

# 2016年 3月7日 サウナの日 「第1回 日本サウナ祭り」を開催！

東京発着の日帰り無料送迎を行います

日本初の移動式サウナカー「サウナトースター」の体験、  
リトアニアから初上陸する「ウイスキング」実演など、  
ホンモノのサウナを体験できるチャンス!!

公益社団法人 日本サウナ・スパ協会（東京都千代田区：会長 中野 憲一）は、3月7日を「サウナの日」として日本記念日協会への登録を記念して、同日、協会加盟店にて今年37歳の方+同伴者1名様を無料でサウナにご招待します。

また記念イベントとして、同日、フィンランドサウナクラブ（FSC）が主催する「第1回日本サウナ祭り（サウナフェス）」の後援を行います。

今回が第1回となる日本サウナ祭りは、長野県小海町のフィンランドヴィレッジ※で開催され、当日はロウリュやヴィヒタなどもあるフィンランド式本格派サウナ体験（電気サウナ2基、テントサウナ2基、薪サウナ1基、水風呂1基）のほか、日本初の移動式サウナカー（サウナトースター）の体験、リトアニアから施術師も来日する、日本初上陸の「ウイスキング※」の実演、サウナハットづくりの実演、サウナフード、アート、ミュージック、ショップなどサウナに関するさまざまなイベントを行います。

※「フィンランドヴィレッジ（長野県南佐久郡小海町豊里）」は、標高800mの湖畔に位置し、北欧風ログハウス2棟と音楽堂（ヤルヴィホール）からなる複合施設です。元々フィンランドに気候風土が近いということで、フィンランド関連企業の保養所として建てられました。

※「ウイスキング」はリトアニア発祥のサウナ室内で行うヴィヒタを使ったトリートメントです。

蒸気の中で植物の香りにつつまれる癒しのプログラムは日本未上陸。今回は特別にウイスキングマスターのヴィクトリア・ブセルテさんが来日し実演していただきます。



ポスターデザイン：やまねりようこ(ゆかい)



サウナはフィンランドで生まれた熱気浴の一種で約2000年前から人々の健康維持増進として愛され続け日本でも普及しています。最近では、ロウリュ（サウナストーブに積まれた石に水を掛け蒸気を生じさせる発汗浴）を行う店舗や、サウナ室内に白樺の小枝を束ねて作るヴィヒタを飾る店舗も増えており、本場フィンランドのサウナ文化が広まっています。

### <第1回 日本サウナ祭り（無料送迎）概略>

日 時：2016年3月7日（月）9:00～18:00

場 所：長野県小海町 フィンランドヴィレッジ

参加費：10,000円/名（往復無料送迎バス（1便のみ）付き）

参加定員：80名

申込み締切：2月12日（金）定員になり次第締切とさせていただきます。

応募方法：社名、所属部署、住所、電話番号、応募人数、性別、代表の方の連絡先（携帯電話番号、メールアドレス）を記載の上、下記 若林までメールでご連絡ください。  
追って確認の連絡をさせていただきます。

主 催：フィンランドサウナクラブ、後援：公益社団法人 日本サウナ・スパ協会

### <スケジュール>

8:45 新宿工学院大学前集合

9:00 出発～12:45フィンランドヴィレッジ到着

13:00～開会のご挨拶（ウエルカムドリンク）

13:15～各自 フィンランド式本格派サウナをご体験ください（※水着をご用意ください）

リトアニアから来日した施術師による「ウィスキング」実演等 イベント随時開催

18:00 閉会

18:00 フィンランドヴィレッジ出発～21:45新宿 到着

### <備考>

- ・現地集合解散・行きや帰りのみバスを利用することも可能です。
- ・駐車場に限りがありますので車で来られる場合は事前にお申し出ください。
- ・タオル、バスタオル、シャンプー、ボディソープなどをご用意しています。
- ・軽食と各種ドリンクをご用意しています。
- ・当日宿泊を希望される方は近隣の宿泊施設をご紹介します。

#### ■お問い合わせ

公益社団法人日本サウナ・スパ協会（担当 若林幹夫）

電話：03-5275-1541

携帯：090-5335-5375

メールアドレス：jimukyoku@sauna.or.jp