



# SAUNA

**6月/144号**

発行所 日本サウナ協会教育広報部  
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)  
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6  
 (三光ビル)



## 第14回 日本サウナ協会総会

### 参加者総数144名 協会創立以来の盛況



昭和六十三年度第十四回日本サウナ協会総会は六月九日、札幌市定山温泉、定山温泉グラウンドホテルに於て全国より一四四名が参加、協会設立以来かつてない規模で開催された。あいにくの雨のため、航空機・バス等のアクシデントが発生。定刻を遅れること一時間。午後四時、豊巻事務局

長の司会で開会、北海道・長谷川副会長の力強い開会宣言があり、北海道・中村会長の歓迎挨拶につづいて、日本サウナ協会・中野会長より第十四回総会を札幌で開催できた喜びと協会が今日まで順調な成長を遂げたことの会員各位への謝辞、又、今後の課題として法人化の問題、会員拡大、国際会議開催に向けての協力要請がなされた。

今回は特に北海道・横路知事より、国民の健康に奉仕する産業として益々の活躍を期待する旨のメッセージがあり総会に入った。

米田専務理事が議長に選出され、総会成立の報告の後、議事が進められた。

**基本理念**

サウナは人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する。

— も く じ —

- 日本サウナ協会総会……………1、2
- トレーナーに必要なツボとスジの知識(15)……3
- 用語・新語……………4
- サウナ協会だより……………5
- 新・暮らしの百科……………6

(2面につづく)

## 個性の香り、演出の男

For Beautiful Human Life

洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りはくつろぎのひとときを、より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。

お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット



翌六月十日、午前九時、小雨の残る定山溪を後にバス四台を連ね、勉強会場札幌テルメに向け出発。十時三〇分、札幌テルメ正面ゲートに到着。

### 札幌テルメ見学

「水に抱かれる」がテーマ

茨戸湖畔に面した取付道路に沿って林立する針葉樹の木立ちを眺めて走るうちに札幌テルメを眺める。出迎える職員と再会の挨拶をかわす暇もなく外部施設の見学。

まず、一日二万人分のタオル・ガン等の処理能力を持つランドリー設備、PGLガス五〇トタンクを二基設置し最大発電量一六〇〇キロワットのコージェネによる冷暖房と廃熱利用によるプール、浴槽の保温、加えて二万二千トに及ぶプール・浴槽の水を二時間で完全に飲料に適するほどの浄過能力を有するドイツ製濾過機等の説明に目を見張った、と同時にこれらの諸経費が買電価格計算なら、一日七〇万円のものが、わずか二五万円で維持出来ていると聞かされては二度びっくりだ。全く信じられない。

「休む暇もなく体験入泉に移る」さすがドイツのベルナビ

ツカ社との技術提携だけあって素晴らしいの一言につきる。澄みきつた大小六ヶ所の温冷水プール、サウナ室一五室を始めとするジャグジー、ソラーリン、サイレントルーム、寝湯、屋外には、テニスコート一面、ゲートボールコート三面、駐車場一五〇〇台スペースと高齢化、余暇時代を先取りした「水に抱かれる」ことの楽しさ快適さをテーマにした設備で一杯だ。

中村社長の言葉をかりると「現代人はそのほとんどが半健康人である」との基本認識に立ち、心と身体の豊かなやすらぎを目指すドイツの伝統的なフィットネスケアの思想を日本で実現したい」とのことである。約九〇分にわたる体験入泉もいよいよ終わった。次号では勉強会の詳細を報告致します。



昭和63年度 新役員氏名	
常務理事	北海道 佐藤 国男 東京 橋本 安彦 神奈川 石川 浩勇 愛知 柴田 久司 大阪 森川 晃隆 大田 中野 猛 広島 綾 初王 四国 深田 正明 九州 蜂谷 計 9名
理事	北海道 長谷川 秀幸 東北 加畑 雅之 大阪 岩元 明宏 大九 梅村 武政 九州 西部 博 計 5名

以上、計14名が選出された。

総会は異議なくスピーディーに進行、特に第四号議案、昭和六十三年度役員強化案については、坂本常務理事より強化理由の説明及び役員選考についての経過報告があり、続いて新役員の紹介がなされ、昭和六十三年度事業計画達成の役員構成が発表された。

新年度運営方針は、組織部

会・副島常務理事、企画営業部会・橋田常務理事、総務部会・坂本常務理事、会計・辻野常務理事より各部会を代表しての基本方針発表があり、総会の議事はとどこおりなく終了、久我常務理事の閉会挨拶で午後五時三〇分幕を閉じた。



## スチームサウナのパイオニア



ダイタキ産業株式会社

〒556 大阪市浪速区難波中1-2-2

いな音ビル2F

TEL. 06-212-0059

FAX. 06-212-0596

“テューレ” Made in Sweden

### 本場フィンランド生まれのメトスサウナ

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。全国の有名サウナ、一流ホテル、スポーツ施設のほとんどがメトスサウナです。

metos SAUNA  
家庭用から業務用まで  
サウナはメトス

### 中山産業株式会社

本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千104 電 (03)542-0331  
大阪支社 大阪市大淀区中津1-18-18(若杉ビル) 千531 電 (06)375-1751  
名古屋営業所 名古屋市中津区中津2-18-6(新中津ビル) 千464 電 (052)763-2870  
札幌営業所 札幌市中央区北5条西19丁目(コフビル) 千060 電 (011)641-9269

# いい汗、スポーツ感覚。

これだけは知っておきたい

(15)

## トレーナーに必要なツボとスジの知識



麴町リバーズ院長 今井 義晴

### 東洋医学 経絡・経穴(14)

#### 13. 任脈

前回の督脈と同様、この経絡も臓・腑とは直接つながりをもっていません。

##### ①経絡の流れ

督脈と同じく会陰部から起こり、体

の前面に出て、腹、胸部の正中線を上  
に上がり、オトガイの頤唇溝の中央で  
承漿穴に終わります。その後、経脈は  
唇をめぐる督脈の終点である齶交穴  
に至り、左右に分かれて両眼の下で胃  
経の承泣穴に連なっています。

##### ②任脈の経穴

男女とも肛門の前で、会陰穴にはじ  
まり、腹、胸を経て顔の承漿穴に至る  
24穴をいいます。

##### ③任脈の意味

前回の督脈は身体の後面正中を、今  
回の任脈は前面正中を走る経絡です。  
靈枢 経脈篇に  
『夫れ任脈の任の字は、妊の字の意で  
ある。

この経は腹の中行を流れて、婦人妊  
んで子を生養する本たる者なり。

また、任と督は一元にして二岐、督  
はすなわち会陰によって背に行き、任  
はすなわち会陰によって腹に行く。

その人身の任督あるはなお天地の子  
午あるがごとし。

人身の任督は腹背を以って言う。  
天地の子午は南北を以って言う』  
とあり、任脈が妊娠と関係が深いこ

とと、任脈と督脈の深い関連性を述べ  
ています。

##### ④任脈が適用される症状

任脈にあらわれやすい疾患は、腹部  
では痔疾、下痢、膀胱炎、胃炎、婦人  
科疾患があり、とくに婦人科疾患には  
よく効くツボが並んでいます。

胸部では咳、痰、横隔膜のけいれん、  
乳房の痛みなどの症状に効くツボがあ  
ります。

##### ⑤多用されるツボ(図②参照)

###### ●関元(かんげん)

このツボは、ヘソから下に向かって  
5~6センチのところ、ちょうどヘソ  
から恥骨の間を五等分し、上から三等  
分めにあたる所にとります。

泌尿器疾患や婦人病に効果のあるツ  
ボで、膀胱炎や痔疾にはここに灸をす  
えたり、使い捨ての簡易カイロで温め  
ると効果的です。

関元はまた丹田とも呼ばれ、先天的  
な生命力の宿るところとされています。

ここに力(弾力)がないときは腎虚  
証といって、体に正気のないことを意  
味し、診断点にも使われるツボです。

###### ●中脘(ちゅうかん)

このツボは胸骨とヘソの間を八寸と  
し、その中間、四寸のところにとりま  
す。

脘とは胃袋のことで、胃の上部部を  
上脘といい、中央部を中脘、下部部を  
下脘とそれぞれ名づけ、胃疾患の反応  
点であり同時に治療点でもあります。

例えば、胃痛、胃潰瘍、胃炎、胃酸  
過多、胃アトニー、食欲不振、消化不  
良などに効果があります。その他、内  
臓機能の働きをたかめたり、自律神経  
の調整に働いたり、臨床応用のひろ  
いツボです。

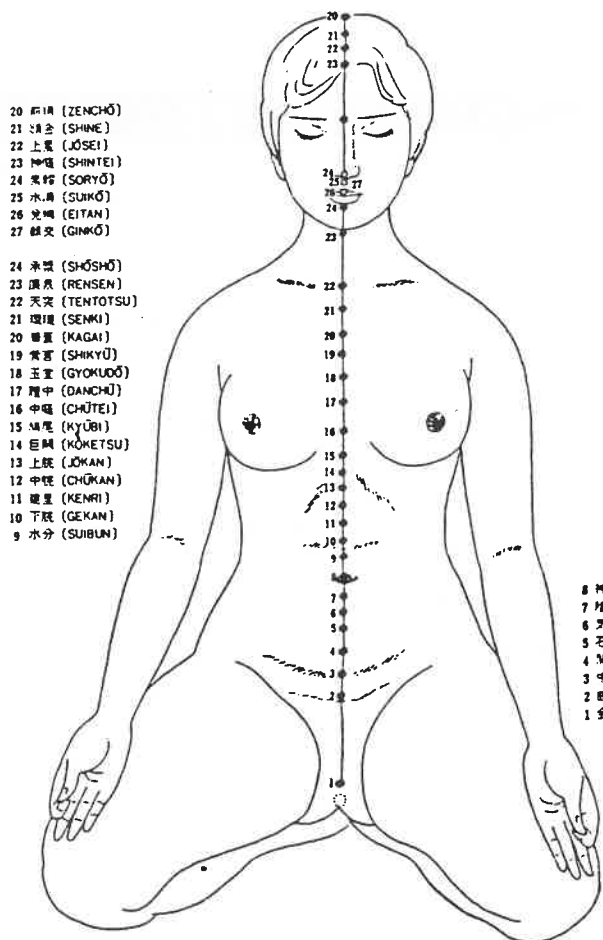
###### ●臈中(だんちゅう)

このツボは左右の乳頭を結んだ線と  
胸骨の正中線の交叉する所にとりま  
す。

ちょっと押しただけで痛むときは神  
経症、ヒステリー、心疾患が疑われま  
す。したがってこのツボはこうした症  
状に効果があるほか、母乳の出の悪い  
とき、動悸、息切れ、背中痛みなど  
にも用いられます。

(つづく)

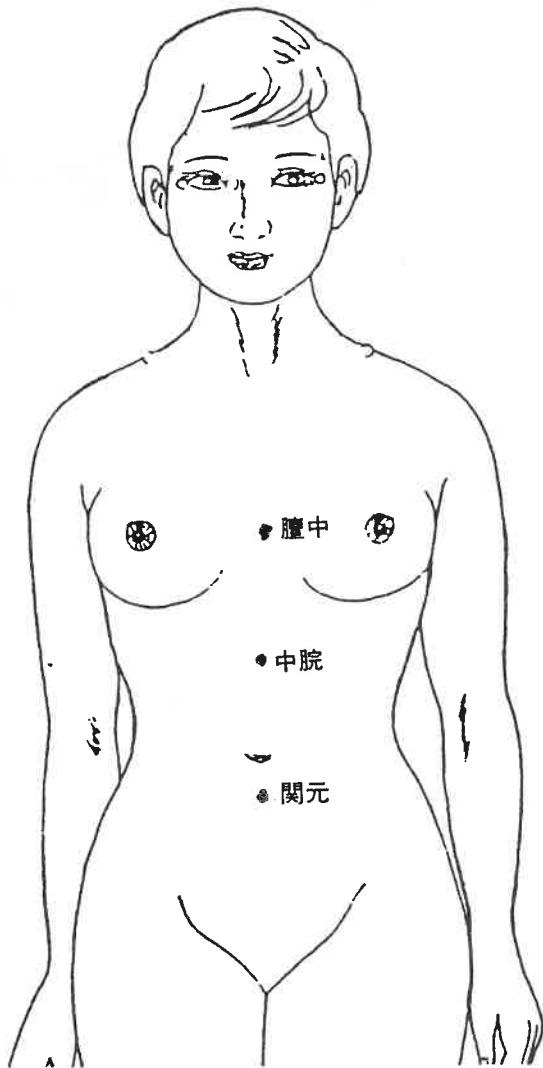
図① 任脈



- 20 頤溝 (ZENCHŌ)
- 21 頤全 (SHINE)
- 22 上脘 (JŌSEI)
- 23 神庭 (SHINTEI)
- 24 承漿 (SORYŌ)
- 25 水溝 (SUIGŌ)
- 26 兌陽 (EITAN)
- 27 頤交 (GINKŌ)
- 24 承漿 (SHŌSHŌ)
- 23 頤全 (RENSEN)
- 22 天突 (TENTOTSU)
- 21 璇璣 (SENKI)
- 20 膻中 (KAGAI)
- 19 紫宮 (SHIKYŪ)
- 18 玉堂 (GYOKUDŌ)
- 17 膻中 (DANCHŪ)
- 16 中脘 (CHŪTEI)
- 15 臈中 (RYŪCHI)
- 14 巨闕 (KŌKETSU)
- 13 上脘 (JŪKAN)
- 12 中脘 (CHŪKAN)
- 11 臈中 (KENRI)
- 10 下脘 (GEKAN)
- 9 水分 (SUIBUN)

- 8 神闕 (SHINKETSU)
- 7 膻交 (JINKŌ)
- 6 兪骨 (KIKAI)
- 5 石門 (SEKIMON)
- 4 關元 (KANGEN)
- 3 中脘 (CHŪKYOKU)
- 2 臈中 (KYOKUKOTSU)
- 1 會陰 (EIN)

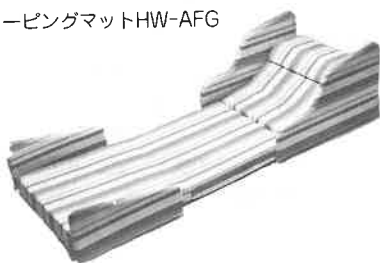
図② 多用されるツボ



ドリームチェアS-1型



スリーピングマットHW-AFG



サウンドチェアーマット

## 好評発売中!!

くつろいだムードで……  
一人だけのコンサートを  
楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵、その他  
有線放送と組み合わせもできます。)

〈販売元〉株式会社 装美

〒802 北九州市小倉北区京町3-6-4  
☎ 093(522)4485

## SPORTS DRINK



スポーツドリンク・タケダ



爽快 サウナ。仕上げはゴクツと ビタミンC。

タケダ食品 855Ee-33-05-01

用語

新語

# あなたはどれだけ知っていますか？

めまぐるしく変化する言葉(新語)と専門用語を、今月より特集していきます。

## 経済

### ●システム売買

証券取引所の立会場で、人の動きを確かめながら売買する人手売買とは異なり、株式の売買業務をコンピュータで処理する。システム売買は証券会社各社にある端末機から、直接、東証のコンピュータに売買を入力する。コンピュータを通して売買する銘柄をシステム銘柄と呼んでいる。東京証券取引所は、昭和57年に新市場館が完成したのを機に、取引の迅速化、正確化をはかるため、第二部上場の全銘柄をシステム売買に移行した。東証一部上場銘柄は、昭和60年4月に、取引高の多い250銘柄を除く全銘柄がコンピュータ処理によるシステム売買に移行した。そして、現在は東証一部約千百銘柄の9割に当たる、150銘柄を除く全銘柄がシステム売買されている。この150銘柄は立会場で人手売買される銘柄で、過去2年間の取引高の多い順に選ばれ、毎年一回見直しをしている。5月11日には、業績好調が伝えられた「カヤバ工業」に買い注文が殺到したため、コンピュータの処理速度が大幅に下がり、買い注文を出した時よりも、株価が10円上がった所で取引が成立した。また、13日には、「シチズン時計」に買い注文が殺到し、午前の取引直前に最初の気配値が出た。

## ビジネス

### ●おもしろ繊維

新しい加工法で生まれた繊維素材が、さまざまな製品になり、「おもしろ繊維」として注目を浴びている。たとえば、東レが開発した「温感変色衣料」は、数度の温度差で色が変わるので、室内と戸外で模様が変わるワンピースなどもつくれる。また、三菱レイヨンと鐘紡が開発した「香りの繊維」は、好みの香りを楽しもうというもの。三菱レイヨンのものは、繊維の中空部分に香りの成分が入っており、その繊維を使

った布を枕の下に敷けば、数カ月は「森林浴をしている気分」で安眠できるという。鐘紡のものは、香りの成分をマイクロカプセルにとじこめて、生地に加工したもので、こするとカプセルが壊れて香りが漂う仕掛け。セーター・ネクタイ・ハンカチ・リボンなどがつくられている。そのほか、クラレが開発した「石のイメージの人工皮革」なども、おもしろ繊維の一つといえよう。

## 時事

### ●みなし法人

会社(または法人)の形態をとっていない自営業者の事業所得に対しても、法人と同じ方式で課税する特別例をいう。事業所得から、自営業者自身へ給与を支払い、残りを配当、法人の利益として取り扱う。その給与にも、サラリーマンと同様に給与所得控除が認められ、かなりの節税になる。しかし、事業に必要な経費は事業所得からすでに除かれており、経費の二重控除になるため、不公平税制の代表例とされている。自営業を同族会社化し、経営者や家族への給与で所得を分散して節税する「法人成り」が続出したため、昭和48年に国会議員主導でこの制度を導入し、バランスを取った。政府税制調査会は61年10月の「抜本答申」で、自営業者と同族会社の家族経営者の双方に対し、給与所得控除をこれまでの半額にする案を提案したが、今回の中間答申では「検討継続」になっている。

## 女性一般

### ●日替わりメニュー族

「あの係長、日替わりメニューだから。よく見ていて」とOLがいう。なるほど、そういえば昼食どきになると、くだんの係長、チラチラと周辺に視線を走らせ、そして「おうZクン、ヒルメシにいこうか」と声をかけ、さっさと先に立って歩くから、ZOLはあとをついて行かざるを得ない。気をつけて見ていれば、同じ人を続けて誘うとス

キャンダルになると思ってか、毎日変える。それも美人から始まって、だんだん下においてくる……? そういう気配があるから、この係長、全員に昼食をおごりながらも、OL間では評判が悪い。その上、同僚、後輩からは「あ、日替わりメニューやろう!」なんていわれている。「あなた、あの日替わりメニュー、2週目に入ったわよ。Zが2度、お昼を誘われたって」「え! 私なんか1度もお呼びじゃないよ」「ま、ま、大したメシじゃないんだから、ムクレなさんな!」「メシのことじゃない!」

## 文化

### ●“プライムタイム”される

「おい、部長のいうことにあまり逆らうなよ。何かのきっかけでプライムタイムされるぞ」「ああ、分かっている。

しかし本当に、あいつ汚ねえ奴だな」「だからさ、あいつの弱味をみつけて、こっちが逆にプライムタイムすることもできる」「まあ、しかしオレはそこまでしたくないけど」——プライムタイム、正確には視聴率の最も高い時間帯、である。あのTBSの森本毅郎キャスターが「プライムタイム」に出演していたが、ちっとも視聴率があがらない。それなのに彼はTBSの美人ディレクターと深夜を過ごし、朝帰りするところを写真週刊誌にキャッチされてしまった。このスキャンダルを“渡りに船”とTBSは即座にクビにした。以来サラリーマンの間では、何かをきっかけに渡りに船と足を引っぱられることを“プライムタイム”されるといふ。壁に耳あり障子に目あり、お互いプライムタイムされるキッカケを作らぬようにね。

## 6月のクリニック

# 膠原病

前中央鉄道病院院長  
土肥一郎

膠原病という病名は、肺癌とか心筋梗塞とかのように、一つの臓器だけの病気でなく、全身の臓器に広く分布している結合組織の病気である。この病名が提案されてから30年以上経過したので、新聞やテレビなどでもしばしばみられるようになり、外来の患者さんなどからも質問をうけるようになった。古典的(代表的といってもよい)膠原病は、リウマチ熱、慢性関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症(全身性硬化症ともいう)、皮膚筋炎、結節性多発動脈炎の6つで、この他にシエグレ症候群、ベーチェット病その他いくつもの病気が、病像が膠原病に似ていることから膠原病近縁疾患と呼ばれている。

膠原病は全身的な炎症を思わせる症状を示し、いくつかの臓器が障害され、よくなったり悪くなったりしながら長くつづき、免疫機構の異常が見られるというような共通点はあるが、それぞれが別の特徴を持つ。しかし一人の患者にいくつかの膠原病が重複ないし混合して現われる場合もあり、混合性結合組織病の名をつけられることもある。

リウマチ熱は主として子供の病気であり、ある種の連鎖球菌による咽頭炎にひきつづいて心筋炎を起こし、治療後に弁膜症を残すことで怖れられたが、ペニシリンなどの抗生物質と副腎皮質ホルモンとの使用により、現在はこの経過をへた弁膜症の患者数が激減したのは幸いなことである。慢性関節リウマチはときに老人性の関節障害まで誤まって含められることもあるのだが、20~40代に発病し、いくつかの小関節をおかし軽快と悪化とを繰り返す病気である。男女を比べると圧倒的に女性が多く、男性で私は関節リウマチですと言う患者さんに対しては、関節症状をもった他の膠原病を疑って調べる必要があるくらいである。

全身性エリテマトーデス(SLE)と略称)では、細胞の核、細胞膜などの多数の自己組織に關係ある抗原に対する抗体が産生され、この抗原抗体複合体が方々の臓器に病気を起こすので、皮膚、関節、心臓、肺臓、腎臓、中枢神経などが傷害される。SLEの皮膚の典型的病変として、鼻部の皮膚を中心として両頬にかけて蝶が羽をひろげたような形の紅斑が出来ることがあり、蝶形紅斑と名づけられている。このような形で発病するのは一割程度であって、初発症状は、貧血であったり、血尿であったり、関節痛であったりするので誤診されやすい。幸いSLEと断定するいくつかの検査法ができていますので診断決定し、副腎ホルモンを上手に使ってなるべく長生きできるように工夫する。

全身性硬化症(PSS)は、全身の皮膚が硬化し、前腕の皮膚をつまみ上げることが困難となる。また手指末端の動脈が寒さに逢うと収縮するというレイノー現象のために、皮膚の色は指端で蒼白となり、皮膚の小動脈が閉塞するほどになると指関節の手背側に小さな潰瘍が見られるようになる。本病の特徴の一つに食道の平滑筋の萎縮と繊維化があり、このために、食道の蠕動運動は低下し、食道の拡張が起こる。PSSの患者では、肺に起こる繊維化の進展の如何が、生命の予後を大きく決定する。

皮膚筋炎または多発性筋炎は主として骨格筋の慢性炎症により、筋萎縮と脱力が進むという病像を示す。筋肉の破壊の程度に応じて、筋肉由来の酵素値が血中に高くなるので病気の重症度および治療効果の判定の目安となる。多発性筋炎について一つだけ注意しなくてはならないのは膠原病の一つとしてでなく、癌を有する患者にこの病気が出ることがあるので、ひとまず肺、胃、腎、甲状腺、生殖器などの癌の有無を精査することである。

結節性多発動脈炎では、四肢の皮下に近い所の動脈に沿って2mm前後の硬結を触れ、発熱、関節痛があるので、この結節を切除して組織を調べることによって決定できる。ステロイド使用で、意外に経過のよい例が多い。

## サウナの御繁栄は ゆったりリムードから



リクライニングチェア(油圧式)  
サイドテーブル  
仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉  
ガウン、パンツ  
バスタオル、フェースタオル  
(名入れ織込み)  
タオルケット、毛布  
サウナ室マット

〈カプセル用〉  
マット、マクラ、パッド  
毛布、シーツ、毛布カバー  
ピロケース、ガウン

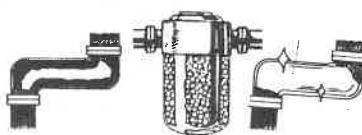


K.K. ジャクラン商事  
〒130 東京都墨田区緑 1-2-13 ☎ 03-635-1321

## 赤水対策

『水と設備を生かす防錆剤』  
シリホスは国際的に安全!!  
(厚生省規格1種1号)

赤サビによって赤水や水漏れを発生し、突然休業に追い込まれているパイプが増えています。



シリホスの専門業者 **bogenpfeil**  
株式会社 **ボーゲン・ファイル**  
〒108 東京都港区高輪2-14-14  
TEL.445-6063 FAX.445-6093

サウナ協会だより

血圧が気になる人の入浴法



突然サウナに入ると、血圧は30~40mmHgも急上昇しますから血圧が気になる人は、先ず身体を洗って風呂に入り、汗の始めを見計ってサウナルームに入り、なるべく床面の温度の低いところで短時間浴を2~3回くりかえしてください。汗とともに血管が拡張し、10~15mmHgほど低下していきます。

常務理事会及び理事会開催

日本サウナ協会

日本サウナ協会では札幌総会を控え5月9日(月)割烹日本宗右衛門町店5F会議室で常務理事会及び理事会を開催した。

<議題>

- ①札幌総会のスケジュールと役割分担について

- ②昭和62年度決算及び事業報告について
- ③昭和63年度予算案及び事業計画案について
- ④昭和63年度役員強化について
- ⑤昭和63年度運営方針書作成について
- ⑥法人化促進について
- ⑦第8回全国サウナ祭企画案について
- ⑧その他

特に、④役員強化については、常務理事内定者に佐藤・橋本・石川・森川・中野・綾・深田・蜂谷の各8氏。理事内定者に長谷川・加畑・岩元・梅村・西部の各5氏を全員一致で承認、総会に図ることとした。

⑥法人化促進については、深田氏より現職厚生大臣とのヒヤリングも可能であるとの意見もあり、一応厚生大臣とのアポイントを依頼し報告を待つことになった。

石山花壇に於て63年度総会を開催

関西サウナ協会

関西サウナ協会では、去る5月19日(木)、岡山市石山花壇に於て、昭和63年度総会を開催した。当日午前9時、会員40名を乗せた貸切バスは大阪を出発。途中、日本の三名園岡山後楽園を散策の後、午後4時より総会、新入会員の紹介の後、予定の議事を全員一致で承認した。

翌5月20日(金)、小雨の中、白壁と掘割のまち倉敷の散策と4月10日開通の瀬戸大橋を見学、参加者全員無事に19時帰阪。1泊2日の総会を終了した。



第1回献血運動全道11ヶ所で実施

北海道サウナ協会

北海道サウナ協会では、6月総会に向けて5月20日(金)センチュリーローヤルホテルに於て理事会を開催した。

当日の議案は日本サウナ協会総会への対応及び役割分担と日本赤十字社主催の6月13日より6月22日まで10日間にわたり、全道11ヶ所で実施する第1回献血運動協賛についての準備と確認作業を行った。九州ブロック協会に次ぐ献血運動であり、北海道協会ではなんととしても成功させるべく張り切っております。

第5回 サウナトレーナ講習会開催

北九州教室・福岡教室に145名が参加

九州ブロック

54年度から実施しているサウナトレーナ講習会も、今年で回を重ねること5回目となり、日本サウナ協会から協会専任講師・中馬英雄先生の派遣を見、5月12日から北九州教室(小倉北区日動海上火災北九州支社大ホール)に、研究科コース26名が受講。ついで高等科コースに6名、初等科コースに20名大分・鹿児島両県協会の仲間が机を並べた。中馬先生の熱がこもり、汗だくの講義に受講生一同も日頃の実務上のいろんな疑点を質問。先生もまた手とり足とりの実技演習が続いた。



長崎・鹿児島両県協会の参加もあった福岡教室は17日から福岡市早良区西新パレス大ホールで研究科コースに38名、19日から高等科に21名、初等科に34名が受講用ベット8台を揃えた教室に、日本サウナ協会中馬専任講師のカリキュラムを実践した。中馬先生の熱意と若さと向上心に燃える受講生の意気がピッタリ。時間の短かさを惜しまれながら、延々42時間の講義を終えて帰阪される中馬先生を、「来年からはもっとゆっくり時間をとって教えに来て下さい」と受講生が感謝と期待の拍手で見送った。

6月には、沖縄県協会沖縄教室を開催すべく準備中である。

63年度九州ブロック事業予定

- 4月 第15回九州サウナ協会総会 (於、鹿児島)
- 5月 ブロック内共通入泉回数券発行要項決定 (第1回役員会) 九州ブロック会費新システム発足
- 6月 第14回日本サウナ協会総会 (於、札幌)
- 7月 熊本県協会発足準備月間
- 8月 熊本県協会発会予定 サウナ祭り打合せ、検討 (第2回役員会)
- 9月 全国サウナ祭り最終打合せ、及び用品発送
- 10月 全国サウナ祭り実施
- 11月 佐賀県協会発足準備月間
- 12月 佐賀県協会発会予定 (さが健康ランド・オープン) 3月7日サウナ健康の日・打合せ (第3回役員会)
- 1月 3月7日サウナ健康の日・最終打合せ (各地日赤血液センター)
- 2月 3月7日サウナ健康の日・協会関係分担決定 (第4回役員会)
- 3月 3月7日サウナ健康の日実施 第16回九州サウナ協会総会・手配完了 (第5回役員会) 次期役員選考 ( )

88年スパリゾート研究セミナー出席

日本サウナ協会

去る5月13日(金)、東京に於て日本クーアハウス連絡協議会主催の88年スパリゾート研究セミナーが開催され、日本サウナ協会より中野会長、今井副会長ほか、東京都会員が多数参加した。

クーアハウス連絡協議会は、16年前に発足し主に西ドイツのクーアハウスの歴史、施設、運営について研究している会である。

今井副会長の挨拶に始まり、バーデンの世界に誇る温泉保養地が映画で「保養地・黒い森・伝統・文化・休暇・スポーツと、かつてヨーロッパの夏の都として知られ、いまなお時を忘れたかの様な美しい雰囲気のある町です。」と紹介された。

講演は、カラカラテルメから来日された二人によって、その保養地の事業運営が説明され活発な質疑応答がみられた。

次いで北海道大学・阿岸教授の日本と西ドイツの保養地の違い、温泉利用の考え方の違いなど面白い話が紹介された。

次いで我が国初めてのメディカルホテルと称される三條苑の見学会が行われた。

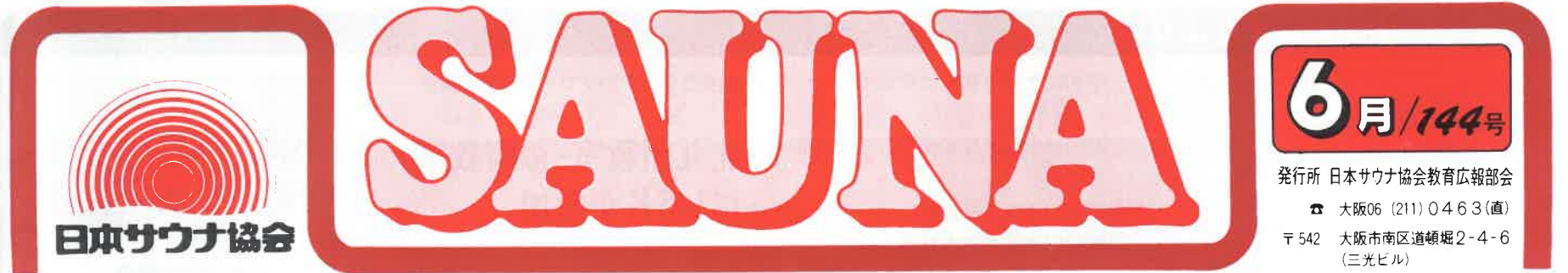
ここでは、会員制でメディカルチェックを受けながらホテルから会社へ通える「ホテルに医療を結びつけ予防医学を推進する」というのが目的であるという豪華な施設はたしかに一見の価値あるものであった。



新会員紹介

<関西サウナ協会>

▶やま幸 山本幸株式会社 (代表者・山本幸雄氏) 倉敷市下庄140-1 ☎0864-62-1126



6月/144号

発行所 日本サウナ協会教育広報部  
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)  
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

# 〈新・暮らしの百科〉 7月七夕で祈りの心を

## ●七夕

7日は七夕。銀の星くずがきらめく天の川にカササギが翼を連ねて橋をかけ、年にたった一度のデートを楽しむ彦星と織り姫星のお手伝いをする七夕まつり。切なくロマンチックなこの説話を聞くと子どもたちはみんなカササギになったような気分に浸り、夜空が晴れて無事に二人が会えるようにと小さな胸を痛めます。その思いを笹飾りの短冊に書いた願いごとがかとうというご利益と重ね合わせて、天に祈る気持ちになるのもいいでしょう。無垢なところに“人のために祈る”というやさしさを教える点がこの行事のヒューマンな魅力なのかもしれません。諸事豊かで万願成就の世にあって他人へのいつくしみのころを失ってしまった当今、大人たちも一緒に

祈ってこころ洗いたいものです。



## ●七月の異名

7月の異名で圧倒的に多いのが七夕がらみの名称です。七夜月、七夕月のほか相月、愛逢月というのがあります。次に多いのが植物がらみ。蘭月、女郎花月、桐月などです。旧暦の時代の7月は今の8月、立秋もすぎて秋蘭や秋の七草が顔を出しはじめ、桐一葉の落日の趣も感じられたものと思われまふ。一般的な文月、文披月はいうまでもなく土用(今年は19日から8月7日立秋の前日まで)に出す暑中見舞いをさす異名。このほかに

7月は親月、涼月という呼び名もあります。

## ●日干し

梅雨あけを待ちかまえて土用に入るといそがしくなるのが干しもの。押入れのふとんは順繰りに日干しをしておかないとカビ臭くなります。ふとん類は乾燥機よりも日光消毒をしたほうが子どものしっしんには効果があるといわれますから、ないがしろにはできない家事です。一方、土用に書物や掛け軸に風を通すのが昔ながらの“曝書”。本の背のノリづけがはがれたり、紙魚に食いあらされたりしないように部屋じゅうに本を開けて風通しをします。色紙や軸ものも同様に。続いて乾かしたいのが皮製品、クツはもちろん旅行カバン、ブーツ、コートなどは風を通してからク

JULY 1988	
1日 国民安全の日、富士山開き	15日 ぼん
3日 博多祇園山笠	16日 ぼん送り火、やぶ入り
4日 米国独立記念日	労働青少年の日
7日 七夕	20日 海の記念日
9日 東京浅草観音ほおずき市	21日 土用の丑
10日 国土建設週間	24日 地藏ぼん
11日 小倉太鼓祇園	25日 大阪天満天神祭

リーナーで汚れをとり乾かして収納しておかないと夏中にカビが生えて台なしになります。ただし、絹やウールの衣類の土用干しはしないこと。この時期は衣類につく虫の産卵期にあたり、虫が空中を活発に飛び交っているため、かえって虫を呼び込むことになるからです。湿気が気になるときは乾燥剤を使って夏場をしのぎ、中秋以降に風通しをしましょう。

## ●緑を楽しむ

朝晩水をかけ、日中には氷片まで入れてやっても保ちの悪いのが暑中の切り花。そこで方向転換をして夏場は観葉植物で自然を経済的に楽しむことになりがちです。緑といえば野菜の水栽培も夏ならではの楽しみのひとつ。使い残しの玉ネギや里イモやサツマイモの芽が出たのをガラス食器を水盤にして育てると若緑の葉が涼し気です。

## NCR 健康ランド・システム

1世紀にわたる経験とノウハウをもつNCRが提供します。



パーフェクトなシステムづくりを目指して――

- 一括精算システム
- キーマネジャー・システム
- オーダー・システム
- マッサージ・システム
- サイン・システム
- ビスマックカード・システム
- バックオフィス・システム

経営管理情報システムの確立は企業発展の鍵です。

- コーナー別売上(科目)
- コーナー別売上(部門)
- 時間帯別売上
- 科目別売上(部門)
- 科目別売上(明細)
- 担当者別売上一覧表
- 会員一覧表
- 宴会場時間別予約状況
- マッサージ師別売上一覧表
- 未精算報告書
- 期限切れ会員一覧表
- 料飲税報告書
- 入泉利用人員報告書
- 宴会予約一覧表
- 給与計算
- 一般経理/財務

日本エヌシー・アール株式会社  
 お問い合わせ、資料請求は、日本NCR(株)本社広告課HO係まで…  
 東京都港区赤坂1-2-2 〒107 ☎03(582)6111

▶ 個性化は組み合わせ自由なオプション・システムで……



## weinsberger ソラリオン 室内日光浴器 solarieren

西ドイツ・バインスベルガー社のソラリオンは、健康のシャワー、美容のシャワー。太陽にきわめて近いナチュラルな光線が、日光浴と同じさまざまな効果を現代人のカラダに与えてくれます。

日本総代理店 株式会社 クライス

本社：〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル デイスターアベニュー1F  
 TEL.(075)812-3111(代) FAX.(075)812-4933  
 東京事務所：〒104 東京都中央区京橋2丁目9-11 杉本ビル 6F  
 TEL.(03)561-5018 FAX.(03)563-3925