



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

2月/319号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒東京 03 (5275) 1541(直)
FAX 03 (5275) 1543
〒102-0085 東京都千代田区六番町1
(番町一番館ビル2F)

予算総会3月12日東京で開催

社団法人日本サウナ協会は、この度、平成15年度事業計画案並びに収支予算案を審議する「予算総会」を下記の要領で開催致します。また、「温浴施設における省エネの方法と助成金について」の説明会も予定しておりますので、会員の皆様にはご多用のことと存じますが、ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

社団法人日本サウナ協会 会長 中野 憲一

- ◇日時 平成15年3月12日(水) 午後1時～3時
- ◇会場 スクワール麹町(5階寿の間)
東京都千代田区麹町6-6 (JR・地下鉄で四谷駅前)
TEL 03-3234-8739

- 予算総会 (午後1時00分～1時50分)
 - ◇議題 1. 平成15年度事業計画案の件
 - 2. 平成15年度収支予算案の件
 - 3. その他

- 説明会 (午後2時00分～3時00分)
 - ナレッジネット(株)(元、東燃技術者集団)
技術・営業企画部長 竹中廣一氏
 - ・温浴施設における省エネ(経費削減)
 - ・新エネルギー開発機構「NEDO」助成金の説明
 - ・川越温泉湯遊ランド/ホテル三光(川越市)の事例
*6面に説明のポイント

部会長が事業計画を説明

理事会は同日午後二時から東京温泉(株)会議室(東京都中央区銀座6)で開催され、理事、評議員ら二十八名が出席した。

中野憲一会長の挨拶で始まり、「環境がいかに悪くても(年末年始の業績が昨年比で)一〇〇%を超えている店もあるわけで、厳しい

経済状況が続くようすが、力を合わせて前進して行きたい」と述べた。続いて、中野会長を議長に指名して議題に入った。

◆平成15年度事業計画案は各部会長より説明が行われた。
〈組織強化部会〉は、会員拡大と組織の拡充に重点

を置く。「何よりも退会者を食い止めた。そのフォローをやっていく。また、実のある賛助会員に参加してもらいたい」(岡崎部会長)。

また、全国オーナー・幹部研修会の開催。支部の勉強会などの奨励や支部活動を援助する。

また、管理者、現場の資質の向上を図るため教育研修や教材を充実する。

平成15年度の事業・予算(案) 固まる

献血協力で20万人健康サウナにご招待

(社)日本サウナ協会は一月二十八日、新年初の「役員会並びに新年会」を東京で開催。平成15年度事業計画案、同収支予算案など四月から始まる新事業年度の骨子をまとめ三月十二日(水)東京で開催予定の「予算総会」に諮る。また三月には平成14年度事業のメインイベントで恒例の3月7日「サウナ健康の日」のアピールと「全国献血キャンペーン」の展開。今年も献血に協力された20万人にサウナ招待券をプレゼント。健康士、管理士養成講座の集中講義、資格更新講習会の開催の実施。さらに、全国総会の開催(六月予定)の日程と会場候補地などについてホストの東北支部より説明があり、いずれも承認された。これにより協会の新年度に向けての事業が始動。

- 3面・「温熱サウナ療法」最新情報
- 4面・EM技術の多目的活用について
- 6面・省エネマネージメント提案/国際ホテル・レストランショー

全国総会の企画進む(東北支部)



中野会長のあいさつ

〈事業部会〉は、協会推奨商品の開発や紹介をする。「低燃費ボイラーについては進展待ちの状況」(坂本部会長)。3月7日「サウナ健康の日」に啓発普及活動。同時に日本赤十字社との共催で全国献血キャンペーンを実施する。

〈法規対策部会〉は、自主基準(衛生及び設備設置基準)の周知徹底。「とくにレジオネラ属菌等の予防対策の強化を図りたい」(深田部会長)。サウナ優良店の認定、公庫融資制度の活用など。

(2)面(1)上

For Beautiful Human Life
Kanebo

アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす
Kanebo
FOR PROFESSIONAL

スキッと香って残らない、
極微香・残香性ゼロ
新メンズコスメチック

【ヴェクトール】

VECTEUR

全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)



5品セット(例)



3品セット(例)

「純」と「澄」——
クオリティを追求した
女性用自然派高級化粧品
(全品・無着色・無香料)

Puremaje

全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)

サウナ浴の効果データの採取と確立など

(一画よりつづく)

「一面よりつづく」は、機関紙「SAUNA」の編集発行、インターネットなどによるサウナ事業の広報、公益事業拡大のための事業企画立案、サウナ浴における効果データの採取・確立

など。「とくにデータは重要なことだ。もっとサウナなど温浴のこと、予防医学のことなどを多くの方に知っていただきたい」(許斐部会長)。

◆(会計)は、「健全財政の確立、会計業務の適正化」(織茂常務理事)。平成十五年度収支予算案は事業収入(会費、入金金、事業などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(前年度比▲三百八十二万九千九百九十九円)で、対する支出(事業、管理、予備費などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(同▲八百八十二万九千九百九十九円)と見込んでいる。

◆報告事項は、昨年十一月二十八日、長島温泉ホテル花木で開催された平成十四年度全国オーナー・幹部研修会の収支報告、サウナ設備設置基準改訂版(15年1月改定)について報告された。

新年会で交流

◆会議後、午後五時から同社ビル2Fの焼肉十里で「新年会」が開催され、全浴連高橋元彰理事長はじめ役員、協会本部の賛助会員を合わせ約五十名が出席して懇談した。

◆(会費)は、「健全財政の確立、会計業務の適正化」(織茂常務理事)。平成十五年度収支予算案は事業収入(会費、入金金、事業などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(前年度比▲三百八十二万九千九百九十九円)で、対する支出(事業、管理、予備費などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(同▲八百八十二万九千九百九十九円)と見込んでいる。

今年の『もっともっと交流しよう』

献血協力キャンペーン5万人にサウナ招待券!

〈関西〉新年例会・互礼会



営業に全力を上げて…洪里会長



石垣副会長の乾杯の音頭で

例会は午後三時すぎから始まり、その前に同二時から理事会が開かれた。例会には、本部より中野憲一会長、同中野善治朗専務理事が出席し、関西の役員、会員を合わせて四十名が参加した。

◆(会計)は、「健全財政の確立、会計業務の適正化」(織茂常務理事)。平成十五年度収支予算案は事業収入(会費、入金金、事業などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(前年度比▲三百八十二万九千九百九十九円)で、対する支出(事業、管理、予備費などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(同▲八百八十二万九千九百九十九円)と見込んでいる。

◆報告事項は、昨年十一月二十八日、長島温泉ホテル花木で開催された平成十四年度全国オーナー・幹部研修会の収支報告、サウナ設備設置基準改訂版(15年1月改定)について報告された。

◆(会費)は、「健全財政の確立、会計業務の適正化」(織茂常務理事)。平成十五年度収支予算案は事業収入(会費、入金金、事業などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(前年度比▲三百八十二万九千九百九十九円)で、対する支出(事業、管理、予備費などの合計)は六千九百九十九万九千九百九十九円(同▲八百八十二万九千九百九十九円)と見込んでいる。

◆報告事項は、昨年十一月二十八日、長島温泉ホテル花木で開催された平成十四年度全国オーナー・幹部研修会の収支報告、サウナ設備設置基準改訂版(15年1月改定)について報告された。

神奈川支部

ゴルフコンペと新年会

神奈川支部は一月二十二日、恒例のゴルフコンペと新年会を開催。

新年会は箱根湯本温泉・ホテル南風荘で開催され、織茂会長は挨拶で「今年もこうして新年会で会えて幸せです。また、東京には近々大型店がいくつつかできる」と聞いておりますので、施設見学やら勉強会をさせていただきます。これからも各会員が知恵を出し合い頑張ってください」と述べ、楽しく大いに語り合った。

ゴルフコンペは湘南シーサイドCCで、冬晴れのすがすがしいなか、平塚グリーンサウナの新社長に就任した加川孔一氏が開会挨拶を行いスタートした。

優勝は織茂明彦会長、準優勝はスパックスの入江志郎氏、第三位に同スコアで横浜スカイスパの金憲碩氏であった。

営業停止に保証!! <レジオネラ菌対策>
大型温浴施設向け「年間安全衛生サービス」開始!

- ◆レジオネラ菌の増殖で行政から営業停止処分を受けた場合、営業停止期間中に失った営業利益と経常費を保証するとともに汚染度が急上昇した場合には無償で消毒サービスを行う「年間安全衛生サービス」を新たに開始しました。
- ◆このサービスは、年間を通じて洗浄や消毒、検査を行い、温浴施設のレジオネラ菌をほぼゼロに保つものです。現在、温浴施設でのレジオネラ菌対策は塩素消毒に頼っているところが多いのですが、塩素消毒のみでは、施設内のレジオネラ菌をゼロにすることは困難で、専門業者が継続的に検査・消毒・管理することが必要です。
- ◆この対象はスーパー銭湯やサウナ、スポーツクラブなど1日の集客数が500人以上の大型温浴施設。費用は年間100万円~500万円。当面は首都圏を中心にサービスを実施します。

(株)トリリオン TEL 03-3473-6543
 FAX 03-3473-6544
 東京都品川区東五反田1-21-9ウイスタリア東五反田8F

改良新発売 安心感 & 満足度アップの新提案

塩素による色抜けが少ない入浴剤

天然精油成分配合の本格ハーブ浴

- セージ&マンダリン
- ラベンダー&カモミール
- ローズマリー&マジョラム
- ローズ&サンダルウッド
- ペパーミント&オレンジ

保温効果バツグン! 伝統のくすり湯

- よもぎ
- どくだみ
- 米ぬかオリブ
- 紫根
- 甘草

ご使用のコストダウンと衛生管理の両立

- ① 過剰な入浴剤の投入が抑えられます。
※入浴剤の投入量や塩素濃度は、補給水など実際のご使用状況により異なります。
- ② 規定の濃度での塩素管理ができるため衛生管理も安心です。
- ③ 入浴剤を使用することによる他店との差別化ができます。

その他浴室の衛生管理等レジオネラ菌対策をトータルでご提案いたします。 ※ご注文・サンプル依頼は代理店まで

業務用入浴剤・洗剤・水質管理の総合メーカー 株式会社 **ヘルスケミカル**

事業本部・工場 497-0002 愛知県常滑市久米子池田179
 URL: http://www.sky-net.ne.jp/hanjou/
 E-mail: post@health-c.com
 事業本部: TEL 0569-43-9111
 東京営業所: TEL 03-5376-2888

「温熱サウナ療法」最新情報

高度先進医療として
厚生労働省に申請!

鹿児島大学医学部
内科学第一講座 鄭 忠和 教授

最近、温熱療法の研究は、ますます進んでおりまして、研究成果を発表する機会には喜んで参加しております。

現在、鹿児島大学の温熱サウナ療法室では一日に十数人を治療しています。現在では温熱療法は心不全の治療に認知されています。医学の教科書や専門雑誌などで、「心不全治療」の特集があります。温熱療法の紹介があります。

薬物療法の進歩も目覚ましいですが、非薬物療法の温熱療法もようやく確立されてきました。

各地の循環器研究会で温熱療法の講演をする機会がありますが、一般内科医や循環器



鹿児島大学医学部の外観



サウナ療法室で治療に当たる鄭先生



鄭先生

専門医の中に温熱療法の理解が浸透していることを感じますが、しかし、保健医療として定着するまでにはまだ時間がかかると思います。鹿児島大学医学部附属病院では温熱療法を高度先進医療として厚生労働省に申請しております。

最近、同省よりいくつかの問い合わせがありました。今年前半頃、承認されるのはと期待しています。先進医療は一般に、遺伝子治療や再生医療など高度の技術や機器を駆使した医療とみられていますが、手軽なサウ



写真上はサウナ療法室内。壁の一部はガラス窓で入浴中の患者さんを外から監視できる。また、ベッドの横と頭部に小窓があり外から心電図や超音波検査などができる。同下はサウナ後の安静ベッド。全身をタオル、毛布で包んで温熱治療の効果をひき出し持続させる。



写真上はサウナ療法室内。壁の一部はガラス窓で入浴中の患者さんを外から監視できる。また、ベッドの横と頭部に小窓があり外から心電図や超音波検査などができる。同下はサウナ後の安静ベッド。全身をタオル、毛布で包んで温熱治療の効果をひき出し持続させる。

生活習慣病にも療法応用

ナ療法が高度先進医療に認定されれば、その意味は極めて大きいと思います。サウナ療法が保健医療として広く普及することが現実になる可能性が出てきます。

温熱療法の講演の機会をいただいております。平成三年に京都で開催された「国際サウナ会議」で温熱療法の研究成果を講演した頃からしますと、研究もかなり進歩してきました。サウナ療法は血管機能を改善する酵素を遺伝子レベルで増加させることも明らかにしました。

鹿児島大学では心不全以外に、糖尿病、高脂血症、高血圧、肥満などの生活習慣病にも温熱療法を応用しています。生活習慣病は一言でいえば血管病です。温熱療法はこれらの病気の血管機能を改善することを証明しました。従って温熱療法は動脈硬化の予防にも役立つことがわかってきました。さらに閉塞性動脈硬化症、これは高齢者に合併する病気の中でも、歩行障害で日常生活を制限し、進行すると下肢の切断も余儀なくするやっかいな病気ですが、温熱療法

法はこの病気にも効果があることが次第にわかってきています。一方、これらの臨床成果が「なぜ得られるのか」、ハムスターを用いた動物実験で、サウナ療法の効果発現機序を研究しました。その結果、サウナ療法により、血管内皮型酸化窒素合成酵素（血管拡張作用因子）の生成の亢進を明らかにしました。すなわち、温熱療法により血管機能は改善することを証明できました。また最近の研究で、温熱療法はなぜ食欲を亢進するのか

明らかになりました。通常、病気になるとうちは食欲は減退しますが、病気の回復に食欲を出すことは非常に大事なことです。この食欲を亢進させる物質（グレリン）が二三年前、国立循環器センターと宮崎大学の共同研究で発見されて話題になりました。私たちは一日一回のサウナ浴を二週間、継続させて、サウナ治療前後のグレリンを測定した結果、グレリンはサウナ治療後に明らかに増えていました。その他、お薬でコントロールできない慢性疼痛の患者さんの痛みや、慢性疲労症候群の患者さんの重い症状が、二〜四週間のサウナ療法で劇的に軽減して社会復帰された方も経験しています。とにかく温熱療法は臨床的にいろいろな病気に効果を発揮します。昨年、私は在外研究で三か月間、ヨーロッパ、アメリカ、カナダの十以上の大学で温熱療法の講演を行いました。どこでも驚きと関心を持ってくれました。今年六月のヨーロッパ心不全学会からも招待を受けております。温熱療法を普及するには行政の理解と支援が必要です。

長年の研究成果の普及!

温熱療法、サウナ療法は病気の治療だけでなく、高齢者の健康増進、疾病の予防にも応用できます。温熱療法を介護の必要な高齢者に応用すれば全身状態は改善し、気分は爽快になります。経済効果も良好です。日本サウナ協会が事業として、サウナ浴を用いた温熱療法に本格的に取り組んでい

ば、大きな社会貢献と医療福祉事業に新しい展開を拓くと思えます。温熱療法にふさわしいサウナ室の温度設定や、浴後の安静保温の場を提供できれば、健康者から病気の人まで幅広く利用でき、有望な事業の展開にもなるでしょう。特に高齢者の医療福祉の視点から温熱療法の意義は大きいと考えます。

サウナの効用は種々な病気を持つ人や高齢者に、大変役に立つ医療です。サウナ療法の普及は、私の長年の研究成果の普及でもあり、私の最も大きな喜びです。今後とも日本サウナ協会には協力を惜しみません。ヨーロッパの学会にも温熱療法の最新の知見を紹介し、相互の情報交換を深めたいと思います。ドイツサウナ協会のコンラディン教授からお手紙をいただいております。近況の返事を出し、今後も協力していくつもりです。

が進んでいる臨床経験がさらに進んでいけば、サウナに対する認識は大きく変わると思っています。これまで多くの人に温熱療法を施行して、多様な臨床経験を積みました。その結果、温熱療法は心身の包括的効用を有する本物の全人的医療であることを確信しています。高齢化社会の中で、特に寝たきりや介護を要するお年寄りにとって、心地よい発汗やリフレッシュできる機会でしょう。究極的には行政の仕事だと思えますが、温熱療法の普及を心から願うものです。

日本サウナ協会とは、京都会議以来、ご支援ご協力をいただいておりますが、私たち

が進んでいる臨床経験がさらに進んでいけば、サウナに対する認識は大きく変わると思っています。これまで多くの人に温熱療法を施行して、多様な臨床経験を積みました。その結果、温熱療法は心身の包括的効用を有する本物の全人的医療であることを確信しています。高齢化社会の中で、特に寝たきりや介護を要するお年寄りにとって、心地よい発汗やリフレッシュできる機会でしょう。究極的には行政の仕事だと思えますが、温熱療法の普及を心から願うものです。

「暑さ・寒さも彼岸まで」。3月は3日のひな祭(桃の節句)が、春のプロローグだ。6日は啓蟄(けいちつ)で、虫や蛙たちが冬眠から目覚める。12日は奈良東大寺二月堂のお水取りの日で、関西では古くから、この行事がすめば、春になる。という。そして、18日が彼岸の入り、21日が春分の日(彼岸の中日)となる。この冬は厳寒だっただけに、春本番となる桜だよりを待ち兼ねる思いが強い。

一月下旬に、JR東京駅丸の内中央口で関東の桜の名所が集まって観光案内。造花でも桜の満開は気分明るく、春の先取りで結構賑わっていた。

全国オーナー・幹部研修会記念講演(要旨)

レジオネラ属菌の対策とEM技術の多目的活用について

琉球大学農学部教授 比嘉照夫氏



比嘉先生

もともとEMは、化学肥料や農薬に代わる技術として二十二年前に開発を完了したのですが、普及が難しい状況が十年ほど続いたのです。このEMがたまたま、本当に世の中に出るようになったのは農業ではなくてゴミ処理、河川の浄化などの水処理といった環境改善に優れた効果があったからです。それで今日では環境問題から農業へ巻き返えされたといった背景があります。

私はもともと園芸を指導する専門家で、微生物は全くの素人でした。園芸は最も現実的な世界で、作物に虫食いが一つあってもだめ、もちろん病気もだめですから徹底的に農薬、化学肥料を使う。そのため私自身が農薬中毒になってしまい「このまま行ったら五十歳まで生きられない」と三十代のときに言われた。

Effective (有用) Microorganisms (微生物群) のEM

EMとは? 英文のエフェクティブ(有用)・マイクローガニズムズ(微生物群)を組み合わせた「有用微生物群」の略で、開発者の比嘉教授により名付けられた造語。パンやヨーグルト、納豆、味噌、酒などの発酵食品は微生物(酵母菌、乳酸菌、麹菌など)の働きを利用していることは周知のこと。このように自然界にたくさんいる微生物

物の中には、人間を助けるものも多い。有用微生物は、人間の腸内に住むビフィズス菌などのように環境を良くし、動物の細胞を活性化させる働きを持つ酵素や生理活性物質を作り出す微生物で、人間にも自然環境にも役立つものを言う。

EMには、食品加工などにも利用される安全で有用な微生物が5科10種80種ほど含まれ、中でも光合成細菌、乳酸菌、酵母菌は特に重要な働きをしている。これら有用微生物を組み合わせたEM応用製品は現在、土壌改良などの農業、生ゴミや悪臭対策、河川の浄化などの環境対策の分野をはじめ畜産、建設、工業利用、医療などの幅広い分野に活用が広がっており、世界16か国に普及されている。

サウナ管理士*健康士 3月に集中講義と講習会

サウナ管理士集中講義日程		
月/日	会場名	会場
3/18(火)	大阪	ニュージャパン観光会議室 大阪市中央区道頓堀2-3-28
サウナ健康士集中講義日程		
月/日	会場名	会場
3/11(火)	東京	スクワール麹町 千代田区麹町6-6
3/14(金)	札幌	ヘアースタジオ (5F) 札幌市北区北18条西3丁目
3/17(月)	大阪	ニュージャパン観光会議室 大阪市中央区道頓堀2-3-28
3/19(水)	愛知	プリンセスガーデンホテル 名古屋市中区栄3-13-31
3/26(水)	小倉	正交観光会議室 北九州市小倉北区魚町1-5-14
3/27(木)	福岡	ウェルビー会議室 博多区祇園町8-12

サウナ管理士、健康士の集中講義と登録更新の講習会が、今年も三月に実施される。集中講義は平成14年度の講義を受けた管理士8期生十四名、健康士11期生四十名の、いわば「卒業」のためのスクーリングで、講義が終わると筆記試験がある。また、登録更新は三年ごとに資格更新の際に講習を受けるが、今回は、管理士が七十六名(2、5期生)、健康士は二百四十四名(2、5、8期生)と大勢になる。今年の受講会場と日程は表のように、管理士が大阪で、健康士は東京をスタートに、札幌、大阪、愛知、小倉、福岡と進んで三月二十七日に終了する。

よい水は薬と同じぐらいの機能が 私たちは微生物の中に住んでいる

「まだまだだ」ということから始まったと思う。それが、いつの間にか法律で決めてしまった。微生物はそんなに柔(やわ)ではない。

塩素は活性酸素を誘発して相手を殺す。病原菌は本質的に似た性質だから、塩素が来ると塩素に対して耐性遺伝子を組み替える能力を持つよう

になったのです。このため塩素消毒を徹底するほどO-157が出てきたり、塩素で死なないレジオネラが山ほど出てくる。

この水の機能性を完全に破壊するのが塩素で、例えば塩素消毒されて下水処理場から流れ出る水は、見た目にはきれいですが生き物がいない。これが塩素の大きな功罪です。農薬もほとんど塩素系で、化学肥料も塩素または硫酸化合物がほとんどですから、これを使うことで強烈な酸化を促進し、大きな環境破壊、あるいは汚染の根源となっているのです。

レジオネラも普通のやり方だと非常におとなしいといつか大した菌ではないが、塩素消毒を繰り返すと、しかもぬるま湯でいどでは、どんどんパワーアップするので、免疫力の落ちた人は大変な目に遭う状態になります。

衛生が悪いとみんなだめになる。それは悪玉菌(5面につづく)

私たちの体の細胞の数は六十兆あるといわれ、その一つに微生物が一個以上もおり、ざっと百兆個の微生物がいる計算になります。私たちが検出できる自然界の微生物は全体のわずか0.1%程度です。が、皆の認識は学問的にすべて分かっていると思っ

い酸化酵素の働きですべてのものを錆びさせ、エネルギーを失わせてしまうからです。塩素で悪玉菌を退治しようとする、一時的に効果が得られても、また、更に酸化に強い悪玉菌を作ってしまうので悪循環となります。いろいろな研究を続ける中で、私たちは、ものすごい量の微生物の中にいることが、つい最近、といつても十年くらい前から分かってきました。私たちの体の細胞の数は六十兆あるといわれ、その一つに微生物が一個以上もおり、ざっと百兆個の微生物がいる計算になります。私たちが検出できる自然界の微生物は全体のわずか0.1%程度です。が、皆の認識は学問的にすべて分かっていると思っ

韓国式全身美容、その他の韓国式健康法をとりいれてみませんか?

13年前日本に初めて韓国式全身美容(アカスリ)を広めた『クララ』の申潤玉が貴社のアカスリコーナー、韓国式健康法アイテムづくりをお手伝いいたします。今、日本は韓国ブームです。クララボディクリーンが貴社の強力な営業アイテムを提供し、集客力をバックアップいたします。韓国式全身美容・健康法について些細なことでもお気軽にご相談ください。

- 韓国式全身美容技術者指導 出張指導可能 (アカスリ・美顔エステ・全身美容オイルマッサージ)
- 韓国式温浴事業のコンサルティング
- 韓国式全身美容のコンサルティング(健康ランド・スーパー銭湯への人材派遣)
- 韓国式健康飲食コーナーのコンサルティング

有限会社 クララボディクリーン
 名古屋本社 〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄 1-12-26 TAIYO BL. 2F TEL(052)262-5202 FAX(052)264-0141
 東京事務所 〒135-0047 東京都江東区富岡 1-14-15 和楽ビル 1F TEL(03)3820-4313 FAX(03)3820-3673



韓国健康茶
 貴社の一部に韓国式健康茶コーナーを新設なさってはいかがですか? 東京事務所のティールームに、いつでもお立ち寄り下さい。



申潤玉 著・毎日新聞社刊
 「アカスリ健康法」
 正しいアカスリを徹底紹介した必読の健康書です。



私が掲げる開発コンセプトは……と話す比嘉先生

(4面よりつづく)
機構は私たちが微生物の中で生きていくためのシステムで、これが最近いろんな形で狂い始めた。例えば血液を顕微鏡で十五万倍くらいに拡大し調べると中はもう微生物だらけで、カビや酵母やいろんなバクテリアがいて、この微生物の種類のレベルで病気が分かるようになっていく。このように実は微生物の汚染で病気が起こっているが、今の医学はこのことを認識していません。だから、風邪ひとつ治しきれない。これは微生物をやっている我々からすれば、風邪も免疫力だから完全に治せるといふ理屈になる。例えば、EM蘇生海塩を寝る前に1グラムか2グラムをジュースと一緒に飲むと、相当ひどい風邪も翌日には治ってしまう。「そんなはずはない」というが、現実に私が何百人、何千人にやってみて効果できめんでした。これは要するに塩の中にEMの波動というEMの力が凝縮していて、これが蘇生的に血液のレベルを変えていくので、そういう現象が起こるのです。エイズ対策にも、この塩とEMの元になっている微生物と一緒に飲ませば大体押さえられる。あるいは発症を陰性へ持っていきける見通しが立ってきたのです。

要するに今の医学は微生物が汚染して問題が起こり、その結果として遺伝子が変わったり、いろんなことが起こっているのに、微生物のところは触れないで、遺伝子治療と

安全快適で安く高品質!

EM開発の一番のポイント「安全性」であった。実際に私自身がこの研究過程でひどいアレルギーや下痢に悩まされたこともあった。例えば堆肥を作るための微生物はほとんどが耐熱性の放線菌のグループで、これは下痢菌の代表格なんです。

従来の方式で有機質を処理するために都合のよい菌は酸化作用が強いので人間にも害がある。そんなことで微生物に対する安全性がすごく過敏になった。どんなに良い物をつくっても、これで被害を受けたら犠牲者が出たら学者生命は終わりですから、安全性を強く意識してセレクションしました。最終的には飲んでも体に触れても大丈夫なものという形になりました。

二番目は「快適性」。いくら安全だと言っても使った後で、気持ちが悪いのはだめです。顕微鏡を見て調べる体験

か細胞を増殖して組織の移行、治療とかやっている。それは大きな進歩かも知れないが、現実には生命体の一番小さいところに、汚染が起っていることを忘れていきます。

三番目は「安い」こと。ロコストがポイントです。そして四番目は「高品質」、ハイクオリティです。これは生物現象ですから、安くて質の良いものでなければ本当の力は出せない。このように安全で快適で安く高品質、それと同時に持続可能というかが、やればやるほど良くなるということが、私の掲げる開発コンセプトです。

微生物の世界を微生物でコントロールしようとする、悪玉菌も善玉菌もいるので善玉が増えれば悪玉が減る、悪玉が増えれば善玉が減るという因果関係が基本となります。善玉菌の性質は悪玉菌の強烈な酸化作用を押さえる酸化作用が特徴です。「酸化」という言葉は私が最初に一般的に使い始めたものですが、これは赤ワインのポリフェノールが健康に良い酸化物質が染みついたような嫌な臭いがあります。やはり、安全で快適で、すがすがしさが大事です。

酸化作用が機能すれば

私は九〇年代初めから、地球上に存在するすべての有害なことは、全部強烈な酸化作用で起こる。だからこれを止める酸化作用が機能すれば有害なことは押さえられる。人間の体も組織やDNAが錆びて、酸化して機能不全になると病気になる。だから酸化物質が体の中に入り、酸化作用が起れば元気になるのは当たり前だと言ってきました。

善玉菌にはもう一つ非イオン作用といって電気を持たせない作用があります。電気を

「SAUNA」の紙面をご利用ください。会社の行事、人事異動、新設備、新製品から同好会など、お知らせください。

情報をください

「SAUNA」の紙面をご利用ください。会社の行事、人事異動、新設備、新製品から同好会など、お知らせください。

参加してやっているが、「EMで落ちない汚れはない」と彼らは評価しています。

非イオン作用のもう一面はマイナスイオンを放出することです。最近、院内感染防止にマイナスイオンの効果が注目され、この発生装置を付ける病院が増えていますが、これもEMで感染はピタッと止まります。

レジオネラ菌はご承知のように、ぬめりとか微生物膜が出来たときに必ず増える。これは塩素消毒しても生物膜で保護されるため、簡単に取れません。ですがEMを増やして循環させると、EMがぬ

病気を治しに行く水準に

水がちゃんと機能的な水に還っていく。そういう形にしていくと、サウナで疲れを取るというレベルから病気を治しに行くくらいになる。

サウナの場合も、水の機能を上げていけば、すごく効果的です。また、サウナの熱を加えるところにEM-Xセラミックスのパイプ35を置いて過熱すると、遠赤外線、マイナスイオンなどの、あらゆる波動効果が高まります。そのため体の有害物をみんな排出させてしまいます。そして、お湯にセラミックスをつけておけば、塩素消毒をしても、

ご用命にすぐ対応致します

本部賛助会員

社名(敬称略、順不同)、電話、業務の順に掲載。

- 中山産業(株) 03(3542)0573
サウナ浴場設備の設計施工
(株)クロバコーポレーション 06(9988)7067
資生堂ビューティーカンパニー(株) 03(3490)1711
貝印(株) 052(251)1845
(株)フタバ化学 052(471)1111
(株)和泉屋 052(231)5017
ニシカワヤ(株) 052(412)3069
(株)アンドウコーポレーション 052(795)2662
アサヒ(株) 06(6329)5181
(株)ホウエイ 092(633)6666
(株)日本ライタルセンター アルファ21
(株)コトブキ 06(6443)8833
(株)日中医療会 042(748)1500
大塚製薬(株) 03(3292)0021
キリンビール(株) 06(6447)7120
(株)ヤクルト本社 03(3574)8946
(株)アサヒビール(株) 03(5608)5158
AIIU保険会社大阪支店 06(6376)8257
(有)海東 048(532)75886
(株)トリリオン 03(3473)6543
銀河高原ビール(株) 03(6564)0018
文英堂印刷(株) 03(3552)5811
(株)ピアソン 03(3401)6911
ファイザーコンシューマインク・シック事業部 03(5487)6859
(有)クララボディクリン 052(262)5202
NECネクサソリユー ショーンズ(株) 03(5730)5172
(株)日祥商会 06(6974)0711
(株)デイ・エイ・ティ 044(981)5172

省エネ対策に政府助成ほか 「省エネマネージメント提案」 ナレッジネット(株)

ナレッジネット(株)

地球温暖化防止のために、炭酸ガス等の温室効果ガス排出量を大幅に削減することが現在求められています。それとともに貴重な地球の資源を有効に活用するための一環として、省エネルギー活動が従来にも増して重要になりつつあることはご承知のとおりです。また、省エネルギーは、企業経営の観点からも非常に重要であることは言うまでもありません。

今回は標記の内容について当社の提案する活動方針を紹介。また、国における省エネ

備の管理基準の設定方法、最近いろいろな省エネ機器が市販されているが、その状況と適切な活用方法について説明します。

具体的などのよう省エネの検討を進めていくか、どのようなロスを見つけていくかを昨年度に実施した「湯遊ランド」における省エネ提案をベースに説明します。

省エネ設備の導入、設備の更新にともなう省エネ設備の導入に対し、減税措置及び設備投資の補助のような政府助成の仕組みがありますが、平成十四年度の状況と、十五年度の概要(推定)について説明します。

設備の省エネルギーを促進する上で、保守面、運転面、日常の管理体制等からの目的つけどころ、及びマネジメンツの手法についての要点を説明。また、エネルギー使用設

北海道鹿追町(河東郡)で開催されたNHKテレビ番組、「生活ほっと・健康スペシャル」に、日本温泉療法医学会顧問、(社)日本サウナ協会理事の植田理彦氏が出演、「快適・安心の入浴法」について講演された。番組は総合テレビ(1/30)で放送された。講演は司会者の設問に植田先生が答える形で進めら

NHK・TVに出演 快適安心の入浴法

協会理事 植田先生

れ、先生は「上手にお風呂に入れば、たくさんの健康増進効果があります」と、安全な入浴法、お風呂の健康効果、入浴時の血圧の変化と起こりやすい病気などについて、パネルの図表を示しながら話をされた。終わりに会場からの質問(腰痛の効果的な入浴法、温泉に入るときの注意点など)に答えた。

3月7日サウナ健康の日に合わせて春の献血促進活動が全国展開。今年も献血にご協力頂いた20万人にサウナご招待券をプレゼント。ポスターで呼びかけるタレントの菊川怜さん。

健康サウナに20万人をご招待

菊川怜、献血に行きます。

献血いただいた全員の方に
サウナ招待券をプレゼント!!

3月7日はサウナ健康の日

日本赤十字社
http://www.jrc.or.jp/

HOTERES JAPAN 2003 第31回ホテル・レストランショー 3月11日～14日 東京ビックサイト (社)日本サウナ協会が後援

三月十一日(火)～十四日(金)の四日間、第31回国際ホテル・レストランショー(有明・東京ビックサイト)の東展示棟で開催される。主催は日本能率協会、(社)日本ホテル協会ほか。後援は国土交通省、農林水産省、東京都ほか。協賛は社団、財団などの四十団体が予定され、(社)日本サウナ協会は名義後援として参加する。

今回のメインテーマは、「新たな顧客満足と市場の創造」進化し続ける。ト

展示規模は550社・1600小間を予定、来場者数は8万人を見込んでいます。主なホールごとの展示は、▼東2H(前記)▼東3H菓子・ベーカリー関連機器/コピー・マシン・フードサービス設備機器/厨房・調理設備機器、テーブルウェア▼東4H情報・通信機器/経営支援・各種情報▼東5Hサニテーション環境保全設備機器/パンケットプライダル機器/店舗・商環境設備/家具・インテリア▼東6H厨房・設備機器/食品加工・包装機器/ユニフォーム

TOKYO GAS
ガスマイルドサウナ
ロッキーピラミッド

電気式高温サウナ

サウナファンの間で人気急上昇
66%のお客さまが「ロッキー」を支持!

1999年3月、杉並区の有名サウナ店(ロッキーピラミッドサウナと電気式高温サウナを併設)で東京ガスがアンケート調査を実施。

「ロッキーピラミッド」は、東京ガス自慢のマイルドサウナです。室内は、体にやさしい65～80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。このマイルドな熱気と適度な湿度のハーモニーが、心地よい発汗と快適なサウナの楽しみを提供します。だから、登場以来、人気もぐんぐんアップ。多くのサウナ経営者の方々にも厚いご支持をいただいています。

マイルドな熱気と湿度の調和が決め手です!

東京ガス株式会社 都市エネルギー事業部 TEL.03-5322-7560 総発売元中山産業株式会社 TEL.03-3542-0333