



# SAUNA

1月/186号

発行所 社団法人日本サウナ協会総務部  
東京 03(5275)1541(直)  
FAX 03(5275)1543  
〒102 東京都千代田区六番町1  
(番町1番館ビル2F)

## 「サウナトレーナーのレベルアップを図る」 「サウナ健康士」研修制度(案) ほぼ固まる

これまで、本紙でも説明してきた「サウナ健康士」の研修制度がほぼ固まってきた。  
(社)日本サウナ協会では、従来からサウナ営業施設に勤務する従業員の資質の向上を図るため、トレーナー

講習、オーナー研修などを実施してきたが、このたびトレーナーに対し、「サウナ健康士」の資格授与を目的として、新しい研修制度をはじめることになる。  
(詳細は7面)

- 特集・年頭所感
- 2・3面 ● 年頭所感
  - 4・5面 ● 新年紙上名刺交換会
  - 6面 ● 千葉県支部発足/北陸支部例会/岡山支部例会/年頭所感
  - 7面 ● サウナ健康士研修制度概要
  - 8面 ● 北海道支部役員会

### 年頭あいさつ

## 会員拡大、資格制度など着実に進める

(社)日本サウナ協会会長 中野 幸夫



清々しい気持ちで平成四年の初春を迎えました。おめでとうございます。会員の皆様方、関係先の各位に、心から平素のご支援にお礼を申し上げます、ますますのご繁栄をお祈りいたします。

さて、ご高承のように内外情勢は実にめまぐるしく、また、今年の経営環境は厳しいものと予測されております。そのなかにあつて、日本サウナ協会は、いわゆる「石の上にも…」といわれる「社団法人設立三年目」を迎えます。おかげさまで、昨年は日本で初めて「国際サウナ会議」を開催、健康産業としてのサウナの存在が広く社会に認識

され、イメージを高めることができました。しかし、協会の使命を考えると、ようやく一歩踏み出した状態で、なすべきことは多々あります。それは、厚生省のご指導のもと、  
・ 質の高いサービスの提供  
・ 優秀な人材の育成  
・ 設備の近代化  
・ 経営の合理化  
・ サウナの予防医学的普及

### 東京都が公衆浴場の条例を改正

## 営業時間の制限を止め自由に 新たに露天風呂の基準設ける

本紙9月、10月号で掲載した、厚生省からの「公衆浴場の衛生管理要領」の改定をうけ、東京都が公衆浴場の条例を改正した。公衆浴場の利用形態とか利用者の生活様式の変化に応じた改正である。

#### 主な改正点は――

- 1 サウナ施設など従来の特殊浴場の名称を「その他の公衆浴場」とする。
- 2 営業時間について従来、「日の出から午後12時まで」であった制限を撤廃する。
- 3 現在の「白湯を使用し」の規定を削除する。
- 4 「湯の温度は摂氏42度以上」の規定を削除する。
- 5 屋外に浴槽(露天風呂)を設ける場合の基準を新たに設ける。

### 各府県でも改正の準備をすすめる

都以外の府県でも条例改正の作業がすすめられているが東京都が一番早い条例の改正であり、この条例改正の細かな点については、平成四年一月中に運用の通知をだしたいとしている。

### 年頭あいさつ

## サウナは現代人向きの健康法!

元厚生大臣 藤本 孝雄



新年明けましておめでとうございます。戦後半世紀を経てわが国の経済的な繁栄は世界に誇るべきものとなっておりますが、

近年は豊かさを実感できるような社会が大きな政策課題となってきました。現代人の豊かさ感とはストレスの解消による健康の確保が一番大切だと思います。このような中で私はサウナ入浴こそが身近な場所で簡単にできる健康法と注目しています。汗をかくことで新陳代謝を良くし、ストレスを発散させるサウナは現代人向きの健康法ではな

いでしょか。近く、協会ではサウナ従事者の資格制度を整備しサウナの利用者がより適切にサウナを利用できるように制度づくりに努力しておられるとか、是非、実現していただきたいと思えます。国民のニーズに応えた健康施設としてのサウナの充実と、そのための行政的な支援が今後の大きな課題だと考えております。

## 個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life

洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。  
Kanebo  
お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。  
Kanebo

◆年頭所感

若い力へ期待の新春

(社)日本サウナ協会副会長 米田 一也



昨年を振り返ってみますと、一番感慨深く感じますのは国際会議の開催に尽きます。初めて世界のゲストを日本へお招きし、当協会設立以来の一大イベントとして各役員、会員及び関係者各位の皆様の大なるご協力と熱意によって盛況のうちに無事終了できましたことは周知の事実です。そのうえ厚生省他の関係行政機関のご理解も深まり、公衆浴場衛生管理要項も実状に沿ったものに改正され、昨年末には東京都の営業時間やその他の見直し等、着実に協会

五万人の献血！ぜひ実現したい

(社)日本サウナ協会副会長 山田 淳雄



新しき年を迎える喜びは、過ぎし足跡を省みてこの一年、課題にチャレンジできることにあります。

国際サウナ協会の指名により、「健康とサウナ生活」と記念した第十回国際サウナ会議を成功させた半面、いまいちの会勢拡充に見られる重大課題を本年に持ち越しました。ことしは、全国規模で三月七日サウナ健康の日記念事業として、世界中から非難を受

常には会員拡大に関心を持っていただき、会員の皆様が「近隣の輪」(地域の輪)そして「全国の輪」を拓けるよう積極的に行動しなければなりません。

私も含めて、現在の役員や評議員の各位は在職期間が少々長い感じが致します。今年協会の若手の方々には役員をお引き受け願って、協会の若

返りと(協会の仲間づくり運動)に是非とも大勢の方々にご参加をいただき、協会全員の奮起を促す意識改革をお願いしたいと思っております。われわれは全力を挙げて、支援サポートすることをお約束致します。日本サウナ協会の若返りのため、ひいては今後の協会の発展につながる若い方々の力に、大いに期待する一九九二年の幕明けです。平成四年一月一日

さきの「より多くの人々がサウナの利用を通じて、健康な生活を」とうたった京都宣言を採択した感激を思い出し、成功に最大限のご努力を願って止まない次第です。

五万人の献血の実現は、会勢拡充の組織拡大の道標でもあります。まず、あなたが献血に！

質的な転換局面のなかで 環衛業界の健全な発展に努力

厚生省生活衛生局指導課長 石本 宏昭



皆様明けましておめでとうございます。

のボーダレス化の動きに、「国家」の壁が大きく立ち上がり、国際政治の舞台は個別の経済案件が軸を占めるに至り、国内経済は今や高原油の景気とは異質の安定成長にあり、「バブル」経済の反省

物や、適切で飾りのないしっかりとしたサービスへと需要が変化しているようです。このような質的な転換局面の中で、環衛業界の衛生の確保と、業の一層の振興のために行政の課題を幾つか掲げます

立場に立ったサービスの提供のため、施設、設備、サービスに関する先端情報の収集・普及システムを検討する必要があります。また、消費者または利用者のニーズ等の諸情勢の変化を踏まえた制度改善へ取り組むとともに、飲食店やサウナを含む浴場業等の環衛業に従事する人々の資質の向上につながる衛生知識や、技能等に関する研修等の実施は、業の振興の上でも重要な課題と考えております。

一九九二年の一年間が環衛衛生関係営業に携わる皆様方にとって有意義で感慨の深い年でありませう心よりお祈りします。

と景気落ちこみ防止の「両面」を「金融、財政ライン」となっています。また、内需不振の中で堅調が続く「消費」面も、従来のブランド指向、一点豪華主義は後退し、低廉で質が良い品

一つは、労働時間短縮、省力化設備投資、福利厚生等による雇用環境の改善です。業種別の雇用改善モデル事業を本年より開始します。二つは、消費者、利用者の

厚生省としては、以上の課題を重点に今後とも環衛業界の健全な発展に努力して参る所存ですので、関係の皆様方の特段のご支援をよろしくお願いたします。

サウナを通じて人々の健康に奉仕し 明日への活用を養い、明るく、健全な社会活動に奉仕します。

新入会員です。よろしく

- 関東ブロック・千葉県支部
- 店名 船橋グランドサウナ
- 社名 株式会社百万\$
- 代表者 岩本 義男
- 所在地 船橋市本町四一五二七
- 電話 0474(22)5232(代)
- 店名 千葉健康ランド
- 社名 八萬興業有限公司
- 代表者 川島 四郎
- 所在地 千葉市村田町
- 電話 0472(65)2641

ぜいたくなリラックス



サウンドチェアマット くつろいだムードで一人だけのコンサート

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

〈販売元〉株式会社 スギモトシーティング 本社 北九州市小倉南区横代北町一丁目2-3 TEL(093)961-2050 FAX(093)963-5531 福岡営業所 筑紫野市那珂川町中原4丁目14 TEL(092)952-0015 FAX(092)952-0017

いい汗流そう。

サウナに入ると、カラダ中の悪いものが汗と一緒にみんな出ていくような気がする。——野趣があり、旅情を感じ

る時もある。そして、何故か仕事の出来る人に好まれているから不思議である。

metos SAUNA 中山産業株式会社 家庭用から業務用まで サウナはメトス 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03) 3542-0331(代) 支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡

# 人材の育成！業界全体の質を高めよう

(社)日本サウナ協会副会長 中村 揚一



明けましておめでとうございます。昨年は、全員の力を結集して、初めての「国際会議」を

盛大に、しかも成功裡に催し、会員の意識の高揚、社会的にも高い評価を得た画期的な年でした。

業界のよき環境づくりを担う協会は、組織の拡大をはじめ多くの課題を抱えています。私は、この業界に身を置く方々が、それぞれの場で、自信と誇りをもって、専門的力を十分に発揮できる人材の育成が最大急務と考えます。法人化以来、協会は教育制

の新しい「器」(うづわ)に、いかに魂を入れるかが、今後の発展を大きく左右することになります。健康産業として

やら後退期局面に入ったようです。住宅、自動車、鉄鋼、電気、コンピューターなど、あらゆる産業分野で今三ヶ月の経常利益ダウンが連日報じられております。

度の検討を、厚生省ご指導のもとに進めています。本年は「サウナ健康士」の研修・資格制度がよいよ具現化の運びになり、すでに実施されている幹部及び各種研修(講習)とあわせて、現職研修の柱として、これからの人材育成に大きく寄与し、ひいては業界全体の質を高め、社会的信頼・価値に反映していくものと期待しているところです。年頭にあたり会員の皆様のご繁栄を祈念し、ご挨拶いたします。

## 質の向上に「層」の努力を奉げることが発展への道標

(社)日本サウナ協会評議員 青山 辰朗



協会会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。さて、日経十二月十日の春秋でP・F・ドラッカーは二年半前に出した著書「新しい

現実」の中でソ連邦の崩壊をはっきりと予言していたのであるが、これ程劇的に終わるとは本人も考えていなかったのではないかと、そして彼は、「唯一不明な点は変化の速さと方向である」と言っている。と書いております。

平成三年が後半にかけて異常に厳しい状況であったので、本年も引きつづき厳しさはつづくものと思われまします。「変化の速さと方向」の不明な時代に生きる者として、特にサウナ業界として大もさることながら独自性と質の向上に一層の努力を捧げることが、さらなる発展への指標のように思われます。

政府としての予算案が決まられる。自分でも考え、議論した予算が育っていく過程はむずかしさもあるが、やりがいもあり、この仕事を三十年以上も続けてきて、はじめて予算編成にかかわりのない年末を迎えて一抹の寂しさを感じている。

## 厳しい年こそ 会員拡大のチャンスに

(社)日本サウナ協会評議員 林 起久雄



平成四年の新春を迎え、心からお慶びを申し上げます。日本サウナ協会も社団法人として三年目になり、昨年五月の第10回国際サウナ会議も

大成功で国内、他業界及びマスコミなどに大きな反響を呼び起こし、また、健康産業としての健全性が広く認められた一年だったと思います。

一方、今年度は特に遅れている未整備の問題で、会員拡大を重点項目にしたいと思っております。「平成景気」も「いざなぎ景気」にならんで、どう

## 「予算編成」に思うこと

(社)日本サウナ協会専務理事 五味 堅治



十二月二十三日の新聞が、来年度予算「七二兆二二八〇億円」の大蔵省原案の内示を報じている。

九月の初めに、各省庁の要求説明が大蔵省になされ、内示までの三、四カ月の間に数回にわたり、追加説明、資料提出などの折衝が行われ、その結果、冒頭の大蔵省内示となる。このあと、調整財源をめぐって復活折衝が行われ、

剣に考えなければならぬと思ひます。社会に奉仕し、社会に喜ばれるサウナづくりを、われわれが自覚しなければ、同じように健康産業を目指す他の企業に遅れをとるようになるでしょう。

## 心と身体の健康は 永遠の不変のテーマ!

(社)日本サウナ協会評議員 田口 廣則



く、考えてみれば、世界的にも、国内的にも、大混乱、大変革の年でありました。

今年も「明けましておめでとう」とまだ挨拶している最中に、三大メーカーの会長達や経済閣僚を引き連れて、ブッシュ大統領がなぐり込みを

今年も、われわれ自身の健康と、国民の健康を願って、研鑽し、勉強し合い、頑張っていきたいと思います。

の、明るく希望に満ちた年であってほしいものです。

(社)日本サウナ協会を充実させるためには、まず会員拡大を推進しなければなりません。これらはすべて会員個々の努力によるところが大きくあります。皆様方のご健康とご繁栄を心より願っております。

## サウナ業界の新しい時代への変革!

(社)日本サウナ協会評議員 蜂谷 正明



新年あけましてお目出度うございます。本年は昨年にも増して不透明で、予測のつかない年になる可能性は高いも

昨年、中野会長の年頭挨拶に「サウナ業界の新しい時代を指向」とありました通り、サウナ業が一般社会の動向に沿った存在であるためには、お客様のニーズを考えたソフトの在り方を、それぞれが真

の、明るく希望に満ちた年であってほしいものです。

昨年は湾岸戦争のボツ発に始まり、フィリピンのピナツポ山や雲仙普賢岳が爆発し、バブルがはじけ、証券、銀行の不祥事件が相次ぎ、株は低迷し、年末には、かつて世界を二分したソ連邦がこの世から消滅し、海部から宮沢に政権が交代しても、自主性がな

透明なものばかりであります。しかし、時代が移り、政権

が変わり、世界が大変革しようとも、ゴルビーチャンが幕の裏に去り、ブッシュ君が大騒ぎしようとも、人類の「心と身体の健康」に対する興味と関心とは永遠の不変のテーマであり、サウナと健康に従事し、関係するわれわれの責任と任務はますます重大となつていきます。

今年も、われわれ自身の健康と、国民の健康を願って、研鑽し、勉強し合い、頑張っていきたいと思います。

協会員の皆様とお客様の今年のご多幸を祈り上げます。

### ポーラ IS化粧品(業務用)。

(バスボディ)

### ポーラ IS化粧品です。

サウナ上がりのデリケートな肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。ポーラ アイエス(is)化粧品は高品質&スタイリッシュな実力派ブランド。ワンランクアップのマネジメントをさわやかに応援します。

(女性用)

(男性用)

■お問い合わせ・お申込みは右記代理店へ。または、最寄りの全国ポーラ販売会社

- 株式会社 ミタニ 名古屋市中区高針1-1319 TEL.052-703-1345
- 株式会社 千代田 名古屋市中区伊勢山2-5-23 TEL.052-331-4654
- 株式会社 高木商會 清水市高橋町39-1 TEL.0543-65-9534
- 株式会社 福助石 大阪府中央区道頓堀2-3-19 TEL.06-211-4420-0484
- 株式会社 福助南 大阪府平野区瓜破6-7-1 TEL.06-706-0101
- 株式会社 ニーエイト 高松市室町1842 TEL.0878-66-3218
- 株式会社 マイン 北九州市八幡西区光台1-7-11 TEL.093-603-7155
- 株式会社 藤東京マツシマ 東京都府中市天神町1-23-1 TEL.0423-60-8811
- 株式会社 南武産業 東京都大田区池上4-21-18 TEL.03-3754-1821
- 株式会社 山 東京都新宿区新宿6-4-15(村山ビル) TEL.03-3352-2318
- 株式会社 藤日祥 東京都練馬区小竹町2-8 TEL.03-3974-0711

◆年頭所感

# 迎春

平成四年  
新年紙土名刺交換会  
順不



中山産業株式会社  
代表取締役 長田 武  
本社 〔〒104〕 東京都中央区銀座三丁目十一番五号  
電話 〇三(三五)四二〇三三(一)  
第二中山ビル  
営業所 大阪・名古屋・札幌・横浜・福岡

日本生命保険相互会社  
常務取締役 田遠 健一  
〔〒511-01〕 大阪府中央区今橋三丁目一丁目  
電話 〇六(二〇)九六一五(六)

尾谷興業有限公司  
ゴールデン・サウナ  
代表取締役 尾谷 公治  
〔〒107〕 東京都杉並区西荻北三丁目二〇一三  
電話 〇三(三三)九九五 四三〇五

あたらしき屋  
酒泉の社  
代表取締役 中島 勝美  
〔〒880-13〕 宮崎県東諸県郡綾町南保一八〇〇一  
電話 〇九八五(七七) 二六二五(代)

株式会社エムエーエス  
サウナ&カプセルイン岡山  
代表取締役 松田 次雄  
〔〒700〕 岡山市柳町一丁目三二二  
TEL 〇八六(二二)三三三三  
FAX 〇八六(二二)一六四七

株式会社 資生堂  
役員待遇 サロン事業部長 岩村 俊作  
〔〒104〕 東京都中央区銀座三丁目九一七  
電話 〇三(三五)四三三(八四八)代

株式会社 千代田  
代表取締役 古川 尋士  
本社 〔〒460〕 名古屋市中区伊勢山二丁目五二二  
電話 〇五(二三)二四六五(代)  
支店・関西/営業所・水戸・沖縄

AIU 保険会社  
大阪支店第一営業部  
部長 関本 秀樹  
〔〒530〕 大阪府北区茶屋町一丁目二七  
ヤンマービル七階

MATSUDA CORPORATION  
株式会社 まつだコーポレーション  
代表取締役 松田 圭三  
本社 岡山市表町三丁目五二二  
TEL 〇八六(二二)六四〇〇(代)  
FAX 〇八六(二二)九三〇八

大和銀行  
取締役 東京年金信託 業務部長 寺田 一彦  
〔〒100〕 東京都千代田区丸の内二丁目四番一  
電話 〇三(三二)二六五七(一)  
FAX 〇三(三二)二六四七(七)

株式会社 オリバー  
専務取締役 黒川 幸雄  
〔〒441-21〕 岡崎市数田一丁目一十二  
電話 〇五(四二)三三三(八三三)

KIRIN  
常務取締役 大阪支社長 植草 健  
〔〒541〕 大阪府中央区伏見町四丁目一番一  
電話 〇六(二〇)三三八八(一)  
FAX 〇六(二〇)三三八八(一)

株式会社 ジョンテイ  
カプセルライフ株式会社  
代表取締役 中野 隆司  
〔〒530〕 大阪府北区堂山町九番五号  
TEL 〇六(二二)三三六七  
FAX 〇六(二二)一八二一

株式会社 ニュージャパン  
代表取締役 綾 猛  
〔〒730〕 広島市中区基研城八丁目  
TEL 〇八二(四三)三〇二七  
FAX 〇八二(四三)三〇二七

株式会社 久善  
代表取締役 松村 好兼  
〔〒114〕 東京都北区中里二丁目四一八  
電話 〇三(三九)四〇三三(一)

株式会社 ニュージャパン  
代表取締役 中野 幸夫  
〔〒542〕 大阪府中央区道頓堀二丁目三番一八号  
電話 〇六(二二)〇八三二(代)  
FAX 〇六(二二)二四六〇

株式会社 岸 煉  
クアオルトリバティ泉州健康センター  
代表取締役 河村 健治  
〔〒590〕 岸和田市並松町二丁目一十七  
電話 〇七二四(三九)三三三(四)

サン・グループ  
代表取締役 津村 徹  
〔〒450〕 名古屋市中村区那古野町一丁目47番一  
電話 〇五二(五四)四五一(代)

NTTグループ  
(株) ハロー・スポーツプラザ九州  
代表取締役 大久保 英明  
〔〒802〕 熊本市御領町梨木四三九一四  
電話 〇九六(三八)九五〇〇

サウナハリウッド  
東洋八興株式会社  
代表取締役 千原 通禮  
〔〒700〕 岡山市駅前町一丁目二一四  
電話 〇八六(二二)五六〇〇

株式会社 ジェン  
代表取締役 小卷 公平  
本社事務所 神奈川厚木市旭町一丁目二七一六  
TEL 〇四六(二二)三三八一(代)  
FAX 〇四六(二二)四四九四

正交観光株式会社  
代表取締役 山田 淳雄  
代表取締役 坂本 収  
〔〒802〕 北九州市小倉北区魚町一丁目一五  
電話 〇九三(五三)〇〇八七

- 役員・評議員
- 会長 中野 幸夫
  - 副会長 米田 一也
  - 中野 揚一
  - 今井 義晴
  - 許斐 勝彦
  - 津村 淳雄
  - 山田 淳雄
  - 五味 堅治
  - 理事 實本 博次
  - 辻 林 嘉平
  - 佐藤 国男
  - 許斐 建樹
  - 松村 好兼
  - 若松 千容子
  - 副島 雅行
  - 辻野 隆市
  - 中野 隆司
  - 坂本 初王
  - 深田 経夫
  - 豊巻 経夫
  - 監事 大倉 護郎
  - 小柴 文一
  - 林 起久雄
  - 吉田 良子
  - 青山 辰朗
  - 加畑 雅之
  - 小巻 公平
  - 森 重廣
  - 小柴 孝一
  - 米田 利勝
  - 千原 通禮
  - 綾 猛
  - 仙波 孝平
  - 武田 伊勢雄
  - 粟林 忍
  - 田口 廣則
  - 寺崎 康徳
  - 蜂谷 正明
  - 枝元 倫介
  - 安谷屋 兼明

<p>ソフィア(株) (株)タウナステルメ札幌 代表取締役 社長 中村揚一 札幌市中央区南二条西三丁目 ステイビル四階 TEL 011-241-1154 TEL 011-241-1154</p>	<p>東京温泉株式会社 代表取締役 許斐勝彦 東京都中央区銀座六丁目三十一番六 TEL 03-5441-3021 TEL 03-5441-3021</p>	<p>辻野産業株式会社 ヘルスプラザ天神 代表取締役 辻野建市 堺市戎之町東一丁目二十八番八号 TEL 072-233-4468 TEL 072-233-4468</p>	<p>健康サウナ ラドン温泉 アベノ観光ビル株式会社 代表取締役 大倉護郎 大阪市阿倍野区松崎町二丁目三十一番三 TEL 06-6633-5151 TEL 06-6633-5151</p>	<p>大和観光グループ 神戸サウナ 代表取締役 米田利勝 株式会社ジエム 神戸市中央区元町通二丁目三番三号 TEL 078-319-1111 TEL 078-319-1111</p>	<p>コスモとぴあ ランドホテル 船小屋温泉共和国 リゾートホテル 英彦山湯遊共和国 大 田口廣則</p>
<p>山の内観光株式会社 代表取締役 社長 山内昌光 沖縄県那覇市牧志一丁目三番五五号 TEL 098-862-5300 TEL 098-862-5300</p>	<p>株式会社 大泉 代表取締役 吉田良子 本社・サウナホテルニュー大泉内 東京都台東区東上野六丁目二番八号 TEL 03-3845-1751 FAX 03-3845-1918</p>	<p>ヒューマックスグループ ジョイパックエンタープライズ(株) 代表取締役 社長 林 瑞禎 東京都新宿区宮久町十三番十九号 TEL 03-3355-1171 TEL 03-3355-1171</p>	<p>シャロンインターナショナル(株) 奈良ロイヤルホテル 代表取締役 加門正一 奈良市法華寺町二丁目二番五号 TEL 074-232-1111 TEL 074-232-1111</p>	<p>株式会社 ニュールビア 代表取締役 社長 加塩勝子 大阪市中央区道頓堀二丁目二番二十号 TEL 06-221-3111 TEL 06-221-3111</p>	<p>西鉄興業株式会社 取締役社長 泉 和行 西新バレスサウナクル 福岡市早良区西新二丁目一〇一 TEL 092-842-3511 TEL 092-842-3511</p>
<p>東洋健康ランド株式会社 代表取締役 岡崎治樹 本社 名古屋市中区金山一丁目二番二 TEL 052-233-2333 FAX 052-233-2333 岐阜市 六条江東三丁目五番二 TEL 058-272-1111 TEL 058-272-1111 富山 市城川一丁目一八番 TEL 076-438-0000 TEL 076-438-0000</p>	<p>大島商事株式会社 サウナプレジデント 代表取締役 社長 大島正義 東京都台東区上野三丁目二十八番一六 TEL 03-3834-5181 TEL 03-3834-5181</p>	<p>京急開発株式会社 平和島クアハウス 代表取締役 館野治道 東京都大田区平和島一丁目一 TEL 03-3768-9111 TEL 03-3768-9111</p>	<p>株式会社 調布スポーツセンター 代表取締役 松本雅孝 東京都調布市蒲野台一丁目三四一 TEL 042-448-7211 TEL 042-448-7211 FAX 042-448-7211 FAX 042-448-7211</p>	<p>株式会社 アピア 代表取締役 藤野隆行 大阪府堺市北花田町二丁目一三〇 TEL 072-232-1111 TEL 072-232-1111</p>	<p>株式会社東京キャニオン 代表取締役 清水新一 東京都中央区日本橋箱崎町二丁目一 TEL 03-3666-5301 FAX 03-3666-5302</p>

<p>株式会社 和泉屋 代表取締役 水野賢治 本社 名古屋市九区の内一丁目四番二 TEL 052-233-5017 TEL 052-233-5017 夜間 052-233-5017 FAX 052-233-9302 FAX 052-233-9302</p>	<p>株式会社 クロバコーポレーション 代表取締役 社長 永井正一 本社 大阪市東成区神路二丁目一番四号 TEL 06-982-7037 FAX 06-982-7037 東京支店 東京都墨田区練四丁目一六番九号 TEL 03-3634-4616 FAX 03-3634-4616</p>
--	---

<p>日本化薬株式会社 新事業推進部 東京都千代田区九の内一丁目二 TEL 03-3211-4387 TEL 03-3211-4387</p>	<p>商都出版印刷株式会社 代表取締役 藤井修一 大阪市西区立売堀六丁目七番五十一号 TEL 06-533-1435 FAX 06-533-1435</p>
---	--



ご猿を大切に！ 長野県山内町の地獄谷の温泉につかり、新年のあいさつを交わす!? ニホンザル(共同通信社提供)

**迎春**

平成四年  
新年紙と名刺交換会  
贈不届

北海道支部 中村揚一 小比賀幸雄	東北支部 西山主夏 小林則男	東京支部 今井義晴 遠藤和子	千葉支部 川島四郎 加藤弘行	神奈川支部 若松千容子 柴田米夫	愛知支部 米田一也 古屋孝紘	新潟支部 岩谷久 藤永耕倉	北陸支部 米田耕倉 小柴孝一	三重支部 小柴文一 原田修二郎	京滋支部 高山貴一 松本久弥	関西支部 中野幸夫 米田久弥	兵庫支部 大崎貞夫 千原通禮	岡山支部 谷口五男 綾左門	広島支部 久留初王 武田伊勢雄	四国支部 山口県支部 山田淳雄	九州支部 福岡支部 坂本収	大分支部 寺岡正好 寺岡富佐子	熊本支部 寺崎康徳 藤田智之	長崎支部 足立政則 枝元倫介	宮崎支部 渡辺豊 西野憲保	鹿児島支部 有村悦子 安谷屋康明	沖縄支部 阿部洋子
------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------	----------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	------------------------	--------------

# 千葉県支部が一月一日に誕生!

## 12月20日に発足懇談会 会長に川島四郎氏を選出

年末も押し迫った十二月二十日、各県に支部づくりの会員拡大方針にそって、千葉県支部発



12月20日千葉県健康ランドで開催された「千葉県支部発足懇談会」で活発に意見交流が行われた。

会懇談会」が千葉健康ランド(千葉市村田町八九三一二三)で開催された。出席したのは、いづれも地元の有効力である(順不同)▽船橋グランドサウナ・岩城正男▽サウナさくら・細谷正次▽千葉健康ランド・川島四郎▽千葉アスレチックセンター・森田耕一——の代表四氏。協会側は、関東ブロック協会会長代理として久我副会長。(社)日本サウナ協会からは

組織部担当の副島理事、五味専務理事、豊巻専務局長、若林専務局長、東京都支部遠藤専務局長。

開会に当たって久我副会長のあいさつがあり、続いて事務局より千葉県支部発会に至る経過説明、また、五味専務理事から補足説明が行われ、その後、懇談会に移った。

出席者の意見交流が行われ、協会および業者の将来的な展望から、支部結成の必要性を確認し、平成四年一月一日を期して千葉県支部発足を了承した。

初代支部長に千葉健康ランド・川島四郎氏を選出した。その他の役員は新年例会で合議する。なお、支部運営、組織活動は体制が整うまで当分の間、東京都支部と一緒にすることも確認して閉会した。

# 北陸支部協会12月例会 会員拡大、全国献血運動を最優先

北陸支部協会では十二月十日午後四時から、山代温泉のシヨウブ亭で「十二月例会」を開催。

藤永支部長より経済環境を交えたあいさつがあり、本部協会より出席の豊巻専務局長から最近の協会活動と、十二月五日の東京での理事会の報告と説明が行われた。

議題は――

- ①会員拡大
- ②会費値上げ
- ③全国統一キャンペーン
- ④サウナ健康士研修制度と認

定 ⑤全国サウナ祭実施

以上審議の結果、当面の最大の課題である会員拡大と全国統一献血キャンペーンを最優先事業として行うことを確認した。

また、十月に愛知県支部で開催された「幹部研修会」をモデルに、支部加盟店社員のレベルアップのため、北陸でも開催したいという要望決議があった。

終了後ゆく年をしのび温泉とカラオケで歓談をつくした。

# 岡山県支部12月例会

## 全国献血運動に全店参加

### 会員拡大は2社目標で取り組む

岡山県支部(千原支部長)は十二月十六日、岡山駅前みよしの本店で、今年の納めに

本部から豊巻専務局長が出席した。例会は、まず十二月五日に東京で行われた理事会の報告と新年度事業計画などについて説明と報告のあと議題の討議に入った。

その中で特に全国統一献血キャンペーン実施については全店参加の同意が得られ、各店のフロントに献血ポスターを掲示すると共に、フロントに献血協力を求めるチラシを配置して、PRを行うことを申し合わせた。

また、会員拡大については岡山、島根、鳥取と広範囲におよぶが、とりあえず今年度末までに二社拡大を申し合わせ、例会を終了した。

# ◆年頭所感

## 健康に役立つサウナの追求が 業界の一層の責務に

(社)日本サウナ協会評議員 米田 勝利



皆様、明けましておめでとうございませう。

昨年のソ連邦の民主化の波は本場に「怒濤」そのものでした。そして一九九二年、その波紋が世界経済に波及するのは必至であり、混沌とした、より厳しい経済情勢になることは周知のとおりです。そのような状況下に加え、私達のサウナ業界もレジャー産業から健康産業へと質的転換を遂げねばならない波が既に打ち寄せられております。それはサウナ愛好者の指向変化の広がりと、国際的なサウナ愛好国の増加によって、健康に役立つサウナ、という命題を課

せられた必然的な結果かもしれません。さきの第十回国際サウナ会議では、サウナ浴が心臓やリユーマチ、心不全や妊婦に及ぼす影響、また、ストレス解

消や子供への影響など多くの予防医学的立場からの研究がなされ、サウナ浴の効果が証明されたことが報告されました。

人生八十年時代に、心臓病・ガン・脳疾患という三大成人病征服への一端をサウナが担っているとするれば、健康に役立つサウナの追求は、われわれ業界の一層の責務となってきたといえるでしょう。

## 健康を意識して実行 健全なる経営を目指して

(社)日本サウナ協会評議員 吉田 良子



明けましてお目出とうございませう。

私の健康法は、毎朝必ずコップ一杯の冷水を飲むことで、それによってここ数十年便秘知らずのうえに、朝から食事がおいしく、食後にアロエの薬を適量に食し、日に三度の食事はしっかりとるようにしています。そして、仕事に疲れた時、特に精神的な疲労を感じた時は身体の休息より、一万歩を目指して歩き続けま

以上が私の健康法で、今日までに大病を患うことなく調子良く来ています。好景気も減速しつつある今こそ、よりいっそう健康を意識し、健全なる経営を目指して、各店舗を守って行きたいと思っています。皆様方のご健勝を、お祈り申し上げます。

## われわれの資質の向上と 底辺の拡大に地道な努力

(社)日本サウナ協会評議員 栗林 忍



明けましておめでとうございませう。本年もあいかわらずますますのご指導の御願

い申し上げます。昨年は一九九〇年代の幕明けと共に京都国際会議がとどこおりなく終了し、誠にめでたうございませう。また、サウナ協会の法人化設立も無事完了、これからますますの躍進を期待することができ、

## サウナの御繁栄は ゆったりムードから



リクライニングチェア(油圧式) サイドテーブル 仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉  
ガウン、パンツ  
バスタオル、フェースタオル  
(名入れ織込み)  
タオルケット、毛布  
サウナ室マット

〈カプセル用〉  
マット、マクラ、パッド  
毛布、シーツ、毛布カバー  
ピロケース、ガウン  
バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャクラン商事  
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-3635-1321

## —協会指定—

# “日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)  
包装形態 150個ダンボール詰  
石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、白  
※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に さわやかさが香る



株式会社クロバーコーポレーション

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06) 981-7037代表  
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03) 3634-3511代表  
(第2柏ビル内)

サウナ健康士研修カリキュラム

区分	サウナ健康士			取得単位	計
	協会実施研修単位免除 普通科	高等科	研究科		
<b>基礎科目</b>					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
小計					
<b>専門科目</b>					
第1章 サウナ浴健康法					
1 サウナ浴健康法の理論					
(1) サウナ浴健康法とは					
(2) サウナの発汗作用と効果					
(3) サウナ浴の衛生管理とリスク管理					
(4) サウナ浴の方法					
(5) サウナエイドサービス					
2 サウナ浴健康法の実践					
小計					
第2章 入浴健康法と運動指導等					
1 入浴健康法の種類					
2 入浴健康法における運動指導の種類					
3 入浴健康法における運動指導の実践					
4 入浴健康法の実践					
小計					
合計					
	10	10	10	70	100

# サウナ健康士研修制度(案)概要

トレーナーに資格授与、入浴前・後の運動指導

平成三年春より協会内部に「教育専門委員会」を設け、厚生省とも折衝を重ねながら「サウナ健康士」の検討を進め、さらに同年十二月初めに外部の有識者を加えた「教育検討委員会」で論議してきた結果、今回の新しい研修制度がまとまってきた。

**▽養成目的**  
サウナ施設でサウナ利用者が、サウナ浴の保健的機能を応用した健康維持、増進のため、安全で衛生的に実施できるように指導するとともに、効果的な入浴前、入浴後の運動指導を行う者を養成する。

**▽受講資格**  
サウナ施設で一年以上の実務経験を有する者であつて、

1 協会のサウナ営業施設に勤務する者。  
2 1以外で協会会長が認める者(過去に協会会員施設に勤務した者で、研修後、再び会員施設に勤務を希望する者等が考えられる)

**▽講習単位**  
一〇〇単位(一単位四十分)内八〇単位通信教育、二〇単位集中講義。

**▽試験の実施**  
所定の研修単位を修得した者には、協会会長から修了証書が授与され、修了証書授与

1 試験の合格者には、協会会長から認定書が授与され協会のサウナ健康士登録資格が与えられる。

サウナ健康士の教育内容に触れると、別表のカリキュラムにもあるように、基礎科目

## サウナ従業員として必要な基本や専門の知識を学ぶ!

「サウナ浴健康法」では、サウナ浴の理論、発汗作用と効果、衛生管理、サウナ浴の方法、さらに肩こりなどに対応した健康指導、サウナの入り方などを主な内容としている。

「サウナ浴以外の入浴健康法と運動指導等」では、これら入浴健康法の種類、運動指導の実践などについて教育することとしている。

研修制度を進めるのに  
サウナ健康士の受講資格で協会が実施する初級科研修を受講した者としており、これまでに協会が実施してきた講習会受講者については、初級者研修と同等以上と協会が認めた場合には、初級者研修と見なすことができる。

今後、この研修制度を進めるのに、通信教育の各科目の専門教員の選定、教材の配布方法、レポート問題の作成、添削指導、さらに集中講義の講師及び専門技術的な指導員の選定、実施時期、開催場所の設定など、できるだけ早く決める必要がある。

2 登録者には、サウナ健康士登録資格が与えられる。  
3 登録は三年間有効で更新することができる。  
4 登録者であっても、有効期間内に所定の単位を取得させることを更新の要件とする。(生涯教育と考えており、例えば三年間の有効期間内に集中講義一〇単位を取得)

**▽受講者募集**  
協会機関紙「SAUNA」及び協会会員に募集案内を送付。  
**▽受講者の申込及び決定**  
受講希望者は、勤務(所属)の会員を通じて受講申込書を提出。各支部ごとに書類審査を経て本部に提出。本部で書類審査のうえ受講者を決定し、各支部を経由し、勤務先会員を通じて受講申込者に決定通知を送付する。

**▽受講料**  
〇〇万円(教科書、通信教科

ご同慶にたえません。  
さて、年頭に当たりサウナ業経営の原点に立ちかえり、サービス業本来の使命に基づいて、顧客をよりよく大切に、サウナ事業がお客様の健康生活のよりよきアドバイザーとして、人生に活力を与えるサウナ、だから愛されるサウナとしてますます人々に知られるようPRして行きたい

**▽登録料**  
〇万円、更新料〇万円  
**▽再研修制度**  
サウナ健康士が普及定着した時点で、より専門的熟練度を修得させる研修制度を確立する。

**▽経過措置**  
従来、協会実施講習会受講者を、通信教育で普通科一〇単位、高等科二〇単位、研究科三〇単位を免除する。

と念願しています。  
私どものサウナは小規模ながら、ファミリー的な特色を大いに活かし、ローカル色豊かに努めております。これからはサービス業にたずさわられるわれわれの資質の向上を図ると共に、底辺の拡大に地道な努力を積み重ねていく決意であります。

**お便りください**  
会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面をこ活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。  
(社)日本サウナ協会 SAUNA係

# 自分へのもうひとつの投資。

スポーツする。偏食しない。飲み過ぎない。  
体にいいこと、悪いことの区別はつく。  
でも若い時にしていたことを今できない年代でもある。  
汗の流しかたが違う。神経の使いかたが違う。  
元気な自分への投資かもしれない。  
今考えるエグゼの習慣。



サウナでリフレッシュした後は、**元気を補給!**  
お客さまの健康志向にこたえる培養おたね人参ドリンク。  
サウナでサッパリしたお客さまにぜひ、おすすめください。



**培養おたね人参**  
●30ml入り小瓶(濃厚タイプ)  
培養おたね人参エキス固形分150mg含有  
●720ml入り大瓶(濃縮タイプ)  
培養おたね人参エキス固形分3,600mg含有

ご注文・お問い合わせは下記へ。  
社団法人 日本サウナ協会 東京 電話03(5275)1541(代) FAX.03(5275)1543  
大阪 電話06(211)0463(代) FAX.06(211)4335

株式会社 ジンセック/東京都千代田区麹町5丁目7番2号(第31森ビル)TEL.03(5276)6039 開発協力/日東電工株式会社

北海道支部協会・役員会

会員拡大に地区役員が  
率先して未加盟店を訪問

北海道支部協会は、十二月十五日午後一時から、役員会をソフィア(株)本部ビル(札幌市北区北15条4丁目21番309)の会議室で開催。

中村会長あいさつに続いて本部の若林事務局次長から本部報告を受け、議事に入った。議題は――

- ①平成四年度会費の値上げ
- ②平成四年度会費の徴収方法
- ③会員拡大
- ④平成三年度全国サウナ祭(献血活動)について
- ⑤その他

審議の結果は、来年度の総会に諮られるが、①については基本的に了承。②は、総会までに事務局で検討案を提出。③は、全会員が協力することとし、地区役員が率先して未加盟店を訪問して、課題である二店舗拡大を達成する。④は、全国サウナ祭の延期を了承、献血キャンペーンについては、例年どおり気候条件のよい六月～七月にかけ実施。

また、報告事項の「サウナ健康士講習会制度」については異論はなく、積極的に人材

万歳三唱のルーツ

お祝い事につきものの「万歳三唱」は、それほど古くからの風習ではない。最初に「万歳」が声高らかに叫ばれたのは明治二十二年(一八八九)二月十一日の憲法発布記念式典の席上であった。その考案者は経済学者の和田垣謙博士。この大

きな祝事には、黙って敬礼するだけでなく、大きな声でよろこびを表現しようとの意図があった。ちなみに、その第一案は「奉賀」であったが、これを繰り返して連呼すると「アホウが」に聞こえるというので没に。結局「万歳」に落ち着き、二回叫んだ後、最後に「万々歳」で締めくくることがなった。

**厚生省認可 医薬部外品**

**高麗人参配合 漢方薬 湯宝寿湯**

ビタミンE配合 シャンデミルクバス  
粉末漢方薬湯 温浴素 じっこう

健康産業をサポートします  
—ご注文は各販売店へ—

株式会社 **ヘルスケミカル**

TEL 052-821-1611代 FAX 052-821-3666

ハーブサウナ用 リラックスハーブ  
その他、業務用入浴剤  
20種類以上製造

**初春** 今年もご愛顧のほど よろしくお願ひ申し上げます。 **慶祝**

社名(50音順)	所在地・電話	営業内容
アサヒ株式会社	〒533 大阪市東淀川区豊里5-8-22 ☎06(329)5181	サウナ用タオル製品全般
株式会社大阪読売広告社	〒530 大阪市北区角田町1番1号 東阪急ビル内 ☎06(313)1321	新聞・テレビ・ラジオ・チラシ雑誌等広告及び企画
(有)おせ	〒530 大阪市北区茶屋町8-2 ☎06(372)4981	サウナ用品全般
(株)クロバーコーポレーション	〒537 大阪市東成区神路2丁目1番4号 ☎06(981)7037	化粧石鹸製造
株式会社コスモメディカルシステムズ	〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル9F ☎06(396)0601代	ラドン温泉専門メーカー
島昭服装商事(株)	〒540 大阪市中央区森之宮中央1丁目25-7 ☎06(942)5207代	会社制服・別注専門企画
新朝日興産株式会社	〒550 大阪市西区新町4-5-7 細野ビル3F ☎06(531)1061	石油製品販売
株式会社大信百貨	〒556 大阪市浪速区日本橋東3丁目8-11(大信百貨ビル) ☎06(633)2395代	業務用日用品・総合卸商社
中谷尚美堂	〒570 守口市大久保町5丁目62-4 ☎06(903)7234	サウナ用品全般・洗浄機
中山産業株式会社	〒531 大阪市北区中津1丁目18-18(若杉ビル) ☎06(375)1751	サウナ及びラジウム設備
(有)ファースト産業	〒530 大阪市北区天神橋3丁目1番28号 ☎06(358)3363	サウナ用品全般
福助石鹸株式会社	〒542 大阪市中央区道頓堀2丁目3-19 ☎06(211)4420	サウナ用品全般
不二工芸株式会社	〒550 大阪市西区北堀江4-6-17 ☎06(531)3016	店舗装備 ディスプレイ・POP
山田タオル株式会社	〒540 大阪市中央区玉造1丁目18番5号 ☎06(762)0724	サウナ用タオル製品全般
株式会社オリバー大阪支店	〒541 大阪市中央区北浜3丁目2-12 北浜永和ビル3F ☎06(226)5780	家具・インテリア
株式会社千代田関西	〒577 東大阪市御園7-2-9 ☎06(789)3485	サウナ用品全般

関西サウナ協会指定協力店会 (順不同)

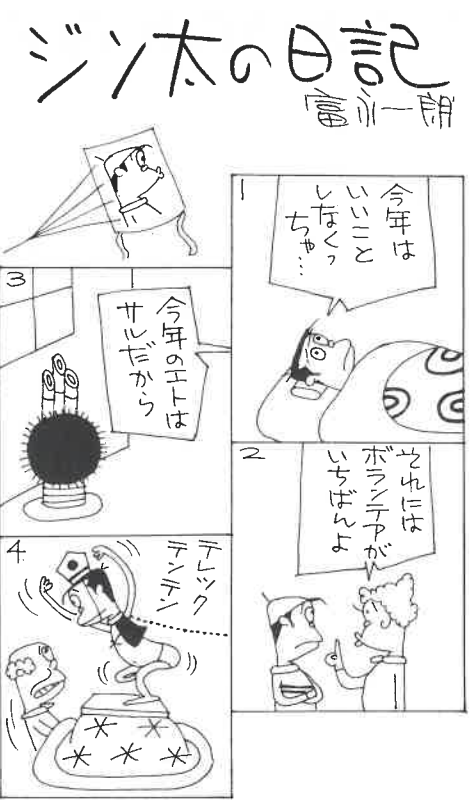
〒542 大阪市中央区道頓堀2丁目4-6 三光ビル  
社団法人 日本サウナ協会関西支部内  
関西サウナ協会指定協力店会(指協会)

わが家“1年の計”をたてよう!

松の内のすぎ平常の暮らしにもどり、気持ち落ち着きたところで、意中ひそかに決まっていたのが、わが家の“1年の計”。新しいカレンダーの連休のありようを見ながら、春秋の旅行、故郷への里帰り、あるいは海外へと夢をふくらませて、その資金プランを練るのも、新春ならではの楽しみみです。

長 年使い古して今年あたりは買い替える余儀なくされそうなお家電製品や家具など。そろそろ張り替えが必要な壁紙や和室の畳。かねがねほしかった家具調度など家計の中で金高の張る出費になる住居がらみの費用の計画も心積もりがります。

家 族の心をなごませる四季折々の年中行事のプランも計画表に組み入れましょう。節分豆まき、桃の



節句、端午、七夕、重陽などのほか春の花見、夏のお盆、秋のお月見や紅葉がらなど、月々にうまく配置された伝統行事には、日々の暮らしの疲れやイライラを解消してくれる効用があります。恵まれた四季をめぐる風流心や、ゆかしい風俗の伝承の中こそ、豊かな生活の真髄があるのではないのでしょうか。今年はその豊かさを大切にしたいもの。

## 驚異のスタミナ源登場

**利益巾大 各サウナ直納求む!!**

ご注文・お問い合わせは下記へ。

社団法人 日本サウナ協会 東京 電話03(5275)1541代  
大阪 電話06(211)0463代

問い合わせ 資料請求 **03-5800-4882**

製造元 **ヤクハン製薬株式会社**  
北海道札幌郡広島町字北の里27番地

総販売元 株式会社「**宏隆**」

★エゾウコギスーパー

エキス 360 mg 配合ビタミン

¥500円

★エゾウコギゴールド

エキス 500 mg 配合ローヤルゼリー

¥1,200円

エゾウコギ(蝦夷五加)とは、朝鮮人参と同じウコギ科の植物で、極寒の地にしか自生しない貴重な天然資源です。最近特に注目を浴び、各種ドリンク、健康食品などに使用され、オリンピック選手、宇宙飛行士などにも用いられているスタミナ源です。お客様の御要望も高い商品です。