



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

8月/277号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒102-0085 東京都千代田区六番町1
(番町一番館ビル2F)
東京 03(5275)1541(直)
FAX 03(5275)1543

九州ブロック総会、鹿児島で開催 温熱療法の権威 鄭教授が講演

九州ブロックは七月七日、鹿児島市で「平成十一年度総会」を開催。通算「第二十四回総会」となる。議案審議で平成十一年度事業計画、公営温浴施設への対応、献血キャンペーン、来年、九州ブロックの「創立二十五周年」記念として組織拡充・強化を図る―など事業方針が決まった。

記念講演は「サウナ温浴がいかに医療分野で取り上げられているか」をテーマに、鹿児島大学医学部第一内科の鄭 忠和教授から、温浴療法のホットな話を伺った。また翌八日は、同市内の南風病院を訪ね医療サウナを見学した。(2・3面に関連記事)

総会は、同日午後三時三十分から、ホテル・タイセイアネックスで開催された。来賓として四氏を迎え、出席者は福岡、長崎、熊本、宮崎、鹿児島、沖縄と九州全六県の支部会長が顔をそろえ、会員、賛助会員を合わせ五十名を数えた。



九州6県支部会員が集う。PRタイムでは出展各社が商品情報や担当者の自己紹介なども



山田ブロック会長あいさつ

近隣支部と交流を活発に

議題は、(1)平成十一年度事業報告、(2)同会計報告、(3)平成十一年度事業計画案、(4)同収支予算案、(5)役員改選、(6)その他の六項目で、いずれも原案どおり満場一致で承認された。

なかでも(3)平成十一年度事業計画では、①沖縄県支部が

②近隣支部と合同例会を開催、交流と情報交換を活発にする。③敬老の日「不老サウナ(福祉サウナ、風呂)の協賛。④サウナの日「体験入浴キャンペーン」。⑤献血奉仕活動の年二回実施、九州一周学生献血キャンペーンへの支援。⑥サウナ健康士、サウナ施設管理士の受講促進と従業員教育。

午後七時から、近くの料亭「愛」で懇親会が始まり、坂東・宮崎県支部会長の開会あいさつ、水江・賛助委員会会長(増屋酒販)の乾杯で、宴会交流が盛り上がった。

歓迎あいさつ。「十二年ぶりに九州ブロック総会を当地で開催します。鹿児島市は温泉どころ、また銭湯王国といわれ、その渦中のサウナ経営の実態と、鄭先生の研究成果の医療サウナも見学してください」と、全員を迎えた。

山田・九州ブロック会長が開会あいさつ。「苦しい経営環境にもかかわらず協会活動に、当ブロックが中心的役割を果たしていることは、皆様のご尽力のたまものです。また誇りです。きょうは、日ごろから協会に対して、とくにこ

この後、安谷屋・沖縄県支部会長を議長に指名して議案の審議に入った。

島県保健福祉部長(代理、岡積次長)、鹿児島県警本部刑事部捜査二課長(代理、肥後屋課長補佐)、鹿児島県赤十字血液センター川嶋所長よりそれぞれ祝辞をいただいた。

この後、安谷屋・沖縄県支部会長を議長に指名して議案の審議に入った。

議事を終り記念講演に移る。鹿児島大学医学部教授の鄭先生は一時間余にわたり、サウナ温浴が医学、医療分野のどのようなどころで取り上げられているか、最新の医学研究から将来を展望して、医療サウナは脚光を浴びる、国民の健康保険の先行きは、サウナ浴にかかわる学・政・業の合体が必要。―といった、サウナ業の役割、将来展望につながるような話をされた。

For Beautiful Human Life



アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす
Kanebo
FOR PROFESSIONAL

スキッと香って残らない
極微香・残香性ゼロ
新メンズコスメチック

【ヴェクトール】

VECTEUR

全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)



5品セット(例)



3品セット(例)

「純」と「澄」――
クオリティを追求した
女性用自然派高級化粧品
(全品・無着色・無香料)――

Puremaje

全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)

アクシヨン起こせば変化が

「サウナ・うちなーゆ」(沖縄) 屋比久竹義社長



屋比久社長

泊施設、温浴施設といったものは、少なくとも新設はやめてもらいたい。もっと言えば、国のかかわったあらゆる事業、各地方の第三セクターなど、この機会に本当に洗い直すべきじゃないかと訴えたいですね。

「陳情については、どのように考えてのことですか。」

「がまんして、だまっているから、民間を軽く見すぎているわけです。まずアクシヨンを起こし、一歩踏み出して意見を言うこと、皆で結束して問題の解決に当たることが大事でしょう。今度の陳情に対して、このほど、沖縄厚生年金余暇センターの低料金については今後検討する、現在、沖縄北谷町に建築中で平成十二年四月オープン予定の国民年金センターにはサウナ施設は作らない、また、今後計画のある「那覇新都心」の米軍返還地に郵政省が宿泊施設「メルバック」を作る計画ですが、その施設にもサウナは作らないという回答がありました。やはりアクシヨンを起こせば変化が出てくるのです。」

「だまっておれん。何かアクシヨンを起こさないといかん」と、沖縄の「サウナ・うちなーゆ」の経営者、屋比久竹義氏が上京。六月二十二日、協会本部・佐久間専務理事と共に下地幹郎沖縄県開発政務次官を訪ね「公営温浴施設の低料金等の是正」を求めて陳情を行った。この経緯については九州ブロック総会で同氏から報告されたが、改めて屋比久氏から「事の成り行き」を伺った。

「どのような事態が起こったのですか。」

今年四月二日、当店から車で十分ほどのところに沖縄厚生年金余暇センターがオープンしました。既存の宿泊施設(ホテル)があつて、もちろん、その中に浴場があるのに、全く新たに立派な大型浴場を増設された。問題は、その入浴料金が八〇〇円、しかも年会費二四〇〇円を払えば六〇〇円で利用できるという低料金の設定です。これは、こ

「しばらくは影響を見ながら、いろいろと経営努力をしました。七月から入浴料金を一五〇〇円に統一し、すべてのイベント、割引制度などはやめました。従来は、月曜日はサービスマンで二二〇〇円に、また時間帯によって料金に段階をつけていました。その後、客足はかなり回復してきています。」

「しかし根本的には、全国に広がって民間企業を圧迫している、こうした公営宿泊施設、温浴施設といったものは、少なくとも新設はやめてもらいたい。もっと言えば、国のかかわったあらゆる事業、各地方の第三セクターなど、この機会に本当に洗い直すべきじゃないかと訴えたいですね。」

「陳情については、どのように考えてのことですか。」

「健康湯宴ランド・サウナうちなーゆ」(沖縄県南風原)は、最初に始めたものです。また最近、本格的なエステも始めました。館内全体にいかにもリラックスできるか



山下看護婦さん(中央)が説明や質問に答えてくださる

「ここでの治療はすごく気持ちがいいので、南風病院のオアシス」と呼んでいるようです。一日、入院と外来を合わせて十人ぐらいが来ます。自宅にこんなサウナを作りたいという外来の患者さん多いです」と説明される。

* * *



医療サウナ室を表から見たところ

「医療サウナ」の現場を見学！

鹿児島・南風病院

九州ブロック総会の翌日(七月八日)午前十時ごろから、いくつかのグループにわかれ、鹿児島市内の南風病院を訪ね、鄭先生の指導による「医療サウナ」の現場を見学できた。同病院の好意で「ぜひ一度、見学したい」という協会会員の願いが実現したものだ。医療サウナの治療室は広

非常に工夫していますが、とくにレストルームはそのように努力しています。七月からTVコマercialを放映して、とにかく頑張っているところです。

維持され、患者さんは十五分間入浴する。サウナ室の外に砂風呂が一台。砂といってもセラミックの粒子である。こちらは十五分二十分間の入浴になる。患者さんの状態によって両方する人もいます。その少し奥に安静のためのベッドが三台並んでいる。患者さんは入浴後、湯冷めしないよう、バスタオルと毛布で全身を包まれ、タオルでほっかぶりし、目だけだした格好で三十分間、ベッドに横たわって安静にする。この間に汗をびっしょりかく。これが温熱治療の効果をひき出し、持続させることになる。冬は温めてた毛布をかけるほどだ。



九州ブロック総会の翌日、特に見学を許されて



ベッドが2台並んだ医療サウナ。開口部が目をはく



手前は砂風呂。その奥に安静ベッドが

血管の機能を改善する

サウナ温熱効果を説明

①

鹿児島大学医学部
第一内科教授 鄭 忠和



講演される鄭先生

このような機会に講演できることを、非常に光栄に思っていると思います。きょう、お招きいただきありがとうございます。恐らく約十年前にさかのぼりますが、私の専門は心臓で、超音波を使って心臓病の患者さんの診断をすることが、いちばんの専門領域だったわけ

です。ところが縁あって平成元年から同じ鹿児島大学医学部の中で、霧島リハビリテーションセンターの田中信行教授のもとで、私は仕事をすることになりました。当時、霧島リハビリテーションには心臓病の患者さんがほとんどおりまして脳卒中を中心とした患者さんがほとんどでした。そのとき私はそれまで自分が培ってきた心臓を中心とした仕事をいかに発展させるか、いろいろ考えたわけ

です。心不全のときは血圧は一般に低く、やっとな維持できる全身の血液を保っているわけです。その状態で血管が血圧を維持するためによく収縮しています。そこでその血管を拡張させると、弱っている心臓でも血液を送ることができるようになります。お風呂やサウナの中で血圧は上がっていると思われ

る方、たたくさかと思われ、これは間違いです。では血管抵抗は下がりますが血圧は変わらないとすれば、何がかわっているのでしょうか。それは全身の血流量がふえているのです。すなわちサウナを用いて血管が拡張することは心臓に対して減負荷として作用していること

です。お風呂とかサウナを血管拡張剤と同じように、心不全の治療に使えるのではないかと、いう発想が起きました。なぜ、そのような発想ができたかと申しますと、以前に重症の心不全の患者さんが「一度お風呂に入ってから死にたい」と、口癖のように言われていたことを記憶して、そこで霧島リハビリテーションに移ったときに、温泉を心不全の患者さんが使えないものか健常者を用いているいろいろな角度から調べてみました。すると、「適切な入浴は心不全に効果的である」ということが次第にわかってきました。最初は砂蒸し(砂風呂)を用いて温熱効果の研究をしましたが、同じ条件で検討することがむずかしく、砂蒸しでの研究は長続きしませんでした。それで再現性のあるお風呂で研究したわけ

です。お風呂とかサウナを血管拡張剤と同じように、心不全の治療に使えるのではないかと、いう発想が起きました。なぜ、そのような発想ができたかと申しますと、以前に重症の心不全の患者さんが「一度お風呂に入ってから死にたい」と、口癖のように言われていたことを記憶して、そこで霧島リハビリテーションに移ったときに、温泉を心不全の患者さんが使えないものか健常者を用いているいろいろな角度から調べてみました。すると、「適切な入浴は心不全に効果的である」ということが次第にわかってきました。最初は砂蒸し(砂風呂)を用いて温熱効果の研究をしましたが、同じ条件で検討することがむずかしく、砂蒸しでの研究は長続きしませんでした。それで再現性のあるお風呂で研究したわけ

水圧のない乾式サウナで

サウナの効果もお風呂の効果と変わらない。しかも水圧の影響はない。サウナの効果が生体に及ぼす影響は、サウナの温度やサウナに入っている時間によって違う。健康な人は多少、生体に対する影響はあろうとも、それを許容するだけの力があります。しかし、心臓の動きが弱っている人では非常に熱い温度に入りますと心臓への負担が増加します。皆さんのところのサウナには、「高血圧や心臓のわるい人は入ってはいけない」と書いてあると思います。ところが、これは温度を工夫することで、またちがう作用が起こってくるのです。

サウナの温度を摂氏60度を限度に上げると、皮膚を刺激し交感神経を緊張させるような温度ではなく、「温かい

呂を用いて温熱効果、さかんにしませんが、同時に水圧の影響も明らかにできたので、お風呂による入浴療法を施行しました。救急車でセンターへ連れて行きました。リハビリセンターには自動昇降式の浴槽があり、お湯の温度は一度に設定しました。患者さんは半座位の台に横たわっているだけで、自動的に浴槽が上がって入浴できます。私は心電図、不整脈に除細動器などの装置を備えて万全の用意をしました。

最初は軽い症状の心不全の患者さんに温熱療法を施行し何ら問題なく行えることがわかったと、次第に重症患者に応用していきました。効果は重症例ほど明らかでした。ある程度のデータが出たころ、一九九一年のことですが、日本サウナ協会が京都で国際サウナ会議を開催すべく準備中で日本代表の講演者を探しておられ、「私にぜひ話をしてほしい」ということになり、それ

劇的な改善をみた症例も

健康な人が利用されるなら、現在広く用いられているサウナの温度で特に問題はありませぬ。しかし、医療用サウナはお年寄り、高血圧、心臓がわるい人でも、だれでも安全に入浴できるサウナ設定を取り入れる必要があります。

適切なサウナの使い方医学的ないろんな応用が可能になってきました。心不全は心臓の動きが不十分で全身に必要な血液、酸素を送れない状態ですが、サウナ入浴で全身に血液を送る力をふやすことができるのであれば、これは心不全治療の根本にかかわることではないかと思つたわけ

です。六〇度で十五分のサウナで深部体温が平均一度上がりま

す。この一度の体温上昇は十分な全身の血管拡張作用をもたらします。これによって心拍出量が正常心臓の人で一〇〇%ぐらい、心臓のわるい人でも四〇〜五〇%の増加になります。それを週に三回から五回行うことで全身状態の改善と同時に心不全症状を改善させることが、わかってきたのです。中には劇的な改善をみた症例も、これまでに経験して

しました。先日、新聞に載った症例の患者さんは五十代の女性ですが、拡張型心筋症で心臓補助器を半年も着け、心臓移植しか治療法がない最も重症の心不全でした。補助装置を着けたまま毎日六〇度のサウナに十五分の温熱療法を四週間行い、全身状態を著しく改善させました。心臓の弁を改善する手術を加え、さらに四週間のサウナ療法でついに心臓補助装置を外すことができました。これまでに回復されました。これまで拡張型心筋症や虚血性心筋症の多くの患者さんにこの温熱療法を行い、ほとんど症例で治療効果が得られました。

先ほどの心臓補助装置を外すことができた症例は世界中の心臓専門医が驚くようなこと

です。全例そうなるとは保証のかけりではありませんが、薬物療法をフルに使ってもまだ改善しない症例、心臓移植しか治療法がないという患者さんの中にも、温熱療法でかなり改善されて、いい状態で移植が受けられる。あるいは心移植の適用から外れることも有り得るわけ

です。九州ブロック総会(7月7日)での記念講演要旨。

たわけです。

たわけです。

たわけです。

たわけです。

21世紀の医療に欠かせないものに

たわけです。

たわけです。

たわけです。

『事業を信じ自分を信じて…』岡崎会長 新年度の事業展開が決まる

愛知県支部・平成11年度総会

愛知県支部は七月二十七日、「平成十一年度総会」を四日市市で開催。平成十一年度の収支予算、事業計画などが承認された。

総会は午後三時から、ユー・カイカン(同市積積町)で開催された。来賓に協会本部の米田会長、佐久間専務理事を迎え、岐阜県支部、三重県支部も参加、会員、賛助会員ら合わせて四十六名が出席した。



岡崎会長あいさつ

岡崎会長が来賓あいさつで「大変ご協力をいただいております賛助会



愛知県支部総会。岐阜県、三重県の両支部も参加

辞で始まった。岡崎会長が開会のあいさつで「不景気も、いま午前四時の暗がりだ、やがて夜明けがくる。不景気に負けないというマインドが大事で、事業を信じ、自分を信じてやっていけば必ずや評価される時期が来る。社会に支えられ、常に社会につながっていることを忘れてはいけない。私も、ようやく(この業界で)十年を通り過ぎて、ようやく協会に参加している意義がわかってきたところ。きょうのような情報交換を機会に、切磋琢磨されんことを願います」と述べた。

員にお礼を申します。サウナ健康士、サウナ施設管理士を積極的に育成し、これの国家資格への方向性を付けて会長を交代したいと考えています。来年の法人設立十周年記念行事は六月十三日、いま建設中、来年六月オープン予定の東京ドームホテルで開催がこのほど決まりました」と、明らかにした。

富山専務理事を議長に指名して議事に入り、(1)平成十年度事業報告、(2)同決算報告、同監査報告、(3)平成十一年度事業計画案、(4)同収支予算案、(5)その他。一が審議され、満場一致で承認された。

新年度の主な事業展開。会員拡大の推進/サウナ健康士、施設管理士、両養成研修講座受講の促進/「3月7日サウナの日」の啓蒙普及/献血キャンペーンの実施/全国研修用共通入泉券の活用/環境衛生金融公庫融資制度の周知と活用/水道料金低減等の要望活動など。

一層の協力と支援を要請

岡山県支部・平成11年度総会

岡山県支部は七月二十一日午後五時から、「平成十一年度総会」を、みよしの駅

前店で開催し、全会員六店、十二名が出席した。多田事務局長の開会宣言



総会には全会員が出席。松田会長(中央)のあいさつ

で始まり、松田会長が開会あいさつ、日ごろの支援に対する謝意と総会のスムーズな進行、協力要請があった。議長に山本副会長を指名し、議案の①平成十年度事業報告、②同決算報告、③同監査報告、④平成十一年度事業計画案、⑤同収

新会員紹介(敬称略)

次の店と企業が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。よろしくお願ひ致します。

■関西支部会員(平成11年8月1日付け)

▽会社名 株式会社ヘルスファーム

▽代表者 宮本 保幸

▽店名 堺健康ランドNEWアピア

▽所在地 堺市北花田口町2-1-130

電話 0722(32) 3270

■協会本部賛助会員(平成11年8月1日付け)

▽会社名 有限会社 海東

▽代表者 後藤 新平

▽所在地 埼玉県熊谷市玉井南2-1-60

電話 048(532) 7586

〒360-0854 埼玉県熊谷市玉井南2丁目60番地
TEL 048-532-7586 FAX 048-532-9153
ケイタイ 090-8874-5824

▽業務内容 韓国式アカスリ美容・アカスリ専用
ペット製造販売

支予算案、について、いずれも承認された。議事終了に当たり、多田事務局長があいさつを行い、県協会発

展のため一層の協力と支援を要請した。総会終了後、参加者全員による懇親会を実施した。

病原性大腸菌「O-157」による集団食中毒や「24時間風呂のレジオネラ属菌発生」などの事件を背景に、国民の「清潔志向」が高まり、各種製造業から「抗菌性」をうたい文句とする新製品が続々と登場、現在も増加傾向にあるといわれる。

しかし「抗菌性」の解釈は一定せず、消費者のなかには「菌を殺す」「菌を少なくする」などと理解する人もいることが指摘されていた。

「抗菌」製品の業界ごとの自主ルール

このため通産省では新たな指針として「細菌の増殖の抑制」を基本とするものを策定した。これにともなって関係業界では平成11年中に「業界ごとの自主ルール」を策定する見込み。最終的には、①製品のどの部分に抗菌措置をしているか、②抗菌効果、③抗菌剤の種類、④抗菌製品の安全性などの関連情報を表示したり、取り扱い説明書を明示することになるらしい。

「殺菌、滅菌」とは異なるというポイントも普及することが期待されている。

協会加盟店の皆様へ

今般、協会の賛助会員として参加させていただくことになりました。

これを機会に、本紙7月号掲載の当社広告「アカスリ専用ベッド」を協会加盟店の皆様限り、**本体、高さアジャストセット、梱包料、送料**のすべてを含め税込み11万円で提供させていただきますことになりました。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

有限会社 **海東**

〒360-0854 埼玉県熊谷市玉井南2丁目60番地
TEL 048-532-7586 FAX 048-532-9153
ケイタイ 090-8874-5824

意識エネルギーの世界

—あなたは可能性に満ちている—

気功家「空の会」会長 浦田絃司

日本はすごい長寿大国ですが、長寿と長命とどがちがうのか。長寿というのは例えば「百歳、百五歳になっても若い方たちと一緒に旅行したり、ゴルフを楽しんだり人生を謳歌しているような方を言うんだそうです。

皆さんの意識したい、思いしたいということ。これが、この演題のとおり「意識の世界」です。

いろいろなところへ講演に行きます。多いときは月に十回ぐらいい。会場でお目にかかる皆さんは働き盛りで、生き生きしていらつしやる方ばかりです。ところが、ある日突然いろいろな病が襲ってきます。

いつ来るか分からない。毎日たたくさんの病気の相談とかが来ます。とくに私がひしひしと感じるのは、皆さんも多分ビジネスマンとして同じ立場にあると思いますが、ストレス、これが九九・九%占めるような気がします。

いろいろな病があります。昨年でしたが、ある市役所の幹部の五十歳の方とお会いしたら「いま私は重大な状態なんです」と言われる。事情を聞いて転倒し、顔にケガをした。それでレントゲンを撮ったところ偶然に上顎ガンが見つかった。手術をすると顔の半分を失うことになるが、転移すればもつとひどいことになるというのです。この方は迷い抜いた末に手術をしないでいるんな療法で治したいと、果



人間は本当にすごい、不思議な力を持ってあります……浦田先生

敢に挑戦されている。

この間、久しぶりにお会いしたら、今のところ進行は止まっているが、不安をかかえたままと言われた。そして彼は「仕事やめました」と。収入がなく生活は苦しいが、やっぱり体には代えられないという状態なんです。そういう話がいっぱい来ます。

私はいま五十一歳、男兄弟三人で、私がいちばん下なんです。その長兄が六年前に五十五歳で、心筋梗塞でぼっくり逝きました。その半年後に次兄が五十二歳で、拡張性心筋症という難病で亡くなりました。私もその年齢に段々と近づいてきているのですが、

「意識」だと思えます。人間は本当にすごい、不思議な力を持ってあります。私の教室では、肺ガンで三か月と言われたのを、気功を学んで克服したり、奥さんの子宮筋腫を十二日間で、ソフトボールぐらいの大きさのものを

人間の思いと意識は強い

消してしまったり、たくさんの方が、そういうことをできるようにになってきています。私が教室でいつも教えているのは、そういう力はだれにでもある、だから、そういう力にスイッチを入れる方法を

を、皆さんにお伝えしています。

ですから、よくテレビなどで取り上げているような、宗教団体に入って一千万とか二千万円とか、手からパワーが出るとか、そんなことではないのです。自分の問題なんです。自分のスイッチが入れば人間はすごいことが出来るようになっていきます。何度も言いますが、病気を治すのもやはり「思い」であり「意識」なんです。また治すのも「思い」であり「意識」です。

いろいろな文明が進んできましたが、私はどんなものよりも人間の「思い」と、人間の「意識」は強いものだということ、いつも確信しています。人間の運命、運勢までも思ったとおり、必ず転んでいくような気がします。

ですから、いつもマイナス意識の強い人は、不幸な人生を歩んでいるみたいなんです。だから、ほんのちよつと考え方を変わるだけで、すごく人生が変わっていくような気が、いつもしております。

では、「思い」というのはどういうことなのか。例えば「ガン」という言葉で何を連想しますかと問うと、大体、九〇%ぐらいの方が「死」をイメージします。私の教室では「ガン」と言われたら元気でジョギングしている姿をイメージします。それだけでずいぶん違う。また、一般に「子宮筋腫」と言

えば、女性の九〇%が「手術」と答えますが、私のところでは、筋腫が段々と小さくなっていくところをイメージします。それで成功した例がたくさんあります。つまり、自分の問題、自分の「思い」だけでそのようになるのです。よく、苦労とか不幸だとか言いますが、私はこの世に不幸とか苦労はないと思っております。あるのは

「何かそう思う心」が、ただけのような気がします。

例えば、よく例に出すのですが、コップにおしっこを入れて、コップの回りにウンコを付けて三日ぐらい置いておきます。これを後、どんなにきれいに洗っても、たぶんこれで水は飲めないはずなんです。どうでしょうか。

ときどき変わった人がいて、何ともないという人もいます。

常にプラス意識を持って

なぜ「思い」が大事かと言いますと、実は私は、こういう世界で二十三年ほどになります。中国の気功の先生などに全く付いておりません。ですから、私は、気功という表現はあまりしない。ただ説明も面倒です。気功の本を読まれた方もいると思いますが、そんなにむずかしい世界ではありません。「気」というのは自分の意識でコントロールします。訓練とか鍛練、滝に打たれるといった世界とは全く別の世界です。自分がこう思うというだけで、相手に簡単に「気」を送ることが出来ます。後で実演をしますが、ピッと気を送っただけで相手があつて飛んでいきます。いろいろなことができます。例えば骨折している足でも、見ているだけでくっついてきます。教室でたくさんの方が何度もそうしたことを見えています。ただ、人間は狭い常識を持っていませんから、常識で考えられないことは、すべて否定します。

段々気のめぐりが良くなつてきますと、癒(いや)しとか、いろいろなことができる。教室の女性の方でも、ご主人の肝臓がわるいので、肝臓にビュ

ますが、一般的にはすごく飲みづらくはあります。ところが、トイレで、お尻の後始末をしたときに、指先にウンコが付いた場合、これをきれいに洗えば、その指で平気で済ませます。同じウンコに代わりがないのに、指は許せてもコップは許せないのです。この違い。これが人間の常識ですから、かなりいい加減な気がします。

人と環境にやさしい

バスプロム

プール・スパ・浴場専用の〈水処理除菌剤〉 EAP登録No: 38906-12

バスプロムはプロムを主成分とした新しい除菌剤です。目や鼻、ノドに対してマイルドで刺激が少なく刺激臭は殆んどありませんので屋内の水処理用除菌剤として最適です。

15g670錠・10Kg

- 塩素剤(次亜塩素酸ナトリウム、次亜塩素酸カルシウム、塩素化イソシアヌール酸等)はアルカリ側では効力が急激に落ちますが、バスプロムは酸性側でもアルカリ側でも、広いPH範囲で安定した効力を発揮します。
- 固形塩素剤と比較してゆっくり、しかも完全に溶解しますので安定した効果が長時間持続します。

株式会社 アサヒ商会・アサヒ科学
〒468-0066 名古屋市中区元八事四丁目164-1
TEL (052) 834-8711 FAX (052) 834-7314

間は多分できないはず。否定とは「自分にはそんなことができるはずがない」という思いです。

体の中の気をめぐらせることは簡単です。体が緩んでいる方は、気のめぐりが非常にいいですから、すつと気を送ると一瞬にぐらつと緩んできます。体を緩めるいちばん近道は笑うこと。笑えばすばらしい効果があります。あと一つは、生き方の問題。最近これに関する本もたくさん出ていますが、要は、マイナスイメージを捨て、常にプラスの意識を持って、毎日を生きて行くということ。あの柔道の山下さんがいいことを言いました。言葉にはエネルギーがあるのです。柔道の試合で段々と押されてきたら、普通の監督さんは「下がるな逃げるな」と言うのですが、山下さんは「前へ出る」と言う。「下がるな」と「前へ出る」の意味は一緒ですが、エネルギーにマイナスとプラスの大きな違いがあります。

(6月16日、全国総会での講演要旨)

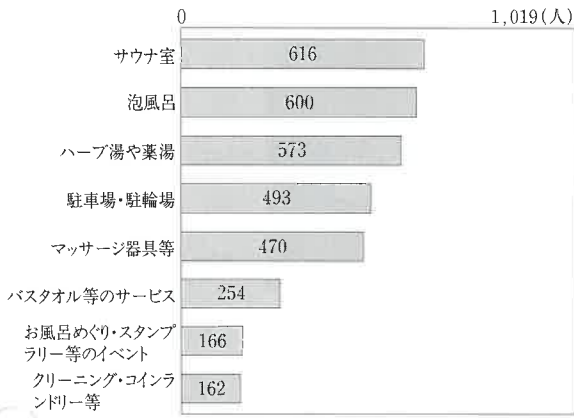
浦田絃司氏のプロフィール
気功家「空の会」会長。
1948年福岡県生まれ。二十代後半のころから「気」に関心し、独自のスタイルで意識エネルギーの形態を確率、癒しの普及に努め「明るく楽しい」をモットーにした、気功教室・講演を日本全国、国外で開催し人気を呼ぶ。

「気」を通じて意識エネルギーを高める行き方を提唱。病氣治療にも多くの実績を持つ。著書に「意識エネルギーの世界」(東洋経済新報社)「あなたは可能性に満ちている」(PHIP研究所)がある。剣道6段。

財全国環境衛生営業指導センター(東京)のご厚意により、同センター編集・発行『環境ジャーナル』平成11年5月号の「公衆浴場の活性化対策一庶民にとって公衆浴場とは(アンケート調査から)」より、同じ温浴業として関心のある部分を抜粋し紹介するものです。

今回の調査は、利用者には「入浴意識と公衆浴場に対する関心度をあきらかにし、今後の利用促進の方途を把握」する。未利用者には「入浴意識と公衆浴場に対する認識を明らかにし、今後の利用の可能性を探る」のが一目的。調査時期は1993年11月。調査対象は全国30都市の公衆浴場を利用している20歳~60歳までの男女1064人。同、未利用者で同1019人。

図3 未利用者の公衆浴場に対する希望



入浴はどのようなものと感じているか 「疲れをとる」46%「きれいにする」37%

利用者の家庭風呂所有者の関係と利用頻度

家にふるがあつてもわざわざお風呂屋さんに行く。お風呂屋さんは家庭風呂より気持ちがいい?

利用者の、公衆浴場を利用する理由は図1のとおりであるが、このうち家庭風呂が使用できない人(無かったり故障中など)は、利用者1064人中、445人と、全体の42%であった。

このことから浴場の利用者は、家庭風呂があつても敢えて

て公衆浴場を利用する人達の方が多くなりつつあることがわかる。

次に、利用者の利用頻度は、毎日利用する人:45%、週に2~3回利用する人:36%、たまに利用する人:19%であり、頻繁に利用している人は81%にものぼっている。

また、公衆浴場を利用する理由を分析すると、公衆浴場そのものが好きで行く人達が圧倒的に多いことが伺える。

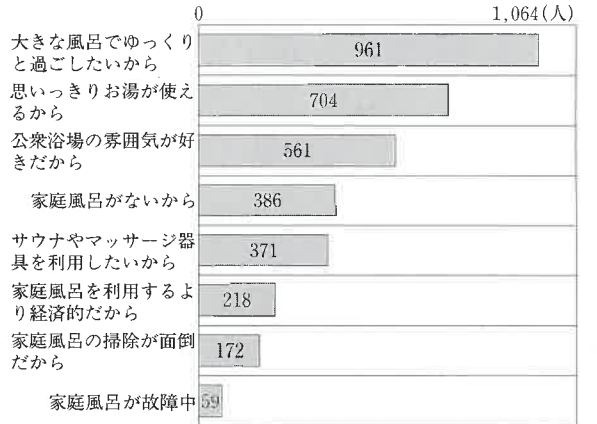
利用者・未利用者の入浴に対する意識と公衆浴場に対する意識・ニーズのかわり

客はどのような設備やサービスを望んでいるのかのアンケート結果を図示すると、図2のように全体に「泡風呂」「マッサージ室」「サウナ」等々にリラクゼーションのための設備に対するニーズが目立っている。入浴が単に身体を清潔にする目的だけではなく「付属設備の増加」や「洗面化粧室の設置」の項目が多くなるが、これは入浴に対する意識が、従来と変わってきた

入浴に対する意識

公衆浴場利用者ほど入浴はリフレッシュのため。

図1 公衆浴場を利用する理由



入浴は「日常の習慣的なもの」から「日常の非日常的なもの」へと変化しつつある。

まず、利用者・未利用者に対する「入浴はどのようなものと感じているか」については、利用者「疲れをとる」46%で第一位、「きれいにする」37%で第二位。未利用者「きれいにする」が46%で第一位、「疲れをとる」が31%で第二位と反対の結果であった。

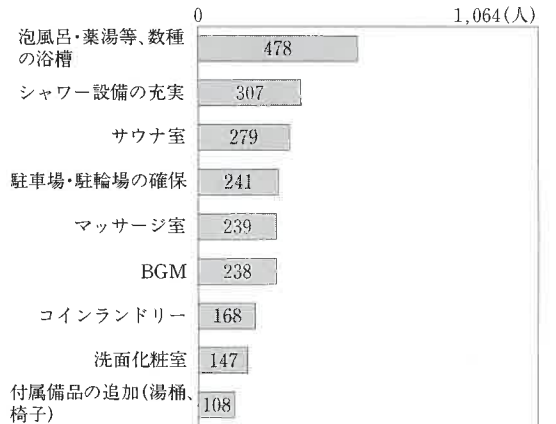
利用者の公衆浴場の設備に対するニーズ

わざわざ出かけて行くのだから「お風呂屋さん」でなければ入れない泡風呂や薬湯に入りた。そして湯上がりには、スツキリと飲み物等でのどを潤したい。

このような利用者は、さらにどんな設備を期待しているかは前掲のとおりであるが、その他に、休憩室での飲物、シャンプーや入浴剤等の販売について、必要・あった方がよいと答えた人が95%と非常に高い数値であった。

また、未利用者についてもこの設備についての質問に対しては、図3のとおりであつ

図2 新規に設置して欲しい施設・設備



その中で、利用者のうち家庭風呂と公衆浴場を併用している人の意識からみると「疲れをとる」が49%、「気分転換」が14%であり、リフレッシュのためと考えている人が6割も占めていることがわかった。このことから、公衆浴場の利用者は、入浴を単に体を洗う「日常習慣」と捉えておらず、「気分転換」といった付加価値を求めているのである。

これらを種々検討すると、リフレッシュやリラクゼーションの入浴の第一目的とする人々がお風呂屋さんに見られるのは、健康ランドやクアハウスに近いものであることがわかった。

それでは、近所にクアハウスがあつたら、客がそつちに流れてしまうのではとの懸念に、アンケート結果は、流れる恐れのある人は三割程度の人々との結果であった。

このことは、健康ランドやクアハウスのあり方と、公衆浴場のあり方が利用者にとっては全く違うことか

のと思われ、また「公衆浴場は地域住民にとって、どのようなものが最も望ましいか」という質問に対して、「保健衛生上必要」が54%で「身近なレジャー」はわずか9%であったことから伺える。回答の中ではむしろ「交流の場として」が31%を占めており近所付き合いの大切な場としての意味合いを持っていることが伺える。

こうした意識のため、利用者は料金についてもかなりシビアである。

なお、「公衆浴場の設備やサービスの向上と料金の値上げ」に関する質問の結果をみると値上げにはシビアである。加えて当然のことながら回数券の発行を97%の人が望んでいた。

ところで未利用者に対し公衆浴場を知っているか否かを尋ねたところ「この一年で行ったことがある人」が未利用者全体の中で47%、「行ったことがない」が52%となつており意外に未利用者の公衆浴場体験者が多いことに驚かされる。また「行ったことがない」という人の中で、公衆浴場の料金を知らない人が85%となつている。

TOKYO GAS

ガスマイルドサウナ

ロッキーピラミッド™

サウナファンの間で人気急上昇

1日に642人がロッキーサウナにご入場!



1999年3月、杉並区の有名サウナ店(ロッキーピラミッドサウナと電気式高温サウナを併設)で、東京ガスが調査を実施。24時間における入場者数(サウナ店は24時間営業)を調べた。

「ロッキーピラミッド」は、東京ガス自慢のマイルドサウナです。室内は、体にやさしい65~80℃の中温にキープ。水打ちされたサウナストーンからはたっぷりの蒸気が立ち上がります。このマイルドな熱気と適度な湿度のハーモニーが、心地よい発汗と快適なサウナの楽しさを提供します。だから、人気もぐんぐんアップ。サウナ店での調査によると、サウナファンの間で評価が高まっていることが明らかになっており、多くのサウナ経営者の方々にも厚いご支持をいただいています。

アンケートに寄せられたお客さまの声

「温度と湿度のバランスが最高」
「たっぷりと汗をかける」
「長く入っていても心地よい」

1999年3月、杉並区の有名サウナ店(ロッキーピラミッドサウナと電気式高温サウナを併設)で、東京ガスが実施したアンケート調査より。