



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

6月/203号

発行所 社団法人日本サウナ協会
〒東京 03(5275)1541(直)
FAX 03(5275)1543
〒102 東京都千代田区六番町1
(番町1番館ビル2F)



写真上は総会場。中野会長の挨拶が行われている／同左は九州、西部、中部、関東、東北、北海道の各ブロックに贈られた「ブロック協会旗」／同下はご来賓

平成五年全国総会札幌で開催！ 参加 全国から200名が ブロック協会旗の贈呈、講演会も

社団法人日本サウナ協会の「平成五年年度通常総会」が平成五年六月八日、新緑でさわやかな季節の北海道札幌は「テルメイインターナショナルホテル」(札幌市北区ばらと公園内)で開催された。ご来賓として元厚生大臣藤本孝雄先生、厚生省生活衛生局長柳沢健一郎氏、北海道保健環境部長厚谷純吉氏を迎え、いわゆる「全国総会」とあって、文字どおり全国から協会会員、賛助会員ら総勢約二百二十名が出席した。総会は午後三時から同ホテル三階大宴会場で開催され、広い会場を埋める盛況ぶりであった。

定刻、オープニングは会場を暗転にしてスポットライトが壇上の日の丸と協会旗を浮かび上げ、石原裕次郎のヒットソング「恋の街さっぽろ」が流れて、ムードを盛り上げた。フルライトに戻り、協会事務局若林次長の司会でいよいよ

開会。

まず、ホスト協会を代表して北海道支部協会中村場一会长(本部協会副会長)が歓迎の挨拶を。次いで本部協会の中野幸夫会長が開会の挨拶を述べた。続いてご来賓の祝辞をいただいた。その後、議長に本部協会米田一也副会長を選出。議事は①平成四年度事業報告、②同決算報告、③同



北海道保健環境部長 厚谷純吉氏
厚生省生活衛生局長 柳沢健一郎氏
元厚生大臣 藤本孝雄氏

議長辞任後、ブロック協会旗の贈呈が行われ、本部協会山田淳雄副会長が開会の挨拶を述べ、午後四時に総会を終わった。休憩をはさんで同四時十分から講演会に移り、たくさん総合研究所取締役会長石黒直文氏から「生きる経営、伸びる経営—今、時代は変わる」のテーマでお話をいただいた。同五時二十分ごろ講演が終わり全員で記念写真を撮り解散。同六時から懇親会に移り、歓談を尽くした。

會計監査報告、④評議員の一部改選—について語り、いずれも原案どおり承認された。(二面に関連記事)

2面・「全国総会」会長挨拶／来賓祝辞／議事要旨 3面・「公衆衛生がいま指向しているのは—」⑤野原敏男氏 4面・サウナ健康士集中講義アンケート 5面・サウナ健康士集中講義=福岡・北九州・北海道 6面・関西協会総会

講演テーマは
生きる経営、
伸びる経営

—今、時代は変わる

ようこそ北海道へ！

北海道支部協会会長 本部協会副会長
本日、全国から二百数十名の多くの会員にご参加をいただき、緑と水の街札幌で総会を開催できますことは、協会の団結と発展を示すものと、心からうれ

中村場一

皆様、ようこそ北海道へおいでいただきまして、心から歓迎いたします。本日は年に一度、全国の会員が一堂に会する集いです。協会ならびに業界、そして会員の皆様方の発展に寄与する総会であることを心から念じて、ご挨拶いたします。



For Beautiful Human Life

アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション。

芸術化産業をめざす
Kanebo
FOR PROFESSIONAL



新鮮なシトラスフローラルの香りが、使用后すばやく消えて、あとには爽やかな印象だけが残ります。洗練されたナチュラル指向、「ヴェクトール」シリーズ。

カネボウ 新メンズコスメック
VECTEUR
極微香・残香性ゼロ



カネボウヴェクトール
全13アイテム 価格1,500~3,000円(税別)

会長挨拶(要旨)

協会の仲間を心強く思う

中野 幸夫



中野 会長

今日は元厚生大臣藤本孝雄先生をはじめ厚生省生活衛生局柳沢健一郎様、またご当地の北海道保健環境部長厚谷純吉様には、極めてご多忙のなか、私どもの総会のためにご出席をたまわり厚くお礼を申し上げます。

村会長をはじめ北海道の会員の皆様方には、総会に際していろいろのご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

私と中村会長と一緒に初めてヨーロッパ視察したのは、ちょうど十年前のことでした。そのときドイツでテルメと出会い、それが後に「札幌テルメ」になり、こうした素晴らしいホテルを併設された。さらに次に

ます。そのためにも、今年中に予定されています衆議院の解散、総選挙に、私も議席を回復するために、全力を挙げて頑張る覚悟であります。どうかご理解をたまわりたいと思います。

今日はこうして大勢の皆様方が集われ、サウナ業界の在り方、また親睦を深められることは、協会の発展のためにも、誠に意義のあることで、心から期待いたしております。

は、ディズニーと提携しての大事業を控えているということがあります。ご発展をお祝い申し上げます。ご共にお祝い申し上げます。共に、私どもの協会の仲間の、こうしたご活躍を大変心強く思うわけです。

ホテルの社員の方々の対応、設備など、それを見ましても中村会長の審美主義の気持ちに感じ出してくるようなたずまいに、ただただ感服しているしだいであります。本日に素晴らしいホテルの内容を体験するだけでも、今日こうして皆様にお集まりいただいた価値があるのではないだろうかと思っております。

どうぞ、この総会が有意義に終わりますように祈念して、ご挨拶に代えさせていただきます。

総会議事報告要旨……

活発に事業を行う

平成四年度事業報告

公益法人三年目に当たり各種の事業を行った。主なものは――

▽昨年八月にサウナ営業施設における衛生等管理を確保するための自主管理マニュアルを制定。今年夏までの一年間、この試行を現在行っている。

▽協会がかねてから検討を進めてきたサウナ健康士養成講座は昨年九月から開講。この夏に第一回のサウナ健康士約三百四十名が誕生する。

▽昨年九月佐賀県で協会加入、あるいは未加入の全国健康ランド、サウナ施設のオーナー研修会を開催。厚

生省をはじめ各専門家による講義などが行われた。全国から約百十名の参加があり多くの成果が得られた。

▽今年三月、平成三年度に続いて、日本赤十字社の協力のもとに全国献血キャンペーンを実施。全国で二万一千人を超える協力が得られた。これと併せて日本赤十字社に対して日本サウナ協会から献血車を贈る募金活動を始めた。

藤本氏が評議員に

評議員の一部改選

現在評議員の仙波孝平氏(広島)が都合で退任、後任は藤本勇次氏(同)。先に四月の理事会で承認されており、総会に諮るもの。任期は前任者の残余期間である平成六年三月三十一日まで。

お便り

ください

会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面をご活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。

(社)日本サウナ協会 SAUNA係



藤本 先生

行政と協会の接点に立って

元厚生大臣 藤本 孝雄

何事もそうですが、組織が大きくなればなるほど課題も増えていくわけで、このサウナ協会もこれからのいろいろな課題に直面すると思いますし、特に行政との関係も非常に深くなつてい

くと思います。私としては行政と協会の皆様方の接点に立って、過去の経験を生かして、皆様方のためにならないと、いま深く考えております。

私の郷里は香川県で、ここに出席されている友人のな発展や衛生水準の向上等は、今後いっそう大きな課題として取り組む必要があります。

こうした状況の中で、本協会が昨年度より実施されたサウナ健康士研修講座はサウナ浴のもつ健康機能を応用した健康維持増進の

業界が担う社会的使命を!

柳沢 健一郎

近年、国民の健康水準の向上、週休二日制の普及等による余暇時間の増加等によるサウナ業をはじめとす

る健康産業に対する国民のニーズは増加している現状にあります。このようなことから、サウナ業界の健全

な発展や衛生水準の向上等は、今後いっそう大きな課題として取り組む必要があります。

ここに会員の皆様方が一堂に会され、新たな目標のもとに業界が担うべき社会的使命と相互の結束を確認しあうことは、まことに意義深いものがあります。

来賓祝辞(要旨)

ストレスを取り除く役割が

厚谷 純吉

いまや人生八十年の時代に至っておりますけれども、一方では多様化、複雑化する社会環境の中にあつて、私も現代人が抱えるプレッシャーとかストレスとか、いわゆる心の問題が

取り上げられております。サウナも心地よいスポーツ感覚とでもいいますか、その爽快感が日常の疲れをいやして、そしてストレスを取り除くことに大きな役割があることは周知のこと

であり、皆様方の業界が今後とも健康保持と向上にいつそうご努力をいただければ幸いです。この機会に北海道に対するご理解をいっそう深めていただければ、地元の私もこのうえない幸せです。

代理として同局指導課森課長工藤勝氏が出席され祝辞を代読された。

懇親会で心ゆくまで歓談

北海道のごちそうに満腹!

チャリティービンゴゲーム 168,000円募金



津村副会長の開宴挨拶



八代目江差追分日本一の山本さん

懇親会は午後六時から三階中宴会場で華やかに開かれ、本部協会津村徹副会長の開会挨拶、藤本孝雄先生の乾杯の音頭が始まる。この後、サウナ関連商品を展示した各社のスタッフが紹介された。北海道のごちそうが続々と登場し、お酒もはかどる会場はなごやかな雰囲気になった。

その間、民謡太鼓の社中がにぎやかに興を添えて、第八代江差追分日本一の山本ナツ子さんが各地の民謡と情緒をたっぷり味わせてくれた。

ころあいをみてチャリティービンゴゲームが始まる。これは、上がると景品をもらって、その代わりに寸志を、協会が行っている「献血車を贈るキャンペーン」の募金箱に入れてもらうという趣意である。北海道支部協会佐藤有宏副会長の軽妙な司会で進められ、数字を読み上げるうちに続々とビンゴの声が上がるようになり、そのたびに大きな歓声がわいた。募金の総額は十六万八千円に達した。

懇談を十分に尽くし、宴会もほほほ時を越したところ、本部協会辻野建市副会



厚生省森氏の発声で万歳三唱

長が「中しめ」の挨拶を行った。ややあつて、厚生省生活衛生局指導課森真一氏の発声で万歳三唱を行い、お開きとなった。来年の総会での再会を約して拍手のうちに散会した。

公衆衛生がいま指向しているのは 国民の健康で快適な生活環境づくり

東京都衛生局生活環境部
環境指導係連絡調整主査
野原 敏男

食品衛生の関係ですが、衛生局の事業の一つに食中毒対策があります。その原因の中でも、細菌性の食中毒がほとんどで、これは飲食店で起きますから、患者数が非常に多いという特徴があります。特に腸炎ピブリオ、サルモネラ、ブドウ球菌によるものが多く発生しています。その他、自然

毒や物質の食中毒なども時々発生します。

通常の入浴では感染しない

感染性予防と免疫の関係ですが、最近ではエイズ関係が、話題の中心になるでしょう。エイズについては、ある程度お分かりのことだと思いますが、環境衛生関係施設、特に入浴施設に関係してお話します。公衆浴



しっかり勉強して世の中の健康志向に応えてくださいと話をされる野原敏男氏

これについては公衆浴場法第四条の伝染性疾病には該当せず、エイズに感染した方が仮に、入浴施設を利用しても、そのことで入浴施設を介して、エイズに感染することはないとされています。従って、その考えから、第四条に該当させて入浴拒否はできないこととなります。

このことについて、入浴施設の管理者としてどのように対応すればいいのか。入浴施設では通常の入浴をしていただいても感染することはありませんが、使用したカミソリが洗い場に放置されると、次に入った人

酩酊状態での入浴は危険!

最後に、関係法規に若干ふれておきます。公衆浴場とは温湯とか温泉等を利用して公衆を入浴させる設備で、営業するには保健所の許可が必要です。都道府県では、採光照明、保温、清潔といったものの衛生基準を条例で定めており、保健所ではこの基準に従って許可等の事務、衛生指導を行っています。

東京都では平成三年十二月二十五日に条例を約十七年ぶりに大幅改正しました。これは、近年における衛生水準の向上、公衆浴場の利用形態の変化への対応を図り、新たな形態の公衆

浴場に対して、衛生上支障のない範囲で多様化を認めつつ、衛生水準を維持、確保することを目的とした改正です。ここで、サウナ施設での事故例にふれておきます。かつて東京都の監察医務院がまとめたサウナ風呂での急死二十二例を見ますと、死亡例の原因で一番多いのが溺死の六例で、うち五例は酩酊状態でした。次に多いのが虚血性心不全の五例、うち四例が中等程度以上の酩酊状態。その他、急性心機能不全が二例、全例が中等度以上の酩酊状態でした。

サウナ関連商品展示会にぎわう

全国総会の会場に隣接して「サウナ関連商品特別展示会」が設けられ、次の十五社(敬称略、出展順)が最新話題の商品や商品情報を現物、パネル、パンフなどを出品。スナップ写真のようなにぎわいを見せ、各社の係は対応に追われた。



- 株式会社フタバ化学
- ザハース・ネット株式会社
- 中山産業株式会社
- 東京キャニオン株式会社
- 都市環境設備株式会社
- 株式会社ポーラ化粧品本舗
- 株式会社ポプラ商事
- 株式会社コトフキ
- 日本プライダルセンター
- 株式会社
- 株式会社フジボウアパレル
- 株式会社サンケイレーディング
- 多木化学株式会社
- アサヒ株式会社
- 大塚製薬株式会社
- 株式会社原点



このように、サウナでの事故例の多くが酩酊状態に近い人であり、やはり、お酒を飲み過ぎた人がサウナ等に入るのは危険性があるということなのです。

施設の衛生管理はきちんと

皆さんはサウナを通して健康を追求しているという趣旨で勉強されていると思います。そういう中でまだまだあっても、こういう事故例が出ますと、せっかくの努力に水をさすこととなります。

世の中の健康志向が広がり、サウナ施設もそういう施設として見られるケースが多いと思います。ですから

おもてなしの心が光ります

POLA

男性用化粧品

シャンプー・リンス
フェイス&ボディシャンプー

女性用化粧品

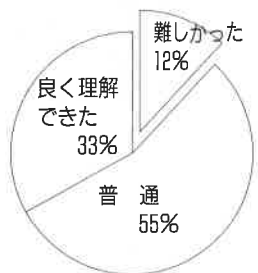
ポーラ is (アイエス) 化粧品

肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごち。ハイクレード&スタイリッシュな業務専用化粧品。愛され、親しまれるお店づくりをさやかに応援します。

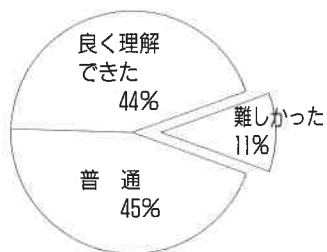
お問い合わせは 株式会社ポーラ化粧品本舗 国内is事業部
〒141 東京都品川区西五反田2-2-3
TEL 03-3494-7115
FAX 03-3494-8141

アンケート項目と集計数

区分	通信教育について			集中講義について		
	良く理解できた	普通	難しかった	良く理解できた	普通	難しかった
計	(33%) 102人	(55%) 169人	(12%) 37人	(44%) 135人	(45%) 138人	(11%) 35人



通信教育について



集中講義について

サウナ健康士集中講義はどうでしたか? 受講者にアンケート

「良く理解できた」「普通」合わせて90%

サウナの効用、からだの構造に重点をなどの意見が

今年四月九日からの東京会場を皮切りに五月十九日までの「サウナ健康士」養成研修講座集中講義を行った際に、今後の研修講座をどのように進めて行くかを目的に、受講者に対しアンケートを依頼し、その結果が次のようにまとまった。

東京都を除き、集中講義受講者三百一十二人を対象に、通信教育、集中講義の理解および研修講座の意見についてアンケートを実施し、九五%にあたる三百八十八人から回答が寄せられた。

一、全般的な内容について
地域的にかなりのバラツキが

通信教育については「良く理解できた」百二人(三三%)、「普通」百六十九人(五五%)で、合わせて八八%を占め、「難しかった」が三十八人(一二%)となっている。

これを地域別にみると、名古屋Bグループで「難しかった」が二五%で、「良く理解できた」の二三%を大きく上回ったこと、那覇で「良く理解できた」が五三%で、「普通」の四〇%を上回ったこと、さらに福岡Aグループでは「難しかった」が〇%と特徴的な数字となっている。

次に、集中講義では、全体では「良く理解できた」が百三十五人(四四%)、「普通」百三十八人(四五%)とほぼ同数で九〇%を占め、「難しかった」は三十五人(一一%)だった。

ただ地域的にかなりのバラツキがある。

二、アンケートでの意見について
これからの仕事にプラスになる

これからの養成研修講座、協会の教育制度に対する参考にしたとして、受講者から意見をきいたところ、三百八十八人の受講者のうちアンケートに答えた三三%にあたる百七人から意見が寄せられた。

最も多かったのは「今回参加して良かった、これからの仕事にプラスになる」が全地域の三十一人から寄せられ、これは意見を寄せた三〇%にあたる。

時間が短すぎる
もっと実技面を

次に意見の多かったのは「集中講義の時間が短すぎる(質問の時間もない)」が

統一講義への
徹底が不足した

ラツキがあり、「良く理解できた」が、那覇で七七%、札幌で六三%、北九州Aグループで六一%と高く、一方、「難しかった」では名古屋Bグループの二二%、北九州Bグループの一九%が目立っている。

集中講義では全国十三グループに六人の講師を依頼したが、テキストづくりから参画した講師と、そうでない講師との差異があり、また協会として統一講義への徹底が不足したこともあり、このようなバラツキを生んだことが伺える。

通信教育でなく
地域ごとに講義

次に、希望として「テキストの字を大きくしてほしい」(大阪、兵庫)、「費用を安くし、毎年実技を教えてほしい」(沖縄)、「通信教育でなく、地域ごとに集中講

処遇は今後の
受講者に影響が

また「協会に未加入のサウナ施設のトレーナーにもこの講義を受けさせてほしい」(沖縄)、「この研修を終了して、処遇が良くなるの心配。今後の受講者にも影響する」(大阪)という意見は、協会としても深く考えなければならぬ問題でもある。

実技を交えた懇切丁寧な講義

ともあれ、当初の開講予定が準備不足で遅れたうえに、三冊目のテキストが厚生省の指導による校正で大幅に遅れたことなど、受講者に迷惑をかけたにもかかわらず、受講者三百六十三人のうち、欠席者を除く三百十九人が集中講義を受講したことになる。

どの会場でも、それぞれ専門家として実技を交えた講師の懇切丁寧な講義と、日ごろの忙しい仕事の間の講義を熱心を受けた受講者により、協会として念願であった第一回「サウナ健康士」養成研修講座を終了した。

クリーンなおもてなし=嫌な臭いを分解+除菌効果

サウナ室、ロッカー室等 除菌消臭。

菌ブロー

長時間持続タイプ(ヒノキの香り)

「香太くん」

ヒノキ風呂・レストランなどにどうぞ。

ご注文は各販売店へ

株式会社ヘルスケミカル
TEL 052-821-1611 代 FAX 052-821-3666

ボディソープはリーブルです。

ホテル・旅館業界の経営活性化に貢献する話題の商品、リーブルアロエボディソープはマレーシア産パームオイルにアロエエキスを配合した自然派商品の本格派。浴室・浴場・洗面空間をイメージアップしてリピート客を増加させ、貴館を力強く応援します。



リーブルアロエ ボディソープEX・リンス&シャンプーEX とれんでいれーセット



KUNIMATSU すみれ 白磁 おもてなしにふさわしいオリジナルチャイナシリーズ(洗面化粧台用)



(レギュラータイプ)ボディソープ・リンス&シャンプー ラベルが湯気にもはがれない インモールド成型で 体感シーンをバックアップ



株式会社 74化学
〒453 名古屋市東区中村区沖田町390番地
TEL (052)471-1111 FAX (052)471-1112

体感販売で経営活性化

しっかり学んだサウナ健康士集中講義



▲愛知会場。筆記試験に真剣な表情



▲東京会場。ストレッチ体操で気分をほぐす星先生



▲愛知会場。Bグループ菅垣先生の講義



▲福岡会場の案内
社団法人サウナ協会
サウナ健康士養成研修
集中講義会場
福岡Cホテル



▲大阪会場。中馬先生の講義

▲兵庫会場。Bグループ大久保先生の講義



▲北九州会場。佐藤先生の講義



▲福岡会場。講義に耳を傾ける



▲北九州会場。筆記試験に打ち込む



▲北海道会場。講義を聴きメモをとる

サウナ健康士集中講義 福岡・北九州・北海道会場

九州ブロック・福岡会場

今後の活躍を期待したい!

九州ブロック・福岡会場での集中講義は五月七日から十一日まで、九日の日曜日をはさんで、A、Bグループが西新パレス(福岡市早良区西新町二)の会場で行われた。Aグループ二十一人(欠席一人)、Bグループ二十一人(同一人)の計四十一人が受講した。

いずれの初日も、坂本収福岡県協会会長(本部協会理事)から今回のサウナ健康士養成の意義を盛った挨拶が行われたあと、福岡県保健環境部生活衛生課・古

賀政利課長技術補佐から、公衆衛生等と関係法規について体験を交えた説明が行われた。

このあと、Aグループは賛育会リハビリテーション部長の星虎男先生、Bグループは、はり灸千手院治療院長の佐藤安忠先生が経験豊かに「サウナ浴健康法概論」「サウナ浴健康法、入浴健康法と運動指導等」、「からだの構造」の講義が実技を交えて行われた。

両グループとも二日目に筆記試験が行われ、そのあ

と西新パレス・高野佐久生総支配人から、サウナ健康士として今後の活躍を期待

したいとの挨拶が行われ閉講した。

九州ブロック・北九州会場

テーピングや氷袋利用法も

九州ブロック・北九州会場での集中講義は五月十二日、十三日Aグループ二十一人(欠席七人)、同十四日、十五日Bグループ二十三人(二人欠席)が、それぞれ日動火災ビル(北九州市米町一丁目)の会議室で行

福岡県保健環境部生活衛生課・野原隆士主任技師から公衆衛生等と関係法規について講義があり、特にエイズの問題について、受講生数人を指名し、受講生の持つ知識を確認しながら細かに説明された。

二時限目からは、両グループとも、はり灸千手治療院長・佐藤安忠先生より、ご自身の経験を交え、教科

北海道ブロック・札幌会場

実技を交えて熱心な講義が

集中講義の最終である北海道札幌会場の講義が五月十八日、十九日の両日、札幌ソフィア(札幌市北区北十五条西四丁目)の会議室で行われ、二十三人(欠席一人)が受講した。

右一郎専門員から公衆衛生と関係法規の説明、次いで当協会教育検討委員の松原博忠先生(鍼灸師、元東京都あん摩、マッサージ指圧師試験委員)から実技を交えた熱心な講義が行われた。

最初に中村揚一北海道協会会長(本部協会副会長)からサウナ健康士養成研修が始められる経緯について挨拶があり、次に北海道保健環境部生活衛生課・中村

二日間の「からだの構造とその働き」の講義のあと筆記試験が行われ、最後に北海道協会小比賀事務局長から挨拶があり閉講した。

書に沿った講義の中で氷の入った袋を利用した施術やテーピングの実技などが行

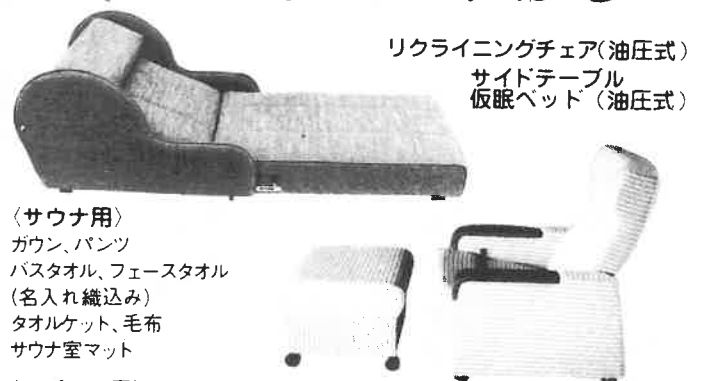
各グループとも最終日に筆記試験が行われ、本部協会若林次長の閉講の挨拶で滞りなく終了した。

お肌にやさしい植物エキス配合

<p>●ボディソープ</p>  <p>ハーブナチュラル HB-10L ボディソープ専用詰め替え容器 (1,000ml)に入れ替えてご使用下さい。</p>	<p>●リンスインシャンプー</p>  <p>ハーブナチュラル HR-10L リンスインシャンプー専用詰め替え容器 (1,000ml)に入れ替えてご使用下さい。</p>
---	---

株式会社クロバーコーポレーション
清潔なお肌にさわやかさが香る
本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL.(06)981-7037
東京支店 東京都墨田区緑4-16-9 TEL.(03)3634-3511 (第2柏ビル)
●お問い合わせは、地域代理店にお願います。

サウナの御繁栄は ゆったりリムードから



リクライニングチェア(油圧式)
サイドテーブル
仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル
(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

〈カプセル用〉
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン
バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャワラン商事
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-3635-1321

●特選石鹸です(協会マーク刻印)
「社団法人」
日本サウナ協会指定

関西サウナ協会・平成五年度総会

会員拡大、サウナ人口増加など
意欲的に事業活動を展開!

関西支部(関西サウナ協会)は五月十八日(十九日)、「平成五年度定時総会」を山陰の名湯皆生温泉・華水亭(米子市)で開催。献血キャンペーン、全国サウナ祭、会員拡大ならびに新しいサウナ人口開拓、従業員

の資質向上などを積極的に推進することを決めた。十八日にサロンバスで出発。正会員二十三名、準会員十五名の合計三十八名が参加した。行きは雨だったが翌十九日は五月晴れに恵まれた。

総会は午後三時から辻野会長の挨拶で始まった。会長はとくに今年度関西サウナ協会事業活動について次のように述べた(要旨)。「今後の協会発展のため、まず、会員拡大を全員が関心を持って新会員加入を達成しよう。サウナ健康士養成研修講座の第一回に当協会は百二十五名が参加しました。四月に行われた集中講義のときに受講生の皆様方と接することができ、資

質の向上に役立っていると感じました。よって二回目が実施されるに当たって、会員各社トレーナーさんの多数受講参加を呼びかけました。一方、当協会が昨年実施した第一線幹部研修会は非常に好評で、経営・営業改善に大きく役立っていると思いますので、今年は年三回の実施を計画していますので、積極的に参加し



部研修会の開催(年三回)／健康産業理念の向上を図る経営者セミナーの開催／健康関連産業との交流と情報交換／国内外の研修ツアー実施。午後六時から懇親会。ルビア・加塩社長の乾杯で開宴し、情報交換と歓談の一時を過ごした。翌日は二十名がゴルフ。大山を

ついでに。続いて準会員の山田指協会会長の挨拶があり、このあと議事に入った。議案は平成四年度事業報告、同収支決算報告、平成五年度事業計画案、同収支予算案を柱に六議案の審議を行い、いずれも原案どおり承認された。今年度の事業計画案は、▽業務運営事業Ⅱ総会／理事会年四回／月例会同／サウナ祭実行委員会／サウナの日献血キャンペーン。▽組織強化、情報交換事業Ⅱ資格制度受講による従業員の資質向上／第一線幹部研修会の開催



梅雨は清潔が一番

▽：こよみの上では六月十一日が入梅ですが、実際には、今年は例年より早く六月初旬から「梅雨入り宣言」となりました。天文学上は太陽の黄経が八〇度に達する時をいう。この季節は梅の熟する時期にあたるので「梅雨」といいます。また、陰暦五月に降る雨だから「五月雨(さみだれ)」と呼ばれます。

暑く、じめじめした、不快な日々が続くことになりま

- ① それほど親しくもないのに、妙になれなれしくする
- ② 喜怒哀楽をすぐ顔や態度に表す
- ③ へつらい笑いをして、人の機嫌ばかり取る
- ④ 見えすいたお世辞を並べる
- ⑤ 呼ばれてもすぐ返事をしない
- ⑥ 物を頼まれても、即座に行動を起こす素振りを見せない
- ⑦ やたらと流行語や横文字を入れて話たがる
- ⑧ いつもソワソワしていて、人の話を実を入れてきかない
- ⑨ あくびや貧乏ゆすりを
- ⑩ 時間の約束を守らない
- ⑪ 人の陰口を好んで聞く
- ⑫ 秘密をすぐ漏らしてしま
- ⑬ 人の話を聞かず、自分ばかりペラペラしゃべる
- ⑭ 物や金の貸し借りをルーズにする
- ⑮ 知ったかぶりして、いつも背伸びしている

【あの日のこんな出来事】

日本標準時が制定された日(7月13日)

明治十九年(一八八六)七月十三日、兵庫県明石市を通過する東経一三五度の子午線の時刻が日本標準時に制定された。国土の狭い日本では一つの標準時で支障ないが、広大な国では、一つの標準時だと正午とい

航空機は、グリニッチ標準時を指標として運航している。グリニッチ標準時とは、東経〇度の線が通るロンドン、グリニッチ天文台の標準時のことである。

職場での人間関係
うまくいつてますか
ワースト15

職場の中でのスムーズな人間関係は望ましいことです。では、どうしたら職場の上司、先輩、同僚とうまく付き合え、仕事の能率も上がり、自らも評価される

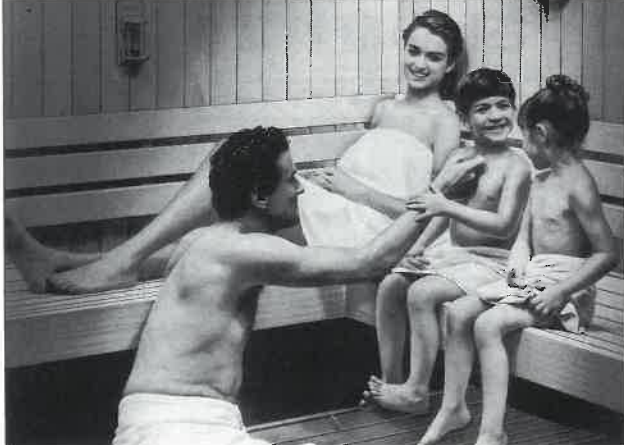
以下、話を分かりやすくするために、逆説的に職場でやってはならない「ワースト15」の形で挙げてみました。つまり、これを実行し

眺望する朝日ゴルフクラブ 大山コースでプレーを楽しんだ。優勝は金谷信次郎氏(健康オアシス長寿)。十八名が観光コース。松江城武家屋敷や境港の魚市場など

を見学。午後八時ごろ帰阪。写真は総会で今事業活動などについて話をする辻野会長。(事務局長・土肥)

metos SAUNA

日々新鮮。暮らしの中にサウナ。

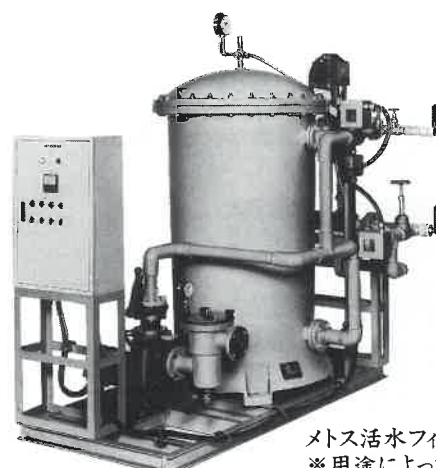


フレッシュな空気が体に欠かせないように、日々の生活にはいつも新鮮な出会いが必要です。暮らしの中にサウナがあれば、何かが変わる。何かが始まる。野趣があり、日々新鮮で快適。そんな気分を満たしてくれるのが本場フィンランドのメトスサウナです。

「水」改革。

リゾートやレジャー施設、スポーツ、健康施設、そして日常の生活にとって「水」はますます重要な役割を占めています。メトス「活水」フィルターは性能、耐久性、経済性と三拍子そろった画期的な循環濾過機で、当社の長年にわたる研究開発と七〇〇〇台に及ぶ納入実績。これはお客様の確かな信頼の証しです。水は文化のパロメーター。

metos 活水フィルター



メトス活水フィルター(FRP製全自動) ※用途によって各種濾材が選べます。