



SAUNA

7月 / 133号

発行所 日本サウナ協会教育広報部
大阪06 (211) 0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6
(三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



インターハート(国際サウナ・プール見本市)とヨーロッパサウナ施設視察報告

新タイプの複合施設「タウンラス・テルメ」

アメリカのアスレ・ヘルスクラブ、イギリスのヘルスウォーム、ヨーロッパのクアオルトなどが先進諸国の主な健康施設であるが、この分類に属さない新しい施設が八〇年代になってからヨーロッパに現れた。

人々の身体と精神の再生

その代表的な存在が西独・パルトホンプルクの「タウンラス・テルメ」であり、われわれが日本で求めている施設にもっとも近い。

レジャー・健康施設は、社会の発展とともに生まれ、発達していくものである。生産・産業活動の発展、工業化、合理化、多様化、複合化のなかで人々は余暇時間をもつとともに、ストレスに代表される新しいリスクファクターをもつことになる。そのリスクファクターを取り除き、再び生産活動の場に戻れるようにするための施設、人間再生の施設が必要とされる。タウンラス・テルメは、まさにそのための「人々の身体と心と精神の再生」を目的としてつくられたのである。

タウンラス・テルメはパルトホンプルクのクアパークの一角に位置し、約一万四千平方メートルのスペースに屋内プール、屋外プール、サウナ、屋外サウナラウンジを中心に映画館、レストラン、トレーニングルーム、テレビ室、プティック、休息室、卓球場などを配している。

省ランニングコスト実現

タウンラス・テルメのもつもうひとつの特徴は、省エネルギーである。利用者に最高の環境・水質・衛生条件を提供するのは当然のことながら、運営においてはランニングコスト、人件費の無駄を省いて収益をあげ、施設の一層の充実、利用者へのよりよいサービスの提供に徹している。タウンラス・テルメでは、省ランニングコストのために実現できていることはすべて試み、実行している。

(株)クライス常務 西川 九

営業時間

月・火・木・日 9:00~23:00
水・金・土 9:00~24:00

入場料金

1時間半券 1,040円*
その回数券(11枚) 10,400円
4時間券 1,760円
その回数券(11枚) 17,600円
1日券 2,800円
その回数券(11枚) 28,000円
(1DM=80円で換算)

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する。

もくじ

- トレーナーに必要なツボとスジの知識.....2
- 快汗ルポ(大阪).....3
- PR版 暑中お見舞い名刺交換.....4、5
- カナダ・アメリカ施設視察ツアー募集.....6
- サウナ協会だより.....7
- 新・暮らしの百科、味覚歳時記.....8

男を演じ、香りの個性。

For Beautiful Human Life
Kanebo



洗練された都会の知性、気品の香りギルバン。

ギルバン7品セット

香りばくつろぎのひとときを、より充実させる大切な小道具。洗練された爽やかな香りが、男のアフタータイムを演出します。



お客様に人気No.1、琥珀色の香りバルカン。

バルカン7品セット

これだけは知っておきたい

(5)

トレーナーに必要なツボとスジの知識



麴町リバース院長 今井 義晴

東洋医学 経絡・経穴(4)

4. 脾 経

①経絡の流れ

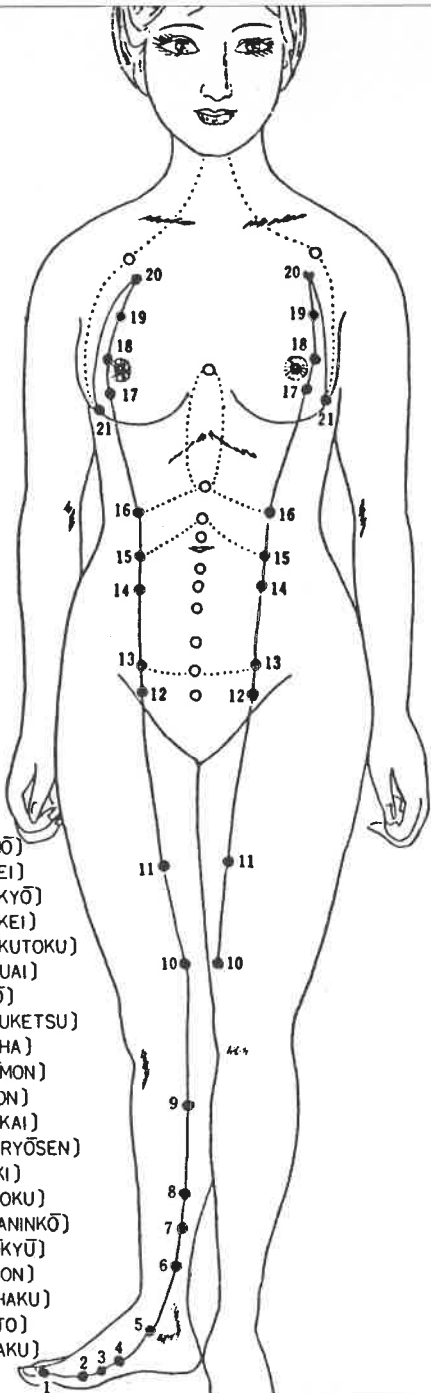
脾経のことを正しくは足の太陰脾経

②脾経の経穴

といい、足の親指の端にある隠白からはじまり、足の内側を脛骨のキワに沿って上がり、大腿の内側を通り、腹部から胸部に至って脇腹に終わります。

図① 脾 経

- 21 大包 (TAIHŌ)
- 20 周榮 (SHŪEI)
- 19 胸鄉 (KYŌKYŌ)
- 18 天谿 (TENKEI)
- 17 食竇 (SHOKUTOKU)
- 16 腹哀 (FUKUAI)
- 15 大横 (DAIŌ)
- 14 腹結 (FUKUKETSU)
- 13 府舍 (FUSHA)
- 12 衝門 (SHŌMON)
- 11 箕門 (KIMON)
- 10 血海 (KEKKAI)
- 9 陰陵泉 (INRYŌSEN)
- 8 地機 (CHIKI)
- 7 漏谷 (RŌKOKU)
- 6 三陰交 (SANINKŌ)
- 5 商丘 (SHŌKYŪ)
- 4 公孫 (KŌSON)
- 3 太白 (TAIHAKU)
- 2 大都 (TAITO)
- 1 隠白 (INPAKU)



脾経の経穴は図①のように、隠白から大包まで21のツボから成り立っています。

③脾経のタイプ

脾経のタイプは、前回述べました胃経のタイプと同じです。これは東洋医学でいう表裏の関係(胃経と脾経は表と裏で同じ機能をもつ)にあるからです。従って6月号を参照してください。

④脾経の症状

- みぞおちからヘソにかけて重苦しい
- ゲップがよく出る
- 吐きけを催し、下痢をしやすい
- 足が冷えやすく、長く立っていると、足の内側がむくむ
- 疲れやすく、不眠になりやすい

④脾経の手当て

ここでいう脾とは、脾臓のことではなく、その機能からみて、現代医学でいう膵臓の働きであると解釈できます。膵臓というのは、消化器系の臓器で、膵液による消化作用と、インシュリンによる血糖調節作用があります。膝を90度ぐらいに曲げ、足先から脾経の経絡上を、親指の腹で静かに圧迫を加えます。こうしますと、痛みの中に気持ちのよさが残ります。腹部は4本の指で静かに圧するのがよいでしょう。

⑥効果的なツボ

- 三陰交
- 足の内くるぶしから脛骨に沿って6

図② 三陰交穴の図



センチぐらい上方にあり、婦人科系疾患の特効穴として多用されます。

(図②参照)

効果のある症状としては、生理痛、生理不順、不妊症、冷え症、更年期障害、腰痛、肥満などが挙げられます。

ただし妊娠中に強い刺激を与えますと、早・流産の危険があるとされていますので、注意が肝要です。

男性の陰萎(インポテンツ)、遺精、尿道炎、腎炎、膀胱炎などにも効果をあらわします。

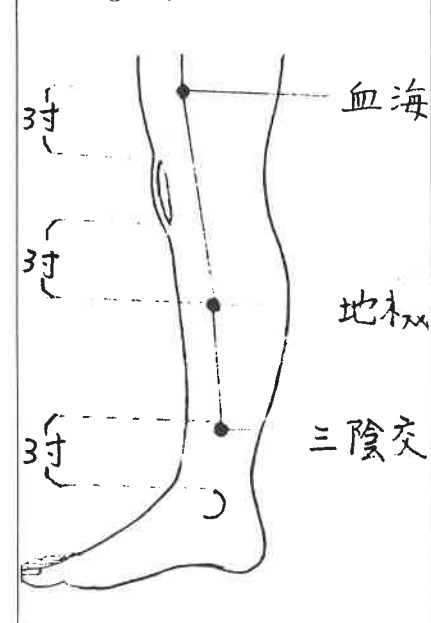
●地機

膝から脛骨内側に沿って10センチぐらい下ったところに位置し、指先にコリッとした塊が触れます。

腹痛、精力減退、下肢のマヒ・痛み、消化不良、急性胃炎などに効果が認められています。

(図③参照)

図③ 脾経の効果的なツボ



●血海

大腿の内側で、膝ガイ骨から4センチくらい上に向かったところにあります。膝を思いきり伸ばし、力を入れると大腿部に筋と筋の凹みができますが、そこがツボです。

古来、血海は婦人の“血の道”の穴に効くとされ、骨盤内部の病に効果的で、次に挙げるような症状が強いほど、圧痛は顕著です。

(図③参照)

生理不順が原因で起こる膝の痛み、腰の痛み、下腹部の張り、肩こり、さらに頭痛など。

以上のように脾経は総体的に美容とは深い関係にあります。

(つづく)

漢方一筋40年の経験と実績が生んだ

漢方入浴剤

えんじゅ湯

医薬部外品

承認番号 (G1D) 第2449号



全身ポカポカ。活力いきいき健康風呂。

今、お風呂はくすり湯

漢方えんじゅ薬湯は、漢方薬一筋40年の経験と実績をいかし、肌にやさしい10種類の自然植物「薬草」に西洋ハーブがバランスよくブレンドされた漢方入浴剤です。

業務用(1kg入)

(500g×2入) 新発売

配管の目詰まりを解消し、

作業を簡便にした

業務用パック方式採用!

小規模浴槽を対象とした

500gパックタイプも新たに発売!

●サンプルと資料ご希望の方は下記まで



Enju

総発売元

株式会社 延壽堂漢方

大阪市阿倍野区阪南町5丁目25-18

電話 (06) 694-0311 番(代表)

快汗ルポ〈大阪〉

KADOMA **メルシーランド**

13のお風呂が楽しめる カラダと心の健康ステージ

メルシーランド(門真市大池町15-18)は、4月18日にオープンした愉快的な温泉遊園地である。京阪電車大和田駅で降りて、30分ごとに発車する送迎バスに乗ると、数分間で「漢方神農東明薬湯」とうたわれた玄関に到着した。

梅雨とは思えない美しく晴れ上がった青空に映えて白いしゃれた本館がまぶしく、明るく清潔な健康ランドを強調し、平日の昼下がりではあったが若い男女がひっきりなしに訪れる。夕方5時以降や土曜、日曜にはてんこ舞いの大入り満員となり、うれしい悲鳴をあげている。

その秘密を吉田富弼副支配人にそつと聞いてみた。

「温泉デートはボカボカです」というキャッチフレーズで、家族ぐるみで一日ゆっくり楽しめるよう様々な工夫をこらしている。男女別になっているのは風呂場と仮眠室だけ。あとのコミュニティスペースは一緒になって温泉デートを気軽に楽しめる仕掛けだ。

なんと…13もある温泉は、かかり湯から色と香り、肌ざわりを楽しむバラエティーバス(季節に合わせたレモン風呂、ショウブ風呂、牛乳風呂など)、気泡風呂、白湯、岩場のある滝湯、心地よい解放感を味わえるほのぼのとした露天風呂(草津・別府・登別など日本の名湯・秘湯が毎週変わる温泉メニュー)、薬草の成分が身体のすみずみまで浸透して新陳代謝がよくなる神農東明薬湯まで、男女差別は全くなく、同じ数(低温サウナは女性のみ)、同じ大きさの左右対称のスペースとなっており、入り口には風呂場の原点である「ゆ」と大書されたノレンがかけられている。

名作・最新話題作の映画が1日3本上映されるビデオルームは、音質、画質に臨場感のあるメリハリをきかせ、若い人向きにして満足してもらっている。

エアロビクス、ジャズダンス、アスレチッククラブのスポーツフィットネス会員制もあり、一日無料体験を実施中で、健康的に身体を鍛えられると評

判は上々だ。

一方、子供向けにはゲームコーナー、ファミコンコーナーがあり、マッサージやお酒をたしなむアダルトとは別々に楽しめる。タコ焼き、焼きそば、フランクフルトなど手ごろなスナックがある湯あがり横丁は人気の的だ。

現在は女性70%、小人10%の客層となっているが、毎週水曜日は「レディースタイム」と銘打ち、午前10時から午後3時までに入泉の女性は、通常入泉料1,700円のところ1,200円にサービスしている。

2階の大広間では湯上がりにグイ!とビールを飲みながら食事ができ、舞台あり、カラオケありで、中年のおばさんがスター気取りでマイクをにぎっていた。

とくに注目すべきことは、地元の松下電器産業労組とタイアップして、福利厚生施設の「DEARチェーン」に加盟し、店の営業をより一層次元の高いソフト商品として、営業努力が結果的に顧客の固定化と相互の繁栄につながるよう新たな開発をねらっている。

約600坪の駐車場も完備しているので、遠くは吹田、茨木、高槻、枚方、摂津、大阪市内からクルマで乗りつける常連客もあり、ある親子づれのおばあさんは「初めて来たけれどマッサージをして疲れがほぐれ、本当に気持ちよかったです。また来たい」と孫とともににはしゃいでいた。(T)



▲ゲルマニウムを体内に吸収する温浴



▼肌ざわりを楽しむバラエティーバス

▼心地よい解放感を味わえる露天風呂



▲カラオケの舞台がある大広間



▲リクライニングシートでくつろぐ休憩室

1987年11月、フィンランドにて開催予定の 国際サウナ協会のイベントについて

本年度は、フィンランドサウナ協会発足50周年および国際サウナ協会発足10周年に当たります。

これを記念して、フィンランドサウナ協会および国際サウナ協会の代表者のシンポジウムが催される運びとなりました。

このシンポジウムは、U K K協会とフィンランドサウナ研究団体が国際サウナ協会とフィンランドサウナ協会の協力を得て、11月13日～15日までTampereのU K K協会で開催されます。

＜予定表＞

11月13日(金)

遅くとも金曜日の朝までにHelsinkiに到着のこと。午後12時前後の、Tampere行き列車に乗車(所要時間:約2時間) 宿泊所の予約、夕方、Tampere市で受付。

11月14日(土)

各国の代表者は、自国のサウナにおける見解もしくは、実態にみられる標題“過去、現在、将来へのサウナ研究”のシンポジウムに出席(英語もしくはドイツ語での議論) 夕方、全員でサウナ入浴。

11月15日(日)

貸し切りバスで、Helsinki に戻る途中、フィンランド大学物理学部とヘルス・スパを訪問。

11月16日(月)

日中、Lauttasaari区 Helsinki. Vaskiniemiで、フィンランドサウナ協会50周年記念パーティー、テーマは“友達への扉” 夜、宴会。

同国内のサウナ協会の代表者および会員でミーティング。



ドリームチェア-S-1

スリーピングマットSF

サウンドチェアーマット 近日発売!!

— 6月発売予定 —

くつろいだムードで……
一人だけのコンサートを
楽しんで見ませんか……

(TV、AM、FMステレオ内蔵)

〈総販売元〉

株式会社 装美

〒802 北九州市小倉北区京町3-6-4
☎ 093(522)4485

〈製造元〉

杉本工業株式会社

〒802 北九州市小倉南区横代北町1-2-3
☎ 093(961)4036

SPORTS DRINK
TAKEDA
ビタミンC 500mg & ミネラル
(コップ一杯当り)
スポーツリンク・タケダ

爽快サウナ。
仕上げはゴクッと
ビタミンC。

タケダ食品 855E・33・05・01

昇平申し上げます

〈順不同〉

<p>ニュージヤパン観光株式会社 取締役社長 中野 幸雄 〒542 大阪市南区道頓堀二丁目三番二八号 電話 〇六(二二)〇八三二(代)</p>	<p>北海道サウナ協会会長 (株)エスポ・ソフィア中村グループ (株)タウナステルメ札幌 代表取締役 中村 揚一 〒600 札幌市中央区南二条西三丁目 ステイルビル四F TEL 〇一(二四)二八一五</p>	<p>麴町リバーズ院長 東京都サウナ協会 会 長 今井 義晴 〒102 東京都千代田区麴町四丁目二十一 電話 〇三(二六)二七五六一</p>	<p>株式会社 帯広サウナ 代表取締役 佐藤 国男 専務取締役 佐藤 有宏 〒080 帯広市西二条南十一丁目14番11号 電話 〇一五五(二三)一三五八(九)</p>	<p>東北サウナ協会 会 長 西山 圭夏 連絡先 〒980 仙台市中央三丁目六番十二号 電話 〇二二(二七)六四六(代) FAX 〇二二(二七)五五二</p>	<p>株式会社 久 善 サウナ ロスコ 代表取締役 松村 好兼 〒114 東京都北区中里二丁目一八 電話 〇三(九四)〇三三三</p>	<p>株式会社 大 泉 代表取締役 吉田 二三雄 本社・サウナホテルニュー大泉内 〒110 東京都台東区東上野六丁目二番八号 電話 〇三(八四)一七五(一)</p>	<p>ヒューマックスグループ ジョイパックエンタープライズ(株) 代表取締役 会 長 林 瑞禎 〒162 東京都新宿区富久町九番十一号 電話 〇三(三五)一一七一</p>	<p>大島商事株式会社 代表取締役 会 長 大島 正義 本社 〒110 東京都台東区上野三丁目一八番一六 TEL 〇三(八三)〇三六一 FAX 〇三(八三)〇三六一</p>
<p>西湘アスレティッククラブ サウナ事業部 代表取締役 石川 浩 (株)西湘スポーツ企画 〒258 神奈川県足柄上郡大井町金子一六〇八 電話 〇四六五(八三)五五五</p>	<p>有限会社 千歳 観光 代表取締役 若松 千容子 本社 〒211 横浜市中区長者町五丁目五 TEL 〇四五(二六)五五三</p>	<p>小柴産業株式会社 健康サウナ三越 代表取締役 小柴 文一 〒516 伊勢市本町一番十八号 電話 〇五九六(二四)二二二(代)</p>	<p>オリエンタル観光株式会社 取締役会長 橋田 吉平 〒577 東大阪市足代北二丁目九〇番地 電話 〇六(七八)三三八〇(代)</p>	<p>健康サウナ アベノドック ラドン温泉 アベノ観光ビル株式会社 代表取締役 大倉 護郎 〒545 大阪市阿倍野区松崎町二丁目三三番三 電話 〇六(六三)五一一</p>	<p>株式会社 ニュールピア 代表取締役 加塩 勝子 〒542 大阪市南区道頓堀二丁目二二番二〇 TEL 〇六(二二)二二五六 FAX 〇六(二四)九一一四</p>			
<p>株式会社 ヤマト 代表取締役 米田 利勝 神戸 サウナ 本社 〒650 神戸市中央区下山手通二丁目二番十号 電話 〇七八(三三)九一〇七(代)</p>	<p>シヤロンコーポレーション レイクフォレストリゾート 奈良ロイヤルスポーツクラブ 代表取締役 加門 正一 本社 〒574 大阪府大東市南新田二丁目一四 TEL 〇七二九(八八)一一九(代) FAX 〇七二九(八七)二五九(二)</p>	<p>谷井興業株式会社 サウナ友 菜 取締役社長 谷井 孝次 本社 〒630 奈良市角振新屋町一 電話 〇七四(二四)二五八(代)</p>	<p>株式会社 エムエーエス サウナ&カプセルイン岡山 代表取締役 松田 次雄 〒700 岡山市内山下一丁目三三番一五 TEL 〇八六(三三)四一三三 FAX 〇八六(三三)六五七六</p>	<p>カプセルホテル サウナニュージヤパン 代表取締役 綾 猛 〒730 広島市中区基研堀八丁目八 電話 〇八二(四二)〇二七(代)</p>	<p>クロバー石炭株式会社 取締役社長 長沢 松市</p>			

暑中お見舞申し上げます



(順不同)

<p>日本サウナ協会 会 長 中野 幸雄 副会長 中村 揚一 専務理事 今井 義晴 専務理事 米田 一也 常務理事 津村 徹 山田 淳雄 米田 一也 吉田 三雄 久我 明 松村 好兼 副島 雅行 橋田 吉平 辻野 建市 坂本 収 山田 淳雄 大倉 護郎 豊巻 経夫 佐藤 国男 福田 光雄 西山 圭夏 許斐 勝彦 林 起久雄 石川 浩 小巻 公平 柴田 勇 樋口 剛 小柴 文一 小柴 孝一 新井 元道 森川 晃久 中野 憲一 米田 利勝 綾 猛 仙波 孝平 深田 初王 浅海 一郎 粟林 忍 高橋 修 武田伊勢雄 高野佐久生 田口 廣則 金馬 治郎 藤田 智之 坂東 英保 有村 純徳 安谷屋兼明</p>	<p>北海道サウナ協会 会 長 中村 揚一 事務局 杉森三千雄 東北サウナ協会 会 長 西山 圭夏 事務局 村上 三治 東京都サウナ協会 会 長 今井 義晴 事務局 遠藤 和子 神奈川県サウナ協会 会 長 石川 功 事務局 豊田 浩 愛知県サウナ協会 会 長 津村 徹 事務局 柴田 勇 新潟県サウナ協会 会 長 樋口 剛 三重県サウナ協会 会 長 小柴 文一 事務局 小柴 孝一 京滋サウナ協会 会 長 新井 元道 事務局 後藤 卓弘 関西サウナ協会 会 長 中野 幸雄 事務局 豊巻 経夫 兵庫県サウナ協会 会 長 米田 利勝 事務局 大崎 貞夫 広島県サウナ協会 会 長 綾 猛 事務局 久留 左門 四国サウナ協会 会 長 深田 初王 山口県サウナ協会 会 長 武田伊勢雄 九州サウナ協会 会 長 山田 淳雄 事務局 落合 実 大分県サウナ協会 会 長 金馬 治郎 事務局 松井松次郎 長崎県サウナ協会 会 長 藤田 智之 事務局 森崎 昭夫 宮崎県サウナ協会 会 長 坂東 英保 事務局 渡辺 豊 鹿児島県サウナ協会 会 長 有村 純徳 事務局 堀内 清美 沖縄県サウナ協会 会 長 安谷屋兼明 事務局 平良スエ子</p>
---	---

暑中お見舞

<p>日新観光グループ</p> <p>代表取締役 津村 徹</p> <p>〒453 名古屋市中村区椿町一丁目一六 リクルート名古屋ビル七階 電話〇五二(四五二)八一八(代)</p>	<p>大和観光株式会社</p> <p>代表取締役 米田 一也</p> <p>〒460 名古屋市中区栄三丁目一七三三五 TEL〇五二(二六)一五〇一 FAX〇五二(二五)二七九四</p>	<p>正交観光株式会社</p> <p>代表取締役 山田 淳雄</p> <p>代表取締役 坂本 収</p> <p>〒802 北九州市小倉北区魚町一丁目一五一一四 電話〇九二(五三二)〇〇八七</p>	<p>辻野産業株式会社</p> <p>代表取締役 辻野 建市</p> <p>〒590 堺市戎之町東一丁目二十八号 電話〇七二(三三)四四六八</p>	<p>東京温泉株式会社</p> <p>取締役社長 許斐勝彦</p> <p>〒104 東京都中央区銀座六丁目三十一一六 電話〇三(五四)三〇二一(代)</p>	<p>株式会社 ジャパンニユーアルファ</p> <p>代表取締役 小巻 公平</p> <p>本社 神奈川厚木市旭町一丁目二七九一六 電話〇四六二(二九)三八八(代) サウナ 神奈川相模原市相模原七丁目二二〇 電話〇四二七(五九九)四八一(代)</p>
<p>株式会社 調布スポーツセンター</p> <p>専務取締役 総支配人 松本 雅孝</p> <p>〒182 東京都調布市南野台一丁目三四一 電話〇四二四(八七)二二二(代)</p>	<p>宮崎県サウナ協会</p> <p>会長 坂東 英保</p> <p>〒880 宮崎市橋通東五丁目一四一四 電話〇九八五(三三)一一一(代)</p>	<p>船小屋共和国</p> <p>大 王 田口 廣則</p> <p>21世紀の健康センターづくりの第一人者 (株)コスモメディカルシステムズ 電話〇六(三九六)〇六〇一</p>	<p>AIU保険会社大阪南支店</p> <p>支店長 横山 進</p> <p>〒542 大阪府南区南船場三丁目二二二 心斎橋プラザビル本館二階 電話〇六(二五三)〇七三二(代) FAX 〇六(二五三)〇二七五</p>	<p>中山産業株式会社</p> <p>代表取締役 長田 武</p> <p>本社 東京都中央区銀座三丁目十一番五号 電話〇三(五四)〇三二一(代) 営業所・大阪・名古屋・札幌</p>	<p>株式会社 クライス</p> <p>代表取締役 大野 勝己</p> <p>〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル テイスターアベニュー一階 電話〇七五(八二)三二二一</p>

暑中お見舞申し上げます

社名(50音順)	所在地・電話	営業内容
旭商事株式会社	〒533 大阪市東淀川区豊里5-8-22 ☎06(329)5181	サウナ用タオル製品全般
株式会社大阪読売広告社	〒530 大阪市北区角田町1番1号 東阪急ビル内 ☎06(313)1321	新聞・テレビ・ラジオ・チラシ 雑誌等広告及び企画
おせ商店	〒530 大阪市北区茶屋町8-2 ☎06(372)4981	サウナ用品全般
キンキ食販株式会社	〒532 大阪市淀川区木川西2丁目7番4号 ☎06(302)2241	タケダスポーツドリンク
クローバー石鹸株式会社	〒537 大阪市東成区神路2丁目1番4号 ☎06(981)7037	化粧石鹸製造
株式会社コスモメディカルシステムズ	〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル9F ☎06(396)0601(代)	ラドン温泉専門メーカー
島昭服装商事(株)	〒540 大阪市東区森ノ宮中央1丁目25-7 ☎06(942)5207(代)	会社制服・別注専門企画
新朝日興産株式会社	〒550 大阪市西区新町4-5-7 細野ビル3F ☎06(531)1061	石油製品販売
株式会社新通	〒550 大阪市西区西本町1丁目5番8号 ☎06(532)1682	新聞・テレビ・ラジオ・チラシ 雑誌等広告及び企画
株式会社大信百貨	〒556 大阪市浪速区日本橋東3丁目8-11(大信百貨ビル) ☎06(633)2395(代)	業務用日用品・総合卸商社
中谷尚美堂	〒570 守口市大久保町5丁目62-4 ☎06(903)7234	サウナ用品全般・洗浄機
中山産業株式会社	〒531 大阪市淀川区中津1丁目18-18(若杉ビル) ☎06(375)1751	サウナ及びラジウム設備
日本生化学株式会社	〒550 大阪市西区京町堀1-17-9(マルエイビル) ☎06(443)1831(代)	酵素浴剤・酵素飲料
(有)ファースト産業	〒530 大阪市北区天神橋3丁目1番28号 ☎06(358)3363	サウナ用品全般
福助石鹸株式会社	〒542 大阪市南区道頓堀2丁目3-19 ☎06(211)4420	サウナ用品全般
不二工芸株式会社	〒542 大阪市南区難波千日前5-9 ☎06(633)2002	店舗装備 ディスプレイ・POP
山田タオル株式会社	〒540 大阪市東区玉造1丁目18番5号 ☎06(762)0724	サウナ用タオル製品全般

関西サウナ協会指定協力店会

〒542 大阪府南区道頓堀2丁目4-6 三光ビル
日本サウナ協会内
関西サウナ協会指定協力店会(指協会)

<p>中山産業株式会社</p> <p>代表取締役 長田 武</p> <p>本社 東京都中央区銀座三丁目十一番五号 電話〇三(五四)〇三二一(代) 営業所・大阪・名古屋・札幌</p>	<p>株式会社 クライス</p> <p>代表取締役 大野 勝己</p> <p>〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル テイスターアベニュー一階 電話〇七五(八二)三二二一</p>
---	---

京都健康村
光陽観光有限公司

代表取締役 **谷川 勇**

〒611 宇治市横町一丁の坪39-1
TEL 0774(21)4126

本場フィンランド生まれのメトスサウナ

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。全国の有名サウナ、一流ホテル、スポーツ施設のほとんどがメトスサウナです。

いい汗、スポーツ感覚。

metos SAUNA 中山産業株式会社

家庭用から業務用まで
サウナはメトス

本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL (03)542-0331(代)
大阪支社 大阪市淀川区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 TEL (06)375-1751(代)
名古屋営業所 名古屋市中区千種区中津2-18-6(新神田ビル) 〒464 TEL (052)763-2870(代)
札幌営業所 札幌市中央区北5条西19丁目(コフビル) 〒060 TEL (011)641-9269(代)

京阪奈丘陵に広がる

(株)シャロン社長 加門 正一

レイクフォレストリゾート“リフレッシュ構想”

加門社長



シャロン・インターナショナルの企業テーマ“リフレッシュ構想”計画の一つの主張は“関西商人であるからには、高額な

お金をメンバーのお客様からお預かりして、1人あるいは1社ではとてもできない巨大な施設をつくり、お客様に喜んでもらおう”という趣旨で、京阪奈丘陵に「レイクフォレストリゾート」の建設を進め、今秋10月完成をめざしています。

たとえば、ゴルフ場をつくるにしても中途半端な小さいゴルフ場ではなくて、本当に良いゴルフ場を併設しないと多額の資金を集められないという関西商人らしい考えでソロバンを弾き、ゴルフ場を中心としたインターナショナルな高原リゾートをつくり、プール、テニスコート、屋内体育館など19施設を構想しています。

テニスコートなどは採算に合わないことを承知で、企業の保養施設として利用してもらい、温水プール、ジャグジバスなどとともに、どのように近代的な装いにするかを香港、欧米などの保養施設の長所を導入して、10月12日にオープンする予定です。

もう一つの例は、ダイビングプールにしても水深4.5メートル～5メートルで夏用、冬用の全天候型にしております。またスポーツはすべて基本が大切ですからゴルフ、テニス、野球、ラケットボールなどのプロを招いて指導する体制を整え、その他子供を対象に昆虫園をつくったり、カナダからログキャabinを輸入してチャペルを建て、「レイクフォレストリゾート」を一生の思い出の地にさせていただいたり、プロフェッショナルも使用できる録音室なども有名作曲家の協力を得て、その名に恥じない最新のものをつくったりします。

要するに遊びだけを目的としたものはつくりたくないと自負しています。シーズンオフに遊びだけでゴルフをしたくないというニーズに応え、ジョギングをして身体を鍛え、水着を着てスチームバスに家族ぐるみで入ってもらい、またサウナで快い汗を流してもらおうと思っています。

そういう一貫したフルコース・メニューを山の中の大自然の環境の中で満喫していただくことを願っています。これからの国際交流時代を先取りして国際会議場や各種料飲施設、ヘリポートを必ず設置します。というのはモノ

をつくらないと、いくらPRしてもお客様は来てくれませんので、良いものをつくれれば当然高収益を挙げられるとの観点から、できるだけ眠っているカネを掘り起こすため膨大な借金も辞さない覚悟です。

つまるところ、豊かな日本の繁栄はそう長くはつづかないにしても、小なりというども“シャロン”のパラダイスは、若い人を中心に豊かな余暇を過ごしていただくよう良い人材、良い施設を力のおよぶかぎり最高のものにするべく日夜努力しています。それがお客様に喜ばれる所以であると思えます。

たまたま天然の温泉が「奈良ロイヤルホテル」建設中に湧き出しましたが、今度の新しい「レイクフォレストリゾート」にも温泉が湧き出しましたので、「そういう所なら別荘を買いたい」という強い要望があり、快適な別荘地をつくることにしました。

メンバーの方から拠出していただいた貴重な財源を大切に預かりし、有利な形で還元していくために、北京で中国の要人と会話し、中日友好の姉妹施設にするという金看板をもらう約束もとりました。日本人が中国に紹介したことが中国の国策に適合し、中日交流のいしづえとしての役目を果たし、技術の発展に寄与したいと思います。



▲ホテル正面外観完成予想図

余談ながら関西国際空港に送迎用ヘリコプターを常駐させます。ヘリコプターは1機3億円ですが、中期計画で3機購入する予定です。とりあえずは3機でスタートします。1機だけでは妙味のある商売はできません。まとめ買いをしてこそ、はじめて有効利用できますし、値引きを含め全面協力してくれるというのが関西商法の真髄であります。

結論として次の時代に一つの資産を残すための金字塔を打ちたてたいのが願望であり、日本サウナ協会のために何らかの還元をして、お役に立ちたいと思い、皆様方の御恩に万分の一でも報いる覚悟であります。

関西商人の血をもって、関西商人だけしかできない事業を完成させるためあらゆる機会を通じて皆様のご協力の下に身命を賭して頑張りたい決意であります。

(関西サウナ協会総会における講話要旨)

日本サウナ協会

ウォーターパーク・ヘルスクラブ

カナダ・アメリカ施設視察ツアー募集

	月日	地名	摘要	宿泊地
1	9月15日(火)	大阪 成田 発着 成田 成田 到着	ノースウエスト航空にて成田経由、サンフランシスコへ 「ソノマミッションイン」体験視察	サンフランシスコ泊
2	9月16日(水)	サンフランシスコ発 エドモントン着	カナダバシフィック航空にて、エドモントンへ 着後エドモントンモール内、ウォーターパーク体験視察	エドモントン泊
3	9月17日(木)		西エドモントンモール 巨大ショッピングセンター視察	エドモントン泊
4	9月18日(金)	エドモントン発 オーランド着	ノースウエスト航空にてオーランドへ 着後ホテルへ	オーランド泊
5	9月19日(土)		「ディズニーワールド」視察	オーランド泊
6	9月20日(日)		「エプコットセンター」視察 「ウエットアンドワイルド」視察	オーランド泊
7	9月21日(月)	オーランド発 ラスベガス着	ノースウエスト航空にてラスベガスへ 着後「ウォーターパーク」視察	ラスベガス泊
8	9月22日(火)	ラスベガス発 パームスプリングス着	午前、ヘルスクラブ視察 デルタ航空にてパームスプリングスへ 着後ホテルへ マリオットデザート視察	パームスプリングス泊
9	9月23日(水)		パームスプリングス・アスレチック施設視察。パームスプリングスより、カールスバードへ移動	カールスバード泊
10	9月24日(木)		「ラコスタ」の施設視察 カールスバードより、ロサンゼルスへ 着後「アスレチッククラブ」視察	ロサンゼルス泊
11	9月25日(金)		午前、レジャーワールド視察 午後、フリータイム	ロサンゼルス泊
12	9月26日(土)	ロサンゼルス発	ホテルへ、トランスファー	機中
13	9月27日(日)	成田 大阪 発着 大阪 成田 到着	成田より大阪へ	

《お申し込み要項》

■旅行費用：498,000円 ■募集人員：25名(最少催行人員15名)

■お申し込み方法：下記へお申し込み下さい。

〒542 大阪市南区道頓堀2丁目4番6号 三光ビル内
日本サウナ協会 豊巻、児玉まで 電話06(211)0463

*募集パンフレットの申込書をお送りいただき、同時に下記に申込金50,000円をお振り込み願います。

●振込先 第一勧業銀行堂島支店

●当座預金 口座No.115133

●口座名 富士海外旅行株式会社大阪支店

■お申し込み期限：昭和62年8月15日(土)

ただし定員に達し次第、締め切ることがありますので、なるべくお早めにお申し込み下さい。

*広島市の日本サウナ協会総会およびSAUNA 6月号発表より多少変更があります。

CLEVERLY LOCK

クレバリーロックで ロッカーキーは不要..!

レジャーロッカー専用の完全防犯錠!!
自動変換式ダイヤルロック

特許出願中

夢のロック達に完成!!

- 完全防犯!
- カギ不要!
- 電源不要!
- 管理不要!
- 経費削減!

クレバリーロックの
大きなメリット!!

- ◎ お客様は **カギ** を持つわずらわしさから解放されます。
- ◎ **カギ** を盗られたり落したりコピーされたりして起る、盗難事故はなくなります。
- ◎ **カギ** を付替えたりスペアキーを作ったりする必要もなくなり管理する場所も不要になります。
- ◎ **カギ** を管理する人もいらなくなり、そのための人件費もいらなくなります。
- ◎ ロッカー管理の防犯性は抜群に向上します。

規定販売価格
¥15,000 (取付け工事費含)

★台数により価格の御相談に応じます。

KEY & LOCK
株式会社 **クローバー**

●クレバリーロックについてのくわしい説明をご希望の方は下記までお気軽にお問合せ下さい。

●本社 / 大阪市淀川区東三国1-31-13 ☎(06)395-2111

●東京支店 ☎(03)959-6661 ●福岡支店 ☎(092)431-0077

スチームバスのパイオニア



6A-TYPE (6人用)

サウナの本場北欧から来ました。“チューレ”と読んで下さい。今、流行のローマ式スチームバスには、やはりスウェーデン生まれの“チューレ”が一番です。

発売元
お問い合わせは **ダイタキ産業株式会社**
大阪市南区高津2丁目8-10-203
TEL 06(211)0005

ダイタキ産業株式会社なんば営業所
大阪市南区難波中1丁目2番2号
TEL 06(647)3692

輸入元
株式会社伊和貿易商会
大阪市北区中之島5丁目3番51号
TEL 06(444)5791

サウナ協会だより

昭和62年度、総会開催される

東京都サウナ協会

昭和62年度東京都サウナ協会総会は、6月11日(木)午後3時より目黒の「ホテル三條苑」で開催された。

開会のことば久我副会長、今井会長の挨拶。

戸村相談役欠席のため、相談役辞任の報告があり、感謝状と記念品が送られた。日ごろ協会活動にご協力を頂いている中山産業(株)中山常務より祝辞、続いて議長選出、会長が議長に選出され議事進行が行われた。

昭和61年度事業報告、収支決算報告を久我副会長、同監査報告を清水監査役が行い、「収支決算の正確なることを認めます」と報告された。次に62年度事業計画案の説明、収支予算案の説明が久我副会長によって行われ、出席者の賛成を得る。

その他の議事として、松村副会長より62年度に実施される健康サウナ愛好会について、またサウナ祭に関する

本部決議事項の報告があった。順次議題が提出され、それぞれ議決された。

新年度役員(右表)改選でジョイパックエンタープライズ(株)代表取締役社長、林瑞禎副会長辞任、戸村相談役辞任、ロッテ会館サウナ支配人理事辞任、後楽園サウナ田子支配人が理事に選出された。

総会司会久我副会長より61年度正会員10社の入会があったことを報告、続いて閉会の挨拶にて午後4時10分、62年度総会終了。

三條苑メディカルクラブの医療健康ビデオ説明後、質疑応答、続いて施設見学(ホテル、メディカル・センター、サウナ) 5時30分、懇親会場において賛助会員の紹介。新しく賛助会員9社の入会があったことを報告。

続いて今井会長の挨拶、林常務理事の乾杯の音頭で懇親会に入り、午後7時終了。

議題は、各運営部会の本年度事業案に対する具体的検討を行い、法人化促進のための方向づけをすることを確認した。

その他、サウナ新聞の編集発行、国際サウナシンポジウム、愛好会スタンド(案内板)の製作、来年度総会開催地、USA研修ツアーなどが議題にのぼり、それぞれ7月9日に開催される理事会にはかかることになった。

6月度常務理事会

本年度事業計画を審議

日本サウナ協会

日本サウナ協会の6月度常務理事会は、6月13日(土)午後2時から大阪のニュージャパン観光(株)8F、NCで開かれ、中野会長はじめ橋田、辻野、副島、坂本、柴田各氏と豊巻事務局長が出席した。

議題は、各運営部会の本年度事業案に対する具体的検討を行い、法人化促進のための方向づけをすることを確認した。

その他、サウナ新聞の編集発行、国際サウナシンポジウム、愛好会スタンド(案内板)の製作、来年度総会開催地、USA研修ツアーなどが議題にのぼり、それぞれ7月9日に開催される理事会にはかかることになった。



豊巻事務局長(右側2人目)の司会で開かれた常務理事会

昭和62年度 役員表

東京都サウナ協会

Table with 4 columns: 役職 (Position), 氏名 (Name), 会社名 (Company Name), 電話 (Phone Number). It lists the board members and staff of the Tokyo Sauna Association for the 62nd year.

62年度に飛躍!

神奈川県サウナ協会

神奈川県サウナ協会の昭和62年度総会が、5月21日(木)午後3時から川崎スカイビル6階会議室で開催された。

高橋事務局長が議長となって開会、昭和61年度事業報告、決算報告が行われたあと、昭和62年度事業計画及び収支予算案が討議された。

(1)事業計画においては、(a)新規加盟店の増強に力を入れ、会員を増やすことに専念する。(b)神奈川県独自のサウナ祭を企画し、売り上げの増進をはかる。(c)来年の3月7日のサウナデーにあわせ今年度は催し物の実施をする。以上が満場一致で可決された。

(2)資材の共同購入の推進をはかり、各店の利潤アップにつなげていく、な

ど活発に話し合いが行われた。

また、親睦面においても、ゴルフ愛好会の大会を年6回予定し、各店のより一層の親睦を深めることとなっている。

総会後には懇親会が開催され、なごやかなうちに閉会となった。(豊田)

プラザホテルで定時総会

鹿児島県サウナ協会

鹿児島県サウナ協会では6月11日午後1時から「プラザホテル」3階会議室において総会を開催した。

61年度決算書、事業計画の報告、62年度事業計画の検討、日本サウナ協会全国総会の報告、63年度全国総会の場所設定の討議があり、鹿児島での開催が可能かどうかを全会員で時間をかけて検討することになった。

サウナの御繁栄は ゆったりムードから



リクライニングチェア(油圧式) サイドテーブル 仮眠ベッド(油圧式)

〈サウナ用〉 ガウン、パンツ バスタオル、フェースタオル (名入れ織込み) タオルケット、毛布 サウナ室マット

〈カプセル用〉 マット、マクラ、パッド 毛布、シーツ、毛布カバー ピロケース、ガウン



K.K. ジョクラン商事

〒130 東京都墨田区緑 1-2-13 ☎ 03-635-1321

—協会指定—

“日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)

包装形態 150個ダンボール詰

石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入 色、白

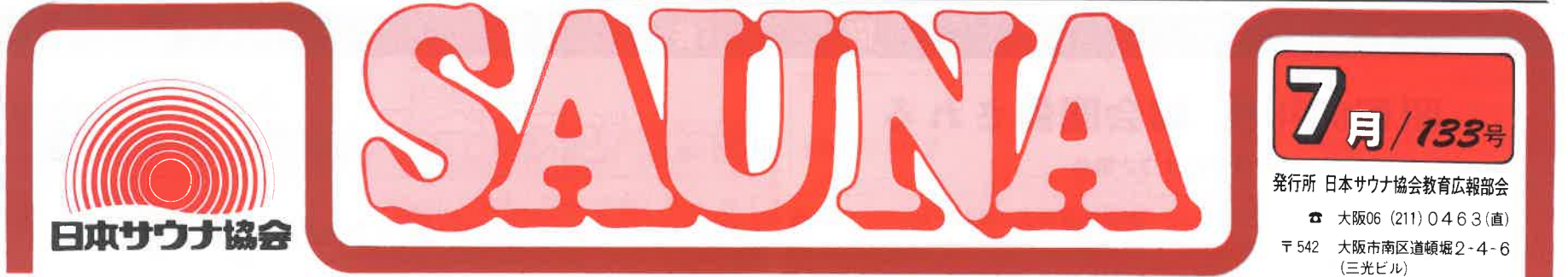
※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に さわやかさが香る



クローバー石鹼株式会社

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06)981-7037代表 東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03)634-3511代表 (第2柏ビル内)



7月/133号

発行所 日本サウナ協会教育広報部会
 ☎ 大阪06 (211) 0463 (直)
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

〈新・暮らしの百科〉 8月 祭でストレスを吹き飛ばそう

●祭

3日は津軽のねぶた祭、6日は秋田の竿灯と山形の花笠祭、7日は仙台の七夕、そして15日のお盆には四国徳島で阿波踊り。8月の祭は各地ともダイナミックです。ままならぬ浮世のうっふんも、地道な日常生活でたま一方のストレスも、この日、一挙に吹き飛ばそうといった大衆のエネルギー。その爆発のような勢いがうだる暑さを消去して、さわやかです。お盆休みは正に比肩する大型レジャーシーズン。テレビとクーラーでゴロ寝ではいかにももったい

ない話です。ガラ空きになる都会でもみんなが参加できる体を動かすイベントがあるといいですね。



●額絵の背景

気分転換に額絵の絵をとり替えるとき、その背景になる台紙の色も絵に合わせて変えてみると、ざん新なムードが楽しめます。厚手の台紙は白の

ほか、紺、ワサビ、黄、ベージュ、黒などの種類があり、新聞2ページ大で1枚1,000円見当で画材屋にあります。絵の中の気に入りの一色を背景にすると額の中全体がいきいきと生気を帯びてくるようです。

●トイレの天眼鏡

年配のご夫婦のお宅のトイレに天眼鏡が置いてありました。お掃除のときに使うのだそうです。老眼になるととかく“見えぬこと清し”で台所の汚れも床に落ちた髪の毛も当人は気づかずに過ごすことがままあります。トイレの天眼鏡は住まいの老醜の防止策。長寿時代になればなるほど、こういう心意気が大事になるように思います。

●8月の海の幸

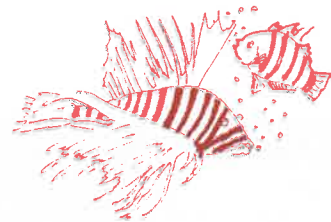
1年魚がセイゴ、2~3年魚はフッコ、4~5年経って成魚になるとスズキ……と成長するにつれて名が変わるスズキは俗にいう出世魚。巨口で小さいウロコ、背に黒い小斑点があり、見た目はあまりスマートではありませんが、身は白く淡泊で美味。わけても8月はしゅんでうま味は最高です。塩焼きは松江の奉書焼きでつとに有名ですが、そぎ身を氷水でさらした“洗い”も夏ならではの口あたり。また、吸いものもおいしく、食のすすまぬ暑さ負けの人にもうってつけです。

タイの仲間で唯一、夏にし

AUGUST 1987

1日	水の日、観光の日 大宮氷川神社祭 諏訪お舟まつり	9日	長崎原爆記念日
3日	津軽ねぶた祭	10日	京都清水寺千日詣り
4日	京都北野天満宮例祭	15日	月遅れ盆、終戦記念日 奈良春日大社万灯籠 徳島阿波踊り
6日	広島原爆記念日 秋田竿灯、山形花笠祭	16日	京都大文字
7日	鼻の日、仙台七夕祭	24日	処暑、京都地蔵盆
8日	立秋、京都六道詣り	25日	東京亀戸天神祭
		26日	富士吉田火祭

ゅんを迎える黒タイも8月の味。“チヌ”“カイズ”とも呼ばれるこのタイは、刺し身、塩焼き、洗いのほか煮付けてもおいしく、タイの中では値段が手ごろなのも魅力です。芝エビ、キス、コチもしゅん。暑さに立ち向かって一タ天ぶらで食卓に栄養をそえるのも家庭ならではの愛情料理でしょう。



●花の色どり

ホウセン花、百日草、松葉ボタン、ヒマワリ、カンナ、キョウチクトウ、ハイビスカス……暑さと闘って咲くにはそれだけの力があるのでしょけれど、夏の花はなんと暑い色の多いこと。それだけに朝露にぬれた菜園のナスの花の紫に出会ったり、雑草の中に露草のりり色の花を見つけ

るとホッと救いを感じます。また、夕顔の白、月見草のクリームなど、日暮れて出会うほのかな彩りに、ひと息入れる思いがするの暑気当たりのせいでしょうか。8月もなになるとリンドウ、キキョウのすずやかな色が、過ぎ行く夏を知らせ、高原ではコスモスが風にそよいで、8月の異名「秋風月」が身近になってきます。

●香料バス

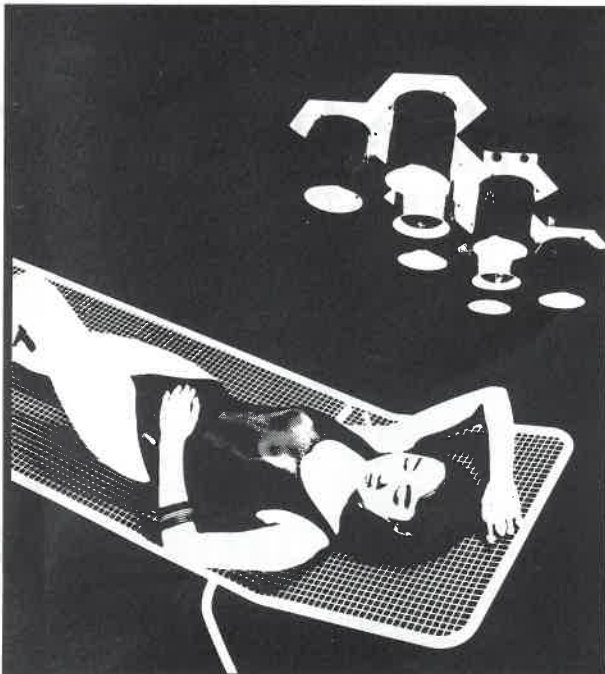
肉食がふえた近ごろは日本人も体臭が強くなってきたといわれます。毎朝、洗髪をして出かける人が多いというヤング層の新しい習慣もそうしたことが多少響いているのかもしれない。シャワーを浴びてオーデオロンを肌に塗るのも夏こそ、そのメリットがありますが、オーデオロンを浴槽の湯にたらし香りを湯に入るのも、イライラ解消にとっても効果的。職場でいさかいのあった夜などは、お酒よりも香料バスのほうがよほど健康的な気分転換になるのではないのでしょうか。

《味覚歳時記》

夏の終わりには日本酒と再会

このごろは四季を通してビールが飲まれているとはいえ、ビールならではのノドごしの、あのなんともそう快な味を存分に味わえるのは夏の間です。この夏はこころゆくまでビールを味わいつくしました。2、3年前のあの過熱ぎみの容器競争が始まって、各メーカーとも中身で勝負、ということではびん生はもちろん、麦芽100パーセントもいろいろ楽しみました。国産のほかドイツ、オランダ、イギリス、それにアメリカと外国ものもいろいろラベルがこのシーズンはつまみ飲みができて、酒の神バックスにカンシャ、カンシャでそれだけでもとてもいい夏でした。

こうしてビールの日々を過ごしてきて、夏も終わりに近づくと、ある日ふと日本酒が恋しくなることがあります。そんなときに、ためらわずに生酒を選びます。飲みたいときに飲むのが一番おいしい飲み方です。こちらはビールとは正反対で、舌で味わうお酒です。ビールに慣れた口と胃袋には、このほかしみじみとしみわたる味です。ナスの一夜漬だけでもあれば、国際化日本人であることの幸せにひたれます。



weinsberger ソラリオン 室内日光浴器

solarien

西ドイツ・バインスベルガー社のソラリオンは、健康のシャワー、美容のシャワー。太陽にきわめて近いナチュラルな光線が、日光浴と同じさまざまな効果を現代人のカラダに与えてくれます。

日本総代理店



株式会社 クライス

本社：〒604 京都市中京区大宮高辻西入ル デイスターアベニュー1F
 TEL.(075)812-3111(代) FAX.(075)812-4933
 東京事務所：〒104 東京都中央区京橋2丁目9-11 杉本ビル6F
 TEL.(03)561-5018 FAX.(03)563-3925