



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

7月/324号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒東京 03 (5275) 1541(直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1
(番町一番館ビル2F)

念願の呼称変更と

産業分類の改定達成あと一歩

(社)日本サウナ協会は、法人設立もないう平成二年十月、当時の厚生省生活衛生局指導課(注・主務官庁名は当時の呼称のまま、以下同じ)の指導のもと、(仮称)サウナ営業施設基準の草案を作成し、草案項目の条文設定の根拠は、もとより、近年の利用者ニーズの多様化に対応した施設の向上、新しい営業形態の出現をふまえ、今後の公衆浴場

における衛生管理の指導にあたり、現実態に即応した基準で、これら新形態の施設設備、入浴サービスの提供等に対して、衛生管理上支障のない範囲で多様化を認めつつ、衛生水準の維持確保を図るため、この基準の検討会を重ね平成三年に持ち越して、衛生管理体制の運営まで網羅した「サウナ営業における衛生等管理自主基準」を策定。以後、

公的融資の審査基準となつた。このことは、昭和六十二年三月三十日、厚生省生活衛生局長名で「公衆浴場における衛生等管理要領」が掲げられた。このなかではじめて、「一般公衆浴場」と「その他の公衆浴場」とに要領の用語の定義が明確に示された。平成三年八月十五日、前掲の「公衆浴場における衛生等管理要領」が改正された。同通達の末尾には「公衆浴場の営業者等に対し、周知徹底を図るとともに、条

2面・関西幹部研修会「浴場施設の飲食部門」② 3面・サウナ室のシックハウスの対策 6面・サウナあれこれ②「サウナは乾燥熱気風呂?」
ホームページ <http://www.sauna.or.jp/>

すでに36都道府県で 営業区分の呼称変更

産業分類の速やかな改訂

協会発足当初から、総務省の日本標準産業分類「7261 特殊浴場業」は薬治、美容など特殊な効果を目的として、公衆または特定多数人を対象として入浴させる事業所をいうとして温泉浴場業、蒸し風呂業、砂湯業、サウナぶる業、鉱泉浴場業、ソーブランド業と列記されていることに、

実態とはかなり乖離(かいり)した産業分類ではないかと、異議を申し立て速やかな改定を要請してきた。前述のとおり、許可時の営業区分の呼称変更が、すでに四十七都道府県中三十六都道府県でなされている現実をもってしても、産業分類の改定を重ねて、強く要請するしだいである。

観日本サウナ協会 募金活動

ありがとうございました。
深く感謝いたします。

..... 日赤募金活動の報告

みなさまからの募金により、献血関連車両を下記のように寄贈させていただきました。今後もこの募金活動を継続してまいりますので、よろしくご協力をお願い申し上げます。

①平成7年5月 宮崎県赤十字血液センターへ寄贈	⑥平成12年6月 日本赤十字社中央血液センターへ寄贈
②平成8年8月 石川県赤十字血液センターへ寄贈	⑦平成13年6月 沖縄県赤十字血液センターへ寄贈
③平成9年6月 神奈川県赤十字血液センターへ寄贈	⑧平成14年6月 愛知県赤十字血液センターへ寄贈
④平成10年6月 北海道赤十字血液センターへ寄贈	⑨平成15年6月 岩手県赤十字血液センターへ寄贈
⑤平成11年6月 大阪府赤十字血液センターへ寄贈	

観日本サウナ協会
会長 中野 憲一

全国の協会加盟店のフロントなどに設置している「日赤募金箱」に寄せられた皆様からの募金で、平成7年より献血関連車両を毎年寄贈し、今年6月の寄贈で9台目となった。この募金活動の報告を募金箱に掲示して、皆様のご協力に感謝と、今後の協力をお願い申し上げます。

管理士・健康士

今年度受講生募集中!

締め切り 7月31日(木)

募集要項は本紙6月15日

受講・受験申込先/問い合わせ先
社団法人 日本サウナ協会
TEL03(5275)1541 FAX03(5275)1543

For Beautiful Human Life

アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす Kanebo FOR PROFESSIONAL

「純」と「澄」——
クオリティを追求した
女性用自然派高級化粧品
(全品・無着色・無香料)

【ピュアマージュ】
Puremaje
全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)

スキッと香って残らない
極微香・残香性ゼロ
新メンズコスメチック
【ヴェクトール】
VECTEUR
全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)

5品セット(例)

3品セット(例)

ご用命・お問合せは全国のニトリ・カネボウレジャー代理店へ
総発売元: 日理株式会社 東京店/東京都荒川区東日暮里6-39-15 (03)3803-1211代 大阪店/大阪市長田東2-88 (06)746-5300代 カネボウホームプロダクツ本部 鐘紡株式会社

浴場施設の飲食部門 ②

関西・第一線幹部研修会

関西支部 (洪里会長) は 第二十二回「第一線幹部研修会」を六月十七日午後一時から同五時まで、道頓堀 ニュージャパン観光棟7F 会議室で開催、四十四名が参加した。



研修課題は、前回に引き続き、浴場施設における飲食部門に関する第二回目の勉強会。今回は、各自担当部門の(売上・材料費・人件費・その他経費)の実数を持参し、実践的数値のよみとり分析及び改善の導き、今後の対策メモなど、講師の

研修課題のポイント

《人件費の考え方》

人件費は経費の中で最も大きい部分を占める。人件費を節約(適性)にすることは、Mgrの主要な職務である。人件費は普通、粗利益高の33%よりも少ないことが適性とされている、この粗利益高中の人件費の割合を労働分配率という。

Mgrは売上を上げ、適正な経費を使い、その結果利益をだすために存在する。しかし、人件費の削減=クオリティーの低下になると売上高が減少し結果生産性が低下してしまう。生産性の向上とは作業改善、作業拡大(教育、訓練、躰)である。

・人件費

売上高に対する人件費の割合。

・労働分配率

粗利益高に占める人件費の割合。人件費÷粗利益高
飲食店の場合38%前後が健全経営。

・人時売上、人時生産性、人時来客数

人時生産性、従業員一人当たり1時間当たりの人時売上、従業員一人当たり1時間当たりの売上高
人時来客数、従業員一人当たり1時間当たりの客数

・標準労働時間

お客様に満足を与えるための、あるべき労働時間。
売上、客数に対する設定。

・ワーキングスケジュール(ワークスケジュール)

日本語では、作業割当表または稼働計画表。Mgrが部下の職務遂行能力ごとに作業計画を立て、1人ごとに作業指令を出すこと。ワーカーの勤務時間の全てを職務と作業命令で埋め尽くすこと。日本ではどんな作業をどんな順序でやるかは本人任せが多く、結果固定労働時間になりやすく売上、客数の変動に対応できないことが多い。

・月間、週間、日別管理

マネジメントシート、週間業務、日割予算。(モデルシートを配布し説明)

・限界利益、損益分岐点

限界利益、売上高から変動費を引いた残り。変動費の中には売上原価と売上高に比例して増減する変動費が含まれる。限界利益から固定費(売上の変動に関係ない経費)を引いた分が純利益になる。限界利益が固定費を吸収した時点の売上高が損益分岐点。

東北支部「特別総会」

執行部の体制固まる

東北全国総会「打ち上げ」

東北支部は六月二十一日「特別総会」を秋保温泉緑水亭会議室で開催。初めに豊川会長より「東北での平成十五年全国総会(6月10日)が会員の皆様の協力で無事終了でき、出席された全国の皆様が大変喜んでおられました」と報告とお知らせ、これを開会宣言として早速、議事に入った。

①次期支部役員、事務局の選出。

平成15年7月1日より2年間、一番町サウナ(仙台市)に東北事務局を置き、会長豊川貞夫氏、事務局を小山田、鈴木氏でもう1期継続することを、全員をもって承認された。

②会員拡充と東北支部総会の開催。

賛助会員の蜂谷氏が蜂の巣温泉のオープンとともに正会員となる旨の報告があり、次期の東北支部総会は同温泉でと会場も決定され全員がこれに賛成し蜂谷氏もこれを快諾された。

また、(株)フタバ化学仙台営業所が賛助会員として入会の旨が報告され、承認された。

以上ですべての議事を終わり、午後六時三十分から懇親会となった。本部長野会長より、ねぎらいのご祝儀をいただき、「東北全国総会お疲れさま」の打ち上げを、和気あいあいのもと

情報をください

「SAUNA」の紙面をご利用ください。会社の行事、人事異動、新設備、新製品から同好会など、お知らせください。

新会員紹介(敬称略)

次の企業が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。よろしくお願ひ致します。

■本部賛助会員(平成15年7月1日付け)

▽会社名 株式会社データサポート

▽代表者 代表取締役 伊平 昇

(担当者 同)

▽所在地 東京都目黒区東山3-2-4

ライオンズステーションプラザ池尻大橋4F

TEL 03(3760)7041

FAX 03(3760)7188

▽取扱業種 コイン式携帯電話充電器の製造・販売・レンタル

■神奈川県支部(平成15年7月1日付け)

▽会社名 株式会社ピーテック

▽代表者 斎藤 真一

▽店名 シーサイド・スパ八景島

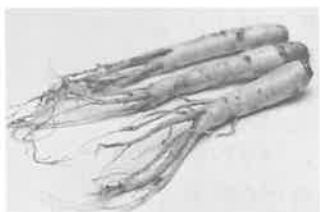
(担当者 岩瀧 龍治)

▽所在地 神奈川県横浜市金沢区柴町361

TEL 045(791)3575

FAX 045(791)3570

韓国式健康法・生高麗人参ジュース・本物の味が大好評!



●生高麗人参●

貴社のドリンクコーナーに韓国式健康ジュースを取り入れてみませんか。

クララは昔から体にいいと珍重されてきた生高麗人参の販売を始めましたお客様から好評の生高麗人参を貴社のビジネスに取り入れてみませんか?

生高麗人参ジュースは疲労回復、滋養強壮、胃の弱い方にもお薦めしたい韓国式健康法です。

●お試しは提供店で●ディデアン(東京都・江東区)、ホテルマリックスラグーン内ドリンクコーナー(宮崎市)、アーバンクアキャスル1F「エレガンシー」(名古屋市)、臥龍温泉(岐阜県高山市)

●～ホテルマリックスラグーンの声～● 始まりは、2月に企画した韓国ツアー。韓国で初めて生高麗人参ジュースを飲まれたお客様に、日本でも健康ジュースを飲み続けたいというご要望をいただいたことでした。当初は顧客サービスの一環のつもりでホテル内のドリンクコーナーで生高麗人参ジュースを始めたのですが、予想以上にお客様の反応が大きく、今では本格的なメニューになりました。



申潤玉著・毎日新聞社刊『アカスリ健康法』

正しいアカスリを徹底紹介した必読の健康書です。

有限会社 クララボディークリーン ※クララの本業務、韓国全身美容及びアカスリの人材派遣は今までと変わりなく営業いたしております。

名古屋本社〒406-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-12-26 TAIYO BL.2F TEL (052) 262-5202 FAX (052) 264-0141 ■ホームページURL: <http://www.kurara-body-clean.com>

東京事務所〒135-0047 東京都江東区富岡1-14-15和楽ビル1F TEL (03) 3820-4313 FAX (03) 3820-3673

■Eメールアドレス: info@kurara-body-clean.com

サウナ室のシックハウス対策

改正建築法で平成15年7月1日着工分から施行

階	室名	内装の仕上げの部分	種別	面積	係数	使用面積(m ²)	使用面積合計(判定結果)	
2	男子サウナ室 (20.5m ²)	スノコ:アパチ t12	規制対象外					
		壁	北欧スプルス t12板張り	規制対象外				
			ストーブ廻りレンガタイル貼り	第三種	4.8m ²	0.5	2.4	
		天井:ミネラートン t12	規制対象外					
		扉:アルミ扉北欧スプルス t12板張り	第三種	1.6m ²	0.5	0.8		
		ベンチ:アパチ+無垢の木材	規制対象外					
	計20.5m ²					3.2	3.2m ² (OK)	

(表-1) 平成15年7月1日以降の確認申請では上記のような使用建築材料表を付けることになる。

改正建築基準法が平成十五年七月一日着工分から施行された。そこで、改正でサウナ施設にかかわる「サウナ室のシックハウス対策」のポイントをまとめた。

◆規制対象建築物
(法28条の2)
(常時開放された開口部を通じて、これらと相互に通気確保される廊下、その他の建築物の部分を含む。令第20条の5第一項第3号、第4号、備考1)

◆規制対象物質
○クロルピリホス(白蟻対策の防蟻材)
○ホルムアルデヒド

◆規制の内容
○ホルムアルデヒドの発散量にもとづいて行われ、発散等級や使用面積などに応じた機械換気による換気回数確保が必要がある。

◆施行時期
平成15年7月1日着工分から

接着剤が第三種の場合
接着剤が第三種の場合

RFID

バーコードはもういらない!?

コンビニやスーパーでのバーコードを用いた商品精算はすでにみなさんご存じのところ。あれは光りセンサーによって模様様(商品情報)を読み取っているというしくみで、いまや物流業界においてはなくてはならない存在だ。しかし、そんなバーコードの時代もそろそろ終焉を迎えようとしている。それに代わるといわれているのがRFID(Radio Frequency Identification System)と呼ばれる無線通信を使ってモノを識別する技術だ。

RFIDを使うメリットは、ICの部分を読み取り機にかざす必要がないこと。また無線通信のため(包装などの)表面にICチップが出てくる必要がないことなどが挙げられる。身近なところでは定期入れに定期券を入れたまま改札を通過できるJR東日本の「SUICA」や、無線によって自動的に料金の支払いを行う高速道路のETCなどに、RFID技術は用いられている。

食品のトレーサビリティ(生産履歴追跡システム)や図書館での蔵書管理、さまざまな場でのキャッシュレスシステムなど、RFIDの活躍の場は今後加速度的に広まっていくにちがいない。

新語・用語

○クロルピリホスの使用禁止
○ホルムアルデヒド発散建材の使用制限と機械換気による換気対策
建築材料の使用面積の制限はホルムアルデヒドの発散量にもとづいて行われ、発散等級や使用面積などに応じた機械換気による換気回数確保が必要がある。

今回の改正建築基準法について、従来よりサウナ室は居室とは認識していないが、建築許可の判断は所轄の地区行政に判断を委ねることとしている。よって、今後サウナ室の新築、改築の際には確認申請事前協議を行い、その指示に従うことになる。

但し、サウナ室が付帯して居室がある場合は、建築物全体に規制がかかるので、所轄の行政窓口によっては内装・換気ともに規制がかかることも考えられる。

規制がかかる場合、使用する材料にホルムアルデヒドが含まれているか調べる。ホルムアルデヒドの量によって使用面積が制限され、さらに1時間当たりの換気回数が必要になる。

ホルムアルデヒドが室内に入ってきてしまう仕上材の場合には、下地材にも規制がかかる。同様に天井裏に使用する材料も規制され指示によっては機械換気が必要になる。

新感覚のサウナ「新発売!」

ALPINE SAUNA

アルパインサウナ

炉で400℃に焼かれた特殊な岩石が、緩やかな弧を描き水槽へ運ばれ、乾燥した空間に、熱気を帯びたマイルドで心地よい蒸気「リョウリュウ」が瞬く間に広がる。これまでの常識を遙かに越えた、新感覚を体験できるサウナ。
[実用新案]

WATER CEREMONY

ウォーターセレモニー

透き通るように輝く光の演出から始まり、スコールが灼熱の岩石に降り注ぐ。瞬く間に、熱風と心地よい蒸気「リョウリュウ」が発生し、肌で感じる爽快感がサウナを劇場に変えた。かつて体感したことのないサウナの醍醐味。
[特許出願中]

metos SAUNA <http://www.nakayamasangyo.co.jp>

中山産業株式会社 〒104-0061 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル)
TEL (03) 3542-0333(代) FAX (03) 3542-6765
札幌・仙台・名古屋・大阪・福岡

安らぎを与える自然の香り

薬用入浴剤(医薬部外品) バスフレンド

◇ジャスミン	◇レモン	◇ゆず	◇薬草
◇ワイン	◇森林浴	◇花香水	◇ラベンダー
◇生薬	◇アロエ	◇よもぎ	◇ふくじゅこう
◇乳白			

浴用化粧品

◇温泉源	◇みかん	◇マスカット	◇りんご
◇さくらんぼ	◇紅梅	◇青りんご	◇ラ・フランス
◇スカイメント	◇マリン	◇松葉	◇若竹
◇シクラメン	◇もみじ	◇胡蝶蘭	◇ブルーベリー
◇ひのき	◇コーヒー	◇ミルキー(液体10L)	

★業務用 17kg入 ※御注文は、各販売店へ

伊吹正化学工業株式会社
〒529-1331 滋賀県愛知郡愛知川町愛知川1577-2
TEL 0749-42-3311(代) / FAX 0749-42-3316

ケイタイ電話が充電できます!

お客様への新しいサービス

委託設置キャンペーン中

誰もが持っている携帯電話
バッテリー消費増による電池切れ
スペースの有効利用

費用は一切かかりません。

対応機種100%(PHSのぞく)

暗証番号入力(盗難防止)

音声ガイド(簡単操作)

コイン式携帯電話充電器
製造・販売・レンタル
株式会社 データサポート
0120-090-231
東京都目黒区東山3-2-4
TEL03-3760-7041 FAX03-3760-7186

ご用命にすぐ対応致します

本部賛助会員

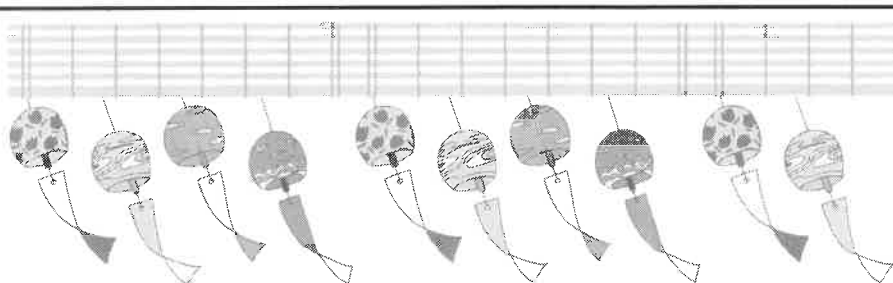
社名(敬称略)、順不同、電話、業務の順に掲載。

- 中山産業(株)**
03(63)5442-0573
サウナ浴場設備の設計施工
- 株クロバークーパーション**
06(66)661-7037
業務用石鹸・シャンプー等
- 資生堂ビューティーカンパニー(株)**
03(34)900-1771
業務用化粧品等
- 貝印(株)**
03(56)251-1845
カミシロリ
- 和泉屋**
052(66)15017
業務用タオル、ガウンほか
- ニシカワヤ(株)**
052(41)36059
業務用化粧品・石鹸等
- 株アンドウコーポレーション**
03(76)5622-0000
化粧品、雑貨、酒類等
- アサヒ(株)**
06(66)665-5181
業務用タオル・ガウンほか
- 株ホウエイ**
066(96)300-0000
業務用タオル等輸入販売
- 株日本プライタルセンター**
03(63)244-0300
アルファ21
- 株コトブキ**
06(64)438833
スリープカプセルシステム
- 株日中医療会**
042(74)815000
マッサージ、あかすり委託派遣
- 大塚製薬(株)**
03(62)622-0001
医薬品、飲料水
- キリンビール(株)**
06(64)477120
ビール、医薬品
- 株ヤクルト本社**
03(65)7488946
乳製品、食品、化粧品等
- アサヒビール(株)**
03(66)608-5158
ビール
- 株ヤクルト大阪支店**
06(43)911000
サウナ施設保険、損保
- 海東(有)**
048(53)275886
アカスリ専用ペット
- 株トリリオン**
03(34)736543
省エネルギーエンジニアリング
- 銀河高原ビール(株)**
03(65)664-0018
ビール
- 文英堂印刷(株)**
03(33)555-5811
印刷関連
- 株ピアンソ**
03(34)0169911
POSソフト開発、販売
- シック・ジャパン(株)**
03(54)8968899
シックカミソリほか
- 株クラボディクリン**
03(56)250-0202
韓国式全身美容業(人材派遣、技術指導)
- NECネクサソリューションズ(株)**
03(57)650-5172
POSシステム販売
- 株日祥商会**
03(33)974-0711
化粧品、雑貨ほか
- 株デイ・エイティ**
044(98)15172
業務用食料、備品総合貿易
- ヒサモト産業(株)**
03(66)660-8003
浴場関連商品の販売
- 株オーデン**
03(36)461-2455
空気清浄機製造販売
- 株天賞堂**
03(35)661-0101
防火点検済証の販売及び検査
- 株エーワン**
03(66)664-1044
マッサージ・アカスリ依頼派遣
- 株データサポート**
0120(0)990-231
コイン式携帯電話充電器
製造販売・レンタル
- 総合ユニコム(株)**
03(56)660-0031
出版、セミナー、調査・
「コンサルティング」等

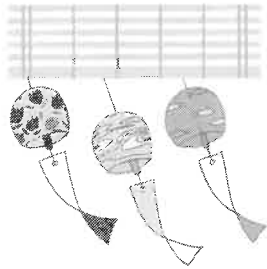
新会員紹介(敬称略)

次の企業が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。
よろしくお願致します。

- 本部賛助会員(平成15年7月14日付け)
- ▽会社名 総合ユニコム株式会社
- ▽代表者 代表取締役 河崎 清志
(担当者 福田義徳)
- ▽所在地 東京都中央区銀座2丁目8番15号
TEL 03(35)663-0031
FAX 03(35)664-2560
- ▽取扱業種 出版、セミナー、調査・
コンサルティング等



<p>株式会社 麴町リバー</p> <p>代表取締役 今井美千代</p> <p>〒102-0083 東京都千代田区麴町四二二-12 電話 〇三(三二六)七五六一(代)</p>	<p>株式会社 加川商事</p> <p>代表取締役 加川秀男</p> <p>〒254-0044 平塚市錦町一-1-18 電話 〇四六三(二)一七七一</p>	<p>オアシスサウナ アステイル</p> <p>代表取締役 篠原晴雄</p> <p>〒105-6004 東京都港区新橋三二二-13 電話 〇三(五四〇)二〇三五六</p>	<p>資生堂ビューティーカンパニー株式会社</p> <p>取締役社長 芦川延幸</p> <p>〒105-0021 東京都港区東新橋一丁目一番一六号 電話 〇三(六二一)七九四四(代)</p>	<p>サウナ専用ボスシステム</p> <p>株式会社 ピアソン</p> <p>営業担当 高田伊佐夫</p> <p>〒107-0062 東京都港区南青山二二二-18 電話 〇三(三四〇)六九一一 http://www.pietson.co.jp</p>	<p>株式会社 ダイシンリネン</p> <p>代表取締役 大吉國廣</p> <p>〒171-0051 東京都豊島区長崎五-15-17 電話 〇三(三九七)九九〇一(代)</p>
<p>正交観光株式会社 小倉サウナプラザ駅前店</p> <p>代表取締役 林みどり</p> <p>〒802-0006 北九州市小倉北区魚町一丁目五番一四号 電話 〇九三三(五三)〇〇三八(代)</p>	<p>株式会社 伊ヶ崎征一</p> <p>代表取締役 伊ヶ崎征一</p> <p>本社 〒104-0061 東京都中央区銀座三丁目十一番五号 電話 〇三(三五四)二〇三三三(代) 営業所 大阪・札幌・仙台・名古屋・福岡</p>	<p>株式会社 トリリオン</p> <p>代表取締役 岩本仁</p> <p>〒130-0005 東京都品川区東五反田一-1-19 ウイスタリア東五反田ビル8F 電話 〇三(三四七)六五四三</p>	<p>株式会社 トリリオン</p> <p>取締役社長 木地本朋奈</p> <p>〒130-0005 東京都品川区東五反田一-1-19 ウイスタリア東五反田ビル8F 電話 〇三(三四七)六五四三</p>	<p>株式会社 日中医療会</p> <p>代表取締役 片山博</p> <p>〒228-0811 神奈川県相模原市東林間五-1-31-9 TEL 〇四二(七四八)一五〇〇 FAX 〇四二(七四八)八〇六〇</p>	<p>文英堂印刷株式会社</p> <p>代表取締役 畑井健良</p> <p>〒104-0042 東京都中央区入船一丁目九番八号 電話 〇三(三五五)五八一(代表) ファックス 〇三(三五五)二七六〇九 工場 東京都中央区入船一丁目九番一〇号</p>



サウナは乾燥熱気風呂?

「サウナは乾燥熱気風呂?」

中山 真喜男
サウナ管理士講師

温度は90℃、湿度は数パーセントのサウナに入れば快適な汗がどっと出る。汗で濡れたベンチもすぐに乾いてしまふ。誰もがサウナ室は乾燥していると思っ

この乾燥したサウナ室で結露の問題が発生します。数は少ないのですが、オープン半年位に天井から雨が降ってきたことがあります。また、全面改装工事でサウナ室を解体

した時、いちばん外側の下地材や躯体壁がビショビショに濡れていることは、しばしばあります。これは何故でしょう。

(図1)を見て下さい。ストーブのスイッチをONにしてから、サウナ室の温度と湿度がどう変化するかの実測値の一例です。最初の室温は外気とほぼ同じです。温度19.5℃、湿度90%位です。

時間と共に温度は上昇してサウナ設定値85.5℃、湿度は4.5%になりました。まさに乾燥状態になっています。

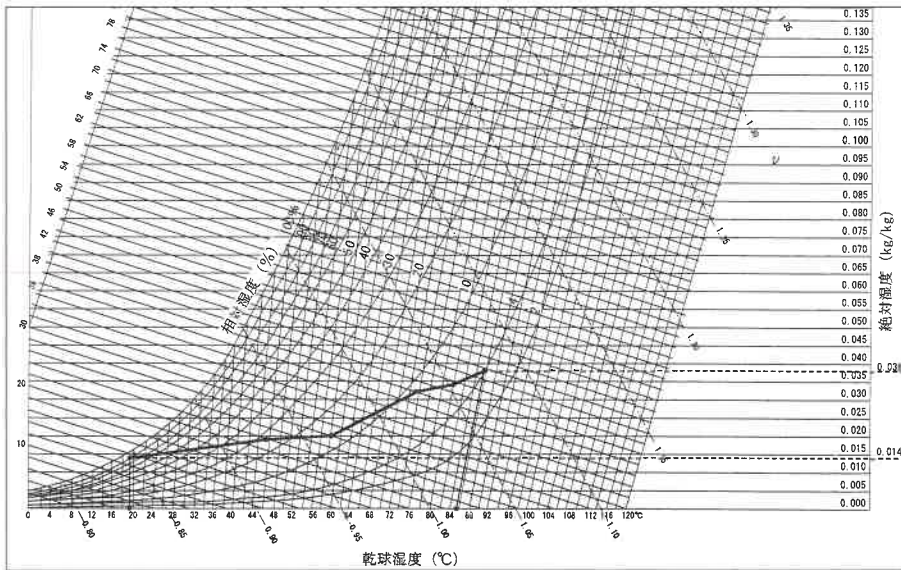
日常我々が言う湿度は、厳密には相対湿度と呼ばれるもので、もう一つ絶対湿度という表現があります。これは空気1kgの中に水分が何kg含まれているかを示します。絶対湿度でみるとサウナ室内は、空気1kgの中に水分は0.0

3.8kg、外気は0.014kgです。サウナ室内の空気に含まれる水分の量は外気より2.7倍も多いことになりました。

この場合は実験ですから、入浴者は居りません。実際のサウナでは、入浴者の発汗や身体についた水風呂の水などが蒸発しますから、水分量はさらに多くなります。

このデータは、入浴者が居ない時だから、サウナ室の水分量が増えるのはおかしいと思う人がいるかも知れません。この理由は、床モルタルに浸み込んだ水分が蒸発してくるためです。

以上のように、サウナ室は乾燥した部屋のようにみえますが、実は外気よりもはるかに多い水分を含んでいます。それ故に、防湿工事がいかに重要かは、別稿にて述べる予定です。



(図-1)

(注)図の測定値は、アルコール湿度計にて、乾球温度と湿球温度を測定し、空気線図上にプロットしたものの。



太田祖電 氏

いのち輝く人生を全うする道

真宗大谷派碧祥寺住職 太田祖電 氏

大きな問題になっているという事です。それに対して、私は「心の福祉」を最重点にやっておりますので、例えば、目を落すその瞬間まで、その輝いた眼だけは絶対に失わないでいく、そういう一つ一つのを作りたいと思います。その

謝しているのです。「ありがとうございます。あなたのおかげで私は八十七年の人生を全うできました。後半一年の命です。最後の最後まで私を支えて保ってください。ありがとうございます」と言うと、バラバラと涙を流し

さんは持っていたのです。これは、例えどんなに体が不自由であっても、いのち輝く人生を全うするところの道であります。

おやじも死んで、たった一人になった。そこで私は両手両足でもって一生懸命がんばったけども、今度は中風になって右手右足が利かなくなりました。最後に役場からこの特別養護老人ホームに入れと言われてここに来た」という。

「おれの人生は何だったのかと思っただけども、施設に入ればみんな車いすだ。その人々はみんな澄んだ眼を持って私に近づいてきては話しかけてくれる。うん、こういう世界もあるんだなあ」と私は初めて気がついた。自分一人がたくさんの人々によって支えられて生きていることに気がついた。

うした実例を二つ三つ申しあげます。

老人ホームで一人のおばあさんがベッドの上で後ろ向きになり、一生懸命何か唱えていました。この人は元婦人会の会長さんで、脳出血のために左手左足が利かない。このお

ばあさんが足の裏に対して感

けながらワンワン泣いている。そして「この左手がありがたい、この左手がありがたい」と言うのです。「どうして左手がありがたいの」と尋ねると、「私は若いときに一人息子が死んでしまった。おやじと二人で鉢山に行つて両

は、決して人間のいのちが満すだけじゃなくて、森羅万象、あらゆるものが生成発展していくために、すべてが生命体として「いのち満ちる里」という輝いた、それぞれのいのちを終えるように努力し感謝していくことであります。

東北全国総会(6月10日)の記念講演「いのち満ちる里」のしめくくりのお話をまとめました。

いま、日本は長生き世界一ですが、いちばん大きな問題は、「いかにして輝いた眼を持って人生を送っていくか」ということです。昨日、特別養護老人ホームの面倒をみています私の孫が、デンマークとスウェーデンを視察して帰ってきました。その孫の話では、スウェーデンは個人所得が低いため段々と福祉に回すお金がなくなってきた。一驚いたことは、老人の死亡率が非常に高くなった。それも、「これ以上生きたくない」といった老人の「自己決定」が

ているのです。私ども、皆さん方も足の裏に感謝するなんてことは考えていない。当たり前のことだと思っ

ています。方向転換をしてマイナスをプラスに変えていく、そういう原動力をおばあ

がつかない。この左手が、気がついた。この左手が、気が

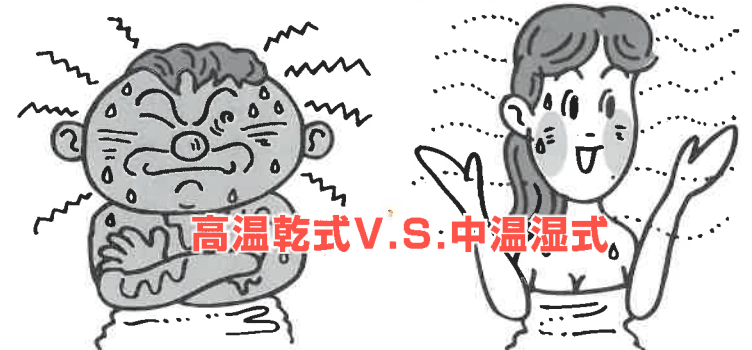
ました。

ました。

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

いまどきのサウナは「マイルドしっとり」系

カットするような熱さと肌に刺激的な高温サウナに替わり、いま身体にやさしい中温湿式の「ロッキーピラミッド」が評判です。室温は65℃～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。これからのサウナは、高温に耐えながら汗をかくマニアックなものではなく、女性やお年寄りも楽しめる「マイルドしっとり」系の「ロッキーピラミッド」サウナです。



ガスマイルドサウナ ロッキーピラミッド

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7559

天然ガスがひろく未来

