

SAUNA

7月/180号

発行所 社団法人日本サウナ協会総務部
 大阪 06 (211) 0463 (直)
 F A X 06 (211) 4 3 3 5
 〒542 大阪市中央区道頓堀2-4-6
 (三光ビル)



社団法人
日本サウナ協会

自主基準作成のため サウナ営業施設の実態調査を了承

(社)日本サウナ協会は六月二十六日(木)東京で第五回理事会を開催。議題は多く、第11回全国サウナ祭は来年三月七日「サウナ健康の日」を中心に実施。平成四年度会費は値上げ案に同意するが徴収方法をさらに検討。自主基準作成のためサウナ営業施設の実態調査を了承。消防庁の要請による火災予防面からの営業施設統一基準策定の委員会設置と事務局担当を了承。資格制度「サウナ健康士」の内容検討を行う専門委員会を発足させる。平成四年度全国総会開催のホスト協会は東京都支部。――などが審議の結果。

第五回理事会は同日午後二時から住友信託銀行丸の内本社ビルの会議室で開かれた。

中野会長が海外出張のため米田副会長が代行を務め、開会の挨拶で「無事に国際会議が終わり、実行委員長のおみこしを担いでいただき、何とかやれたのじゃないかと……」



熱心に審議する理事会



PRパンフの説明をする豊巻局長

厚くお礼申し上げます」と述べた。

議長に米田副会長を選ぶ。

- この日の議題は――
- ①第11回全国サウナ祭の開催
 - ②平成四年度会費
 - ③サウナ営業施設実態調査
 - ④施設基準の委員会設置
 - ⑤アサヒグラフ広告スポンサー募集要項
 - ⑥厚生年金基金制度調査検討会設置
 - ⑦サウナ施設管理士等の養成講習
 - ⑧協会PRパンフレット作成
 - ⑨平成四年度全国総会開催地(ホスト協会)
 - ⑩日生カード利用店お願い
 - ⑪平成四年度税制改正要望――について審議された。

全国サウナ祭は来年3月7日 「サウナ健康の日」中心に展開

第11回全国サウナ祭は前回の理事会で「今年十月実施、企画はコンベ方式で……」の方向で合意をみたが、従来の「サウナ愛好家にお返しする」という形から発想を転換して「健康サウナをもっと強力に

PRするサウナフェステ'91」といった新しい企画に、また全国献血運動と併せて実施したほうが効果的だ……などの意見が多数を占め、これを受けて来年三月七日の「サウナ健康の日」を中心に実施する

本部会費値上げ同意

平成四年度から本部会費を現行の一カ月五千円から一万円に値上げ案は同意を得られしたが、その徴収方法として全国共通入浴券制度を導入する考えに対して支部協会の一部に異論があるので、小委員会

で方法を検討し調整を図る。厚生年金基金制度検討会を設けて研究する。委員長に山田副会長が就任。

資格制度の専門委員会

資格制度の「サウナ健康士」は厚生省の意向を受けて、専門委員会を設けて内容を再検討する。構成員は中村、今井、辻林、許斐(建)、五味、豊巻、若林の七氏。

施設実態調査を了承

自主基準作成のためサウナ営業施設実態調査を「聴取用抽出用、全店用」の三種の調査表で実施することで、説明と協力要請が行われた。消防庁より火災予防面から営業施設統一基準策定の委員会の設置と事務局担当の要請を受けて了承した。

税制改正を要望する

厚生省より問い合わせのあった平成四年度税制改正について、担当を中村副会長と決め、早急に協会の要望などをまとめる。平成四年度全国総会は東京都支部がホスト協会を務め、来年五月中旬に開催の予定。

- 2・3面 ●各ブロック総会始まる
- 4・5面 ●暑中見舞い(名刺交換)
- 6面 ●サウナに関する最近の医学的研究の動向・阿岸祐幸
- 7面 ●サウナ施設のリスクと安全管理・鈴木英世

8月1日から東京事務所に一元化
 (社)日本サウナ協会は、国際サウナ会議の終了、また、協会の体制も整ったので、かねての計画どおり、平成三年八月一日(木)を期して大阪事務所を閉じ、すでに昨年十月四日から開設されている東京事務所に統合し、業務の一元化を図る。

所在地 〒102 東京都千代田区六番町1
 (番町1番館ビル2F)
 TEL 03(5275)1541
 FAX 03(5275)1543

個性の香り、演出、を演る男

For Beautiful Human Life
 Kanebo



洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りばくつろぎのひとときを、
 より充実させる大切な小道具。
 洗練された爽やかな香りか、
 男のアフタータイムを演出します。

Kanebo



お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット

各ブロック協会平成三年度総会始まる

佐藤(国)氏が名誉会長に就任

6月9日北海道総会・懇親会

第12回北海道サウナ協会総会が六月九日(日)札幌市のアサヒビール会議室で行われた。

杉森事務局長の司会進行で始められ、中村会長の「国際サウナ会議の成功の報告と参加者へのお礼」の挨拶のあと

本部から参加した五味専務理事の挨拶と「自主基準作成に協会会員への調査依頼」等の現状報告があり、佐藤有宏氏が議長に選出され議事審議に入った。

平成二年度事業報告では、協会の法人化、国際サウナ会議開催準備等、全国規模の事業に道協会も取り組んだこと、また、青年部会には、より多くの参加を、全国サウナ祭に

は協力参加し、道協会としても独自のものを盛り込みたいとの決定がなされた。

平成三年度事業計画は、
・社団法人により衛生基準の向上
・全国サウナ祭参加
・青年部会へ参加
・サウナ健康の日全国統一

本ント参加
・幹部研修及びトレーナー講習会の開催
・正会員及び協力会員の拡大
・等が提案され、いずれも強力に推進することとした。

平成3年度事業計画など承認

6月11日愛知県総会・懇親会

愛知県支部は平成三年六月十一日(火)午後二時から岡崎健康ランドで「平成三年度総

会」を開催。本部から五味専務理事、豊巻事務局長が出席された。

副島顧問の開会宣言に続いて米田会長より国際サウナ会議が無事終了できたことに対し感謝の挨拶があった。

議長に富山専務理事を指名し、議題の①平成二年度事業報告 ②同収支決算報告が、古谷事務局長から行われ、これを受けて水野監事が同会計監査について報告。いずれも原案通り承認された。

続いて議題の③平成三年度事業計画案、④同収支予算報

副会長に、津村哲之氏が監査に、鈴木俊之氏が会計にそれぞれ就任した。杉森氏の後任の事務局長に小比賀幸雄氏が新たに就任した。

最後に共通入浴券につき、平成二年度に引き続き同三年度でも、道独自の共通入浴券を発行し、会費に充てること、また例年本部で発行の共通入浴券に協力することを再確認して総会の幕を閉じた。

総会の後、アサヒビール園で和やかに懇親会が開かれた。

告が古屋事務局長から説明・報告され、これも拍手で承認された。また、⑤平成三年度役員改選については、当支部は役員二年間持ち回りのため昨年度役員がそのまま引き継ぐ形で承認された。

以上で総会の議案全部の審議を済ませ水野理事(サウナイーグル)の閉会宣言で終了した。

その後、懇親会では新賛助会員が紹介され、会員および賛助会員ともに名刺を交換するなど、より一層親睦を深めた。

で開催され、二十三名が参加し、午前十一時スタートで熱戦を展開した。結果は――

愛好会ゴルフコンペ 石田氏が優勝

愛知県支部第二回ゴルフ大会(第二回愛好会ゴルフコンペ)が五月二十八日(火)愛知カンツリー倶楽部東山コース

☆優勝 石田征三
☆二位 米田一也
☆三位 国丸健次

の各氏。午後六時半から、サウナで表彰式と懇親会。



岡崎健康ランドで開かれた愛知県総会



総会後の懇親会。会員および賛助会員の名刺交換など親睦を深める



▲駅貼りの大型ポスターの説明



▲先取りした第12回のポスター



▲全国サウナ祭の各店の装飾企画



▼シンボルのゴクラク鳥と景品

「全国サウナ祭」にアイデア集まる!

「全国サウナ祭」に新風を吹き込むため「コンペ方式」が提案され、これに呼応して企画会社三社が、六月二十六日の理事

会に、それぞれチエをしぼったアイデアを提案・説明した。その中からいくつかを紹介すると……。

いい汗流そう。

サウナに入ると、カラダ中の悪いものが汗と一緒にみんな出ていくような気がする。――野趣があり、旅情を感じる時もある。

そして、何故か仕事の出来る人に好まれているから不思議である。

metos SAUNA
家庭用から業務用まで
サウナはメトス

中山産業株式会社
東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03) 3542-0331(代)
支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡

サウナ営業施設実態調査

(社)日本サウナ協会は近く自主基準作成のためサウナ営業施設実態調査を「聴取用、抽出用、全店用」の3種類の調査表で実施します。下はその調査表(全施設用)です。その折はご協力をお願いします。

平成3年 月 日作成
社団法人日本サウナ協会

サウナ営業施設調査票(全施設用)

都道府県 (店名)

【立地条件】 ●歓楽街 ●ターミナル駅内(その周辺を含む) ●商店(住宅街) ●ビジネス街 ●郊外

| 調査項目 | 調査内容 | | | |
|------------------|---------------------------------|----------------|------------------|----------------|
| | 男子 | 人分 | 女子 | 人分 |
| 更衣室 (ロッカー数) → | 男子 | 人分 | 女子 | 人分 |
| 脱衣室 | ○床敷物 有 無 | | ○材質は カーペット 藤 その他 | |
| | ○脱衣室と洗面化粧施設 | | ○休憩用のイス 有 無 | |
| 浴室 | 男子 | m ² | 女子 | m ² |
| 洗い場 | 男子 | m ² | 女子 | m ² |
| サウナルーム | ○ルーム数 室 | | ○熱源 電気 ガス その他 | |
| | (種類) 乾式 湿式 | | 遠赤 その他 | |
| | ○水風呂 有 無 | | | |
| 浴槽 | ○浴槽数 個 | | ○風呂 泡風呂 その他 | |
| | (種類) 普通湯 薬湯 | | | |
| マッサージ室 | ○有 無 | | | |
| 休憩室 | 男子 | m ² | 女子 | m ² |
| 飲食施設 | ○有 無 | | | |
| | (食品衛生上の許可形態) 飲食店 喫茶店 自動販売機 | | | |
| その他 | ○貸与品 洗濯 自家洗濯 クリーニング リネンサプライ その他 | | | |
| | ○クリーニング所の許可は 有 無 ○カラオケ 有 無 | | | |
| | ○旅館業の許可は 有 無 ○宴会場 有 無 | | | |
| | ○ビデオ映画の放映は 有 無 | | | |
| 入浴者 (年間総数) | 男子 | 人 | 女子 | 人 |

◎運営上、管理上で現在困っていることや問題点をご記入ください。

担当者

①

②

③

会員拡大など各種事業を推進

6月18日東京都総会・懇親会

平成三年六月十八日(火)午後四時半から、銀座アスター新宿賓館で東京都協会の総会が開催された。

久我副会長の司会進行で始められ、許斐副会長の開会の辞に続き、今井会長が挨拶、国際サウナ会議成功の報告と京都に多数参加のお礼が述べられ、また、来年度全国総会が東京開催予定であると話された。

次に本部・五味専務理事から祝辞とともに、自主管理基準策定のための調査依頼と、「アサヒグラフ・サウナ特集

号」への広告スポンサー募集の依頼が行われた。

議長に今井会長が選出され、議事に入り、平成二年度事業報告、同決算報告、監査報告に続き、平成三年度役員選出が行われた。これにより松村副会長が常務理事に就任したほかは全役員が再選された。

次いで平成三年度事業計画と同収支予算の審議が行われ、

・会員拡大(賛助会員含む)

・サウナ事業に関する研究会、事業所見学

・トレーナー、管理士の研修会

講演の後、同会館で懇親会が開かれ、賛助会員の紹介、挨拶があり、和やかに懇親が重ねられた。



東京都支部総会。議事、新入会員紹介、懇親会と活発に和やかに進行

新会員紹介

(敬称略・順不同)

- 関東ブロック東京都支部
 - 平和島クアハウス
 - 京急開発株式会社
 - 代表者 館野 治道
 - 〒143東京都大田区平和島 1-1-1
 - ☎ 03(3968)9121
 - サウナ&カプセルホテル パロマ
 - 加持野商事大野屋(オックス)
 - 代表者 大野 實
 - 〒132東京都小岩1-22-18
 - ☎ 03(5694)7711
- 九州ブロック熊本県支部
 - ユアシスクまもと
 - 株式会社ハロー・スポーツプラザ九州
 - 代表者 大久保英明
 - 〒862熊本市御領町 439-4
 - ☎ 096(389)8888
 - サウナ&カプセルホテル レインボー本八幡店
 - 福田観光株式会社
 - 代表者 松野 高市
 - 〒272千葉県市川市南八幡 4-1-12
 - ☎ 096(389)8888
- 西部ブロック兵庫県支部
 - 神戸レイニスサウナ
 - 神戸大和株式会社
 - 代表者 山田 佳子
 - 〒650神戸市中央区下山手通2丁目2番10号
 - ☎ 078(391)2495
 - カプセルサウナロイヤル 株式会社オリエント・コスモ
 - 代表者 岩本 正
 - 〒860熊本市新市街11-3
 - ☎ 096(351)2112

「環衛ジャーナル」6月号に紹介される

財団法人全国環境衛生営業指導センターの編集・発行の同志に国際サウナ会議の盛況ぶりが見開き2ページにわたって紹介された。

第10回 国際サウナ会議開催される

テーマ「健康とサウナ生活」世界12か国延べ100名参加

5月7日、8日の両日、世界12か国から関係者を集め、第10回世界サウナ会議が国際サウナ協会にて、日本で開催された。...

暑中お見舞い申し上げます

平成三年盛夏

ニュージャパン観光株式会社

代表取締役 中野幸夫

〒542 大阪府中央区道頓堀二丁目三番二八号 電話 〇六(二二)〇八三二(代)

広島県サウナ協会会長 株式会社ニュージャパン

代表取締役 綾猛

〒730 広島市中区基研堀八ノ八 TEL〇八二(四三)〇二七 FAX〇八二(四八)三〇〇

ニュージャパン観光株式会社

代表取締役 中野憲一

〒542 大阪府中央区道頓堀二丁目三番二八号 TEL〇六(二二)〇八三二(代表) TEL〇六(二二)三三二(直通)

東京都サウナ協会会長 (株)麴町リバーズ院長

今井義晴

〒102 東京都千代田区麴町四丁目二十二号 電話 〇三三(二七)七五六(代)

社団法人日本サウナ協会 岡山県支部

支部長 千原通禮

〒700 岡山市駅前町一丁目二一四 株式会社成通内 電話 〇八六(二五)六〇〇〇

山の内観光株式会社

代表取締役 山内昌光

〒900 沖縄県那覇市牧志町二丁目三番五五号 TEL 〇九八八(六二)五三〇(代)

大和観光株式会社

代表取締役 米田一也

〒400 名古屋市中区栄三丁目七十一番三三 TEL〇五二(二六)一五〇一

小柴産業株式会社 健康サウナ三越

代表取締役 小柴文一

〒516 伊勢市本町一番十八号 小柴産業伊勢駅前ビル 電話 〇五九六(二四)二二二(代)

株式会社 調布スポーツセンター

代表取締役 松本雅孝

〒182 東京都調布市南野台二丁目三三番四一四 電話 〇四二(四八)七二二(代表) 電話 〇四二(四八)三〇〇(直通) FAX 〇四二(四八)七二二(直通)

正交観光株式会社

代表取締役 山田淳雄
代表取締役 坂本収

〒802 北九州市小倉北区魚町一丁目五十一番四号 電話 〇九三(五三)〇〇八七

株式会社エムエーエス サウナ&カプセルイン岡山

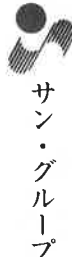
代表取締役 松田次雄

〒700 岡山市柳町一丁目三三番二二一 TEL〇八六(二三)七三五一 FAX〇八六(二二)一六四七

株式会社 とでんサウナ

代表取締役 野瀬傳一郎

〒780 高知市知寄町二丁目四番十三号 電話 〇八八八(八七)五〇〇九



代表取締役 津村徹

〒450 名古屋市中村区那古野町一丁目47番1号 名古屋国際センタービル十一階 電話 〇五二(五四)一四五一(代)

株式会社 帯広サウナ

代表取締役 佐藤国男
専務取締役 佐藤有宏

〒080 帯広市西二条南十一丁目ほとやビル内 電話 〇一五五(二三)一三五八

ナゴヤ健康パレス 湯とぴあ宝 夕カラ企画株式会社

代表取締役 森重廣

〒457 名古屋市中南区前浜通一の九 電話 〇五二(六一)二二六(代)

株式会社 ニュールビア

代表取締役 加塩勝子

〒542 大阪府中央区道頓堀二丁目二二番〇号 電話 〇六(二二)二二五六(代表)

株式会社東京キャニオン 代表取締役 清水新一

〒103 東京都中央区日本橋箱崎町二丁目一 電話 〇三三(六六)五三〇(代) FAX 〇三三(六六)五三〇(代)

大島商事株式会社

代表取締役 大島正義

〒110 東京都台東区上野三丁目二十八番一六号 電話 〇三三(三四)五一八(代)

株式会社丸正商事 サウナテイロン36

代表取締役 井上ふよ

〒060 札幌市中央区南二条西六丁目十号 丸正ビル 電話 〇一一(二五)〇〇三六

東洋健康ランド(株) 代表取締役 岡崎治樹

〒500 岐阜市六条江東三丁目五番二二号 電話 〇五八(七二)一七一八 富山市城川原一番一七号 電話 〇七六四(三三)〇〇〇五

有限会社 南北観光

代表取締役 李君子

大阪市都島区東野田町三丁目十二番三三

株式会社 和泉屋

代表取締役 水野賢治

〒400 本社 名古屋市中区九の内一丁目四番二二番二二号 TEL 〇五二(三三)五〇一七(代) 夜間 〇五二(三三)五〇一七(代) FAX 〇五二(二〇三)九三〇二

健康サウナ アベノドック ラドン温泉 アベノ観光ビル株式会社 代表取締役 大倉護郎

〒545 大阪府阿倍野区松崎町二丁目一三番三三 電話 〇六(二二)五一一一

株式会社 大阪屋

代表取締役 村上福次

〒581 大阪府八尾市竹洲西五丁目一四一三 TEL大阪 〇七〇七(二二)五二(代) FAX大阪 〇六(七九)九二〇八七

社団法人日本サウナ協会

役員・評議員

会長 中野幸夫
副会長 米田一也

専務理事 山田淳雄
理事 津村徹
佐藤建樹
許斐国男
松村好兼
若松千容子
副島雅行
辻野隆市
中野建市
坂本初王
深田経夫
豊巻初夫
大倉護郎
小柴文一

監事 林起久
吉田辰子
青山雅之
加畑公平
小柴重久
森川晃一
粟田伊勢雄
武田伊勢雄
粟田伊勢雄
仙波孝平
綾原通禮
千原利勝
米田利勝
森川晃一
小柴重久
小柴文一

評議員 安谷屋兼明
有村純
枝元倫介
蜂谷正明
寺崎康徳
田口廣則
粟田伊勢雄
栗田伊勢雄
武田伊勢雄
仙波孝平
綾原通禮
千原利勝
米田利勝
森川晃一
小柴重久
小柴文一

| 社名(50音順) | 所在地・電話 | 営業内容 |
|-------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------|
| アサヒ株式会社 | 〒533 大阪市東淀川区豊里5-8-22 ☎06(329)5181 | サウナ用タオル製品全般 |
| (株)延寿堂漢方 | 〒545 大阪市阿倍野区阪南町5丁目25-18 ☎06(694)0311 | 漢方入浴剤 |
| 株式会社大阪読売広告社 | 〒530 大阪市北区角田町1番1号 東阪急ビル内 ☎06(313)1321 | 新聞・テレビ・ラジオ・チラシ 雑誌等広告及び企画 |
| (有)おせ | 〒530 大阪市北区茶屋町8-2 ☎06(372)4981 | サウナ用品全般 |
| (株)クロバーコーポレーション | 〒537 大阪市東成区神路2丁目1番4号 ☎06(981)7037 | 化粧品・石鹸製造 |
| 株式会社コスモメディカルシステムズ | 〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル9F ☎06(396)0601(代) | ラドン温泉専門メーカー |
| 島昭服装商事(株) | 〒540 大阪市中央区森之宮中央1丁目25-7 ☎06(942)5207(代) | 会社制服・別注専門企画 |
| 新朝日興産株式会社 | 〒550 大阪市西区新町4-5-7 細野ビル3F ☎06(531)1061 | 石油製品販売 |
| 株式会社大信百貨 | 〒556 大阪市浪速区日本橋東3丁目8-11(大信百貨ビル) ☎06(633)2395(代) | 業務用日用品・総合卸商社 |
| 中谷尚美堂 | 〒570 守口市大久保町5丁目62-4 ☎06(903)7234 | サウナ用品全般・洗浄機 |
| 中山産業株式会社 | 〒531 大阪市北区中津1丁目18-18(若杉ビル) ☎06(375)1751 | サウナ及びラジウム設備 |
| (有)ファースト産業 | 〒530 大阪市北区天神橋3丁目1番28号 ☎06(358)3363 | サウナ用品全般 |
| 福助石鹸株式会社 | 〒542 大阪市中央区道頓堀2丁目3-19 ☎06(211)4420 | サウナ用品全般 |
| 不二工芸株式会社 | 〒550 大阪市西区北堀江4-6-17 ☎06(531)3016 | 店舗装備 ディスプレイ・POP |
| 山田タオル株式会社 | 〒540 大阪市中央区玉造1丁目18番5号 ☎06(762)0724 | サウナ用タオル製品全般 |
| 株式会社オリバー大阪支店 | 〒541 大阪市中央区北浜3丁目2-12 北浜永和ビル3F ☎06(226)5780 | 家具・インテリア |
| 株式会社千代田関西 | 〒577 東大阪市長田西5-98 ☎06(789)3485 | サウナ用品全般 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取締役 中森正江 電話 03(341)1189 1189 1189 | サウナ 駒 沢 | 鐘紡株式会社 カネボウホームプロダクツ本部 業務用品部長 筒井暉久 〒104 東京都中央区銀座七丁目十五番八号 電話 東京 03(354)6297(代) 03(354)6297(代) FAX 03(354)6297(代) 03(354)6297(代) | ヒューマックスグループ ジョイバックエンタープライズ(株) 代表取締役 林 瑞禎 〒102 東京都新宿区富久町十三番十九号 電話 03(335)1171 03(335)1171 | 代表取締役 加門正一 〒530 奈良市法華寺町二五五 電話 074(2)3411 074(2)3411 | シヤロンインターナショナル(株) 奈良ロイヤルホテル 代表取締役 吉田良子 本社・サウナホテルニュー大泉内 〒100 東京都台東区東上野六丁目二番八号 電話 03(384)5175(一) 03(384)5175(一) FAX 03(384)5175(一) 03(384)5175(一) | 株式会社クローバーコーポレーション 取締役社長 永井正一 〒537 大阪市東成区神路二丁目一四 電話 06(981)7037 06(981)7037 |
|-----------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 代表取締役 藤井修一 〒550 大阪市西区立売堀六丁目七番五十一号 TEL 06(533)1431(代) FAX 03(533)1431(代) | 商都出版印刷株式会社 代表取締役 長田 武 本社 大阪 東京都中央区銀座三丁目十一番五号 電話 03(354)0311(代) 03(354)0311(代) 営業所 大阪・名古屋・札幌・横浜・福岡 第二中山ビル | 株式会社オリバー 取締役常務 黒川幸雄 〒441-01 岡崎市数田一丁目一十二 電話 0564(2)8318 0564(2)8318 | 日本化薬株式会社 代表取締役 田遠健一 〒541-01 大阪市中央区今橋三丁目一五 電話 06(2)96156 06(2)96156 | 日本生命保険相互会社 常務取締役 岩村俊作 〒104 東京都中央区銀座三丁目九一七 電話 03(354)3848 03(354)3848 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 東京温泉株式会社 取締役社長 許斐勝彦 〒104 東京都中央区銀座六丁目一三 電話 03(542)3021(代) 03(542)3021(代) | 株式会社久善 サウナ ロスコ 代表取締役 松村好兼 〒114 東京都北区中里二丁目一四 電話 03(394)0333 03(394)0333 | 株式会社ジヨンテイ カプセルライフ株式会社 代表取締役 中野隆司 〒530 大阪市北区堂山町九番五号 TEL 06(2)3367 06(2)3367 FAX 06(2)3367 06(2)3367 | 株式会社大泉 代表取締役 吉田良子 本社・サウナホテルニュー大泉内 〒100 東京都台東区東上野六丁目二番八号 電話 03(384)5175(一) 03(384)5175(一) FAX 03(384)5175(一) 03(384)5175(一) |
| ソフィア(株) 株式会社 代表取締役 中村揚一 〒100 札幌市中央区南二条西三丁目 ステイビル四階 TEL 011(2)8115(代) 011(2)8115(代) | 辻野産業株式会社 ヘルスプラザ天神 代表取締役 辻野建市 〒590 堺市東区東一丁目二十八号 電話 072(2)330446 072(2)330446 | 大和観光グループ 神戸サウナ 代表取締役 米田利勝 株式会社ジエム 本社 神戸市中央区元町通二丁目三番二号 電話 078(3)9111(三四) 078(3)9111(三四) | 株式会社資生堂 役員待遇 岩村俊作 〒104 東京都中央区銀座三丁目九一七 電話 03(354)3848 03(354)3848 |

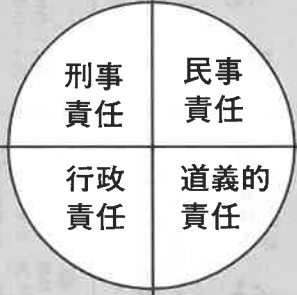
| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|-------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| 北海道支部 中村揚一 小比賀幸雄 | 東北支部 西山圭夏 小林則男 | 東京支部 今井義晴 遠藤和子 | 神奈川支部 若林千容子 柴田米雄 | 愛知支部 米田一也 古屋孝紘 | 新潟支部 岩谷久 | 北陸支部 藤永隆 原田修二郎 | 三重支部 小柴文一 小柴孝一 | 京滋支部 高山正一 原田修二郎 | 関西支部 松本幸夫 中野久弥 | 兵庫支部 米田利勝 大崎貞夫 | 岡山支部 千原通禮 谷口五男 | 広島支部 綾左門 久留初王 | 四国支部 深田初王 武田伊勢雄 | 山口支部 山田淳雄 落合実 | 九州支部 福岡支部 大分支部 熊本支部 長崎支部 宮崎支部 鹿兒島支部 沖繩支部 |
|------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|-------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|

〒542 大阪市中央区道頓堀2丁目4-6 三光ビル
社団法人 日本サウナ協会内
関西サウナ協会指定協力店会(指協会)

サウナ業の事故と四つの責任

- ①刑法、消防法、労働安全衛生法などの法律に違反した場合に負う責任。
- ②社会に対して負うべき責任なので被害者の意志に関係無く追及される。
- ③結果は懲役、罰金等で、前科がつく。

- ①不利益を被った被害者に対して負う責任。
- ②被害者、遺族の意志に基づいて追及される。
- ③結果は金銭による賠償となる。
- ④賠償額は高額になり支払のできない企業もでている。



- ①行政官庁からの、許可の取消、営業停止、機械・施設などの使用停止等、事故発生にともなう発せられる処分や命令により負う責任。

- ①人に心身の安らぎを与える企業が事故を発生したことによって負う信用失墜等の責任。
- ②特別な定めによるものではないが、企業の存亡にも影響するもの。
- ③マスコミにより拡大されやすいもの。

「健全で安全」のイメージ定着が

どのような企業でも、自社のミスにからむ災害に関して四つの責任が追及される。サウナ業に合わせたみると上の表のようになる。



国際サウナ会議各国代表講演

サウナ施設のリスクと安全管理

A.I.U.保険会社リスクマネジメント部長

鈴木 英世

健全なサウナ文化の発展のために施設提供者はユーザーのために何を考え、何を提供すべきかを提言したい。日本のサウナの普及は日が

浅く、利用者の大勢は商業施設を通じてサウナの良さを知った。そのために施設提供者はビジネスとして健全経営を考へねばならない。

損害賠償ができる企業体力

ここで言う健全経営とは、優良、廉価、安全で、衛生的な施設の継続的な提供を意味している。施設を継続的に提供するためには、企業経営は利益を出す必要がある。なぜなら、過去に多くの企業が、自社のミスによってユーザーに迷惑や損害を与えたことがある。このような場合に、ユーザーに対して、しかるべき損害賠償ができる体力を持たないと、その会社はもとより

業界全体に悪影響を与える。企業経営に悪影響を与えるものには、大きく分けて三つある。
一つは放漫経営
二つはサウナ離れ
三つは悪評判
である。放漫経営うんぬんについては、この場のテーマから除外すると、サウナ離れと悪評判は健全な人の集合、不安全、不衛生などから起きる。

設備にまつわるリスクとしては、過去の災害事例に、出火に因るユーザーの死亡事故がある。このほかにも施設内での転倒、盗難、競合他社との比較による劣化などがある。また、管理上のリスクとして従業員のマナー教育、避難誘導訓練、設備の保守点検、教育訓練、保守点検を含めた管理上のマネジメントサイクル(Plan, Do, Check, Action)を企業として体系的に実施しているかどうかが社会的に問われる。なぜなら、商業施設として

サウナにまつわるリスクいろいろ

つまり、サウナにまつわるリスクは時代とともに変化し

ており、それらを熟知して対策を打つ必要がある。

のサウナ業者は料金の対価として快適さ(心身)と安全を売物としているからである。さまざまな業界で、風呂屋とサウナ業が人間の最も無防備な状態で安全を受け持っている。そのために必要なことは3C+1Sであると言えよう。
3Cとは、
Clean(清潔)
Cheap(低廉)
Confortable(快適)
そして1Sは、
Safety(安全)
である。これらをバランスよく維持できない企業は消えていくであろうし、業界としては健全な発展のために消えてもらいたいとも言える。

現実には、事故が起き、災害となった場合には、企業はさまざまな責任を追求される。それらを事例から学びたい。(災害事例に学ぶ)

安全管理を徹底する責務が

業界でも過去に不幸な災害が発生し、刑事責任はもとより多額の民事賠償金を支払った例もある。社会は安全に注目する時代となっており、サウナに入浴中に大災害が発生すると、人はより安全で快適な方向に足を向ける。日本におけるサウナの市民権は未だ定着の第一歩という段階である。いま大切なのは「健全で安全なサウナ」というイメージの定着こそ求められる。業界は大企業がさまざまな施設の中に、サウナを

導入しているものから、サウナそのものを売物にしているものもある。サウナ業者はなおさらのこと詰らぬうきも問題となる。一部であったサウナでエイズがうつったうんぬんは、まことに困った問題であると言える。社会の損害賠償に対する意識は高くなり、小規模業者で大災害を引き起こすと、企業の倒産を招くことは必至であり、これは社会的にも施設提供者として賠償もできない業界として糾弾され、業界の発展を阻害することになる。

日本の過去にはホテルでの大災害が幾度となく発生している。これらの災害はその企業を倒産あるいは減益にしたにとどまらず、観光地の場合は地域全体の客足を速退かせた。サウナ業界は施設的に危険度で言うと、ホテルを上回るリスクを抱えており、一業者

のミスによる大災害は業界全体の発展を大きく阻害する。まして利用者は心身のリフレッシュを目的に丸裸になつていなくてもあり、施設の提供者はオーナー、経営幹部、従業員にいたるまで安全管理を徹底する責務があると言え。世はまさに「安全時代」に突入したと言える。

健康ドリンク剤「おたね人参」が好評

電子部品メーカーの日東電工(本社・大阪府茨木市)が高分子技術を活用して組織培養に成功した「おたね

人参」(通称、朝鮮ニンジン)のエキスを主成分とした、健康ドリンク剤「培養おたね人参」が好評だ。販売は食品専門の子会社ジンセックが担当。また東食を代理店として通販、訪販、レストラン、レジヤール関係などに販売している。「培養おたね人参」は七二〇ミリリットル、三〇〇ミリリットルと十本一箱の三種がある。大ビンは一箱九千八百円、一回分入り三〇〇ミリリットルは一本五百円と手軽だ。



「健康ドリンク剤」のイメージ定着が

POLA IS cosmetics

ポーラ IS 化粧品です。

ポーラ IS 化粧品(業務用)。

(バスボディ)

サウナ上がりのデリケートな肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごち。ポーラ アイエス(is)化粧品は高品質&スタイリッシュな実力派ブランド。ワンランクアップのマネジメントをさわやかに応援します。

(女性用)

(男性用)

■お問い合わせ・お申込みは右記代理店へ。
または、最寄りの全国ポーラ販売会社

| | | | |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <p>株式会社 ミタニ/名古屋市名東区高針台1-1319 TEL.052-703-1345</p> | <p>福 助 石 鱒/大阪市中央区道頓堀2-3-19 TEL.06-211-4420-0484</p> | <p>マ イ ン 務/北九州市八幡西区光貞台1-7-11 TEL.093-603-7155</p> | <p>株式会社 山/東京都新宿区新宿6-4-15(村山ビル) TEL.03-3352-2318</p> |
| <p>株式会社 代田/名古屋市中区伊勢山2-5-23 TEL.052-331-4654</p> | <p>福 助 南 店/大阪市平野区瓜破6-7-1 TEL.06-706-0101</p> | <p>株式会社 マツシマ/東京都府中市天神町1-23-1 TEL.0423-60-8811</p> | <p>株式会社 日 祥 商 会/東京都練馬区小竹町2-8 TEL.03-3974-0711</p> |
| <p>株式会社 高木 商 会/清水市高橋町39-1 TEL.0543-65-9534</p> | <p>株式会社 ニーエイト/高松市室町1842 TEL.0878-66-3218</p> | <p>株式会社 南 武 産 業/東京都大田区池上4-21-18 TEL.03-3754-1821</p> | |



国際サウナ会議各国代表講演

サウナに関する最近の医学的研究の動向

北海道大学医学部教授・附属病院登別分院長

阿岸 祐幸

1、はじめに
現在、日本には、サウナ施設が約七千軒あり、およそ千二百万人の人達が日ごろサウナを愛用しているといわれている。サウナ浴は、元来フィンランド地方に二千年も前から行われている一種の自然健康法であり、それが他の欧州各地やアメリカに普及して行ったものである。日本に現代

式のフィンランド式高温乾式サウナが導入されたのは一九六三年に開かれた東京オリンピックの時からで、その歴史は浅い。
日本では、気候がとくに夏に高温多湿であるところに、至るところ水があり、また高温の温泉も多くあつて、体を清めたり、仕事後のリラクセス、爽快な気分を得るのに一

般に高温全身水浴(お風呂に入る)が行われている。しかし、奈良時代には、蒸し風呂といわれる蒸気浴が一般に利用されていた。全身高温水浴の形をとるようになったのは江戸時代以後のことである。現在はこの全身水浴と乾式サウナ浴の両方を、好みに応じて享受できるという恵まれた時代である。

存している温泉成分や溶剤の化学物質が皮膚から吸収され、末梢血管を拡張させたり神経を刺激したりして、薬理学的効果が得られる。
高温乾式サウナ浴では、多量発汗とそれに要する気化熱で、浴後の清涼感や爽快感が得られることが重要である。これを繰り返すと気化熱へのカロリー消費が増加して体重減少につながる。また、浴室

呼吸器に対しても努力肺活量、呼吸一秒率の増加などがみられ、慢性閉塞性肺疾患への応用への可能性が示されてきた。
③内分泌、代謝、自律神経系への影響
サウナ浴は熱ストレスとして、成長ホルモン(GH)、Prolactin分泌などを増加させる。また体内水分・電解質調節に関係するホルモンの分泌刺激作用がある。また神経内分泌学的にみて、β-endorphin分泌が増加し、これがサウナ浴時の爽快感を与えるのではないかとされてきた。

④時間生物学的にみたサウナ浴
サウナ浴による温熱性発汗の潜伏時間や発汗量は、一日のうちの温熱刺激を加える時刻によって差があり、朝に比べ夜の方がその潜伏時間は短く、発汗量も多い。またホルモン分泌の型や程度にも日内差異のみられる

多い。このうち興味深いのは、サウナ浴後の全身冷水浴による血圧上昇が、室温で冷水浴した場合より極めて強くみられることで、高齢者、高血圧患者などでの適応に注意するべきことなどが分かってきた。

総合してからに

(2) 病気の治療法としてのサウナ浴
日本では積極的にサウナ浴で病気を治療する事が行われていないが、欧州では、糖尿病性末梢循環障害、レイノー症候群などに用いられ効果を挙げている。皮膚疾患では、とくに乾癬症や細菌感染症での有効性が知られている。

(3) 予防医学的效果

サウナ浴の日常的な作用は、気分転換、疲労解消、脱ストレスのような心理的效果や、発汗を利用した代謝亢進、体重減少、運動不足の代償作用などがある。これらが総合してからだに働き、環境適応能力を増し、疾病を予防し、より健康生活を営むようにすることがサウナ浴の予防医学的效果として、とくに最近注目されてきている。保養地療法(Kurortbehandlung)のように、温泉地や健康保養地(ヘルス・リゾート)で、温泉浴や森林浴(Tourismus)などと結びつけて、複合自然療法として行うことについて関心が高まってきた。

2. 高温水浴とサウナ浴の差異

われわれがある温度環境の中にあつて暑くとも冷たくも感じない温度が不感温度である。空気中では二二〜二四℃であるが、水の中では三三〜三六℃である。しかし、どのくらい熱い温度まで耐え得るかという耐温は、われわれ日本人は空気中では乾式サウナの場合のように一一〇℃位であり、水の中では草津温泉の「時間湯」のように四八℃ぐらいである。一般に極端な一〇℃ぐらいの冷水中には長く静かに入っていることはまずできない。

の間には、とくに水温についてその感受性に差があり、サウナ後の冷水浴の温度設定などには注意が必要である。
さて、人体では、体温は環境条件の変化に応じて、筋などの熱産生と、皮膚や四肢の表面からの熱放散との二つの調節機構のバランスで、その恒常性が保たれている。
サウナ浴のように空気中に裸でいると、熱放散は輻射、対流、伝導と蒸発(発汗)の四経路がすべて動員されるが、とくに前二者が主で外気温が三二℃以上ともなると蒸発が強くなる。サウナ浴ではこの発汗による気化熱が気分を爽快にする。

この領域における研究は欧州を中心に活発に行われている。ここでは最近話題になっている研究テーマについていくつか挙げてみる。
(1) 基礎的研究
①体温調節機構について
空气中高温サウナと高温水浴との比較は環境生理学上、大変興味ある問題で多くの研究がされてきた。また、発汗による汗中排泄成分につき、重金属、アミ

ノ酸、微量成分についての検討がされるようになり、重金属汚染による公害病への応用が示唆されている。
連続サウナ浴により汗腺数増加と体温調節能ひいては環境適応能の増加との関連性が研究がされつつある。
②心・循環動態、呼吸器への影響
サウナ浴で最も強く影響を受けるのは心・循環系でこれに関する研究は非常に

3. 最近話題になっている研究テーマ

4. わが国での系統的な研究を期待

4、おわりに
サウナ浴は全世代を通じて気軽に楽しみながらできる自然健康法のひとつである。しかし、高齢者や体力の弱い人では、そのからだに対する作用、適応や禁忌、副作用などを十分理解した上で利用すべきものである。最近では、高温乾式サウナ浴よりからだに対する影響が少なく、しかも発汗作用などが十分にある中温蒸気サウナ(Dampbad)が目されるようになってきた。日本では欧州に比べサウナや温泉浴についての基礎的、臨床的研究は余りされていない。本学会を機に、今後は諸外国との学術交流を積極的に進め、かつわが国でのこの分野の系統的な研究が行われるよう期待したい。

汗作用などが十分にある中温蒸気サウナ(Dampbad)が目されるようになってきた。日本では欧州に比べサウナや温泉浴についての基礎的、臨床的研究は余りされていない。本学会を機に、今後は諸外国との学術交流を積極的に進め、かつわが国でのこの分野の系統的な研究が行われるよう期待したい。

暗証番号で、貴重品を確実に保管。

アルファ FREE BOX

■フリーボックス■ For Guests

お客様には使いやすく、管理者には扱いやすく。

- キー不用。鍵を持ち歩くわずらわしさを解消。
- お客様が自由に設定した暗証番号で手軽に使用して高い防犯性。
- キー紛失のトラブルを追放。フロント業務を省力化。

◎無料にてデモ設置いたします。詳しくは下記へお問い合わせください。

※お問い合わせは、株式会社アルファ

販売本部 〒150 東京都渋谷区南平台町2番17号 日交渋谷南平台ビル TEL.03(3461)8461(代)

大阪営業所 TEL.06(251)4655(代) ●宇都宮営業所 TEL.0286(32)7080(代)

サウナの御繁栄は ゆったりムードから

リクライニングチェア(油圧式)
サイドテーブル
仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

〈カプセル用〉
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン
バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャワラン商事
〒130 東京都墨田区線1-2-13 ☎03-3635-1321

文月

7月

文月(ふみつき)7日七夕/9日東京浅草観音
 ほおづき市/15日盂蘭盆会/17日京都・祇園
 祭/20日海の記念日/土用/23日大暑/相馬
 野馬追祭/25日大阪・天満天神祭。

七夕 (たなばた)

七月を文月というのは、昔は七月七日に、牽牛、織女の二星に、詩歌の文を供えたの由来している。

棚機はお盆の前の厄除き行事で、水辺に仮小屋を建て、乙女が機を織って神を迎え祭り、神送りの日には村人が揃って禊をする風習であった。七夕と書いて「たなばた」と読み、中国流に短冊に願いごとを書いて星に折り、日本式に笹飾りを川や海に流す風俗に、その変遷が偲ばれる。

PART1 夏を乗り越える 不調の原因を探る10ポイント

梅雨が明ければ、いよいよ夏本番。そうなるに「どうも体の調子が悪くて」とか、「疲れがたまっちゃって」とか、いよいよ「夏ばて」を訴える人が増えてきます。

しかし、若さも体力もあるはずの人が、いつも「体調が



◇：暦の上では七月二十日から土用の入り、八月八日の立秋までが「夏の土用」です。この時期は暑さが厳しいので、別名を「暑中」といいます。猛暑を気づかせて、ごぶさたの人や友人知己に便りをするのが「暑中見舞い」である。また、虫干しに絶好の時期とされている。

◇：そこで丑の日(今年は三十日)には暑気払、こうなぎを食べて体力補強をうけたり、丑

土用の丑の日

湯」といって温泉旅行に出かけたり、また「丑灸」をすえるなどの風習がみられる。

◇：土用の丑の日にはうなぎを食べるのは、江戸中期に狂歌の名人蜀山人が(平賀源内という説もある)が夏枯れで困っている知人のうなぎ屋のために「土用の丑の日」と大書した看板を出させ、それが江戸つ子に大受けしたのが起源だといわれる。

お便り ください

会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面を生活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。

(社)日本サウナ協会 SAUNA係

- ① 家庭内でのめんどろやトラブルはないか
- ② 夫婦のこと、子供のこと、親せき付き合いのことなど、悩みがあったら一日も早く円満解決を。
- ③ 友人や恋人とじっくり話しているか
- ④ 無意識のうちに落ち込む原因がこれ。あなたの方から歩み寄る寛容さがほしいものです。
- ⑤ 上役と反目していないか
- ⑥ 窮屈な服や靴を身につけていないか
- ⑦ 机やいすの高さは適当か
- ⑧ 高すぎても低すぎても不自然な姿勢を強いられ、心身に負担がかかりませんか
- ⑨ 照明が暗すぎないか
- ⑩ 目がくたびれると肩も凝り、イライラの原因になります。

PART2 夏を乗り越える さわやかに暮らす20ポイント

- ① 部屋内の温度は適当か、換気が悪くないか
- ② 冷やしすぎはもろろん、冷房で空気がカラカラになっていたり、タバコの煙が充満していたりでは、気分が悪くなるのも当然です。
- ③ 体に病気や欠陥はないか
- ④ 当たり前のことですが、とにかく見すごしややすい原因です。いつも増して、細かい気配りが必要となります。
- ⑤ 爪は短く切つてあるか。
- ⑥ 口臭や汗のにおいはしないか。
- ⑦ 不精ひげをはやしていないか。
- ⑧ 態度でさわやかに！
- ⑨ これが最も大切なポイントです。たとえば……
- ⑩ 朝夕のあいさつをきちんとしているか。

- ⑪ 返事をハキハキしているか。
- ⑫ 仕事を頼まれたとき素早く気持ちよく受けているか。
- ⑬ 上役から注意や忠告を受けたとき素直な気持ちで聞こうとしているか。
- ⑭ わからないことを放っておかず自発的に聞こうとしているか。
- ⑮ 自分の仕事に自信と誇りを持っているか。
- ⑯ 仕事に張り合いを感じているか。
- ⑰ 言葉づかいでさわやかに！
- ⑱ 態度と同様に、さわやかにさわやかに！
- ⑳ これにもう一つ「サウナでさわやかに！」をお勧めしたい。何といても、浴後のその快感がたまらない。アフター5もいいが、昼間にさつとひと風呂。さわやかにさつと頑張りもなかなかナウイ。

サウンドチェアマット

好評発売中!!

くつろいだムードで……
 一人だけのコンサートを
 楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

〈販売元〉

株式会社 スギモトシーティング

〒802 北九州市小倉南区横代北町1丁目2番3号
 電話 093-961-2050番

ドリームチェアS-1型



スリーピングマットHW-AFG

