



社団法人  
日本サウナ協会

# SAUNA

2月/199号

発行所 社団法人日本サウナ協会  
東京 03(5275)1541(直)  
FAX 03(5275)1543  
〒102 東京都千代田区六番町1  
(番町1番館ビル2F)

## 社団法人日本サウナ協会 全国献血キャンペーン'93



サウナを通じて人々の健康に奉仕し  
明日への活力を養い、明るく健全な  
社会活動に貢献します。

### 3月7日は サウナ健康の日

### 献血キャンペーン準備進む

社団法人日本サウナ協会は二月二十五日、大阪で、「平成五年度予算総会」を開催(3面に)  
案内)、新年度の事業計画案、予算案などを諮る。事業は組織強化、教育、事業、法規  
対策の四部会で推進(3面に活動方針)されるが、教育では、今年四、五月にサウナ健  
康士第一期生の集中講義が、初めて全国十三カ所で行われ(3面に日程など)される。ま  
た九月の開講に向け同二期生の募集、新たにサウナ施設管理士の研修制度開講が予定さ  
れている。

3月7日サウナ健康の日を中  
心に展開される全国統一献血キ  
ャンペーン、今年は三万人を目  
標に展開。そのポスターと、  
献血に協力いただいた方にさし  
上げるご招待入泉券が出来  
上がった。

### 平成五年度予算総会2月25日(大阪で)開催! サウナ健康士集中講義の日程(4、5月)決まる

献血協力者にはもれなくサウナ無料入浴券をプレゼント!!

主催/社団法人日本サウナ協会  
協力/日本赤十字社

(社)日本サウナ協会では、毎年1回、3月7日の「サウナ健康の日」に合わせて献血キャンペーンを行っております。  
おかげ様で献血実績が上がり、たくさんの方々の生命を守っております。今年も日本赤十字社の協力により全国的な献  
血キャンペーンを行ってまいります。例年に増し皆様の暖かいご支援をお願い申し上げます。



2面・「我が社の経営戦略と教育サービス」中村揚一 3面・事業部会平成五年度活動方針/サウナ健康士集中講義の日程と会場  
4面・超モダンな永山健康ランド 5面・サウナヤスポーツで免疫力を高める 5、6面・支部協会の活動



## アフタータイムを演出する、爽やかなインプレッション。

芸術化産業をめざす  
Kanebo  
FOR PROFESSIONAL



新鮮なシトラスフローラルの香りが、使用後すばやく消えて、あとには爽やかな印象だけが残ります。洗練されたナチュラル指向、「ヴェクトール」シリーズ。

カネボウ 新メンズコスメチック  
**VECTEUR**  
極微香・残香性ゼロ



カネボウヴェクトール  
全13アイテム 価格1,500~3,000円(税抜)

# 講演要旨 我が社の経営戦略と教育サービス

ソフィア株式会社 社長  
（株）日本サウナ協会副会長  
中村 揚一

いまからちょうど二十年前ですか、「美容・美容の中村」を始めて六年目になる私は、札幌駅前建設された住友生命ビルの中に、運よく二十坪借りることができ、「さあ、日本一の床屋さん（理髪店）をつくらせ」と頑張っていました。



「これは素晴らしい、こんないい仕事はない…」という実感を得ましたと話をされる中村社長

このビルは大変立派で、いまでも北海道で一番大きい、しかも、札幌駅と直結している抜群の立地なんです。それだけに「何としてもお借りしたい」と、一生懸命にお願いに行ったのですが、信用も実績もないので最初はとも無理な状態でした。そんなとき、修業をさせていただいた東京の師匠から親身になって「どうしている。何か困ったことはないか」と電話をいた

## お客様に対する清潔と気遣い

それから三か月ぐらい後に、住友生命から呼ばれて「あなたに、もう百五十坪貸すから、サウナをやってくれ」と言われました。私は「サウナへ入ったこともないし、だめです」とお断りすると、「もう決めていい。お金も貸すから」ということで、引き受けることになりました。それで、中山産業の札幌営業所へ「サウナはどうやって造るんですか」と相談に行ったのが第一号店「エスポ」の始まりです。

女房は「サウナなんかやめてください」と頭から反対でした。誤解した先入観があったんですね。私は、大阪のニュージャパン観光を始め、いろんなところへ行ったらサウナを体験しましたが、「いやあ、これは素晴らしいものだ、これは人を救う、こんないい仕事はない」という実感を得ました。また「これと床屋さん、パーマ屋さんを結び付けたら、これは最高の商売になる」と思いました。いろいろとサウナの勉強

「実は…」と打ち明けたところ、師匠はすぐに修業中の私をひいきにしてくださった住友銀行堀田頭取さんをお願いして、住友生命の社長さんに紹介状をいただけるように計らってくれました。こうした師匠の多大なご尽力と堀田頭取さんのご支援のおかげで念願がかなったのです。

## もっと安全が求められている

「札幌テルメ」では二十四時間営業の中で、二時間だけお客様にお待ちいただいで、天井から床まで徹底的に全部掃除します。お客様のなかには「急ぐから入れてくれ」という方もおられ、「それは結構ですよ」とお通ししますが、掃除の状況を見て「これは、まあ入れないなあ」と納得されますね。

そして最終的に掃除が終わったときに責任者が入って、まず浴槽やプールの水をコップで飲んでみる、床をなめるぐらいにチェックする。こういう一つの考え方でやっています。これを二十年間、ずっとやっています。なぜかといえれば、お客様が一番きれいになった健康なお肌を、うちの浴

んが三か月で帰ってしまったり、毎日のように替わり落ち着いて働いてくれないのです。これではサービスが行き届かないので、そのころ、うちの理美容に六十人ぐらい職人さんがいたので「何とか助けてほしい」と無理を言って六か月ほど手伝ってもらいました。サービスをよくしなければと私なんか、パンツ一つになって、まず天井から浴槽まで掃除を徹底してやりました。それは、床屋さんの仕事は「髪の毛一本お客様に付けてはいけない」と師匠からやかましく言われた商売ですから、お客様に対する、そういう清潔とか気遣いというのは「床屋さんをやっているよかったです」と、いま痛切に感じるのはそこなんです。

また「札幌テルメ」では公衆衛生研究所に依頼して毎月一回、お風呂やプールなど四十か所を、その周辺のトイレ、人の歩かない階段の下なども含めて、抜き打ち的に検査してもらい、その結果を新聞とテルメの二か所の掲示板で発表します。

たとえば、消防署が来るから階段のところを片付け、保健所が来るからきれいに、とか、そんな状態があったと思います。私はいま、社会から信頼される、もっとも安全を求められる健康産業として、それでいいのだからかと、常に考えるべきだと思います。

この「札幌テルメ」は新しいアミューズメント、水のパラダイスとしてやっていますが、ここへ来られたお客様は、「いつか必ず、もう一度来たい」という気持ちになって帰っていかれるようにしなければだめだということ、やってきました。いまこの仕組みが出来ていますが、特に温度については、真夏でも真冬でも常に三三・五度、三四度という、人間が体感するへ不感温度、人間が熱くも冷たくもない、ずっと、その中に入っていることが快感であるという一つの温度があるんです。その中にある程度の塩が入って、少しヨード分が入っていると、人間の体と精神に非常に安らぎを与えてくれるんです。

フィットネスクラブ、スポーツクラブは大体二八度ぐらいの温度で、プールは二七度ぐらいで営業されていますが、そこへ入った人は、大体二、三十分たつと一度上がりた気持にな

### 献血車を贈る募金箱

設置にご協力ください

（株）日本サウナ協会は、会員の総意により「献血車を贈る」キャンペーンをこのほど無料配布しました。なにとぞご協力をお願いいたします。

## おもてなしの心が光ります

POLA

男性用化粧品

シャンプー・リンス  
フェイス＆ボディシャンプー

女性用化粧品

ポーラ is (アイエス) 化粧品

肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。ハイグレード&スタイリッシュな業務専用化粧品。愛され、親しまれるお店づくりをさやかに応援します。

お問い合わせは 株ポーラ化粧品本舗 国内 is 事業部  
〒141 東京都品川区西五反田2-2-3  
TEL 03-3494-7115  
FAX 03-3494-8141

# 事業部会平成五年度活動方針

事業部門は平成四年度と同様に、組織強化、教育、事業、法規対策の四部会で各種事業を推進することになる。

## 組織の拡大と活性化に最大の努力

### 一、組織強化部会

- (1) 四十七都道府県のうち半数に満たない支部の組織化に努力する。
- (2) 地域的に支部活動の不活発なところの活性化を図る。また、現在休止状態にある新潟支部の再出発を支援する。
- (3) サウナ施設が多いのに不活発な埼玉県など東京近県の支部発足と会員拡大を図る。

### 従業員の資質向上を図る教育、研修

#### 二、教育部会

- (1) サウナ健康士養成研修。平成四年度の第一期受講生の集中講義を四月、五月に五ブロック十三会場で実施する。
- イ 平成五年度の第二期

### サウナ祭、献血キャンペーン展開

#### 三、事業部会

## 平成五年度予算総会開催のご案内

開催日時 平成五年二月二十五日(木)

午後二時三十分から

開催場所 ニュージャパン観光(株)七階会議室

大阪市中央区道頓堀二一三二二八

### 議題

- 一、平成五年度事業計画案の件
- 二、平成五年度収支予算案の件
- 三、監事、評議員の一部改選の件
- 四、その他

右のように、定款に基づき「平成五年度予算総会」を開催いたしますので、会員の皆様のご出席を賜りますよう、ご案内申し上げます。

社団法人日本サウナ協会

会長 中野 幸夫

(1) 第12回全国サウナ祭の開催。

平成五年十月十日から同月三十一日までをめぐりに、サウナの啓蒙促進を目的に、顧客への感謝と新規客の開拓に努める。

(2) サウナ施設管理士養成講座。平成六年(3月7日)サウナ健康の日を中心として、日本赤十字社の協力を得て、全国的に献血キャンペーンを実施する。

(3) 全国オーナー会議の開催。サウナ業界の現状を踏まえた諸問題を討議、意見交換を行う。

(4) 海外研修視察団の派遣。諸外国のサウナ事情を見聞するとともに国際交流を図る。

## 自主管理基準の策定 融資、年金基金

### 四、法規対策部会

- (1) 施設規準の策定。ア 衛生等自主管理基準。現在試行中の自主管理マニュアルに意見をとり入れながら、自主管理基準を策定する。
- イ 火災予防面のサウナ施設基準。

学識経験者、全国の主要消防局の人達による委員会を構成、ガス、電気にかかる火災予防面のサウナ施設基準の策定を図る。

(2) 平成六年度税制改正要望。サウナ営業施設における税制改正作業の実施。

## サウナ健康士集中講義日程表

受講者(363名)

日程	会場
9(金)/10(土) 19名	〈関東ブロック・東京会場〉 麹町リバーズ 3階会議室 ☎03-3262-7561
12(月)/13(火) 26名	〈中部ブロック・愛知会場〉 サウナ・オース会議室 ☎052-231-0357
14(水)/15(木) 27名	同上
19(月)/20(火) 34名	〈関西ブロック・大阪会場〉 ニュージャパン観光(株)7階会議室 ☎06-211-0463
22(木)/23(金) 35名	同上
26(月)/27(火) 28名	〈関西ブロック・兵庫会場〉 生田神社社会館 ☎078-391-8765
28(水)/29(木) 28名	同上

平成5年4月

## サウナ健康士めざし363名が勉強!

### 第二期生 集中講義の日程と会場

平成四年九月に開講したサウナ健康士養成研修講座は五月月を経過し、第一期生の受講者三百六十三名は現在まで一名の脱落者もなく勉学に励んでいる。

通信教育のテキスト第一冊が昨年初めに、二冊目が同十月下旬に発行され、三冊目は予定より遅れて、この二月中旬に、最終の四冊目は三月上旬にそれぞれ発行される予定。

テキストの第一冊は基礎科目として――

- サウナ浴健康法概論
- 公衆衛生等
- 健康管理と健康障害
- サウナ健康士としての心得

二冊目は同じ基礎科目でからだの構造とその働き(総論)からからだの構造とその働き(各論)まで、今年四月九日から「右表」のような日程で、関東、中部、関西、九州、北海道の順に約四十日間、全国五ブロック十三会場で集中講義が行われる。

進めるのに必要な資金につき政策金融融資制度を検討する。

日程	会場
5(水)/6(木) 39名	〈九州ブロック・沖縄会場〉 那覇東急ホテル会議室 ☎098-868-2151(内)2299
7(金)/8(土) 26名	〈九州ブロック・福岡会場〉 西新パレス 2階会議室 ☎092-841-2251
10(月)/11(火) 26名	同上
12(水)/13(木) 26名	〈九州ブロック・北九州会場〉 日動火災ビル 5階会議室 ☎093-531-0087
14(金)/15(土) 25名	同上
18(水)/19(木) 24名	〈北海道ブロック・札幌会場〉 ソフィア(株)3階会議室 ☎011-707-5151

平成5年5月

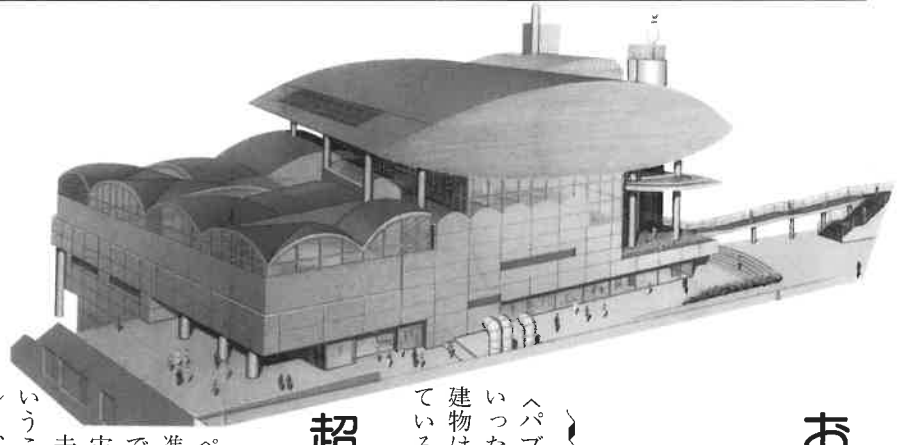
## サウナ業界のレベルアップに貢献 今井義晴氏逝く



技術最高顧問

今井 義晴氏(いまいよしはる) 〓 麹町リバーズ院長、社団法人日本サウナ協会技術最高顧問。2月4日午前8時45分、急性腎不全のため病院で死去。59歳。

氏は昭和50年、当時今井氏は昭和50年、当時



お客さんが広いところでのんびりできるように

# 「快適空間をとくに大切にしたい」

## 改札をぬけて徒歩0分の楽園 「永山健康ランド」(東京都多摩市)

「ペブリックの美術館」といった趣。健康ランドの建物は大体こんな格好をしている」という概念が碎か

れた思いがする。稲葉敏一支配人にお会いする。話はやはり、この斬新な建物のことから始まった。

グループのものが採用され、開発に着手したのが昭和六十三年のことである。

永山健康ランドは、その「ヒューマックスエステー

## 超モダンな建物が話題に

設計は、内外のコンペで数々の賞に輝く新進気鋭の伊東豊雄さんで、設計ポリシーは「宇宙船が地上に降りて近未来都市をつくる」ということらしい。だからア

社・同、河東栄社長)に分譲したが、その経緯をいえば、多摩市と同公園とでレジャー施設をつくる構想を立て、企画案を公募し、これに応じたヒューマックス

健康ランドの施設は二、五階を占め、営業面積は約二千坪。これは全体の半分強になる広いスペースだ。これを造ったコンセプトを

## 浴場広く開放感たっぷり

稲葉支配人は「お客さんに広いところで、のんびりしてもらえるように、快適空間をとくに大事にした。同時にストレス解消と健康保持、さらにオフ感覚、遊び感覚で楽しんでいただけるといふように考えた」という。

などである。お風呂は男女とも百七十坪の広さ。稲葉支配人は「あえてアイテムを減らして、浴場が広く、開放感のあるようにした」という。それでも、うたせ湯、足踏み湯、岩風呂、サウナ(高、低温)、ミストサウナ、イベント湯、水風呂、超音波風呂、松風呂、大流水風呂の十種類が楽しめる仕組み。中でも一番奥にある大流水風呂は、お湯が絶えずオーバーフローして、湧出量たっぷりの温泉を思わせる。また女性に好評のミストサウナは広いスペースをとるなど、細かい配慮がされている。

「写真」上はリゾートホテルのようなロビー。中はやはりモダンなフードコート。下は大流水風呂から岩風呂(ガラスで仕切った向こう)を見通したところ。

「改札を抜けると、楽園がある。一徒歩0分」というのが、この永山健康ランドのキャッチフレーズだ。たしかに、駅から緩いスロープの歩道(ペディストリアンデッキ)空中遊歩道(という)をちょっと進むと、すぐ目の前に(右の写真)非常にモダンな総合レジャービル「ヒューマックスパビリオン永山」(地上七階、地下二階、敷地約千九百四十坪、延べ床面積約七千三百坪)が現れる。歩道はそのまま三階の健康ランドのホテルのような玄関と、フロントに直結している。

「改札を抜けると、楽園がある。一徒歩0分」というのが、この永山健康ランドのキャッチフレーズだ。たしかに、駅から緩いスロープの歩道(ペディストリアンデッキ)空中遊歩道(という)をちょっと進むと、すぐ目の前に(右の写真)非常にモダンな総合レジャービル「ヒューマックスパビリオン永山」(地上七階、地下二階、敷地約千九百四十坪、延べ床面積約七千三百坪)が現れる。歩道はそのまま三階の健康ランドのホテルのような玄関と、フロントに直結している。



ヒューマックスパビリオン永山には、お風呂のほかにボウリング、カラオケスタジオ、ゲームセンター、ピンポン&ポケットビリヤード、焼肉レストランなどの各種レジャー施設が揃っている。家族づれや若もので終日にぎわっている。これらは同グループ企業の経営。

さて、気になる来客の方は、土・日、祝日で平均二千人、多いときで二千五百人といったところ。課題としては、平日の、それも午前中の客増を図ることだといふ。とにかく、多摩市の人口十四万二千人を中心に、外周圏十キロで百四十万人ぐらゐ、十五キロで二百十万人にのぼるバ

## かなりの手応えがあつた

ある。稲葉支配人は「チラシを六十万枚ずつ三回出した。それには、入館料五百円割引、一枚につき四名様有効という「オープン記念体感クーポン」をつけたところ、かなり手応えがあつた。これから、いかに存在を知ってもらおうかです」と、語っている。

平常入館料(消費税込)	
●営業時間 朝9:00~翌朝8:00	
大人	¥2,300
小人	¥1,200
マッサージ40分	¥3,000
超過割増料金	¥1,000

# ボディソープはリーブルです。

上質のパームヤシを主原料にアロエエキスを配合。極上の自然派商品として人気の高いリーブルアロエボディソープ・シリーズ。手洗い・洗面空間の好イメージ演出の専用品・チャイナシリーズとともにホテル・旅館業界の経営効率の大幅アップに大きく貢献する実績を重ねております。健康新時代の今、サウナ業界にとってイメージをリニューアルし、客層を広げ事業実績を上げるチャンス。リーブルアロエの体感販売は貴館を応援する最強の必需品です。



(レギュラータイプ)ボディソープ・リンス&シャンプーラベルが湯気にもはがれないインモールド成型で体感シーンをバックアップ

株式会社 **74バ** 化学  
〒453 名古屋市中村区二ツ橋町1-44  
TEL (052)471-1111 FAX (052)471-1112

体感販売で経営活性化



パーム&アロエ



リーブルアロエ ボディソープEX・リンス&シャンプーEX とれんでいトレセット

KUNIMATSU すみれ 白磁 おもてなしにふさわしいオリジナルチャイナシリーズ(洗面化粧台用)

●支部協会の活動

■第4回中部地区健康ランド勉強会  
掘り下げた質疑応答が目立つ

二月二日(火)午後二時から、東海健康センター(名古屋市中区天白町平針)で「第四回中部地区健康ランド勉強会」が開催され、静岡、愛知、岐阜の三県の健康ランドと兵庫県からオプザーバーで健康ひろば加古川の小田所長も出席、当日は三重県地方が大雪のため同県下の二社は残念ながら欠席、総勢九社十七名が参加した。特に今回は施設関連のテーマがあるので各社とも施設担当者の出席がみられた。

会は、愛知県協会顧問の磯村先生(元名古屋市環境衛生課長)、日本サウナ協会本部から副島理事、愛知県協会の古屋事務局長、同安形補佐、岡本さん、記録の五名で進行された。

幅広い内容で

今回のテーマは①薬湯風呂の種類、メーカー、単価、使用量、殺菌方法、改善点  
②自販機の空カン空ビン処理方法とランニングコスト、自販機のマージン率  
③年末年始の営業成績前年対比とそれぞれの特徴分析  
④盗難防止管理と各社の対策、最近の事例。回状等協会で出来ること  
⑤新年度各社の目標、抱負、方針、リニューアル計画  
——など幅広い内容で、①

ケート結果を四日市・健康福祉センターの高井社長がまとめて全員に配布。各社とも「今後の資料として有効に利用したい」ということであった。

のテーマでは健康ひろば加古川で実験中の、地元工化学会社の輸入液剤による薬湯殺菌効果について、一回の投入で十三時間無菌状態が持続されたデータの発表と、目下、価格と使用量の適正量の問題点を追及中であると発表された。

自販機の空カン空ビンの処理方法も、大手では一日空カン一千個、空ビン二百本の処理方法について報告され、また、自社の現状も報告された。委託業者の回収方法や自社で回収してプレスして処理する方法などいずれも必ず費用のかかる問題だけに、自販機の設置の際の条件ともなりそうである。

若干振るわなかった。で

より業界の展望と各地の動き、新店の紹介などを行ってしめくり、六月の日本サウナ協会全国総会に全員の参加をお願いして、午後五時三十分を終了した。

■東京都サウナ協会新年会  
勉強のため施設見学を計画

東京都支部(東京都サウナ協会)は平成五年一月二十日午後六時から「グリーンプラザ新宿・日本料理花車」(東京都新宿区歌舞伎町一)で平成五年新年会を開催。会員、賛助会員合わせて五十名が参加した。

贈る募集箱の設置についてのお願いをふくめた、あいさつがあった。議事は、東京都支部として、三月に実施される全国献血キャンペーンの推進と前記の「募集箱」にも協力することを申し合せた。



許斐会長の挨拶

まず許斐会長(本部協会副会長)が新年のあいさつを行い、続いて本部協会五味専務理事より、献血車を

また、今年の活動第一弾として二月下旬～三月上旬に勉強のため施設見学・体験入浴(場所未定)を実施することを決めた。

■関西サウナ協会役員会・例会・互礼会  
第2回幹部研修会など決める

関西支部(関西サウナ協会)は一月二十六日、役員会、礼会、新年互礼会を続いて開催した。

② 今年度のキャンペーンの日程、場所、参加社が決まった。

会場は健康オアシス長寿(大阪府枚方市星丘四、昨十二月三日から枚方健康センター)長寿を改称)。

③ 協会で新しく行う献血車寄贈の募金箱設置に全員賛同。

① 大阪府日本赤十字血液センター第一係長中倉広満氏より、協会の献血活動に

① 三月十八日(木)に前回と同じニュージャパン観光7階会議室で開催。議題は追って通知する。

② 新年互礼会(18時から)会員、準会員合わせて五十一名が出席。山田指協会

会長あいさつで開宴。健康

と、20時に終了した。

ストレスに強く



内田温士教授

京大教授、動物実験で確認

スポーツやサウナで免疫力を高めると、ストレスに対する抵抗力が強くなる。京都大放射線生物研究センターの内田温士教授(西)らの、マウスの実験でこんなおもしろいデータが出た。ストレスが免疫を弱めたり、心地よい刺激が免疫を高めた

サウナやスポーツ

免疫力を高める

マウスも、見ただけのマウスも、ともに90%以上がストレス性の胃カイヤウになった。

ところが、マウスにシンプラインというキノコに含まれる多糖類を実験の三日前に投与しておくと、同じ実験をやっても、全く胃カイヤウがでなかつた。

日常生活の中で、どうすればNK細胞の活性を高められるのだろうか。内田教授によると、サウナに入ったり、スポーツをしたりすると、脳からエンドルフィンという物質が出て、NK細胞の活性が上がるとい

与えたマウスのNK細胞活性は、通常の十分の一に低下していたが、シンプラインを投与していたマウスのNK細胞の活性は、ストレス後も、通常と同じレベルを維持し、ストレスに強く

シンプラインなどのストレスを与えたマウスのNK細胞活性は、通常の十分の一に低下していたが、シンプラインを投与していたマウスのNK細胞の活性は、ストレス後も、通常と同じレベルを維持し、ストレスに強く

シンプラインなどのストレスを与えたマウスのNK細胞活性は、通常の十分の一に低下していたが、シンプラインを投与していたマウスのNK細胞の活性は、ストレス後も、通常と同じレベルを維持し、ストレスに強く

シンプラインなどのストレスを与えたマウスのNK細胞活性は、通常の十分の一に低下していたが、シンプラインを投与していたマウスのNK細胞の活性は、ストレス後も、通常と同じレベルを維持し、ストレスに強く

内田教授らは、マウスを時々、電気ショックを加えられる飼育器と、ショックで苦しむマウスがよく見える別の飼育器に入れ実験した。すると、電撃を受けた

当細胞の一種で、ウイルス感染細胞やガン細胞を攻撃する「NK細胞」の活性を通常の数倍に上げ、ウイルス感染などに対する免

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

疫力をアップさせることが知られている。シンプラインなどのストレスを

お便り  
ください  
会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面をご活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。  
(株)日本サウナ協会  
SAUNA係

重宝される「中食」  
既成品のお弁当などを、買って食べるのを、家庭における「内食」と、レストランなどを利用する「外食」との中間的なタイプだ、ということからつくられた新語。  
中食産業は「製造・販売分離、販売スポーツのみ繁華街立地」ですむため、コスト面から低価格販売も可能になるのが特徴。売り場を構成する商品も多様化しており、日本べんと工業協会(92年設立)の加盟51社の年商は六千億円に達し、さらに伸びる見込みだ。

サウナの御繁栄は  
ゆったりムードから  
リクライニングチェア(油圧式)  
サイドテーブル  
仮眠ベッド(油圧式)  
〈サウナ用〉  
ガウン、パンツ  
バスタオル、フェースタオル  
(名入れ織込み)  
タオルケット、毛布  
サウナ室マット  
〈カプセル用〉  
マット、マクラ、パッド  
毛布、シーツ、毛布カバー  
ピロケース、ガウン  
K.K. ジャクラン商事  
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-3635-1321

●支部協会の活動

九州ブロック平成5年第一回役員会

新年度の活動方針など決める

九州ブロックは一月十三日午後二時から「平成五年第一回役員会」を(株)ウエルビー福岡(福岡市博多区祇園町)で開催...

私の年賀状

「私の年賀状」の形で新年の抱負などを寄稿いただいた。

「観光産業」による地域興し

南九州のちよっと違うサウナ協会員 酒泉の杜支配人 山本 達雄

明けましておめでとうございます。昨年は九州ブロック総会を私共酒泉の杜で開催...

「本質的」な行動を「まじめ」に

ニュージャパン観光 サウナ事業部部長 森田 勝利

昨年とは月並みな言葉で表せないほど変化の激しい年でした。特に経済情勢や価値観の変化は対応の暇を与えず先へ進んだ感があります。

年一回の儀式に今年は挑戦

神戸サウナ店長代理 笹山 通泰

虚礼廃止というのを口実にして、本音は字を書くのも大の苦手、わずか一行の言葉を考えることもおっくう、筆不精の見本みたいな...

おわび

1月号4面名刺交換会の株式会社アピア代表取締役藤野隆行氏は、加藤隆彦氏の誤り、また6面村山吉和氏の顔写真は岩元義正氏のものでした。大変ご迷惑をかけました。おわびして訂正いたします。



寒さも彼岸まで……

▽：暦の上では二月三日の節分から「春の季節」が始まるのですが、実際には、まだまだ「厳しい寒さ」が続く、それに耐えながら、「春を待つ」ことになるのです。

「本質的」な行動を「まじめ」に実行することが最も大切であると考えます。お客様の立場に立つて、等と格好の良い言葉をもってあそんでいても何とかこ来店いただけただけ今までは違う状況を強く意識して、今年の一歩を踏み出す所存です。

話題の薬草風呂
●よもぎの湯 (ヨモギ・桃葉エキス配合)
●どくだみの湯 (ドクダミ・ピロ葉エキス配合)
●米ぬかの湯 (米ぬか・油・オリブ油配合)

漢方薬 高麗人蔘配合
宝寿湯
健康産業をサポートします
株式会社ヘルスケミカル
TEL 052-821-1611(代) FAX 052-821-3666

metos 活水フィルター
『水』改革。
メトス活水フィルターは性能、耐久性、経済性と三拍子そろった画期的な循環濾過機で、当社の長年にわたる研究開発と7000台に及ぶ納入実績。これはお客様の確かな信頼の証しです。
メトス活水フィルター (FRP製全自動) ※用途によって各種濾材が選べます。

metos SAUNA
日々新鮮。
フレッシュな空気が体に欠かせないように、日々の生活にはいつも新鮮な出会いが必要です。暮らしの中にサウナがあれば、何かが変わる。何かが始まる。野趣があり、日々新鮮で快適。そんな気分を満たしてくれるのが本場フィンランドのメトスサウナです。