



SAUNA

2月/175号
発行所 社団法人 日本サウナ協会総務部
大阪 06 (211) 0463 (直)
FAX 06 (211) 4335
〒542 大阪市中央区道頓堀2-4-6
(三光ビル)



新年初の合同会議で国際サウナ会議
企画最終案の詰めなどが行われた。

合同会議で国際サウナ会議企画最終案つめる

記念全国共通ご入浴券の引き受け順調

社団法人日本サウナ協会は一月十八日(金)国際サウナ会議実行委員会および各県支部会長の新年合同会議を東京で開催。いよいよ今年五月に迫った国際サウナ会議企画案の最終検討をはじめ、同会議記念全国共通ご入浴券の販売状況、全国サウナ祭の実施、施設基準策定報告などを議題にのせた。この結果、国際サウナ会議については全体の会議構成(案)、所要経費概算、展示会の概要などがほぼ固まり、全員の承認を得た。

全国サウナ祭は見送り国際会議に全力

- ① 国際サウナ会議企画最終案検討
- ② 同参加者の募集期限
- ③ 同記念全国共通ご入浴券の販売状況
- ④ 全国サウナ祭(三月七日)の実施
- ⑤ 施設基準策定報告
- ⑥ 教育研修セミナー開講要項とカリキュラム策定報告

総予算は一億六千万円

①の国際サウナ会議企画最終案検討は電通の説明をうけながら五月七日、八日にわたる全体の会議構成(案)、所要経費概算、展示会の概要などの確認と未定や追加事項などを詳細に検討したが、いよいよ計画の大詰めとあつて三時間を要した。

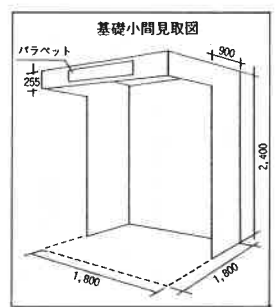
②は同会場参加の登録料金を、早目に申し込んでいただくため三月三十一日までに登録された方は一人三万五千円、四月一日以降の場合は同四万円と

国際サウナ会議記念 全国共通ご入浴券

●本券は、社団法人 日本サウナ協会加盟施設でご利用いただけます。
●本券は、ご入浴に受付・フロントにお渡しください。
●大人一人様1枚で1回限り有効です。
●マナー・ドレス及び深夜料を設けた施設では、差額料金を支払うことによりご利用いただけます。
●いれずみ、混雑時等のご入浴はお断りいたします。

社団法人 日本サウナ協会
本部事務局 〒100 東京都千代田区千代田1-1-1 三光ビル4F
Tel. 03-211-0430
東京事務所 〒100 東京都千代田区千代田1-1-1 三光ビル4F
Tel. 03-211-0430

本券有効期限 平成4年11月30日まで



展示会は国立京都国際会館のルームEを使用。小間寸法一八〇〇×一八〇〇ミリ、出展料三十万円です承された。

フェア出展要項決まる

- 2面 施設基準策定報告
- 3面 ヨーロッパの著名サウナ施設ハイライト (海外視察報告)
- 4、5面 特別講演
「サウナと現代病のかかわり」②
北大医学部教授 阿岸 祐幸
温泉治療研究所長 夫婦田満「寢室学」
- 6面 献血キャンペーンは予定どおり

体で当初の発売予定枚数を上回る状況。また賛助会員、協賛企業などの引き受け希望も多く、好調に進んでいる。

入浴券追加希望が続出

③の記念全国共通ご入浴券は、愛知県支部がすでに引き受け枚数の二倍を消化したのをはじめ関西、京滋など追加する支部が続出しており、全

施設基準策定作業進む

⑤の施設基準策定報告は担当の山田副会長から、昨年九月十四日の厚生省担当官との第一回打ち合わせ以降の経過(2面に詳細)を説明。また参考として「サウナ営業施設基準案項目条文設定根拠」も示された。

資格制度の作業も進む

⑥の教育研修セミナー開講要項とカリキュラム策定の報告は、担当の今井副会長から参考資料として、ドイツサウナ協会での「サウナマイスター教育訓練ガイドライン」と「同、カリキュラム」が配布された。

男を演出、香りの個性。

For Beautiful Human Life

洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。

香りほくろのひとときを、より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。

お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

ギルバン7品セット

Kanebo

バルカン7品セット

○東京都支部の活動

1月17日臨時総会を開催

国際サウナ会議の成功に尽力

記念入浴券・会議参加に協力体制

東京都サウナ協会は一月十七日(木)午後からグリーンプラザ東里で臨時総会を開き、国際サウナ会議記念全国共通入浴券への対応、②その他報告事項——を議題に審議を行った。

同協会の松村副会長(社)日本サウナ協会理事が開会の辞を述べ、同協会今井会長(同)副会長が「記念全国共通入浴券について会員のご協力をお願いしたい」とあいさつ。また来賓として出席した中野日本サウナ協会会長が「公益法人プラス国際サウナ協会によって、広く日本サウナ協会の存在価値を内外に知らしめ、国民の皆さんに健康産業であるサウナ業をアピールしたい。国際会議の準備は着々と進んでいますが、全国共通

全員の賛成で承認!

①の議題は、国際会議の進行状況、全国共通入浴券の全国会員の引き受け状況などが

説明され、検討の結果、東京都協会も全員で引き受け枚数を消化する、会議にも出席協力の体制をとることで、出席全員の賛成で承認された。

資格制度の進行状況

②の議題は、今井会長から資格制度の進行状況について「厚生省が非常に好意的で、テキストづくりにご協力をいただいている。施設基準については三月中旬を目標にしているが、資格制度はそれより若干おくれる形でまとまると思ふ」などの説明が行われた。

②サウナに関する正しい知識の普及
③サウナ営業施設の衛生水準の向上を図る
特に「サウナ営業施設基準の設定及び基準を満たした施設

厚生省と4回の検討会を行う

(経過)

(1)基準作成に当たり、作業手順などの打ち合わせを平成二年九月十四日、厚生省生活衛生局指導課石本課長が本年度内に設定公布できるように進行を促されて、担当の山本技官と行う。
(2)素案を現行法規に基づき

次の要項で作成した。
①適用の範囲及び用語の定義
②対流型サウナ室の設置要項
③放射型サウナ室の設置要項
④サウナ室の管理
⑤サウナ施設における衛生等管理要項
⑥自主管理要項
⑦基準を満たした施設の認定

自助努力を支援

(主旨)

社団法人認可はサウナ事業の健全発展と育成のためであり、その目的は、
①サウナ営業者の資質向上

(3)第一回検討会を同年十月四日午前、厚生省指導課会議室に厚生省から山本、星野両

課長補佐が、協会から六名が出席して、
①基準をサウナを主にした浴湯経営者に適用規定する方針
②小規模施設に適用するので、実施すべき施設並びに衛生基準を設定、環境衛生向上に実施が望ましい自主管理マニュアルも併記を考慮
③基準設定後は施設認定は社団法人日本サウナ協会が担当するように
④素案条項の引用法規根拠を次回までに提示
(4)第二回検討会を同年十一月八日午後、同所で行い、厚生省から山本、星野両課長補佐、池田事務官が、協会から四名が出席して、素案の逐条

の記録を保持。定期的に最寄りの保健所に検査を依頼する方法も併用したい
⑥サウナ室、温浴槽、冷浴槽の温度設定基準の医学的根拠を検索
(5)第三回検討会を同年十二月十日午後、同所で行う。厚生省側三名、協会四名が出席して、次の事項について協議した。
①標準的サウナ施設のモデル図に顧客動線と在留時間を記入して提出
②サウナルーム温度は天井温度110℃を上限とする
③浴槽水の循環濾過のターン数は一時間当たり四回以上とする
④温浴槽水の温度を38℃に規定する科学的根拠は?
⑤冷浴槽水の温度を17℃と規定することを認める
⑥濾過・殺菌装置、水質検査基準を検討して、その基準策定作業を進捗せよ
⑦タオル消毒は、クリーニング所における衛生管理要項「消毒(2)」を適用する
⑧本基準策定の基本は、施設衛生管理上最低遵守事項を列挙した自主管理の一本立てである
(6)第四回検討会を平成三年一月十日午後、同省第一会議室で行う。厚生省三名、協会五名が出席して、次の事項を協議した。
①本基準を試行、不点な点があれば手直し定着化を目ざして運営しよう
②サウナの特性を考慮してフロント、シューズコーナー、ロッカールーム、浴槽、洗い場、シャワールーム、化粧コーナー、休憩室の毎時最大浴場利用人員または最大収容人員に及び、一入浴者の利用実態に即した使用面積を算出、その数値に基づき適正面積の明示

③その他条項については、これまでの検討と提出資料によって基準素案の完成を早急に進めて、本年度(三月末)内にしたい
④関連資料は至急提出
2月中旬に成文化
(予定)
審議途中の課題を資料添付し決定を早急に諮る。
二月中旬に全条項の成文化作業をなし、続いて関係省庁との合議を重ねて、三月中旬に厚生省生活衛生局から各都道府県知事、各政令市市庁、各特別区区長宛通知される。

1 協会会長に本基準の周知徹底を図るため基準解説書を作成すること。
2 協会として、本基準に基づく、基準を満たした施設の登録業務の取扱い。
3 本基準にある施設管理者及び同技術者の育成のための講習会開催準備。

業界の地位向上
(課題)
意識改革 安全で快適な保健衛生の場を提供する健康産業として、最低遵守事項の適格実施に自助努力する。
地位向上 現行浴場法では特殊浴場と規定されているが新たにサウナ公衆浴場として認知、産業分類表を改訂。
会員拡大 協会未加入の同業者に行政と共に積極的勧誘。
将来基盤 近来的な健康サウナ業に発展のため産学提携。

施設基準策定報告

(社)日本サウナ協会副会長 山田 淳雄

—協会指定—

“日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)
包装形態 150個ダンボール詰
石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、白
※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に
さわやかさが香る



株式会社クロバーコーポレーション

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06) 981-7037代表
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03) 3634-3511代表
(第2柏ビル内)

サウナの御繁栄は
ゆったりリムードから

リクライニングチェア(油圧式)
サイドテーブル
仮眠ベッド(油圧式)

(サウナ用)
ガウン、パンツ
バスタオル、フェースタオル
(名入れ織込み)
タオルケット、毛布
サウナ室マット

(カプセル用)
マット、マクラ、パッド
毛布、シーツ、毛布カバー
ピロケース、ガウン
バスタオル、フェースタオル



K.K. ジャクラン商事
〒130 東京都墨田区緑1-2-13 ☎03-3635-1321

ヨーロッパの著名サウナ施設ハイライト

(社)日本サウナ協会海外視察報告

⑪同、屋内外に続くプールとウォールプール槽。緑をふんだんにとり入れている。サウナゾーンのプールとは隔離されている。



スイスのザクトガレンが今回の目玉だったようですが、私は行けず残念です。デュッセルドルフの「ゲーターメン」に見たサウナゾーンのコンパクトなままとめかたや、逆にオランダの「テルメ2000」に見た、規模の割に狭いサ

平成2年11月2日、12日にかけて(社)日本サウナ協会主催でドイツのインターバード(見本市)ならびにヨーロッパの著名サウナ施設の視察が行われた。そのハイライトの一部をここに紹介する。写真とキャプションは同氏提供。

観光(株) 中野 佳則
営業本部

⑫アクアパルバード(フランス・パリ)ウォーターライナーはもろんのこと、造波や周囲の様々なウォールプール、レストランが装



ウナ室、実効面積の少ないプールなど、郊外型とはいえ無駄なスペースの散在などに、レイアウト上参考となる点を見取りました。またフランスはヨーロッパにありながら、サウナ後進国ではないかと思われるフシがありました。バートメルゲントハイムのような施設のクアクリニックが多い街に行きながら健保と医療とサウナ業の接点を見逃がして帰国したことは誠に残念なことです。

日本では札幌テルメが提携関係にある。②同、屋内のプールでは水中体操の指導が行われている。

⑬同、巨大なプール。11月初旬で外気はすでに真冬並み。水温32度の水面から湯気が立っていた。



⑦テルメ2000(オランダ・フアルケンブルグ)小高い丘の上に白亜のしゃれた建物。2000という名が示すように未来志向の近

③同、屋外プール。11月初旬で外気はすでに真冬並み。水温32度の水面から湯気が立っていた。

⑭同、巨大なプール。この時間にはいっばいになる。



⑧同、入場口のホール。プロショップとカフェテリアがこの手前にある。

④ソリマルム(ドイツ・バートメルゲントハイム)この町は本来クアオルトの一種で医療機関が多いがこつしたレジャー志向の巨大な施

⑮同、巨大なプール。このようにカナルの部分があったり、岸には木々に囲まれたガゼボ風のレストランがあったりする。



⑨同、ロッカールーム。グリーンガラスパネルでスッキリとした清潔感が漂う。

⑤フリードリヒハイザークニツク(ドイツ・ウィースバーデン)のローマンアイリッシュバス。

⑯同、屋外のジェット噴出プール。



⑩同、屋外のジェット噴出プール。

⑥同、サウナ室。手前が低温、奥が高温である。

⑰同、巨大なプール。このようにカナルの部分があったり、岸には木々に囲まれたガゼボ風のレストランがあったりする。



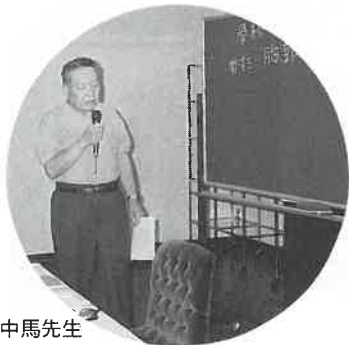
⑩同、屋外のジェット噴出プール。

⑥同、サウナ室。手前が低温、奥が高温である。

いい汗流そう。

サウナに入ると、カラダ中の悪いものが汗と一緒にみんな出ていくような気がする。——野趣があり、旅情を感じるときもある。そして、何故か仕事の出来る人に好まれているから不思議である。

metos SAUNA 中山産業株式会社
 家庭用から業務用まで
サウナはメトス
 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03)3542-0331代
 支社・営業所/札幌・横浜・名古屋・大阪・福岡



中馬先生

鹿児島県の中馬講師を迎えて、鹿児島県支部主催によ

中馬先生の講義と実技指導

24人がトレーナー講習会で学ぶ

○鹿児島県支部の活動

鹿児島県の中馬講師を迎えて、鹿児島県支部主催によ

るトレーナー講習会が、昨年十月二十二日から二十五日まで、四日間のスケジュールで実施された。

会場は鹿児島市MBC学園ホールで、初めての開催もあって、二十四名が参加、先生の研修カリキュラムにしたがって一日六時間、合計二十四時間にわたって、みんな一生懸命に学び、実り多い講習会であった。

▼熱心に講義をうける



教室での受講生の声を紹介すると――
上村ヨネ子さん
「以前から持っていた永田信



▲交代しながら実技の勉強

一先生の「教育講座テキスト」を復習しています私ですが、今度、中馬先生にサウナトレーナーのこまやかな実技指導



▲先生を囲んで実技を体得

「四日間の講習会でしたが、中馬先生の気さくで熱心なご指導で、トレーナーの一人ひとりに教えていただき、日ご

を受けて、楽に実技ができるようになったというのが実感です」。

今村みゆきさん

藤永ノブさん 病氣療養中
のころ平成三年一月二十五日逝去。享年七十七歳。
(社)日本サウナ協会北陸支部
長藤永隆氏のご母堂。通夜
一月二十六日、告別式一月
二十七日。
告別式には北陸支部の会員が参列。本部より中野会長代理で豊巻事務局長が出席した。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

ろもっていた疑問なども飛び交い、とても活気のある研修になりました」。

二次上昇をみる場合もありません。いずれにせよ百度以上のサウナ浴や四十二度以上のお風呂は、循環動態、心臓などに負担がかかり、からだに良くありません。ところが、何回かサウナ浴

からだの状態により、加減と調節を

しかし、代謝(酸素消費量)でみるという面から見ますと、一回目も二回目も、三回目もほとんど同じ程度に増加します。このことは、からだにとって非常によいことである。と、いいますのは、心臓に余り負担をかけずに、代謝を盛んにすることになるからです。このことは、例えば体重減量を目指す場合などに極めて有利であります。

サウナ浴では汗が多量に出ます。一回のサウナ浴で四百ミリリットルから六百ミリリットルぐらゐ出るのが普通であります。つまり体重の減少は一時的な水分喪失によるのが大部分であります。しかし、これがきっかけになって汗腺が開き、さらに何回も繰り返しますと、汗腺の数も増すこともあり、これらは体温の調節機能を高めることになりま

また、代謝も高進しますので体重も減少して行くことになりま

最近ヨーロッパでは話題になっているのは、乾式サウナ浴より湿式サウナ浴、つまり蒸気浴の効用についてであります。四十五度から五十五度ぐらいの蒸気浴をしますと、心臓に余り負担をかけず、血圧にも余り影響を与えないで、

それから冷水浴やシャワーをするわけですが、多くの施設では十六〜十七度の水温で行っております。しかし、利用者者が二十歳代や三十歳代ぐらいですと、まだ血管に柔軟性がありま

しかも発汗作用は十分にあることが証明され、普及しつつあります。

最後に、サウナ浴をしてはいけない方(禁忌症)は、心筋梗塞や狭心症のある方、動脈硬化や高血圧の高度の方、回復の余力が残っていないような消耗性疾患のある方、発熱性感染症の時、また、妊娠中の方は胎児に悪い影響を及ぼすおそれがあり、原則的にはサウナ浴はしない方がいいかと思

サウナ浴後の極端な冷水は避ける

サウナ浴の適切な入り方について言いますと、お風呂の場合と同様に、個人の好みや習慣、その時のからだの状態によって異なってくるのは当然であります。一般には、大体八分十分入って五分ほど休み、次いで五分入って三分ぐらゐ休む。これを繰り返

わち一ミリリットルの汗に〇五八カロリーの気化熱を要します。

浴後の水浴の温度は、一十八度から三十度ぐらゐであります。日本人の冷水刺激に対する感受性からいっても、極端な冷水浴は避けるべきです。

このような条件下では、就寝前に利用しますと、交感神経ではなく、副交感神経系が優位となり鎮静効果があつてよく眠れることになりま

最近ヨーロッパでは湿式が話題に

も、すぐに収縮しますが、段々と動脈が硬化してきている年齢、四十代の後半あたりからは、血管の拡張や収縮が急速にできなくなりま

サウナ浴がいけない人

最後に、サウナ浴をしてはいけない方(禁忌症)は、心筋梗塞や狭心症のある方、動脈硬化や高血圧の高度の方、回復の余力が残っていないような消耗性疾患のある方、発熱性感染症の時、また、妊娠中の方は胎児に悪い影響を及ぼすおそれがあり、原則的にはサウナ浴はしない方がいいかと思

韓国のトップ企業 (株)ラッキー(グループ年商2兆8千億)日本に上陸!!

★新発売★

ラッキーマンタッチ・化粧品 (業務用360ml)

LUCKY, LTD } よりプレゼント
TOKYO CANYON

マンタッチ4点セット(48本入) トレー付で下記の商品3点の内1点プレゼント!!



製品の特長

- ☆詰め替え不用
- ☆使い捨て
- ☆衛生的
- ☆低価格
- ☆手間がかからない
- ☆容器(P・E・T)

- ヘアートニック
- ヘアークリッド
- アフターシェーブローション
- スキンミルクローション



14型 CJS-4761



VCP-120J



ポラロイドインパルスAF

總発売元 株式会社 東京キャニオン

TEL 03(3661)5301(代)
FAX 03(3661)5302

如月

2月

如月(きさらぎ)4日立春/8日針供養/11日建国記念の日/14日聖バレンタインの日/15日横手まくらまつり/27日献血運動週開始まる/28日春の全国火災予防運動

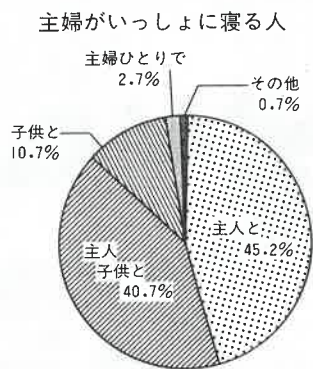
節分

三日が節分で寒明け、といってもそれはあくまで暦の上でのお話で、二月はやはり厳寒の季節。「衣を更に一枚重ねたい」ほどの寒さの日が続くので文字どおり「衣更着」如月」です。

寒さで体を縮めるために肩も凝り、風邪もひきやすく乾いた空気でノドも痛めがち。古くから黒豆の煮汁、キンカンの甘煮、カリンのハチミツ漬はノドの痛みの妙薬とされ、熱湯をさしてホットドリ

三日が節分で寒明け、といってもそれはあくまで暦の上でのお話で、二月はやはり厳寒の季節。「衣を更に一枚重ねたい」ほどの寒さの日が続くので文字どおり「衣更着」如月」です。

このほか週末に焼きにんにくを食べて風邪の予防をするなど、強い新薬で胃腸を弱らせないようにと、近ごろは若い人の間でもこうした伝承療法が見直されだしているようです。



(財)住宅産業情報サービス「住まいと健康・安全に関する調査」より

○子供が乳幼児のため一緒に寝る。

このように、このケースは将来、大変な苦勞を背負わなければならない種を自分でまいていっているようなものです。

②夫が妻の睡眠を妨げる
たとえば夫が酒を飲んで深夜に帰宅し、騒いだりイビキをかいたりすると、妻は熟睡できません。こんなことが続くと妻はたまりかねて、夫に家庭内別居を要求する場合も出てくるでしょう。とくに最近では共働きの夫婦がふえてきましたから睡眠不足は翌日の勤務に影響してしまいます。

③寝るときぐらひは一人で
たとえば夫婦間であっても互いにプライバシーはある。寝るときまで一緒に寝るプライバシーは守れない。それに寝るときぐらひは、だれにもわずらわされず一人でゆっくり寝たい。これは主婦の方から要求するケースが多いようです。友達型夫婦がふえ、妻が強くなってきたことと、おおいに関係があると考えられます。しかし、プライバシーにこだわったり、だれにもわずらわされなくなかったら、はじめから結婚などしなればよいと思ふのです。「借老同穴」「夫婦は一心同体」という言葉は、どこへ行ってもあったのでしょうか。

家庭円満のための夫婦の「寝室学」

土屋 博幸

昔は、夫婦は一緒に寝るものと相場が決まっていたが、今はどうでしょうか。

ここに東京・大阪・金沢の主婦を対象に、各地区二百世帯を選んで行われたアンケートの結果があります。

○住宅事情がわるく親子が「川」の字になって寝ざるを得ない。

①子供を溺愛するあまり
母親が子供を溺愛し、夫を放つたらかしにして、子供に添寝する場合があります。これは子供を甘やかす、子供の自立を妨げます。また、夫婦関係は疎遠になり、やがては断絶状態になりかねません。

④好きでもない人とは寝たくない
夫婦関係が冷えきってしまった場合、好きでもない人とは一緒に寝たくないということになります。「好きでもない人」と寝るのはイヤ」ということになれば、進むべき道は離婚しかありません。離婚する気もないのに、そういうことを言うのは、わがまま身勝手としかいいようがありません。

夫婦のふれあいを大切に

スキンシップ……濃密な激しいものは若いうちです。年を経てくれば、しだいに手と手を握りあつただけで心がよい、安心して寝られる、というものに変わってきます。もともと夫婦間の愛情は、スキンシップを通してこそ実感

できるものと思ふます。家庭内別居はその機会をなくしてしまうという意味で問題なのです。

アイコンタクト(まなざしを交わす)……視線を交わしあうだけで心が通じあひ、思いやり、いたわりの気持ちがか

サウンドチェアマット

好評発売中!!

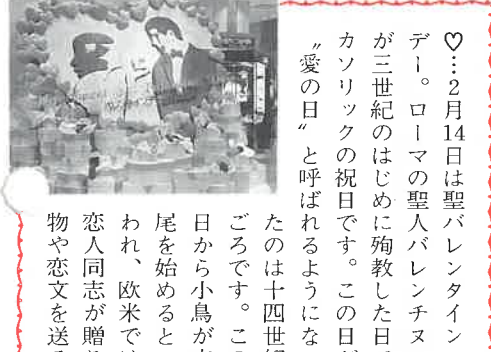
くつろいだムードで……一人だけのコンサートを楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他有線放送と組み合わせもできます。)

株式会社 スギモトシーティング

〒802 北九州市小倉南区横代北町1丁目2番3号
電話 093-961-2050番

(販売元)



♡2月14日は聖バレンタイン・デー。ローマの聖人バレンチヌスが三世紀の初めに殉教した日だからソリツクの祝日です。この日が「愛の日」と呼ばれるようになったのは十四世紀ごろです。この日から小鳥が交尾を始めるといわれ、欧米では恋人同志が贈り物や恋文を送る習慣があり、この日に限り女性から男性に愛を告白してもよいとされてきたので、カードの交換がさかんになりました。

♡それがいつの間にか日本ではチョコレットに置き替えられて、意味もワイド化され、最近はおジサンたちまでチョコレットをもらって喜ぶようになり、「義理チョコ」も横行しています。写真は、デパート(東京)で人目をひくバレンタイン・デーの装飾

る唯一の部屋なので、大切にしたいものです。とくに夫婦のふれあいを中心にして、夫婦のふれあいは、具体的には次のことが重要だと思ふます。

かようなアイコンタクトは、このように力を持っています。恋人同士のころは、このアイコンタクトだけで心がときめいたものです。暗れて夫婦になり年月がたつうちに、これを忘れていませんか。

対話……黙っていたのでは分かりあえません。夫婦それぞれの思いも話し合うことにより、相手が何を考えているかが理解できます。

夫婦のふれあいを大切にしたい。すばらしい家庭を築いていくためには、夫婦が一緒に寝る人は夫だけというのが一番いいようです。

長野ニューホーム(株)副社長