



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

9月/230号

発行所 社団法人日本サウナ協会
東京 03(5275)1541(直)
FAX 03(5275)1543
〒102 東京都千代田区六番町1
(番町1番館ビル2F)

サウナに入ればチャンスもドンドンふえる!

第14回 全国サウナ祭

SAUNA FESTA

当店の実施期間

月 日 ~ 月 日迄



★ その場で当たる!
お楽しみスピードくじで
サウナ健康サービス券ほか
★ はがきで当たる!
乗るのがうれしいラクラク電動ハイブリッド自転車。
ヤマハ〈パス〉が50台!

スピードくじ・賞内容

- A賞 「サウナ健康サービス券」又は「館内サービスご利用券綴り」…3枚セット
- B賞 「サウナ健康サービス券」又は「館内サービスご利用券綴り」…2枚セット
- C賞 「サウナ健康サービス券」又は「館内サービスご利用券綴り」…1枚
- D賞 サウナ入浴半額券 ……1枚
- E賞 サウナ入浴500円割引券 ……1枚

抽選参加方法

その場で当たる! スピードくじ
このシールをめくってください。切取線で切り取って景品と交換してください。

1 お好きな4ケタの数字を記入してください。(空白は無効) 抽選終了後、抽選で選ばれた番号と一致するとヤマハ〈パス〉はあなたのもの!

2 この欄がもれていると失格になります。抽選で丁寧にお願いします。ご利用店名もお忘れなくご記入ください。

3 裏面に50円切手を貼って 投函してください。締め切り、11月6日消印分迄。

ご来店のためにスピードくじとヤマハ〈パス〉の投票はがきを差し上げます。

主催 社団法人 日本サウナ協会
〒1102 東京都千代田区六番町1番館ビル2F FAX 03(5275)1541

協賛: 大塚製薬 / 大塚ハバレジ株式会社

『厚生年金基金』設立する方向で 全国オーナー研修会11月に開催

社団法人日本サウナ協会は九月六日、東京で「平成七年度第三回理事会」を開き、懸案であった①サウナ設備設置基準等検討委員会の初会合を九月二十九日に

行う、②全国オーナー研修会を十一月に開催、③厚生年金基金制度を設立する方向に進める、④来年度の全国サウナ祭を見直すことなどが審議、承認された。ま

た、公的金融機関融資の件、平成七年度サウナ健康士(第四期生)、同サウナ施設管理士(第一期生)募集状況などが報告され承認。(2面に関連記事)

第14回全国サウナ祭のポスター。従来のファミリーに替わり「ヤマハ・パス」がご覧。前評判上々で投票で当たる五十台とは別に景品展示用にサウナセンチュリー(室

蘭)、ニュージャパン(大阪)、サウナアピリア(堺)、サウナルームプラザ(京都・高知)など十二店が計十八台を購入。

2面・第18回愛知県健康ランド研修会 3面・サウナ健康士(第三期生)資格登録名簿 4面・大地震に備えて/花博公園に総合リゾート施設 5面・都会のトロン温泉から一カブセルホテル&サウナみづほ/「よいロウリュウが出ました」



For Beautiful Human Life

アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション

芸術化産業をめざす
Kanebo
FOR PROFESSIONAL

スキッと香って残らない
極微香・残香性ゼロ
新メンズコスメチック

【ヴェクトール】

VECTEUR

全14アイテム 価格2,000~3,000円(税抜)



5品セット(例)



3品セット(例)

「純」と「澄」——
クオリティを追求した
女性用自然派高級化粧品
(全品・無着色・無香料)

Puremaje

全3タイプ 価格3,000~4,000円(税抜)

「サウナ健康の日」に合わせ 「春のサウナフェスタ」開催(案)

理事会

第三回理事会は九月六日午後一時から三菱信託銀行会議室(東京都千代田区丸の内)で開催された。米田会長代行の開会の挨拶、同代行を議長に指名して議事に入った。

①サウナ設備設置基準等

検討委員会は設立の準備が済み(左記のように)九月二十九日、委員の初顔合わせ、基準づくりを始める第一回の委員会が開催される運びとなった。

②平成七年度全国オーナー研修会は開催の日程、候補会場が検討された結果、十一月九日(休)十日(休)泊二日のスケジュールで、岐阜県中津川市の「クアリゾット湯舟沢」&「ホテル花更紗」で開催されることになった。

③厚生年金基金制度について

全国オーナー研修会・会場

「クアリゾット湯舟沢」(岐阜・中津川)

「平成七年度全国オーナー研修会」の開催会場になる「クアリゾット湯舟沢」は本紙95年3月号で紹介のように、中津川市など第三セクターで完成させた、アクシヨンスパに機能風呂を組み合わせた、最新の温泉スパである。今年二月十一日にオープンし、加えて併設の「ホテル花更紗」が八月二十三日にオープンしたばかりである。

所在地は岐阜県中津川市



神坂。JR中央本線中津川駅から車で二十分の立地。また木曾路の馬籠、妻籠、恵那山など観光スポットを控えている。

サウナ設置の基準づくり始まる

9月29日に第一回検討会

かねてから自治省消防庁から要請のあった、サウナ設備の設置について(財)日本サウナ協会として自主的な防火対策面からの基準づくりを始めることになり、消防庁関係、ガス・電気の関係団体からなる第一回の検討委員会が開かれることになった。

(財)日本ガス機器検査協会、(財)日本電気用品試験所などの各専門家からなり、基準の内容として、

九月二十九日に東京・麹町で開かれる同委員会は、東京、大阪などの消防庁予備部長、通産省資源エネルギー庁、(財)日本ガス協会、(工学系建築学)を委員長

いてはこれまでに、同制度の勉強会をブロック、支部協会ごとに行い、そのうえでこれを導入するかどうかについて厚生年金基金検討委員会(山田淳雄委員長)で検討してきた。その検討内容や調査結果を踏まえ、理事会で同基金を設立する方向で進めていくことを決めた。

④全国サウナ祭は、今年度は計画どおり実施する。ただし、全般的に見直す時期にきていると思われるの

研修会では、講演(仮題)「クアリゾット湯舟沢七か月の経過と計数分析と今後の展開」(財)クアリゾット湯舟沢・早崎六郎専務。同「シテイサウナの現状と繁栄の方策」(財)ニュージャパン観光・中野佳則副社長ら四氏の講師が予定されている。

また分科会では、シテイサウナ部会、健康ランド部会に分かれて、(テーマ未定)実践に基づく討論が行われる予定。詳しいスケジュール、参加料などは未定。

写真はバーデゾーン。上部にあるのは冷えた体を温めるサウナ風の部屋「クリスタル探暖サウナ」

- 要領
- (1)乾式サウナ設備の設置
 - (2)乾式サウナ熱源の安全装置
 - (3)乾式サウナ設備の維持管理

来月十日にアンケート調査、十一月に調査結果の集計分析などが行われ、来年三月には基準策定をしたいとの予定で進められることになる。

で、来年度の実施については再検討する必要がある。代替案の一つとして、例年十月に開催しているサウナ祭を、(3月7日サウナ健康の日)前後に、全国献血キャンペーンと併せて「春のサウナフェスタ」として開催し、献血の重要性を呼びかけると共に、公益法人としての社会活動をPRし

第18回愛知県協会健康ランド研修会

忘年(新年)宴会の対応は 盆期間の入泉状況について

愛知県協会は「第18回健康ランド研修会」を八月二十三日午後一時から春日井ゆうらんど(春日井市大泉寺町)で開催、十二店から合わせて二十五名が参加した。今回はとくにオブザーバーとして信州健康村(長野県)、スバリゾットオアシス御殿場(御殿場市)、ユーユーカイカン(四日市市)の三店が初めて加わった。

この日の議題は、恒例により、①体験入浴による質疑応答から始まり、続いて②現金入泉の比率、③スーパー銭湯の現況

ではどうか。あるいは「サウナ健康の日」に「映画の日」のような全国的に入泉料の優待を行えば新規顧客の開拓につながるのではなにか一などが提案された。

これについて、今後の課題としてブロック協会、支部協会の考え、あるいは提案などを得て、検討していくことで了承された。

体験入浴による質疑応答では、

Q 空調はどのようにされていますか。

A レストラン、厨房関係、ムービーシアター、レストルームは水冷式で、その他の場所は空冷式です。管理面では水冷式の方が維持しやすいと思います。

Q プールは夏場も温水

にぎわうスーパー銭湯の現況

スーパー銭湯の入泉料は繁盛店で一日平均八百〜一千二百人、一般平均的な店で五百〜七百人程度だが、駐車スペースがすべて左右する。正月やお盆、ゴールデンウィークなどの特別日には入泉三千人以上の店もある。

時間帯は夜七時から十時くらいに一日の四〇%の入泉がある。客層は夜おそくなるほど若くなっている。

客単価はオープン時は約五百円〜六百円、三か月経過時点で一五〇程度減り約四百五十〜五百五十円となる。

忘年(新年)宴会の対応は盆期間の入泉状況について

忘年(新年)宴会の対応は盆期間の入泉状況について



このところ愛知、岐阜などでスーパー銭湯のオープンや新規参入計画が続出しているのが関心が高く、まず本部・副島理事から、その最近の動向と分析を聞き、出席者のなかで実際に体験した所見や各店の対応などが話された。

忘年会(新年会)のメニューでは、秋を越えて企画が進んでおり、やはり宴会料理、なべ料理、一人前四千円〜四千五百円が主流で、入泉料とパックなど各店それぞれ特色を打ち出している。また、なかには法人・団体などの顧客を招待して九月に忘年会(新年会)料理の「内見会」を行うところもある。

—特許出願中—

薬草サウナ (よもぎスチームサウナ)

スチームサウナはミストが命。蒸気ボイラーでは味わう事のできない、ソフトなミストを造るのが、私共のノウハウです。

営業しながら1週間で改装できます。全国どこへでもお見積もり参上致します。

セントラル鋼機株式会社 お問い合わせ専用
名古屋市中村区野上町58番地 0120-03-8955

おめでとうございます。

サウナ健康士 第3期生 141名 資格登録

平成7年8月1日付、敬称略、支部名、登録番号、氏名(50音順)、店名の順に掲載。

<東京都>

- 195001 阿部セツ子 メトロポリタンサウナ
195003 小俣 博子 新宿東宝グランドサウナ
195004 神山 芳子 メトロポリタンサウナ
195005 亀岡 延枝 銀座第一ホテルサウナ
195006 坂本 節子 メトロポリタンサウナ
195007 佐藤 咲子 新宿東宝グランドサウナ
195008 佐藤 節子 新宿東宝グランドサウナ
195009 篠崎 善子 楽天地グランドサウナ
195010 杉浦 敦子 メトロポリタンサウナ
195011 鈴木 淳子 新宿フィンランドサウナ
195012 田島 信子 メトロポリタンサウナ
195013 東井キミ子 新宿東宝グランドサウナ
195014 中島ミツ枝 新宿東宝グランドサウナ
195015 中村 広子 銀座第一ホテルサウナ
195016 中山 国江 銀座第一ホテルサウナ
195018 山口 好枝 楽天地グランドサウナ

<神奈川県>

- 195019 於 崗 サウナニュージャパン
195020 国分みち子 秦野皇源健康センター
195021 斉藤 京子 相模健康センター
195022 須田 芳江 サウナニュージャパン
195023 趙 文凱 相模健康センター
195024 鄭 志垣 相模健康センター
195025 唐 偉 相模健康センター
195026 中村クニ子 サウナニュージャパン
195027 山口 和代 サウナニュージャパン

<岐阜県>

- 195028 伊藤 弘二 ロイヤルイオンサウナ

<愛知県>

- 195029 青山小枝子 サウナウェルビー今池
195030 浅見里津子 サウナウェルビー栄
195031 五十川 はつ子 サウナフジ
195057 板谷 仁美 サウナウェルビー栄
195032 市木須磨子 サウナウェルビー栄
195033 内田 初美 ニューグランド金山店
195034 太田 幸恵 サウナウェルビー今池
195035 大屋あい子 サウナウェルビー東新町
195036 加藤のぶ子 サウナフジ
195037 加藤美千代 ニューグランド金山店
195038 清水美知子 ニューグランド名駅店
195039 菅 和子 サウナウェルビー今池

- 195040 大門 正子 中部健康センター七宝
195041 谷口 隆幸 サウナウェルビー東新町
195042 中島 雪子
195043 成田 映子 サウナウェルビー東新町
195044 根上 利雄 レクワールド岡崎
195045 野坂由理子 ニューグランド金山店
195046 日隈いつ子 サウナウェルビー今池
195047 平川 住江 サウナフジ
195048 平野 秀子 ニューグランド名駅店
195049 藤田 恵美 サウナウェルビー東新町
195050 藤原素真子 サウナウェルビー東新町
195051 藤原 信子 サウナウェルビー東新町
195052 町田 清美 サウナウェルビー栄
195053 松尾 勝利 サウナフジ
195054 松岡美紀子 サウナフジ
195055 三浦 彰子 サウナフジ
195056 水谷 敬子 サウナフジ
195058 宮田真寿美 ニューグランド名駅店
195059 宮村 豊子 サウナフジ
195060 宮本 美善 サウナウェルビー栄
195061 山口 郁代 サウナフジ
195062 横田 滋子 サウナフジ

<関西>

- 195063 庵下紀久子 大東洋
195064 一見スエ子 一二三堂
195065 岩間真理子 アムザ1000
195066 大西 智子 ニュージャパンサウナ レディスサウナ
195067 岡本喜代子 アムザ1000
195068 小野由美子 ニュージャパンサウナ スーパーブラザ
195069 柿木 功子 アムザ1000
195070 北林 幸子 アムザ1000
195071 窪田 好毛 大東洋
195072 小谷 綾 大東洋
195073 小鶴みち子 ニュージャパンサウナ スーパーブラザ
195074 佐藤 愛 一二三堂
195075 嶋 佳子 ニュージャパンサウナ 梅田店
195076 田島喜久子 アムザ1000
195077 中田 孝子 アムザ1000
195078 中道 峰子 一二三堂
195080 西村はるみ ニュージャパンサウナ 梅田店
195081 橋尾ふさ子 コパーナ
195082 長谷部英子 アムザ1000

- 195083 東山 千香 アムザ1000
195084 藤村スギノ ニュージャパンサウナ 梅田店
195085 牧本由紀子 ニュージャパンサウナ 阿倍野店
195086 宮武佐代子 アムザ1000
195087 山田 真由 アムザ1000
195088 山田 由子 大東洋
195089 吉村美磨子 アムザ1000

<兵庫県>

- 195091 太田 博子 神戸サウナ
195094 北山 貞子 神戸サウナ
195095 栗崎多賀子 神戸サウナ
195096 小出 英子 健康ひろば加古川
195097 小島 和子 神戸サウナ
195098 坂田サチエ 神戸サウナ
195099 坂根 弥生 健康ひろば加古川
195100 坂本 和子 神戸サウナ
195101 佐藤征矢子 神戸サウナ
195102 三田 真弓 健康ひろば加古川
195103 末山レイ子 健康ひろば加古川
195104 杉田シゲ子 神戸サウナ
195105 隅田 光子 神戸サウナ
195106 高木久美子 神戸サウナ
195108 中村 芳子 神戸サウナ
195109 井上 泰子 神戸サウナ
195110 矢田 明子 神戸サウナ
195111 山口 幸代 神戸サウナ
195112 山野 千ヨ 神戸サウナ
195113 山平ツユ子 神戸サウナ
195114 渡辺美智子 神戸サウナ

<岡山県>

- 195115 中村 幸子 サウナ&カプセルイン岡山

<広島県>

- 195116 川口 礼子 ニュージャパン
195117 宗重めぐみ ニュージャパン

<四国>

- 195118 辻本 昭代 サミットプラザ
195119 富田 晃治 サミットプラザ

<福岡県>

- 195120 石田 智美 グリーンランド天神
195121 板浦 順子 グリーンランド天神
195122 岩永 寧子 グリーンランド天神
195123 梶原いすず 博多サウナプラザ

- 195124 金井田真澄 博多サウナプラザ
195125 清崎 正美 博多サウナプラザ
195126 小林英里子 グリーンランド天神
195127 佐藤江理子 サウナウェルビー 福岡
195128 里道真紀子 グリーンランド天神
195129 篠崎 美里 グリーンランド中洲
195130 島田 安子 グリーンランド天神
195131 豊田まゆみ 博多サウナプラザ
195132 豊福 裕子 小倉サウナプラザ鍛冶町店
195133 濱田セイ子 博多サウナプラザ
195134 平野 圭 グリーンランド中洲
195135 平林 秀子 博多サウナプラザ
195136 福本 理恵 小倉サウナプラザ駅前店
195137 古川 順子 博多サウナプラザ
195138 古橋 君子 グリーンランド中洲
195139 前迫 明美 小倉サウナプラザ駅前店
195140 松浦 真紀 グリーンランド中洲
195141 三島 直美 グリーンランド天神
195142 皆芳 寿恵 博多サウナプラザ
195143 山道 豊美 博多サウナプラザ
195145 笠 雪子 博多サウナプラザ

<長崎県>

- 195146 木戸加代子 サウナ・サン
195147 宮近 清子 サウナ・クアクア

<熊本県>

- 195149 立原すわ子 有限会社九州療院熊本
195150 別當 妙子 有限会社九州療院熊本

平成7年度サウナ健康士 応募者121名

平成七年度のサウナ健康士(第四期生)養成研修講座の申込状況は、全国で百二十一名となった。関西の三十一名をはじめ愛知二十八名、福岡二十六名と多く北陸、熊本が各十一名、東京、神奈川は各六名、四国二名となっている。

サウナ施設管理士養成講座

第1期生9月20日受講開始

来年春に大阪で集中講義

ドイツのサウナマイスターと同じように、日本のサウナ専門家をつくる第一回サウナ施設管理士養成研修講座は、受講生が募集予定の百人に達し、九月二十日から受講(通信教育)が始まる。

すでにテキストの第一冊『サウナの基礎的知識』II 人類の文化としてのサウナほかII B5版・七十二ページ(写真)が受講生の手元に届き、続いて『サウナの生理学』、『水治療と温泉の生理学』と十一章四冊のテキストが順次届けられ、サ

ウナに関する生理学、栄養学や構造的原理、設備学、衛生管理、施設の環境学からサービス業としてのマネジメントまで、専門分野を勉強することになる。

総まとめの集中講義(スクーリング)は来年春に一泊二日のスケジュールで大阪で行われる予定。この集中講義の終了後、筆記試験が行われ、これに合格すれば、来年八月ごろに資格登録と共に待望のサウナ施設管理士第一号が誕生することになる。



新会員紹介(敬称略)

次の各店が社団法人日本サウナ協会に加盟されました。よろしくお願ひ致します。

■京滋支部(平成7年8月1日付け)

▽会社名 大五産業株式会社

▽店名 味八景

▽代表者 権田陽子

▽所在地 滋賀県草津市若竹町8番38号

電話 0775(67)5880

地震に対する心構えと備え

「サウナ施設管理士」講座テキストから

毎年九月一日は「防災の日」。今年は新年早々に阪神・淡路大震災が発生、地震災害の恐ろしさを改めて思い知らされた。この機会に今年度に開講する「サウナ

われ、甚大な被害を受けてきた。(図参照)

最近では、平成五年一月の釧路沖地震(M7.8)同年七月の北海道南西沖地震(M7.8)昨年十月の北海道東方沖地震(M8.0)同年十二月の三陸はるか沖地震(七・五)など大規模な地震により多大な被害が生じている。

さらに本年一月十七日の

道、電気および、ガスなどのライフラインの寸断や交通システムの破壊など典型的な都市型災害となった。

また人的被害は死者五千五百人を超え、負傷者は四万一千人、建物被害も住宅では全壊十萬棟、半壊十萬八千棟で、昭和三年(一九四八年)の福井地震(死者二万二千二百三人、家屋被害三万六千八百八十四棟)をしのぐ戦後最大の被害となり、地震災害の恐ろしさをまざまざと見せつけられた

ナ施設管理士」養成研修講座のテキストに自治省消防庁震災対策室から『大規模地震に備えた地震対策』について執筆してもらった。いざ地震が起きたときにどのように対処すべきか、また、被害を最小限に抑止めるにはどうしたらよいかなどがテキストの内容になっている。テキストの前文の紹介と、関東大震災(一九二三年)以降の大震災で主なもののが示されている。

わが国は、環太平洋地震帯に位置する世界でも有数の地震国であり、過去からたびたび大規模地震に見舞

早期に発生した兵庫県南部地震(通称「阪神・淡路大震災」)は、昨年発生した北海道東方沖地震や三陸はるか沖地震と比較して、地震の規模はマグニチュード七・二と小さかったものの大都市の直下を震源としたものであったことから、被害は甚大なものであり、水



花博公園に都市型総合リゾート施設 大阪・鶴見緑地、総工費90億、9年春オープン



サウナや13種類の風呂 屋外バーデ、宿泊など

建設地は同公園内の地下鉄鶴見緑地駅前エリアの約二・四ヘクタール。このほか、同市が整備する室内温水プール(建設中)、駅前広場を合わせ約三・八ヘクタールが花と緑あふれる複合リゾートゾーンとなる。

大阪市は花博記念公園鶴見緑地(鶴見区)に、民間から公募した提案をもとに総工費九十億円で、市民が楽しめる総合的な「都市型リゾート施設」を建設、平成九年春にオープンさせる計画を進めている。実際の建設、運営は民間企業六社でつくる新会社が担当するが、都市公園に民間活力でリゾート施設がつくられるのは全国で初めて。平成五年の都市公園法改正で、それまでできなかった都市公園でのリゾート施設建設が可能になった。

建設地は同公園内の地下鉄鶴見緑地駅前エリアの約二・四ヘクタール。このほか、同市が整備する室内温水プール(建設中)、駅前広場を合わせ約三・八ヘクタールが花と緑あふれる複合リゾートゾーンとなる。

薬草湯、気泡湯など十三種類とサウナの温浴施設のほか、リラックスマルーム、飲食、物販、各種遊戯機能をあわせ備えた総合リラクゼーションとする。運動施設はフィットネスジム、エアロビクス、ボウリング場などで、温浴施設に併設して相互の利用を可能にする。なお、温泉は新会社が新たに掘削する。

施設の内容は▽五階(ヘスポーツゾーン)ボウリング場(二十八レーン)▽四階(アマミューズメントゾーン)大会議室および宴会場、娯楽室、遊戯施設▽三階(飲食ゾーン)飲食施設、遊戯施設、美容・健康施設▽二階(温浴ゾーン)男女別風呂(十三種類)サウナ、ロッカー室(男女それぞれ千人分)▽一階(ヘスポーツゾーン)フィットネスジム、屋内スポーツ施設、遊戯施設、飲食・物販施設▽地階(メインエントランスゾーン)屋外バーデ、ロビー、遊戯施設、シネマズロッカー室(二千人分)である。

一方、「ガラスホール」では会議や展示会が「フラワーガラスロード」では花の展示・即売が行われる。

新商品情報 アンテナ

吸水・速乾・耐久に優れた リポスサウナマット発売

サウナ室内用マットの新商品「リポスサウナマット」をアサヒ株式会社(大阪市淀川区豊里5丁目)がこのほど発売、社団法人日本サウナ協会の推奨商品として認められた。

快適で清潔なサウナルームのために開発された従来にならぬ画期的なもので、素材に吸水ポリエステル100%のバイエル、基布に綿素材を使用し、吸水性にすぐれ、速乾性があり、耐久性は綿マットの二倍の強度。耐洗濯性にもすぐれ乾燥時間が短縮され(綿マットの約半分、約二〇分間)で済みメンテナンスが楽にできる。また、お客様の利用ではバイエルなので肌ざわりがよく、マットに熱を帯びないので座り心地が良いことなどが特長。

サイズは定番が六〇×一〇三センチの大きさ、重さは一・〇五キロ/枚。価格は一枚二千八百円である。サイズ、色目については別注になるがすぐに対応できる。

▼問い合わせは▲
本社
(06)329-5181
東京
(03)3779-0831

都会の「トロン」温泉から職場へ!

カプセルホテルの「トロン」温泉から職場へ!

JR京浜東北線の大森駅から徒歩二分のところ、七月十五日オープンしたばかりの「カプセルホテル&サウナみづほ」(東京都大田区大森北一)は、へ都会のトロン温泉から職場へ!をキャッチフレーズにしている。東京駅まで車で十五分、羽田空港まで車で十六分という至便な立地にあり、気軽に泊まれる宿泊設備に加えてトロン温泉とトロンサウナが売り物である。

同店は、光興業株式会社(本社同、松田光博社長)の経営。同社は、戦後の昭和二十年代から映画の全盛時代にこの大森地区で映画館七軒を経営していた。現在は貸しビル業が主体であり、今回初めてカプセルホテルとサウナへ進出したもの。同店の場所は「みづほ劇場」の跡で、土地つ子には懐かしいところ、いままの道路をへみづほ通りと呼んでいる。

く、夜空のもとでは落ち着いた霧囲気になる。お風呂はトロン温泉、高温サウナ、低温のトロンサウナ、ジェットシャワー、ジャグジーバス、水風呂、うたせ湯がそろっている。

トロン温泉(厚生省認可)はドイツ・バーデンバーデンの温泉と同じ効能が得られるのが特長。その泉質は弱アルカリ性ミネラル泉で、湯ざわり良く、湯ざめしにくく、疲労回復のほか腰痛、肩こり、神経痛、うちみ・くじきなどにも効能があるといわれる。このトロン温泉を発生する板状の「浴素」が浴槽内にくっつき取り付けたステンレス容器に収めてあり、じわじわ染み出す仕組み。低温のトロンサウナの方は発汗作用がよいという。

浴場は天井全面サンルーフ

山田営業本部長は、「この地区は都心や羽田空港に近く宿泊需要がかなりあります。そこで気軽に泊まれる大きな浴場でくつろげるようにしました」という。

主な施設は、地階Ⅱ居酒屋(テナント)／一階Ⅱフロントおよびテナント四店

／二階Ⅲカプセルホテル(百四十八室)／四階Ⅱ約百坪のリラックスフロア、ならびに三十六畳の和室宴会場／五階Ⅱ浴場、サウナ、マッサージ。浴場専用ロビーは百二基ある。

浴場は天井全面がサンルーフで昼は目いっぱい明る



上は天井全体がサンルーフになった大浴場。手前がトロン温泉、向こう側がサウナ室。左は清潔でゆったりスペースのカプセルホテル。



と、夜空のもとでは落ち着いた霧囲気になる。お風呂はトロン温泉、高温サウナ、低温のトロンサウナ、ジェットシャワー、ジャグジーバス、水風呂、うたせ湯がそろっている。

トロン温泉(厚生省認可)はドイツ・バーデンバーデンの温泉と同じ効能が得られるのが特長。その泉質は弱アルカリ性ミネラル泉で、湯ざわり良く、湯ざめしにくく、疲労回復のほか腰痛、肩こり、神経痛、うちみ・くじきなどにも効能があるといわれる。このトロン温泉を発生する板状の「浴素」が浴槽内にくっつき取り付けたステンレス容器に収めてあり、じわじわ染み出す仕組み。低温のトロンサウナの方は発汗作用がよいという。

出張族の定宿にも

「夜空のもとでは落ち着いた霧囲気になる。お風呂はトロン温泉、高温サウナ、低温のトロンサウナ、ジェットシャワー、ジャグジーバス、水風呂、うたせ湯がそろっている。」

トロン温泉(厚生省認可)はドイツ・バーデンバーデンの温泉と同じ効能が得られるのが特長。その泉質は弱アルカリ性ミネラル泉で、湯ざわり良く、湯ざめしにくく、疲労回復のほか腰痛、肩こり、神経痛、うちみ・くじきなどにも効能があるといわれる。このトロン温泉を発生する板状の「浴素」が浴槽内にくっつき取り付けたステンレス容器に収めてあり、じわじわ染み出す仕組み。低温のトロンサウナの方は発汗作用がよいという。

出会い・ふれあい・めぐり愛・九州の献血の輪

パレードや交流会で献血啓発

第5回九州一周学生献血キャラバン隊



ことしの猛暑、連日、真夏日の記録更新が各地で報道されているなか、九州各県では八十八の大学で結成され五年目の九州ブロック学生献血推進協議会主催の

「九州一周学生献血キャラバン」が、七月二十六日に沖繩、二十七日に大分を出発し、九州各県庁と北九州・佐世保の二都市を回り、九日目の八月三日、福岡・博多駅中央広場歓迎イベントからパレードを行い福岡県知事を訪問した。

「出会い・ふれあい・めぐり愛」九州の献血の輪を統一標語に、次代を担う若年者層への献血運動に対する意識の高揚を図り「健康な方々からの責任ある献血」への参加、協力を呼びかけるため、街頭でのパレードや啓発活動、地元学生との交流会を行ってきたこと、九州各県民からの温かい声援、尊い献血の提供など、ご支援と多大の成果を挙げたことを報告された。

(社)日本サウナ協会九州ブロックはこの献血キャラバン隊を後援、献血に協力的



「ロウリュ」新サービス

「スパープラザ」(大阪)で好評



写真上下とも柳川マネジャー

「ロウリュ」が出ました!

大阪・道頓堀の「スパープラザ」ニュージャパン観光で今年五月から始めた、サウナ室で「ロウリュ」を出す新たなサービスが、「ひたすら汗をかいている中で、ほっと一息つける感じだ」とお客様に歓迎されている。

ロウリュとはサウナ室のストープの上に積んだ熱した石に少量の水をかけて発生させた蒸気によりサウナの健康効果とそう快感を高めるというもの。

同店ではこの役目をサウナゾーンサービスマネージャ

の柳川富士夫さん(43)、クリンヘルズ担当マネジャーの杉本実さん(39)のベテラン二人が交替で中温、高温サウナそれぞれで二十分ごとに「失礼します。ユウカリのロウリュをさせて頂きます」と行っている。

手桶のユウカリオイルを少し入れた温湯をスプーンで熱せられた石の上にはばつとかける瞬間にジュポッと蒸気が発生。中温サウナでは五〜十回、高温サウナでは六〜十二回かける。石の状態や室温などによって微妙に蒸気の様子が変化する。調子がよいときは「よいロウリュが出ました」と知らせる。頭の上でバスタオルをぐるぐる回して、蒸気を部屋全体に早く拡散させる。ときには「ダブルいきます」と繰り返し行う。

中からサウナを初体験「健康的でよかった」といった感想も聞かれた。

九州ブロック学生献血推進協議会加盟大学名(大学は省略)

- ただいた学生に、同ブロック加盟店共通の招待券をプレゼントしている。学生の
- 九州一周学生献血キャラバンが、七月二十六日に沖繩、二十七日に大分を出発し、九州各県庁と北九州・佐世保の二都市を回り、九日目の八月三日、福岡・博多駅中央広場歓迎イベントからパレードを行い福岡県知事を訪問した。
- 「出会い・ふれあい・めぐり愛」九州の献血の輪を統一標語に、次代を担う若年者層への献血運動に対する意識の高揚を図り「健康な方々からの責任ある献血」への参加、協力を呼びかけるため、街頭でのパレードや啓発活動、地元学生との交流会を行ってきたこと、九州各県民からの温かい声援、尊い献血の提供など、ご支援と多大の成果を挙げたことを報告された。
- (社)日本サウナ協会九州ブロックはこの献血キャラバン隊を後援、献血に協力的
- 九州ブロック学生献血推進協議会加盟大学名(大学は省略)
- 福岡 九州/福岡教育/九州芸術工科/西南学院/福岡九州産業/福岡工業/第一薬科/久留米/近畿九州工業/第一経済/福岡歯科/久留米工業/純真女子短期/福岡女子短期/精華女子短期/福岡女子短期/久留米信愛女子短期/九州造形短期/東海短期/筑紫学園短期/九州帝京短期
- 北九州 西日本工業/西南女子短期/東筑紫短期/九州共立/九州工業/九州国際/九州歯科/北九州/九州女子/産業医科/福岡県立
- 佐賀 西九州/佐賀短期/佐賀医科/佐賀九州龍谷短期/佐賀女子短期
- 長崎 長崎/長崎県立女子短期/長崎総合科学/長崎大学医療技術短期/純心女子短期/長崎外国語短期/玉木女子短期
- 佐世保 長崎県立
- 熊本 熊本/熊本学園九州東海/熊本工業/尚綱/尚綱短期九州女子短期/熊本県立
- 大分 大分/大分医科/日本文理/別府/大分県立文化短期/東九州女子短期/別府女子短期/大分短期
- 宮崎 宮崎/宮崎医科/宮崎公立/宮崎女子短期/宮崎産業経営/南九州/南九州短期/聖心ウエルスラ学園短期
- 鹿児島 鹿児島/鹿児島純心/鹿児島純心短期/鹿児島女子短期/第一工業/鹿児島女子短期/琉球/沖繩/沖繩国際/沖繩キリスト教短期/沖繩女子短期

現代お風呂事情

"健康"がキーワード 天神グランドサウナ

福岡市中央区大名2-1-50



福岡市随一の繁華街、天神地区の中心部に立地する「天神グランドサウナ」は

博多っ子にすっかり馴染み、のしにせサウナだ。

「サウナのキーワードは健康」と語るのは専務取締役の齋藤健治氏。健康で健全な施設づくりに日々余念がない。氏の頭は今、改築改修計画でいっぱい。

「日焼けサロンや男性エステの設備も入れたいしレストランを外

数年前にいち早くボディソープを導入したのも、こうしたニーズにこたえてのもの。温泉地のホテルで使

斎藤専務は、自らの経営はもとより、サウナ協会の活動にも極めて積極的だ。協会の全国献血キャンペーンで当地区が抜群の業績を上げたのも、同氏らの熱意とチームワークによるもの。

お問い合わせは株式会社サウナ事業部
TEL 〇五二
TEL 〇五二
（四七）一〇一まで



ボディソープへのこだわり！

リーフルアロエ
（株）フタバ化学

石鹸はたかが備品、消耗品の一つに過ぎない。されど小さな備品の一つによって施設のイメージが大きく左右される場合が多い。巨額の投資をした立派な浴場施設も、チビて汚れた固形石鹸一個のためにイメージダウン、投資効率が水泡と化したのでは泣くに泣けない。

の通行客にも利用できるように設計したいし、やりた

までもない。一時期、業者からコストの安いボディソープが持ち込まれ、試しに置いてみたところ、あの（リーフルアロエ）ボディソープはどうして止めたの」と



齋藤 専務

健康をキーワードに、リラックスしたムード、さりげない接客、整理整頓の行き届いた設備etcが天神グランドサウナのマネージャーである。「例えば、さりげない接客にしても、お客様の名前を覚えておいて

健康にいいスポーツの選び方② ゴルフに突然死が多いのはなぜか

山梨医科大学教授 中原 英臣



ゴルフの突然死は、ウォームアップしないで始めるスタート時に起きることが非常に多いのです。

ジョギングも決してマイペースでできるスポーツとはいえません。前の晩に飲み過ぎて遅く寝ても、翌朝の六時に目覚ましをセットして走る人が多いのです。ジョギング中に突然死した人のほとんどが睡眠不足だったことがわかっ

健康のためといながら、毎朝必ずジョギングをしないと不健康な気がする人は危険です。ジョギングをしないことが逆にストレスになったりジョギング中に死んでしまったのでは、いったい何のための健康スポーツかわかりません。

運動後のクーリングダウンも大切

そして、もう一つ考えなくてはならないことは、私たちは健康を維持するために生きているのではないということ

クリング、水泳、エアロビックスダンス、なわ飛び、ジョギングがいいのではないでしょう

また、スポーツの疲れが翌日まで残るようなら、運動プログラムを見直して下さい。

最後にありますがスポーツを始める前には必ず「メディカルチェック」を受けて下さい。

こうしたことを考えると中年の健康のためのスポーツ選びの物差しとしては①持久力を高められる②マイペースでできる③仕事と生活の合間にできる、という三つの条件

五〇〜七〇%です。四十歳の人の目標になる心拍数は二二〇から四〇を引いた一八〇の五〇〜七〇%に当たる九〇〜一二六になります。運動時間

だが、運動前のウォーミングアップはとても重要です。それだけでなく、運動後のクーリングダウンも大切です。



厚生省承認医療機器

激流 シャワー・ウェイブ

秒速3.8mの強力水流。ジェット・ノズル式より強く、激しくボディを直撃します。エステティック・ホテル・サウナ・スポーツ施設、厚生施設向けに最適。(リコー精器製)



集客力アップにご検討ください。

エミパスサウナ 新登場。

ガス遠赤外線サウナの30〜40%の大幅コストダウン。業務用サウナを知り尽くしたメトスならではの新技术、安全設計と低ランニングコスト。55〜60℃の速赤、90℃の高温サウナ兼用も可能です。健康ランド、スポーツ、エステティック、厚生施設等あらゆるサウナに設置できます。