

# 🌐 第17回 国際サウナ会議 オスロツアーのご案内

〔5泊8日/参加費 約590,000円：Aコース エコノミークラス利用 2名1室利用の場合〕

【9/23・24宿泊の「The Well」は1ベッドルームの為1名1室利用となり、その分の追加代金は料金に含まれております】

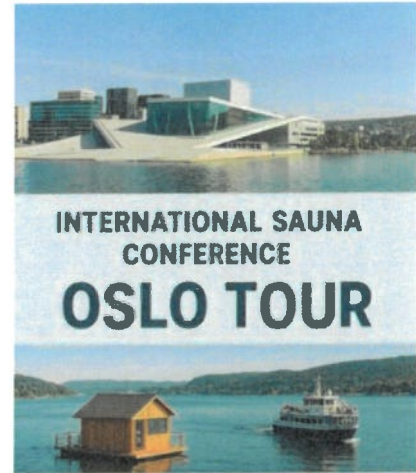
📅 2026年9月22日（火）～9月29日（火） 5泊8日間

✈️ トルコ航空利用（TK：ターキッシュエアライン）羽田空港発着

## 🏡 オスロの街並みとサウナ文化

オスロは「世界の浮遊サウナの首都」として知られ、都市と自然が融合した独自のサウナ文化が根付いています。

本ツアーでは、オスロ市内の都市型サウナやホテルのサウナなど、北欧ノルウェーならではの体験を満喫できます。



## 🏠 サウナ体験

最初の2泊はオスロ郊外「The Well」、最終日の宿泊は「Farris Bad」に宿泊し、ゆっくりと最新施設の視察、体験をお楽しみください。



（写真はイメージです）

## 🔪 大会ツアー概要

国際サウナ会議（ISC）参加

SALT Art & Music や The Well、Farris Badなど人気サウナスポットへの訪問

市庁舎での特別な開会式

観光を楽しめる自由時間もあり

世界中のサウナ愛好家との交流

## 💰 旅行代金（料金は現時点での概算です。航空券やホテルなど発券時の為替レートなどにより変動します。）

Aコース：¥590,000 …… 往復航空券・宿泊ホテルおよび朝食・ISCチケット の手配

Bコース：¥300,000 …… 宿泊ホテルおよび朝食・ISCチケット の手配

Cコース：¥105,000 …… ISCチケット のみ手配（※旅券のコピーは不要）

※上記旅行代金には以下のものが含まれております。

Aコース：往復航空券代金（エコノミークラス）、燃油サーチャージ・日本および現地空港税など諸費用

ホテル（2名1室利用）宿泊費（9/23・24の「The Well」のみ1名1室利用）およびホテルでの毎朝食

9/23：空港～ホテル・9/25・9/27：ホテル間の移動・9/28：ホテル～空港 の貸切バスでの送迎費用

Bコース：ホテル（2名1室利用）宿泊費（9/23・24の「The Well」のみ1名1室利用）およびホテルでの毎朝食、

9/23：空港～ホテル・9/25・9/27：ホテル間の移動・9/28：ホテル～空港 の貸切バスでの送迎費用

Cコース：ISCチケット のみ手配

※他に現地で掛かった経費が発生した場合は事後精算とさせていただきます。

## 宿泊ホテル (9/23・24は1名1室利用・9/25・26・27は2名1室利用 毎朝食付)

9/23・24 オスロ郊外「The Well」1名1室利用 (こちらの1名1室料金は代金に含まれています)

9/25・26 オスロ市内「FIRST HOTEL MILLENIUM」2名1室利用

9/27 オスロ郊外「Farris Bad」2名1室利用

◆9/25・26・27の宿泊を1名1室利用の場合は上記代金に¥86,000の追加代金が別途必要となります。

◆バスタブのついていないお部屋の場合もございます。

### ◆ISCチケットには以下のものが含まれます。

オスロ市庁舎での開会式とレセプション

木曜日の夜、The Wellへのバス送迎

木曜日の夜、The Wellへの入場

すべての会議セッション、パネル、講演への入場

イベントプログラムの一環として、SALTのサウナおよびプラン施設へのアクセス

各大会日(2日間)の軽食の提供

※オスロ空港⇄ホテル・各ホテル間の送迎バスは日本サウナ・スパ協会にて手配しております。

## 申し込み締め切り

2026年5月20日(水) 17:00必着まで

・別紙申込書に必要事項記載の上パスポートの写し(A・Bコースのみ)と一緒にメールまたはFAX送付にてお申し込みください。

## 注意事項

ETIAS(欧州渡航情報認証)取得が必要となる場合があります。(2026年10月頃より実施予定)

**最少催行人数：20名(団体航空券10席以上の利用)**

※上記最少催行人数を下回った場合は、料金および条件を変更する場合がございます。予めご了承ください。

**6月22日(月)以降、所定のキャンセル・変更料金が発生します(詳細はお問い合わせください)**

(土日祝日に当たる場合は、さかのぼって最初に当たる営業日基準)

## お問い合わせ (土日祝日を除く9:30~17:00)

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会

事務局：若林幹夫

TEL：03-5275-1541/FAX：03-5275-1543

mail：jimukyoku@sauna.or.jp

株式会社 Atravel (担当：沼田和幸)

TEL：03-6272-9197 FAX：03-6272-9198

mail：numata@atavel.co.jp

旅程表

国際サウナ会議 2026 (in オスロ) 旅程表 (トルコ航空: TK)

●ご旅行日程: 2026年9月22日(火)~2026年9月29日(火)

| 日程 | 月日(曜)       | 時間・発着地/滞在地  | 交通機関           | 摘要  | 食 事                  |
|----|-------------|---|----------------|---|----------------------|
| 1  | 9/22<br>(火) | 19:15 羽田空港ご集合<br>21:45 羽田空港発  | TK199          | 羽田空港第3ターミナル 集合<br>(出発時間の約2時間半前)<br>一路、トルコ航空でイスタンブール経由オスロへ   | 朝: ×<br>昼: ×<br>夕: 機 |
| 2  | 9/23<br>(水) | 05:05 イスタンブール空港着<br>07:10 イスタンブール空港発<br>10:00 オスロ空港着<br>11:30 オスロ空港発<br>12:30 オスロ郊外 | TK1751<br>貸切バス | イスタンブール空港にて乗り継ぎ<br>オスロ空港到着後、入国審査、荷物受取<br>オスロ郊外「The Well」へ送迎<br>※ホテルチェックインは15:00以降を予定<br>THE WELL 泊) | 朝: 機<br>昼: 機<br>夕: × |
| 3  | 9/24<br>(木) | 国際サウナ会議   | 14:00<br>18:00 | ホテルにて朝食<br>(「The Well」⇒市内への移動は各位にて)<br>オスロ市庁舎にて開会式<br>「The Well」にてオープニングナイト<br>THE WELL 泊)          | 朝: ○<br>昼: ×<br>夕: × |
| 4  | 9/25<br>(金) | 国際サウナ会議   | 貸切バス           | ホテルにて朝食後、チェックアウト<br>「The Well」よりオスロ市内へ<br>※ホテルチェックインは15:00以降を予定<br>市内「SALT」にて会議プログラム オスロ市内 泊)       | 朝: ○<br>昼: ×<br>夕: × |
| 5  | 9/26<br>(土) | 国際サウナ会議   |                | ホテルにて朝食<br>市内「SALT」にて会議プログラム<br>オスロ市内 泊)  | 朝: ○<br>昼: ×<br>夕: × |
| 6  | 9/27<br>(日) | 10:00 オスロ市内<br>12:30 Farris Bad   | 貸切バス           | ホテルにて朝食後、チェックアウト<br>オスロ郊外「Farris Bad」へ送迎<br>※ホテルチェックインは15:00以降を予定<br>Farris Bad 泊)                  | 朝: ○<br>昼: ×<br>夕: × |
| 7  | 9/28<br>(月) | 13:30 Farris Bad<br>16:00 オスロ空港<br>18:45 オスロ空港発<br>23:35 イスタンブール空港着                 | 貸切バス<br>TK1754 | ホテルにて朝食後、チェックアウト<br>貸し切りバスで空港へ送迎<br>オスロ空港にてチェックイン<br>一路、トルコ航空でイスタンブール経由、羽田へ<br>イスタンブールにて乗り継ぎ 機中泊)   | 朝: ○<br>昼: ×<br>夕: 機 |
| 8  | 9/29<br>(火) | 02:05 イスタンブール空港発<br>19:20 羽田空港着   | TK198          | 羽田空港到着後、入国審査・税関・解散  | 朝: 機<br>昼: 機<br>夕: × |

・TK:トルコ航空 ・機:機内食 ・時間はすべて目安です。・上記の表記にはISCチケットに含まれる軽食、送迎は含まず。

・旅券の残存・ビザ:日本のパスポートの場合、出国時に3か月以上の残存期限が必要(ノルウェーETIAS(2026年10月以降予定 以下抜粋記載)

2026年の最終四半期から、ビザ免除の旅行者は180日間のうち90日以内の短期滞在の為にETIASを取得する必要あり。この新しい要件は、入国を簡素化すると同時に、国境警備を強化するもので、ETIASはノルウェーおよびその他のシェンゲン協定加盟国への入国を許可し、ビザなしで90日間の短期滞在が可能になります。

**第17回 国際サウナ会議 in オスロ 参加申込書**

※ 個人情報保護の観点より、ご記入頂きました個人情報は旅行手配以外の目的には利用いたしません

書類を元にしてすべての手配を致します。

間違いの無きよう必ず全ての事項にチェック☑および記入をいただきFAXまたはメール添付にてお申し込み下さい。

お申し込み後、変更および取消に際し所定の期日を過ぎた場合は変更・取消料及び手数料がかかります。

**送付先 : FAX 03-5275-1543 or mail: jimukyoku@sauna.or.jp**

旅行内容を確認の上、以下の記載内容の通り参加申し込みいたします。

申込者氏名: \_\_\_\_\_ 書類記入日(申し込み日): 2026年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

◆希望の手配コースを下記 A~C の中でお選びください(□にチェック)

Aコース ... 往復航空券・滞在期間の宿泊ホテル・ISCチケットの手配

Bコース ... 滞在期間の宿泊ホテル・ISCチケットの手配

Cコース ... ISCチケットのみ手配

|       |                    |                  |               |
|-------|--------------------|------------------|---------------|
| ご本人   | 英文氏名(旅券の記載と必ず同一で): |                  |               |
|       | 氏名(漢字):            | 性別:(丸印で囲む) 男性・女性 |               |
|       | 生年月日:              | 年                | 月 日 (出発時:満 才) |
|       | ふりがな               | 国籍               |               |
|       | 現住所:               |                  |               |
|       | 携帯電話: - ( ) -      | E-mail:          | @             |
| 緊急連絡先 | フリガナ:              | 続柄               |               |
|       | 氏名:(漢字)            |                  |               |
|       | ふりがな               |                  |               |
|       | 現住所:               |                  |               |
|       | 連絡先: - ( ) -       | E-mail:          | @             |

- (1) 日本とノルウェーの間には査証免除取極が締結されているため、観光や知人訪問などを目的とした90日以内の滞在については、ノルウェー査証の取得は不要です。(日本国籍の場合)
- (2) ノルウェーが加盟しているシェンゲン協定に関し、同域内において査証を必要としない短期滞在については、「あらゆる180日の期間内で最大90日間を超えない」範囲でのみ認めると規定されています。これにより、無査証で滞在できる期間は最大「90日」となり、過去180日の期間内での滞在日数もすべて滞在日数として算入されます。さらに、査証免除の対象者についても、有効期間が出国予定日から3か月以上残っており、かつ、10年以内に発行された渡航文書(パスポート)を所持している必要があります。  
注: 査証及び残存期限などの条件は変更になる場合があります。

A・Bコース希望の方は以下必要事項を記入の上、パスポートの顔写真ページのコピーを一緒に送付下さい。(Cコースは不要)

|       |            |   |   |   |
|-------|------------|---|---|---|
| 旅券番号: | 旅券発行年月日:   | 年 | 月 | 日 |
|       | 旅券有効期限満了日: | 年 | 月 | 日 |

●部屋利用人数 9/25・26・27ご宿泊のお部屋のご希望利用人数に☑をお願いします。

2名1室利用 同室者: \_\_\_\_\_ 様 ・  1名1室利用(別途¥86,000追加料金)

2名1室利用希望の場合、同室の方と必ず確認の上同室者名を記載下さい。記載が無い場合は1名1室利用となり上記追加料金がかかります。  
(9/23・9/24宿泊の「The Well」は全室1ベッドタイプのお部屋の為、1名1室利用となりその差額はご案内の旅行代金に含まれております。)

●海外旅行保険 より安心してご旅行いただくためにも海外旅行保険に必ずご加入いただきますことをお勧め致します

- ・ 渡航前にご自身で海外旅行保険に加入します
- ・ 今回の旅行では加入しません