



健康とやすらぎをクリエイトする

社団法人 日本サウナ協会

SAUNA

2月/343号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

平成16年度 第4回 理事会報告

(社)日本サウナ協会は1月18日、日比谷・松本楼(東京都千代田区)にて「平成16年度第4回理事会」を開催した。中野憲一会長の挨拶後、同氏を議長に指名、若林幹夫事務局長より理事会成立報告を経て、以下の議事に入った。

▼役員の一部改選

4人空席であった理事に、平井要子氏(東京都支部)、蜂谷正明氏(福岡県支部)、業界外から鄭忠和氏(鹿児島大学大学院循環器代謝内科教授)、星虎男氏(理学療法士)を選出することが了承され、3月8日の予算総会に諮ることとした。

▼平成17年度事業計画案

各部会と会計担当より提出された以下の計画案は原案通り了承され、3月8日の予算総会に諮ることとした。

▽組織強化部会(織茂明彦部会長)

会員拡大および組織の拡充(加盟しやすい協会名称の検討)、支部活動(勉強会など)の奨励・支援、「第14回 全国オーナー・幹部研修会」の実施、社員研修用共通入浴券の活用などについての検討

▽教育研修部会(佐藤有宏部会長)

サウナ管理士・健康士養成研修講座の実施、管理者・従事者のための教育研修および教材の開発・推奨、諸外国サウナ機構および国内関連機関等との交流・連絡調整と視察研修の検討

▽法規対策部会(深田初王部会長)

自主基準の周知徹底(サウナ営業施設における衛生確保に関する自主管理基準・サウナ設備設置基準)、サウナ優良店の認定、国民生活金融公庫融資制度の周知および活用、「日本標準産業分類」ならびに「浴場の呼称」等の要望継続

▽広報事業部会(岡崎治樹部会長)

『SAUNA』新聞の編集・発行、サウナの広報と温熱効果データの蓄積(インターネットなどによるサウナ事業の広報・ホームページ)、3月7日「サウナ健康の日」啓発と献血推進キャンペーンの実施、サウナ祭りの実施検討(10月)、協会推奨商品の開発および紹介、全国共通入浴券販売事業の再検討

▽会計(米田利勝常務理事)

健全財政の確立、会計業務の適正化



▼平成17年度収支予算案

来年度の収入予算額6067万円(前年度予算額5942万円)、支出予算額6067万円(同5942万円)の予算案が了承され、3月8日の予算総会に諮ることとした。

▼サウナ健康の日(3月7日)(2面に関連記事)

各店でポスターを掲示していただく。

◆報告事項

▽全国総会について

福岡県支部・蜂谷正明氏より、6月8・9日にグランドハイアット福岡で開催予定の全国総会の進捗状況の説明を受けた。

▽その他

事務局より、昨年11月の「全国オーナー・幹部研修会」の収支報告、平成16年度の入退会状況報告、養成研修講座の日程報告が行われた(2面に詳細記事)。

◆新年会

理事会に続き、同日17時より「焼肉十里」(東京都中央区)にて新年会を行った。

全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会より、高橋元彰理事長以下6名にもご出席いただき、役員、本部賛助会員など53名の出席者が集った。



中野会長と全浴連高橋理事長

平成17年度「予算総会」開催のご案内

日頃は協会運営に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび平成17年度事業計画案ならびに収支予算案を審議する予算総会を下記により開催いたします。会員の皆様にはご多忙のことと存じますが、ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

また、ご欠席の際は委任状にご署名ご捺印のうえ、2月28日までご返送いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

(社)日本サウナ協会会長 中野憲一

日時: 3月8日(火) 13:00~14:00
場所: スクワール麹町 東京都千代田区麹町6-6
TEL: 03-3234-8739
(JR、地下鉄丸の内線・南北線「四谷」駅前)
議題: 第1号議案 役員の一部改選の件
第2号議案 平成17年度事業計画案の件
第3号議案 平成17年度収支予算案の件

3月8~11日に当協会が名義後援を付与している「国際ホテルレストランショー(アクア&スパ2005)」が開催されます。予算総会と同時期でもあり、ご招待券を同封します(4面に関連記事)。

新会員紹介(敬称略)

次の企業が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。よろしくお願いたします。

本部賛助会員(2月1日入会)

株式会社フューチャー
▽代表者 小林 眞
担当者 石川誠一郎
▽所在地 福井市開発町6-6-1
TEL: 0776-52-3233
FAX: 0776-52-3264
▽業種/温浴施設向け経営・運営サポートシステム

本部賛助会員(2月1日入会)

飛鳥出版株式会社
▽代表者 鈴木利康
担当者 石沢嘉次
▽所在地 千代田区神田小川町28
進盛ビル
TEL: 03-3295-6343
FAX: 03-3295-6373
▽業種/出版

本部賛助会員(2月1日入会)

有限会社ステージ
▽代表者 安田秀和
担当者 宮本正義
▽所在地 名古屋市中区新栄
1-6-21 武田ビル3F
TEL: 052-249-6860
FAX: 052-249-6861
▽業種/サウナ設備工事全般、建設

●●● SAUNA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせ下さい。協会ホームページでもご覧になれます。 <http://www.sauna.or.jp> ●●●

全国の施設様でお使い頂いております 好評の化粧品シリーズ!

VECTEUR

【ヴェクトール】
スキッと香って残らない極微香・残香性ゼロの男性化粧品シリーズ

HEAT ENERGY

【ヒートエネルギー】
ドライヤーの熱で、サロンの仕上り。ヒートコートプロテイン配合。

CRIESTE

【クリエステ】
全品角質除去成分“フルーツ酸”配合の自然派女性化粧品シリーズ

お問合せは全国の **ニチリ・カネボウ** レジャー代理店へ 総発売元: **日理株式会社**
 東京店/東京都荒川区東日暮里6-39-15 ☎(03) 3803-1211(代)
 大阪店/大阪府東大阪市長田東2-1-11 ☎(06) 6746-5300(代)

3月7日は「サウナ健康の日」献血推進キャンペーン



「サウナ健康の日」キャンペーンとして、献血推進ポスターを各店で提示し、全国規模で献血協力を呼びかけよう。今年のポスターは歌手の氷川きよしさん。

(社)日本サウナ協会は、献血運動に協力しています。

3月7日はサウナ健康の日

(社)日本サウナ協会では毎年3月7日の「サウナ健康の日」に合わせて献血キャンペーンを行っています。皆様の暖かいご協力をお願い申し上げます。



入泉ご招待券応募用紙付サウナ健康読本プレゼント

関西支部は、3月7日「サウナ健康の日」にご来店のお客様に、昨年同様小冊子を配布し、ハガキ投票式による抽選で2000名様「入泉ご招待券」プレゼントキャンペーンを行います。

国民生活金融公庫予算案等説明会

2月3日、国民生活金融公庫予算案等説明会が東京新橋の全国衛生会館で開催された。

生活衛生企画部・福田部長から会員の皆様へメッセージ

「サウナには、休養、やすらぎ、癒しといった心身のリフレッシュ効果があり、国民の健康増進に貢献する身近な施設として大きな役割が期待されていると考えております。私どももサウナ業界の振興を強く期待して

います。平成17年度においても第三者保証人不要とする融資など、政府系金融機関としてセイフティネット機能の発揮に引き続き努めますので、ぜひ皆様からのご相談をお待ちしています」

平成17年度国民生活金融公庫予算案

貸付規模(生活衛生資金貸付) 2200億円
平成16年度サウナ営業に対する融資実績 11件
総額 2億380万円

第三者保証人を不要とする融資

利用資格 以下3点のいずれにも該当すること

1. 税務申告を2期以上行っていること
2. 所得税等を期限内に完納していること
3. 最近の業績等から第三者保証人や担保がなくても融資できると認められること

連帯保証人 法人：代表者のほかその家族、社内役員など 個人：家族など

貸付限度額 1500万円

貸付期間 運転資金 5年以内(うち据置期間6ヵ月以内)、
設備資金10年以内(うち据置期間2年以内)

貸付利率 基準利率+0.9%

レジオネラ症対策資金

貸付限度額 7200万円

貸付期間 13年以内

貸付利率 基準利率

詳しくは協会事務局または国民生活金融公庫(<http://www.kokukin.go.jp>)までお問い合わせください。

平成16年度サウナ健康士養成研修講座
----- 集中講義日程 -----

サウナ健康士養成研修講座13期生の集中講義(スクーリング)の日程が決まった。昨年9月より同講座を学んでいる受講者が、20単位分の講義を受ける。修了者は筆記試験の受験資格が得られる。なお、病気・事故などにより課程を修了できなかった者は、来年以降に振り替えることが可能だ。3年ごとの資格更新年にあたる1期生、4期生、7期生、10期生の、更新のための講習日程も決定した。

一方、サウナ管理士の集中講義は、全国オーナー・幹部研修会や各ブロック・支部の勉強会に参加し、実践的に管理職への道を学ぶ方式を取る。こちらも1期生、4期生、7期生が更新年になっている。

集中講義日程・会場についての質問、問い合わせは、日本サウナ協会事務局(TEL:03-5275-1541)へ。

集中講義日程

月日	時間	会場名	会場	新規生(13期生)	更新生	講師
3/9(木)	10:00~17:30	東京	スクワール麹町	○	○	星 虎男先生
3/10(木)	09:30~17:30	愛知	プリンセスガーデンホテル	○	○*	菅垣忠久先生
3/11(金)	13:00~15:00	石川	ルネスかなざわ		○	志賀正浩先生
3/15(火)	09:30~17:30	大阪	ニュージャパン観光 7階会議室	○	○*	佐藤有宏先生
3/16(水)	10:00~12:00	大阪	ニュージャパン観光 7階会議室		○	佐藤有宏先生
3/17(木)	10:00~12:00	広島	グランドサウナ広島		○	志賀正浩先生
3/21(月)	14:00~16:00	小倉	正交観光		○	星 虎男先生
3/22(火)	09:30~17:30	福岡	ウエルビー	○	○*	星 虎男先生
3/23(水)	09:30~17:30	札幌	札幌ビューティメイク専門学校	○	○	佐藤有宏先生

* 9:30~12:00/14:20~16:40の2班に分かれ受講

サウナ & カプセルホテルの必需品

(株)フジ独自のシステムで
コインロッカーを、**無償で提供** します。



新宿サウナグリーンプラザ様 設置例

しかも...

サウナお客様
使用による

売上の **40%** をご還元。



貴重品ロッカー
(販売のみの扱いとなります。)

設置実績によるお支払例

売上(月)	お支払い月額	お支払年額
100,000円	40,000円	480,000円
200,000円	80,000円	960,000円
300,000円	120,000円	1,440,000円
400,000円	160,000円	1,920,000円

ご詳細は下記にお問い合わせ下さい。

日本サウナ協会賛助会員

株式会社 フジ

東京都荒川区西日暮里5-16-12
TEL 03-5850-4555

関西支部から

関西支部(洪里勝信会長)が1月19日に催した理事会、例会を報告します。今回の会場は、神戸市尼崎の「天然温泉あま湯ハウス」です。

理事会の冒頭、洪里会長が「いつまでたっても経済は同じ境遇で、我々業界も先細り傾向と感じている。今年初めの会合にあたり、一から出直そう」と提案。「お客様へのサービスと業績向上のための活動を一から見直し、業績回復に邁進しよう」



そこから我々協会の発展もついてくると信じている」との言葉に、一同身の引き締まる思いをしました。

続く例会は、大阪市健康福祉局健康推進部生活衛生課・大橋昭夫氏による「公衆浴場法施行条例一部改正」に伴う説明と質疑応答、3月7日の「サウナ健康の日」行事の活動方針と具体的内容についての検討、年末年始の客数・総売上や一客当たり消費単価についての情報交換、会員・ポイント制度の実施店による発表を行い、最後に今後の行事予定を確認し、終了しました。

その後は全員で良質天然温泉で好評の施設を体験入浴し、館内着のまま新年互礼会に参加しました。関西支部の新年互礼会は会員店で行うのが恒



例で、毎年盛大に行っています。今年も正会員、賛助会員70名が参加しました。中野憲一協会会長の年頭挨拶に続き、乾杯は恒例となった石垣副会長が音頭を取りました。会員同士の一献挨拶で盛り上がり、終了予定時間を30分もオーバーしてしまった会でした。

報告・土肥英雄

年初の理事会・例会で心新たに 一献挨拶で盛り上がった新年互礼会

神奈川県支部から

1月26日、神奈川県支部(織茂明彦会長)は、恒例のゴルフコンペと新年会を開催しました。

コンペは湘南シーサイドCCで開催し、優勝はスカイ・スパの徳山秋峰氏、準優勝は(株)エーワンの小出徹氏、第3位は(株)トリリオンの木地本朋奈氏でした。

コンペ後、箱根湯本温泉「ホテルおかだ」にて開催された新年会では、織茂会長が「今年は勉強会もゴルフコンペもどんどん計画してまいりますので、皆さんも日頃の業務をがんばって、協会活動に元気に積極的に参加していただきたい」と挨拶。

次回コンペは、桜を見ながらの4月6日に開催します。

報告・事務局



ゴルフコンペと新年会 優勝者はスカイ・スパの徳山氏

東京都支部(林浩美会長代行)は1月20日、後楽園飯店において理事会を開催しました。理事会ではまず、林会長代行から1月18日に行われた本部理事会の経過報告と、平井要子副会長が本部協会理事に就任することが説明されました。そして、3月7日「サウナ健康の日」イベントへの取り組みやポスターの掲示についての検討とともに、6月8・9日に福岡で開催される本部全国総会に積極的に参加することが確認されました。また、その他のイベントとして、菖蒲湯や柚子湯を取り入れた

東京都支部から

らどうかなどと活発な意見が出たので、これらは今後検討していくこととしました。

同日午後5時から会員と賛助会員35名が参加した新年会も行いました。林会長代行の挨拶に続き、朝井正昭副会長の音頭で乾杯。参加者は今年の抱負などを話し合い、盛会のうち平井副会長の手締めで幕を閉じました。

報告・小野瀬一則

定例理事会と新年会 イベント案など 活発な意見交換

埼玉県支部から

2月8日、埼玉県支部(阿戸健次会長)は光泉の森(埼玉県久喜市)において定例理事会を開催しました。議長は阿戸会長で進行し、施設内で問題になっている盗撮などについて、具体的な事例を挙げて解決策を話し合いました。

また、本部・若林幹夫事務局長より、国民公庫の融資や、いまだ特殊公衆浴場のままの呼称を県知事に対して条例改正時に変更要望することについての報告と、平成18年度全国総会への協力依頼を受けました。

理事会と新年会 ゲストの林家種平師匠による小啖に初笑い

その後の新年会は、林家種平師匠を招き、ゴルフネタなどで新年の初笑いを大いにさせていただきました。

報告・大角健滋



韓国式 美肌づくりは アカスリが基礎



アカスリおよび韓国漢方美顔エステの委託業務

お腹まわりの気になる方に
「腹部エステバック」

ホームページURL: <http://www.kurara-body-clean.com> Eメールアドレス: info@kurara-body-clean.com

株式会社 クララボディクリーン

代表取締役 申潤玉



名古屋本社

〒450-0002
愛知県名古屋市中村区名駅4-23-9名駅J Eビル3F A号室
TEL:052-541-7207 FAX:052-541-7208

東京事務所

〒135-0047
東京都江東区富岡1-14-15 和楽ビル1F
TEL:03-3820-4313 FAX:03-5245-1598

◇体験できる営業店◇

- ホテルマリックスラゲーン内2F 韓国漢方美顔エステコーナー
〒880-0021 宮崎県宮崎市清水町3-105
TEL:0985-38-5000
- SPA GALA (旧ラッキー健康ランド) 2F
韓国漢方美顔コーナー クララ
〒485-0045 愛知県小牧市川西3-7
TEL:0568-76-7337

申潤玉 著
毎日新聞刊



敷くだけで「ブラックシリカ岩盤浴」のマットを発売

(株)日本プライダルセンターの新品「EMISSION MAT (エミッションマット)」の評判が上々だという。同社はこれまで、温熱療法によるサーモセラピーとバイブレーションマッサージ効果を売り物にした、「OxySpa (オキシースパ)」や「アルファ21DX」といったリラクゼーション&ダイエットカプセルを病院、エステ、ホテル、温浴施設などに販売してきた。「エミッションマット」はそれらに装着するための最新オプションマットであり、しかも単体での利用価値が高い商品。マットの構造は、いわゆる岩盤浴で使われている「ブラックシリカ」をシリコン製マットに内蔵したもので、どこにでも敷いて岩盤浴を楽しむことができる。

天然鉱石である「ブラックシリカ」には二つの特性がある。一つは、常温(39.8℃)で約98%の遠赤外線を半永久的に放出すること。遠赤外線は昨今の健康



「エミッションマット」を敷いたリラクゼーション&ダイエットカプセル「Alpha OxySpa(アルファ オキシースパ)」

ブームでも注目されているが、人体に吸収されると発汗を促して血液・体液の循環を活発化する効果があり、生育光線とも呼ばれる。もう一方は、常温でマイナスイオンを発生することだ。森林や滝、海などの空気さけいなど発生するマイナスイオンは、癒し効果があるといわれている。

(社)日本サウナ協会が名義後援をしている「アクア&スパ 2005」が、今年も3月8日から東京ビッグサイトで開催される。10万人もの来場者が見込まれる「国際ホテル・レストランショー」の展示会で、温泉・温浴業界向けの製品が日本最大級に展示されるイベントだ。スパ、温泉・温浴、エステ、美容に関する企業が、活発な商談と情報交流を繰り広げる。展示会はもちろん、出展者によるプレゼンテーションセミナーにも、本協会の賛助会員が参加する。

また、11日に行われる「アクア&スパ シンポジウム 2005」(会議棟6階)には、午後の部(13:00~15:30 有料)のパネラーに、当協会の会員、賛助会員らが出演する。このシンポジウムでは、温泉・温浴施設開発のポイントや集客のノウハウ、幅広い視点からの経営革新と今後の展開に

マットの評判がよいわけは、こうした鉱石の持つ特長だけではない。適度に軟らかく、お年寄りや硬い床が苦手な人の負担を軽減する体に優しいシリコン素材を使っている点にもある。また、汚れてもシリコン製マット部分は簡単に水洗いできるので、メンテナンスが簡単だ。

使用目的に合わせて60×50cmサイズで切断できるようになっているので、簡単に岩盤浴が楽しめるだけでなく、座布団、車用シート、背もたれ、敷布団など、普段の暮らしで広範囲に使用できる便利な商

品である。ついて、業界をリードするパネラーたちが議論を繰り広げる予定となっている。

セミナー、シンポジウムとも事前登録制で、ホームページの

<http://school.jma.or.jp/aqua/>から申し込める。

3月8日の予算総会と併せて会員が見学できるように、予算総会の案内状に招待状を同封したので、この機会に最新の展示会を見学してはどうだろう。

第33回
HOTERES JAPAN 2005
AQUA & SPA 2005
アクア スパ
~健康と癒しのための展示会~

HOTERES JAPAN 2005

- ▽会期 3月8日(火)~11日(木) 10:00~10:00(最終日は16:30まで)
- ▽場所 東京ビックサイト (有明・東京国際展示場) 第1~6ホール アクア&スパ 2005 第4ホール
- ▽出店予定製品 混浴関連製品
- ▽主催 (社)日本能率協会
- ▽詳細 <http://www.jma.or.jp/hcj/>

「エミッションマット」のお問い合わせは、(株)日本プライダルセンター(東京都中央区日本橋2-16-5 高山ビル4階 TEL:03-3242-0300)へ。

<http://www.nbcinter.co.jp>

KIRIN
HAPPY'S ORIGINAL BREW
DRAFT BEER
KIRIN BEER
一番搾り

キリン一番搾り

飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。

大塚製薬

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

POCARI SWEAT

Asahi
アサヒビール

ASAHI BREWERIES LIMITED
ASAHI DRAFT BEER
"DRY"
Asahi
生
スーパードライ
生ビール

洗練されたクリアな味・辛口。

アサヒスーパードライ

ビール 飲酒は20歳になってから。アサヒビール株式会社

あなたの健康をよみがえらせる、和漢生薬浴用剤 是非一度お試しを!

オオバク カンゾウ チンピ ソウジユツ

漢方効仙薬湯(8種類)

業務用は、8種類の和漢生薬を配合、全国各地の健康センターで好評を頂いています。

直営店舗 相模健康センター・草加健康センター・東名厚木健康センター

効仙薬湯 救養草の効能・効果
冷え性・神経痛・肩こり腰痛・くじき・うちみ・リュウマチ・打撲・捻挫肥満症・胃腸病・通風夜尿症・二日酔い疲労回復 更年期障害コレステロール過多・ひび・あかぎれ・あせも

家庭用は、10種類の和漢生薬を配合。ご家庭でお気軽に健康センターの薬草湯が体験できます。

救養草(10種類)

オオバク末 センキュウ末 トウヒ末 ソウジユツ末 サンシシ末

業務用・一般家庭用各種取扱

効仙薬湯本舗

神奈川県座間市東原3-15-7 ☎046-251-7566

お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-39-8910

サンキュー ヤクトウ

連載21

汗か水滴か

サウナ あれこれ

中山真喜男 サウナ管理士講師

最近は見かけなくなりましたが、一時、ミストサウナが流行した時期がありました。天井のノズルから温水を霧状に噴射し、室温を45℃ぐらいにした装置です。部屋に入るとすぐに全身がしっとりと濡れて、汗をかいたような状態になるので、発汗が良いと錯覚した人が多かったようです。これはただ霧状に噴き出された温水が身体を濡らしたただけです。ですから、ミストサウナを出ても水風呂に入る気分にはなれないのを経験した人は大勢いると思います。

サウナを出て水風呂で身体を冷やした直後のリョーリューや、冷えた身体でスチームバスに入った時も、初めは同じような現象がみられます。部屋に入るとすぐ全身に汗が吹き出たように水滴がつきます。この場合は、空気中に含まれている水分が冷たい身体に触れて凝縮し、水滴になったものです。サウナやスチームバスの場合には、この凝縮水によって肌が刺激され、発汗が促進されるといわれています。

誤解している人が多いので蛇足ながら申し上げますが、蒸気は無色透明です。煮え立った湯がヤ

カンの口から白く噴き出しますが、白く見えるのは「湯気」で、蒸気が外気に触れて凝縮し、微細な水滴となって空気中に漂った状態です。湯気を噴出しているヤカンの口元をよく見ると、1~2cmぐらいは透明な蒸気が吹き出ている、その先が白い湯気になっているのがわかります。

スチームバスで蒸気が噴き出している時は、部屋中に白い湯気が立ちこめて何も見えなくなってしまう。室内の空気は湿度100% (飽和状態) で、蒸気はもはや空気中に溶け込めなくなってしまう。このような状態を過飽和状態と呼びます。大気圧のもとでの蒸気温度は100℃ですから、冷えて湯気になったとはいえず噴き出し口付近ではまだ温度が高く、熱くてそばにはいられません。

スチームバスの中はこのような状態ですから、部屋中が凝縮水の水滴だらけとなります。入っていても、身体中ビショ濡れになりますが、汗だか水滴だかよくわかりません。しばらく入っていると熱くて我慢できなくなり、身体も赤くほてってきます。こうなった時の水滴は、汗以外の何ものでもないのが実感できます。

長く入ることがよいことではありませんが、サウナでは我慢がきくのにスチームバスでは我慢がきかないのは、室内が過飽和状態のため発汗した汗が蒸発せず、肌を冷やさないからだだと思います。このような時、水槽の置いてあるスチームバスで、頭から水をかぶりながら入るのも、また爽快なものですが。

室内の空気の状態だけみれば、スチームバスもミストサウナも、同じような温湿度条件ですが、ミストサウナの場合、熱い湯を噴霧したらやけどしてしまいます。そのため、噴霧する湯の温度は60℃ぐらいに設定します。一方、スチームバスの場合、大気圧のもとで水は100℃で蒸発します。ボイラーを使って圧力を高くしたときは、もっと高温の蒸気となります。ですから蒸気が噴き出している時に、その近くでは熱くて座ってられません。ちょっと離れたところにいれば、ほどよい熱さの湯気が回ってきて身体を熱してくれます。

このようなわけで、極端な言い方をすれば、サウナの場合は初めから終わりまで本当の汗、スチームバスでは初めのうち水滴でやがて汗、ミストサウナでは汗にあらず水滴であるといえます。

厳密にいうと、「スチームサウナ」はサウナではなく「スチームバス」であり、「ミストサウナ」はサウナではないことになります。

編集部取材報告

(有) ステージ

素性のはっきりした材料で 我が国なりの低温サウナを開発したい

愛知県名古屋市の「天風の湯」と刈谷市の「かきつばた」。昨年オープンしたこの2軒の施設に、特殊サウナを設計施工した(有)ステージ。そこで同社の宮本正義会長に、これらの施設について話をうかがった。

同社が施工する特殊サウナは、韓国の温浴施設にあるウエアを着たまま男女が一緒に入るタイプ。壁や床には健康に良い天然素材を使用、そこから発せられるエネルギーを受けながらオンドルで温められた床に寝て汗を出す、サウナ+リラクゼーションルームだ。

愛知県の施設は岩塩房と黄土房の2種類で、室温は40℃。お客様は横になって汗を流した後に休憩室で休息し、また汗を流すといった具合に何度でも出入りできる。その自由さに加え、低温で楽に汗を流せるところが受けているようだ。施設全体の15分の1にも満たないこの場所を、別途料金が必要にもかかわらず

らず1日300~400人が利用しているという。

同社が原料・技術を保有しているのは岩塩や黄土だけでなく、ゲルマニウム、雪サウナ、水晶、麦飯石、アメジストなどもある。もともと(有)ステージは建造物のタイルや岩の剥離修復、耐震補強などの特殊技術をもった設計施工業者なので、岩を扱うことにおいてはプロ。特殊サウナを手がけるにあたり、重要なのは素性のはっきりとした材料を扱うことだと考え、3年ほど前から材料選別に着手した。

岩塩は2億5000万年前、現在のヒマラヤが海だったころの塩分が結晶した太古の化石塩。紅、ピンク、白の3色をバキスタンなどから直輸入している。なかでも特に貴重な白岩塩は、100トンほどを倉庫に保管しているという。

黄土は韓国から、ゲルマニウムは韓国で発掘された東洋初の鉱山から取り寄せ、日本での販売総代理権を取得。天井から休みなく雪を降らせる雪サウナは、その進化形のアイデアを

現在、温めている。

素材を選びノウハウを固め、輸入から施工まで一貫して手がけられるようになり、本格的に業務が始動したのが一昨年。そして昨年、初めて2軒の施設を竣工した。

宮本会長がこの業務に取り組むに至った理由は、7年前、突然襲った心筋梗塞の発作にある。以来、「健康」こそ人生のテーマと考えるようになったという。宮本会長は語る。

「日本には温泉が多く、長時間サウナで過ごす習慣はありません。韓国はその逆で、温泉が少ない分、凝ったサウナでゆっくり休んで汗を出します。リラクゼーションを追求すると、日本でも今後は低温サウナが増えるのではと思うのです。耐震構造や我が国なりのアレンジを加え、より安心できる癒しの空間を創造し、健康に役立てていただきたい、というのが私の夢です」

今年は名古屋、大阪、広島で特殊サウナを導入した施設がオープンする予定だ。それ以外にも新設・改装で検討段階の話もいくつかあるという。今後、この特殊サウナは注目を集めそうだ。



岩塩房(上)と黄土房(下)の内部



(有)ステージ会長 宮本正義氏

温浴事業の新戦力・特殊サウナのご提案

「岩塩房」室内

光と岩塩のファンタジックな演出効果

新設 リニューアルが導入チャンス!!

リピート客、増大!! 話題と人気の特殊サウナ

特許/特願2004-088071号

これからはオンドル方式の低温サウナが、温浴事業の主流になります。

ヒマラヤ岩塩のミネラル効果

優れた鉱物性粘土がアルカリ体質に

ゲルマニウムの効果を半永久的に持続

24時間雪が舞い降りるクールルーム

「岩塩房」

「黄土房」

「正雨房」

「雪山房」

室内の壁面に使用した岩塩の豊富なミネラルと栄養素が全身に吸収され、細胞が活性化されます

韓国西部の滋養に富んだ黄土を使用。約40℃のヒーリングゾーンが健康的なアルカリ体質にします。

遠赤外線を発生し、ゲルマニウムの電子が体内を中和し、血液を浄化してリラックスさせます。

サウナ後の爽快体験ゾーン。常時絶えまなく、雪が降り注ぎます。冷水浴が苦手な方も安心!



有限会社ステージ 〒460-0007 名古屋市中区新栄一丁目6番21号武田ビル3F TEL.052-249-6860 FAX.052-249-6861

エステ施設事業での施工も承っております。 別紙・リス等のご相談もお気軽に。

特殊サウナについてのお問い合わせは

090-3256-2303

担当/宮本

「天風の湯」(名古屋市中川区)及び刈谷ハイウェイオアシス「かきつばた」(愛知県刈谷市)に導入。 評判と反響を呼んでリピーターが増大し、実績をあげております。

www015.upp.so-net.ne.jp/stageinc/

写真は「かきつばた」室内

当世中国温浴事情

上海の健康ランドはスゴイらしい

温浴を語るとき、隣国・韓国はよく話題にのぼるが、もう一つのお隣り、中国のことはあまり耳にしない。そこで今回は中国の温浴事情とその実態を探ってみた。

広大な中国の入浴習慣は一言では言えないが、中国では15年ほど前までは、週に1~2回、公衆浴場に入浴するのが普通だった。公衆浴場はシャワーだけのものと浴槽があるものと2種類あったが、多くの人はシャワーを使っていたようだ。

近年、住宅事情の変化に伴い、入浴事情も変わった。90年代以降に建てられたマンションには洗面所・

トイレ・風呂を合わせたスペース「衛生間」の面積が5~6m²ある。浴槽のある家も多いが、湯をためて入ることはほとんどないらしい。シャワーは短時間ですむし掃除の必要がないからだというが、もともと湯船につかる習慣がないことが大きな理由だろう。

こういった風呂事情のもと、大都市では健康ランド

がちよっとしたブームになっている。中国一のビジネス都市・上海でも5~6年前から日本を模した施設が増え、ゆとりある地元の人たちの習慣になりつつある。そこで、上海の健康ランド体験者にその話を聞いてみた。

昨年、友人に連れて行ってもらったという貿易関係の仕事をする40代男性が言う。

「もうびっくり。イメージは南国のリゾートです。ロビーのソファーに座ると、『お靴をお預かりします(中国語)』とスリッパと取り替えに来るし、ロッカールームではさわやかな笑顔で係が案内してくれるんです。お風呂は日本の健康ランドレベルで大きな浴槽が三つ。テレビ付きサウナ、ジャグジー、アカスリ、体を洗うためのシャワーなどがあり、お湯もきれいで気分がよかったです。日本と同タイプの仮眠用リクライニングシートもあったし、個室で麻雀やカードを楽しむ人、パソコンルームでゲームや仕事をする人、卓球に興じる人、キッズルームで遊ぶ子供など、それぞれが自分の時間を楽しんでいました。雑技団のショーもあって、それを見ながらマッサージを受けていたりするんですよ。面白かったなー。日本式健康ランドに中国人のお客から求められるサービスを付加したらこうなった、という感じですね。これで48元(約650円)は価値がありますよ」

本協会の賛助会員である(株)エーワンの小出徹さ

人は、上海の健康ランドを7軒もハシゴした経験をもつ。

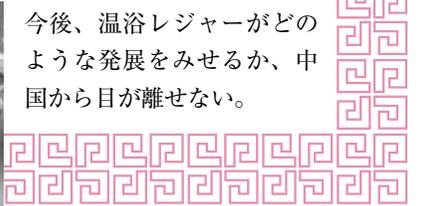
「まず規模に驚かされます。雰囲気も悪く

ない。清潔さは多少バラつきがありますが。日本と正反対な点は、体を自分で洗わないこと。極端な施設はタオルもくれません。シャワーを浴びて湯船につかり、従業員に体を洗ってもらうのです。体も拭いてくれます。従業員は常に笑顔で、言葉が通じなくても不自由はありません。休憩室のリクライニングシートでは、液晶テレビはもちろん、足マッサージや耳搔きなど、サービスの幅が広いのです。食事もファストフードから本格高級料理まで実に様々。接待に使うなど社交の場という意識からか、VIPフロアを用意している施設もあります。入館料金は40~80元(500円~1000円)と現地相場では安くはなく、富裕層の憩いの場だと思います。駐車場に高級車ばかりズラリと並んでいたのが印象的でした」

このような意見がある一方、本協会の若林幹夫事務局長が体験した健康ランドは、「すべて面でもかなりのレベルです。ただ私が行った所は、ろ過器の能力不足か、浴室の臭いが気になりましたね」とのこと。

上海の多様性か、管理基準も曖昧でピンキリ混在の状態なのだろう。オリンピックと万博を目指して

急速に変貌をとげるなか、今後、温浴レジャーがどのような発展をみせるか、中国から目が離せない。



中国映画「こころの湯」に、中国の銭湯の様子が詳細に描かれているので、今回はその映画をご紹介します。

北京の下町、男性専用の銭湯「清水池」は、今日も常連客でにぎわっていた。経営者の劉には2人の息子がいるが、長男はビジネスマンとして他の都市で家族と暮らし、銭湯を手伝っているのは、知的障害のある次男だった。

物語は、長男が休暇を取って実家に戻った短い間に起こる出来事を描いている。「清水池」にはいつも同じ客が訪れる。風呂場でシャワーを浴びながらカンツォーネを歌う若者。将棋をさしたり、飼い慣らしたコオロギを籠の中で闘わせる男たち。皆、1日の疲れを「清水池」で癒していた。そんななか、下町に再開発の波が押し寄せ、取り壊しの話が進んでいく。それでも劉は悠然と構え「清水池」を守っていたが、ある日、突然意識を失い

汗話休題

映画「こころの湯」で見る 中国の銭湯

他界する。父の死を理解できず、いたいけな行動を重ねる弟。取り壊される店。途方にくれながらも兄は弟を連れて自分の住む都市に戻るしかないと決意する……。

この映画には日本とは違った風呂の楽しみ方が詳細に描かれていて、興味をそそります。また、日本の昔を思い出させる質素な銭湯風景とともに、その場所を心のよりどころとする人間模様や、劉と次男の暮らし

の描写には、心が温まるものがあります。

劉の心には、この暮らしを嫌って親元を離れていった長男へのわだかまりがあり、こんな言葉を息子に投げつけるシーンがあります。

「おまえが、わしやわしの仕事を見下してもかまわん。わしはお客さんが喜ぶ顔を見れば、それで満足なんだ」

重労働である銭湯を生業とする劉の人生の喜びと誇りが伝わり、人間の尊厳を感じさせるしみじみとした作品です。



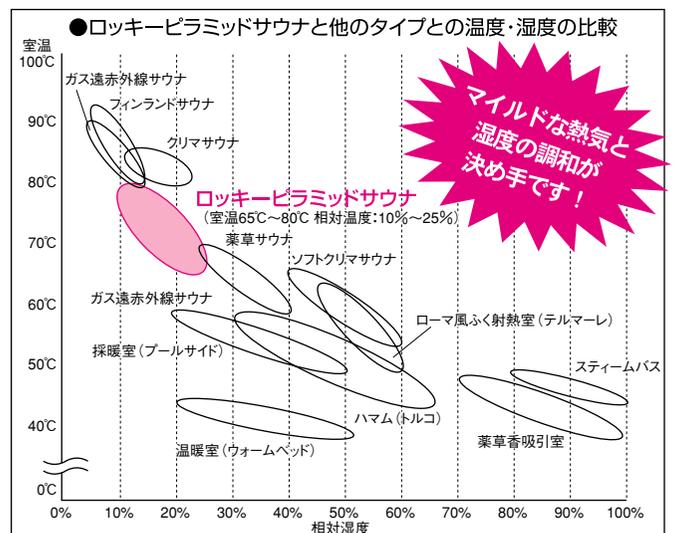
エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カッとするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃~80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかきマニマニなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド



東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559