



SAUNA

11月

89号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
 ☎ 大阪06 (211) 0463(直)
 〒 542 大阪市南区道頓堀2-4-6
 (三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



昔から秋は「もみじ狩り」の行楽ときまっています。狩るとは獲物をとったりすることだけではなく、さぐる、鑑賞するという意味もあつたのです。

もみじといえは、すぐカエデを連想しますが、いろいろな木の葉が色づくことを紅葉といえます。紅葉するのは、秋になると水分が不足し、気温が下がって葉の中の葉緑素が分解して緑がなくなり、緑色に隠されていた黄や橙色の色素が出てくるからです。

ふるさとは秋

お客様は常に新しい物を求めています。我がままです。ソフイア中村は絶えず、五年十年先を見つめながらお客様のニーズを先取りし、最高の満足感の演出に心掛けておりますし、また、この姿勢が今日の企業戦に勝ち残る道だと信じております。

幸いにソフイア中村は理美容から出発しておりますので、ことサービス部分においては、いささか自負するところがありますし、サウナ、理美容、全身美容、ブライダル等すべて

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
 明日への活力を養い、明るく
 健全な社会活動に貢献する。

美と健康の創造を

最後に日本サウナ協会も設立十年を迎え、サウナ産業もようやく健康産業として見直され、脚光を浴びるに至りました。これもひとえに役員会員各位のたゆまない努力の賜物と感謝するとともに、ますます健康産業サウナ高揚のため、ご助力いただくことをお願いいたします。

(日本サウナ協会副会長)

サウナ展望

ソフイア中村としての 美と健康についての提案

(株)ソフイア中村チェーン
 代表取締役 中村 揚一

「サウナ展望」からいささか逸脱するかも知れませんが、今回はソフイア中村としての「美と健康」について提案してみたいと思います。



中村 揚一氏

ソフイア中村は「若い企業」です。昭和四十一年の創業から十七年、先輩諸氏のご助力のもとに現在では、サウナ二、理美容六、美容室二十一、全身美容一、着付貸衣装二、合計三十二の部門を持つチェー

ン店展開に成功することができました。この間にあって、ソフイア中村が常に追求してきたものは、現代社会のストレスの中で人々が切実に求めているものは何か、ということと、変化流動する社会にあっても機敏に対応できる発想と、バイタリティーある若々しい企業集団の育成でした。

現代社会はストレスが満ちあふれております。その中で人々が求めているものは心身の健康と、ゆとりのある生活

です。ソフイア中村チェーンではこうした現代人の願いに応えるため、トータル的な健康と美を創造するために、サウナ、理美容、全身美容、ブライダルと関連事業を展開しております。

心と体のスポーツ

サウナは「心と体のスポーツ」中村チェーンのキャッチフレーズです。北欧フィンランドで二千年前に生まれたこの健康法が、ストレスの充満する現代社会にのみがえって心身のフレッシュに最良の手段として取り入れられ、時代の流れも「ヘルス&ビューテ

ィー」、健康と美容の面から見直される、自然健康法としてもはやされ、サウナ業界も一段と飛躍が期待されつつありますが、また一面業界の盛衰も激しいものがあるようです。

何回も述べますが、美しさの基本は健康です。トータルの健康美の創造を目指すソフイア中村チェーンが最高のスタッフと技術に細心のサービスを添え、ゆとりの空間をアレンジしながら総合的な健康美づくりを提案してゆく限りソフイア中村の新しい波はいよいよ広がってゆくものと確信しております。

くもくじく

プロ野球監督を採点すれば.....	2面
新しいオイル・マッサージ.....	3面
フロートカプセルのプロフィール.....	4面
サウナ協会だより.....	5面
12月のこよみ、暮らしの百科.....	6面

For Beautiful Human Life



サウナの格調を高める 気品のエロイカ

爽やかさを快適に仕上げる香り、エロイカ。
 そのコクのあるまろやかな香りは、心に深い余韻を生みます。
 ひと味違う満足感は一류のサウナならではのもの。
 気品ある香りと共に
 お客様の心に強く刻まれることでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

プロ野球監督を採配すれば

職場管理に大きな示唆

セ・パ両リーグとも、上位チームの監督の采配ぶりをみていると、それぞれ個性的ともいえるほどの特色を持っていることがわかる。彼らに共通しているのは、試合における戦略的確な指示ぶりとともに、選手の人間性把握の面でも卓越した能力を備えていることだろう。そうした監督術が必要とされているのは、何もプロ野球だけではない。以下、六人の監督(今季)の特色を紹介することによって、企業における管理者に対し、いくぶんでも示唆するところがあればさいわいである。

気づばりこそ秘訣

巨人 藤田元司

私はこの目で意外なシーンを目撃した。二年前の横浜球場。試合前、藤田監督が福島久晃捕手(大洋)を励ましているのだ。

「福島君、元氣だして練習やれよ」

その前日、福島はチャンス

に三振して、グラウンドでしょんぼりしていた。それを巨人の藤田が見かね、声をかけてやった。

なんと気づばりだろうか。繰り返すが、巨人の藤田が大洋の福島に声をかけてやるのだ。それを見たとき、「大洋の福島にそれだけの気づばりを見せてやるのだから、巨人の江川卓、原辰徳、中畑清たちに、どれほどの気づばり

女性だから、いつも美しく輝いていたい。

女性の美しさはさまざまです。でも、いちばん大事なのはしなやかなボディーとゆたかな心のナイスバランスです。健康で生き生きとした毎日のために、とても大切なことではないでしょうか。

レディス・サウナは、より美しく、より健康をめざす女性のためのサウナです。

さあ、あなたもさようからはじめませんか。ヘルシーライフ。

をしているのか」私にはよく分かるような気がした。

藤田を評して「温情監督」という見方があるが、私は「気づばり監督」といいたい。気づばりのないところに、優勝は訪れてこない。

先の先を考える

広島 古葉竹識

衣笠祥雄三塁手があと一本で「二、〇〇〇本」安打を達成、名球会入りするという前夜、古葉監督は衣笠を呼んでいった。

「人間はひと区切りついたとき、気持ちのうえで疲労が出てくる。だから、いまから二、〇〇〇本を打ったあとのことを考えておくように——」

衣笠は名球会入りしたあと、疲労することなく打ちまわった。

「部下の先の先を考えてやる」これが古葉監督の指導哲学である。

山本浩二を中堅手から左翼手へ転向させたのも、山本の先を考えてやる古葉の発想だった。オールスター戦まで山本は三冠王だった。古葉用兵の的中といつていい。

長島清幸中堅手に背番号0を与え、活力を与えたのも古葉の発想。十二球団のうち、もっとも先取りする人物といえるだろう。

叱言は時間をおく

大洋 関根潤三

ある巨人戦で田代富雄三塁手がエラーし、それが直接の原因で大洋は負けた。田代のエラーは細かな配慮さえ持っていれば、起こさずにすんだものといつていい。

「田代は今晩、関根監督に呼びつけられて、こっぴどく叱言を食うぞ」

幅の広い指導力

西武 広岡達朗

広岡のやったことを振り返ると、総力戦というところがよく分かる。

選手を集めて、「肉をあまり食わずに野菜をとるように——」といい、次に夫人たちを集めて、食生活、性生活、ストレス解消法などを話した。これを見ると、試合はグラウンドだけでなく、試合はグラウンドと家族との試合だと



エラーにも監督の目が光る

徹底的に研究する

阪急 上田利治

野球そのものを研究している点では、プロ野球史上No.1がこの上田監督である。

たとえば、高知キャンプに行くと、毎シーズン新作戦を展開して担当記者を驚かせている。今年の新作戦は走者一塁、三塁の場面で、打者が一邪飛を打ったとき、どうやって三塁走者がタッチ・アップするか、しかも一塁走者も二進するかの研究だった。

このように野球研究はいいのだが、この監督は「いせ

大洋担当記者はささやき合っていた。

ところが関根監督はその晩、想で監督を務めたのは広岡が最初だろう。その奥行きは深さ、幅の広い指導力は球界No.1といつていい。

しかし、ときに彼の表情は冷たすぎる。木で鼻をくくったような言動が多い。合理性ばかりを追求するため、失敗をした選手が許せないのだから。合理性を追求する指導者は、その二倍の笑顔が必要なもの——。

「叱言はその場で言うのではなく、時間をおいて言う」なぜならば本人に、反省する時間を与えるため——これ

人生に攻めが大切

日ハム 大沢啓二

二年前、日本ハムが優勝戦線に躍り出たとき、大沢監督は自費で選手をレストランに招待、腹いっぱい食べさせた。なにしろ身長一メートル八〇、体重八〇キロ前後の男たち、三十人を招待したのだから、その費用は八十万円とも百万円ともいわれた。プロ野球史上、自費百万円をはらって、選手に飯を食わせた監督はこの大沢ひとりしかいない。彼のニックネームが親分といわれるのも、こころあたりだ。

しかし親分はいつでも、どこでも情が濃い。そのために投手の交代の時期など、ときに情におぼれ、遅くなることがある。

このあたりをきっちりこなせば、彼も名将の中に入れると思う。

ニックネームの別名を「攻めの大沢」という。チャンスに攻めて攻めて、攻め抜く恐ろしさはパ・リーグ最高、人生に攻めがいかにかに大切か、教えてくれる人物である。

筆者紹介

昭和五年東京生まれ、サンケイ新聞記者を経て、現在「夕刊フジ」編集局次長待遇、ニッポン放送スポーツキャスター。

今、有望な注目の新事業

信頼できる安全性

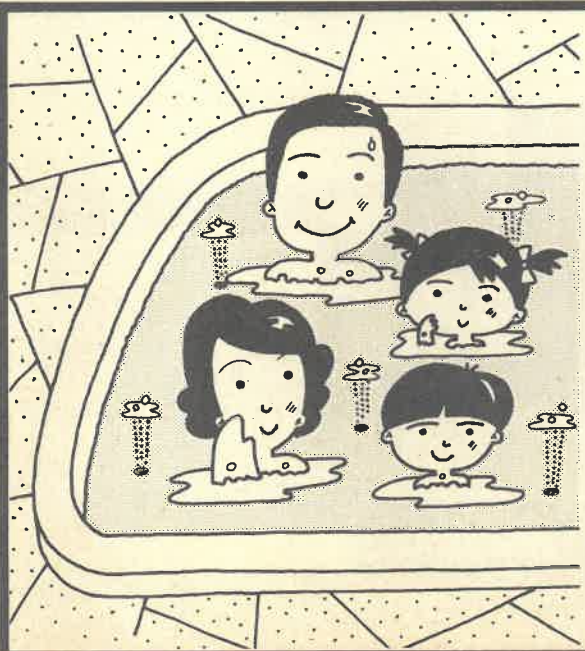
高度の性能

コスモのラドン発生装置

●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定 ●日本ラドン温泉経営者協議会指定
実績日本一のラドンメーカー (株)コスモ メディカル システムズ



本社：〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル ☎(06)396-0601(代表)
東京営業所：〒101 東京都千代田区外神田5-4-6 山岡ビル401号 ☎(03)832-3187



西洋と東洋の接点に立つて

新しいオイル

マッサージ

今井 義晴 (3)

♠循環系と

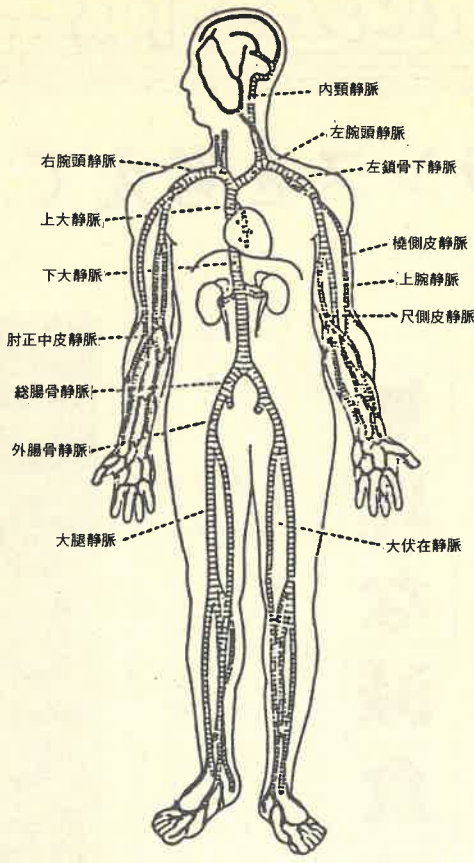
マッサージ

マッサージは普通、求心性方向になされてきました。これは、西洋には古くから循環学説が健康につながるものとして、その考え方が長く支配してきたところにあります。血液の生理作用は循環によって酸素、栄養分、ホルモンを全身の組織に与え、代謝の結果生じた不要な炭酸ガス、老廃物を運び、排泄します。

また白血球や免疫により、細菌や毒素を処理し、身体を防御するほか、筋肉や肝臓で生産された熱も、血液によって全身に運ばれ、体温の平均化をはかるなど、さまざまな重要な働きをこなしています。この循環は文字通り心臓が循環の中心にあたるわけですが、心臓が収縮し、押し出された血液は動脈管の弾力性によって、リズムカルに次々と、全身のすべての器官や組織までゆきわたっていきます。そのため、動脈管の壁は厚く、壁の筋肉も丈夫でよく伸縮するようにできています。

こうして全身くまなく末端まで送り出された血液やリンパ液は再び心臓に戻るわけですが、ご存じのように同じ道は通らず、静脈管やリンパ管によって運ばれます。

体循環のおもな静脈



ところが静脈管やリンパ管は壁がうすく、筋層も弾力性に乏しいので、それを補うために、静脈にはところどころに弁があります。

また胸郭の広がり陰圧となつて静脈血を引く作用もあり

♠静脈管に対する

直接効果

そうすると、マッサージは心臓から身体の末端に向かつて行うよりもむしろ逆に、身体末端から心臓へ流れる静脈流、リンパ流を促進させる方向に行うほうが大切だということになります。

試みに前腕を手の首のほうから肘に向かって(末端→心臓)手掌軽擦(手のひらを皮膚に密着させながらなでる手技)をしてみると、皮下の静脈が肘の方向にふくれ上がったのがわかります。

これは手掌でなでた圧力によって押し流されたわけではなく、静脈管に対する直接的な効果といえます。

♠血管・リンパ管に

対する反射効果

この作用はさまざまな学者、医師等の実験や報告があまりないのでそれを紹介しておきます。

① マッサージ直後は器官内圧が高まり、一過性に血圧が上がります。

② マッサージは血液像に種々の変化を及ぼし、赤血球・白血球を増加させ、なぜなら血管は軽擦法により、リズムカルに圧迫され、血管内の血液は吸引促進される。そのため血管の側壁を流れていた白血球が本流に移行し、赤血球・白血球の貯蔵器官や生成器官を刺激し、補充機能をたかめるからだ。(ミッチェルの説)

③ 腹部マッサージ後十分で多核白血球が血中に増加し、二十分後でさらに増加、のち、しだいにもとに戻る。(エクルスの説)

♠心臓に対する

マッサージ効果

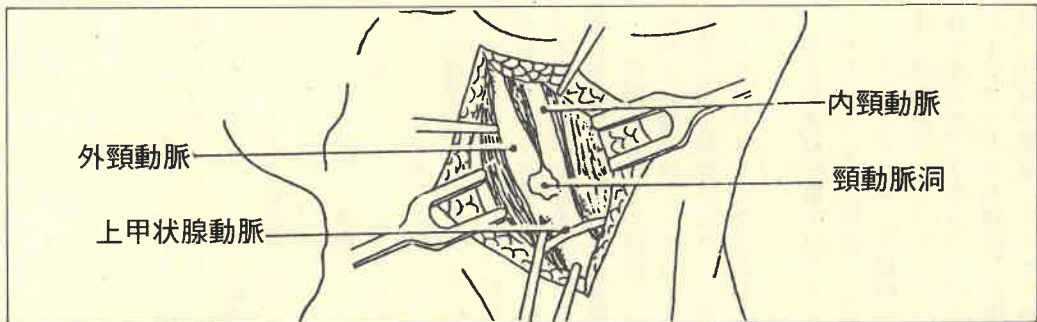
① 胸部の振せん(手のひら、指先等を肌当り、振るわせる手技)背部、腰部の振せん法や叩打法(たたく手技)で種類はいろいろある(は、二、三分で心臓の収縮力を増し、動脈は緊張し、脈拍は減少し、血圧は増加する)。

また、マッサージを二分間前胸壁(心濁音界内)に行ったら、心筋は緊張し、収縮期・拡張期とも促進し、濁音界は狭まり、脈拍は減少し強く打つようになった。(ハーゼンブロックの実験報告)

要するにこれは、心臓近くの振せん法や叩打法が、心臓機能に影響を与えることを述べたものです。

その他、ツェルマーやヘーリングの反射で知られている頸動脈洞部(上図参照)への圧迫は、迷走神経を刺激して心臓拍動をゆるやかにし、血圧を下げる作用があります。

この方法はハリ先を軽く頸動脈洞に当てることにより、血圧を下げたり、痛みをやわらげるのに活用されています。



人々の健康と安らぎをクリエートする日本サウナ協会

日本サウナ協会は、「人々の健康に奉仕し、明日への活力を養い、明るく健全な社会活動に貢献する」ことを基本理念として、豊かな生活を創るために意欲的に取り組んでおります。

健康に奉仕する、日本サウナ協会加盟店には、協会マークの入った電照看板や、ステッカーが店頭に掲出されています。日頃、お気付きの点がございましたら、お気軽にお申しつけ下さい。



飲みごたえある
140ml



ビタミン入り栄養飲料
リアルゴールド
Real Gold

販売: コカ・コーラボトラーズ



Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です。Coca-Colaとココ・コーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です。

—協会指定—

“日本サウナ協会特選石鹼”

日本工業規格“JIS”合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)

包装形態 150個ダンボール詰

石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入り色、白

* 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に
さわやかさが香る



クローバー石鹼株式会社

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL (06)981-7037代表
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL (03)634-3511代表
(第2柏ビル内)

肥満は健康の大敵

食事と運動のバランスを考えて

こころして防ごう

中高年になるとヘルスメーターを買う人が多い。中年以後になると肥満が気になるからだ。肥満は成人病のモトになると強調されているだけに体重に神経質となり、メートルの針の動きに一喜一憂している人が目立っている。しかし標準体重を上回っているからといってむりな減食をすると体力がなくなり、「モヤシ人間」になってしまう。とらなければならぬ栄養素はたっぷり摂取し、そのかわり運動量を増やすことが大切だ。食事と運動量のバランスをいかにうまくとるかが肥満を防ぐ秘けつといえる。

無理な減食は禁物

肥満は健康の大敵である。日本人の死因第一位である、動脈硬化による脳卒中、三位の心臓病は、いずれも太り過ぎの人に多い。腎臓障害、肝臓障害、高血圧症の遠因となる糖尿病も肥満の人がかかりやすい。このため、減食に努力している人が多いが、食事の量や回数を減らしてやせるのはなかなかむずかしい。例えば体重が標準より一〇キロオーバーの場合、一〇キロ分のうち約三分の二が脂肪の増加とみられるが、これをエネルギー量に換算すると約六二〇〇キロ分が余分に貯蔵されていることになる。一日

不思議！全身が自然に浮く！

米国生まれのフロートカプセルでリラックス

フロートカプセルは一九七八年、米国コロラド州でゲリー・ヒギンズ氏により考案された。社会健康管理に認識が深い米国では、このカプセルに強い関心をもたれ、一九八〇年にはゲリー・スターン医学博士を中心としたスタンフォード大学、オハイオ州立大学等の生理学的、心理学的な長期実験データ分析の結果、わずか四十分開カプセルにフロートすることにより

21世紀の健康管理器具 フロートカプセル

完全なリラックス状態になれることが証明されている。現在スポーツ界では、米大リーグのジャイアンツ、ヤンキースのほかフットボールではダラスカウボーイズの全選手が愛用している。その他、学校、企業、政府機関、病院、ヘルスクラブ、一般家庭にいたるまで幅広く使用され、その効果が話題になっている。また、一九八四年、ロサンゼルスオリンピックでは、この

フロートカプセルの ストレス解消理論

カプセル内にはヨウ素処理された特殊塩水が底面より約三〇センチ(八〇〇リットル)ほどはいつている。この塩水は人間の体温に近い温度(約三五度)に保たれ、さらに特殊溶液がミックスされ、全身が自然に浮くように作用する。カプセルの窓を開める

栄養素はたっぷりとする

体力を維持するのに必要なエネルギー源はたっぷりとらなくてはならない。とくに緑黄色野菜は毎日一〇〇グラムほどが目安。乳製品もカルシウムやビタミンB₂などの含有量が非常に多いのでたっぷり食べたい。とくに緑黄色野菜は毎日一〇〇グラムほどが目安。乳製品もカルシウムやビタミンB₂などの含有量が非常に多いのでたっぷり食べたい。とくに緑黄色野菜は毎日一〇〇グラムほどが目安。乳製品もカルシウムやビタミンB₂などの含有量が非常に多いのでたっぷり食べたい。

なくてはならない。エネルギー源になる栄養素は、炭水化物(糖質)、脂肪、たんぱく質の三つで、三熱量素ともいわれている。炭水化物は運動しはじめたときに、燃えてエネルギーの主役となってくれるし、脂肪は運動中の最も主要な栄養素である。グラム当たりのカロリー値が炭水化物やたんぱく質の二倍以上もある。また、たんぱく質は細胞の主な構成成分であるばかりでなく、酵素、ホルモンなど生命維持

ハードな運動が効果的

といって食事だけに気を使っているだけでは肥満は解消できない。摂取したエネルギーを消費することが大切で、食事に見合った運動をしなければならぬ。食事(栄養)と運動は、健康にとって車の両輪である。「日本人は少食だが過食になっている」といわれるのは、カロリー摂取量は減っているのだが、それを消費する運動量がさらに不足しているのが結果的には食べすぎということに。とくに都会人は運動不足のため肥満、糖尿病、心臓病がふえている。ただ、ひと口に運動といっても種類や量によって大きな差がある。「自分は毎日数歩歩いている」といっても、のんびり散歩しているような状態では運動不足の解消につながらない。

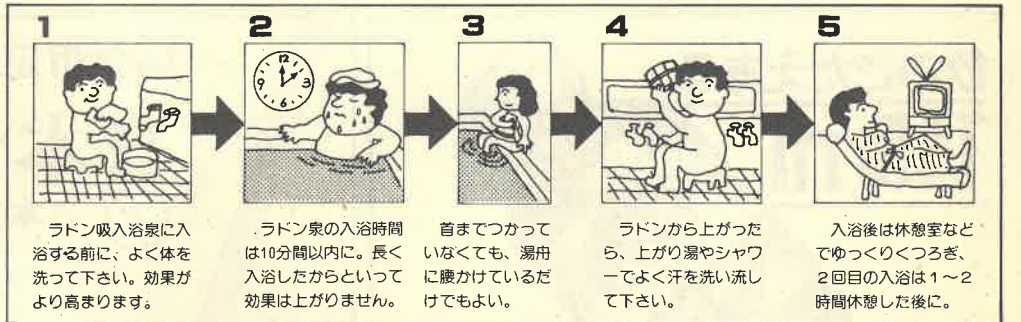
効果のあるラドン温泉

ラドンは天然のラジウムやトリウムの微粉鉱石から放出される不活性の気体の元素の名称だ。このラドン健康浴はアルファ線の効果を利用するもので、入浴時にラドンカプセルに入ると、呼吸器官を通じてラドンガスが血液循環系に入り全身に広がっていく。

このラドンガスによる電離エネルギーが各種のホルモンの分泌や神経のバランスをとるのえ、ひいては身体の中の各器官を賦活化し、身体の自立調整機能を活性化させる。よって動脈硬化症、高血圧、神経痛、慢性胃腸病、便秘、更年期障害などの症状に効果がある。ラドンはラジウムがこわれていく過程で自然に発生する気体の一つで、地球上でもっとも少ない元素とされている。空気より重く、水によく溶け、決して化合物を作らない特徴がある。ラジウム温泉の強い効き目の謎も、その正体がラドンであることが分かっている。



ラドン吸入浴泉の
上手な入浴の仕方



品質重視。だから「メトス」

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。「いいものだけを残していきたい」。これがメトスの姿勢です。

metos 中山産業株式会社
メトスサウナ

東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL.(03)542-0331(代)
大阪市淀川区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 TEL.(06)375-1751(代)
札幌市中央区北5条西19丁目(コーワビル) 〒060 TEL.(011)641-9269(代)



アンケート調査を実施

中小企業事業団

日本サウナ協会

中小企業事業団は政府から出資を受け設立された中小企業施策を実施する通商産業省(中小企業庁)所管の特殊法人で、サウナ業の経営実態調査(業種別動向調査)を実施することになりました。

この調査は、業界の実態や現在抱えている問題を明らかにし、企業経営者などが今後の対応方向を考える際の資料として役立てることを目的にアンケート調査が実施されるものです。

日本サウナ協会では、この調査に全面的に協力することになり、次のようなメンバーによる委員会が結成されました。

日本協会浜田行徳事務局長
東京協会今井義晴会長

新規入会店紹介

サウナ太洋がオープン

神奈川

昭和五十八年十月一日、横浜市中区長者町七に、サウナ太洋がオープンした。地下一階、地上七階のソシアルビルの二階より五階を専用としている。

二階 フロント、ロッカールーム、化粧室
三階 低高温サウナ、マッサージ室、浴場

VIPコース 四、八〇〇円
サウナ、洗顔、洗体、体操、マッサージ、オイル洗顔、つめ切り、ドリンク
このほか多くの料理コースもそろえている。

また横浜大洋ホエールズが公式戦で勝った日は、お客様にビールのサービスをしているのが面白い。
汗を流して、飲んで、食べるの大宴会
人間回復をはかる男のオアシス

二つのキャッチフレーズでお客様に人気を呼んでいる。
《新協会員》
横浜市中区長者町七一一五
〇四五二五一一八八八(代)
株式会社 八仙閣
サウナ太洋 店長 柏崎光男

調査全体計画から報告書まで委員会において検討されますが、趣旨をおくみとりいただき、ご協力をお願いいたします。

《連絡先》
(株)流通情報センター
担当 丸山、久米谷氏
〒103 東京都中央区日本橋三丁目一〇二(ニュー八重洲ビル)
〇三(二七三) 五七六一

サウナハワイ

関西

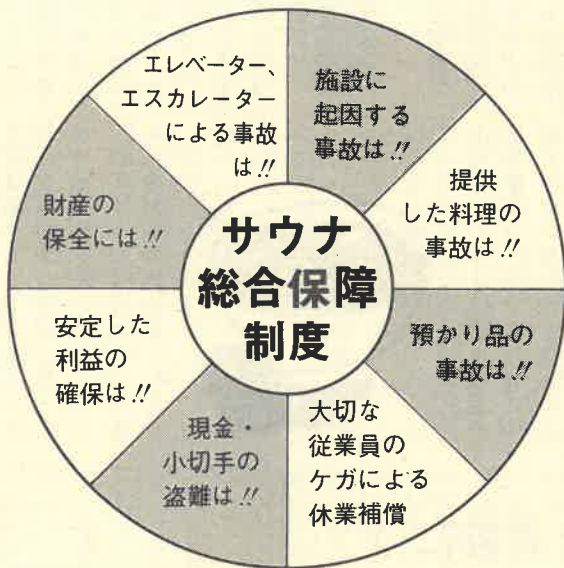
岩元興業(株)代表取締役・岩元勇氏が、かねてより工事中のクリエイティブビルが竣工し、十一月十二日から「サウナハワイ」(姫路市南町一八)が新築開店した。

また「サウナニュー富士」(姫路市南町一七)も同時に改装オープンし、十一月六日午前十一時から披露パーティーが催され、中野幸雄日本サウナ協会会長が祝辞を述べた。

なお関西協会は十一月二十六日(土)午後二時から「サウナハワイ」を見学、午後四時から「サウナニュー富士」において研修会を開催し、経営方針説明と意見交換を行う。

サウナの危険管理に奉仕する サウナ総合保障制度

「より広く、より安く提供!!」



火災による損害は、サウナにとって致命的なダメージを与えるほど恐ろしいものです。サウナ総合保障制度はサウナ経営にまつわるリスクのマネジメントに役立つために専門的、科学的、そして総合的なコンサルティングを提供する用意があります。

- 火災・爆発危険診断
建物、施設の火災発生危険を調査、分析し、報告書を提出します。
- 施設賠償責任危険診断
建物、施設の所有、管理から生ずる賠償責任危険の調査。
- 保険料割引調査サービス
サウナの防火、防災設備を最大限に生かすようアドバイスし、これを保険料の節減に反映できるようプランニングします。その他、評価サービス、情報、教育サービス等の数々の無料サービスを是非お申し付け下さい。

お問い合わせ先

大阪市南区南船場3丁目12番12号(AIU保険会社内)
日本サウナ協会、サウナ総合保障制度推進本部
06-253-0731~2

日本サウナ協会

(住所は関西協会に同じ)

北海道ブロック	
北海道サウナ協会 事務局長 豊巻 経夫	〒060 札幌市中央区南2条西3丁目・ソフィア中村ビル内 ☎ 011-241-8115
東部ブロック	
東京都サウナ協会 事務局長 山田 秀男	〒102 東京都千代田区麹町4-2-12・麴町リバース内 ☎ 03-374-4784
神奈川県サウナ協会 事務局長 佐々木 敏男	〒231 横浜市中区長者町5-56・横浜千歳観光ビル内 ☎ 045-261-5553
中部ブロック	
新潟県サウナ協会 事務局長 伊藤 紀一	〒950 新潟市東大通1丁目11-127 ☎ 0252-41-8029
愛知県サウナ協会 事務局長 北野 明	〒460 名古屋市中区金山4丁目1-20・日新観光(株)内 ☎ 052-322-4521
三重県サウナ協会 事務局長 小柴 孝一	〒516 伊勢市本町1-18駅前ビル・小柴産業(株)内 ☎ 0596-24-2121
西部ブロック	
京滋サウナ協会 事務局長 後藤 卓弘	〒600 京都市下京区黒門通り四条下り松町143 大将軍商(株)内 ☎ 075-801-1521
関西サウナ協会 事務局長 浜田 行徳	〒542 大阪市南区道頓堀2丁目4番6号・三光ビル4F ☎ 06-211-0463
兵庫県サウナ協会 事務局長 本田 伊左雄	〒650 神戸市中央区下山手通2-29-4・(株)ヤマト内 ☎ 078-331-9107
広島県サウナ協会 事務局長 久留 左門	〒730 広島市中区薬研堀8-8・ニュージャパン(株)内 ☎ 0822-43-0227
九州ブロック	
山口県サウナ協会 事務局長 武田 伊勢雄	〒745 徳山市昭和通1-8・ニュージャパン観光(有)内 ☎ 0834-21-5113
九州サウナ協会 事務局長 落合 実	〒802 北九州市小倉北区魚町1丁目5-14・正交観光(株)内 ☎ 093-531-0087
宮崎県サウナ協会 事務局長 渡辺 豊	〒880 宮崎市橘通り東5-4-14・第一メンズサウナ内 ☎ 0985-24-8501
長崎県サウナ協会 事務局長 森崎 照夫	〒850 長崎市樺島町7-9・みなとサウナ ☎ 0958-24-2058
沖縄県サウナ協会 事務局長 堀 口 学	〒900 那覇市字天久1068-9・(株)ホテルエッカ内 ☎ 0988-68-3135

新発売 いい空気だから…思わず深呼吸!
今注目の空気清浄器
薄型天井電子式「F75A」
クリーンな空気 快適度アップ! サービスアップ! 売上アップ!
これからのサウナライフをより快適に
「F75A」

■エアクリーナーF75で
室内はいつもさわやか、クリーン/窓を開けたり、換気が必要もほとんどありません。きれいな空気をお届けしながら、冷暖房費を節約できます。

●タバコの煙、ほこり、有害な煤煙、臭いを強力なスーパーセル(集塵板)で98%カット。
●国内最大処理風量40m³/分。
●強力なシロッコファン(4個内蔵)で下方、後面の2方向吸込み、前面、左右側面の3方向吹出しでスミズミまでムラなく清浄します。
●循環式で換気扇の運転が半分で済み省エネルギーにもなります。
●メンテナンスは従来のものの1/2で済みユーザーから「待ってて良かった」と喜んでいただいています。

製造元 山崎ハネウエル株式会社
総発売元 **株式会社 ゲルコム**
北九州市八幡東区西本町2丁目1番6号
〒805 ☎093(661)4521(代表)


おながい
健康に奉仕するサウナ協会の
業界紙「SAUNA」の紙面を
充実し、もっと業界のホットな
情報を盛り込みたいと思います。
開店、新装、新設備、催しなど
協会だよりをご投稿ください。

ひと汗流したら、
「アルギンZ」

サウナでひと汗流したあとの「アルギンZ」はまた格別。「アルギンZ」は味の素KKのAMINO酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するAMINO酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

アルギンZ
●アルギニン入り健康ドリンク●

味の本KK
販売店、サウナ、酒店、食料品店、スーパー、薬局などでお求めください。



日本サウナ協会

SAUNA

11月

/ 89号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
 大阪06(211)0463(直)
 〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6
 (三光ビル)

12月のいよみ

十二月は古来「シウス」(師走)といわれます。これは、「年中事物考」に「シハスとは、これも漢に十二月を歳終といひしが如く、歳の終りをいふなり。古語に年を下シともいひ、また下ともいひし事、前に注せし如く、その下といひしは、トシといふことばの一たび転じてシとなり、シといふことばの再び転じて下となりし也、シハスといふがごとき、シといふは、ハツなり、スといひ、ツといふも、その語の転ぜし也、我國の語に、すべての終をハツとも、ハテともいふなり、されば万葉集に極の字読んでハツともいへば、俗に極月の字を用ひてシハスともいふなるべし」とあります。これは新井白石の説といえます。また年末で人々が忙しく走り回るからともいいます。

〈暮らしの百科〉 冬至はゆず湯でリフレッシュ

今年も終わりに近づきました。楽しいクリスマスなど、年末の行事の多い月です。また除夜の鐘の音に一年を反省する月でもあります。

三ツ重ねの杯と持ち手のついた屠蘇器を脚つきの台にのせた屠蘇器のセットは、一年でたった一度正月に利用するだけ。結構値の張るものだけに使用頻度と考え合わせると、なかなか購入のふんぎりはつかないものです。そこでいっそわが家流の屠蘇セットの工夫をおすすめします。首に金銀の水引きを蝶結びにした徳利に赤い彩色のちよつと大ぶりの杯を組み合わせ、塗りのお盆にのせるだけでも正月らしいムードは出せます。お盆の上が寂し気なら松の小枝や一筋の水仙を添えれば、より初春らしくなります。若い世代ならワイングラスの脚に金銀の



水引きを結び、しゃれたガラスのワイン入れに日本酒を入

れて、乾杯なさるのも今風です。この場合もお盆は朱塗りが正月らしくて似合います。

足袋入れ
和服で年始まわりをする

隅々が傷んで人前では使えませんが、やはり懐紙入れにはさ

き、古人はなかなかの知恵者

う縁起から...などと諸説があり、一方、そば通にいわせると、米や麦と違って、そばは年貢にも入れられず、どんな辺地でも収穫できて、貧富の差なく口にできた食べ物だったからだとか。いづれにせよ、光陰は矢の如く、一年はあつという間に過ぎてゆきます。来る昭和五十九年をどう生きたのか、新年の新たな計画を胸にして、さあ、

にハンドバッグに入れると、

に、と願うので風習とも。

百八ツの煩惱を叩き出す除夜の鐘に、来る年の無事息災を祈りながら、年越しそばを食べる大晦日。この夜のそばは、細く長くいつまでも幸せに、と願うので風習とも。

第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)
 世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品。「論より証拠」です。先ずおためしください。

■営業用ラドン温泉装置
 一回の入泉定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

■家庭用ラドン温泉装置
 家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。

■遠赤外線ラドンサウナ
 家庭用から営業用まで新発売
 浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

※「アルファイオン完全健康法」
 ●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。 奥田康平 共著 (定価250円) 立野信実

●製造元 株式会社 東海ラドン研究所
 〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F)
 ☎(0582)63-2875

男と女 No.4 照る男

入浴の時に... おもてな

サウナで気分スッキリ! 水の湯ぎにCアップ。

ビタミンCがレモン46個分

スポーツドリンク タケダ

630H-35-12-01

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

サウナ用
 ガウン・パンツ
 バスタオル
 フェスタオル
 タオルケット
 コットンキーホルター

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テ-ブルクロス・ユニフォーム

株式会社 ジャクラン 商事
 東京都墨田区緑1-2-13 TEL(03)635-1321(代)

見本・御見積りお送りします。