



水分補給

サウナ室

水風呂

休憩
水分補給

2020

ととのう

サウナ前の水分補給で
事故を防ぐ!

脱水症状による
体調不良・転倒を予防

さらにととのう!
汗をかきやすい身体になって
さらにリフレッシュ!

