

3月7日(土)はサウナの日

「満37歳のお客様+そのお連れ様1名無料ご招待」

【実施時間帯、年齢確認方法など各店舗にご確認下さい】2026年版

日本記念日協会登録「3月7日はサウナの日」【協賛店一覧】

[※満37歳のお客様とは…1988年3月8日～1989年3月7日迄に生まれた方です。]

(北海道)

湯元 花の湯

函館市桔梗町 413 番 414 TEL 0138-34-2683 <https://e-hananoyu.com/>

(岩手)

ゆっこ盛岡

盛岡市上堂 4 丁目 10 番 8 号 TEL 019-647-7500 <https://yukko-morioka.jp/>

(秋田)

ユーランドホテル八橋

秋田市八橋イサノ 2 丁目 16 番 29 号 TEL 0188-63-7811 <http://www.youland.jp/>

(茨城)

常総 ONSEN&SAUNA お湯むすび

常総市むすびまち 3 <https://www.oyumusubi.com/>

(栃木)

宮の街道温泉江戸遊

宇都宮市インターパーク 4 丁目 2-5 TEL 028-612-4126 <https://www.edoyu.com/utsunomiya/>

(埼玉)

バーデン・ガーデン

所沢市くすのき台 1-13-1 TEL 04-2996-6677 <https://badengarden.com/>

草加健康センター

草加市北谷 2-23-23 TEL 048-942-1161 <http://www.yunoizumi.com/souka/>

おふろ cafe utatane

さいたま市北区大成町 4-1 179-13 TEL 048-856-9899 <https://ofurocafe-utatane.com/>

サウナヘヴン草加

草加市高砂 1-10-45 高梨ビル 1F TEL 048-945-5649 <https://saunaheaven-soka.com/>

(千葉)

サウナ&カプセルホテル レインボー(本八幡店)

市川市南八幡 4-1-12 サンパレスビル 2~5F TEL 047-379-7201 <https://hpdsp.jp/rainbow-motoyawata/>

サウナ ジートピア

船橋市本町 5-18-1 TEL 047-422-4141 <https://www.funabashi-sauna.com/>

葉湯市原店

市原市八幡 973 TEL 0436-42-1126 <http://yakutou-ichihara.com/>

(東京)

サウナ&カプセルホテル レインボー(新小岩店)

葛飾区新小岩 1-49-1 松富ビル TEL 03-3653-5122 <https://hpdsp.jp/rainbow-sinkoiwa/>

カプセル&サウナ・ロスコ

北区中里 2-4-8 TEL 03-3915-0005 <http://rosco.tokyo/>

天然温泉・楽天地SPA (朝10時~23:59迄 (60分コースで協賛))

墨田区江東橋 4-27-14 楽天地ビル 9F TEL 03-3631-4126 https://rakutenchi-oasis.com/raku_spa/

※満員による入場制限時は待ち時間が発生する可能性がありますのでご了承ください。

両国湯屋江戸遊 (60分コースで協賛)

墨田区亀沢 1-5-8 TEL 03-3621-2611 <https://www.edoyu.com/ryougoku/>

※満員による入場制限時は待ち時間が発生する可能性がありますのでご了承ください。

HAMANOYU えど遊

中央区日本橋浜町 3-27-11 TEL 03-3527-2706 <https://edoyu.com/hamacho/>

※満員による入場制限時は待ち時間が発生する可能性がありますのでご了承ください。

オアシスサウナ アスティル

港区新橋 3-12-3 TEL 03-5401-0356 <http://www.oasissauna.jp/>

※入館規制等でご入館をお待ちいただくか、お断りする場合もございますのでご了承ください。

カプセルホテル サウナセンター鶯谷

台東区下谷 2-4-7 TEL 03-3876-0016 <https://sauna-center.jp/>

カプセルホテル サウナセンター稲荷町

台東区東上野 6-2-8 TEL 03-3841-2555 <https://sauna-center.jp/>

カプセルホテル サウナセンター新大久保

新宿区百人町 1-10-6 TEL 03-3362-9712 <https://sauna-center.jp/>

サウナ&カプセル ミナミ 下北沢店 (60分コースで協賛)

世田谷区代沢 2-29-9 TEL 03-5481-3731 (※昼 12:00~19:00 の滞在に限ります)

アダムアンドイブ

港区西麻布 3-5-5 TEL 03-5474-4455 <https://www.adamandeve.biz/>

レンブラントキャビン&SPA新橋(ライオンサウナ新橋)

港区新橋 2-15-14 新橋二丁目ビル TEL 03-6273-3016 <https://rembrandt-cabin.com/spa-shimbashi/>

豊島園 庭の湯

練馬区向山 3丁目 25-1 TEL03-5984-4126 <https://www.seibu-leisure.co.jp/niwanoyu/index.html>

※満員による入館制限時は待ち時間が発生する可能性がありますのでご了承ください。

(神奈川)

スカイSPA YOKOHAMA (60分コースで協賛)

横浜市西区高島 2-19-12 スカイビル 14F TEL 045-461-1126 <http://www.skyspa.co.jp/>

天然温泉 満天の湯

横浜市保土ヶ谷区上星川 3-1-1 TEL 045-370-4126 <https://mantennoyu.com/>

とどのいの郷 秦野 湯花楽

秦野市平沢 295-2 TEL 0463-84-4126 <https://hadano-yukaraku.com/>

(山梨)

石和健康ランド

笛吹市石和町松本 868 TEL 055-263-7111 <https://www.kur-hotel.co.jp/isawa/>

(長野)

信州健康ランド

塩尻市広丘吉田 366-1 TEL 0263-57-8111 <https://www.kur-hotel.co.jp/shinsyu/>

(静岡)

駿河健康ランド

静岡市清水区興津東町 1234 TEL 054-369-6111 <https://www.kur-hotel.co.jp/suruga/>

(岐阜)

新岐阜サウナ

岐阜市一番町 7 TEL 059-332-2611 <https://new-gifu-sauna.com/>

(愛知)

サウナ&カプセル ウェルビー今池(180分コースで協賛)

名古屋市千種区今池 5丁目 25-5 TEL 052-731-2561 <http://www.wellbe.co.jp/>

サウナ&カプセル ウェルビー栄(180分コースで協賛)

名古屋市中区栄 3丁目 13-12 TEL 052-241-7126 <http://www.wellbe.co.jp/>

SENSE sauna

名古屋市中村区名駅 3丁目 8-13 FirstKH ビル 5階 TEL 052-433-6113 <https://sense-sauna.jp>

豊田拳母温泉 おいでんの湯

豊田市司町 1-1-1 TEL 0565-37-1126 <https://oiden.info>

天然温泉コロナの湯 中川店

名古屋市中川区江松 3-110 TEL 052-303-9711 <https://www.korona.co.jp/onsen/nak/index.asp>

(三重)

四日市温泉 おふろ café 湯守座

四日市市生桑町 311 TEL 059-332-2611 <https://ofurocafe-yumoriza.com/>

おふろ café あげき温泉

いなべ市北勢町阿下喜 788 番地 TEL 0594-82-1126 <https://inabe-ageki-base.com/onsen/>

(京都)

サウナ&カプセルホテル ルーマプラザ

京都市東山区祇園町南側 575 TEL 075-525-0357 <http://www.rumor-plaza.jp/>

さかの温泉 天山の湯

京都市右京区嵯峨野宮ノ元町 55-4-7 TEL 075-882-4126 <http://www.ndg.jp/tenzan/>

(大阪)

ニュージャパンサウナ梅田店

大阪市北区堂山町 9-5 TEL 06-6314-1862 <https://www.umedasauna-newjapan.jp/>

サウナ&スパ 大東洋

大阪市北区中崎西 2-1-9 TEL 06-6312-7522 <http://www.daitoyo.co.jp/spa/mens/>

サウナ&カプセル アムザ

大阪市中央区千日前 2-9-17 TEL 06-6633-1000 <https://www.daitoyo.co.jp/spa/amza/>

カプセル&スパ グランドサウナ心齋橋

大阪市中央区西心齋橋 2-8-12 TEL 06-6213-3870 <https://www.grand-sauna.com/shinsaibashi/>

なにわ健康ランド湯〜トピア

東大阪市長堂 3-4-21 TEL 06-6787-1126 <http://naniwa-utopia.com/>

花園温泉 sauna kukka

東大阪市新町 17-33 TEL 072-988-1137 <https://sauna-kukka.jp/>

(兵庫)

神戸サウナ&スパ

神戸市中央区下山手通 2-2-10 TEL 078-322-1126 <https://www.kobe-sauna.co.jp/mens-floor/beginner/>

神戸レディス スパ

神戸市中央区下山手通 2-2-10 TEL 078-322-1726 <https://www.kobe-sauna.co.jp/ladies-floor/beginner/>

(和歌山)

紀州忍びの湯 二ノ丸温泉

有田郡湯浅町大字山田 1638 番地 1 TEL 0737-22-3399 <https://ninomaru-onsen.jp/>

(広島)

カプセル&スパ グランドサウナ広島

広島市中区薬研堀 6-17 TEL 082-544-2626 <https://www.grand-sauna.com/hiroshima/>

(福岡)

サウナ&カプセル ウェルビー福岡(180分コースで協賛)

福岡市博多区祇園町 8-12 ロータリー大和 2F TEL 092-291-1009 <http://www.wellbe.co.jp/>

天然温泉コロナの湯 小倉店

北九州市小倉北区西港町 27-5 TEL093-581-5686 <https://www.korona.co.jp/onsen/kok/index.asp>

(長崎)

カプセルホテル・サウナ・サン

佐世保市塩浜町 6-15 TEL 0956-23-3000 <http://www.sauna-sun.com/>

(大分)

CITY SPA てんぐ

大分市要町 1-14 TEL 097-513-2641 <https://www.jrk-hotels.co.jp/Oita/spa/>

(熊本)

湯らっくす

熊本市中央区本荘町 722 TEL 096-362-1126 <https://www.yulax.info/>

(宮崎)

サウナ MIYAZAKI

宮崎県宮崎市橘通東 5-4-14 TEL 0985-23-1111 <https://23-1111.com/>

(鹿児島)

ニューニシノサウナ&天然温泉SPA

鹿児島市千日町 13-24 TEL 099-224-3232 <http://new-nishino.co.jp/hotel-onsen-sauna/>