



健康とやすらぎをクリエイトする
社団法人 日本サウナ協会

SAUNA

12月/341号

発行 社団法人日本サウナ協会
TEL 03 (5275) 1541 (直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1

第13回 全国オーナー・幹部研修会

(社)日本サウナ協会は、平成16年度「第13回全国オーナー・幹部研修会」を11月30日、ホテルマリックス(宮崎市)にて開催、全国から70人の会員と賛助会員が参加した。

今年の司会は若林幹夫事務局長が務めた。坂東篤宮崎県支部会長による歓迎の挨拶、中野憲一会長の開会の挨拶に続き、研修の中心である講演に入った。

トップは、フェニックスシーガイアリゾート(株)「松泉宮」副支配人・岸本奈緒美氏の「松泉宮のみどころ」。次いで、宮崎県福祉保健部衛生管理課主査・横山浩二氏による「宮崎県におけるレジオネラ



会場となったホテルマリックス
下段左から中野会長、坂東氏、
藤本先生

症集団感染事例と汚染防止対策」。最後は、(株)ジャパンペンションアンドリアルエステートアドバイザーズ(JPRA)シニアアドバイザー・渡邊康嗣氏と独立行政法人中小企業基盤整備機構アドバイザー・水谷文雄氏から

「SPCを通じた不動産証券化法と温浴事業の資金調達」について話をうかがった。

なお、事前に募った各店の業績アンケートの結果が集計され、資料提供者に配布された。

講演終了後は、会場となったホテルマリックスに隣接する「温泉ぼうぼう」を視察し、体験入浴。

懇親会は藤本孝雄先生の挨拶で始まり、来年福岡で行われる全国総会のホスト役の意気込み披露などもあり、盛況のうちに幕を閉じた。

翌日は、松泉宮の体験入浴とフェニックスカントリークラブでのゴルフコンペの2グループに分かれ、南国宮崎を満喫する充実した時を過ごした。

(関連記事2、3、6面)



講演者の岸本氏(左上) 横山氏(右上)
渡邊氏(左下) 水谷氏(右下)



(社)日本サウナ協会は11月30日「第13回全国オーナー・幹部研修会」に先立ち、同日正午よりホテルマリックスにおいて、「平成16年度 第3回理事会」を開催した。中野憲一会長の挨拶の後、同氏を議長に指名し、若林幹夫事務局長より理事会成立報告を経て議事に入った。

▼役員の一部改選

許斐建樹氏、坂本収氏、許斐氏義氏の各理事からの辞任の申し出が報告され、受理が承認された。後任理事については、4名の空席のうち、東京都支部、福岡県支部より各1名を選任、2名は業界外より選任することで了承された。

▼平成17年度 活動組織

次年度の活動組織として「事業部会」と「広報企画部会」を統合して「広報事業部会」とし、部会長に岡崎治樹氏に就任していただく旨、また、「組織強化部会」の部会長に織茂明彦氏に就任していただく旨、会計担当には米田利勝氏に就任をお願いする旨、各説明の後、了承された。



平成16年度 第3回理事会報告

新会員紹介(敬称略)

次の企業が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。よろしくお願いいたします。

正会員(12月1日入会)

共栄観光(株)

▽店名 湯らっくす
▽代表者 西生秀次郎
担当者 西生吉孝
▽所在地 熊本市本荘町722
TEL:096-362-1126
FAX:096-366-5811

正会員(1月1日入会)*

ハッピーホリデー(株)

▽店名 健康空間 うるわし湯
▽代表者 呉屋太裕
担当者 田中博生
▽所在地 那覇市西1-19-5
TEL:098-860-8001
FAX:098-860-8080

正会員(1月1日入会)*

愛協産業(株)

▽店名 天然温泉 かきつばた
▽代表者 國枝紀昭
担当者 山下和芳
▽所在地 刈谷市東境町吉野55
TEL:0566-35-5678
FAX:0566-35-5680

本部賛助会員(12月1日入会)

(株)フジ

▽代表者 横山昭久
担当者 中原武士
▽所在地 東京都荒川区西日暮里5-16-12 フジビル
TEL:03-5850-4555
FAX:03-3807-5252
▽取扱商品/コインロッカー・貴重品ロッカーの製造・レンタル・リース

本部賛助会員(12月1日入会)

(株)リゾートPOS研究所

▽代表者 田口 栄
担当者 増田千絵
▽所在地 東京都江戸川区平井4-7-7 (1月~)
江東区亀井戸2-36-12 丸勝ビル5F
TEL:03-3681-4126
FAX:03-3681-0250
▽取扱商品/POSシステム販売

本部賛助会員(1月1日入会)*

(株)丸織

▽代表者 吉田繁行
担当者 同上
▽所在地 大野城市大城4-17-18
TEL:092-504-2001
FAX:092-504-5320
▽取扱業種/繊維卸

*2005年

●●● SAUNA新聞へのご意見・ご感想をお聞かせ下さい。協会ホームページでもご覧になれます。 <http://www.sauna.or.jp> ●●●

Kanebo The Lifestyle Company

全国の施設様でお使い頂いております 好評の化粧品シリーズ!

VECTEUR



【ヴェクトール】
スキッと香って残らない極微香・残香性ゼロの男性化粧品シリーズ

HEAT ENERGY



【ヒートエネルギー】
ドライヤーの熱で、サロンの仕上り。ヒートコートプロテイン配合。

CRIESTE



【クリエステ】
全品角質除去成分“フルーツ酸”配合の自然派女性化粧品シリーズ

お問合せは全国の **ニチリ・カネボウ** レジャー代理店へ 総発売元: **日理株式会社**

東京店/東京都荒川区東日暮里6-39-15 ☎(03)3803-1211(代)
大阪店/大阪府東大阪市長田東2-1-11 ☎(06)6746-5300(代)

宮崎の自然を生かした癒しの空間 「松泉宮」に見るシーガイアの心

フェニックス・シーガイア・リゾートとして新しく生まれ変わったシーガイアに、去る10月、新施設、「松泉宮」が誕生しました。研修会では松泉宮副支配人の岸本奈緒美さんに、経営再建の経緯から、松泉宮のオープンまでを、「松泉宮のみどころ」と題して1時間かけて詳しくご説明いただきました。



フェニックスシーガイア
リゾート(株)
「松泉宮」副支配人

岸本奈緒美氏

シーガイアの再建には、まず外資導入から始まり、さまざまな戦略が練られた。そして、これまでのイメージを払拭した、「自然を生かした国際的なリゾート施設、リラクゼーションのある施設」を目指して、プロジェクトが発足したという。

ターゲットも女性客主体に絞り込み、そのため温泉施設の充

実やスパ、ラグジュアリー施設など、リゾート的な雰囲気をも十分に演出した「癒しの空間」づくりを目指したのだ。幸い宮崎は自然の美しさがあふれ、神話もある土地柄なので、他の地にはない奥深い演出が可能となった。

その象徴が「松泉宮」の誕生だ。

広大な日本庭園の敷地内には大浴場、中浴場、六つの貸しきり温泉や、世界的に有名なバンヤンツリー・スパを配した温泉施設がある。デザインは、デザイン・シーを手がけたオーストラリアのポール・マー氏が担当。食事処は厳選した宮崎の食材を使い、開放感あるオールデーダイニング「パインテラス」を併設し、人気は上々だという。

「充実した施設群とスタッフのホスピタリティ、そして松泉宮の誕生によりより高い満足感を提供させていただきたく、スタッフ一同お待ち申しあげてお



講演翌日、視察団は各7名のグループに分かれて、松泉宮、シェラトンホテルの室内など、全館の案内をコンシェルジュから受けた。その後、体験入浴。そして、パインテラスでのビュッフェタイプの昼食を満喫した

ります」

としめくくった岸本副支配人の挨拶に、翌日の「松泉宮」体験入浴の期待は自ずと高まった。

研修会 講演要旨

宮崎県では2002年、死亡者も出した総感染者数295人というレジオネラ症集団感染が起きました。当協会会員の店では幸いにも一度も感染事故は起きていませんが、対岸の火事としてはいられません。県福祉保健部の横山浩二さんに、かつての集団感染事例を教訓に、レジオネラについてその性状や感染経路、汚染防止対策について講演をしていただきました。以下、その要旨を抜粋しました。



宮崎県福祉保健部衛生
管理課主査

横山浩二氏

レジオネラ属菌は、摂氏60度以上になると増殖が抑えられ、70度以上で死滅する。しかし、20～50度で増殖する性質のため、空調の冷却塔や循環式浴槽など、比較的温かな水温で閉鎖的な水域が格好の生息場所となる。そして汚染水が冷却塔、ジャグジー、打たせ場、泡風呂などを通してエアロゾル化し、それを人が肺に吸い込むことによりレジオネラ症を引き起こすことになる。

公衆浴場などの入浴施設では、衛生管理を怠るとレジオネラ属菌や宿主となるアメーバが、あつという間

に浴槽や配管系の内壁で増殖する。レジオネラ属菌が入り込みやすく、消毒や加熱が不十分な貯水(湯)槽では、レジオネラ属菌に汚染される危険があると認識すべきである。

レジオネラ症は、1999年4月から法律で四類感染症に指定され、報告基準に基づき診断した医師は保健所へ届け出ることが義務付けられた。1999年は53人、2000年は151人、2001年は83人の感染者が報告されている。

レジオネラ症は、症状からレジオネラ肺炎とポンティアック熱に大別される。レジオネラ肺炎は、急激に重症化して死に至ることもある。呼吸器疾患に通常使用される抗生剤がまったく効かない点も恐ろしい。ポンティアック熱は、発熱・寒気・筋肉痛・咳などといったインフルエンザに似た症状が出る。しかしほとんどが軽症で、自然治癒することもある。いずれも人から人への感染はない。

国内の主なレジオネラ症感染事例は、2000年に静岡県内の温泉施設での集団感染事例、名古屋市内の病院で循環式24時間風呂が感染源とみられる事例、茨城県の総合福祉センターにおける入浴施設での集団感染事例が

レジオネラ感染症は防止できる ポイントは菌の増殖防止と感染経路の遮断

あり、いずれも死亡者が出ている。

宮崎県では、2002年に295人(7人死亡)というかつてない規模の集団感染が起こった。浴槽水と患者から検出された菌が遺伝子レベルで一致した時点で、60日間の営業停止処分を実施したが、その後数回延長し、最終的に営業停止期間計450日という長期の処分が下った。感染事故を起こすと、このような営業停止という大きなペナルティが課せられることはもちろん、社会的信用も失ってしまう。

感染防止の重要なポイントは、菌を増殖させないようにすることと、感染経路の遮断につきます。

菌の増殖を防止するには、こまめな設備の清掃と消毒、日常の水質管理や衛生管理が重要だ。感染経路の遮断とは、連日使用型の循環式浴槽では気泡発生装置の使用を禁止し、打たせ湯は新鮮水以外使わないなど、エアロゾル化した汚染水を体内に入れないことを指す。

感染事故を起こさないために、まずレジオネラについての知識をもつこと。そして、衛生管理の重要性を従業員一人一人が十分に理解すること。また、適切な衛生管理が行えるように、その施設に合ったマニュアルを作成することも重要である。

衛生管理マニュアル作成にあたっての

必須条件

- ・目的(何のためにやるのか)
- ・時間(営業終了後など作業する時間を明確に)
- ・誰が行うのか
- ・どのような方法で行うのか(作業手順は詳しく)
- ・何を管理するのか(基準を作る)
- ・結果をどこに記録するのか
- ・改善措置は規定されているか



KIRIN

キリン一番搾り

飲酒は20歳になってから。お酒は楽しく、ほどほどに。



大塚製薬

のどをうるおすだけの
飲料ではありません。



Asahi
アサヒビール

洗練されたクリアな味・辛口。

アサヒスーパードライ

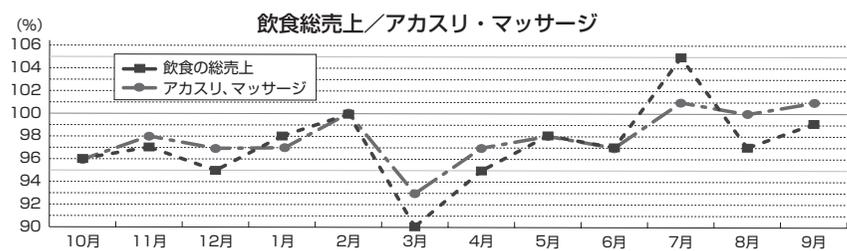
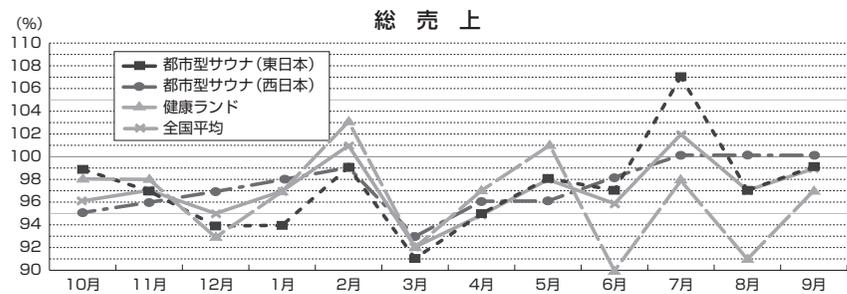
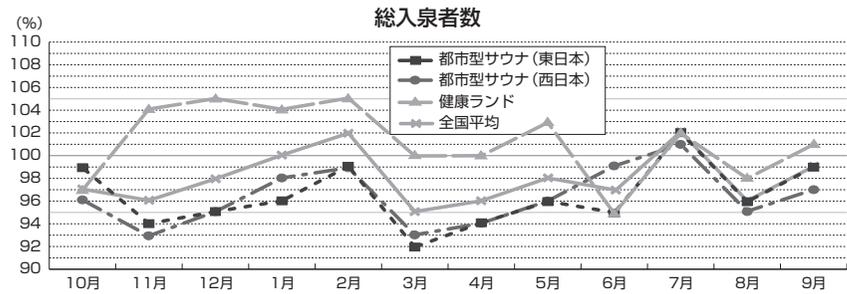
ビール 飲酒は20歳になってから。アサヒビール株式会社

業績前年度対比
アンケート集計

平成15年10月～平成16年9月

オーナー・幹部研修会開催にあたり事前にアンケートを募ったところ、30店から回答を得た。集計結果は参考資料として資料提供者に配布された。

グラフの数値は、前年度実績を100として、平成15年10月より平成16年9月までの各売上の数値を出したものの。本年の実績が上回っていれば数値は100を超え、下回っていると100に満たない数値となる。回答数が少ないため、集計では上下1店ずつと特異な数値をのぞいて算出し、小数点以下は四捨五入とした。



全国総会で再会しましょう

本日は欠席の九州ブロック・山田会長に代わり、私がお挨拶させていただきます。

来年の全国総会は福岡で開催されます。九州ブロックで全国総会が行われたことはありますが、皆様を福岡市内にお迎えするのは初めてです。2005年は本協会の30周年記念の年であり、また社団法人としても15年目を迎える年です。その記念となる年に皆様をお迎えでき、非常に喜びを感じています。会場はグランド・ハイアット・福岡を予定し、夜の2次会では中洲にご案内したいと考えております。翌日の親睦ゴルフはKBCオーガスタで知られる芥屋ゴルフ倶楽部でお楽しみいただき、体験入浴と観光は情報を収集し検討しています。実りある総会にするべく全力でお迎えしますので、ご期待ください。総会での皆様との再会を楽しみにしております。

懇親会の最後、九州ブロックを代表して蜂谷正明福岡県支部会長代行が、来年の全国総会への抱負を熱く語って会場を盛り上げた。

懇親会



温浴施設の証券化
不動産担保で融資を受けない
資金調達法

講演をお願いした渡邊さんと水谷さんはともにスイス銀行出身。今はその経験と知識を活かし投資家、ベンチャー企業、上場を考える中小企業のアドバイザーをされています。10月号でも少し紹介しましたが、不動産を証券化して投資を受ける資金調達方法について説明していただきました。



(株) ジャパン ベンション
アンドリアルエステート
アドバイザーズ・シニア
アドバイザー

渡邊康嗣氏



独立行政法人中小企業基盤
整備機構・アドバイザー

水谷文雄氏

温浴業界はいまや7000億円強もの市場規模をもち、近年の健康志向や癒し志向により、今後さらに発展が見込まれる市場となっている。

まず渡邊氏が、不動産金融の基本である、キャップレート(キャプタリゼーションレートの略=投資家の期待利回り)、バリュー(不動産の価値)、ネットオペレートインカム(収益)などについてを説明。その後いよいよ演題のSPCを通じた不動産の債権化についての解説が始まった。

SPCとは、“Special Purpose Company(スペシャル・パーパス・カンパニー)”の略で、和訳すると「特別目的会社」あるいは「特定目的会社」という、ある特定の目的のために設立され運営される会社のことだ。

事業資産、不動産資産を当該企業から切り離してSPCが運営するので、企業は本業以外のリスクを回避できる利点がある。また万が一、大元の企業が倒産しても事業運営はSPCが継続するので、出資する金融機関や投資家は安心して出資を継続することができる。

後半是水谷氏より両氏が提案する、客単価の向上により収益増を目指すための温浴施設形態、スイートスパのシミュレーションや不動産の証券化、資金調達、SPCについてのより具体的な説明を行った。



今回の研修会にご協力いただきました、宮崎県支部と(財)みやざき観光コンベンション協会のみなさまに、紙上を借りて厚く御礼申し上げます。

日本クレジットカード協会よりカード犯罪防止 ご協力をお願い

日本クレジットカード協会はカード犯罪の撲滅に取り組んでいます。しかし、何者かが店内に侵入してカード端末機からカード情報を盗み出すといった犯罪は後を絶ちません。また、何に対しても同じ暗証番号を使用する人が多いことにつけ、暗証番号式ロッカー(セキュリティボックス)の利用時、何者かが暗証番号を盗み見るなどして保管中のクレジットカードやキャッシュカードの磁気情報を盗み取り、偽造カードを作成し不正使用するという新種の被害も発生しています。

犯罪撲滅には関係当局をはじめ、日本クレジットカード協会、各カード会社も全力をあげていますが、なおいっそうの取り締まりのため、日本サウナ協会ならびに会員各位のご協力をお願い申し上げます。

本件の注意事項詳細は、同封の別紙をご覧ください。

韓国式
美肌づくりは
アカスリが基礎



アカスリおよび韓国漢方美顔エステの委託業務

お腹まわりの気になる方に
【腹部エステバック】

ホームページURL: <http://www.kurara-body-clean.com> Eメールアドレス: info@kurara-body-clean.com

株式会社
クララボディクリーン

代表取締役 申潤玉



名古屋本社

〒450-0002

愛知県名古屋市中村区名駅4-23-9名駅J Eビル3F A号室
TEL:052-541-7207 FAX:052-541-7208

東京事務所

〒135-0047

東京都江東区富岡1-14-15 和楽ビル1F
TEL:03-3820-4313 FAX:03-5245-1598

◇体験できる営業店◇

●ホテルマリックスラゲーン内2F 韓国漢方美顔エステコーナー
〒880-0021 宮崎県宮崎市清水町3-105
TEL:0985-38-5000

●SPA GALA (旧ラッキー健康ランド) 2F

韓国漢方美顔コーナー クララ

〒485-0045 愛知県小牧市川西3-7

TEL:0568-76-7337

東京都支部から

東京都支部(林浩美会長代行)は12月9日、東京ドーム研修室において救命講習会を開催しました。今回は年末年始を控え、特に館内でのお客様の事故防止に役立てようと、東京消防庁小石川消防署の救急隊に講師をお願いしました。

年末年始は各店舗にとって最大の繁忙期である反面、予期しない事故が発生する可能性が高まります。サウナに入りなれていないお客様や、二日酔い状態で来店されるお客様も増えることから、入浴中の体調異変や浴室内での転倒など、十分気を配らなくてはなりません。

そこで、応急手当や心臓マッサージ、人工呼吸などの心肺蘇生法を中心に、訓練用人体模型も使用して、実技を交えた講習をしていただきました。接客スタッフを中心に参加した27名が

お客様の安全を守るため、実技講習では汗をかきながらがんばりました。

講習終了後、東京消防庁より参加者に認定証が交付されました。 報告・小野瀬一則

年末年始に備え救命講習会 小石川消防署救急隊が指導



東京消防庁小石川消防署救急隊士・藤倉氏(右内)

東京都支部理事会 役員交代のお知らせ

東京都支部は12月7日に理事会を開催し、許斐建樹会長、許斐氏義副会長の辞任に伴う後任人事について討議しました。林浩美副会長が会長代行に、服部由明、平井要子常務理事が副会長に、長谷川隆、馬場明弘、吉田秀雄理事が常務理事にそれぞれ就任し、他役員は全員留任することで平成16年度における東京都支部の運営を行っていくことが決定しました。

ハンガリーのテレビ局が 日本のカプセルホテルを取材



池袋プラザ姉妹店「コスモプラザ赤羽」

11月24日にハンガリーの代表的なテレビ局「ChanelTV2」の取材チームが来日し、池袋プラザ(東京都支部正会員)の姉妹店「コスモプラザ赤羽」を取材したという。彼らは何に興味があったのか、さっそく後追い取材をした。

ハンガリーには数多くの温泉があるが、安価な宿泊施設がない。温泉という資源を生かして旅行者や学生を呼び込むには、カプセルホテルのような施設が求められるだろうということで、今、ハンガリーでは日本のカプセルホテルが注目されている。

そこで「ChanelTV2」が来日取材のためインターネットで日本のカプセルホテルを検索したところ、池袋プラザが2002年のワールドカップを機会に作った英語版ホームページを見つけたのだ。

インタビューを受けた井上義三社長(上写真)は、

北海道支部から

北海道支部(佐藤有宏会長)は12月7日、ワンデイ・スパ サッポロファクトリー店において、「いわゆる岩盤浴」を理解するための勉強会を開催しました。

講師は(株)ECO・Zeus開発研究室長・佐藤昌裕氏。秋田県玉川温泉が発祥とされ、岩盤の地熱と遠赤外線の効果で体調が改善されると評判になり、道内にも広まりをみせている「いわゆる岩盤浴」の構造、工法や特徴などについて詳しくうかがいました。

また、実際に施工運営されている施設をモデルに、ケーススタディとして稼働率ごとの収支見込みなどの説明を受け、参加者一同、熱心な受講となりました。



講師の佐藤昌裕氏



講習後には、本部の若林事務局長から本部報告とレジオネラ属菌対策の資料説明を受け、協会発展を考えて意見を交わしました。報告・小比賀幸雄

「いわゆる岩盤浴」の勉強会

「彼らは、カプセルホテルの魅力は、旅行者が一人でも簡単に安価に泊まれることにあり、理解はしていました。しかし、なぜ女性用は少ないのか、子供はどうする、という質問をされ、家族で泊まることも想定していたのには驚かされました。なぜ女性用は少ないのかという質問もされました。我々とは違う視点からみたカプセルホ

テルへの考え方はいい刺激になりました」と感想を語る。「必要ならばハンガリーでカプセルホテルを建設する際に、技術面や営業面のノウハウなどを提供する」という約束もした。この取材内容はハンガリー国内で12月中旬に放送されるという。反響が楽しみです。

こんなとこまで撮っていった



サウナ & カプセルホテルの必需品

(株)フジ独自のシステムで
コインロッカーを、**無償で提供** します。



新宿サウナグリーンプラザ様 設置例

サウナお客様
使用による

売上の **40%** をご還元。

しかも...



貴重品ロッカー
(販売のみの扱いとなります。)

設置実績によるお支払例

売上(月)	お支払い月額	お支払年額
100,000円	40,000円	480,000円
200,000円	80,000円	960,000円
300,000円	120,000円	1,440,000円
400,000円	160,000円	1,920,000円

ご詳細は下記にお問い合わせ下さい。

日本サウナ協会賛助会員

株式会社 フジ

東京都荒川区西日暮里5-16-12
TEL 03-5850-4555

連載19

メンテナンス

サウナ あれこれ

中山真喜男 サウナ管理士講師

日常の管理が原因で問題が発生するのは営業用サウナではなく、むしろ家庭用サウナで起こります。これは営業用サウナは毎日継続して使用していることと、日常の管理点検が行われていることによります。

家庭用サウナで起こる問題といっても、いろいろあるわけではありません。サウナ室にカビが生えたり、虫がわくとか、そういったことは、サウナを使用後、そのまま扉を締め切って放ってあった時などに起こります。

サウナ室も家の中のひとつの部屋と考えれば、特別なことは必要ありません。日常の当たり前な清掃をして、普段使用していない時は浴室の窓もサウナ室の扉も開放して換気をしてあげれば、このような問題は発生しません。

フィンランドでは図のように、通常の給排気孔とは別に、乾燥用の排気孔を設けています。サウナ使用中は“閉”としておき、サウナ使用後に“開”にして乾燥運転をします。フィンランドではリョーリュウを楽しむのが当たり前であり、水を多く使うからでしょう。

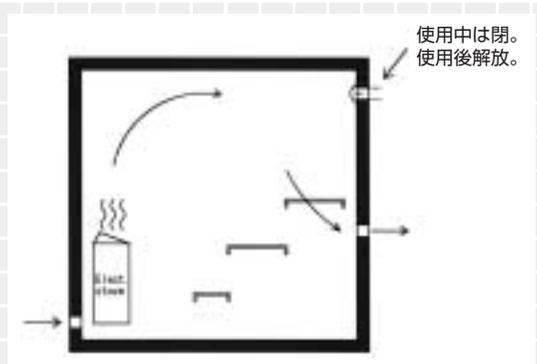
小さい子供のいる家ではサウナ室に水を持ち込んで、熱くなると顔を洗ったり頭から水をかぶったりすることがあります(大人でもいるのですが)。このような使い方では、ベンチやスノコも水浸しとなります。使い終わった後、十分な乾燥運転と換気が必要です。

別荘のサウナでは、シーズンオフには建物全体

を締め切ってしまう、しかもその期間が長いのでさらに条件が悪くなります。使用後は十分に乾燥運転を行い、浴室も含め、別荘閉鎖前にはよく水分を拭き取り、換気をすることが大切です。会社の厚生施設のサウナなど、シーズン性があって毎日使用しないところも、同様の注意が必要です。

特殊な例ですが、プールの採暖室のベンチにキノコが生えたことがあります。東京都の場合は、採暖室ではストーブ容量に制限があり、床上1mの高さで50℃以下と規制されています。利用者は水着をつけたまま入りますので、室内は熱帯雨林の蒸した状態になるので、ベンチやスノコなどの木材はふやけたようになり、一般のサウナより傷みが早くなります。このような場合も、営業終了後はベンチ、スノコの水分をよく拭き取り、乾燥、換気を十分に行う必要があります。

表は、某役所のサウナ室で行う年1回の定期点検時の報告書です。参考までに。



..... サウナ点検報告書

点検項目	基準及び要領
熱源装置の形式・機番・容量	
温調器の形式	
照明(形式)の確認	玉切れ及びグローブの破損がないこと
押しボタンスイッチの作動	押しボタンを押してフロント側のプザーが作動すること
スピーカーの作動	
安全、保護柵の確認	強度が十分で倒壊の恐れがないこと
床排水の詰まり	詰まりがないこと
突起物等	金物、釘、仕上材の剥離等がないこと
防熱板等	落下、反り、人体への接触等の恐れがないこと
プレート類の確認	効能書、禁煙プレート、支配人プレート、押しボタンプレート確認
可燃物との接触	金属と可燃物との接触面には不燃材が介入してあること
防火ダンパー	150℃の温度ヒューズが取り付けられていること
ヒーターの絶縁	500Vメガーにて1MΩ以上であること
タイマー、温度計、砂時計等の確認	
扉の開閉状態	開閉がスムーズであること

編集部体験報告

温熱療法を取り入れた「浮遊」エステ

新種のウォーターベッド「メトスフロートパック」の噂を耳にして、中山産業の銀座ショールームを訪ねてみた。欧風バスタブが展示してある2階の中央に、シャワーブース付きのスケルトンのバスルームが作られ、立派なベッドが鎮座していた。

ベッドといってもエステの効用に温熱療法を組み合わせたボディトリートメントプログラムのことで、今回は時間の関係から着衣のまま体験した。

ベッドの左右脇にはベッドと同素材のウイングが付いている。硬めのマットに体を横たえ、両ウイングで体をくるむ。この時点ではウォーターベッドの感覚はまったくない。やがてベッドマット全体がゆっくり下がり、体が内側に沈み込んでいく。それとともにベッドマットやウイングの中に流入した温水に自然に体が包み込まれ、体全体をお湯が取り囲んでいる状態になる。すっかり浮遊状態だ。



ほんの1~2分で、不思議な感覚に包まれる。浮遊感はあるのだが体を動かしても安定している。まるで母体にいる胎児の気分だ。温浴効果とともに心理的ヒーリング効果もあるらしく、ずっとこのまま眠っていたいほど温かくて気持ちいい。

本来は専用シートを敷いた上で、肌に浸透させたい美容剤に浸りながら20分ほど浮遊する。体に穏やかな水圧がかかるので、パック材の肌への浸透は通常の10倍も早くなるという。肌への栄養補給や保湿以外にも美容剤により浄化作用、解毒作用、引き締め作用などの効果があり、泥炭ラップやタラソ、海藻ラップや干し草ラップなど、各種トリートメントコースの提案も行っている。

現在、本協会会員を対象にエステションによる本格的トリートメントの体験予約を受け付けている。お申し込みは、TEL:03-3542-6086(担当/奥村菜代美さん)まで(要予約)。

metos FLOAT PACK

それは、最上級の深い眠り

メトスフロートパックとは・・・

温熱療法と自然療法のトリートメントを組み合わせたボディパックです。暖められたウォーターベッドの上で、オイル・クリームを塗った体は、ラップで優しく包まれ、水の上に浮いているかのような平穏な静かな時間があなたに訪れます。

解き放たれる緊張

通常のベッドでのボディトリートメントと違って、同じ姿勢でラップされていても固定された感じではなく、水の上で浮いたような感覚を味わいながら、心も安らぎ、すべての緊張から解き放たれたような開放感とともに、温熱効果により筋肉や関節をリラックスさせる効果があります。コンパクトなサイズなので、(L:2210×W:1020×H:650)部屋にすっきり納まり、空間を有効に使えます。

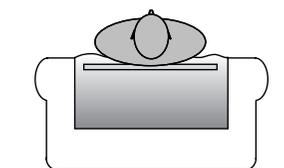


Fig1: Before フロートパックの上に横になります。

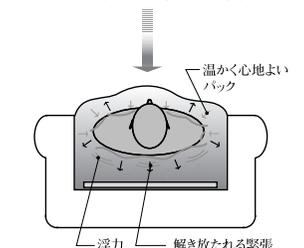


Fig2: It feels comfortably. 身体が沈み込むと同時に、温かく包み込まれ、全身が浮いているようになります。

「温泉ばうばう」で興味津々の体験入浴

幹部研修会の体験入浴は、研修会場となったホテルマリックスの向かい、「温泉ばうばう」で行われた。「温泉ばうばう」は、ホテルマリックスと同じく(株)ビジネスホテル 代表取締役社長の枝元倫介氏が経営する温浴施設だ。

この施設はすり鉢状になったサウナ室で行われるロウリュで知られているが、ごく最近、石を使った2種類の温浴コーナーと、韓国式の女性向け施設が加わり、参加者はその体験に興味津々の時を過ごした。



「岩盤」の体験入浴風景。乾燥しすぎないように一定時間ごとに天井からミストが噴き出す

研修会終了後、各コーナーの生みの親である取引先の紹介が行われ、枝元社長から施設に石を取り入れた理由の説明があった。

「私は“心からの癒し”を提供したかったのです。というのは、当ホテル隣に県立病院があり、患者さんのなかにはお風呂やサウナに入りたいけど入れないという方がたくさんいらっしゃいます。以前からそんな方も汗をかいていただける施設はできないものかと思案しておりましたが、やっと本物の石に出会うことができ、施設に導入した次第です」

その後、真剣な視察・体験が行われた。なかでも注目を引いたのは「サンドパス」だ。参加者の中には翌日のスケジュールを変更して予約を入れた方がいるほど、好奇心をそそる施設だった。



「サンドパス」を体験する中野専務理事(セラミックの中から鼻だけ見えている)の周りで、参加者が手でその感覚を確かめる



サンドパスとは 担当者 重岡郁美さん

サンドパスとは、「日向北方石」を80%含んだ直径3ミリの球形セラミックを浴槽いっぱい満たし、温水で加熱した中に、砂風呂の要領で鼻だけ残してすっぽり埋まる温熱療法です。ほんの10分から15分の入浴時間ですが、大量の汗が噴き出します。体中の毒素や老廃物が排泄されるのに、疲労感がまったくないのが特長です。また、短時間で体脂肪が下がるのには皆さんびっくりなさいます。

私は担当してからまだ日が浅いのですが、効果の高さに驚いています。長く看護士をしてきたのですが、それと同じくらい健康に寄与できる素晴らしい仕事だと意欲をもって取り組んでいます。

日向北方石(大和光石®)

「温泉ばうばう」の「岩盤」や「サンドパス」で使用している石は日向北方石という。枝元社長がなぜ“本物”と呼ぶのか、そのわけをうかがった。

「日向北方石は、九州の大分県と宮崎県にまたがる標高1千メートル級の深い山の中から採掘される凝灰質砂岩(熊本大学理学部地質学科分析)で、10¹²ヘルツの縦波エネルギーが放射されています。医療、食料、日用品、農業など、広範囲な応用が期待されていて、なかでも注目されているのが温浴施設です。身体や精神をリラックスさせ、免疫力を高めて新陳代謝を活発にし、疲労回復を促進する働きがあるといわれているのです」

鉱掘権を有する(株)大和では、採石地証明書を発行することで他石との区別をしている。そこで、先の枝元社長の“本物”発言が出たのだった。

サンドパス体験談

たった10分で 体脂肪2%減に驚き

体験者 中野善治朗

幹部研修会の体験入浴で、私は皆さんの目の前でサンドパスに入浴しました。入っている間は、体中の脈がはっきりと感じられる程度で、体もそれほどきつくないし、10分という短時間ですから、実を言うと顕著な効果が出るとは思っていませんでした。しかし、サンドパスから出て体脂肪率を計ってみると2%落ちていたのです。

仕事柄今まで積極的にいろいろな体験をしていますが、運動をしてもサウナに入っても体脂肪はなかなか落ちるものではありません。それを知っているだけに、これには驚きました。

かなり疲れがたまっていたのですが、取れた感じがします。これはすごいですよ。

その後1週間 ジンマシンが出なかった!

体験者 山本水絵

私は元来アレルギー体質で、サンドパスの予約を入れた時間にはちょうどジンマシンが体全体に出ていました。しかし10分間の体験後には、かゆさが消えていました。1回ではもったいないと、また翌日10分間サンドパスに入ってから宮崎を発ったのですが、それから1週間はジンマシンがまったく出ないのに驚きました。おまけに体脂肪は2%落ちました。

私のように体に悩みがある者にとってリラックスできるかどうかは、受け止めてくださるスタッフの対応によります。サンドパス担当の重岡さんが元看護士とうかがい、より安心感が高まりました。

施設とスタッフ。これが温浴事業の両輪なのだと強く感じた体験でした。

韓国蓬蒸し



本場の蓬蒸しを日本に伝える(株)クララボディクリン 申潤玉氏

このたび石の温浴コーナーとともに新しくオープンしたのが、女性専用の温熱療法の「韓国蓬蒸し」だ。蓬と十数種類の漢方薬草を煎じてイスの下から湯気を立てる。韓国では冷え性や婦人科の症状に効果があると人気が高い韓国古来の健康・美容法だ。40分間、体の芯まで温まった後、シャワーで汗を流す。

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カットするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



高温乾式 V.S. 中温湿式

ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひらく未来

