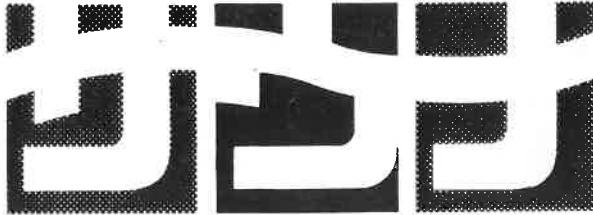




月刊



発行所 日本サウナ協会
 東京都中央区銀座6-13-16
 東京温泉株式会社内
 TEL東京03(541)3021

編集発行人 大山真一

発行支局 各県協会広報部

印刷所 (株)KIシステム

日本サウナ協会機関紙

後任会長問題に議論集中

偉大な足跡を残して逝去された、故許斐会長の後任問題をめぐって、いま日本サウナ協会はゆれ動いています。

四月十五日名古屋で副会長会議

戸村代行、中野、津村、米田の三副会長の四者による話し合いが行なわれましたが、故人の遺志をついで会長になるのは戸村代行においては、いと強い三副会長の意見により、辞任の意向を固めていた戸村代行と



▲左から津村戸村、米田、中野の各氏

しても困惑し、いずれにしても東京温泉(株)の新執行部とも話し合ってから……と、回答を保留せざるを得なくなつた次第でした。

四月二十四日大阪で事業推進委員会開催

本年十月、全国一斉に実施する「サウナ祭り」の大綱を決定する事業推進委員会でしたが、まず第一に後任会長問題がとりあげられ、中野副会長から四月十五日の会議の経緯が報告されました。

今後いろいろな問題で、中央官公庁との接触を必要とするとき、本日はあくまで東京にあるべきであり、また故人の遺志をついで会長職となり得る者は戸村代行しかない。戸村代行が会長職を去られるとき、次の会長となる者は当然ながら東京温泉の新社長しかないと依頼案に対し「帰京して許斐社長ともよく話し合うが、お引受けしても一年」と限定された戸村代行の苦慮も理解でき、こと会長問題に関しては重苦しい雰囲気のひとつときでありました。

従って会長を補佐する副会長以下役員を選出も行なわれず、ただ東京都協会の活発な活動を促進するために東京温泉社長の他に二人の副会長を東京都協会から選出すべきだとの意見が出される等、役員選出の件についてはすべて五月の理事会に持ち

越されるかたちとなりました。

そこで五月の理事会は、六月に行なう総会の準備理事会ともなるので、まず会場は名古屋の「日新観光(株)」にお願いし、日時は五月八日(木)午後三時からと決定。ただちにその旨が全国の理事に連絡されました。

五十五年度の二大事業の一つである「サウナ健康読本」は結局百万部の印刷というぼう大なものとなり、サウナ底辺の拡大に大きな力となりますので、第二号第三号の発行がさらに大きな期待をもって待たれるという現状です。

この小冊子はサウナに関する最高権威者阿久津博士の執筆によるもので、内容も大変すばらしいものです。もう一つの大事業は全国一斉に行なう「サウナ祭り」です。各協会の案が持ち寄られて検討された結果、全国のサウナ業者の連帯意識を高揚するのが大きな目的であり、サウナ客の新たな創造という大主題ともあわせて、今回は目玉景品を全国一斉に取りそろえ、サウナ協会の存在と、その団結、そして健康産業、美容産業にまい進するサウナ業界の姿を世間に示す一大ゼネレーションにしようという企画で具体案が討議されました。詳細は五月八日の理事会の決定を経て発表されますが、各地域協会での準備は五月から順次進められていく予定です。

「赤信号」に
なるまえに
かんたんにできる健康法
〈中〉

引き続き今回も、かんたんのできる健康法をご紹介します。

●睡眠厳守健康法

人は誰でも、眠らなければ生活していけないといつてよいでしょう。しかし、睡眠時間は人それぞれで、普通8時間といわれている睡眠も、Aはたっぷり10時間、Bは6時間、Cは4時間でも大丈夫と大きな差があるので、睡眠時間の短い人は熟睡型が多く、多眠の人は、眠りの浅い人が多いよう

です。

睡眠不足は生活全
体に悪影響をおよぼ
します。頭は重く、
食欲もなくなるのでし

よう。体の動きも鈍
くなります。睡眠不
足では、一生けん命
仕事をしても、かな
りペースは落ちてい
るはずですし、結果も必ず不満足
ということになりがちです。

眠る前に、安眠できるように、

ぬるめの湯に入浴したり、
リラックスした気分で床に
つけるよう配慮することが
大切です。

睡眠こそあなた自身で管
理できる手近で最良の健康
法です。

●青竹踏み健康法

血流をよくするといわれ
るのがこの方法です。

30 cmほどの竹を半分に割



り、つまり、おわん形にして円形
のほうを踏むわけですが、50回か
ら100回踏むと気持がよい、とは体
験者の話。

しかしこの回数人はさまざま。
忍耐力にも差がありましようが、
いづれにしても、長く続けること
が健康法の一歩のメリットです。
ですから、自分にとって無理のな
い回数を行なえばよいでしょう。
目安としては、足の裏がポツポ
ツとあたたかくなるくらいでし
ょう。

〈以下続く〉

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで…

-----サウナ用-----

ガウン・パンツ
バスタオル
フェスタオル
タオルケット
ソックスキーホルダー
見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーブルクロス・ユニフォーム

株式
会社 **ジャクラン** 商事

東京都墨田区緑 1～2～13 TEL (03) 635-1321(代)



関東

本年度第三回理事会開催
次期役員問題を熱心に討議

東京都サウナ協会の昭和五十四年度第三回理事会は去る四月十日(木)、午後二時から、新宿ジョイバックビル八階の獅子林で開催されました。

出席理事は戸村代行以下十三名でしたが、そのほかに、新規に加入された二社から代表の方が特別参加されて、熱心な討議が行なわれました。

会はず、新しい宿泊設備(カプセル式ホテル)について専門業者の詳細説明からはじめられました。すでに全国から十カ所以上の引合いもあり、簡易宿泊施設として十分採算ベースにのせうることが力説され、オールナイト営業の規制がやかましい都内だけに非常に関心のある内容でした。ついで、背柱矯正健康法のローラーベッド「へ

ルサー」のリースについての説明があり、二時四十分より本議題に入りました。

まず戸村議長より、故許斐会長の本葬に際して寄せられた各方面よりのご好意に対して謝辞が述べられ、続いて次期の東京都サウナ協会の会長にはぜひ新進気鋭の士が就任されることを願い、すでに辞任願も提出済みであると話されました。これに対して各理事よりそれぞれ意見が出されましたが、どうしても再任願えないならば、現副会長のうちから昇格すべきであるとの動議が提出されました。この動議は全員賛成となりましたが、ご本人の意向も尊重せねばならず、とりあえず会長選考委員会をもって、この問題は処理することになりました。その他の理事については新会長決定後選任するものがあり、一応の候補者リストは作成しておくということになりました。

次に、大山専務理事から、三月二十四日の事業推進委員会の報告が行なわれました。(前号参照)

新年度の事業計画については新会長のもとで計画されるべきではありませんが、少なくとも全国との歩調を合わせて行なう「サウナ祭り」に参加すること、さらにサウナトレーナー講習会の充実続行が申し合わされました。

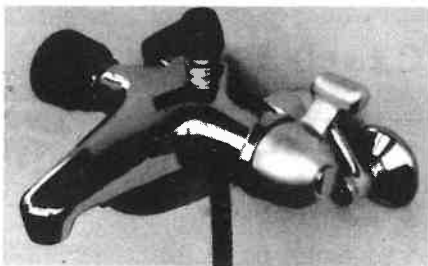
五十五年総会は一応六月五日(木)と内定され、場所もこの場所ということで全員一致、承認されました。

以上、充実した内容に活発な意見交換も行なわれて、午後四時三十分、第三回理事会は無事終了することができました。

新会長に今井義晴氏
会長選考委員会で決定

各委員間で個々に意見の調整をし根廻しをした上で、五月一日午後二時から麹町リパス三階会議室で最終的な委員会を開催、とくに戸村代行の出席も得て討議の末、麹町リパス院長今井義晴氏に次期会長をお願いすることに決定いたしました。戸村代行には相談役としてご協力をお願いする他、副会長を五名に増員して会長を強力にバックアップしていくことも決定されました。

ワンタッチで給湯! 自動止水で節湯!!



カジノシャワー-K-500AT 混合栓M-300AT

◎独創的なメカニック! (PAT.P-5)

- ワンタッチで給湯致します。
- タイマーで自動的に止ります。
- 温度調節は1度でOKです。
- 2ℓ~4ℓの湯量の調整が出来ます。
- 逆流のない2ベース弁構造です。

KIT 梶合金工業株式会社
東京都荒川区西尾久7-38-4
TEL (800) 4611(代)

コンピュータ導入店が 神奈川に誕生

横浜をよくご存知の方には伊勢崎町といえはなつかしいところ、その中心と長者町の交差するあたり、サウナ・ニュージャパンがオープンした。もとボーリング場があったとかで、敷地も広く建物も立派なもの。まず一階の正面はパチンコの遊技場。脇の階段を上って二階のフロントへ。最初に見かけないコンピュータの受像機が目に入る。フロント前の広々とした待合室もちよつとよそには見られないぜいたくさ。料金を支払って更衣ロッカーへ。毎日七〇人以上の人が出入しているにはしては手入れも行き届いている。

反対側にレストルームがあり、五、六十名の宴会なら可能という次



第。その正面が全面ガラス張りので、広々とした一階から三階へ吹き抜けるの明るい浴室が一望できる。ガラスのドアをあけて階段をおりるとサウナ室が二つ。高温室は



百二十度、低温室が百五度とのこと。いずれもサッパリと明るく、すこぶる快適である。サウナ室のすぐ隣りが冷水槽。中央に円型のジャジーク浴槽、そして片側いっぱい目に目玉と思われるプールがある。微冷水のため、なじみ易く、高い天井を仰いでゆうゆうと泳ぎたくもなるうというもの。

三階の休養室は、百人はゆっくりできる広さ、レストルームと共に飲食もできる。仮眠室には約五十台のソファベッドあり。うす暗くして休養には十分の配慮がなされて最適の雰囲気。

VIPコースもあるが、入場客が予想外に少なく、内容を変更し

まかせて安心 白興のリネンサプライ

○完備されたサービスネットワーク○サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!

—リース品目—

- タオル類
- 浴衣
- パンツ
- シーツ
- ガウン
- その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 30-807-0306 (代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
瀬来工場 ☎ 02996-2-3496
栃木工場 ☎ 0287-32-2544



株式会社 白興

て受入アップ方策を検討中とか。

サウナ施設はとにかく、ご自慢は何といっても、内部各売場の売上伝票がその場でインプットされて、フロントで直ちに精算伝票としてアウトプットされるというシステム。すべてのデータが売場ごとにコンピュータ本体に記憶されるので、有料入湯人数、無料入湯人数の他、詳細な品目別売上データが日計表として即手にできると共に月累計も同時にわかるといふもの。コンピュータ導入というといかにも巨額の資金投入と思われがちだが、これがリースで月二十万足らずの負担ということになれば話は別。経営の実体が即



座にわかるといふのは経営者にとってこの上ない武器であろう。プログラムの組み入れ方によっては、お好みのデータをとりだせ



るわけで、まさに時代の先端をゆくものといえよう。

こんなニュージャパンにも悩みはあった。女性マッサージ師が少ないというのがそれ。やっと十二名集めたが、当然全員有資格者であり、やむなく集めやすい男性マッサージ師で補っているが、やはりお客様の要望は女性マッサージ師に向くので、やり繰りに頭を痛めているということである。その故か、入湯者数が多い割にはマッサージを受ける人の数が少ないと感じるのは事実のようだ。三十数台のマッサージベッドが空しく並んでいるのが、ここの泣きどころといえようか。

省エネとお店の繁栄のために

水活性化濾過装置 をお使いください

工事は簡単
経費は節約

「麦飯石」により薬効が加味され、お客様には大好評！

お気軽にお電話下さい

省エネに取り組む (株)ユーアイ・コーポレーション 03-(251)3212

〒130 東京都千代田区神田小川町1-8-3 小川町北ビル

関西

昭和五十五年度関西サウナ協会総会開催さる

関西サウナ協会では去る四月二十五日(金)午後一時から、ニュージャパン観光(株)七階会議室において、日本サウナ協会の戸村会長代行以下五名の来賓を迎えて、昭和五十五年度の総会を盛大に開催



いたしました。出席者は五十余名で、関西サウナ協会の連帯意識の強さを物語るものでありました。

総会は、議事に先立ち、中野会長から、昭和五十四年度の事業概況を説明するあいさつがあり、続いて日本サウナ協会の戸村会長代行、広島県協会の久留副会長、九州協会の山田会長が順次あいさつを行ないました。

議事は、中野議長の進行により、昭和五十四年度事業報告および決算報告、昭和五十五年度の事業計画および収支予算がそれぞれ担当理事によって報告され、全員一致



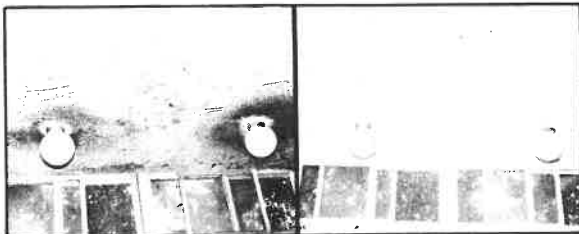
で可決承認されました。とくに、「サウナ健康読本」の第一号が百万部程度発行されて、それが日本全国にバラまかれることおよびサウナ祭りが来たる十月に一ヵ月間、全国一斉に行なわれることに決定したとの報告は一同感嘆の一瞬でありました。

議事を終了して後、議長の要請により、山田九州協会長から、小倉プラザで実験中の「水割り重油」(前号に詳細掲載)のその後の状況について説明が行なわれました。

実験経過は順調であり、順次全国に波及しつつあり、大手企業が乗り出して来たことも報告されて、省エネルギーのみならず経営の合理化にもつながる問題として深い関心と呼ぶ報告となりました。

総会終了後、専修大学教授阿久津邦男博士による「ヘルシー産業とサウナの未来」と題する講演が行なわれました。(写真上)
健康は自分でつくり出すもの、そ

サウナ・浴室のニュークリーニング



施工前

施工後

●天井・壁面等のカビ・湯アカ・湯コケの殺菌・消毒・洗浄工事に!!

御一報次第見積り参上

修研株式会社

旧称=坂田リ・クリーン研究所

☎03-744-8632

〒144 東京都大田区本羽田2-9-6

してサウナは健康をあき、商売であること。温度が血液の循環をよくすることは衆知の事実であり、これを健康産業、美容産業に結びつけないという法はない。要は業界の方々が、正しいサウナの入り方を理解し、十人十色、個々別々にその人にあったサウナの活用方法を教え、PRするようにならなくてはいけない。あなたにあったサウナの入り方」を助言してこそ、後のサウナのあり方ではないか、健康法を称する百何十種類もの方法のうち、サウナに勝るものはない。サウナ業にたづさわる者は、プライドを持って等々、業界に活を入れ、日本経済の激動にゆれ動く業界に警鐘を打ちならされたすばらしいお話となりました。

聴衆一同なるほどと思い、深い肝銘をうけました。続いて懇親会に移り、なごやかなうちに心温まる一ときを過ぎて、盛大で有意義な総会は、午後七時三十分無事終了しました。

北海道

北海道サウナ協会でも
総会開催される

北海道サウナ協会では去る四月二十三日(水)、札幌市内の札幌専門店会館ビル四階会議室において、日本サウナ協会会長代行の戸村氏を迎え、二十数名の全会員が参加して盛大に総会を開催いたしました。

五十四年度事業報告、会計報告五十五年度の事業計画および予算案と順次議事が進行し、とくに十月に全国一斉に行なわれるサウナ祭りの「北海道私案」の作成については白熱した討議が行なわれました。

一客当り五十円位は出して立派なものを贈呈しようという意見に基づき、すばらしい私案が可決承認され、日本サウナ協会の事業推進委員会に提出することになりました。

日本サウナ協会の戸村会長代行からはこれからのサウナ業のあり方についてのご懇切なお話をいただきました。ますます結束をためねばならないときだけに、お話の趣旨を理解し、手を携えてサウナ業発展のために努力することを出席者全員で確認し合った有効な総会となりました。

事務局よりおねがい

従来から日本サウナ協会のシンボルを示すシンボル灯が、各サウナの店頭をにぎわしてありますが、このマークをさらに周知徹底させるため、このほどシンボルマークのシール(写真)を作成、協会加盟のみなさま方へお送りいたしました。

このシールは二枚まで無料配布いたしますが、追加ご希望の分につきましては一枚二百円でおわけいたします。どしどし事務局までお申込ください。

健全サウナの店ここにあり、の心意気を示すこのシンボルマークを一枚でも多く、お客さまの目にふれやすいところに貼付していただくべく、おねがい申し上げます。



ステライト濾過機

技術革新が生んだ決定版
●小型で軽量●湯・水の両方に使い、フィルターは洗浄が可能●濾過材は不要●30～50%の大幅なコストダウンに成功

メトスサウナ

お客様に喜ばれる本場のサウナ
本場フィンランドの伝統技術が生んだ本格サウナです。熱効率・安全性・耐久性にすぐれており、業務用から家庭用まで世界50カ国の支持、信頼をいただいております。魅力あるサウナを、ぜひ。



中山産業株式会社

東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千104 TEL(03)542-0331(代)
大阪府大阪市中央区1-18-1(若杉ビル) 千531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区南1条西20丁目(理美容センター) 千064 TEL(011)641-9269(代)

行楽シーズンです
あき巢・ビル荒しの

被害を防ぎましょう！
★カギかけてお願いしますお隣りさん★
警視庁・日本サウナ協会





パワーこそ、男の武器だ。

「アルギンZ」は味の素KKのアミノ酸技術から生まれた新しいタイプの栄養飲料。主成分はアミノ酸のひとつアルギニンです。“健康の時代”といわれる80年代を生きるあなた、いまこそパワーが必要なときです。スポーツに、ドライブに、そしてオフィスでも。さあ、一本いかがですか。

シャキッと快調。味の素KKのスーパードリンク。

アルギンZ

●アミノ酸入り栄養飲料● 清涼飲料水



格調高いサウナには、格調高いエロイカ。

エロイカのあの独特の清涼感とまろやかさ、
心にゆとりを生む気品ある香り。英雄は英雄
を知るとか。エロイカは、あたくのサウナに
一級のお客さまを呼ぶでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

お問合わせ、ご用命は。〈関東地区〉 順不同

カネボウ化粧品〈業務用〉 サウナ代理店	㈱日祥商会.....☎ (974)0711
	㈱イトー商事.....☎ (268)4367
	㈱東京マツシマ.....☎ (370)7241
	㈱カネフク.....☎ (811)1310
	㈱村山.....☎ (352)2318
	㈱ノード.....☎ (316)4126

〈中部地区〉

(合)千代田実業.....☎052(331)4654
(有)カミタニ洋行.....☎052(703)1345

〈関西地区〉

福助石鹸㈱.....☎ 06(211)4420
おせ商店.....☎ 06(372)4981
福助南店.....☎ 06(706)0101
(有)ファースト産業.....☎ 06(358)3363