



SAUNA・SPA

健康とやすらぎをクリエイトする

2月/379号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

平成19年度 第3回理事会

(社)日本サウナ・スパ協会は1月17日、金臨門粵菜酒家(神奈川県横浜市)にて「平成19年度第3回理事会」を開催した。中野憲一会長の開会挨拶の後、同氏を議長に指名し、若林幹夫事務局長より理事会成立報告があり、議長より議事録作成者に米田行孝氏、同署名人に佐藤有宏氏、岡崎治樹氏を指名し、以下の議事に入った。

▼議題1 任期満了に伴う役員改選の件

理事に萩原隆二氏、評議員に岡村篤秀氏、山本進氏が新たに加わり、理事19名、監事2名、評議員30名は留任。以上を選出した。なお、理事会の互選により、新たに中野善治朗氏を副会長に、米田行孝氏を専務理事に、阿戸健次、洪里勝信、中村恵一、森信二、平井要子の5氏を常務理事に選任し、原案通り承認された。

▼議題2 平成20年度事業計画案の件

新年度の活動実行委員会の各部会長を選任し、それぞれ事業計画案の説明があり、原案通り了承された。

▼議題3 平成20年度収支予算案の件

新年度から会計担当の織茂明彦氏より説明があり、原案通り了承され、議題1～3に関しては3月11日の総会にて諮ることとなった。

▼議題4 改善勧告の件

民法第67条第3項の規定に基づき、平成19年9月4日に実施された厚生労働省健康局による法人検査について、①理事について同一業

界関係者の割合が2分の1を超えている、②公益事業についてその規模が総支出の2分の1になっていない、上記2点の改善勧告を受けた件につき近く対策を回答することとした。

▼議題5 全国総会等の日程の件

6月4日兵庫県・有馬グランドホテルにて全国総会、6月17日頃モンゴル・ウランバートルにて「第3回東アジアスパ会議」の開催が予定されている旨報告があった。

▼議題6 3月7日サウナの日、献血キャンペーンの件

前年同様、サウナ健康読本、献血推進ポスターの配布を行う。またメタボ予防のポスター案を厚生労働省健康局疾病対策課の確認を経て、製作配布を予定することで承認された。

▼議題7 第15回国際サウナ会議準備の件

2010年に日本で開催される「国際サウナ会議」について、創立20周年記念式典と全国総会を併せて開催することとし、準備委員会として中野善治朗氏を委員長に、林浩美氏、米田行孝氏、阿戸健次氏の4名が選任され、今後具体的に骨子を固めていくこととする。なお、国際サウナ協会からの開催時期の問い合わせについては、開催地は東京圏、開催日は5月20日～6月10日の間で検討する。

▼報告事項 上記議題のほか、日本標準産業分類改定の件、健康土集中講義実施日程、第2回東アジアスパ会議(名古屋)、全国オーナー・幹部研修会(大阪)、収支決算の報告がされた。

日本標準産業分類改定でサウナぶろ業・スパ業が「その他の公衆浴場」に分類

昨年11月に行われた総務省日本標準産業分類第12回改定により、これまで825類として風俗関連業と同分類されていたサウナぶろ業が、785類のその他の公衆浴場に分類され、風俗業とはまったく異なる分類として改定された。ちなみにその他の公衆浴場業785類には、温泉浴場業、蒸しぶろ業、砂湯業、サウナぶろ・スパ業、健康ランド、スーパー銭湯がくられる。

この改定理由として、「公衆浴場法の適用を受ける公衆浴場は、一般公衆浴場とその他公衆浴場がある。一般公衆浴場は、物価統制令によって入場料が統制されているいわゆる『銭湯』であり、その他の公衆浴場は保養休養を目的としたサウナぶろ・スパ等がある。以上の目的に沿った区分の事業所数を把握し、振興指針見直しおよび生活衛生関係営業の基本情報とする」と補足されている。

当然のこととはいえ、風俗業とはっきりと分類され、本協会としては永年の要望がなかった。本改定は平成17年の基本方針策定に始まり、18年改定案検討を経て11月に決定した。改定理由の中に「保養休養を目的とした」と加えられたこともあり、業界の担う使命の大きさが再確認できる。

「予算総会」開催のご案内

平成20年度事業計画案ならびに予算案を審議する予算総会を下記の内容で開催いたしますので、ご参加のほどお願い申し上げます。なお、ご欠席の際は委任状にご捺印のうえ、2月29日までに必ずご返送いただきますようお願い申し上げます。

- 日時 平成20年3月11日(火) 13:30～14:30
- 場所 日比谷・松本楼 (☎03-3503-1451)
- 議題 第1号議案 任期満了に伴う役員改選の件
第2号議案 平成20年度事業計画案の件
第3号議案 平成20年度収支予算案の件



写真は理事会後に行われた新年会

SAUNA・SPA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせください。協会ホームページでもご覧になれます。http://www.sauna.or.jp/

Kracie

充実のラインナップで施設様をサポートします。

VECTEUR



【ヴェクトール】

スキッと香って残らない極微香・残香性ゼロの男性化粧品シリーズ

Posit



【ポジット】

紫外線から髪を守る、無香料・無着色のスタイリングシリーズ

MAKE CLEAR MILK



【メイククリアミルク】

メイク落としと洗顔が一度に出来るお風呂で使える洗顔ミルク

お問合せは全国のニチリ・クラシエ レジャー代理店または日理株式会社へ

日理株式会社

東京店/東京都荒川区東日暮里6-39-15
大阪店/大阪府東大阪市長田東2-1-11

☎(03) 3803-1211 (代)
☎(06) 6746-5300 (代)



六本木四川飯店にて「新年会」

東京都支部(林浩美会長)は1月24日、六本木四川飯店(鉄人・陳建一氏のお店)にて新年会を開催しました。普段から東京都をはじめとする行政に対する陳情や情報交換でお世話になっている太田雅久・台東区議会副議長、本部中野会長の代理として若林幹夫事務局長にもご参加いただき、正会員・賛助会員54名が参加する盛況な新年会となりました。

林会長の挨拶、太田台東区議会副議長の祝辞に続いて、井上義三副会長の音頭で乾杯を行い、本格的な四川料理に舌鼓を打つにぎやかな会になりました。あつという間に和やかな歓談や挨拶の時間は進み、服部由明副会長の中締めで盛会のうちに幕を閉じました。

東京都支部より 「新年会」「第43回店舗責任者勉強会」開催の報告

外部講師を招いて「第43回店舗責任者勉強会」を開催 支部会員以外の参加者も

東京都支部は2月6日、恒例の「第43回店舗責任者勉強会」をスクワール麹町(千代田区)にて開催し、49名が出席しました。今回は東京都支部以外の会員の皆様や、会員拡大を視野において未加盟の店舗にも参加を呼び掛けたところ、神奈川県支部や東京および近県の未加盟店からご参加いただきました。

今回の勉強会は新しい試みとして、外部講師による講演会を行いました。講師に(株)アクトパス代表取締役社長・望月義尚氏(写真右)をお迎えし、「～首都圏の温浴事情を考える～これからの競合激化時代を耐えうるための緊急提言」と題した講演で、首都圏温浴マーケットの動向、温浴業界の最新動向、サウナ・スパ業界のこれからの方向性などについて、具体例などに基いた突っ込んだ提言をしていただきました。集中して聞き入っていたため2時間の講演はあっという間に過ぎました。最後に質疑応答を設け、全員満足のいく講演会となりました。



関西支部より 「理事会・例会・新年互例会」を開催

関西支部(洪里勝信会長)は1月23日、理事会・例会・新年互礼会を兵庫県「金の泉天然温泉 あま湯」にて開催しました。

理事会では、本年6月4日に開催される「全国総会」の骨子について、また、3月7日の「サウナ健康の日」行事について話し合いました。

例会では、3月7日「サウナ健康の日」には当日来店のお客様に加盟店で4月25日まで利用できる「優待券」を贈呈すること、情報交換(①年末・年始の客数・総売上前年対比、②年末・年始の一客あたりの消費単価、③3年ごとに実施している自店「全販売メニュー」の公開)を議題に検討しました。

その後の体験入浴では「あま湯」さんの多彩な温泉や露天風呂に入浴し、勉強させていただくとともに正月の疲れを癒やしました。そして賛助会員と合同の新年会は、中野憲一、洪里勝信の両会長の挨拶により18時から開催、3時間におよぶ盛大な新年互礼会となりました。



神奈川県支部より 新春ゴルフコンペ開催

神奈川県支部(織茂明彦会長)は、1月22日に藤沢の芙蓉CCにて恒例の新春ゴルフコンペをプライベートハンディ戦で開催しました。優勝は本部事務局の若林幹夫さん、2位はスカイスパの金憲碩さんでした。ゴルフのあとは箱根に移動し、湯本富士屋ホテルで新年会を開催。織茂会長の挨拶、星山寅雄理事の乾杯で始まった宴会は本物の芸妓衆が登場したこともあり、二次会も延長するほど大いに盛り上がりました。その後は三次会で飲み続ける方、凍りつくような寒気の中、露天風呂で寛ぐ方とそれぞれ楽しく過ごし、箱根の夜を堪能しました。

2月の東京都支部、関西支部の勉強会にも参加させていただき、神奈川県支部は今年も仲良く活発な活動が期待できそうです。

4月8日には大厚木カントリークラブ・桜コースにて、「観桜ゴルフコンペ」を開催します。他支部の方も歓迎いたしますので、ぜひご参加ください。当日はゴルフコンペ終了後に、東名厚木健康センターへ席を移し、表彰式と懇親会を盛大に開催しようと思っております。多数のご参加をお待ちしています。



支部行事のご案内 他支部の方もふるってご参加ください

神奈川県支部 観桜ゴルフコンペ ～桜花爛漫の下でゴルフを楽しみませんか～



- 日時 4月8日(火) 9:00 受付開始
- 大厚木カントリークラブ 桜コース
- お問い合わせ 本部事務局 ☎ 03-5275-1541

表彰式・懇親会は東名厚木健康センターで「炭酸泉」に入ってから盛り上がりましょう
プレーフィー、昼食代以外、会費は無料です



のどをうるおすだけの
飲料ではありません。



安全で安心な除菌効果 TOYOBO「銀世界」使用 光触媒除菌繊維業務用マット

「直接除菌」+「光触媒除菌」効果で菌をダブルブロック!!

白癬菌も除菌できます 何回洗濯しても除菌効果は持続します 除菌機能のある銀イオンだから安全です

耐久性と速乾性重視 IOMIX® マイマット 40×50cm 銀世界を鍵状に編み込み
高吸水と速乾性重視 IOMIX® マット 60×110cm 銀世界を8mmのパイル状に編み込み

『サウナあれこれ』
広告掲載のお誘い

協会事業として、協会技術顧問で管理士講師である中山真喜男氏が本紙に執筆中の「サウナあれこれ」を書籍として本年5月中旬に下記内容で発刊し、全国総会での配布を予定しています。広告ページがありますので、会員・賛助会員からの広告を募集いたします。よろしくお願いたします。

『サウナあれこれ』中山真喜男著
日本サウナ・スパ協会刊
A5版 160頁 1000部発行 定価2000円
【募集内容】
料金 1頁(114mm×165mm) 10万円
形態 広告体裁 スミ単色印刷
申し込み締切り 2月25日
問い合わせ先 協会事務局 ☎03-5275-1541

国民生活金融公庫説明会

2月7日、国民生活金融公庫(生活衛生資金貸付)予算案等説明会が全国生衛会館にて開催された。同公庫生活衛生企画部長・本田一氏より「国民生活金融公庫は今年10月から農林漁業金融公庫、中小企業金融公庫、国際協力銀行との統合により(株)日本政策金融公庫に移行します。融資に関してはこれまで同様引き継がれますのでご利用ください」と挨拶。

今年度の貸付規模(生活衛生資金貸付)は1750億円で、当協会会員に関連する融資は下記の通り。

- サウナ営業設備資金貸付2億円以内。
- その他公衆浴場業(スーパー銭湯、健康ランド等)で、レジオネラ症対策で施設または設備の改善の場合7200万円以下(平成16年7月6日以前開業の施設が対象)。

(注) いずれも事業規模で、資本金5000万円以下・従業員数100人以下が対象。なお、一定の利率を負荷することにより、平成20年度より4800万円まで第三者保証人を不要にできる。

AQUA & SPA
2008

～温泉・温浴・スパ業界のための展示会～

AQUA & SPAは「HOTERES JAPAN(国際ホテル・レストランショー)」の企画展示として今年で7回目を迎えました。出展規模も年々大きくなり、最先端のスパリゾートメント粧材から、サウナ・浴槽・スパ導入の相談役となるスパ・エステサービス受託運営企業までが一堂にそろいます。併設の「AQUA&SPA ビジネスセミナー」では、関連団体協力によるセミナーやパネルディスカッションが行われる予定です。見学されてはいかがでしょうか。

◆◆◆◆◆ 開催概要 ◆◆◆◆◆

会期 2008年3月11日(火)～14日(金)
時間 10～17時(最終日は16:30まで)
会場 東京ビックサイト 東4ホール(有明・国際展示場)
入場登録 ホームページより <http://www.jma.or.jp/spa/>

サウナ あれこれ こぼれ話(補遺)

第1回 フィンランド人の不思議

中山真喜男 サウナ・スパ管理士講師

『Facts about Finland』という小冊子の日本語版が1990年に出版されており、フィンランドに関することが総合的に(例えば、自然、歴史、政治経済、芸術、スポーツ等々)紹介されています。それによるとフィンランド人は、氷河期時代以後にこの地に移住した原住民と、西暦紀元の初期に東バルト海から移住した人々の双方の血をひくものと考えられているようです。

歴史をみると、12世紀までは政治的空白状態におかれていましたが、その後、隣国スウェーデンの統治下におかれたり、ロシアの占領下におかれ併合されたりと苦難の長い道りを歩んだ後、1917年にフィンランドの独立を宣言し、1919年春、フィンランド共和国となりました。日本の年号でいえば大正8年のことです。その後も不可侵条約を破棄して敵対行為をとるソ連との戦争、敗戦と苦難が続きましたが、見事にそれを乗り越えて現在に至ります。

このような歴史的背景があるせいか、日露戦争で大国ロシアに勝った小国日本には好意的で、日露戦争の連合艦隊司令長官・東郷平八郎元帥の名

にちなんだ「トーゴービール」があるほどです(今でもあると思いますが)。

フィンランド人の多くは目の色がブルーまたはブルーがかっていて、髪は茶色かブロンドです。我々日本人は誰もが赤ん坊のときにお尻に青アザが出ます。この青アザを蒙古斑と言いますが、医者に確認したところ、この蒙古斑はモンゴロイドだけに出るもので、コーカソイド(白人種)やネグロイド(黒人)には出ないそうです。ところが、この蒙古斑がフィンランド人の赤ん坊には出るので。

また、言語学的にみても、印・欧語(インド・ヨーロッパ語)圏のヨーロッパのなかで、フィンランド語はフィン・ウゴル語族に属し、西ヨーロッパの言語とは異なります。

ハンガリーはヨーロッパのなかのアジアと言われます。古代中国の帝国をしばしば脅かした匈奴はモンゴル系の遊牧民族ですが、その末裔でアツティラ大王で名高いフン族が、4世紀半ばからほぼ1世紀にわたって西ローマ帝国・東ローマ帝国以北の広大な地域を支配しました。このとき拠点となったのがハンガリーの地であったようで

す。ただ、匈奴にしてもフィン族にしても、その出自も、彼らの帝国崩壊後の行く末も、言葉さえも、どのようなものであったかまったくわからない謎の民族とされています。

『民族の世界地図』(21世紀研究会編)によれば、ハンガリー人は、自らをハンガリー人ではなくマジャール人と称し、言葉もマジャール語と呼ぶそうです。このマジャールとは、フン族そしてフンの次の同地区に帝国を築いたやはりアジア系のアヴァール族に次いでハンガリー盆地に進出してきた3番目のアジア系遊牧民で、これが現在のハンガリー人の祖とされているようです。マジャールの出自はヴォルガ川中流域からウラル山脈にかけての草原地帯とわかっていて、言語的にも印・欧語ではなくウラル語族と分類されています。

マジャールはその後ハンガリー王国を組織し、西方のキリスト教社会の一員となり、スラブ系はじめ周辺の諸民族と混血を進めたため、いまは人種的にはコーカソイドとされています。フィン・ウゴル語とマジャール語とは遠い縁戚関係にあるようです。



これが辛口、うまさが違う。
洗練されたクリアな味・辛口。
SUPER "DRY"
Asahi 生
350ml

ビール飲酒は20歳になってから。ほどよく、楽しく、いいお酒。あきかんはリサイクル



KIRIN
KIRIN'S ORIGINAL BREW
DRAFT BEER
KIRIN BEER
一番搾り

キリン一番搾り
飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。



ナノテクノロジーによる
水と湯
電子波処理装置・TeO(テオ)
水専用装置

スケール減少とコストダウン
保湿、浸透作用アップ
ナノテクの湯で集客増加をはかりませんか。

- 浴槽、貯湯槽、配管内の●シリカ●カルシウム●赤サビなどと共に、●汚れ●ヌメリなども剥離、減少。
- 保湿作用、浸透作用がアップ(肌にやさしい水と湯)
- 塩素臭を大幅に緩和(残留塩素の効果はのこします)
- 菌の増殖抑制(防菌作用) ※周辺機器の使用年数や、水の質によって作用の程度が異なります。

燃料専用装置 ボイラーの燃料費が約8～10%減少。スス、スラッジ、排ガスも減少します。

販売、施工から水のアドバイスまで
テクノ・オーシャン
Tel. 072-779-1475 Fax. 1401
〒664-0873 兵庫県伊丹市野間6-2-12
テクノ・オーシャン株式会社
<http://www.tekuno-ocean.com/>

●●●●● 3 月 7 日 「サウナ健康の日」 キャンペーン ●●●●●



**ひろげよう！
いっしょに献血。**

この時期は、血液が不足しています。400ml献血にご協力下さい。

**日本サウナ・スパ協会は、
献血運動に協力しています。**

3月7日はサウナ健康の日

社団法人日本サウナ・スパ協会は毎年3月7日の「サウナ健康の日」に合わせて献血キャンペーンを行っています。皆様のご協力をお願い申し上げます。

献血ポスターの配布は、各サウナ・スパ施設を通じて行われます。配布の要領書をお取りください。

今年の「サウナ健康の日」も、例年同様、献血推進ポスター(左)とサウナ健康読本の配布を行う。また新たな試みとして、厚生労働省健康局疾病対策課の承認を経て製作したメタボ予防のポスター(右)の配布も予定している。これは、サウナがいま話題のメタボリックシンドロームの予防に役立てる効果をもつことをお客様にアピールし、元気な身体づくりを奨励するものだ。周知の通り、サウナにはリラックス効果のほか、発汗や温冷交替浴により基礎代謝を上げたり、HSP(ヒートショックプロテイン)を増やす効果がある。

献血ポスターの配布は、各店のイベント内容をお書き込みください。

そうした長所を生かすためにも、各会員店でこの機会を利用して、お客様に効果的なサウナの利用法をアピールしてもらいたい。

SAUNAでメタボ予防。

サウナの持つ効果を知り元気な身体づくり!

気化熱で落汗減量 ココがポイント!

流れ出る汗は、気化して蒸発する際、体から気化熱を奪います。この気化熱がカロリーを消耗し、汗として失われる水分と相まって肥満や過剰体重者の減量に大きな効果をあげられるのです。

発汗 (サウナ 8~12分)

たっぷりと汗をかいた後は身体を冷却します

冷却 (Cool Down)

3~4回繰り返す

休息 (10分)

サウナ後は十分な水分補給をしましょう

フィンランド式 反復入浴法 一般的な流れ

本場フィンランドでは、このように「発汗」と「冷却」を繰り返す反復入浴法が一般的です。

**健康診断で腹部の測定が検査項目に！
メタボ健診がスタート。**

腹部の測定と、従来の検査項目を組み合わせることで、「メタボリックシンドローム」かどうかハッキリと診断されることとなります。診断基準は右の通りです。

内臓脂肪の蓄積
男性 85cm 以上 / 女性 90cm 以上

脂質異常
中性脂肪 150mg/dL 以上
HDL コレステロール 40mg/dL 未満

高血圧
最高血圧(収縮期) 130mmHg 以上
最低血圧(拡張期) 85mmHg 以上

血糖
空腹血糖値 110mg/dL 以上

社団法人日本サウナ・スパ協会 〒1102-0085 東京都千代田区六番町1 TEL: 03-5275-1541
ホームページ http://www.sauna.or.jp/

平成 19 年度 サウナ・スパ健康士養成研修講座 集中講義日程決定!

今年も 3 月 12 日からサウナ・スパ健康士養成研修講座の集中講義(スクーリング)が始まる。この講義では昨年 9 月より通信教育で学んでいる新規生(16 期生)が 20 単位分の集中講義を受け、サウナ・スパ健康士試験の資格を取得する。また、1 期生、4 期生、7 期生、10 期生、13 期生の資格更新の講習も同日程で開催する。今年は沖縄でも受講できるよう会場を設けた。なお、サウナ・スパ管理士の新規生(13 期生)と更新生(1 期生、4 期生、7 期生、10 期生)は、全国オーナー・幹部研修会、各ブロック・支部の勉強会を集中講義としている。

※集中講義のお問い合わせは協会事務局(☎03-5275-1541)まで。

月日	場所	会場	時間	講師	支部担当者
3/12(水)	東京	新宿 KM ビル 8F 会議室 新宿区新宿 2-8-1 ☎ 03-3354-1044	10:00 ~ 17:00	佐藤有宏	小野瀬一則 ☎ 03-5275-6636
3/13(木)	大阪	ニュージャパ観光 7F 会議室 中央区道頓堀 2-3-28 ☎ 06-6211-0463	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	佐藤有宏	土肥英雄 ☎ 06-6211-0463
3/14(金)	愛知	プリンセスガーデンホテル 中区栄 3-13-31 ☎ 052-262-4111	10:00 ~ 12:00	萱垣忠久	和田秀暢 ☎ 052-261-5003
3/25(火)	沖縄	恩納村コミュニティセンター 恩納村字恩納 419-3 ☎ 098-966-8258	10:00 ~ 17:00	星 虎男	喜納ひとみ ☎ 098-964-3234
3/27(木)	福岡	サウンドヴィレッジ 博多区祇園町 8-12 ☎ 092-281-8860	10:00 ~ 17:00	星 虎男	田尻修二 ☎ 092-271-3354

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カッとするような熱さや肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃~80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。

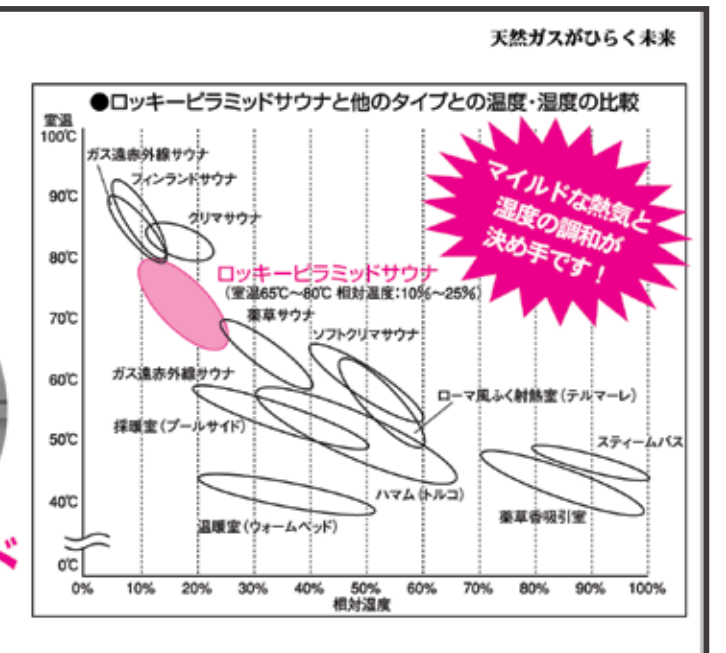
高温乾式 V.S. 中温湿式

ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひらく未来

●ロッキーピラミッドサウナと他のタイプとの温度・湿度の比較



マイルドな熱気と湿度の調和が決手です!