

SAUNA

2月 92号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

時代への対応

健康産業に将来性 疲労をとるマッサージ

麹町リバーズ院長 くら井義晴



おしんの世
代からみれば、
まったく贅沢
な話だが、衣
食住たりたい
今、求められ
るのは健康と
るの健康と
永生きであり、世はまさに健康ブームで
ある。

サウナ業界もこれに呼応してか、いま
までのレジャー産業から健康産業として
の色合いが濃くなった。そしてその方向
に進めてゆくのが、経営的にみても安定
しているし、将来性があるように思われ
る。

私のビルはKUR H A U Sという大
きな看板をかかっている。看板というの
は営業種目をずばりかかかって、分かり易い
ものがよいとされている。

「こちら クーア ハウスです」などと
いっても覚えにくいし、内容を丁寧に説
明してもなかなか理解してくれない。

しかし、私は西ドイツにあるようなク
ーアハウスの行き方、考え方が非常に気
にいらしている。そうありたいという願い
をこめて、実はこの看板を掲げている。

そういうとなく突っ張っているよう
でもあるが、私流のこのクーアハウスで
やっていける間は、この看板で通したい
のである。

それが私の理想だから——。
ところでサウナ業とはいったいなんだ
ろう？。豪華な浴場とサウナ室、それに
マッサージサービスがあればよし、とされ

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!

もくじ

日本サウナ協会理事会.....	2面
新しいオイルマッサージ.....	3面
ワンダフル・サウナ.....	4面
サウナ協会だより.....	4、5面
3月のこよみ、暮らしの百科.....	6面

ジ)などに力をいれたらどうだろう。病
気を治す医療マッサージをやるのではな
い、サウナへ行けばあるという独特のマ
ッサージが良い。

サウナとは心身の疲労を事前にとりの
ぞき、明日への活力を養うオアシスであ
り、健康サロンとしての雰囲気がいと
思う。いま私が申していることは、施設
の改装や改造ではなく従業員の教育で解
決出来る問題ではなからうか。

次にマッサージ技術者が不足している
ことをよく耳にする。そこで一つの対策
として、街で開業している開業マッサー
ジ師に施設を貸すことを考えたらどうだ
ろう。これなら技術は専門的だし、技術
者を集めるのも、指導もまかせるのがよ
い。鍼をやらせるのもよからう。

街のマッサージ師にとっても、立地条
件の良いところで衛生的な施設を持つ
のが非常にむづかしくなっている現
急に改革しろ

急に改革しろ
急に改革しろ
急に改革しろ

急に改革しろ
急に改革しろ
急に改革しろ

急に改革しろ
急に改革しろ
急に改革しろ

急に改革しろ
急に改革しろ
急に改革しろ

日本サウナ協会副会長

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
明日への活力を養い、明るく
健全な社会活動に貢献する。

For Beautiful Human Life

期待感を充実させる、琥珀色の香りバルカン

共感、男の香り

人生に共感を持つように、
香りにも共感の世界がある。
男らしさを一層引きだす
洗練された爽やかな香りが、
お客様に深い満足感を与え
充実したひとときを演出し
ます。

バルカン7品セット

心にゆとりを創る、ライトな香りナインオクロック

ナインオクロック7品セット

オーナー会議開催日程決まる 特別会員制も原則的に賛成

3月23日
～24日

日本サウナ協会理事会

日本サウナ協会理事会は二月二日午後二時から大阪・南区の「すたんど割烹日本・宗右衛門町店」五階会議室で開催された。殊のほか寒気厳しい折にもかかわらず、各県協会理事三十人が参集し、熱心に討議された。



戸村盛雄名誉会長

冒頭、山田淳雄副会長が開会のあいさつを行い、「中野会長が『SAUNA』一月号で提唱されているように、サウナ業界の飛躍的な発展の年であり、長期ビジョンの第一歩となるよう力を合わせてがんばっていききたい」と述べられた。



中野幸雄会長

つづいて中野幸雄会長が、「戸村盛雄前会長がたいへん苦勞されて協会を発足させてから十年、皆さまのご協力により、日本サウナ協会は着々と実ってきました。札幌、雪まつりでお忙しい北から、宮崎、鹿児島など南からもご参加をいただき、本来のサウナ協会理事会を開くことができましたのは、感慨無量でございます」とあいさつされた。



山田淳雄副会長

戸村名誉会長は「私のまいたタネが花開いてきたことは有難い。今後ともご尽力をお願い



中村揚一副会長

いします」とあいさつされ、中村揚一副会長も「北海道協会加入三千社の一月例会で、



久我明理事

サウナ業の発展のためにがんばろうと誓いを新たにしました。今年は十社の新規加入を見込んでいるが、日本協会の



坂本収理事

教育面でのご指導をお願いいたします」と力強いあいさつをされた。

はじめの議題「オーナー会議開催の件」は久我明東京協



左から森川氏、副島理事、北野理事

副会長が、当初計画の東京・晴海における健康食品新聞社主催の「84、国際健康産業展」の概要説明をした。

議長になった中野会長が日程について諮問した結果、三月二十三、四の両日とし、会場のワシントンホテル(無人システム)の都合もあり、予備日を二十六、七の二日間とすることになった。

メインテーマの「特別会員制の件」については、坂本収企画委員から提案の趣旨説明が行われた。「前年度の最終理事会で話の出た『ジャパンスウナ・アソシエーション』(仮称)に基づいて昨年末と今



年の二回、企画委員会を開催して試案を作成したので、ご



深田初王理事

審議願いたい」と述べ、日本協会の運営資金をねん出するのが目的である、と発議された。



「JSA VIP MEM BER(仮称)」結成と活動・



坂東英保理事

運営や具体案について、各県協会のそれぞれの立場から活発な意見が交わされ、「原案に賛成」という一応の結論は出たが、具体的実施方法については各県協会で見解をまとめる



ため、次回理事会まで持ち越された。

席上、宙に浮く不思議な健康ズボン(別項参照)のPRが実物を示しながら行われた。



島中健次氏

山田九州協会会長から福岡県における「無資格のマッサ



仙波孝平理事

ージ行為」についての報告があり、辻野建市関西協会副会

長が「長時間にわたり真摯な討議がなされ、この提案が実行に移されれば、サウナ業を取り巻くユーザーやメンバーに行き移れば、サウナ業を



松村好兼理事



後藤卓弘氏

と協会自体にとっても大きな発展の礎になるのではないかと



高野佐久生理事

と思います」と閉会の辞を述べ、関西協会と合流して総勢



粟林忍氏

六十人による新年互礼会が盛



橋田吉平理事



辻野建市理事

大に催され、和やかに歓談した。

貴社の現設備が少しの改良だけで
すばらしいラドン温泉療養システム
として生まれ変わります。

●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定 ●日本ラドン温泉経営者協議会指定
実績日本一のラドンメーカー (株)コスモ メディカル システムズ

本社：〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル ☎(06)396-0601(代表)
東京営業所：〒101 東京都千代田区外神田5-4-6 山岡ビル401号 ☎(03)832-3187

西洋と東洋の接点に立つて

新しいオイル

マッサージ

(6)

今井 義晴

♠ マッサージ刺激の強さを考える ♠

TZ (1863~1932)はドイツの薬理学者であり、両者による生物学的法則と呼ばれる刺激の原則があります。

「弱い刺激は生活機能を鼓舞し、中等度の刺激はこれを高進し、強度の刺激はこれを抑制し、最強度の刺激はこれを停止する」というもので、生理学的に、これが基準になっているとはいえず、具体的にどの程度の強さ、例えば何キロ圧か、ということになると大変むずかしいものです。

「マッサージはどのくらいの強さでやればよいのですか？」とよく聞かれます。たしかに、その人に対して適切なマッサージ刺激を加えることは、とても大切なことです。

ARNDT (1835~1900)はドイツの精神科医、SCHULZ

強い刺激で痛みを感じてもそれに耐えられるまでのもの。

▼最強度の刺激

これは刺激としては強すぎて、マッサージや治療の範囲を越えたもの。では、これらをマッサージの手技におきかえて、考えてみますと――。

指先や手の掌で行う軽擦法は弱刺激になる。神経機能を興奮させるから、マヒ(しびれ)冷え、それに体表の循環促進に役立ち、手の掌で行う把握揉ねつや母指揉ねつは、中等度の刺激になるから、筋や神経の働きを高進させ、全身の機能を活発にさせる。

また強く行う手掌圧迫や母指で行う圧迫法は強刺激になり、これは神経機能を抑制するから、神経痛や神経興奮を鎮めるのに効果的である。

こうしてみますと、安全で理想的なマッサージは、弱刺激、中等度刺激、それに強刺激を適当に組み入れた複合刺激で、その状態に対応したものでなければならぬことがわかります。

また、快いという刺激も大切で、それは人によって快刺激の強さは異なりますが、これは自律神経機能を活発にし、精神を安定させるのに役立つからです。

「痛快」という言葉がありますが、実は東洋医学の刺激の加え方と、この痛快という言葉が深い意味をもっているのに気づきます。

痛いのが快い、熱いのが気持ちよい。それが治療の実際につながっているのが鍼治療であり、灸治療なのです。つまりいま、ハリで突く、痛みはあ

っても我慢すれば快くなり、モグサの燃える熱いという瞬間さえ我慢すれば、快感するのだという励ましの意味にもとれるのです。

ご存じのように皮膚感覚には、痛覚、温覚、冷覚、触覚、圧覚があって、身体を保護しているわけですが、

痛覚に刺激を与えるのが鍼であり

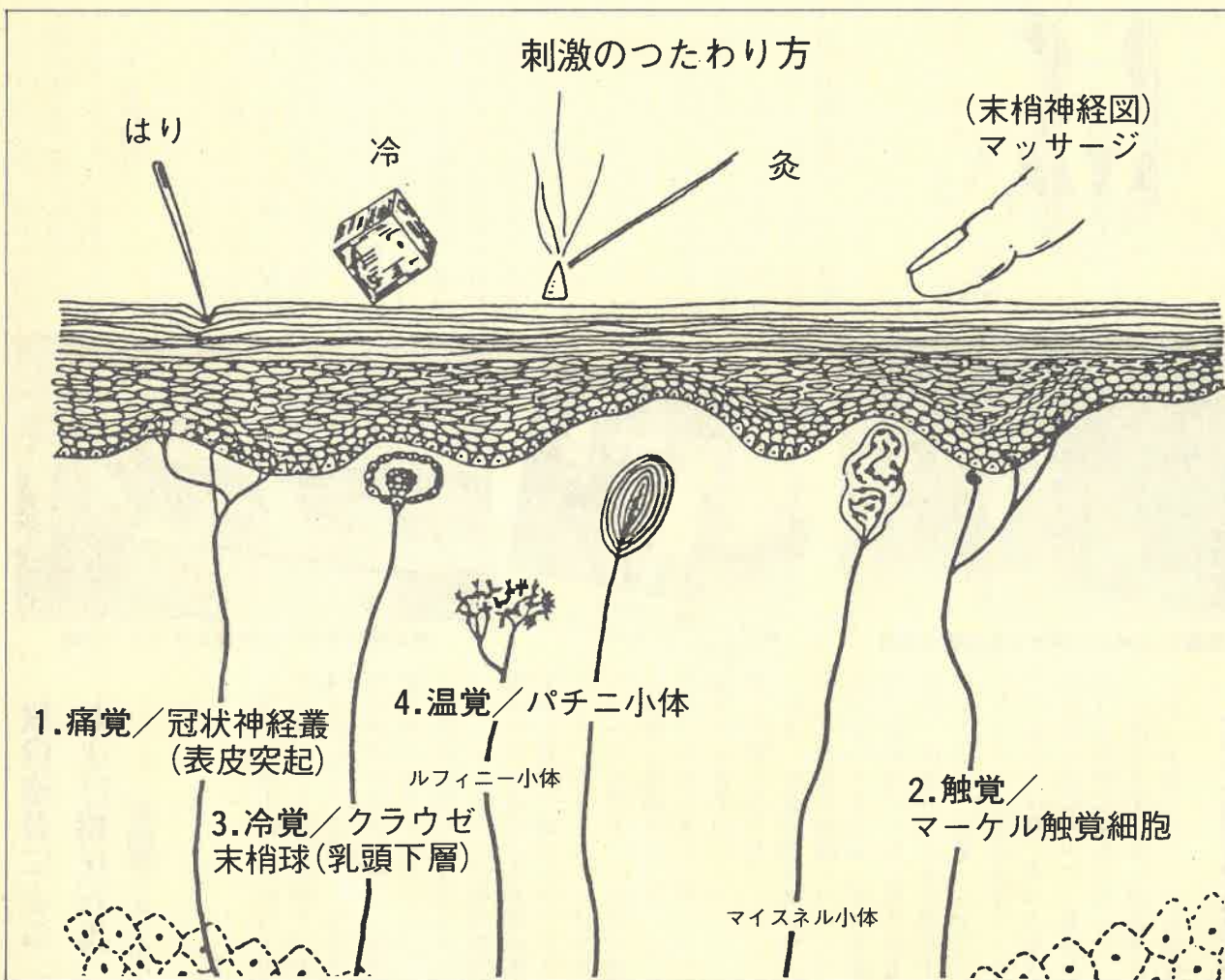
温覚に刺激を与えるのが灸であり

冷覚に刺激を与えるのが冷灸または冷あん法であり

触覚、圧覚に刺激を与えるのが按摩、マッサージ法である。

ということがいえます。いふならば、東洋医学の刺激法は、皮膚にある知覚神経のそれぞれに合致しているのだということなのです。

〔注〕冷灸とは、鉛筆よう金属を電気でマイナス五度〜一五度程度に冷却させ、その先端をツボにあて冷刺激を加えるもので、高血圧や炎症性疾患に試みられる。



/世界で初めて/ 宙に浮く不思議な

健康ズボン

健康ズボンは特許品です。従来のズボンには自由がありません。このズボンには自由があります。すなわち下腹等自分のいちばん気持ちのよいところで、隠しベルトをしめます。他方、健康ズボンは自分にとっていちばん格好の良い高さで保持できるズボンです。

ズボンは、思いのままに格好よくはけません。重要な内臓器官をしめつけない健康ズボンです。

1、本品は誰も持っていません。

2、素人でも誰でも簡単に販売できます。

3、一般の店ではなかなか手に入りません。

4、サウナではお客様がすでにいい気分になっておられますから、心理的に人の話を聞く余裕があります。

5、サウナでは下着の状態になっておられますから、試着が非常に容易にできます。

6、このズボンは外側からも内側からも締めないので、しわがよらず、美しいシルエットが出せます。

7、胃や腎臓などの重要な内臓器官のある腹部を締めず、圧迫しませんから、気持ちよく健康にもよいのです。

昔はものを思わざりけり

お問い合せは「宙に浮くズボン普及会」の大植勇造氏(兵庫伊丹市梅ノ木三二一三九、☎〇七二七二七二二〇三九五)へ。

健康ズボンは特許品です。従来のズボンには自由がありません。このズボンには自由があります。すなわち下腹等自分のいちばん気持ちのよいところで、隠しベルトをしめます。他方、健康ズボンは自分にとっていちばん格好の良い高さで保持できるズボンです。

ズボンは、思いのままに格好よくはけません。重要な内臓器官をしめつけない健康ズボンです。

1、本品は誰も持っていません。

2、素人でも誰でも簡単に販売できます。

3、一般の店ではなかなか手に入りません。

4、サウナではお客様がすでにいい気分になっておられますから、心理的に人の話を聞く余裕があります。

5、サウナでは下着の状態になっておられますから、試着が非常に容易にできます。

6、このズボンは外側からも内側からも締めないので、しわがよらず、美しいシルエットが出せます。

7、胃や腎臓などの重要な内臓器官のある腹部を締めず、圧迫しませんから、気持ちよく健康にもよいのです。

昔はものを思わざりけり



▲阪急グランドビルが間近に見える



▲肌ざわりも快い高温サウナ室



▲スライドガラスがきれいなラドン温泉

面目一新!! 大東洋

関西

ワンダフル・サウナ

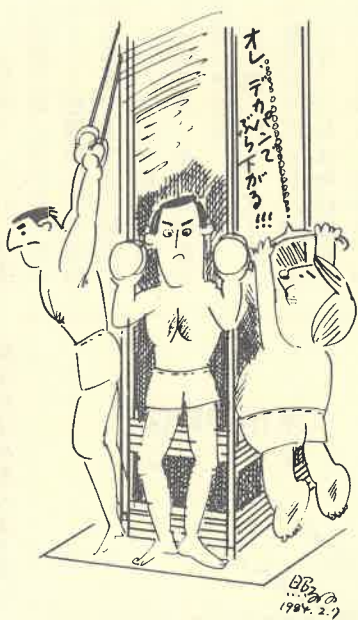


観光ビル「大東洋」(北大阪振興(株)、洪萬社長)Ⅱ大阪府北区中崎町Ⅱでは、十八年ぶりに店内を大改装し昨年十二月十日新装オープンした。メンズサウナにウエイト・トレーニング器を備え付けて、お客様が手軽に利用できるようにしたのが特長。六階にあったラドン温泉を四階に移してワンフロアに集め、滝のある露天風呂、泡が回転するイタリア風大浴槽、高温サウナ室や遠赤外線ネットソールム(低温サウナ)とともに人気を博している。日焼けサロン(三十分間六百円)やフットヘルス膏竹(足のマッサージ器)、マッサージ座椅子なども設けてあり、好評である。「気持ちよかった」とつぶやくお客様や「風邪気味だったが、つまっていた鼻が通った」「ラドン浴を三回して足の関節の痛みがとれた」と喜ぶお客様もあつた。年中無休、二十二時間営業でカプセルホテルやマッサージ室も完備している。



「二〇時がやつとやなあ」「おっさん五〇時はいけるで」「体重が五〇時しかないのにぶら下がってもあかんわ」大の男がいっぱい群がつかまびすしいこと。

当節、出っ腹、ずんぐりではギヤルに嫌われます。



この冬はいちだんと冷えこみます。ちやつぷい、どんとぽっついというてんと、早よう、サウナにぬくもりにも来なはれ!!健康な体は一生の財産です。

そこで「大東洋」のサウナに力強い味方ができた。パラライップのトレーニングルーム。しかも無料開放。ベンチプレス、スクワット、ウエイトリフティング、なんでもござれ、やせたい人はやるっきゃない。上腕・大腿を鍛えれば、女房どのも喜ぶぞ。



▲磨きのかかった大理石のミラノ風大浴室



▲寒風も心地よく感ぜられる露天風呂



▲ヤング層に受けるウエイト・トレーニング器



▲日焼けサロンと快適なマッサージ器

無資格者による「あんまマッサージ および指圧行為」について

福岡県・市当局と九州協会話し合い会開く

九州

福岡県衛生部が昭和五十七年十月二十七日に九州サウナ協会長あての文書で、法及び行政指導の趣旨理解と、無資格者が行われないよう、また、有資格者を雇用するよう努力を要請された。九州サウナ協会として数軒の店舗で、業者への行政指導を福岡市衛生局と共同で進められてきたところ、去る一月二十日午後二時から五時まで、福岡市議会棟第三会議室で、県・市の医務行政担当者と九州サウナ協会から九名のメンバーが出席して話し合った。

席上、行政当局は無資格者による行為の排除については、従来あつた手足論「厚生省通達、昭和四十七年七月二十五日付、医第五七号及び同年十月十三日付、医第一二七号に記述されているあんまマッサージ指圧、はり、きゅう等医療類似行為について、無資格者は主体的に施術行為を行うことはできず、単に補助者として(手足として)行えるに

拡大理事会兼新年宴会を開催

神奈川

神奈川県協会では、定例になった新年初拡大理事会並びに新年宴会を、一月十八日(水)横浜駅西口東急ホテルで開催した。出席者十四名であつた。佐々木敏男専務理事が司会に当たり、金光憲会長欠席のため、ABCサウナ川島栄一副会長挨拶並びに本年度の抱負を語り、議題は特に設けず、意見交換を行った。昨年暮れ、相模原地区に坪数八〇〇坪の大型店出店あり、また同地区に五月ごろオープン予定の巨人軍、原辰徳選手が経営する大型スポーツサウナの工事が進められている。これらを競争相手の出陣とばかり見ず、業界発展のために歓迎すべきだと考えるという力強い発言もあつた。これら発言を交え歓談し、和気あいあいの新年宴会であつた。

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。「いいものだけを残していきたい」。これがメトスの姿勢です。

metos 中山産業株式会社
メトスサウナ
東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL(03)542-0331(代)
大阪市大淀区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区北5条西19丁目(コーワビル) 〒060 TEL(011)641-9269(代)

品質重視。だから「メトス」

無防備!!

意外な防火の落とし穴。

《増改築中》にご注意ください。

ビルの中の店舗、事務所が稼働しているときは、各種の防火設備も臨戦体制。火を出さない工夫や管理もされており、消火のシステムも生きています。ところが増改築中となればどうでしょう。

☆危険がいっぱいな作業中。

規模にもよりますが、増築や改築が行われている場合、工事上の必要から

- 消火栓やスプリンクラーの制御弁をしめる。
- 可燃性の資材が積まれる。
- 防火戸やシャッターが開閉できなくなる。
- 工事関係者が各々別会社からきて仕事をする。

といった普段とは異なった環境になっているのをご存じでしょうか？

☆屋内花火大会？

改築工事特有の危険があります。

- 揮発性塗料の使用
- 溶接作業
- 工事関係者のタバコやたき火

とくに工事現場は、溶接作業のため火花が散って、さながら花火大会。しかも現場は工事関係者まかせになっているのが普通です。いろいろな法規制があつて、工事関係者も万全の防火対策をとることになっています。しかし、増改築は現業を継続しながらの作業ですので、ちょっとした作業者のミスや管理不十分が大事にいたることになります。

☆どうして防ぐか？

1. 優良業者の選択
(安全な作業ができ、工事業者のための賠償責任保険をつけている業者を選ぶ)
2. 環境の整理
(工事業者と打ち合わせをし、休日に工事をするとか、環境整備をして、防災のために手を打っておく)

☆万が一に備え、再チェックを行う。

火災になつても、工事業者に責任のない場合や弁済能力がないことがあります。そのような場合、現在ご加入されている火災保険が大切な役割を果たします。建物や什器備品の再チェックをしましょう。また工事業者が賠償責任保険に加入しているかのチェックも必要です。現在、全国で総合診断サービス(無料)を実施しております。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

大阪市南区南船場3丁目12番12号(AIU保険会社内)
日本サウナ協会、サウナ総合保障制度推進本部
06-253-0731~2

これからは「まっすぐ歩く」勇気をもって進もうと思つておられます。あの会場での感激と私の心の中の信条を忘れることなくがんばらうと思つて、社業発展と、ますます隆盛に微力ではございますが、精一杯やろうと思つておりますのでご指導よろしくお願ひ申し上げます。

新潟県協会事務局長 相沢 八重子

サウナニュージャパン

開店5周年記念行事

歌謡ショー開催

神奈川

● 年の瀬も押し迫つた十二月二十五日、横浜市中区長者町五丁目にある「サウナ・ニュージャパン」では、開店五周年記念の行事として、豪華ゲスト歌手による歌謡ショー「写真」を開催した。

● お客様の日ごろのご愛顧に感謝して、当日のお客様に樽酒のサービスをしたのを始め、清酒五十本を用意して、当日賞の抽選会を午後五時三十分より行った。

● 当日はクリスマスと日曜日が重なり、子供連れのお客様で大変な賑わいを見せ、レストルームでは座席が無く、立ち見が出る盛況ぶりであった。



東京都サウナ協会の近況!

東京

とうとうご意見もたくさんあつたので、理事会出席者数は三十七名にのぼつた。

第一号議案のオーナー会議のおぜん立ては、二月二日の日本協会理事会以前で、具体的発表はできず、会長より、「大方のご賛同を」とひと声があつた。

第二号議案サウナトレーナー普通科講習会は、四月半ばをめぐり、従来、受講者派遣をされた会社はもちろん、いままで参加されなかつた諸社にも、その重要性を申し述べ、ご理解と協力を要請した。ろうデータ報告などの会員の

総会に出席しての感想と所見

昨年、理事会に出席して会場に一歩足を踏み入れようとした途端、足はすくみ、胸は高鳴り、とくに女性は私一人です。で、どうなることか心細く不安でいっぱいでした。会の方の心の底からの発言と質疑応答、事業運営に対する情熱と意欲に耳を傾けるとともに、そのすさまじい熱気に心を打たれると同時に、このような盛大な会に出席できませんでした。今後の責任の重大さをあらためて感じたものでした。

サウナパルコにお世話になり二年近くになりますが、家庭の平凡な暮らしをしておりました私です。このように全面的に大きな催し物に出席するなど思ひもよらぬことでした。縁あつて社会へ踏み出すことになり、新しい環境が現れたのです。その新しい環境に我が身を適応させなくては、たゆまぬ努力と斬新な心構えが必要ではないかと。

環境への適応とは、まず対人関係をうまくやらなくてはなりません。私は常に「まっすぐに歩こう」と思つており、人生には日の当たるときも、日陰にたたまなければならぬときもあります。人はみな日の当たるところを歩きたいものですが、人間の評価は、遠く背後から長い時間静かに見つめる目があるものです。背後から見つめる目は、日の当たるところだけを要領よく飛び歩いてる人をたのもしく信頼できる人間とおそらく見ないでしょう。日なたであるうと、日陰であろうと、じっくり、まっすぐに進む人間こそが、誠実な人として職場の人からも社会の人からも信頼されることになるのではないかと思います。

これからは「まっすぐ歩く」勇気をもって進もうと思つておられます。あの会場での感激と私の心の中の信条を忘れることなくがんばらうと思つて、社業発展と、ますます隆盛に微力ではございますが、精一杯やろうと思つておりますのでご指導よろしくお願ひ申し上げます。

新潟県協会事務局長 相沢 八重子

ひと汗流したら、**「アルギンZ」**

味の素KK

サウナでひと汗流したあとの「アルギンZ」はまた格別。「アルギンZ」は味の素KKのAMINO酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するAMINO酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

アルギンZ
●アルギニン入り健康ドリンク●

●販売店、サウナ、酒店、食品店、スーパー、薬局などでお求めください。

希望を年頭に当たって打ち合わせをして、理事会を終了しつづいて行われた「新年懇親会」のころには、遅参到着の会員諸氏を加えて、五十名近い出席となり、まことににぎやかに和気あいあい、早くも暖かい春の気分であつた。昨年は見学会を契機に、二ヶ月に近い新規会員の増加をみた経験にかんがみ、本年は俗説「水戸黄門」流に、まず未加入業者の開拓に力を入れ、業界の基盤をさらに固めたいと年頭所感として開眼した。

SAUNA

2月/92号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06(211)0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)



3月のいよみ



三月は古来ヤヨイ(弥生)といわれます。これは「奥儀抄」によれば「此月をやよひと云事は、春至りて萌出たる草の、この月いよいよ生ればいやおひ月と云を、やよひとは云也」で、草木の弥生育つての意味です。異名には、隋明、穀雨、稔月、春惜月、未春、花飛などがありません。

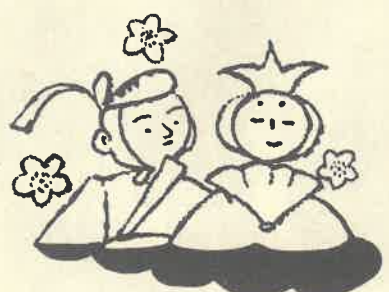
英語でいうMarchとは、ローマを築いた軍神 Mars の名から出たものです。生物のすべてが活動し始めるころですから、この月のはつらつきにちなんで、マルスの名をつけたものです。
紀元前四十六年、ユーリス暦が採用されるまではローマでは、最初の月でした。
イギリスでは十八世紀までは法律上の年の始めとし、フランスでは一五六四年まで一年の最初の月として数えられていました。
アングロサクソン人は、この月を大声の月とか嵐の月とよび、この月に入ると日が長くなるので延長せる月ともいいます。
いよいよ春、卒業、進級、就職など最もたいせつな月です。反省と、よりよい新出発の門出としたいものです。

重ね着の調節に気くばりを

◆三寒四温
暖かい日が続くかと思えば急に冷え込む夜が訪れるなど、気温の変化が激しい三月。これは移動性高気圧と低気圧が交互に通過するための現象で、春先特有の三寒四温です。老人や幼児は重ね着の調節に気くばりをしないと、春カゼをひきがちです。

ひな祭り

◆ひな祭り
弥生の空にうす紅の桃の蕾がほのかにふくらみはじめる三月三日は、ひなの節供。太古、わが身のけがれを草や布でつくった人形に移して川に流した厄よけの行事が、ひな祭りの縁起です。昔は三月はじめの巳の日のまつりごとだったため、上巳の節供と呼



世に入ってから三月三日に定着し、三が二つ重なる日というので、重三の節供、という

ようになったとか。なお、今のように工芸的な人形を飾るようになったのは江戸初期からで、さらに豪華な段飾りにする風習が生まれたのは江戸中期。江戸後期には子女の未来の良縁を祈る親ごころから、嫁入り道具のひな型も一緒に

デイスプレー歳時記

〈花〉すみれ(藤)

〈誕生石〉ブラッドストーン

〈マンズリー・カラー〉ライトグリーン



- 1日 全国緑化運動
- 3日 ひな祭
- 5日 啓蟄
- 6日 皇后誕生日
- 12日 東大寺二月堂お水取り
- 17日 彼岸入り
- 20日 春分の日
- 22日 NHK放送記念日
- 28日 京都裏千家利休忌
- 30日 奈良薬師寺花会式



- 3日 新潟浦佐押合祭
- 6日 霧島神宮お田植祭
- 9日 茨城鹿島祭頭祭
- 10日 塩竈神社帆手祭
- 13日 宮城竹駒神社初手祭
- 14日 奈良春日大社祭
- 16日 近江八幡左義長祭
- 18日 広田神社例祭
- 28日 石川気多おいで祭
- 東京品川千体荒神大祭

国際婦人デー

八日は国際婦人デー。一九〇四年のこの日、アメリカの婦人たちが参政権を求めて婦人デーを開催したのがきっかけとなり、六年後の一九一〇年、コペンハーゲンで開かれた第七回国際社会党会議でドイツ代表の提案によって、この日を正式に「国際婦人デー」と決めました。女性の解放と生活権を守り、平和で幸福な社会を築こうというこの呼びかけは、やがてヨーロッパ全土に広がり、日本でも一九二三年(大正十二年)からこの運動に参画し、女性の社会主義者が中心になって啓蒙活動をくりひろげたのです。

和装バッグ

留そでや振りそでなど礼装用の布バッグや喪服用の黒布バッグは、かかえ型より持ち手のついているデザインのほうが便利です。最近では儀式やパーティーも立式がほとんどですから、かかえ型では乾杯のコップを持ちたり、立食の皿を持つとバッグの置き場がなくて困ります。喪服の場合もハンドルがあれば、お焼香のときにバッグが邪魔になりません。



好評 第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)

世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品「論より証拠」です。先ずおためしください。

■営業用ラドン温泉装置
一回の入泉定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

■家庭用ラドン温泉装置
家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。

■遠赤外線ラドンサウナ
家庭用から営業用まで新発売
浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

※「アルファイオン完全健康法」
●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。 奥田康平 立野信実 共著 (定価250円)

●製造元 株式会社 東海ラドン研究所
〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F)
☎(0582)63-2875

カプセルホテルに変身。
(サウナ) + (カプセルベッド)

サウナにカプセルベッドをプラス。
これでも立派なカプセルホテルです。

●人手がいらない ●収益性が高い、などの合理的な新ホテル業。
いま、あなたは、その経営の最短距離にいます。

※全国数カ所のホテルに5,000台納入。
カプセルベッドは、コトブキ。お問い合わせは下記へ。

コトブキ

第2事業部第2課/〒105 東京都港区浜松町1-14-5 ☎03(434)4301
大阪支店/〒532 大阪市淀川区西宮原1-4-11 ☎06(396)5111

サウナで気分スッキリ!
水の湯きにCアップ。

タケダ

コップ1杯あたり(200ml)
ビタミンCがレモン46個分
ひとじかけなら
スポーツドリンク タケダ

630H-35-12-01

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

-----サウナ用-----
ガウン・パンツ
バスタオル
フェスタオル
タオルケット
ソックスキーホルダー
見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テールクロス・ユニフォーム

株式会社 **ジャクラン商事**
東京都墨田区緑1-2-13 TEL (03) 635-1321(代)