



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

1月/306号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒東京 03(5275) 1 5 4 1 (直)
FAX 03(5275) 1 5 4 3
〒102-0085 東京都千代田区六番町1
(番町一番館ビル2F)

年頭挨拶

大いに新世紀に羽ばたけ！ 違和感ある現状の是正を強く望む

(社)日本サウナ協会 会長 山田 淳雄

新年明けましておめでとうございます。

21世紀の初めての年にあたりましては、社団法人日本サウナ協会活動を、常々多岐にわたって温かいご支援・ご指導を賜りまして、厚くお礼申し上げます。



山田 会長

わが国の産業分類に関する法制は、1930年、産業統計の相互比較性と利用の向上を図るために設定。近代的な産業分類が公表され、その後、国際連合が提唱した1950年世界センサスに呼応して、統計法に基づく政令が制定され、今日まで過去10回改定経緯を見ることができるところが、サウナは人々の健康に奉仕

し、明日への活力を養い、明るい健全な社会活動に貢献する」と基本理念に掲げるわがサウナ業を、現行の産業分類においては、『風俗営業等の規制および業務の適正化に関する法律』の適用下にある「個室付き浴場(ソープランド)」と小分類番号7261と同列に挙げられている。これは錯誤も甚だしく、非常に違和感を感じるの、万人が認めるものであります。日本標準産業分類の改定は1993年10月に行われて、目下、統計審議会において、明日は集中講義、講習会の終了後、「平成十四年度予算総会」が予定されている。

また、同日は集中講義、講習会が予定され、更新の受講生はこれに参加して一緒に勉強する。

今年三月に平成十三年度受講のサウナ施設管理士7期生、サウナ健康士10期生の仕上げとなる集中講義が実施される。同時に施設管理士1期生と4期生、健康士の1期生と4期生と7期生の登録更新のための講習会が開催される。両者を合わせた集中講義の受講生は六十六名、更新の受講生は四百五十七名が予定されており、総数で五百名を超えるのは初めて。(7面に関連記事)

講義を兼ねた講演会も

記試験の後、講義を兼ねた

施設管理士の集中講義、講習会は同月八日、大阪で開催される。集中講義は筆



小倉 先生

受講生500名超える 施設管理士・健康士 3月の集中講義と講習会

社団法人
日本サウナ協会

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
明日への活力を養い、
明るく健全な社会活動に貢献する。

新年特集

1~3, 6~7面・年頭挨拶、年頭所感 / 4~5面・年賀名刺交流会 / 8面・「ひるめし」考現学

健康士の集中講義、講習会は同月十一日の大阪会場から始まり、同月二十七日まで、東京、小倉、福岡、札幌、熊本、沖縄、石川、愛知の順に全国九会場で開催される予定。
大阪で三月八日に開催されるサウナ施設管理士の集中講義、同登録更新の講習会で、講義を兼ねた講演会が予定されている。講師は経営コンサルタントの小倉

いて改定...の過程にあると聞く。サウナ温浴の歴史の史実や公衆浴場施設にもサウナ浴を普及奨励されている。厚生労働省では、浴場業の振興指針で明記さ

の積年の願望をかなえていただきますよう、お願いしている次第です。ことは、わが協会も発足12年目にして、大幅に役員・評議員の若返りが実現し、次世代のサウナ業のありかたを模索し実践して、大いに新世紀に羽ばたいてほしい。

わが協会には、あの第10回国際サウナ会議を、欧州以外で初めて開催して成功させたパワーがあります。新年度の執行部には、全員の期待を致しております。会員各位のご健勝と、サウナ業のますますの隆昌を祈念申し上げて、新年のごあいさつを申し上げます。

わが協会には、あの第10回国際サウナ会議を、欧州以外で初めて開催して成功させたパワーがあります。新年度の執行部には、全員の期待を致しております。会員各位のご健勝と、サウナ業のますますの隆昌を祈念申し上げて、新年のごあいさつを申し上げます。

For Beautiful Human Life



アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす
Kanebo
FOR PROFESSIONAL

スキッと香って残らない
極微香・残香性ゼロ
新メンズコスメチック

【ヴェクトール】

VECTEUR

全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)



5品セット(例)



3品セット(例)

「純」と「澄」——
クオリティを追求した
女性用自然派高級化粧品
(全品・無着色・無香料)

Puremaje

全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)

年頭挨拶・年頭所感

英知を集め創意工夫で発展を

元厚生大臣
社団法人日本サウナ協会顧問

藤本 孝雄



藤本先生
先代組んでい
り組んでい
る次第であ
ります。

さて、身近な健康づくり
の生活にゆとりと潤いを提
供していただいているばか
りではなく、献血活動などの
社会的な活動
にも熱心に取
り組んでい
る次第であ
ります。

私も、日本サウナ協会の
顧問として、皆様方が業界
の力を結集され、よりよい
環境でサウナ事業が営まれ
ますとともに、サウナ浴が
更に幅広い人々から支持さ
れるよう、力を尽くしてい
きたいと思っております。
新しい年を迎え、私も心
を新たにしてい業界の一層の
発展と活性化に取り組んで
まいりますので、皆様方
におかれましては、英知を集
め、新しい発想と創意工夫
により、業界の振興と衛生
水準の向上に当たられます
ようお願い申し上げます。
新たな年が皆様にとりま
して飛躍の年になるよう心
から祈念いたしまして、私
の年頭の挨拶とさせていただきます。

国民生活に密着したサービス

厚生労働省健康局生活衛生課長

清水 美智夫



清水 課長

厚生労働省といたしまし
ては、国民生活金融公庫に
よる融資、生活衛生同業組
合の活動の推
進支援や生活
衛生営業指導
センターの経
営指導などを
通じ、衛生水
準の向上、経
営の近代化、

新年明けましておめでと
うございます。
皆様方におかれましては
日頃から地域社会の中で、
それぞれの業の振興はもと
より公衆衛生の向上と国民
の日常生活の質の向上に尽
くされていらっしゃるにと
ろであり、改めて敬意を表
するところであります。
生活衛生関係の営業は、

国民の生活に密着したサー
ビスであり、国民生活の向
上と地域経済の活性化に重
要な役割を果たしている
ところであります。昨今の
長引く景気の低迷等の中
では大変厳しい経営環境に
あるところでもあります。
厚生労働省といたしまし
ては、国民生活金融公庫に
よる融資、生活衛生同業組
合の活動の推
進支援や生活
衛生営業指導
センターの経
営指導などを
通じ、衛生水
準の向上、経
営の近代化、

そして、業の振興を図つて
まいります。また、建築物
衛生については、二十年ぶ
りの法律改正が行われたと
ころであり、建築物やその
管理方法の変更等を踏まえ



中野専務理事

新年明けましておめでと
うございます。
昨年は思わぬ大役をお引

時代は変革を迫っている

社団法人日本サウナ協会
中野善治郎

新年明けましておめでと
うございます。
昨年は思わぬ大役をお引

たちに変革を迫っているよ
うな感じがいたします。本
年もよろしくご指導ご鞭撻

ご協力をお願い申し上げま
す。
大変な不況はまだまだ続
くものと覚悟しなければな
らない状況であります。万
策尽きるようなとき、私は
いつも原点を見直すよう
しております。
社団法人日本サウナ協会
つは厚生労働省の役割の分
担業務であります。厚生勞
働省の大きな課題は増大し
続ける医療費の削減と雇用
促進であります。われわれ
のサウナ業が健康管理や健
康増進にダイレクトに役立
つことを多くの国民に理解
され、利用されれば、一石
三鳥にならないかと考えて
おります。
理事役員会のお手伝いを
することが、私の役割と心
掛けております。協会会員と
賛助会員の皆様のご協力の
上に成り立つことでありま
す。協会の発展のためにご
協力ご支援いただけますよ
うお願い申し上げます。

新会員紹介 (敬称略)

次の企業、店舗が社団法人日本サウナ協会に
加盟されました。よろしくお願ひ致します。

- 協会本部賛助会員 (平成13年12月18日付け)
 - ▽会社名 有限会社 クララボディクリーン
 - ▽代表者 申 潤玉
- ▽取扱業種 韓国式全身美容業
(アカスリ、美顔エステの人材派遣
及び技術指導)
- ▽所在地 名古屋市中区新栄1丁目12-26
タイヨビル2F
TEL 052 (262) 5202
FAX 052 (264) 0141
- 兵庫県支部会員 (平成13年12月26日付け)
 - ▽会社名 灘浴場株式会社
 - ▽店名 水道筋 灘温泉
 - ▽代表者 代表取締役 西本一夫
 - ▽所在地 神戸市灘区水道筋1丁目26番地
TEL 078 (861) 4535
FAX 078 (802) 6997
 - 埼玉県支部会員 (平成14年1月1日付け)
 - ▽会社名 湯アンド友 株式会社
 - ▽店名 未定 (10月ごろオープン予定)
 - ▽代表者 細谷 美正
 - ▽所在地 埼玉県坂戸市日の出町2番1号
TEL 049 (281) 4141
FAX 049 (282) 0957

韓国式全身美容、その他の韓国式健康法をとりいれてみませんか?

13年前日本に初めて韓国式全身美容 (アカスリ) を広めた『クララ』の申潤玉が
貴社のアカスリコーナー、韓国式健康法アイテムづくりをお手伝いいたします。
今、日本は韓国ブームです。クララボディクリーンが貴社の強力な営業アイテ
ムを提供し、集客力をバックアップいたします。
韓国式全身美容・健康法について些細なことでもお気軽にご相談ください。

- ・韓国式全身美容技術者指導 出張指導可能
(アカスリ、美顔エステ、全身美容オイルマッサージ)
- ・韓国式温浴事業のコンサルティング
- ・韓国式全身美容のコンサルティング(健康ランド、スーパー銭湯への人材派遣)
- ・韓国式健康飲食コーナーのコンサルティング



韓国健康茶
貴社の一部に韓国健康茶コー
ナーを新設なさってはいかがで
すか? 東京事務所のティール
ームに、いつでもお立ち寄り下さい。



申潤玉 著・毎日新聞社刊
「アカスリ健康法」
正しいアカスリを徹底紹
介した必読の健康書です。

有限会社 クララボディクリーン

名古屋本社 〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄 1-12-26 TAIYO BL. 2F TEL(052)262-5202 FAX(052)264-0141
東京事務所 〒135-0047 東京都江東区富岡 1-14-15 和楽ビル 1F TEL(03)3820-4313 FAX(03)3820-3673

防火安全対策の向上目指して

総務省消防庁予防課長
清矢 守

平成14年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。

社団法人日本サウナ協会並びに会員の皆様方におかれましては、サウナ施設の厳しい自主基準に基づく製

品の開発や普及を通じ、火災から国民の生命、身体及び財産を守るため多大なるご貢献をいただいております。

さて、21世紀の最初の年であった平成13年を振り返ってみますと、国内外で社会的な影響の大きい災害が



清矢 課長

数多く発生した一年でありました。その中でも、9月1日に発生した新宿歌舞伎町の雑居ビル火災に関しては、出火した建物が比較的小規模であったにもかかわらず、44名もの犠牲者を出す

結果となりました。このような悲劇が再び起こらないよう避難施設や火災の原因となるような物品の管理などの防火管理面等について、より厳しい姿勢でのぞむ必要があるため、制度改正を行う予定であります。



岡崎 常務理事

新年明けましてお目出度うございます。

昨年は、故米田一也・元会長の遺志を何よりも、愛知県支部の結束を微力ながら務めさせていただき新年を迎えることができました。心より安堵しております。

本年は、日本サウナ協会全国総会の大役を愛知県支部が仰せつかり、事務方が頑張つて企画を練っておりますが、近日中にはご案内できますので、是非とも正

愛知での全国総会 お待ちしております

（社）日本サウナ協会常務理事・愛知県支部会長
岡崎 治樹

会員はじめ賛助会員の皆様には一層のご協力を賜りたく、紙面を借りてお願い申し上げます。

日本サウナ協会本部役員の皆様におかれましては大変な一年ではなかったかと推察申し上げますが、おかげさまで当支部は有能な若手後継者が控えておりますから、何ら不安はありません。案ずるのは唯、日本経済の、特に消費動向であります。経済通の政治家が今年の干支である馬のごとく奮勇をふるってくれることを期待し、皆様の商売繁盛に繋がることを念じて年頭のご挨拶とさせていただきます。

積極的な献血推進に深く感謝

日本赤十字社事業局血液事業部長
大竹 一生

明けましておめでとうございます。

（社）日本サウナ協会会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。日ごろから日本赤十字社の血液事業に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、貴協会の長年にわたる組織をあげた献血推進運動へのご功績に対し、厚生労働大臣感謝状が贈呈されるなど、貴協会の平素からの血液事業に対する積極的なご協力が高く評価されているところであり、深く感謝いたします。

また、昨年は、貴協会の要な役割を担われておりま

す。本年におきましても例年同様、血液が年間を通じて一番不足する時期の三月に全国各地で献血運動にご協力いただけると伺い、深く感謝申し上げます。私ども日本赤十字社といたしましては、より安全性の高い血液を安定的に確保し、提供できるよう一層努めてまい



員並びに会員の皆様の国民の健康に対するご理解の賜物であり、貴協会は他団体の範となるべき、極めて重



渡部 絵美さん

私は、サウナが大好きです。スポーツクラブに行つて汗を流したあと、さらに

「サウナ大好き」

渡部 絵美

フィギュアスケートオリンピック
ブラシット大会6位入賞

サウナで汗を流すと汗と老廃物が一気に流れ出たような気持ち良さがあります。

暑いサウナから外に出た時の、あの爽快感もたまりません。

小さいながら自宅にサウナがあり、毎日、入っ

肌もつるつる

サウナに10分入つたら、水風呂に入るかシャワーを浴びる。サウナに入る時間を短くしながらそれを繰り返していく。

サウナの中では呼吸法をしたり、気になるおなかの肉をもんだりしています。リラクセスできて肌もつるつるになります。だから私は、サウナが大好きです。

高度なブレード製造技術に裏づけされた高品質

独自の三層コーティング加工技術



●固定式2枚刃
シック スペシャル SS II



●固定式1枚刃
シック スペシャル SS I



●固定式1枚刃黄色
シック スペシャルイエロー SS I(Y)

●シェービングフォーム
シック シェーブガード
470g (SG-910)



発売元:ワーナー・ランバート Inc.

〒141-8656 東京都品川区上大崎2-24-9 <http://www.schick-jp.com/>

Schick

総代理店:三宝商事(株)

迎 春 健 康 万 歳

<p>株式会社ホテル東日本 けんじワールド</p> <p>総支配人 熊谷憲一</p> <p>〒020-0574 岩手県岩手郡平石町菅宿一〇一六四一 電話 〇一九(六九五)三一三一</p>	<p>株式会社シーサイドスパ</p> <p>代表取締役 社長 村山紘一</p> <p>〒805-0071 北九州市八幡東区東田五丁目二一七 電話 〇九三(六六二)四三三八</p>	<p>中山産業株式会社</p> <p>代表取締役 長田武</p> <p>本社 〒104-0061 東京都中央区銀座三丁目十一番五号 電話 〇三(三五四)〇三三三 営業所 大阪・札幌・仙台・名古屋・福岡</p>	<p>テラスパールの創造集団 株式会社サンケイトレーディング</p> <p>代表取締役 川本恭弘</p> <p>本社 名古屋市千種区今池南十二番一八号 電話 〇五二(七三三)二四七四・五四一四 FAX 〇五二(七四一)六一〇六</p>	<p>貝印株式会社</p> <p>代表取締役 遠藤宏治</p> <p>〒101-8586 東京都千代田区岩本町三一九一五 電話 〇三(三六六)六四一一(代)</p>	<p>株式会社トリリオン</p> <p>代表取締役 木地本朋奈</p> <p>〒141-0022 東京都品川区東五反田一〇二一九 電話 〇三(三四七)六五四三</p>
--	--	---	--	---	--

<p>NIKグループ 株式会社 日中医療会</p> <p>代表取締役 片山博</p> <p>〒228-0811 神奈川県相模原市東林間五三三一九 電話 〇四二(七四〇)一五〇〇</p>	<p>サウナ専用ボスシステム 株式会社 ピアソン</p> <p>〒107-0062 東京都港区南青山二二二一八 電話 〇三(三四〇)六九一一</p>	<p>ファイザーグループ ワーナーランバート inc. シツク事業本部 業務用シツクカミソリ</p> <p>Schick®</p> <p>総代理店 三宝商事株式会社 東京都中央区大塚馬町三十一 電話 〇三(三六六)二二六一</p>	<p>AIU 保険会社 大阪支店 大阪支店長 大山優</p> <p>〒530-0013 大阪市北区茶屋町一ノ二七 電話 〇六(六三七)七〇一一</p>	<p>プライベートシアターシステム 有限会社 海東</p> <p>代表取締役 後藤新平</p> <p>〒360-0854 埼玉県熊谷市新堀二〇一八 電話 〇三(三四七)六五四三 FAX 〇三(三四七)六五四四</p>	<p>文英堂印刷株式会社</p> <p>代表取締役 畑井健良</p> <p>〒104-0042 東京都中央区入船一丁目九番八号 電話 〇三(三五五)二五八一(代表) ファックス 〇三(三五五)二七六〇 工場 東京都中央区入船一丁目九番一〇号</p>
---	---	--	--	---	---

<p>フカイ薬品販売株式会社</p> <p>代表取締役 川上一老</p> <p>〒550-0014 大阪府西淀川区北堀江三丁目十二番十号 電話 〇六(六五三)七二二七(代表)</p>	<p>株式会社クララボデイクリーニング</p> <p>代表取締役 社長 申潤玉</p> <p>〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄一〇二二二六 電話 〇五二(二六二)五二〇二 FAX 〇五二(二六四)〇一四一</p>	<p>株式会社ヤクルト本社</p> <p>代表取締役 社長 堀澄也</p> <p>〒105-8660 東京都港区東新橋一丁目一番九号 電話 〇三(三五七)八九六〇</p>	<p>東急リネン・サプライ株式会社</p> <p>取締役社長 池田泰久</p> <p>〒142-0041 東京都品川区戸越六丁目二十三番十八号 電話 〇三(三七八)五九五一(代)</p>	<p>株式会社ラクソール</p> <p>代表取締役 社長 猪股壽</p> <p>本社 〒532-0011 大阪府淀川区西中島二一十五一十三 電話 〇六(六三〇)八〇五四 支社 東京支社・神戸支社・広島支社</p>	<p>株式会社エヴリ・カム</p> <p>代表取締役 社長 辺見泰満</p> <p>〒530-0043 大阪府北区天満四一五一三 電話 〇六(六三三)二二二二 FAX 〇六(六三三)二二二九</p>
--	--	--	--	---	--

今年(みづのえうま)年

◆平成14年(2002年)の今年(みづのえうま)は、十干十二支で壬午(みづのえうま)。午は十二支の7番目。月では旧暦の5月のこと。時刻は正午ごろ、または午前11時から午後1時ごろまでの間を表す。方角は南を表し、動物は馬が充てられている。

◆午年生まれば陽気で、失敗してもクヨクヨせず、心機一転す

「人万事塞翁が馬」

◆馬にまつわる諺のなかには、「人万事塞翁が馬」「馬には乗って見よ人」には添うて見よ」「馬に乗るまでは牛に牛」「馬は馬づれ牛は牛づれ」など人間の行動について教えられるものが多い。このほか「馬の耳に念仏」「(どこの)馬の骨」とか「牛飲馬食」「馬脚をあらわす」などといわれる。



北海道支部 佐藤有宏	北海支部 小比賀幸雄	東北支部 任澤浩彬	埼玉支部 高橋浩	東京支部 阿戸健次	千葉支部 大角健滋	千葉支部 許斐建樹	神奈川支部 遠藤和子	愛知支部 川島四郎	北陸支部 加藤弘行	三重支部 織田明彦	京滋支部 山田茂	三支部 岡崎直樹	北支部 石川直樹	京支部 竹下捨市	三支部 米田耕蔵	京支部 佐野幸男	三支部 洪一明	京支部 洪里勝信	三支部 土肥英雄	兵支部 米田利勝	岡支部 本多伊佐夫	岡支部 松田次雄	兵支部 多田俊昭	廣支部 今岡勝彦	四支部 深田初王	九支部 深田泰二郎	九州支部 山田淳雄	福支部 蜂谷正明	熊支部 坂本健治	長支部 齊藤健治	宮支部 足立政則	鹿支部 坂東篤	鹿支部 渡辺豊	鹿支部 西野憲保	沖支部 有村悦子	沖支部 新垣清徳
---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------



高木副総裁

平成14年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方には、日ごろから当公庫の業務運営に対し、格別のご理解、ご協力を賜り、ここに改めて厚くお礼申し上げます。

さて、顧みますと、昨年の景気は、緩やかな改善から後半以降悪化の基調に転

じ、景気の後退感が一層強まり、皆様におかれましても、ご苦労の絶えない日々が続いたことと存じます。

サウナ施設は、手軽に健康増進や気分転換を図れる施設として、その社会的役割には大きなものがあり、サウナ浴を通じて国民の安らぎの提供に大きく貢献されているサウナ業界の、今後益々の発展を期待するものであります。

私ども国民生活金融公庫は、サウナ業をはじめとする生活衛生関

きめ細かなサービスに力注ぐ

国民生活金融公庫 副総裁
高木 俊明

連営業の良きパートナーとして、その使命を最大限に果たすとともに、資金の円滑な供給はもとより、サービスネットワーク機能の発揮、情報提供等も含め、各地域や個々のお客様の実態に即した、きめ細かなサービスに力を注いでまいりたいと考えております。

今後とも皆様の、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆様にとりまして実り多く、幸せな年となりますよう心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶いたします。

快適なサウナ空間の研究を

(社)日本サウナ協会理事
植田 理彦

明けましておめでとうございませう。

沈んだ気分が暮れた2001年でしたが、ワールドカップの迫力ある試合が身近に見られる2002年を迎えました。

水に関わるサウナ業界も熱気を帯びるのはよいとしても、欧米と違った日本特有の強い蒸し暑いサウナが未だ多く見られます。客は濡れたままで、濡れた手ぬぐいを持ってサウナキャビンに入ります。中は100度の高温です。高温多湿の一番嫌な環境です。一般の客は「サウナ」はこのよう

威勢のいい火消しの若者が

乾燥して熱いのと、蒸し暑いのは、体感が異なります。熱いのはさっぱり

でしようか。

体の水滴を十分拭いて、濡れたものは持たないで入るといふサウナのルールを知らないのです。サウナ健康士は客に正しいサウナの利用法を教えるべきであって、無知な客のいうままになつていると、サウナを楽しむ客は離れてしまいます。

私たちが戦時中、ぬるま湯にゆったり入れず、何時空襲に遭つても対応できるように、熱い湯にさっと入り、また熱い湯に入つて戦意を高揚したものです。

こんな習慣がそれぞれの家で続いているのでしようか。今年から快適なサウナが増えるように祈つています。

サウナもお風呂も 私たちの日常文化の一つ

駐日フィンランド大使
エーロ・サロヴァーラ

Eero Salovaara



日本サウナ協会の皆様並びにサウナ文化愛好家の皆様、明けましておめでとうございます。

私は敢えて「サウナ文化」という言葉を用いましたが、これはサウナの故郷フィン

ランドの文化に占めるサウナの深い繋がりを強調するためです。サウナはまた、日本の入浴文化—お風呂—に匹敵するものだと思います。サウナもお風呂も単に身体を清潔にする場だけではなく、人の心をも清め、そして、もちろん深い休息を与えてくれる場でもあります。サウナもお風呂も私たちの日常文化の一部と言えます。

私たち両国の世界に名高い入浴文化は現代に広まったものではなく、両者とも背後に長い歴史を持っています。このような入浴文化は過去の苦難に満ち、混乱をきわめた時代においても、人々の気持ちを安定させて各世代の人々に一体感を与えるという効果を発揮してきました。

私は十年以上にわたって日本のサウナ文化の普及に真摯に取り組んでこられた日本サウナ協会の諸活動を高く評価しております。年頭にあたり、本年もサウナ事業の益々の隆盛をお祈り申し上げ、併せて会員の皆様も、サウナでリラックスされますよう願っております。

★用語
*
新語★

LCC(ライフサイクルコスト)

戦後長いこと、日本人にとって「家」は、「人生で最大の買い物」であり、多くの場合「人生で一回きりの買い物」と思われてきた。ところが近年、「省エネ型電化製品」の開発や「太陽電池による自家発電」などが広がり、「住宅のリフォーム」例もふえてきて、「家づくりのコスト」に関する意識にも変化が生じてきた。

一部の住宅メーカーや家電メーカーが唱えるようになってきたのが、「LCC(ライフサイクルコスト)」という視点である。つまり「一生」のサイクルを考えてみれば「家の建設費」をいかに節約しても、「次の家づくり、までの期間、ずっと続く「コスト」の一部であり、その間の電力費が高かったり、多額のリフォーム費がかかるのでは、LCCは「高くつく」ことになる。十年、二十年といった年数を押さえて、その間の全コストを比較しなければならぬと主張する。

湯上がりの後は、足元もスッキリ、清潔に!

話題の新製品

靴用オゾン消臭・殺菌器「シューズフレッシュ」

1回100円
コイン方式
可能!!

くつのニオイ・雑菌一発退治
1分間

靴下もいっしょにどうぞ!

強力オゾンの消臭・殺菌パワーで気になるくつのニオイと雑菌が1分間で全くなくなります。

フットケアに朗報!!99.9%の殺菌力
くつのニオイ・足むれ解消・水虫予防

コイン式なら機器の減価償却や施設の付帯収入も可能

無料お試しキャンペーン実施中
月々5,000円からのリースも可

人気のカギは清潔なお風呂

定期的な配管洗浄が設備の負担を抑え、過圧の上昇を防ぎます。

clean
配管洗浄剤・塩素剤で清潔で快適なお風呂

レジャー産業用品のバイオエア・ヘルスケミカルは、新商品開発型の総合化学企業として常に新しい提案を続け、入浴剤から業務用洗剤・水質管理剤までレジャー産業のニーズをすべて網羅する幅広い商品を取り揃えています。

ヘルス系洗剤90T 安定した塩素管理が可能な錠剤タイプ

レジオネラ菌対策・露天風呂に最適!

スナクローネーター

●その他業務用洗剤・水質管理剤・ボディソープなど業務用商品を数多くご用意しております。

業務用入浴剤・洗剤・水質管理剤の総合メーカー
株式会社 **ヘルスケミカル**

事業本部 工場 〒497-0002 愛知県常滑市久米宇池田79
E-mail: post@health-c.com
ホームページ: http://www.health-c.com
事業本部 TEL 0569-43-9111
東京営業所 TEL 03-5376-2888

0120-41-2683
ご注文・サンプルご依頼は代理店まで

サウナ業界に再び「夢」を!

中山産業(株)社長 長田 武

サウナ業界に元気がないと聞きます。大方の業界も不振だからと思っている経営者はいないでしょうか、同じ業種でも「勝ち組」があります。「勝ち組」とは戦った成果であり、偶然勝ったわけではありません。環境の悪さを考えるより、「夢」を抱き、打開策を見つけて繁盛している経営者を、私は何人か知っています。

ある店では、「何をやるか」と「何を捨てるか」を真剣に考えた末、勿体ない

が行儀の悪いお客様を捨て新しい、いいお客様を掘り起こして成功している。

「お客様は王様」ではない。行儀の悪いお客様はごく一部ですが店の雰囲気や壊します。そういうお客様を放置しておけば、いいお客様は寄り付かなくなる。好きなサウナも嫌いになっ

てしまう。ドイツではスパに来る客のマナーが良く、客層、客数を増やしている。その一因に業界や施設側がお客様のマナーを上手に誘導して

いるからともいわれます。日本はどうでしょう。私はお客様のマナーの悪さがサウナの発展を妨げているのは紛れもない事実だと感じています。

地域性という事情があつて難しい店もあるでしょうが、この問題に本気で取り組まないと、日本のサウナの行き先はどうなるでしょうか。お客様の取り合いで

サウナは気軽にできる

最高の健康法

サウナ健康士・講師

星 虎男



明けておめでとございます。

二十一世紀に入って二年目。昨年は、アメリカにおける同時多発テロ、アフガン戦争、景気低迷など暗いニュースばかりでしたが、今年は何とか明るいことが多い年になることを祈っています。

東洋医学の古典である、「素問」には「未だ病ざる病を治す医者こそ名医である」と記されています。時代を超えてみずみずしく耳に響くこの言葉には、現代医学の問題点を感じるものがあります。

日本はいま少子高齢化が進み、世界最高の長寿国となったものの、脳卒中などが原因で寝たきりになってしまふ高齢者が増えていきます。健康で長生きしたいとだれでも思うのは当然ですが、そのためには、肩こりをはじめ頭痛、不眠、便秘

愛好家を増やしていく工夫

など、いわゆる不定愁訴症候をいかに解消するかが、もつとも大切なことです。サウナはその意味において誰でもがいつでも気軽にできる最高の健康法です。

サウナは

「未病を癒す」

優れた健康法

サウナ浴で十分発汗し、その後のサウナトレイナーによるさまざまな手当とケアを通して心身の疲労がとれ、不定愁訴を解消することができます。サウナはまさしく「未病を癒す」優れた健康法といえます。サウナトレイナーの皆さんの一層のご活躍を期待いたします。

卒業の集中講義・更新の講習会 3月に全国10会場で実施

サウナ施設管理士集中講義・講習会日程(案)

開催日	会場名	時間	会場
3月8日(金)	大阪	10:00	ニュージャパン観光(株) 大阪市中央区道頓堀2-3-28 TEL06-6211-0463
		16:40	
		15:10	小倉先生講演会 (施設管理士更新講義を兼ねる)
		16:40	

◆当日同会場で16:50~17:50
(社)日本サウナ協会「平成14年度予算総会」

サウナ健康士集中講義・講習会日程(案)

開催日	会場名	時間	会場
3月11日(月)	大阪	9:30 17:30	ニュージャパン観光(株) 大阪市中央区道頓堀2-3-28 TEL06-6211-0463
3月13日(水)	東京	10:00 12:00	スクワール麹町 東京都千代田区麹町6-6 TEL03-3234-8739
3月14日(木)	小倉	9:30 17:30	正交観光(株) 北九州市小倉北区魚町1-5-14 TEL093-531-0087
3月15日(金)	福岡	調整中	西新パレス 福岡市早良区西新町2-10-1 TEL092-841-2251
3月15日(金)	札幌	9:30 17:30	ソフィア中村(株)(丸ビル) 札幌市中央区南1条西3丁目1 TEL011-707-5151
3月19日(火)	熊本	10:00 12:00	ピースフルユユ 熊本市下南部3-11-136 TEL096-388-1188
3月20日(水)	沖縄	10:00 12:00	長田企画開発 那覇市長田1-6-1 TEL098-836-0811
3月26日(火)	石川	10:00 12:00	ルネス金沢 金沢市高柳町一丁目70-1 TEL076-251-7000
3月27日(水)	愛知	9:30 17:30	プリンセスガーデンホテル 名古屋市中区栄3-13-31 TEL052-262-4111

講義日程など決まる

今年3月に実施されるサウナ施設管理士、サウナ健康士の今年度受講生の仕上げとなる集中講義の日程と登録更新の講習会の日程が左表のように決まった。特に今回、施設管理士の登録更新では初めて講義を兼ねて講演会が予定されている。

はなく、サウナ愛好家を増やしていく工夫。国も企業も、人々も沈みがちですが、「心の満足」「夢を売る」施設に需要は移っていく事実(ドイツニールランドやユニバーサルスタジオ)に目を向けて、気持ち良く、くつろげる施設が増えていくことが、サウナ業界の繁栄につながると思います。

お便り
ください

会員各位の「コミュニケーション」の場として「SAUNA」の紙面をご活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。

(社)日本サウナ協会
SAUNA係

お役に立ちます。見積の際はぜひ「一報下さい。」

本部賛助会員

- 社名(敬称略、50音順)、電話、業務の順に掲載
- アサヒ(株)**
06(6666)5181
業務用タオル・ガウン等
- アサヒビール(株)**
03(5600)5158
ビール
- (有)安藤商会**
052(795)2222
業務用化粧品・雑貨
- (株)和泉屋**
052(231)5017
業務用タオル・ガウン等
- A-I-U保険会社**
06(6376)8227
サウナ施設保険・損保
- 大塚製薬(株)**
03(3662)0021
医薬品・飲料水
- 貝印(株)**
052(251)1845
カミソリ
- (有)海東**
048(533)7588
048(533)7588
プライベートシアターシステム
韓国式アカスリ美容ベッド
- 資生堂ビューティー**
03(3490)1711
業務用化粧品等
- カンパニー(株)**
03(3473)6543
省エネルギー
- エンジニアリング**
03(3542)0573
温泉施設の設計施工
- ニシカワ(株)**
0512(412)3059
業務用化粧品・石鹸等
- (株)日中医療会**
0427(48)1500
マッサージ・アカスリ
委託派遣
- (株)日本プライタルセンター**
03(3242)0300
アルファ21
- (株)ピアソン**
03(340)6911
サウナ専用ホスシステム
- (株)フタバ化学**
052(471)1111
業務用ポリエステル等
- (株)フレジャー**
03(3651)9071
健康測定器 製造販売
- 文英堂印刷(株)**
03(3555)5811
印刷関連業
- (株)ホウエイ**
0662(666)6666
業務用タオル輸入販売
- (株)ヤクルト本社**
03(3574)8946
乳製品等
- ワナーランバートinc**
03(3666)2161
業務用シクカミソリ

領域をもう少し広げて 社会に価値ある仕事として展開

社)日本サウナ協会専務理事 中野善治朗

私たちサウナ業界は不況の時代に非常に恵まれていて。というのは、考え方によって、やり方によれば生き残っているチャンスがまだまだあるのではないかと思います。

これから、やり方によってまだまだいける、もつと道があるのではないかと思います。私たちが医療行為はできませんが、癒すことは制限がないのではないかと考えております。つまり、仕事の領域をもう少し広げて、私たちの仕事に社会に価値ある仕事として展開できないかということなんです。

いろいろな癒し方がある

癒しをテーマに考えると皆さんのお店で、お客様にいろいろな付加価値のつけかたを開発することができると考えます。もちろん、健康ランドで楽しくカラオケも癒しになるし、マッサージ

癒しをテーマに考えると皆さんのお店で、お客様にいろいろな付加価値のつけかたを開発することができると考えます。もちろん、健康ランドで楽しくカラオケも癒しになるし、マッサージ

冬至ユズ風呂にお年寄りを招待

神戸サウナ&スパ

昨年12月21日、「神戸サウナ&スパ」(神戸市中央区下山手通二)が「冬至」(22日)に合わせ、市内二つの老人福祉施設からお年寄りを招待し、ユズ風呂と昼食でもてなした。冬至にユズの実を入れたユズ風呂に入っておくと一年中病気にからないとされる。

ユズの香りに包まれて心身ともにリラックス。海光園の安藤孝夫さん(69)は「香りが良いし、何よりも広いのがいい」と上機嫌。ふろ上がりに、「かぼちゃと煮豚の炊き合わせ」などをたべながらくつろいだ。冬至にかぼちゃを食べると一年中おこずかいに困らないといわれ、心づかいを大変よこんでいた。

もし、そういうことで私たちサウナ業者が、国民の皆さんが健康で、お医者さんにかかることが少ないという事のお手伝いになると思います。そのために私たちがやらなければならないことが、いっぱいあると思います。

そういうことで、来年は「癒し」をテーマとしたいろいろな考え方を、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。(愛知県支部昨年12月例会での挨拶の要旨)

「ひるめし」孝現学

食文化史家 酒井伸雄

それまで朝夕二回の食事が常識であったところに「ひるめし」が加わって、庶民の間にもまで一日三回の食事という習慣が定着したのは、江戸幕府が開かれて間もない十七世紀の中ごろのことであった。つまり現在では食べることが当たり前と、誰もが信じて疑わない「ひるめし」には、わずか三〇〇年あまりの歴史しかないのである。

うものであった。時代とともにおいしさや栄養のことも考えられるようになり、またおらずに大正時代もなかばを過ぎるころには、弁当は空腹を満たすものから食べる人の嗜好をも満たすものへと進化していった。こうして大正後期から昭和二〇年代まで、弁当の全盛期を迎えたのである。日本では昔からアツアツの状態を提供することが最高のご馳走とされている。アツアツが喜ばれるのは何れも日本の伝統的な食事であるご飯とみそ汁だけではない。西欧では保存食品として扱われているパンも焼きたてのトーストにし出来立てのハムエッグにホットコーヒーを添えるのが朝の洋風食卓の情景であろう。職場には給食が普及し、街へ出ればサラリーマンを対象にした食べ物屋が軒をたなびている。経済的にゆとりが生まれ、ポケットマネーで温かい「ひるめし」を自由に選べるようになれば、冷えき

真面目に、地道に、一生懸命 サウナ造り35年

伝統のフィンランドサウナ
フィンランド古来のスモークサウナ
ガスサウナストーブ「ロッキー」
クラフスサウナ(割石調意匠・独製)
アクアビバ(目・耳・香と自然・独製)
クリマサウナ(温度・湿度全自動調整)
エミパスサウナ(塩サウナ向・送風式)
ステイムバス・ミストサウナ
テルマーレ(古代ローマ風呂様式輻射熱室)
ハママ風温暖室(トルコ)
遠赤外線サウナ(電気・ガス採暖室向)
ウォール・ベントサウナ(壁排気・加湿器付)
ハープサウナ(香草・薬草)
ペンギンルーム(摂氏零下三度冰雪室)

サウナ二〇〇〇年の謎を究明 ロッキーサウナ

木の部屋・加熱した石・蒸気とマイナスイオン。サウナ二〇〇〇年の伝承科学の謎を究明して完成した「ロッキーサウナ」。気分が良く、健康にも良いマイナスイオンが漂うサウナを提案致します。ガス焚きのため燃費も安く好評です。



ストーブ上の照明から数分毎に水が落ちるウォータディスペンサー。