

Coca-Colaとコーラは The Coca-Cola Company の登録商標です
東京 コカ・コーラ ボトリング 株式会社
TOKYO COCA-COLA BOTTLING CO., LTD. (コカ・コーラ指定会社)

スカッとさわやか
コカ・コーラ



日本サウナ協会連合会機関紙

発行所 日本サウナ協会連合会
東京都中央区銀座6-13-16
東京温泉株式会社内
TEL 東京 03(541)3021
編集発行人 山田 秀 男
発行支局 各県協会広報部
発行日 毎月15日
購読料 毎月 150円

続々と 公共料金の値上げ 我等どうするか

最近の打ち続く公共料金の値上げに、業者間では、入浴料の値上げの話題がソチソチに上り始めたが、値上げの被害(?)は入浴客としても同じで、余裕の少なくなってくる懐具合に対して、値上げによる客層の入浴意欲の低下を慮って逡巡している業者も少なくないと思う。
然らば、ここ八カ月間の消費者物価は如何に推移したかという。

(昭和50年を100とする) 消費者物価指数

	全国	東京	札幌	横浜	名古屋	京都	大阪	神戸	北九州
51年1月	105.0	105.6	105.5	105.3	105.1	104.5	105.2	105.1	104.7
2月	105.6	106.3	105.7	105.9	105.7	105.8	105.7	105.9	105.3
3月	106.0	106.8	105.8	106.3	105.6	105.7	106.1	106.0	105.8
4月	108.6	109.3	108.6	108.9	108.8	108.9	109.0	108.6	108.6
5月	108.9	109.3	109.5	109.4	109.9	108.9	109.2	108.6	109.1
6月	109.1	109.0	111.1	109.3	109.9	109.5	109.4	109.5	109.9
7月	109.7	109.6	111.6	110.1	110.1	109.6	110.0	109.5	111.1
8月	108.8	108.5	109.8	108.7	109.1	109.1	109.4	109.6	110.3

医師にサウナをすすめられた腎臓患者が、衰弱した腎臓の負担が軽くなったという。彼の汗から健康人の十倍の尿素を検出されたのが原因の究明になった。
あるドライバーが首筋や背中がこって頭痛に悩む症状がラクになった。サウナの温熱効果は呼吸や心臓の循環機能を高め、神経の刺激で内臓の働きを活発にし多量の発汗が乳酸、一酸化炭素等不用物質を排泄したからストレス、疲労、肩こ

サウナの生理的効果(2)

緩するだけで、へたをする
と疲労を残してしまうから
高温から低温の交互浴の効
果を得るようにすることだ。
日本体育協会のなかのスポ
ーツ科学研究所の試験結
果によれば、
①サウナと休息の繰り返し、
サウナと水浴の繰り返し、
三つの入浴法のうち、もっ
りが解消されたのである。
更に大切なことは皮膚の
浴で、温浴だけでは皮膚の
毛細血管や皮膚に近い静脈
は収縮することなく拡大弛
緩するだけで、へたをする
と疲労を残してしまうから
高温から低温の交互浴の効
果を得るようにすることだ。
日本体育協会のなかのスポ
ーツ科学研究所の試験結
果によれば、
②サウナが実際の仕事にど
のような結果を与えるかと
いう試験では——全身作業
の場合の能率をみると、入
浴後二〜三時間で作業前の
値に回復し、その後は作業
前の値よりも高くなり、明
らかに作業成績が上がった
という効果が認められる。
サウナ入浴をしない場合は、
翌日になっても作業前には
戻らない。

特に東京都区部の十月の
場合の消費者物価指数は、
前月に比べ一・一%も上昇
した。原因は電気・ガス代
が九・四%の値上り、生鮮
魚介・果物が三・五%と上昇
したからである。
こんごの予定にある国鉄
運賃、電報電話料等公共料
金の値上げは、それぞれ全
国消費者物価指数を〇・五
%、〇・七〇・八%押し
上げる見込である。
それに対して、我が業界
にては、五十年秋に上下水
道料金が増三倍にアップされ
た時に於ける、各店約二百
円前後の値上げを行っただ
けのタダ一回である。
これ等を比較してこのた
びは大巾に引上げようとする
向も多少はあるようである
が、一般の上昇指数は、
図に示すが如き%につき、
それ等を参考に、目下
の社会状況に逸脱なきよう
この問題を処理すべきであ
ろう。
各自がめいめいの合理化
を怠たり、よって生ずる赤
果によれば、



ともえ

在位五十年の秋を迎え陸
下のご述懐に戦時が一番辛
かったと仰言った。同年代
の我々も同じであった。
当時、上海で私は軍米蒐
集の警備をやらせられてい
た。
黄浦口の一定地点で下り
来る船の舟底を検査したり、
陸路は郊外より市内に通ず
る路に竹矢来を組み検問を
するという役目。
上海市街地で米の値が下
がった一検問所に兵隊が張
っている——その情報の実に
早いこと。ピタリ一人も通
らない。その反対だと山程
米を背負った閩米屋がゾロ
ゾロ蟻のごと。
或る時は捕まえた男が、
米を返せ」という。「返
さぬ」と答へる。「返さねば
殺せ」と昼夜二日間もネバ
ったその商売熱心？には全
く手こずった。
今、考えれば、わが業種
も石油ショック、水道三倍
公共料金値上げと打ち続く
困難にもめげぬ熱意におい
て、彼等に負けてはならな
いのである。

格調高いサウナには、格調高いエロイカ。

エロイカあの独特の清涼感とまろやかさ、
心にゆとりを生む気品ある香り。英雄は英雄
を知るとか。エロイカは、おたくのサウナに
一級のお客さまを呼ぶでしょう。



紳士用化粧品エロイカシリーズ

お問合わせ、ご用命は。
カネボウ化粧品(業務用)サウナ代理店
〈関東地区〉 順不同
㈱日祥商会……………☎ (974)0 7 1 1
㈱イトー商事……………☎ (268)4 3 6 7
㈱東京マツシマ……………☎ (370)7 2 4 1
㈱カネフク……………☎ (811)1 3 1 0
㈱村山……………☎ (352)2 3 1 8
㈱リード……………☎ (315)4 1 2 6
〈中部地区〉
㈱千代田実業……………☎ 052(251)7626
〈関西地区〉
福助石鹸㈱……………☎ 06(211)4420
おせ商店……………☎ 06(372)4981
福助商店……………☎ 06(702)8587

エステティシャンとは

この聞き馴れないコトバは最近スイスに本部を持ち世界的に分布して来た美容術で、外面だけでなく、体の内面から出発して全体的美容を整えようとする新境地を拓くものであり、我国にも各地に支部が設置されはじめていると聞く。

不振を伝えられているわが国の女性サウナにこれを取入れて、サウナ人口増加に拍車を掛ける意欲から今後共よろしくご研究の対照にされたい。

ひところのステューデスにかわり、もともとな職業といわれるのがエステティシャンである。

エステティシャンといってもまだ日本では耳なれないことばだが、欧米では、レッキとした美容のアーティストである。

エステティックというのはフランス語で「美的な」とか、「美学」という意味があり、そしてソワン（手入れ）エステティックといえは「美しくなるための手入れ」という意味だそう。

エステティシャンというのは、いわばこのソワンエステティックを専門とする技術者をさす。

その仕事の分野はわが国ではまだ確立してないが、日本エステティシャン協会（会長芝山みよかさん）の説明によれば「ヘアーを除く全身美容」美顔術、ボディトリートメント、マニキュア、メイクアップなどの総合美容形成——といえよう。

いま日本で美容師といえはコワフール（ヘアー）専門の技術者ばかりでまだ正式のエステティシャンは少ない。それだけに時代を先取りするメリットの多い

分野といえよう。

時代にマッチしたエステティシャン

とくに最近ではトータルファッション的志向が高まり、完全なおしゃれを求める女性が多くなってきた。いくらヘアーだけ流行をと

りいれてもメイクアップが台無しだったり、折角の素敵を最新デザインの洋服も肥満体で着こなせない……などということがあつてはセンスある現代レディといえないだろう。

こうした需要？によつてか、日本でも近ごろエレクトロエステティックと称したソワン用機器の開発やそれに合った化粧品が出はじめてきた。また都会では、

それ専門のエステサロンもそろそろ現われはじめ多額の収益を上げていくようだが、これにたずさわる正式の教育を受けたエステティシャンが非常に少なく、需要は高まる一方のよう。

要は高まる一方のよう。この一人前のエステティシャンになるには、皮膚生理学、化粧品学、メイクアップなどの専門の知識と技術を必要とする。したがって、ナウなかつこよいこれからの職業”といえよう。



日本エステティシャン協会とは

ところで本年四月から日本エステティシャン協会がこれからの要望に応じて、入門通信教育講座を開設することになった。この日本エステティシャン協会の役員は一流著名美容家からなり、また資生堂、カネボウをはじめとした化粧品、機具メーカーが賛助会員となつて構成している団体で、シデスコ——

シデスコといふのはヨーロッパでは「エステティックおよびコスメトロジー国際委員会」と呼ばれ、本部はスイスのチューリッヒにある。シデスコの加盟国はアメリカ、イギリス、フランスをはじめ世界26国が加盟し、年一回美容オリンピックともいえる世界大会を

各国もち廻りで開催し、技術の普及につとめている。今年、ギリシャのアテネで八月末に大会が開催され、日本からも多数の美容家に参加した。日本が会場になるのは、まだ四、五年先だろうが、シデスコ——

ニッポンが中心となつて世界エステティシャン大会を開くのは夢ではないだろう。

それはともかくとして、つぎに通信教育について。働きながら

学べる通信教育

この「エステ入門通信教育講座」はシデスコ本部の教材をもとに協会が編集したもので、教科書はA4判平均六十頁で写真やイラストが多くわかり易い。四月に募集開始一年間で終了。巻末の添削問題レポート用紙等キメこまかい指導のよう。

教科内容は、化粧品学、筋肉と表情、メイクアップ、マニキュア、栄養学、経営など十二冊と機器総覧。又五日間のスクリーニング

があり、受講生は東京、大阪などで実施にマツサージ、電気洗滌法、吸引法など機械の操作を学べる。この一年間の教程を終了すると簡単なテスト、レポートにより日本エステティシャン認定のエステティシャンのデュープログラムが与えられハイ

センスなエステサロン経営の便宜が計られ、シデスコニッポンの正会員として登録される。

あなたがい

通信教育を

通信教育というと、とかく一方通行で冷たくなりがちであるが、協会では質問のために電話を特設し、先生との人間関係を深めたり、教材の内容について納得のいくまで質問ができたり、また身の上相談まで引き受ける——など、あたたかい配慮をしている。

また毎月会報を発行し、若し会員同志の文通の広場

にしたり、有志による趣味のクラブや、旅行を企画している。

この講座が修了する来年三月には、日本でも数多くのエステティシャンが誕生する。そして本格的なビューティサロンが各地で営業されるであろう。

手先が器用で国際的な感覚を身につけている最近の若者たちのことだから、二、三年先には世界を股にかけて活躍するエステティシャンが出現することになる。

だれでもなれるエステティシャン

現在美容師の資格をもっている人、美容師志望の人、化粧品会社の美容部員、化粧品店を営んでいる人。または勤めている人。それから、全く経験のない一般の男女でもこの通信教育は受講できる。

ちなみに受講料は、入金金五千円（協会会員は免除）授講料は一年分二万四千円、スクリーニング費、五日分二万四千円となっている。（二回の分納を認める。）

女性の美への探究は時代とともに高まりエステティックの分野はますます拡がっていく。現代におけるも

つともクリエイティブな職業。エステティシャン。ビューティコーディネーター、インストラクターともいえるエステティシャン！

その将来は明るい。

問い合わせ

日本エステティシャン協会
東京都文京区湯島三三三三三
(芝山ビル) 千一三三
電話 八三五—三七四七

重油 共同購入制 緒につく

この程、大阪サウナ協会では会員諸氏の団結が実のり、低硫黄重油の共同購入が決定し、いよいよスタートした。近づく規制にも斟酌なく営業でき、価格又低廉として総意が一致したもようである。

東京都協会も目下加盟予定数に徐々に近づきつつあり、程なく追いつく事も推察される。

好むと好まざるに不抱、規制の期日切迫しつつあり、違法営業をする為にも、進んで加盟の申し出をして欲しいものである。

各協会の動き

大阪協会では十一月十九日例会を開き、年末、年初の営業打合せを行う。

又、近く一泊二日の懇親旅行も開き、岐阜地方養老の滝、鬼岩温泉、恵那峡を巡り、年間の会員諸氏の労苦をねぎらい、親睦を図るとの事である。

東京都協会は十一月十五日六日本紙サウナ東西南北に掲載のニュージャパン梅田店を初め数社のサウナ施設を業務視察して、今後の資料にするという。

いづれも業界発展の起点であり、いかなる名構想も親睦を根として吐露されるものである以上、まことに意義ある催しとして、大いに賛意を表したい。

これからのサウナ志向, ヴァッサー・クール



◎サウナのプロセスはヴァッサー・クールを併用してはじめて完成します。

発汗と皮膚呼吸、毛細血管の拡大、収縮をサウナと冷・温水浴、リフレッシュ室(冷却室)などによって促進させ、システム療法として効果をあげております。ヴァッサー・クールは疲労やストレスの解消だけでなく、病気の根源を追求することから、ヨーロッパでは、温泉・保養地、スポーツ施設から家庭にまで、さかんに取入れられています。

メトスサウナ取扱店のご案内

貴店のお客様で家庭用サウナをご希望の方にメトスホームサウナをお勧め下さい。大切なお客様が家庭にサウナを設置すれば、お店の収入に影響しますので、向う5年間、営業保障として販売益を分配いたします。しかし、業務用サウナと家庭サウナとは醍醐味が本質的に違いますので、貴店の副収入として業績向上にお役立下さい。<ホームサウナ>110・110・190~170・170・190cm(タテ・ヨコ・高さ)組立式58~100万円。

metos SAUNA
メトスホームサウナ

中山産業株式会社
本社 東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 千104 TEL(03) 542-0331 (代)
大阪営業所 TEL(06) 352-3626 (代)
札幌営業所 TEL(011)641-9269 (代)

資料請求券
サウナ協会

昭和五十年十月一日 法制局作成

改正法律案

はりきゅう師技療師等に関する法律案

第七章 罰 則

(一年以下又は二万円以下)

第四十六條 次の各号のい

ずれかに該当する者は一年以下の懲役又は一万円以下の罰金に処する。

一、第十八条又は第二十

五条の規定に違反した者

二、虚偽又は不正の事実

に基づいて免許を受け

たる者。

(六カ月以下又は五千円以下)

第四十七條 次の各号のい

ずれかに該当する者は六カ月以下の懲役又は五千円以下の罰金に処する。

一、第八条第一項の規定

に基づく業務の停止命令

に違反した者。

二、等十六條の規定に違

反し、故意若しくは重大

な過失により事前に、試

験問題を漏らし、又は故

意に不正な採点をした者

三、第十九條、第二十條、

第二十四條、第三十條第

一項若しくは第二項又は

第三十九條の規定に違反

した者。

四、第二十三條第一項の

規定に基づく指示に違反

した者。

五、第三十七條、第四十

條、又は第四十一條の規

定に基づく命令に違反し

たる者。

六、第四十二條第一項、

第二項、又は第五項の規

定に違反した者。

(五千円以下)

第四十八條 次の各号のい

修了した特例施術者は、昭和 年 月 日までに厚生大臣に対して、はりきゅう師又は技療師の資格を認定するものとする。

(特例施術者に関する経過措置)

第六條 この法律の施行の

際、現にあん摩、マッサ

ージ指圧師、はり師又は

きゅう師にかかる学校又

は養成施設において修学

している者については昭

和 年 月 日までに卒

業し、試験に合格して免

許を受けた者に限り、付

則第二条第二項の規定に

よる特例施術者とみなす

(医業類似行為者に関する経過措置)

第七條 この法律の施行の

際、現にあん摩、マッサ

ージ指圧師、はり師、き

ゅう師等に関する法律(

昭和二十二年法律第二百

十七号)第十二条二の規

定により、医業類似行為

を業として行っている者

は、この法律の施行後三

カ月以内の間に毎年す

く日までの間に一回、はり

きゅう師認定講習及び技

術師認定講習を開かな

なければならない。

2、はりきゅう師認定講

習は、はりきゅう師の免

許を有する特例施術者で

なければ受けることができ

ない。

3、技療師認定講習は、あ

ん摩、マッサージ指圧師

の免許を有する特例施術

者でなければ受けること

ができない。

4、認定講習に関し、課目、

時間数その他必要な事項

は、省令で定める。

(資格の取得)

第四條 前條の認定講習を

ずれかに該当する者は五
千円以下の罰金に処する。
一、第二十一條、又は第
三十一條第一項、若しく
は第二項の規定による届
出をせず又は、虚偽の届
出をした者。
二、第二十六條、第二十
七條第一項、第三十二條、
第三十三條第一項、若し
くは第二項、又は第三十
四條の規定に違反した者
三、第三十六條、第一項
の規定に基づく報告をせ
ず若しくは虚偽の報告を
し又は同項の規定による
職員検査を拒み、妨げ、
若しくは忌避した者。
(罰則規定)
第四十九條 法人の代表者
又は法人、若しくは人の
代理人、使用人、その他
の従業者がその法人又は
人の業務に関して第四十
七條第五号若しくは第六
号又は前條の違反行為を
したときは、行為者を罰
するほか、その法人又は
人に対しても各本條の刑
を科する。
附 則
(施行期日)
第一條 この法律は昭和
 年 月 日から施行する。
(特例施術者)
第二條 医師以外の者でこ
の法律の施行の際、現に
あん摩、マッサージ、指
圧師、はり師、又はきゅう
師の免許を有している
者は、この法律の施行後

三カ月間は第十八條の規
定にかかわらず、当該施
術を業とすることができ
る。
2、前項の者が同項の期間
内にその氏名、住所、そ
の他、省令で定める事項
をその住所地の都道府県
知事に届け出るときは、
その者については昭和
 年 月 日までの間も同
項と同様とする。
3、前二項の規定により業
として、施術をすること
ができる者(以下特例施
術者という)及びその施
術所については、第八條、
第二十條、第二十二條か
ら第二十六條まで第三十
一條、第三十五條から第
三十八條まで、第四十二
條及び第四十六條から第
四十九條までの規定を準
用する。
(はりきゅう師又は技療師
認定講習)
第三條 都道府県知事は特
例施術者の資質の向上を
図るため、昭和 年 月
日までの間に毎年す
くなくとも一回、はりきゅう
師認定講習及び技術師
認定講習を開かなければ
ならない。
2、はりきゅう師認定講習
は、はりきゅう師の免許
を有する特例施術者でな
ければ受けることができ
ない。
3、技療師認定講習は、あ
ん摩、マッサージ指圧師
の免許を有する特例施術
者でなければ受けること
ができない。
4、認定講習に関し、課目、
時間数その他必要な事項
は、省令で定める。
(資格の取得)
第四條 前條の認定講習を

修了した特例施術者は、昭和 年 月 日までに厚生大臣に対して、はりきゅう師又は技療師の資格を認定するものとする。
(特例施術者に関する経過措置)
第六條 この法律の施行の際、現にあん摩、マッサージ指圧師、はり師又はきゅう師にかかる学校又は養成施設において修学している者については昭和 年 月 日までに卒業し、試験に合格して免許を受けた者に限り、付則第二条第二項の規定による特例施術者とみなす(医業類似行為者に関する経過措置)
第七條 この法律の施行の際、現にあん摩、マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等に関する法律(昭和二十二年法律第二百十七号)第十二条二の規定により、医業類似行為を業として行っている者は、この法律の施行後三カ月以内の間に毎年すくなくとも一回、はりきゅう師認定講習及び技術師認定講習を開かななければならない。
2、はりきゅう師認定講習は、はりきゅう師の免許を有する特例施術者でなければ受けることができない。
3、技療師認定講習は、あん摩、マッサージ指圧師の免許を有する特例施術者でなければ受けることができない。
4、認定講習に関し、課目、時間数その他必要な事項は、省令で定める。
(資格の取得)
第四條 前條の認定講習を

浴室はきれいですか。

天井・壁・浴槽等とはかく汚れやすい場所なのでお客様の眼で見直して下さい。

現在販売されている各種の洗剤ではきれいに出来ない汚れでもあらかじめ日本特殊化学洗浄に相談して下さい。今までに実績のある化学洗浄剤にて満足して頂ける結果が出る事と思えます。多額の資金を費した浴室・サウナ室を日頃の手入れで最大に生かして下さい我社の願うところです。化学洗浄剤の販売と洗浄工事も行なっておりますので御一報下さればすぐお伺い致します。

カビ除去用 AK-1 5ℓ ¥5,000
水垢除去用 4-C 5ℓ ¥6,500
タイムクリン

●営業品目●
●冷房機のスケール溶解除去工事
●源泉給湯管洗浄工事
●浴室内のカビ・湯垢除去工事
●サウナ室内木目洗浄工事
●化学洗浄剤の販売

(有)日本特殊化学洗浄
〒142 東京都品川区中延6-10-17
TEL. 03-786-3340(代)

まかせて安心 **白興のリネンサプライ**

- 完備されたサービスネットワーク
- サウナ・特殊浴場・ホテル専門!!
- 営業品目
 - タオル類
 - パンツ
 - ガウン
 - 浴衣
 - シート
 - その他

本社 東京都荒川区荒川5の2の6
☎ 03-807-0306(代表)

足立工場 ☎ 03-853-6082
川口工場 ☎ 0482-24-1369
渋谷工場 ☎ 03-461-5298
潮来工場 ☎ 02996-2-3496
栃木工場 ☎ 0287-32-2544

株式会社 **白 興**

サウナ経営にクリーニング設備をお勧め致します

自動洗濯機

S A 500型スーパーロール機

脱水機

サンコーのクリーニング設備
各サウナに適合した機種があります

◎当社はサウナホテル、旅館、病院、クリーニング業者の全国60%以上の納入実績と40余年の経験を持つ三枝光雄の経営による会社であります。

営業品目
洗濯機・脱水機・乾燥機
浴衣・タオル・ハンカチ・タオル機
仕上用プレス機一式
ドライ機・ポイラー各種
製造・販売・修理・設備・一般

◎当社は驚異のスーパーロール機及び乾燥機を開発以来全国サウナ、ホテル、旅館、病院、クリーニング業者に納入し大好評を受けて居ります。何卒一度ご相談下さい。

クリーニング機械総合メーカー
サンコー機械株式会社
(旭秀改め)

工場 神奈川県相模原市上矢部 5 0 5
TEL. 0427 (53) 1 7 1 2 (代)

神奈川営業所 TEL. 0427 (53) 1712(代)

北海道営業所 TEL. 011 (822) 8556

本社 及 〒160 東京都中野区本町1-3-12
東京営業所 TEL. 03 372-8421(代)

清涼飲料水

グーッと飲んで 元気を出そう!!

天狗 **十王精** 清涼飲料水

デラックスドリンクで
スタミナを
つけよう!!

〒182 東京都昭江市和泉3039
天狗十王精ドリンク
(総代理店)
有限会社 **弁天商事**
電話東京 (03) 489-5736(代)



夏にはボテボテと分厚に感じられた方のネクタイが、薄っぺらに感じられるようになった。気候のせいだナ。これからは感冒をひくことにご用心ご用心。

そこで皮膚の鍛練となるとまずサウナ。しかも健康サウナということになり、斯くは高円寺なる(懶)健康開発センター「フィット」に出向いた。

ここではサウナとはいわない。バッサークールと称し会員制の短時間人間ドックもあり、たった二時間で総合健診を了えてしまう。

見聞は三階のバッサークール(水)クール(療養)から始まる。広々、豪華、立派の形容詞は省略して、他にないものといえ、クリオサーモバスであろう。足首だ

けの入浴で温冷交互にステップingすることは、否応なしに血行の活躍を促す。

我々の日常生活上身体にこうした刺激を与える行為? 機会は余りにも少ない。故に折あらばこの行動を自身の体に与えるべきだ。以外と肩こりの多い社会人は最下部からの血流を忘れてはならないと思う。で肩の凝った人は滝風呂であろう。滔々とシコリを叩かれ乍ら鼻唄をうたつていても隣りの滝人もニッコリしているでしょう。どうぞご自由に。

その他にスチームバス、スーパースニックス、バイブラ、冷水、低温、高温の各バスがある。

地下は一、二階共運動コ

ースになっっている。

走る健康法——一周七〇mの室内ランニングトラックは広いプールの周囲を巡っているペースメーカーが自動的に速度を指示してくれている。硝子越しに見える河童のあどけない態を見るべく足を入れると「アツとそれはご遠慮願います」と。それ程このトラックは嚴重に、大切に取扱われているほど立派なものなのである。もって設備の優秀さを形容する言に代えよう。

泳ぐ健康法——プール(タテ25m、ヨコ11m)。ペーリュとブルーのカラーハーモニイは、楽しみ乍ら泳ぐ河童と、プール観覧席から楽しみ乍ら見下ろす父兄の競奏ハーモニイを醸し出していた。

一直線に四階へ。「あなたの健康を見守る近代医学の粋/科学的な健康トレーニング機器を揃えたジムエリア」。

スタミナテスト室。老化度、弾力性、適応性、運動能力がバテて了うからここには入らなかつた。

生化学検査室。聴力測定室、眼底眼圧視力測定室、問診室、カウンセリಂಗールーム、コンピューター室(写真)医局、いづれも恐れをなして入らなかつたがせめて心電図ぐらいと心電・心拍測定室に入る。

順序としてタコの足みたいなものをベタベタ付けられる覚悟でベットに横たわる。ところが量計らんやそんな古いことは、ここではやらない、写真の如くベットの両脇に蓮の花の如きものあり、両肘をそれに軽くのせるだけでOK。なる程新しいものが出来たわい。

でこれは静止している状態の心電状態の測定であつて、次に動いている、即ち負荷状態の心電図をとるといふ。どうせ又、蓮の花だと思つたら、ドッコイとんでもない。とつ捕まっちゃつて咬み犬みたいに口枷(かせ)をはめられるやら、大蛇のような長い蛇腹(写真)を抱かせられるやら、モウ助けを求めるところではない。

かくて、全室を廻り更に、新しいサウナに入れる人々は新時代の恵みを受け感謝すべきであろう。

これからのサウナの在り方にピタリ照準を合わせた経営の行き方を目の辺りに拝見して満足して帰つた。

(永却(とわ)の春願は、的を忘れなそ)

