



SAUNA

1月/210号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒東京 03(5275) 1 5 4 1 (直)
FAX 03(5275) 1 5 4 3
〒102 東京都千代田区六番町1
(番町1番館ビル2F)

年頭挨拶

力を合わせて困難を乗り越えよう

社団法人日本サウナ協会会長 中野 幸夫

会員の皆様、関係官庁はじめ関係者の皆様、明けましておめでとうございます。四海外波穏やかを願う新年を迎えたのですが、天候、政治、経済ともに、かつて

ない激変期のなかにあり、二十一世紀を間近に、その前触れを強く感じるしだいであります。

会員の皆様には、すでに可能な限りの体質改善を図られ、成果を挙げつつあると思います。健康サウナは経営もやはり健康でありたいものです。この困難なときこそ会員皆様が力を合わせて乗り越えることが必要

だと考えます。その拠りどころの協会も基礎固めから、次代をひらくステップともいう公益法人四年目にあたり、より高い目標に向けて、諸事業を進めてまいりたいと考えております。

とくに今年には六月にフィンランド・ヘルシンキで開催される第11回国際サウナ会議への代表参加といった

国際的なイベントのほか、三月には全国献血キャンペーン、四月には自主管理基準の設定、十月には全国サウナ祭、さらにサウナ施設管理士の養成研修計画、厚生年金基金制度の理解を深める勉強会などが展開されます。

一方、支部協会では年々献血キャンペーンを盛り上げ、また独自に勉強会をひかす。皆様ますますのご繁栄をお祈りいたします。

新たな飛躍に向けて精一杯努力

厚生省生活衛生局指導課長 鈴木 望

皆様明けましておめでとうございます。昨年は、米ソ冷戦構造の崩壊を受けて、カンボジア紛争の終結、ガット・ウルグアイ交渉の進展など、世界の政治・経済の構造は大きくその様相を変えてきて

います。国内でも、あり得ないと思われた政権交代と自民党の下野、バブルの崩壊後の深刻な不況等まさに激動の一年でした。

このような内外の諸情勢の大変動の中で、環境業界も新しい時代への対応を否応もなく迫られています。

消費者ニーズの多様化・高度化への対応、労働力不足の深刻化、環境問題へのより積極的な取り組み、情報化の推進、新規参入企業による競争激化等対応すべき問題が山積みしています。

国民は一層厳しい眼を向けており、環境問題を無視した経営は、もはや許されません。さらに進展している高齢化社会に向けて、旅館業のシルバースター制度(高齢者に利用し易い宿泊施設)のような高齢者にやさしいサービスの提供がますます望まれています。

健康な入浴産業の発展に努力

衆議院議員 元厚生大臣 藤本 孝雄

新年明けましておめでとうございます。わが国の経済は、戦後めざましい発展を遂げてまいりましたが、昨年は、バブル崩壊に伴う急激な景気後

退により、これまでにない大型不況となった年でした。サウナ協会では、平成四年に、厚生省の後援により念願であったサウナ従事者の研修制度がスタートし、昨年は、初の「サウナ健康士」が三百三十六名誕生したと伺っております。この研修制度をより多くの従事者が受講され、サウナ利用者に対し、サウナ利用を安

全で衛生的に実施できるよう指導してサウナの普及に役立てていただきたいと思います。

忙しい現代人の簡単でできる健康管理は、サウナ浴で汗を流し、ストレスの解消による健康の確保であると思います。今後サウナ施設を始め健康な入浴産業の発展に私も努力していくつもりであります。

このような諸課題に対し環境業の二十一世紀ビジョンを探るため検討を行ってきた「二十一世紀に向けた環境業の振興に関する懇談会」の中間報告が昨年十月に出されました。その中で

①環境業は国民生活の質の向上に重要な役割を果たしており、今後二十一世紀に向けてますます、その需要が拡大すると予想されること

②環境業の発展のためには、消費者ニーズに対応した産業発展を目指すこと

年頭所感・抱負特集

恒例により1~3面、6~8面で年頭所感・抱負特集
4~5面新年紙上名刺交換会
6面「薬用浴剤に使われる生薬」②山原條二/長崎支部 藤田前会長感謝の集い

お知らせ (社)日本サウナ協会「平成6年度予算総会」2月24日大阪で開催!

For Beautiful Human Life



アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション。

芸術化産業をめざす Kanebo FOR PROFESSIONAL



新鮮なシトラスフローラルの香りが、使用後すばやく消えて、あとには爽やかな印象だけが残ります。洗練されたナチュラル指向、「ヴェクトール」シリーズ。

カネボウ 新メンズコスメチック VECTEUR 極微香・残香性ゼロ



カネボウヴェクトール 全13アイテム 価格1,500~3,000円(税抜)

ウエルカム・オーバータイム

御日本サウナ協会副会長 米田 一也

会員の皆様、明けましておめでとうございます。本年なら新春早々よくない話はタブーですが、バブル経済の崩壊から、かつてない低迷が続くサービス業で昨年良かったのは、牛井の「Y」、ハンバーガーの「M」ぐらいで、消費者の動向、世の中の方向性がマッチングしてなるほどと考へさせられます。



「健康になろう」「ヘルシー」等の言葉を使わず、そのものの雰囲気を感じてもいいです。例えはソルティ(塩)サウナ、塩水タラソ浴、ソルティマッサージ、ホースオイルマッサージ、さらには風呂でもプールでもない、アクシジョンのある「湯遊び広場」等、私もサウナ業者が今までの常識を超えて思考して行くテーマがまだまだあると思います。以前から気にはしていましたが、特に最近になって如実に感じるのはサウナのお客様の入浴時間が二十分ぐらいいくなくなってきた、健康ランドのお客様は八年前に比べると在留時間が約一時間も長くなっているという事です。さらに、そのお客様はすべてリピーター

サウナはフィンランドの優れた伝統

駐日フィンランド国大使 ヘイツキ・カルハ



大昔、フィンランド人が現在フィンランドと呼ばれる地域に移住した頃、新定住地に最初に建てられたのはサウナでした。サウナの初期の形は家族も家畜も一緒に住んでいた小ぶりの建物でした。建物には煙突がなかったために裸火の煙が小屋の中にたちこめていたので、スモークサウナ、フィンランド語でSA-VUSAUNA (サウサウナ) と呼ばれていました。このため、今日でもこのスモークサウナの現代版がサウナの中で最上のもと考えられています。

サウナの伝統は今日にも生きています。わが国の人口の大半は都市部に住んでいますが、人々はどこか田舎の水べのそばのきれいなセカンド・ハウスを持ちたいと願っています。そして歴史は繰り返すのです。まず、初めに建てられるのはサウナで、長い間このサウナが唯一の建物であるのもよくあることです。他の住宅設備ができてからも敷地内で最も大事にされる場所はたいてい、サウナです。

サウナのオリジナル・テーマは近代に入ってもほとんど変化していません。近年、都市部に新しく建設される高層アパートには、アパート所有者が住居内に個人サウナを持つ楽しみを提供しているのも多くあります。個人用サウナでなくとも、集合ハウスにはすべて共同サウナが備え付けてあり、入居者全員が利用できます。以前は都市部には公衆サウナもありましたが、ホームサウナや個人サウナを持つ人々がだんだん増えてきて、公衆サウナの需要は減ってきました。第二次世界大戦当時、フィンランド軍隊の各前線部隊はどこの部隊が最も念入りで作られたサウナを備えているかを競いあっていました。それで、立派な丸太づくりサウナは人望の厚い将校や下士官たちへの人気あるプレゼントでした。ごく最近では、フィンランドの平和維持軍の間にも同じようなことが見られました。すなわち、軍キャンプ内で最初に建てられる恒久建造物は、そこがシナイ砂漠であれ、ナンビアのジャングルであれ、サウナであって、それも一つに留まらず、むしろ複数のサウナでした。

このような背景を持つフィンランドは1994年国際サウナ大会の開催に最適の地であります。1991年の京都大会に次ぐフィンランド大会に赴かれる日本サウナ協会代表団の皆様を心から歓迎いたします。フィンランドではサウナがどんなに国民に密接かを観察し、経験される機会を持たれる貴代表団の皆様にとって、興味深く啓蒙的なご訪問となるものと確信いたします。今回のフィンランド旅行が素晴らしく、実り多いものであることを祈ります。



「折、サウナ協会の活動について真剣に考えること」があります。今世紀も残すところわずかになり、やがて新しい世紀を迎えようとする時、われわれの業(なりわい)も決して独善が、この世で許されるものではない。さて、この春、われわれはサウナ営業施設に関する衛生の向上および確保を図り、合わせて善良の風俗を保持することを目的に「サウナ営業施設における衛生確保に関する自主基準」を設定し、厚生省に報告、厚生省より各都道府県衛生部に對し、サウナ施設を指導する際の参考とするように伝えられる予定です。

サウナの存在価値が問われる時が

御日本サウナ協会副会長 山田 淳雄

「この基準は、われわれの実態に即した基準と、「してはならない」という発想ではない」という発想です。また、サウナ協会の在り方、本質も問われる時だと感じています。集客目的の一つとしての全国サウナ祭の在り方、御日本サウナ協会加盟店の増大、サウナ利用人口の増大のための提案、アピールを要望致します。加盟店としての協力はお願いします。

基本に戻り新たな気持ちで

御日本サウナ協会岡山県支部事務局長 多田 俊昭

バブル経済が崩壊し、景気の流れも変わり、行政的景気の回復のめども立たないまま平成六年を迎えましたが、他方本願は捨て、自店発展のため基本に戻り、新たな気持ちで臨み、経営の在り方(これで本当に良いのか)、お客様は本当に何を求めているのか(ニーズ)を腰をすえて考え、実行して行きたいと思えます。

ロイヤルブルーの静寂



ロイヤルコペンハーゲンメンズ化粧品

北欧の自然の静けさをモチーフにした気品と伝統の薫りのメンズ化粧品が、このたび世界で初めて業務用製品になりました。澄んだブルーのボトルからアンバー・ウッディ系の香りが漂います。

お問い合わせ：代理店 株式会社 東京キャニオン

東京都中央区日本橋箱崎28の1
TEL.03-3661-5301 FAX.03-3661-5302

健康な身体は健康な血液から!

日本赤十字社事業局血液事業部長 加山 泰士

平成六年の新しい年を迎え、謹んで新春のお慶びを申し上げます。(社)サウナ協会の会員の皆様には、日ごろより献血運動に深いご理解とご協力をたまわり、深く感謝申し上げます。



さて、わが国の血液事業は大きな柱が二つあります。まず、第一は、輸血を受ける患者さんに必要かつ安全な血液製剤をお届けすることであり、第二には、耳なれない言葉と思いますが、血漿分画製剤という血液製剤を製造するために必要な原料の血漿を確保し、献血する国内自給率を高めることでもあります。

特に、血友病の患者さんに輸注する血液凝固因子製剤を製造するための血漿の量として、年間国内で六十万リットルが必要であり、これを献血によって確保することが現在、赤十字に与えられた課題の一つであります。わたくしども、安全な血液製剤を患者さんにお届けすることを基本的な責務として努力しているところでありますが、この安全な血

防火・安全確保に万全の対策を

消防庁予防課長 小林 弘明



平成六年の新しい年を迎え、謹んで新年のお喜びを

申し上げます。皆様方には、平素より消防行政に深いご理解とご協力をいただき心よりお礼を申し上げます。幸いにして昨年はサウナ施設に関する大きな災害もなく、関係する皆様の防

災に対する理解のあらわれと考えております。しかしながら、高温・低湿度の環境で出入口も限定されるサウナ施設では、一旦火災が発生すると他の施設以上の被害が予想されます。このため、サウナ施設

社会的信頼に反映するものと確信

(社)日本サウナ協会副会長 中村 揚一



明けましておめでとうございます。昨年の全国総会は、当札幌市において開催され、会員の皆様、二百二十名をお迎えし、協会・業界のさらなる発展と団結を誓い、無事終了することが

できました。ホスト協会として、まずもって会員・協賛各社に心よりお礼を申し上げます。なお、懇親会におけるビンゴゲームの益金十六万八千円は献血車を贈るキャンペーン募金の一環として、日本協会に送付させていただきましたことをご報告申し上げます。昨年は「サウナ健康士」として資格登録を有する第一期生が誕生し、念願の人

材育成に大きく寄与し、これから実現の運びとなる「サウナ施設管理士」と相まって業界全体の質が高まり、今後社会的信頼、価値に反映していくものと確信します。本年も日本の経済は不透明な幕開けとなりましたが、このような時にこそ、じっくりと力を蓄えておくべきと自戒しております。年頭にあたり会員皆様のご繁栄を祈念致します。

明日への活力を提供する

(社)日本サウナ協会理事 辻林 嘉平



明けましておめでとうございます。厳しい経営環境の中です。年頭にあって、それぞれに強く心に期するものがあると拝察します。生意気を言うようですが、こんな時期だからこそ、心ゆとりを持つことが必要ではないかと思っております。

昨年、私の所属する財団では、全国の百歳以上の約三千人について、多方面から調査を行いました。その中で、長寿の秘訣を一つだけ挙げてもらったところ、第一位は、男女とも「物事にこだわらないこと」でした。さまざまな答えがありましたが、大別すると、心の持ち方、食生活、規則正

しい生活に関係する項目が上位を占めています。明治、大正、昭和、平成と激動する社会の流れを乗り切ってきたこの人たちの生活態度は、現代に生きる私たちにとっても、貴重な道しるべになると思います。人口の高齢化が進む中で、活力ある地域社会を作っていくためには、人々が「生き生き」とした向上意欲を持ちながら生活していくことが、何よりも大切なことになりましょう。そのためには、毎日の生活態度や心の持ち方も大きな要素になると思います。

物事の本質を追求した経営

三重県サウナ協会会長 レディースサウナ・ベルヴェール 野村 貞次

新年明けましておめでとうございます。昨年は景気が低迷する中、協会会員各位におかれても、何かと苦労の多かった年であったと思いますが、本年も大方の予想では昨年あるいはそれ以上に経済状況は予断を許さないものであり、顧客のニーズを的確にとらえた経営が何にも増して重要と考えられます。そのためには世の流れ・

価値観の変化を見定め、物事の本質を追求した個性ある経営が必要ではないでしょうか。サウナという手段を通して顧客にいったい何を提供するのかという本質的な問いかけの中から経営コンセプトを明確にし、そのための方法論を組み立て直すことが要諦と思われま

す。私どもの施設では顧客に「安らぎの場所を提供すること」を創設以来のモットーにしておりますが、このことは本誌昨年九月号の「これからのサウナの流れはリラクセーションへ向かう」とことと呼応していると考えます。そしてその機能をより特化させるために昨年十月からはリラクセーションマシンの導入が、その第一歩として進められました。これは本誌でも既にご案内の通りであります。本年も、時代の流れを見定めながら、物事の本質を追求した経営でこの経済状況に立ち向かっていく所存であり、何卒宜しくお願い申し上げます。

おもてなしの心が光ります POLA

男性用化粧品 女性用化粧品

ポーラ is (アイエス) 化粧品

肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。ハイグレード&スタイリッシュな業務専用化粧品。愛され、親しまれるお店づくりをさやかに応援します。

お問い合わせは 株式会社ポーラ化粧品本舗 国内is事業部 千141 東京都品川区西五反田2-2-3 TEL 03-3494-7115 FAX 03-3494-8141

全国オーナー研修会・記念講演(要旨)

「入浴と健康」 薬用浴剤に使われる生薬②

森下仁丹株式会社取締役研究開発部長 山原 條二

浴剤の浴用効果とすれば、サウナへ行く、健康ランドへ行くという気分的なことだけでも、そうした気持ちの持ち方で血液の流れも変わってきます。実際に風呂にはいれば自律神経の壊れたバランスが復活する、血液が積極的に循環しますので老廃物も、漢方では血のめぐりの滞りを「於血」といいますが、於血が解決されると血の流れがよくなるという概念もありまして、それで健康な体にかえるというふうには、風呂が役立ちますので、健康産業として科学的に裏づけされた事業であると思います。では、具体的にどのような生薬がよく浴剤に使われているのか。

末梢血管を広げて血流をよくする

▼生姜(しょうが)
ご存じのもので根茎を使います。このなかには、むかつきをとめる、胃の粘膜の荒れをとめる、末梢血管を広げて血流をよくする、痛みを取るなどの、いろいろの成分がはいってあります。ただ、現在スーパーなどで売られているものは、タイなど東南アジアからの輸入で、辛いけれど効く成分は非常に少ないことが分析して分かっています。

花も種も生薬になる 非常に有用な植物

▼紅花(べにばな)
山形へ行くとき立派な紅花の畑があります。江戸時代



一茶は黒姫の甘茶を飲んで元気だったのだから……と話を進める山原氏

温めたり炎症を抑える効果がある

▼陳皮(ちんぴ)
みかんの仲間。漢方薬では何種類かあって、いずれも皮を使います。昔、よくみかんの皮を干して風呂にいれましたが、温めたり、炎症を抑える効果が証明されています。胃腸薬として配合されているものもあり、消費量は生薬では多い方です。
この仲間の主な産地は内地では温州みかんの産地で、東南アジア、中国にもあります。

おけら火で知られ、根は利水生薬に

▼朮(おけら)
京都の八坂神社で年の瀬に「おけら火」の神事があります。これは、神社でおけらのなわに火をもらって帰り、これを火種にして、かまどで元日のお雑煮をたたくのです。このなわに、おけらの軸が使われますが、漢方では根っこが重要な生薬の一つになっています。

精力増進と止血効果 もぐさの原料にも

▼艾葉(よもぎ)
ご存じのように若い葉っぱを食べますが、漢方では生薬の一つで、精力の増進や止血の効果があります。また「もぐさ」の原料ですが、健康ランドで灸とか漢方を併設しているところもありませんが、理にかなったやりかたかなと思います。

パップ剤として体を温め痛みを取る

▼唐辛子(とうがらし)
大きな系列で三つあり、うんと辛いのが「たかのつめ」です。食用香辛料として知られますが、薬用ではパップ剤として体を温めたり、痛みを取ることももちろん浴剤として用いられます。

老化を抑える「甘茶」に着目

以上が漢方薬でよく浴剤に使われる生薬の一般的な話でしたが、私どもはまだ活用されていない「甘茶」という生薬に注目し、何か新しい素材として使えないか研究しております。これを浴剤として使うと、非常に湯上がりの肌がすべすべして気持ちがいいということから、そういう用途開発もあるのではと思っております。
甘茶は海外では栽培され

長崎県支部協会

藤田智之前会長感謝の集い



前列中央が山田会長、その右隣が藤田前会長、後列の左から2人目が清田新会長

長崎県サウナ協会では会長の交代にともない昨年十一月十八日、長崎ワシントンホテルで前会長藤田智之氏を囲む感謝の集いを同協会の全員と九州ブロック山田会長らが出席して開催。

二十三年間の営業でしたが、このように同業の方々から慰労していただき果報者と思ひ、感謝しております。まことに世話になりました。健康産業としてのサウナ、工夫次第、まだまだ伸展していただきたい。私もずっと見守っております」と感謝の言葉を述べた。

って子供を作り、六十二歳で卒中で倒れてからも、それでもまだ子供を作るほどで、なかなか精神的です。その文章のくだりに、自分で山にはいって、いろいろな薬草を取ってきて煎じて飲んであります。それで地元の人には、一茶は黒姫の甘茶を飲んで元気だったのだから……と聞いております。

数少ない和産生薬の浴剤として開発

黒姫の人にその話をするとき、昔から薬用になる葉っぱを取ったあとの軸を捨てて、その軸を消去する能力があるんですが、そこに甘茶をちよっといれておくと、さらに作用が強くなる、ピタミンEの酸化力よりも強いことが分かっています。これは不老長寿として見ると面白いということになります。



おけら 小学館「日本百科大事典」から



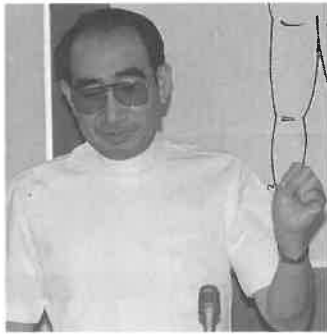
農文協「図解・四季の薬草利用」(小林正夫氏著)から

お茶、おしゃかさんの誕生日にかけたり、参拝者が飲んだり、あるいは、甘茶でかっぱれで、ご存じかも知れませんが、数少ない和産の生薬の浴剤として使ったことだかと思ひます。これは風呂の湯がグリーンに仕上がります、非常にいいものです。(おわり)

健康は自分で守るもの

社会福祉法人賛育会、中央区立マイホームはるみ
リハビリテーション部長 星 虎男

サウナ入浴後の快感は、なんともいえないものがある。いつも忙しくたち働きストレスが多く疲労がたまり、日本人にとって、快感を得ることこそ最良の健康法といえる。くつろいだ気持ちでゆつくりとサウナに入浴し、十分に汗をかき、体もきれいに洗い流し、そのあとゆつくり休憩をとれば実に快感を覚え、たまったス



講師を講義集健康士サウナを務める星先生

初春を迎えたサウナ健康士(第一期生)



エスポのサウナ エスポ店 山本 和子

自分の心のもち方が大事

あけましておめでとうございませう。昨年は、サウナ健康士の資格をいただきました。心から感謝申し上げます。私は長年、サウナの事に携わり、お客様の健康のお手伝いをさせていただいておりましたので、お客様がなを求めてサウナを利用してくださるかは、多少なりとも理解できるようなになりました。お客様は、なによりも心身ともに健康を願って来店くださいますが、それぞれの方が多様なニーズをおもちになっています。私はサービスの基本の一つは、自分の心のも

旅の思い出

奥ストララ 5泊7日



現地の子供たちと一緒に

旅の思い出 ア・シドニー 5泊7日
花が、まるで不況続きで疲れている私たちの心を癒すかのように咲き誇り、暖かく迎えてくれました。

大きな黄金色した砂浜、そこには空き缶やゴミなどは見当らず美しい眺めで、浜辺で遊ぶ人達がとても健康的に見えます。よく見渡すと日本で見慣れている自販機が一台も無いのです。シドニーの街は街全体が古さと新しさが巧みに調和



ニッポン観光 レディースサウナ 鈴木千代美

価値ある仕事に邁進する

皆様あけましておめでとうございます。今年もサウナ協会会員の皆様にとって良いお年でありますようお祈り申し上げます。昨年は私にとりまして「サウナ健康士」の資格取得や、その後の座談会等得いろいろな方とお話する機



福岡市天神 グリーンランド 山崎 和子

社会的地位の向上を期待

あけまして、お目出度うございます。私は、この仕事に就いて約十年になります。女性が生きて行くには、良い仕事と思いがちですが、何となく不安がありました。このほど、「サウナ健康士」という資格取得講座を受講する機会に恵まれ、その漠然とした不安が何であるかが、理解できました。また、少しずつですが、資格を頂いた自信のせいか、自分が良い方向に変わっているような気が致します。本

新会員です。ろしく。(敬称略)

■ 神奈川県支部

- 店名 カブセル&サウナ川崎ビッグ
- 社名 株式会社日興エンタープライズ
- 代表者 鈴木 武
- 所在地 川崎市川崎区小川町15-11
- 電話 044(246)0008
- FAX 044(246)1122

「上善水如」で頑張ります

京橋ヘルシーセンター 湯快ガーデン支配人 南 満祐

昨年は、本当に大変な一年だった。数字をみるたびにため息ばかり。しかし、考え方によってはこれが本来の姿に戻ただけかもと自分に言い聞かせる日々の繰り返し。毎年、今年こそはと意気込んでやっていますが、今回は趣をかえて足元を見つめ直すことを、一



楽天地ランドサウナ 伊井 京子

自信と誇りにみちて接客

謹んで新年のお慶びを申し上げます。第一期生「サウナ健康士」の皆様には、特別に新春をお迎えのことと、心よりお祝い申し上げます。皆様も私と同様に、仕事疲れで帰宅して不安な夜の自宅学習、講義と筆記試験等々が昨日のことのように思い出され、学習内容がお客様に

ご存知ですか?

体感販売で経営活性化——お気軽にお問い合わせ下さい。浴室・浴場での使用体験と売店の販売を結んだ体感販売で業務用経費を大幅に低減いたします。

全旅連協定商社会員 全旅連青年部推奨メーカー 社団法人日本温泉協会特別会員

株式会社 7777 化学
〒453 名古屋市中村区沖田町300番地
TEL (052) 471-1111 FAX (052) 471-1112

おもてなしにふさわしい。オリジナルチャイナシリーズ(洗面化粧台用)

お客様のニーズに

会員の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えに
なされたこととお祝い申し上げます。
昨年より厳しい経済状況が、すべての産業に影響を及ぼしておりますが、お客様の健康に対する配慮・熱意は絶えることはありません。広い視野の中で地域に密着した、お客様のニーズに
応えられる健康ランド



お客様の健康管理を第一に

平成六年の新春を迎え、心からお慶び申し上げます。昨年はバブル後遺症のありを受けて暗い一年でした。本年も昨年同様に先が見えない厳しい年になりそうです。

北海道後楽園サウナ 松田 一芳
こういう年こそ、サウナの基本を守り、本来もっているサウナの良さを広めることではないでしょうか。設備の充実や衛生面、または健全な環境を作つてこそお客様に満足していただく

繁栄をもたらすサービス技術!

技がお客様を呼ぶ!

今やサウナにとって、マッサージのサービス技術は死活問題。マッサージを目的に入店するお客も多く、店によっては、六割以上に達するなど、その評判が経営を大きく左右する。言葉を変えれば、技術者の技術が常連客作りに大きく貢献している。

難しいレベル・アップ

これ程大事な技術だが、個人によるバラツキも大きく、指名の殺到する人とうでない人の差は大きい。評判の悪い人には、退店を



後藤修司 博士

こんな長年の店の悩みに朗報が到着した。日本ビク

打つ手あり!

ター/テレビ東京制作による技術者養成ビデオ・映像による気・健康法がそれだ。



技術者養成ビデオ映像による気・健康法

▼申込先▲ 社団法人日本サウナ協会

東京都千代田区六番町一(番町一番館ビル)

TEL 03(5275)1541

▼商品問い合わせ先▲ 株式会社トスプランニング

東京都渋谷区代々木1-31-6

TEL 03(3299)3341

社会貢献する重要な活動

明けておめでとうございませう。日ごろより、協会運営に付きましましては種々お世話になり厚くお礼申し上げます。私も協会勤務四年目になり、様々な協会活動に参加させていただきました。特に、春の全国献血キャンペーンでは通行人に呼びかけたり、私自身も成分献血を毎年行っています。社会に貢献することの素晴らしさを体験し、公益法人としての重要な活動だと実感し、会員皆様のご努力に感謝致すさせていただきます。



若林 幹夫
社団法人日本サウナ協会事務局次長

また、サウナ健康士の養成研修は協会の大きな事業であり、健康産業として今後ますます伸びるであろうサウナ施設には欠かせない資格だと思っております。



すつかりサウナファンに

社団法人日本サウナ協会事務局 志村恵美子

新年明けましておめでとうございませう。事務局の仕事に就いて、早や二年の月日が過ぎました。当初、サウナとは熱く息苦しい所といったイメージしかありませんでしたが、機会あるごとに多少なりとも知識を得ることにより、とても健康に良いことを知

セット店に常備して、1巻ずつ貸し出してあげれば、暇な時に自宅で少しずつ勉強できる仕組み。

最近では、外国人技術者も増えてきたようだが、ビデオだったら、言葉の壁を乗り越えて彼等にもよく理解できる。加えて、専門用語等日本語修得の助けになる。

専門家養成の第一人者

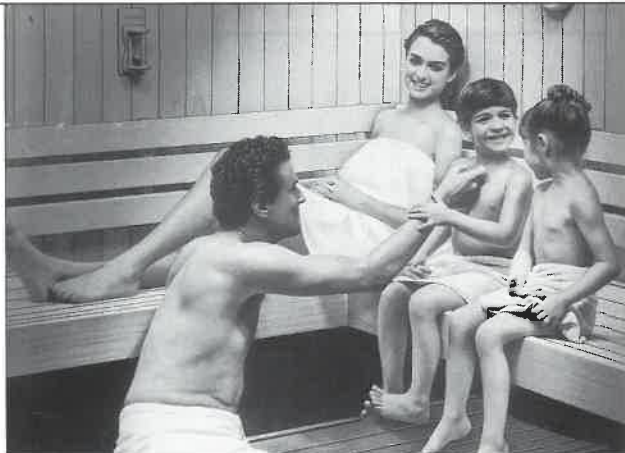
このビデオは、後藤修司博士が監修・解説している。

このビデオが、サービス技術の向上に非常に役立つと判断、普及を積極的に支援することを決定。1セット128,000円(税別)のところを、会員割引価格102,400円(税別)で回転する。購入希望者は、直接協会に申込み、すぐに手配してくれる。

metos SAUNA

日々新鮮。

暮らしの中にサウナ。

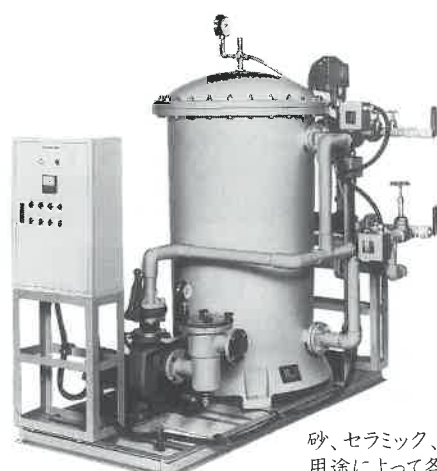


フレッシュな空気が体に欠かせないように、日々の生活にはいつも新鮮な出会いが必要で。暮らしの中にサウナがあれば、何かが変わる。何かが始まる。野趣があり、日々新鮮で快適。そんな気分を満たしてくれるのが本場フィンランドのメトスサウナです。

『水』改革。

リゾートやレジャー施設、スポーツ、健康施設、そして日常の生活にとって「水」はますます重要な役割を占めています。メトス「活水」フィルターは性能、耐久性、経済性と三拍子そろった画期的な循環濾過機で、当社の長年にわたる研究開発とハロメーターに及ぶ納入実績。これはお客様の確かな信頼の証しです。—— 水は文化のハロメーター。

metos 活水フィルター



砂、セラミック、無煙炭、活性炭等用途によって各種濾材が選べます。