



SAUNA

3月/176号

発行所 社団法人日本サウナ協会総務部
大阪 06 (211) 0463 (直)
FAX 06 (211) 4335
〒542 大阪市中央区道頓堀2-4-6
(三光ビル)

「平成3年度予算総会」

(3月12日)

開催

海外各協会から国際サウナ会議に60名参加

(社)日本サウナ協会は二月二十日(水)大阪で理事会及び国際サウナ会議実行委員会を開催。議事の中で国際サウナ会議にヨーロッパの各協会からの参加申込者が三十四人になることが分かった。また、三月十二日に「平成三年度予算総会」を開催することが決まった。このほか全国献血キャンペーンの展開や資格制度の説明・審議などが行われた。

3月7日サウナ健康の日中心に

全国で献血キャンペーン展開

会議は同日午後二時からニュージャパン観光(大阪市中央区道頓堀二一三二八)七階会議室で開催された。

3、献血キャンペーンについて
4、その他

人、オランダサウナ協会五人、オーストリアサウナ協会二人。また、この中で講演予定者十

三人とそれぞれの講演テーマが発表された。
一方、海外では韓国、中華民国(台湾)、フィリピンなど東南アジアの同業者に参加を勧誘していることが報告され、海外各協会などからの参加は約六十名になる模様。

次に、献血キャンペーンについて審議され、今年も三月七日「サウナ健康の日」を

- 2面 愛知・関西支部の活動資格制度6月実施か?
- 3面 ドイツサウナマイスター制度
- 4面 インターバード'90展示新商品ハイライト
- 5面 松山いよてつ健康ランド

- 1、平成三年度予算(案)について
- 2、国際サウナ会議開催について
- ①海外参加者の件
- ②会員動員の件
- ③記念入浴券販売の件
- ④企画書の件

報告、審議は国際サウナ会議から始まった。①の海外からの参加申込者は、二月六日現在で三十四名にのぼり、さらに若干の増加が見込まれる。その内訳は、国際サウナ協会およびフィンランドサウナ協会十八人、エストニアサウナ協会三人、ドイツサウナ協会四人、チェコ・研究所二

第10回国際サウナ会議 5/7 8日 京都
を成功させよう

No. 026925

3月7日
サウナ健康の日
ご招待入浴券

献血ご協力ありがとうございました。いま加温施設があなたに献血のご協力を呼びかけています。尚、当日、献血された方には献血記念の加温施設にご招待申し上げます。

(一枚一名様) 有効期限 平成3年5月31日まで

(社)日本サウナ協会 協会加盟店マーク
社団法人 日本サウナ協会 発行

九州ブロックで献血者にさしあげる招待券。モデルは牧瀬里穂さん

平成三年度予算総会開催のお知らせ

■開催日時 平成3年3月12日(火) 午後2時30分から

■開催場所 ニュージャパン観光(株) 大阪市中央区道頓堀2-3-28 (7階会議室)

■議題 一、平成三年度事業計画 一、平成三年度収支予算 一、理事の選任

右のように、定款に基づき「平成三年度予算総会」を開催いたしますので、会員の皆様のご出席を賜りますよう、ご案内申し上げます。

社団法人日本サウナ協会

会長 中野 幸夫

成功させよう!! 国際サウナ会議(91年5月7日~8日・国立京都国際会館)開催迫る



これに対し事務局から「三月二十日ごろまでに、参加宿泊者の予定数をつかみたい」と協力要請があった。
③の国際サウナ会議記念全
中心に九州、愛知、関西のブロックで、北海道は暖かくなる六月十日前後に、それぞれ実施することが確認された。
この献血者には、九州では「ご招待入浴券」(写真)を愛知、関西では「国際サウナ会議記念全国共通入浴券」をさしあげる。
予算総会で諮る
会議の大詰めは、平成三年度予算(案)が検討された。とくに平成三年度は特別会費が見込めず、また、登録料も減るなど収入面に問題がある。
これに対して、「共通入浴券制度」による収入確保などの提案があった。今後、同予算(案)をさらに詰めて、三月十二日(火)の「予算総会」で会員に諮ることになった。

個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life

洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りはいくつものひとときを、より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。

お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット

Kanebo

●愛知県支部の活動

国際会議100名参加を目標に
新幹線往復と夕食は支部負担



愛知県支部の例会

愛知県支部では二月五日へ
ルスプラザ今池(千種区今池)
で午後一時から例会を開催、
米田会長ほか三十三名が出席
した。

まず米田会長から、国際サ
ウナ会議の中間報告が行われ
た。要旨は、すでにヨーロッパ
地区より二十五名の参加申
し込みがあった。アジア地区
については現在参加依頼中
である。また、記念全国共通入
浴券の販売協力に感謝する。
国際サウナ会議には愛知県
から百名参加を目標にしたい
ので、一層のご協力をお願い
したい。

献血に会員が協力

さらに、サウナ健康士、サ
ウナ施設管理士の資格制度に
ついては、現在、山田、今井
副会長ほか各役員が厚生省と
打ち合わせ中で、間もなく最
終案がまとまる予定。また
三月七日サウナ健康の日に関
しては、全国サウナ祭は延期
され、例年どおり献血キャン

資格制度早ければ六月実施!
教科書・カリキュラムなど準備進む

いま準備進行をみているサ
ウナ業従事者の「資格制度」
の導入について、二月二十日
の理事会で、その概要が説明
された。

その「サウナ施設管理士・
サウナ健康士、平成三年度養
成講習会募集要領」(案)によ
ると――

サウナ施設管理士(店長、
マネージャー)は、サウナ施
設において、その運営、施設

の管理者であり、同時にサウ
ナ健康士の労務管理や業務指
導を行う。

サウナ健康士(サウナトレ
イナー)は、サウナ入浴がよ
り安全に、効果的に行われる
ように対象者に対して入浴方
法や、入浴後の運動指導を行
う。

この資格名称に「士」を使
えるように行政当局にお願
いしており、可能性がありそ
う。

な状況だという。

講習会は社団法人日本サウ
ナ協会が実施。期間(単位取
得法)は、①二百時間を二年
間で取得(年百時間)②二百
時間のうち百六十時間は通信
教育③四十時間は集中スクー
リング(八日間一日五時間)
④百六十時間の通信教育のう
ち一部を本部協会指定施設で
の実施研修を受講単位と認め
る。

――などで、すでに教科書、
カリキュラム、年間スケジュ
ールなどの準備も進んでおり、
早ければ平成三年六月から実
施を目論んでいる。

新会員紹介

(順不同・敬称略)

- 九州ブロック福岡支部
- サウナインペリアル
- 株式会社インペリアル
- 代表者 前田 謙治
- 福岡市博多区銀天町
3丁目6-18
- インペリアルビル
- 092(593)2008

- サウナサンジョイフル
- 株式会社むつわ
- 代表者 徳峰 茂松
- 福岡市博多区神屋町
10-22
- 092(291)8585

●関西支部の活動

国際会議ホスト協会として
一〇〇名以上を動員

関西支部の平成三年度第一

回例会及び新春互礼会が一月
二十九日、天然温泉のクアオ
ルトリパティ泉州健康センタ
ー(岸和田市並松町)で、体
験入浴を兼ねて開催された。

会議は午後二時過ぎから始
まり、辻野副会長の開会あい
さつ、中野会長あいさつが行
われ、同健康センターの藤井
総支配人が歓迎のことばを述

べインを推進することを明ら
かにした。
献血キャンペーンは三月七
日名古屋市中区栄の栄公園駐
車場内で午前十時から午後四
時まで実施するが、これにつ
いて日本赤十字血液センター
の山田氏より当日の説明と協
力の依頼があった。
当日は献血車二台、検査車
一台を用意し、通常平日で一

車につき献血者最高七十名の
ところを協会として二百五十
〜三百名を目標に各会員が協
力する。なお当日の献血者
は、前記の記念全国共通入浴
券をさしあげる。
国際サウナ会議の参加費用
は、登録料三万五千円、宿泊
費(一泊)二万円の計五万五
千円に決定。支部より名古屋
―京都間の新幹線往復回数券
および五月七日の夕食分を負
担する。

べた。

議題は――
①国際会議開催のご協力方
願
②三月七日サウナ健康の日献
血キャンペーンについて
③会員拡大について

―で辻野副会長が議長とな
り審議が進められた。
まず、献血キャンペーンに
ついて、日赤の中倉渉外係



関西支部の例会・新春互礼会

から献血の状況と協力要請が
あった。関西支部では今年
三回目の献血キャンペーンに
なるが、例年どおり三月六日
阪急三番街バスターミナル、
南海岸和田駅前を始めて、八日
のJR茨木駅前など、大阪、
堺、茨木、岸和田、奈良など
十カ所、会員が奉仕して呼
びかけを行い、献血者には国
際サウナ会議記念全国共通入
浴券をさしあげることです承

された。
国際サウナ会議開催の協力
については、記念全国共通入
浴券の販売が追加申し込みに
より目標をかなり上回ったと
報告があった。また会議当日
はホスト協会の関西としては
少なくとも百名は参加してい
ただきたいと、一層のご協力
をお願い、万場の拍手で了承
された。さらにホスト協会と
してどう対応するか、準備会



同会場で体験入浴の泉州健康センター

古屋奈須次さん 病氣療
養中のところ平成三年二月
二十五日逝去。享年七十九
歳。愛知県サウナ協会事務
局長古屋孝敏氏の父。喪主
同。葬儀は二月二十七日。
謹んでご冥福をお祈りい
たします。

議を召集して諮ることでも了承
された。
終了後の三時半から体験入
浴を行い、その後懇親会で歓
談した。

ポーラ IS化粧品(業務用)。

《バスボディ》

ポーラ IS化粧品です。

サウナ上がりのデリケートな肌、髪をいたわるソフトでマイルドな使いごこち。
ポーラ アイエス(is)化粧品は高品質&スタイリッシュな実力派ブランド。
ワンランクアップのマネジメントをさわやかに応援します。

《女性用》

《男性用》

■お問い合わせ・お申込みは右記代理店へ。
または、最寄りの全国ポーラ販売会社

株式会社 名古屋市中区東区高針1-1319
TEL.052-703-1345
株式会社 名古屋市中区伊勢山2-5-23
TEL.052-331-4654
株式会社 清水市高橋町39-1
TEL.0543-65-9534

株式会社 大阪府中央区道頓堀2-3-19
TEL.06-211-4420-0484
株式会社 大阪府平野区瓜破6-7-1
TEL.06-706-0101
株式会社 高松市室町1842
TEL.0878-66-3218

株式会社 北九州市八幡西区光貞台1-7-11
TEL.093-603-7155
株式会社 東京都府中市天神町1-23-1
TEL.0423-60-8811
株式会社 東京都大田区池上4-21-18
TEL.03-3754-1821

株式会社 東京都新宿区新宿6-4-15(村山ビル)
TEL.03-3352-2318
株式会社 東京都練馬区小竹町2-8
TEL.03-3974-0711

ドイツサウナ協会の専門学校 サウナマイスターの教育訓練

(社)日本サウナ協会では「サウナ施設管理士」「サウナ健康士」(仮称)の資格制度を導入する準備を進めている。そこでドイツサウナ協会で行っている「サウナマイスター教育訓練ガイド」によりドイツではどのように行っているか、その概要を紹介。

- 教育訓練用
875ドイツマルク (約78,750円)
- 資格試験料
45ドイツマルク (約4,050円)

公衆サウナ施設は大衆から求められる存在であるわけである。つまり、不特定多数の人々が同時に施設の公開時間中に訪問することになる。

その目的は各種各様であるが、いざれにしてもサウナの効用にならぬかの期待が存在することは確かである。

理論的に正しく行う

さて、サウナの特徴は、過度に浴したり、あるいは不適切な浴し方によって、せっかくの効果が帳消しにならないように、なるべく理論的に正しくサウナ浴を行うことが、期待される効果の実現につな

- サウナの正しい理解のための一般的基礎知識
 - 関連する物質とその組成
 - 空気の性質
 - 水の性質
 - 生体におけるエネルギーの形態とその意義
- サウナの歴史とその発展
 - “沐浴”の概念、沐浴の様態
 - “焼石発汗浴”、沐浴キャビン、サウナ
 - フィンランドにおけるサウナの発達と利用
 - ドイツにおけるサウナの発達と利用
 - ヨーロッパ及び海外のサウナ
- サウナの特徴
 - サウナの形態
“交互浴”、“空気浴”、“熱浴”、“発汗浴”
 - サウナ室の物理的条件
 - 冷却段階における周辺空気条件
- 身体熱収支とその影響
 - 等温及び等温生活圏
 - 熱収支の事例に見る自律神経の法則
 - 生体の熱バランスからの乖離(過剰冷却、過剰加熱、発熱)
 - サウナ浴における体温とその変化
- 心臓及び血液循環へのサウナの作用
 - 生体循環学の基礎
 - 身体熱収支における血液循環の役割
 - 心臓及び血液循環へのサウナ浴の特別の作用
 - 循環への自律作用の観察
- サウナ浴における呼吸とその影響
 - 通常の呼吸プロセス
 - サウナ環境における呼吸
- 新陳代謝へサウナ浴の影響
 - 新陳代謝の概念
 - 身体における新陳代謝の熱作用
- 水分及びミネラル収支への影響
 - 身体における水分収支の基本原則
 - 発汗と汗(組成)
 - 発汗の二次的及び後の影響
 - 身体組織の“脱水”及び“脱脂”
- サウナ浴作用下における皮膚
 - 皮膚組織の機能的意義
 - 皮膚の分泌機能(腺)
 - 皮膚神経の作用
 - 皮膚血液循環の意義
 - 皮膚における吸収作用
- 身体制御器官への作用
 - 神経系統の構造と機能
 - 温浴利用の発育効果
 - ホルモン系への今まで知られている作用
- 温度調整の課題
 - 基本的に推奨されるサウナ浴のプロセス
 - 適用温度の選定
 - 時間ファクターの意義(利用期間)
 - 患者の反応姿勢への配慮
 - 利用と頻度とリズム
- サウナ浴の両面の生体的作用
 - サウナ温度の作用
 - 冷却の作用
 - 定期的サウナ利用の効果
- 健康人におけるサウナの利用
 - 保養と整調のための利用
 - サウナとスポーツ
 - 青少年にとってのサウナ
 - 高齢者のサウナ
 - 妊娠中のサウナ利用
- 治療のためのサウナ利用
 - 治療効果のためのファクター
 - 治療効果のあるもの
 1. 上部呼吸機能の非特異性疾患
 2. 非活性的慢性リウマチ
 3. 末梢血液循環障害
 4. 筋肉緊張症及びそれによる血液循環機能障害
 5. その他の治療効果のあるもの
 - サウナ利用の逆効果
 - 病気の(ためだけでなく)にもかかわらずサウナ利用できる可能性
 - サウナと医薬品作用との関係
- 大衆サウナ浴場の設置と発展のための営業面での考察
 - サウナについて市場調査の結果
 - 大衆サウナ浴場の立地条件
 - 大衆サウナ浴場のユーザーへのサービスとサービス内容

がるといふ点にあらう。

サウナ浴は計量された熱量の交互適用というプロセスを繰り返す。熱が放射作用もしくは熱風作用により身体に伝達されたあと、加熱された身体は外気もしくは冷水適用により、引きつづいて冷却される。この加熱と冷却の繰り返しが一回のサウナ浴で二、三回行われるのである。

身体に及ぼす熱量は(サウナ室内の推奨温度が一定に保たれたとして)座席の座り段や熱浴時間の選択によりコントロールでき、また、姿勢やサウナ浴者の挙動により変化する。

冷却熱を強く加えるには、外気を導入したり、冷水浴や冷水シャワーを適用する。すなわち、熱計量と加熱の適切な順序のサウナ浴が、適度の負荷を身体に及ぼし、最適な生体的効果を導き出す。

健康なサウナファンでも正しいサウナ浴の指導が望ましいのであるから、ましてや医

師の処法に従ってサウナ浴を行う患者にとっては、まず治療効果が期待できるといふことと、患者にとつての、あらゆるマイナスな効果を除けることが、非常に重要である。

この理由から、三十五年前に特殊な教育訓練事業が生まれた。それが「サウナマイスター制度」である。この制度に基づき教育訓練に参加する者には、授業を完全に履修し卒業試験に合格すれば、「サウナマイスター免状」が授けられる。試験は一九七七年六月十二日付の法律条例に基づき「サウナマイスター認定試験の試験要項」に従って行われる。

登記法人ドイツサウナ協会は教育訓練専門学校の創設、試験委員会の設置、そして総合試験としての試験の実施により、立法の趣旨に添えてい

る。さて、運動やレジャーを目的としながらも、同時に健康のためを意識する多くのサウナファンを、専門的知識をもつて指導し、相談にのり、観察し、また医師が指定するサウナ利用の治療処置を行うには、十分に教育訓練された専門家の存在が必要となる。

35年前に制度できる

まず一般論として、らん熱期を迎えた現代のサウナが今後とも普及し発展するには、やはり疾病予防と病氣治療の方法としての認識の広まりが大切である。

これは、すでに経験的に一般大衆にわかつているサウナの効用とサウナ浴の適正な方法との相関関係が、どの程度認識され、かつ実際に考慮されてゆかにかかっていると思われる。

さて、運動やレジャーを目的としながらも、同時に健康のためを意識する多くのサウナファンを、専門的知識をもつて指導し、相談にのり、観察し、また医師が指定するサウナ利用の治療処置を行うには、十分に教育訓練された専門家の存在が必要となる。

試験は独自のものに

サウナマイスターの教育訓練は、既に一九五八年十二月二十一日付けの「マッサージ師、医療温浴マイスター、患者リハビリテーション体操教師の職業に関する法律」(ドイツ連邦共和国条例1-5ページ)の発令において、マッサージ師、医療温浴マイスターの法律の一環として行われるが、試験の制度は前記の法律から切り離し、独自のものである。

これにはいきさつがあり、前記の法律に規程される教育訓練に、サウナマイスター教育訓練を盛り込もうと、協会として努力したのであるが、当時、現在もまだそうであるが、大多数のマッサージ専門学校が、その教育訓練を行うための教育訓練施設を保有していなかったことから、この試みは成功しなかったのである。

基本を理解してこそ

しかも、一九六〇年十二月七日(ドイツ連邦共和国条例1880ページ)のマッサージ師、医療温浴マイスターの教育訓練試験規定(前記法律の効力発生後一年半後に制定されたもの)による一年間の教育訓練課程は千八百時間の内容で、すなわち週四十時間であつて、第一条に示されるカリキュラムを到底消化しきれないものであつた。

そのため授業と並行して行われる実地訓練の間、半年に五十時間ずつを割り、少なくとも

とも百時間を「温浴治療の基本概念、医療温浴の基礎と方法、クナイプ式水浴療法までを含む、すべての温浴利用治療」の授業にあてることになつてい

る。一般的医療温浴療法の「概念」及び「基礎」は特殊な一方法として「サウナ浴」を含んでいて、これがサウナマイスター教育訓練の基礎となつてい

る。この基礎概念の授業は、人間の身体における各種の媒体(サウナ浴ではもっぱら空気と水であるが)によるあらゆる応用の物理的、生体的基礎を説明する。

この基本を理解してはじめてサウナ浴における皮膚刺激の特殊な効果が理解できるのである。サウナ浴による治療は類似の、あるいは他の方式の温浴治療とは異なる。サウナ浴は水を利用した液体療法原理に基づくものにほかならない。

営業的の知識も大事

教育訓練授業では、健康人と患者によるサウナ浴の効果と応用に関する事項が中心であり、また、大衆サウナ浴施設における技術的知識と営業的経験知識も授業の対象となる。同時に、サウナの歴史と今日における普及の原因、

サウナの学術研究や現在の研究文献も紹介される。サウナマイスター教育訓練の特質はこの教育訓練が基本的に成人を対象とする点で、なんらかの職業に就いている人達が相手である。広範囲のテーマを理解してもらうためにスライドや実演などによ

サウナの御繁栄は ゆったりムードから



〈サウナ用〉
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル
(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

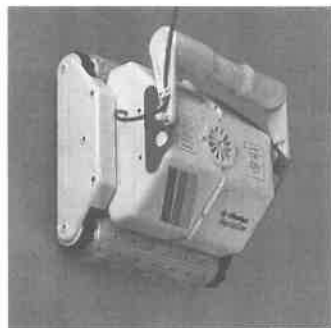
〈カプセル用〉
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン
バスタオル、フェースタオル

K.K. ジャワラン商事
〒130 東京都墨田区線1-2-13 ☎03-3635-1321

- サウナ施設の建設と設備への要件
 - 大衆サウナ浴場の必須条件
 - 大衆サウナ浴場の計画の基本
 - 安全衛生関連法規
 - 大衆サウナ浴場における違った沐浴の導入に対する要件(例えば、蒸気浴、水ジェットプール、水泳プール)
- サウナマイスターの日常的課題
 - 顧客の案内と世話
 - 監視及び歩行における安全維持の義務
 - 医学面及び設備技術面での突発事故発生時の対処
 - 使用水の管理と大衆サウナ浴場における殺菌

り専門的な説明とともに実地に理解させるための訓練が大きいウエイトを占める。

第12回 インターバード'90 展示新商品ハイライト。(社)日本サウナ協会海外視察報告



アクアキャット吸引ロボット

(ドイツ・デノテック社)

リモコン式自動プール掃除ロボット。マイコンにあらかじめインプットされたプログラムにより最長三時間連続でプール底や壁面の、たい積・付



着ゴミを吸引し、内蔵のバックに取り込む。引き上げた後にバックからゴミを取り出し廃棄する。
(注記) プールの床をこすり壁面によじ登ってよこれたタイルを自動的にみがく。みがく材質はスポンジ状のもの。この機械は「みがき機能」だけでなく、ろ過循環装置と作用させる。

- 一時間に十四〜十八立方メートルの吸水能力。
- 重量は八、五〜九キロ。

タイロ・サウナキャビン

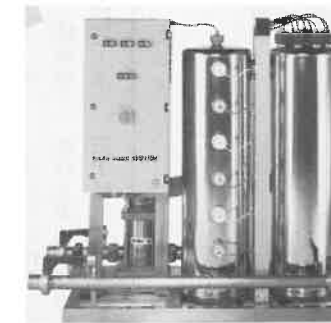
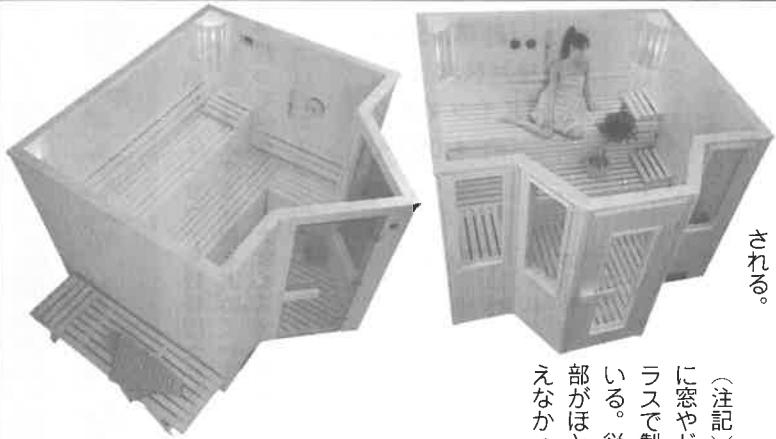
(ドイツ・シュレンカー社)

スカンジナビアの伝統的サウナキャビンのスタイルを踏襲しながら、優れた現代の技術を盛り込んだ。使用される木材は節目の付いたドイツトウヒ(松の一種)。ガラスはハイテク駆使の耐熱・耐久性に富む安全ガラスなど。

特徴は多くのガラスドアや窓ガラスのスタイルの全部で四百五のバリエーションである。

オールガラス張りのスチームバスやシャワーもオプションとしてオフファーされる。

(注記) 開放的に窓やドアをガラスで製作している。従来は外部がほとんど見えなかった。



クロロラミネーター(紫外線殺菌機)

(ドイツ・グリュンベック社)

最近のプール利用客の増加と共に、殺菌用塩素の投入は不快なにおいや皮膚病など問題を起している。クロロラミネーターは水中の塩素を赤外線バーナーで取り除きながら同時に紫外線で殺菌を行うという二段構えのプール浄化装置。

● 殺菌用塩素の投入は不快なにおいや皮膚病など問題を起している。クロロラミネーターは水中の塩素を赤外線バーナーで取り除きながら同時に紫外線で殺菌を行うという二段構えのプール浄化装置。

NWジュニット・ガス・サウナオーブン

(オランダ・ノアフ社)

伝統的な石の発熱によるサウナを現代に経済的に再現できるガスバーナー。熱は外部から導管を通じて導入される。

サウナキャビンの外部に置かれるのでスペースを節約できる。古代サウナの雰囲気を感じながら石の蓄熱量は大きく全体の熱損失が少ない。

- 天然ガス、プロパンガス、ブタンガスに対応。バーナーのキャパシティは十六、二十四、四十八キロ。



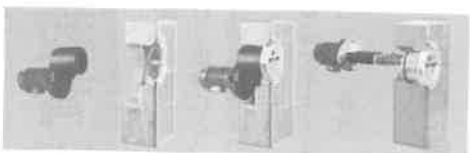
フルボ・スター(ジェット水流)

(ドイツ・フルボ社)

プールや浴槽にジェット水流を噴出させ、スイマーたちに泳における躍動感を与える。

また、この装置の両サイドに手すりを付けて背中がマッサージできるようなものもできる。

ノズル、手すり、ホースがオプションでオフファーされる。
(注記) 写真は風呂、プールの単体の超音波ノズル。

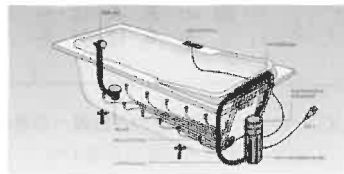


クレオパトラ・ジェットプール

(オランダ・P.J.ヴァン・オーベルケルク社)

レジャー志向の家庭用の渦巻きジェット浴槽。強力な八百ワット出力の電動モーターで、浴槽底部に設けられた穴から空気を送り出す。電子制御パネルで渦流を作ったり、水流の強さを調節できる。

- 多くの浴槽形状と色がオフファーされている。
- 価格帯は十万〜四十万円。



プール施設の腐食防止・シーリング技術

(ドイツ・ケラヒエミ社)

特殊エラストマーおよび硫化ゴムを使用してプール底の基礎工事を施工する技術で評価を得ている。最近のプールは美しいタイル下は鉄筋コンクリート床であるが、特殊な処理を施さない限り、酸化腐食によりプールの寿命は短い。

ケラヒエミ工社の開発した基礎床技術によりプールの耐久性が高まる。KERA-PREN(商品名)基礎シーリングシートが製品の中核である。



いい汗流そう。

サウナに入ると、カラダ中の悪いものが汗と一緒にみんな出ていくような気がする。——野趣があり、旅情を感じ

る時もある。そして、何故か仕事の出来る人に好まれているから不思議である。

metos SAUNA 中山産業株式会社
 家庭用から業務用まで サウナはメトス
 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03) 3542-0331(代)
 支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡



いよてつ健康ランドの外観



遠赤外線サウナルーム



ミストサウナ

その日の気分や体調、好みなどによって、12種類のお風呂を、ゆったりとお湯めぐりを楽しむことができる。

責任者である近森支配人は「人生八〇年の時代・レジャーの時代と言われる現代社会の中で、いま、真に求められているのは心身ともに健康づくりと年代・職域を越えた円滑なコミュニケーションづくりだと思っています。私どもでは、

お湯につかり、レストルームでゆったりと休息していただき、また、瀬戸内料理を中心とした食事や宴会で楽しんでいただくと思います。お一人でも、またご家族やお仲間と、半日ゆっくり過ごしていただき、心身ともにリフレッシュとよりよいコミュニケーションを営業理念にしています」という。

300人の大宴会場

十二種類のお湯めぐりを楽しんで、休息するもよし、食事やゲームを楽しむのもよしと幼児からお年寄りまで楽しめる施設が整えられている。

▽二階：レストルーム／ビデオシアター／マッサージルーム／カフェレスト「ユーロピア」／御食事処「喜楽亭」／中宴会場「石鎚」重信「勝山」道後

二階建ての建物の中には、
▽一階：男女ロッキングルーム／フロント・ロビー／売店「バラエティ」／大宴会場「瀬戸内海」／ゲームコーナー「コスモ」／男



露天岩風呂

特に、大宴会場は三百名までを収容でき、種類から会席料理までの食事と大画面のカラオケを楽しむことができる。また、中宴会場は、和室四部屋があり、忘新年会をはじめ各種宴会に利用されている。営業時間は二十四時間、年中無休。客層は会員制度（法人会員・特別会員・個人会員）が人気を呼び、特に法人会員、特別会員は総利用者の半数をしめ、サラリーマン・ファミリー層が主流に、客足もオープン時の予想を上回る盛況で推移している。

松山の最新名所・松山いよてつ健康ランド

湯元は特上の泉質が自慢の東道後温泉

松山市街地の中心から南東へ約三キロ、旧国道11号線沿いの南久米に、昨年（平成二年）四月二十四日「松山いよてつ健康ランド」がオープンした。健康ブーム、温泉ブームという時代背景も相乗効果をもたらせ、松山市内はもとより高知・広島などの近隣県から訪れる方も多く、日本最古の道後温泉を有する松山市の新しい名所になりつつある。

最新の技術加えた12種類のお風呂

もともとこの「松山いよてつ健康ランド」の地には、昭和三十八年以来、家族風呂や娯楽施設が整ったファミリー温泉が営業されていたが、施

設の老朽化と人々の生活環境や志向の変化に伴い衰退してきた。そこで、時代のニーズにあわせた新しい施設づくりが検討され、良質の天然温泉

を生かした松山いよてつ健康ランド（延べ床面積約千五百五坪）が誕生した。この健康ランドの最大の特

「コミュニケーションを広げる」湯・遊・食」

徴は、道後温泉とは湯元は異なる東道後温泉という特上の泉質を誇る天然温泉を、檜風呂・うたせ湯・天然温泉・寝風呂・露天風呂・バイブラス・ボディシャワー・足風呂・超音波ジェットバスなどふんだんに活用し、その他水風呂・薬湯・ミストサウナ・遠赤外線など、最新の技術を加え、十二種類のお風呂を整え、その日の気分や体調、好みなどによって、ゆったりとお湯めぐりを楽しむことができる。



浴場の全景

韓国のトップ企業 (株)ラッキー(グループ年商2兆8千億)日本に上陸!!

★新発売★

ラッキーマンタッチ・化粧品 (業務用360ml)

マンタッチ4点セット(48本入) トレー付で下記の商品3点の内1点プレゼント!!

LUCKY, LTD } よりプレゼント
TOKYO CANYON

* 製品の特長 *

- ☆詰め替え不用
- ☆使い捨て
- ☆衛生的
- ☆低価格
- ☆手間がかからない
- ☆容器(P・E・T)
- ヘアートニック
- ヘアークリッド
- アフターシェーブローション
- スキンミルクローション



14型 CJS-4761



VCP-120J



ポラロイドインパルスAF

総発売元 株式会社 東京キャニオン

TEL 03(3661)5301 (代)
FAX 03(3661)5302

弥生

3月

弥生(やよい)7日サウナ健康の日/8日国際婦人デー/12日奈良・二月堂お水取り/17日彼岸の入り/20日春分の日/23日世界気象記念日/25日電気記念日/31日会計年度末。

春分の日

「暑さ寒さも彼岸まで」といい、いよいよ暖かくなります。春分、秋分を真ん中として前後の七日間がお彼岸で、正しくは「彼岸会」(ひがね)と称して、お彼岸だんごやぼたもちをこしらえて仏様に供え、お寺や祖先の墓まいりをします。

春分の日には彼岸の中日で、自然をたえ、生物をいつくしむ日です。また、春分とは二十四気の一つで、太陽の中心が春分点上にきたときをいい、昼夜の時間が等しく、太陽は真東から上がって真西に沈みます。

通勤時間は自己啓発のチャンス

毎日の通勤の時間を漫然と過ごしてしまうには、あまりにももったいない感じがします。そこでお勧めしたいのはこの通勤時間を、貴重な自由時間である意識転換して、計画的に、有効に使ってみることです。着ぶくれの上、押し込まれたり、突きとばされたりで、とてもそんな余裕はないというあなたなら、朝ほんのちよつと早く出るくらいの犠牲を払っても、十分に

上手なミーティングのための八つの心得

短時間で正確かつ効果的に

大貫 章

- 一、広く衆知を結集しよう
ミーティングや会議を開く目的は、一人で考えるよりも大勢で知恵やアイデアを出し合つて、「三人寄れば文珠の知恵」というコトワザのめざすところを実現しようとするのである。
- 二、和風のやり方と洋風のやり方
一、広く衆知を結集しよう
ミーティングや会議を開く目的は、一人で考えるよりも大勢で知恵やアイデアを出し合つて、「三人寄れば文珠の知恵」というコトワザのめざすところを実現しようとするのである。

- ①新聞や本を読む
これはもうすでに実行中のものでしょう。ただしスポーツ新聞やマンガ週刊誌、文庫本もけっこうですが、激動する国際化社会に生きるビジネスマン・OLとしては、そればかりというわけにはいきません。
- ②カセットテープによる勉強
ウォークマンで騒音をふりまくわけではなし、はた迷惑になりません。語学の勉強はもちろん、役に立つラジオ・テレビ番組や、覚えておきたい知識などをあらかじめ吹き込んで、じっくり取り組むのも効果的です。
- ③生きた情報の収集
電車の中や駅の構内には広告がはらんとしています。広告なんかと毛嫌いせず丹念に読んでみてはどうでしょう。政治、経済、社会、スポーツ芸能、その他幅広い知識が身につくものです。とくに雑誌
- ④他人の話の盗み聞き
悪趣味だなんて思ったら大間違い。とくに違った世代の人の話は見知らぬ世界をのぞくようで、思わぬ発見ができます。
- ⑤体力を鍛える
足腰を鍛えたり、バランス感覚を養ったり、工夫ひとつでストレッチクラブ顔負けの効果があるものです。
- ⑥少数意見が尊重されていること
- ⑦全員一致の合意をめざしていること
- ⑧相互の関連をチャートに組み立てる
- ⑨すぐれた結論を導き出す



真鯛(まだい)を筆頭に鮫鯛、青鯛、甘鯛など春は鯛の美しい季節。それにサヨリやキスも美味になり、貝類も今をさかりの旨味です。

鯛といえは刺し身というのではマンネリ気味でグルメ時代の当分では新鮮さに乏しい感じがしないでも...。ホイ包みで酒蒸し焼きにした鯛の切り身にきれいなオレンジ色のウニソースをかけてみるとか、バター焼きにした鯛に生シイヤシメジのキノコ

3月の海の味覚

ソースを添えるとか、シーフードマリネにして楽しむのもおしやれです。

レモン汁に少量のサラダ油を加え塩コショウ味にした液に軽くゆでたタコやエビと鯛の刺し身を浸し、ウドやセロリや玉ネギのうす切りも加えて小一時間冷蔵庫で冷やせばマネリの出来上がり。鯛の身は真っ白に酢じめ状になり生臭みもなく、噛むと口中に甘味が広がるおいしさです。さすが鯛は魚の王者です。

お便りください
会員各位のコミュニケーションの場として「SAUNA」の紙面を活用ください。会社の行事や人事異動、レクリエーション、同好会活動など何でも歓迎します。
社団法人サウナ協会
SAUNA係

- ①テーマがはっきりしていること
- ②自由に発言できる雰囲気があること
- ③メンバーが動機づけられていること
- ④発言者に偏りがみられないこと
- ⑤議論がかみ合っていること
- ⑥少数意見が尊重されていること
- ⑦全員一致の合意をめざしていること
- ⑧相互の関連をチャートに組み立てる
- ⑨すぐれた結論を導き出す

サウンドチェアーマット
好評発売中!!

くつろいだムードで……
一人だけのコンサートを
楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

株式会社 スギモトシーティング
〒802 北九州市小倉南区横代北町1丁目2番3号
電話 093-961-2050番

〈販売元〉

- ①アイデアを一つずつカードに書く
 - ②カード群をバラバラにディスプレイする
 - ③ディスプレイを五、六回くりかえして読む
 - ④カード群から離れて、あたためる期間をおく
 - ⑤フレンドリーな感じのカード同士を集める
 - ⑥グループの内容を表すタイトルをつける
 - ⑦さらに大きなグループに
 - ⑧相互の関連をチャートに組み立てる
 - ⑨すぐれた結論を導き出す
- 何かの問題を解決するために、皆で意見を出し合つていくようなときには、プレストをはじめ、いろいろな技法を駆使して、一つのテーマをことんまで追求して、根気よく煮つめていく努力が大切である。そして最終的には、全員一致のコンセンサスによって、しかも質の高い結論が導き出せるように全員で心がけることが肝要である。(産業教育トレーナー)