します。通常24kgぐらいのストーブで60kgぐらいの石を使いますが、ikiの場合はその約10倍もの

量の石が入ります。そのため今までの電気ストーブとは比較にならないぐらいのロウリュが体感できるのです。またそれだけでなく、バーニアに近い演出も楽しめる用途の広さがこのサウナの魅力でもあります。お手元の資料に「サウナの主役は空気ではなく水」と書いてありますが、空気が全然関係ないということではなく、熱伝導の



(株)メトス 山本博美氏

媒体が空気ではなく水という意味です。

大きなタイプのikiはメッシュのカゴが上下二段になっていて、約400kgの石が入ります。日本は地震が多いので水平震度と加速度をかける振動テストを行いました。石がメッシュの間を動くことでエネルギーを吸収し倒れないという結果を得て安全が担保されたので、日本でも発売することになりました。

ikiは電気の熱によるヒートアップで身体を温めるのではなく、石に水をかけた蒸気で加湿するので、エネルギーを最小限に抑えて

の発汗を狙うため、省エネでもあります。

メッシュ構造で天然石が360度見渡せるしゃれたデザインで効果的な演出ができ、ドイツでも導入する施設が増えています。ロシアのプーチン大統領も気に入られ、最大の48kw、石量1300kgの物を購入されました。

資料では室温は60～70℃とありますが、80℃でもよいし、女性向けに60℃ぐらいのゆったりした温度で蒸気の刺激を楽しむこともできます。蒸気の量も調整次第で女性にもヘビーユーザーにも受け入れられますので、そういう多様な使い方ができるサウナだと考えています。すでに導入している施設もありますので、ぜひ一度体験されてください。

講演会

中山真喜男氏による温浴の歴史に関する講演の後は、最新の温浴施設情報を賛助会員企業の不二熱学工業(株)とメトスの2社にお願いした。

サウナ あれこれ こぼれ話(補遺)

第5回 インドの熱気浴

中山真喜男 サウナ・スパ管理士講師

以前にモヘンジョダロの遺跡(紀元前2500年)グレートバスについては記しました。アーリア人がインドに侵入したのは、紀元前1500年頃といわれています。その後、今に残る差別、カースト制度ができ、前800年頃にバラモン教が起こったとされています。そして紀元前463年に釈迦が誕生(釈迦の生没年については多数の説があるようですが、わが国では前463～前383年という説が広く認められています)。そして、次回「仏教と風呂」(7月号掲載)で仏教の戒律書「Vinaya」に書かれた熱気浴について記します。

吉田集而著「風呂とエクスタシー」には、ヴィナヤ・ピタカ(紀元前6世紀時)や、経典「有部遮迦那雜事二」などに熱気浴(または蒸気浴)のことが書かれていると紹介されています。また同書には医学書「チャカラ本集」(編纂されたのは紀元100年頃とみられる)に、細かいことはいろいろ書かれているがとしようで、要約が記されています。要は薪を燃やして部屋を熱した後に入る熱気浴方式で、蒸気を加えた場合もあるようです(ジェンターカ発汗法、ナーディ発汗法)。また別のインド医学の聖典「スシュルタ本集」

(3～4世紀に編纂されたとみられる医学書)では外科処置が多く書かれているようですが、発汗療法もあり、患部に蒸気を当てる方法や全身浴のやり方、また薬湯による湯浴発汗法なども記されているようです。

熱気浴というのはパターンが決まっているので退屈かと思いますが、2例について記します。

◇ジェンターカ発汗法

水浴ができるように川の近くに粘土で円形の家を建てる。高さ直径は約7メートル。壁には多くの通気孔を作り、中に高さおよび幅約40cmほどの土製のベンチを入口以外の壁際に作っておく。家の中心に周囲1.8m、高さは人の背丈ほどの窯を作る。窯には小さな孔をたくさん開けておき、中でアセンヤクノキやフタバガキ属の木を薪にして燃やす。薪が完全に燃え、煙がなくなり、適度な温度になるとこの「火の家」に衣服を着た患者を入れる。

◇ナーディ発汗法

これは蒸気浴のようです。発汗作用のある薬物(具体的には何かわからない)に酸、塩、油を混ぜたもの、または尿やミルクを壺に入れ、沸騰さ

せる。一方、葦の茎、竹筒、カランジャやアルカの葉で長さ45～90cmのパイプを作り、これを壺につなぎ密封する。パイプから蒸気が出るようにして発汗させる。熱気浴において焼石に尿をふりかけたり、体に塗りたいというのはアラスカ・エスキモーにも見られるようです。

「シュルタ本集」の全身浴の場合は、

- (イ) 地面に穴を掘り、そこで阿仙薬を燃やす。牛乳、酸粥、水などを注ぎ、その上に薬草を置き、患者を寝かせる。
- (ロ) あるいは岩の上で火を焚き、その灰を除いて同様にする。
- (ハ) 四方に入り口のある小屋を作り、四方から炭火を焚いて発汗させる方法。
- (ニ) 米、砂、牛糞、粉殻、藁、灰などを蒸してムシロの上に広げ、その上に患者を寝かせる。
- (ホ) 薬物の煎液の中で浴する薬湯発汗浴。などなどです。

古代インドには熱気浴、蒸気浴、その混合、薬湯浴など、温熱療法があったようです。

全国総会 講演 中山眞喜男 氏

世界の発汗浴について 昔から今に伝わる熱気浴

長年にわたり本紙にサウナ事情やサウナの歴史を連載していただいている中山眞喜男さんが、連載の集大成として『サウナあれこれ』を刊行されたことを記念し、総会の講演をお願いした。



なかやま・まきお 1937年東京生まれ、61年早稲田大学卒業後、(株)東洋製作所入社。専務取締役、監査役、顧問を経て、04年より日本サウナ・スパ協会技術顧問、サウナ・スパ管理士講師に専念。

現代

▼農家のバーニア (北ロシア)



▼ターキッシュバス (トルコ)



▼汗蒸 (韓国)



▼現代のテメスカル



文明の始まりの頃は神様に仕える人のいわゆる禊としての沐浴が行われることが多かったようです。エジプト文明、メソポタミア文明、インダス文明、ユーラシア文明の4大文明に加えて、メソアメリカ文明とアンデス文明の6大文明について考察してみました。

各文明の沐浴の歴史をひも解くと、エジプト文明はナイル川の流域に発生した文明で、テーゼと呼ばれていた都がありました。今から3500年前に王朝ができアレクサンダー大王に征服されるまで、歴代の王がこの神域の中に神殿を造りました。その中にカルナック神殿という有名な池の遺跡があり、この聖地で王様や神官が神事を行う前に身を清めたといわれています。

メソポタミア文明はチグリス・ユーフラテスの流域にできた文明で、シュメール人が住んでおり、当時人類の中で一番進んだ文明を持っていたといわれています。紀元前4000年頃にウルクという都市ができていますが、その遺跡の中に風呂場の跡があるそうで、これが世界最古のものであろうといわれています。

インドのインダス文明はインダス川のほとりに計画都市がいくつもでき、それが不思議なことに前1800年頃に滅んでいます。下段左から2枚目の写真はモヘンジョダロにある有名な大沐浴場で、この浴場そのものが神殿の役割で、神技をする神官らが沐浴をしていたようです。遺跡の中には身分の高い人の住宅があり、その中には神儀のための浴室があって排水設備まできちんとあります。神儀のために身体を清めることを沐浴といいますが、沐は髪の毛を洗うこと、浴は身体を洗うこと、今のお風呂感覚とは違います。

黄河・長江流域の文明にも同じような古い文明があります。前5000年頃にそういう文明が発生していました。しかし初めて王朝ができるのは前2000年頃で、インダス、エジプトに比べると少し後になります。

メソアメリカ文明はよくマヤ文明といわれますが、統一国家がなく、分散してジャングルの中に住んだ特殊な文明の発生の仕方をしています。マヤ遺跡で有名なのはククルカンのピラミッドです。ククルカンとは「羽の生えた蛇」で、豊農の神ですが、干ばつ時に雨乞いのために生贄を捧げていました。生贄は泉のそばにある蒸気風呂で身を清められ、麻薬みたいな幻覚作用を起こさせる植物の飲み物を飲ませて、泉の中に投げ込まれたといわれています。

アンデス文明は、前1800年には3400mの高地に大神殿を造り、インカ帝国ができました。インカ帝国は3000m以上の高地にあったため、入浴はしなかったと伝えられています。

このように文明の初期には沐浴は神事のためが多かったようですが、時代が進むにつれさまざまな熱気浴の習慣が生まれました。

ターキッシュ・バスの公衆浴場をハمامと呼びます。公衆浴場を最初に造ったのはギリシア人で、紀元前から蒸気浴を持ち、床暖房で加熱する発汗浴がありました。ナポリやボンベイはギリシアの植民地でしたから、ローマ人がイタリアを統一するまで南部は風呂の習慣がありました。ギリシア人が使っていた発汗浴にローマ人が改良を加えたテルメという大浴場の遺跡が残っています。ローマ軍の前線基地だった各地には必ずローマ風呂の遺跡が残っています。1453年にイス

タンブールがトルコに滅ぼされ、東ローマ帝国は滅亡しましたが、そこにあったローマ風呂がイスラムに取り込まれターキッシュ・バス(トルコ風呂)になっていきます。

サウナについては皆様も良くご存じだと思いますが、珍しいものでは6000年前の石器時代の遺跡にテント式サウナ跡があります。

サウナとロシアのバーニアは一卵性双生児というほどよく似ています。ロシアのバーニアはサウナの炉の上に蒸気を発生させる釜があるスチームバスで、石もあり水をかけたりもするのですが、釜から絶えず蒸気を出しています。これを白いバーニアと呼ぶのに対し、サウナ同様焼けた石に水をかけてロウリュを出すバーニアを黒いバーニアと呼びます。

左写真の上から3枚目は、ソウルから車で約1時間のリゾート地にあるかなり大きな汗蒸です。中で松の木を焚いて燃え尽きると灰をかき出し、そこに入ります。左写真の上から4枚目は国際的なリゾート、カンクンのホテルのテメスカルで、右のかまどで焼いた石を左のテメスカルの中央に置き、ハーブの入った水をかけることでロウリュと芳香療法が一度に体験できるようになっています。

世界各地にはさまざまな発汗浴があり、日本でも地方に行けばばいまだに残っているものもあります。ただ、温浴は歴史の中心事ではないので専門的な研究者がおらず、隔靴搔痒の思いもあります。今後も意欲的に温浴情報を集めるため、今月モンゴルで開催される東アジアスパ会議に参加します。モンゴルの温浴事情もまた何かの形でご紹介できればと考えております。

古代

▼カルナック神殿の聖池 (エジプト文明)



▼モヘンジョダロ大沐浴場跡 (インダス文明)



▼カラカラテルメ遺跡の冷浴室



▼マヤ遺跡最大の蒸気風呂跡 (シヨチカルコ=メキシコ)



▼生贄のセノーテの蒸気風呂跡(メソアメリカ文明)



エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カットするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



高温乾式 V.S. 中温湿式

ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひらく未来

