サウナの後には冷水浴

冷たいのは最初だけ！

このセッションをくりかえすべし

キタアアアアアアアーーーーーー！

サ道　タナカカツキ

マンガ家タナカカツキがたどりついた
サウナの道、「サ道」とは？
前代未聞のサウナ体験記。
水風呂での恍惚体験も
もちろん収録！

全国書店にて
お求めいただけます！

PARCO出版刊

公益社団法人
日本サウナ・スパ協会
〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-30 アルス市ヶ谷907 TEL:03-5275-1541 FAX:03-5275-1543