



社団法人
日本サウナ協会

SAUNA

9月/182号

発行所 社団法人日本サウナ協会総務部
東京 03(5275)1541(直)
FAX 03(5275)1543
〒542 東京都千代田区六番町1
(番町1番館ビル2F)

平成4年度 全国総会は来年6月11日 熱海で開催 来月(10月)中旬に全国事務局長会議!

(社)日本サウナ協会は九月五日、東京で第七回理事会を開き、来月中旬に全国事務局長会議を滋賀県志賀町の和邇倶楽部で開催する。平成四年度全国通常総会を、来年六月十一日(木)、静岡県熱海市で開催(予定)する。――などが承認された。

第七回理事会は日生・日比谷ビル(星和会館、東京都千代田区有楽町一)のAV会議室で、午後二時から同五時すぎまで開かれた。

中野会長が開会の挨拶で、「協会の前途は厳しいものがあります。会員増強など懸案のかべを何とかして、破らねばなりません」と述べた。

まず報告事項から始まり、事務局から①サウナ営業施設実態調査 ②資格制度 ③政令都市の水道料金 ④公衆浴場管理要項の改正(4面) ⑤暴・盗ステッカーの新デザイン ⑥東北協会の経過 ⑦国際会議共通入浴券の処分 ⑧アサヒグラフの編集内容――などの報告と説明が行われた。

続いて米田副会長が議長を務め、議題の審議に入り、次のように承認された。

1 平成四年度全国通常総会の開催

来月六月十一日(木)静岡県熱海市のホテルで開催(予定)。当日は総会の前夜、著名人による講演会を、また、総会後に懇親会を開く。翌日は観光、ゴルフなど。ホスト協会の東京都支部に日程、行事内容、開催場所などを一任する。

2 全国事務局長会議の開催

各ブロック、支部の事務局長に出席いただき、情報交換のほか意見、提案などを伺い協会の運営・活動に反映させる。また、見学会も行う。法人になって初の実務者による全国会議になる。

3 第11回全国サウナ祭の開催

開催は来月、十月中旬に一日泊二日。滋賀県志賀町の和邇(わに)倶楽部になる予定。

4 協会PRパンフレットの作成

事務局から原案が示され、それによって進行する。

5 今後の総会、理事会の開催予定

次のように決められた。
・10月24日理事会(東京)
・11月14日評議員会(東京)
・12月5日理事会(東京)
平成4年

6 トレーナー研修会の修了証書の交付

新研修体制が整うまで、当分の間、従来の修了証書を踏襲する。



第11回全国サウナ祭の企画案を検討

来年3月7日サウナ健康の日を中心に展開予定で準備を進める

「アサヒ別冊『からだにやさしいサウナ・ライフ』」 会員に無料配布・関係先に贈呈

国際サウナ会議の日本開催(今年五月)を契機に、もっと広くサウナのことを認識してもらおうと企画されたアサヒグラフ別冊『からだにやさしいサウナ・ライフ』が九月二十七日から、全国一斉に発売された。定価千六百円。

(社)日本サウナ協会ではこの別冊を会員・賛助会員に各二冊ずつ無料配布する。また、協会PR用などに当てるほか、官庁・大使館、健康関連団体、同業者組合、保健所・衛生局などの関係先に贈呈する。

- I トップカラー フィンランドサウナ紀行
- II 医学におけるサウナの効用
 - ①心臓リハビリテーション 鄭 忠和
 - ②サウナに関する医学的研究 阿岸 祐幸
- III トレーニングとサウナ 芳賀 脩光
- IV 正しいサウナの入り方 フリッチエ博士
- V クアハウス体験レポート エステDEサウナ
- VI 風呂の歴史(世界編) 古代エジプトからローマまで、韓国、トルコ、ロシア
- VII 風呂の歴史(日本編)
- IX 日本版サウナめぐり旅 別府・鉄輪温泉(蒸湯) / 志賀・想古亭(とびこみ風呂) / 京都・八瀬釜風呂 / 愛媛・桜井(石風呂) / 広島・忠海(石風呂)
- X サウナ・ア・ラ・カルト 畑 正憲、ヤクルト選手宿舎、競馬騎手宿舎、フィンランド大使公邸、映画に見る入浴シーン、映画のサウナ名場面集
- XI 資料編

VIII 風呂の歴史(日本編)

サウナマイスター制度、サウナの構造、家庭用サウナ商品カタログ、全国サウナマップ、日本サウナ協会中野会長メッセージ

「公衆浴場の管理要領」改正される(4面)

ブロック・支部の活動……2面 「敬老の日」お年寄りをお店にご招待……3面 話題の「ユアシスクまも」と……6面 間違ったサウナ利用……7面

個性の香り、演出、を男

For Beautiful Human Life



洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りはおくろぎのひとときを、より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。

Kanebo



お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット

九州一周・学生献血キャラバン隊に協力 感動の八日間、意識大いに高まる

「同世代の若者へ献血の大切さを呼びかけよう」と、九州・沖縄各県の赤十字血液センターに協力しているボランティア学生が、「九州は一つ」を合い言葉に、九州ブロック学生献血推進協議会を結成。

これまでの愛の血液助け合い運動(七月十五日〜二十二日)で、九州各県の取り組みがばらばらだったため、運動の盛り上がりを図ろうとキャラバン隊の九州巡回を初めて試みた。(写真)

「血液製剤の国内自給に向けて、成分献血に一層の理解と協力を」の協賛を日本サウナ協会中野会長あて要請があり、五月の理事会で協議、七月の九州ブロック総会に協賛決議、九州ブロック共通招待



巻二千枚を提供、学生キャラバン隊を支援、十二都市十三か所で献血に千五百五十七名の参加を得、協議会メンバーは各地元の学生らと一緒に、献血の大切さをアピールしてきたという。

最終会場になった福岡市天神・旧県庁跡地に、福岡県下の学生たちに交じり、福岡県支部のメンバーも、献血に、キャンペーンに参加、健康とサウナ生活を高揚した。京都宣言を地で行った熱い八日間だった。

同時期に沖縄県赤十字血液センターでは、地元大学生の協力を得て、献血キャンペーンを実行した。

九州一周学生献血キャラバン隊
キャンペーン実績表
期間 平成3年7月14日〜22日(9日間)

センター (場所名)	200ml		400ml		成分		計	
	受付	採血	受付	採血	受付	採血	受付	採血
福七 県庁跡地	127	98	75	72	26	25	228	195
小計	127	98	75	72	26	25	228	195
北七 行橋市					66	58	66	58
ルーム	117	97	25	24	20	20	162	141
小計	117	97	25	24	86	78	228	199
佐賀センター	12	9	5	5	18	17	35	31
大和町	60	44	26	26	17	17	103	87
小計	72	53	31	31	35	34	138	118
長七 ルーム	74	64	19	17	74	70	167	151
小計	74	64	19	17	74	70	167	151
佐世セルーム	46	42	7	5	35	34	88	81
小計	46	42	7	5	35	34	88	81
熊七 ルーム	97	69	20	16	29	29	146	114
小計	97	69	20	16	29	29	146	114
鹿七 ルーム	68	57	18	18	25	24	111	99
小計	68	57	18	18	25	24	111	99
宮七 ルーム	42	35	3	3	13	13	58	51
都城市	148	133	69	66	29	28	246	227
小計	190	168	72	69	42	41	308	278
大七 ルーム	70	64	15	15	21	21	106	100
街頭	29	27	8	8	4	4	41	39
小計	99	91	23	23	25	25	147	139
合計	890	739	290	275	377	360	1,557	1,374

全参加者	全採血者
1,557	1,374

献血協力で晴れの 厚生大臣感謝状を受賞

九州ブロック福岡県支部

第二十五回福岡県献血運動推進大会が七月二十五日、宗像市の宗像ユリックスで約千

百人が参加して行われた。この中で、福岡県の林照雄副知事から社団法人・日本サウナ協会福岡県支部(坂本収支部長)に、下条進一郎厚生大臣よりの感謝状が伝達された。また、福岡県支部のメン

バー、株式会社財商、正交観光株式会社、福岡県献血推進

協議会会長(県知事)感謝状が贈られた。厚生大臣感謝状は、福岡県支部が献血を社会奉仕の重点活動と位置づけ、長年にわた

り献血運動を積極的に展開、特に成分献血の推進に大きく

寄与した功績に対して贈られたもの。

支部では、毎年三月七日の

「サウナ健康の日」を中心とした献血キャンペーンに五千

五百名をサウナに招待、また

「はたちの献血キャンペーン」での広告協賛などを行っている。また、福岡県支部メ



体験入浴と研修会 「サウナレインボー」見学

東京都サウナ協会

東京都サウナ協会(今井義晴会長)は、九月十九日「体験入浴と研修会」を行った。会場はJR新小岩駅南口アーケード街にある「サウナレインボー」(東京都葛飾区新小岩一四九一、サンパレスビル)。同サウナを経営している会員の(株)松富・松野高市社長のご厚意により実施するもので、レインボーの名称にふさわしく、各フロアーごとにカラーコーディネートされた壁面、じゅうたんなど新感覚をとり入れた設備により、すっかりリニューアルされたお店を見学、体験入浴した後、設備工事の苦心や運営方

針、特に気を配られた事などの話を聞く。その後、懇親会が開かれた。体験入浴は午後三時半から同五時まで、研修会は午後五時から。

**お便り
ください**

会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面を「活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。」

(株)日本サウナ協会
SAUNA係

には、長年、定期的に集団献血を行い、しかも高い献血実績を挙げた功績に対して、毎年、福岡県献血推進協議会会長感謝状が贈られたものです。

ポーラ IS 化粧品(業務用)。

ポーラ IS 化粧品です。

《女性用》

《男性用》

サウナ上がりのデリケートな肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。ポーラ アイエス(is)化粧品は高品質&スタイリッシュな実力派ブランド。ワンランクアップのマネジメントをさわやかに応援します。

株式会社 名古屋市名東区高針台1-1319
TEL.052-703-1345

株式会社 名古屋市中区伊勢山2-5-23
TEL.052-331-4654

株式会社 清水市高橋町39-1
TEL.0543-65-9534

株式会社 福助石 大阪府大阪市中央区道頓堀2-3-19
TEL.06-211-4420-0484

株式会社 福助南 大阪府大阪市平野区瓜破6-7-1
TEL.06-706-0101

株式会社 藤澤ニート 高松市室町1842
TEL.0878-66-3218

株式会社 藤村山 北九州市八幡西区光貞台1-7-11
TEL.093-603-7155

株式会社 藤村山 東京都府中市天神町1-23-1
TEL.0423-60-8811

株式会社 南武産 東京都大田区池上4-21-18
TEL.03-3754-1821

株式会社 藤村山 東京都新宿区新宿6-4-15(村山ビル)
TEL.03-3352-2318

株式会社 藤村山 東京都練馬区小竹町2-8
TEL.03-3974-0711

■お問い合わせ・お申込みは右記代理店へ。
または、最寄りの全国ポーラ販売会社

「敬老の日」お年寄りをお店にご招待

サウナトレーナーさんの奉仕 ニュージャパン観光(大阪)



お出迎え。お元気ですか...



カラオケ大会に拍手、声援が飛び

「おげんきですか...」「はい。あんたも...」。一年ぶりの再会を喜び、声をかけあい笑顔がこぼれる。
九月十五日「敬老の日」を控えた九日、ニュージャパン観光(本社・大阪市中央区道頓堀二)のサウナトレーナーさんたちが、大阪府立吹田弘済院(大阪府吹田市古江台二)の、お年寄りをお店に招待した。その日のお出迎えの光景である。

招待と、一年ごとに行い、それが、昭和三十三年からずっと続いている。それだけに、顔なじみが多く、年に一度の再会を楽しみにしている。
この日は、おじいちゃん三十人、おばあちゃん二十七人の計五十七人が訪れ、午後十二時十五分より歓迎式典が開かれた。中野憲一社長のあいさつにつづいて、中地和代さんがトレーナーを代表して歓迎のことばを述べた。これに弘済院の上野隆敏院長がお礼のことばを述べ、西尾大阪市長の感謝状が中野社長に授与された。

午後三時、中野佳則副社長の閉会の辞でしめくくり、来年の再会を約束して、おじいちゃん、おばあちゃんたちは笑顔で帰途についた。
(関西支部 松本事務局長)

話ながら、からだをほぐす



盗・暴 用心の新ステッカーでできる

ご注意

貴重品は必ずフロント又は貴重品ロッカーへお預けください。お預かりなさい場合は紛失や事故につきましては一切責任を負いません。

施錠はしっかりとご確認ください。キーは紛失されないようご注意ください。

イレスミ、足跡の方のご入浴はお断りします。

暴力団の方、暴力団の方の入浴はお断りします。

株式会社 日本サウナ協会 加盟店

10月1日から1枚60円でおわけします。事務局へご注文ください。寸法はタテ22.5×ヨコ10cm。



感謝状を受ける中野社長



お風呂でからだを洗う



心身ともにリラックス

サウナの御繁栄は ゆったりムードから



リクライニングチェア(油圧式) サイドテーブル 仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

〈カプセル用〉
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン
バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャクラン商事
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-3635-1321

—協会指定—

“日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)

包装形態 150個ダンボール詰

石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、白

※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に さわやかさが香る



株式会社クロバーコーポレーション

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06)981-7037代表
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03)3634-3511代表
(第2相ビル内)

「公衆浴場の管理要領」改正される

「サウナ営業施設も順守を」

改正のポイント

公衆浴場における施設・衛生基準である「公衆浴場における衛生等管理要領」(以下「要領」という)が改正されました。

去る八月十五日付で厚生省衛生局長名で、各都道府県(政令市、特別区)に通知されました。

この振興指針では、一般公衆浴場が、近年の自家風呂の普及(昭和六十三年九・二%)などから利用者が年々減っており、毎年転業廃業が増え、施設数が減っています。最近のレジャーブームや健康志向から、一般公衆浴場以外の温泉や、健康ランドでは利用者が増えていることから、浴場業に対する利用希望は依然として高いものがあります。

「要領」の改正内容に触れる前に、改正に至る経過として昨年八月に厚生大臣から指示された浴場業の振興指針が

利用者の要求の多様化に対応

今までの「要領」は、昭和六十二年三月に通知され、実施されてきたものです。今回の改正は、近年の公衆浴場の利用者の要求の多様化に対応した、それぞれの店の施設設備の向上であるとか、新しい営業形態が出てきたことなどから、これらの公衆

浴場に対しての衛生管理上の指導を行うのに、新形態の施設設備とか、入浴サービスの提供に際して、衛生管理を行うのに支障のない範囲で多様化を認めながら、衛生水準の維持、確保を図るために、従来の「要領」で定められていたものに必要を見直しを行っ

たものです。この「要領」改正通知を受けて、各都道府県(政令市、特別区)では、公衆浴場営業者に対し周知を図るとともに都道府県で決めている条例について、「要領」の改正に沿った改正を行うことになりました。

「要領」の改正内容に触れる前に、改正に至る経過として昨年八月に厚生大臣から指示された浴場業の振興指針が

I、目的

この要領は、公衆浴場における施設、設備、水質等の衛生的管理、従業者の健康管理、その他入浴者の衛生及び風紀に必要な措置により、公衆浴場における衛生等の向上及び確保を図ることを目的とする。

2 「その他の公衆浴場」とは、一般公衆浴場以外の公衆浴場をいい、以下に分類される。

3 「原水」とは、原湯の原料とする水及び浴槽水の温度を調節する目的で浴槽に直接注入されるべき冷水をいう。

5 「上り用湯」とは、上り湯用湯栓(シャワー)等を含む。から供給される温水をいう。

6 「上り用水」とは、上り湯用水栓(シャワー)等を含む。から供給される冷水をいう。

7 「浴槽水」とは、浴槽内の湯水をいう。

互に、かつ、屋外から見通しのできない構造であること。

II、適用の範囲及び用語の定義

第1 この要領は、公衆浴場及び浴場業を営む者について適用する。

第2 この要領において用いる用語は、次のとおり定義する。

1 「一般公衆浴場」とは、温湯等を使用し、同時に多数人を入浴させる公衆浴場であって、その利用の目的及び形態が地域住民の日常生活において保健衛生上必要なものとして利用される入浴施設をいう。

2 温湯等を使用し、同時に多数人を入浴させるものであって、スポーツ施設に付帯するもの。

3 温湯等を使用し、同時に多数人を入浴させるものであって、工場、事業場等が、その従業員の福利厚生のために設置するもの。

4 蒸気、熱気等を使用し、同時に多数人を入浴させることができるもの。

5 蒸気、熱気等を使用し、個室を設けるもの。

III、施設設備

第1 一般公衆浴場

1 施設全般

(1) 施設の周囲は、清掃及び排水が容易にできる構造であること。

(2) ねずみ、衛生害虫等の侵入を防止するため、外部に開放する排水口、窓等に金網を設ける等必要に応じて防除設備を設けること。

3 脱衣室

(1) 男女を区別し、その境界には隔壁を設けて、相

互に、かつ、屋外から見通しのできない構造であること。

2 脱衣室の床面積

(2) 脱衣室の床面積(洗濯機、乾燥機、自動販売機等の面積を除く)は、男女それぞれの入浴者数に応じ、次により算出される面積以上であること。

7 「浴槽水」とは、浴槽内の湯水をいう。

望ましい。

毎時最大浴場利用人員×20/60

(注)50:浴場利用時間

50/60

開放できる窓又は換気設備等を有すること。

(6) 洗面設備

(6) 洗面設備を設けること。

(7) 洗濯機、乾燥機、自動販売機等を設置する場合は、脱衣室の機能に支障を来さない場所とする。

(8) 洗濯機を設置する場合には、専用の排水口を設けること。なお、ドラ

イは、専用排水口を設けること。なお、ドラ

イは、専用排水口を設けること。なお、ドラ

イは、専用排水口を設けること。なお、ドラ

イは、専用排水口を設けること。なお、ドラ

3 浴槽水温度の改正

改正前、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正後、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正前、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正後、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正前、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正後、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

改正前、浴槽水の温度は、おおむね四二度を標準とする。

営業者の裁量部分が増える!

1、サウナ室(サウナ設備)と屋外浴槽について一般公衆浴場に規定したこと。

サウナ室(サウナ設備)を設ける場合の取扱いは、従来「その他の公衆浴場」の中で規定されていたのを、「一般公衆浴場」の入浴設備として規定してありますが、これは先に述べた振興指針の一般公衆浴場が今後、多様化について積極的に取り組むとして、サウナ室(設備)を設けることを

促しているものと思われ、また、屋外に浴槽を設ける場合の規定を新たに設けたのは、いわゆる露天風呂などの出現への対応についての規定を加えたものと思われます。

2、脱衣室、洗い場、浴槽内面積の縮小

脱衣室、洗い場、浴槽内の床面積の面積係数をそれぞれ小さくしています。これは実状を勘案、例えば脱衣室での脱衣部門と休憩部門の機能分

化が進んでいることなどから今回の縮小につながるものと思われる。

このような近年の公衆浴場の動向を背景に、今回の「要領」の改正がなされたのです。次に、改正の主な点を記します。

「要領」の改正内容に触れる前に、改正に至る経過として昨年八月に厚生大臣から指示された浴場業の振興指針が

「要領」で、「その他の公衆浴場」については、「一般公衆浴場」を準用する」としています。つまり、サウナ施設など「その他の公衆浴場」は、適用対象として明文文化はしていないが、「一般公衆浴場」を標準として適用することとしており、サウナ施設は改正の「要領」を順守することになります。

なお、「要領」の改正を合わせて、検討されている「公衆浴場における水質等に関する基準(水質基準)」につきましては、追って改正が予定されております。

永田信一先生死去される

元日本サウナ協会講習会専任講師 永田信一氏(元日本サウナ協会講習会専任講師、元大阪市立盲学校高等部主事、元大阪府あん摩師はり師きゅう師)



ありし日の永田先生

及び柔道整復師地方審議委員会委員)九月七日午後二時三十分肺炎のため死去。八十三歳。告別式は九日正午より神戸市中央区下山手通り七丁目の本寿院で執行。自宅は神戸市兵庫区五宮町三四。

(社)日本サウナ協会から中野隆司理事が代表して参列。(社)日本サウナ協会中野幸夫会長談「永田先生には長年にわたり協会講習会で教育にご尽力が、本当にありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします」。

4 浴室

- (1) 男女を区別し、その境界には隔壁を設け、相互に、かつ、屋外から見通しのできない構造であること。
- (2) 浴室の床面、周壁(床面から1m以上)及び浴槽は、耐水性の材料を用いること。
- (3) 浴室の床面は、流し湯が停滞しないよう適当な勾配(おおむね一〇〇分の一・五以上)を設け、かつ、隙間がなく、清掃が容易に行える構造であること。
- (4) また、すべりにくい材質又は構造とすることが望ましい。
- (5) 浴室の天井は、適当な勾配を設ける等して、水滴が落下しないようにすること。また、浴室には湯気抜き、換気扇等を設けること。
- (6) 洗い場の面積は、男女それぞれの入浴利用者数に応じ、次により算出される面積以上であることが望ましい。
 毎時最大浴場利用人員×20/60×1.1㎡×1.5
 (注)20:洗い場使用時間(分)
 1.1㎡:入浴者一人当たりの洗い場使用面積
 1.5:通路等に要する面積の係数
- (7) 洗い場には、入浴利用者数に応じた十分な数の給水(湯)栓、洗い桶及び腰掛を備えること。
 なお、給水(湯)栓は、男女それぞれの入浴利用者数に応じ、次により算

<表-1>

場所	清掃及び消毒
脱衣室内の人が直接接触するところ(床、壁、脱衣箱、体重計等)	毎日清掃 1月に1回以上消毒
浴室内、サウナ室内の人が直接接触するところ(床、壁、浴槽、洗いおけ、腰掛、シャワー用カーテン等)	毎日清掃 1月に1回以上消毒
浴室内の排水口	適宜清掃し、汚水を適切に排水すること。
空気調和装置(フィルター等)、換気扇	適宜清掃
飲用水を供給する受水槽、高置水槽	1年に1回以上清掃(注)
その他の給水、給湯設備	必要に応じて清掃、消毒
便所	毎日清掃し、防臭に努める 1月に1回以上消毒
排水設備(排水溝、排水管、汚水ます、温水器(排湯熱交換器)等)	適宜清掃し、防臭に努め、常に流通を良好に保ち、1月に1回以上消毒
その他の設備(娯楽室、マッサージ室、アスレチック室等)	毎日清掃 6月に1回以上消毒
施設の周囲	毎日清掃

(注) 貯水槽の清掃は「中央管理方式の空気調和設備等の維持管理及び清掃等に係る技術上の基準」(昭和57年11月16日厚生省告示第194号)の第2に準じて行うこととし、専門の業者に行わせることが望ましい。

<表-2>

場所	点検回数
脱衣室、浴室、便所、排水設備	1月に1回以上
その他の設備	6月に1回以上

- (7) 浴槽内面積の合計は、男女それぞれその入浴利用者数に応じ、次により算出される面積以上であることが望ましい。
 毎時最大浴場利用人員×10/60×0.7㎡×1.2
 (注)10:浴槽使用時間(分)
 0.7㎡:入浴者一人当たりの浴槽使用面積
- (8) 浴槽内の階段、注(湯水)口等に要する面積の係数
- (9) 浴槽は、上縁が洗い場の床面よりおおむね三〇cm以上の高さを有すること。ただし、洗い場での使用水、浴槽からの溢水が浴槽内に流入しないための適切な措置が講じられている場合は、この限りでない。
 また、必要に応じて手すり及び内側に階段を設ける等、高齢者、小児等に配慮したものであることが望ましい。
- (10) 浴槽は、熱湯及び熱交換器が入浴者に直接接触しない構造であること。ただし、給湯栓等により熱湯を供給する構造のものにあつては、その付近のよく見やすい場所に熱湯に注意すべき旨の表示をすること。
- (11) 浴槽における原水、原湯の注入口は浴槽水が逆流しないような構造であること。
- (12) 浴槽等により浴槽水を循環させる構造のものにあつては、循環した水の誤飲を防止するための措置を講ずること。
- (13) 過剰等により浴槽水を循環させる構造のものにあつては、循環した水の誤飲を防止するための措置を講ずること。
- (14) 浴槽には、入浴者が容易に見える位置に温度計を備えること。
 使用済みのカミソリ等を廃棄するための容器を設けること。
- (15) シャワー設備を設ける場合は、適当な温度の湯を十分に供給でき、湯の温度を調節できるものであること。
 また、立位で使用する場合、シャワー設備を設ける場合は、シャワー水が浴槽及び入浴者にかからないよう、十分な距離を設け、又はカーテン等を備えること。
- (16) 飲料水供給設備
 浴室、脱衣室の入浴者の利用しやすい場所に一カ所以上の飲料水を供給する設備を設けること。
- (1) 井戸水等を原水として使用する場合は、清浄な原湯水を供給するため、必要に応じて、ろ過器、消毒設備等の設備を設けること。
- (2) 循環ろ過装置は、時間あたり浴槽の容量以上の処理能力を有すること。
 なお、一時間あたり浴槽の容量の四倍以上の処理能力を有することが望ましいこと。
- (3) 放熱管及び給湯管は、露出せず、直接身体に接触させない設備とすること。
- (4) 原湯及び上がり用湯に浴槽水(ろ過されたものを含む)が混和しないような構造であること。
- (5) 便所
 (1) 男女それぞれの脱衣室等入浴者が利用しやすい場所にそれぞれ便所を設けること。
 また、高齢者、小児等を配慮した便器を設けることが望ましい。
 (2) 窓又は換気設備等を有すること。
 (3) 流水式手洗い設備が備えられていること。
- (6) 排水設備
 (1) 浴場の汚水を屋外の下排水溝、排水ます等に遅滞なく排水できる排水溝等を設けること。
 (2) 排水溝、排水管及びこれに付属する排水ますは、コンクリート製の不透水性材料を用い、臭気の発散、汚水の漏出を防ぐために必要な設備とすること。
 (3) 排水溝及び排水ますは、衛生害虫等が発生せず、かつ、ねずみが入り込まない構造であること。
- (7) 休息室
 必要に応じて、休息のための場所を設けること。
 その他の入浴設備を設ける場合
 (1) サウナ室又はサウナ設備(蒸気又は熱気のもの)を設ける場合
- (8) サウナ室は、換気を適切に行うため、給気口は室内の最も低い床面に近接する適当な位置に設け、排気口は天井に近接する適当な位置に設けること。
 (9) サウナ室又はサウナ設備の適温を保つため、温度調節設備を備えること。
 (10) サウナ室又はサウナ設備には、サウナの利用基準温度を表示し、温度計を適当な位置に設置し、必要に応じて湿度計を設置すること。
 (11) サウナ室の室内を容易に見通すことができ、かつ、換気を行うこと。
 なお、空気中の炭酸ガス濃度は一五〇ppm以下、一酸化炭素濃度は一〇ppm以下であること。

- (1) サウナ室は、男女を区別し、床面、内壁及び天井は、耐熱性の材料を用いて築造すること。
- (2) サウナ室の床面は、排水が容易に行えるようおおむね一〇〇分の一・五以上の適当な勾配を付け、隙間がなく、清掃が容易に行える構造であること。
 また、室内には、掃除の際に使用される水が完全に屋外に排出できるように排水口を設けること。
- (3) サウナ室又はサウナ設備の蒸気又は熱気の放出口、放熱パイプは、直接入浴者の身体に接触しない構造であること。
- (4) また、入浴者が接触するおそれのあるところに金属部分がある場合は、断熱材で覆う等の安全措置を講ずること。
- (5) サウナ室は、換気を適切に行うため、給気口は室内の最も低い床面に近接する適当な位置に設け、排気口は天井に近接する適当な位置に設けること。
- (6) サウナ室又はサウナ設備の適温を保つため、温度調節設備を備えること。
- (7) サウナ室又はサウナ設備には、サウナの利用基準温度を表示し、温度計を適当な位置に設置し、必要に応じて湿度計を設置すること。
 (8) サウナ室の室内を容易に見通すことができ、かつ、換気を行うこと。
 なお、空気中の炭酸ガス濃度は一五〇ppm以下、一酸化炭素濃度は一〇ppm以下であること。
- (9) 電気浴器を設ける場合、電気用品取締法に基づく型式承認を受けたものであること。
- (10) 付帯施設
 娯楽室、マッサージ室、アスレチック室等を設ける場合は、入浴施設と明確に区分すること。
- (11) その他の公衆浴場
 その他の公衆浴場にあつては、前記第1を準用する。
 なお、公衆浴場にあつては、前記第1を準用する。
 なお、公衆浴場の利用目的、利用形態等により、これにより難しい場合であつて公衆衛生上及び風紀上支障がないと認められるときは、一部適用を除外することができるものとする。

<表-3>

場所	照度(ルクス)	測定地点
浴室	150~300	床面
脱衣室、便所	150~300	床面
受付場	300~700	作業面
足場	300~700	床面
廊下	75~150	床面

(つづく)

- IV、衛生管理
- 第1 一般公衆浴場
- 1 施設全般の管理
 (1) 施設設備は、(表1)により清掃及び消毒し、清潔で衛生的に保つこと。
 なお、消毒には、材質等に応じ、逆性石鹼、両性界面活性剤、次亜塩素酸ナトリウム液、クレゾール石鹼液、フェノール水、オルソジクロロベンゼン液等を用いること。
 (2) 施設の内外におけるねずみ、衛生害虫等の生息状態について、次表により点検し、適切な防除措置を講じ、清潔で衛生的に保つこと。(表2)
- 2 換気、温度
 脱衣室、浴室及びサウナ室は、脱衣又は入浴に支障のない温度に保ち、かつ、換気を行うこと。
 なお、空気中の炭酸ガス濃度は一五〇ppm以下、一酸化炭素濃度は一〇ppm以下であること。
- 3 採光、照明
 施設内の各場所は、十分な照度があり、おおむね次の範囲の照度であることが望ましい。(表3)



▲ユアシスクまもとの外観



◀ 打たせ湯のある露天風呂



◀ 檜風呂



▲AVリクライニングいす。お好みのテレビのチャンネルを自分で選んで聞ける。90席ある



▲広々としたサウナ室

NTT Yuasis

ユアシスクまもと

の新規事業

新しいアミューズメント・リゾート 話題の「ユアシスクまもと」

ことし四月にオープンしたばかりの「ユアシスクまもと」(熊本市御領町梨本)は、あのNTTが新規事業の一環として計画した、新しいアミューズメント・リゾートで、なかなかのぎわいをみせている。もうすこし具体的に説明すると、同九州支社が、もともと社地のテクニカルセンターの敷地を生かして、健康レジャー時代の大きなニーズに応えるかたちで進出したもので、

エヌ・ティ・ティ九州不動産(株)が建設を担当、(株)ハロー・スポーツプラザ九州が運営に当たっている。八八年に計画され、立地については熊本県内の各地が検討された。

思う存分のリラックスを

ドや〇〇サウナの名称を使わず、「ユアシスクまもと」とした。また、「気持ちいいということが何よりのおもてなし、思う存分のリラックスを」といったコンセプトに基づいて、お客さんの対象を、中高年、ヤングアダルト、子供の三世代に広げて、楽しめる、くつろげる、多彩な企画が盛り込まれた。そうした中で、他店と競合しない店づくりを心がけたという。

その現れのひとつは、バラエティに富んだ温浴施設が大

地域の文化向上のお役に

ところで、集客の方は、熊本市内を中心に県内・近県で五台の送迎バスがフル回転中



大久保社長

もちろん湯上がり後のアフターも、レストルーム、マツ

さらに「遊び」の面でも、百メートルのウォータースライダーをはじめ、レジャープール(流水・洞窟プール、きのこシャワー)、ソラリオン(人工日光浴)などが楽しめるようになっていた。

この温泉を核に、超音波バス、バイブラバス、檜風呂、冷水風呂(阿蘇山の湧水)、寝風呂、打たせ湯、ハーブ湯、露天風呂など個性的な浴槽が十種類。一方、サウナは、遠赤外線サウナの高温と低温がある。また、わが国ではじめての香りつきサウナ。それとドイツ製のスチームサウナがあり、サウナファンを満足させる。

サークルーム、AVシアターから健康管理コーナー、さらにエステティックサロンなどを揃えて、くつろぎと楽しさを提供している。こうした「お風呂」の魅力に加えて、もうひとつの魅力は「グルメ」の面でも「外食産業である」という認識で、館内五カ所に和食、レストラン、カフェラウンジなど本格的な飲食ゾーンを設けていることである。

「ユアシスクまもと」は、ことし七月に、(株)日本サウナ協会九州ブロックの熊本支部に入会。(株)ハロー・スポーツプラザ九州の大久保英明社長は「予想を上回る盛況です。特に当初のねらいどおり、女性の方、ファミリー層が中心で、新しい客層の掘り起こしができるかと感じていました。お客様に満足していただくために、施設の清潔感の維持向上はもちろん、従業員教育に力を入れ、質の高いサービスができるように力をいれています。また、著名人を招いてカルチャー講演会などを実施し、地域の文化向上に少しでも貢献できればと考えています。よい店ができたと思われよう評価されるように、努力したい」と語る。

自分へのもうひとつの投資。

スポーツする。偏食しない。飲み過ぎない。
体にいいこと、悪いことの区別はつく。
でも若い時にしていたことを今できない年代でもある。
汗の流しかたが違う。神経の使いかたが違う。
元気な自分への投資かもしれない。
今考えるエグゼの習慣。



JINSEC

サウナでリフレッシュした後は、
元気を補給!

お客様の健康志向に応える
培養おたね人参ドリンク。
サウナでサッパリしたお客様に
ぜひ、おすすめください。

培養 おたね人参

- 30ml 入り小瓶(濃厚タイプ)
培養おたね人参エキス固形分150mg含有
- 720ml 入り大瓶(濃縮タイプ)
培養おたね人参エキス固形分3,600mg含有



ご注文・お問い合わせは下記へ。

社団法人 日本サウナ協会 東京 電話03(5275)1541代 FAX.03(5275)1543
大阪 電話06(211)0463代 FAX.06(211)4335

株式会社 ジンセック/東京都千代田区麹町5丁目7番2号(第31森ビル)TEL.03(5276)6039 開発協力/日東電工株式会社

間違ったサウナ利用

オーストリアサウナ協会会長 ルートヴィッチ・プロコプ



サウナが持つ、多くの精神
身体上の有益な作用が、人間
にとって役立つかどうかは、
正しい方法と正しい適用法を
わきまえることにかかっている。

われわれの生活でしばしば
大切なことは、正しいことを
するというだけでなく、むしろ

る間違ったことをしないこと
である。この原則はサウナの
場合に特に強調できる。なぜ
なら、正しいサウナ利用に関
する知識の欠如により、ある
いは間違った先入観により、
不合理で、問題のあるサウナ
習慣が定着してしまうからで
ある。

さて、サウナ設備が正常な
ものであり、メンテナンスが
正しく行われていることが前
提であるが、サウナ利用にお
ける間違いは、以下の5項目
に分類することができよう。

① 衛生の基本原則に違反する間違い

- ① 身体を拭かないで、濡れたままサウナ室に入る。
- ② 下敷(タオル)なしに木のベンチに座る。
- ③ 汗の拭き取りにヘラや汗掻き器を使う。
- ④ 甚だしい皮膚病のままサウナに入る。

こういふ間違いは、サウナ室を汚し、木材に真菌類を繁殖させるだけでなく、他のサウナ利用者の健康を阻害する。問題となるのは疥癬病患者であるが、確かに外観は汚いが、他人には無害である。同様に、サウナ室やシャワー室での間接感染により性病やエイズが伝染するのではないかと心配は根拠がない。

② サウナの保健的価値をむだにしている間違い

- ① 疲労してサウナに入る。
- ② 落ち着かない心理状態であるいは満腹状態でサウナに入る。
- ③ サウナ室滞在時間が極度に短い。
- ④ 大汗をかきながら二十分以上サウナ室に居る。
- ⑤ サウナ室に一定時がまんして留まろうとする。

- ⑥ 多量の、またはひんぱんの水掛け。
- ⑦ どうしても最上段ベンチに座りたがる。
- ⑧ サウナ室に長い間立っている。
- ⑨ サウナ室で傷病の自己治療をする。
- ⑩ 他人のサウナ慣習を無条件にまねる。

これらの間違いを一回でも破れば健康を害するというわけではないが、間違いが度重なれば、せっかくのサウナの保健的価値は損われてゆくであろう。

③ サウナ浴の基本マナーに違反する間違い

- ① 騒がしい振るまい(サウナは静かな場所である)。
- ② サウナ室での喫煙や食事をとる。
- ③ サウナ室でアルコール類を振りかけ
- ④ アルコール類を振りかけ

蒸発させる。
サウナ室でのヒゲそり。
サウナ室を出ようという人を邪魔する。
サウナ室でのアルコールは論外。

④ 禁忌徴候を無視する間違い

サウナは健康を維持し、多くの病気の治療に役立つが、反面、医学上の禁忌徴候には注意を払うべきである。ベツトで安静にしていなければならぬ患者がサウナに入らないのは当然である。

- ① 微熱。
- ② あらゆる感染症状。
- ③ 敗血症伝染。
- ④ 急性ウイルス感染、特に流行性感冒。
- ⑤ 非常に激しい咳。
- ⑥ 内臓、例えば、肝臓、膀胱、脾臓、腎臓、卵巣の急性炎症。
- ⑦ 急性および治療未了の肺結核。
- ⑧ 心臓の炎症状態(心内膜炎、心筋炎、心膜炎)。
- ⑨ 心筋梗塞の急性状態。
- ⑩ 水腫による心臓と循環系

- ⑪ 急性呼吸不全。
- ⑫ 収縮期で200mmHg、拡張期で130mmHgを超える高血圧、特に腎機能不全時。
- ⑬ てんかん等の発症症。
- ⑭ 心臓発作後最初の三カ月以内の状態。
- ⑮ 静脈炎。
- ⑯ 高度の循環系不調を伴う重い自律神経失調症。
- ⑰ 炎症を起こしている湿性の皮膚病、湿疹。

サウナは健康を維持し、多くの病気の治療に役立つが、反面、医学上の禁忌徴候には注意を払うべきである。ベツトで安静にしていなければならぬ患者がサウナに入らないのは当然である。

⑤ サウナ室を出た後の行動の間違い

- ① 衣類にくるまり、後から汗をかく。
- ② 温水プール、例えば、渦巻きプールに入り、熱いシャワーを浴びる。

- ③ サウナと蒸気浴との併用。
- ④ 激しい水流で過剰に冷やす。
- ⑤ 足冷却(足湯の逆)。
- ⑥ 水泳(溺死の危険あり)。
- ⑦ スポーツをする。
- ⑧ よく拭かないで着衣する。
- ⑨ 全く、あるいは少ししか

飲まない。
休息せずすぐ仕事を始める。
サウナ室を出た後のこれらの間違いは、虚脱症状、循環機能不全から風邪や不眠症に至る種々の問題を引き起こすことがある。たとえわずかの間違いであっても、サウナ利用の基本に反するとき、サウナの保健、保養の価値は損われるのである。

ことし五月七日、八日、国立京都国際会館で開催された第10回国際サウナ会議における各国代表講演の中から、同氏の講演要旨を紹介。

死に至る事故は起こる。

それは、サウナ以外の場所で起こり得た、例えば心筋梗塞による通常の死亡であるかも知れない。そうした場合は、最後の瞬間まで全く通常の様子であり、苦痛もないので、予防診断は実際問題ま

ず不可能である。
しかし、不安定な高血圧症の人が、突然に血圧が上がれば卒中を起こすことは常識的に予想できるであろう。従って疑わしい場合は症状にもよるが、作業測定を行い、体力の診断をするのが適正な処置と考えられる。

私の経験では、多くのサウナファンは、サウナに入ってから異常を感じなければ、医師の指示など無視してしまうようだ。
おかしいと思ったら、特に警告されている病気が症状に現れていなくても、サウナ浴で気分が悪くなったら、あるいはサウナ後に異常が現れたら、サウナ専属の医師が処置を決めなければならぬ。しばしば言われる言葉「歩ければサウナに行けるさ」には、やはり一歩、距離を置かねばなるまい。

サウナが治療手段として、例えば、ぜん息、心筋梗塞を起した後のリハビリテーション、末梢血管障害、リュウマチなどの特定の病気、あるいは関節症の治療に利用される場合は、医師の指示を正しく守らねばならない。多々「まずまず」や「やればやるほど良い」というのは、サウナ治療では、時により危険を呼び込むファクターとなる。

サウナ室を出た後も多くの間違いがあり、せっかくのサウナの価値を損じている。

お客様はご満足!

ぜいたくなリラックス

サウンドチェアマット
くつろいだムードで
一人だけのコンサート

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

① ドリームチェアS-4型
② 灰血付サイドテーブル
③ スリーピングマットHW-AFG

〈販売元〉株式会社 スギモトシーティング
本社 北九州市小倉南区横代北町一丁目2-3
TEL(093)961-2050 FAX(093)963-5531
福岡営業所 筑紫野市那珂川町中原4丁目14
TEL(092)952-0015 FAX(092)952-0017

いい汗流そう。

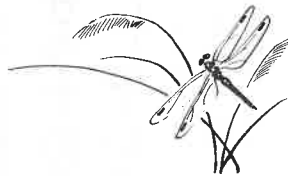
サウナに入ると、カラダ中の悪いものが汗と一緒にみんな出ていくような気がする。
——野趣があり、旅情を感じるときもある。
そして、何故か仕事の出来る人に好まれているから不思議である。

metos SAUNA 中山産業株式会社
家庭用から業務用まで
サウナはメトス
東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03) 3542-0331(代)
支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡

長月 9月

長月(ながつき) 13日司法保護記念日/15日敬老の日/20日航空日/動物愛護週間/23日秋分の日(祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ祝日)/24日結核予防週間。

秋のお彼岸



秋は長雨の季節、気圧の配置が梅雨期に似てくるためにしとしとと降り続くことが多い、これを秋霖(しゅうりん)と呼びます。そして一雨ごとに涼さが増して、しのぎよい気候になって行きます。二十三日は秋の彼岸の中目(秋分の日)で、二十六日は彼岸明けです。暑さ寒さも

彼岸まで、の言葉どおり、下旬は夏の片付けの急がれる時期でもあります。盛夏用の衣類の洗たくやクリーニングを手まわしよくすすめ、合着の用意をはじめます。十月の声を聞いて、まだ夏服を着ているのはちよつと哀れっぽくていただきます。

朝5昼3夜2が理想的だ

大なるタイプの人は、この神経の反応が鈍いということである。自律神経の働きが鈍い人は、同じ量の食物を摂って

も、エネルギー代謝がわるいので、体内でエネルギーが消費されにくく、脂肪として貯えられてしまうことになる。肥満の原因はその他にもある。ストレスが貯まるも猛烈な食欲をもよおす人もいる。また、ストレス解消といってアルコールを摂る。これらが肥満の原因となっている。

一日二食という人も多いがどうしても一回の食事が多くなる。朝抜きの昼・夜型はとかく夜食中心になる傾向が強い。一日二食の人はまた、よく間食することも知られている。不規則な生活を送っている人にも肥満は多い。このタイプは昼食や夜食の時間が乱れがちになる。それに遅い食事はアルコールがつきものだ。それだけでカロリー値を上げてしまう。夜遅く食べたものは脂肪として体内に蓄積される。

ご存知ですか? ストレスと肥満の関係

肥満防止の第一歩は早起きから

森川 昭彦

現代に生きるビジネスマンやOLはいつも強いストレスを受けている。ストレスという言葉は、もともとは機械用語で、圧迫・緊張という意味である。

意外と知られていないが、ストレスと肥満にはかなり強い因果関係がある。ストレスによって自律神経の働きがアンバランスになると体内の調整がうまくいかなくなる。自律神経とは心臓や消化器の働き、発汗など体の維持に必要なもので、自分の意思とは無関係に、必要に応じて自動的に調整される臓器の働きを支配している神経である。

と刺激されてエネルギーが消費されるのを促進させる。つまり、エネルギーを燃やせと体に命じるのである。

肥満は一口でいえば消費するカロリー以上のカロリーを毎日、長期にわたって摂取することによって起こる。つまり、過食が続く運動量が減ると太ってしまうという理屈になる。皮下に貯えられた脂肪は限りなく増えつづけ、この蓄積は脂肪細胞の中に中性脂肪という形で貯えられていく。

知らぬ間に進行する肥満は怖い。体重オーバーになると腰や膝に負担をかけ腰痛、関節痛の原因になる。やがて心臓機能、血圧、動脈硬化、肝臓にも障害があらわれてくる。糖尿病も怖い。糖尿病患者の八〇%以上は肥満者といわれている。ストレス過剰の現代に生きるには自己防衛しかない。

不規則な生活をしている人は、精神的にも安定を欠きストレスがたまりやすくなり、つい暴飲暴食に走ってしまう。とにかく、肥満防止の第一歩は早起きから始めることだ。朝食をたっぷり摂り、ゆったりとした気分が出社する。それだけでストレスはかなり解消されるはずである。

自然な汗をかかなくなった。交通手段の発展で歩かない。デスクワークで筋肉を使わない。ぶくぶく太る状態を作っているようなものだ。驚くことに一般ビジネスマン・OLの一日の歩行数は約七千歩。歩かない人は三千歩しか歩いていない。すくなくとも一日一万歩は歩こう。散歩、一駅手前で降りる、車は使わないなど歩く工夫はいくらでもある。エレベーター、エスカレーターは使わないで階段を利用するのも一方法である。

ストレスにもいい作用と害がある。適度な体を活性化させる刺激として有効だ。まったくストレスがないと早くボケてしまう。しかし、過度のストレスが体にダメージを与える例は、枚挙にいとまがない。

この神経は体内に食物が入ると

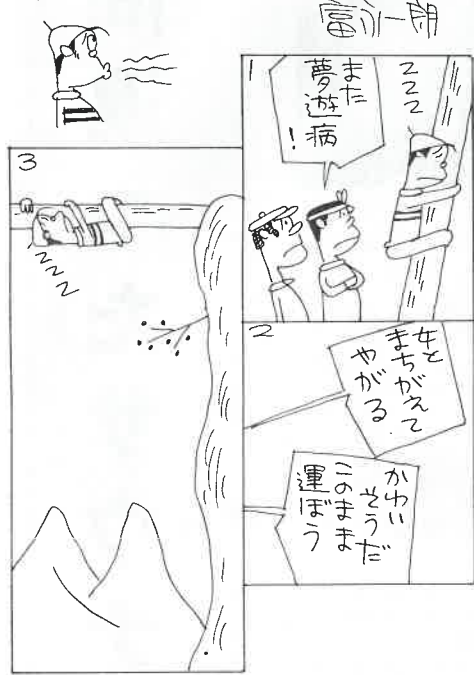
と

に

に

に

ジムの日記



◇…銀色の刃(やいば)のような新鮮な光が秋魚のシーズン到来を告げます。サンマ、イワシ、サバが揃って旬(しゅん)に入り、いずれも脂肪がつうまき抜群。塩焼き大根おろし添えをはじめ煮付けよし、味噌煮よし、酔いめよし——と秋のお膳を楽ませます。

◇…この種赤身の魚は、肉類とは反対にコレステロール値を下げる働きもあるので、ヘルシー食品として最魚ぎらいの若

秋を彩どる食卓

い層にも人気が出てきました。◇…サンマの中華あんかけ、サバのホワイトソース煮、イワシの蒲焼きなどは若者にかぎらず年配者が口にしても、なかなか美味な目先の変わった食べ方です。

◇…仲秋の名月(二十三日)にはイワシのすり身の団子汁に秋ナスのしぎ焼き、これも旬のズルメイカの糸づくりに食用菊の酢のもの——といった秋色のただよう献立はいかが。

朝食をしつかり摂るために早起きして、ラジオ体操をする。そして朝食をおいしく食べる。これが肥満防止、ストレス解消の一里塚といえる。忙しいのに無理だといわず、明日からさつそく実行してみたいかがだろう。

(銀座整形外科院長)

ゆったり気分が出社せよ

不規則な生活をしている人は、精神的にも安定を欠きストレスがたまりやすくなり、つい暴飲暴食に走ってしまう。とにかく、肥満防止の第一歩は早起きから始めることだ。朝食をたっぷり摂り、ゆったりとした気分が出社する。それだけでストレスはかなり解消されるはずである。

自然な汗をかかなくなった。交通手段の発展で歩かない。デスクワークで筋肉を使わない。ぶくぶく太る状態を作っているようなものだ。驚くことに一般ビジネスマン・OLの一日の歩行数は約七千歩。歩かない人は三千歩しか歩いていない。すくなくとも一日一万歩は歩こう。散歩、一駅手前で降りる、車は使わないなど歩く工夫はいくらでもある。エレベーター、エスカレーターは使わないで階段を利用するのも一方法である。

驚異のスタミナ源登場

エソウコギ(蝦夷五加)とは、朝鮮人参と同じウコギ科の植物で、極寒の地にしか自生しない貴重な天然資源です。最近特に注目を浴び、各種ドリンク、健康食品などに使用され、オリンピック選手、宇宙飛行士などにも用いられているスタミナ源です。お客様の御要望も高い商品です。

利益巾大 各サウナ直納求む!!

ご注文・お問い合わせは下記へ。

社団法人 日本サウナ協会 東京 電話03(5275)1541(代)

問い合わせ資料請求 03-5800-4882

製造元 ヤクハン製薬株式会社

北海道札幌郡広島町字北の里27番地

販売元 株式会社「宏隆」



エキス 360mg 配合ビタミン

¥500円



★エソウコギスーパー

エキス 500mg 配合ローヤルゼリー

¥1,200円